

熊谷市不妊治療費助成事業
次世代育成支援の一環として、不妊治療を受けたご夫婦に対し、その治療費用の一部を助成しています。対象となる治療は、特定不妊治療(体外受精治療、顕微授精治療)および特定不妊治療を行うために必要とされる男性不妊治療です。詳しくは、左記へお問合せください。

健康づくり課

4月の献血
血液を必要とする方々のために、皆様の献血への温かいご声援をお願いします。

健康づくり課

予防接種を受けましょう!
感染症の発生や流行を防ぐためには予防接種が必要です。4月から始まる幼稚園、小学校、保育園などの集団生活に備えて必要な予防接種が済んでいるか確認しましょう。定期予防接種は対象の疾病や年齢、接種期間などがそれぞれ違うので注意してください。

母子健康センター

大人の風しん予防接種費用の一部助成
対象 風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA(IgG)法で8.0未満)と確認された、妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性、または接種日において妊婦の夫

申請方法 ①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。
※県では、無料風しん抗体検査を実施しています。
②風しん低抗体価がわかる書類・予防接種の領収書等を添えて左記へ申請してください。

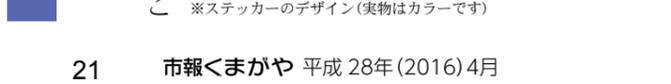
助成額
風しん単独ワクチン 3,000円
麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
※平成25年度以降に助成を受けた方は、対象外です。

母子健康センター

自動販売機への「熱中症予防ステッカー」貼付を推進していただける自動販売機業者を募集
熊谷市では、市民に熱中症予防を呼びかけるため、市内に設置されている清涼飲料自動販売機に、夏季期間中、熱中症予防ステッカーを貼っていただく取り組みを行います。

この取り組みの推進にご協力いただける自動販売機業者を募集します。募集要項は、4月11日(月)から左記で配布するホームページでご覧いただけます。

健康づくり課



みんなの健康
いきいき 元気な健康 HEALTH

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター (成人保健事業)
☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター (母子保健事業)
☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾244-1

「こころの体温計」のご利用
電話やパソコンを利用してストレスなどをチェックできます。下記のコードか、市のホームページからご利用ください。
(料金は無料です。通信料は自己負担となります。)

熊谷保健センター

「こころの発達相談」
「こころ」が遅い、「ハイハイ」をしない、「かんしゃく」が激しいなど、お子さんの発達等についてご心配な方は、お気軽に下記にご連絡ください。

対象 就学前の乳幼児の保護者
とき 月々金曜日(祝日・年末年始を除く) 9時~16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料

大人の風しん予防接種費用の一部助成
対象 風しん抗体価が十分でない(HI法で32倍未満、EIA(IgG)法で8.0未満)と確認された、妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性、または接種日において妊婦の夫

申請方法 ①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。
※県では、無料風しん抗体検査を実施しています。
②風しん低抗体価がわかる書類・予防接種の領収書等を添えて左記へ申請してください。

助成額
風しん単独ワクチン 3,000円
麻しん風しん混合ワクチン 5,000円
※平成25年度以降に助成を受けた方は、対象外です。

母子健康センター

自動販売機への「熱中症予防ステッカー」貼付を推進していただける自動販売機業者を募集
熊谷市では、市民に熱中症予防を呼びかけるため、市内に設置されている清涼飲料自動販売機に、夏季期間中、熱中症予防ステッカーを貼っていただく取り組みを行います。

この取り組みの推進にご協力いただける自動販売機業者を募集します。募集要項は、4月11日(月)から左記で配布するホームページでご覧いただけます。

健康づくり課



子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255

子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあんしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 4/22(金)、5/27(金) 9:00~16:00(要予約)
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154
・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) ☎048-523-1570(直通)

教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)
電話教育相談 教育研究所 ☎048-524-1111 内線 551
出張教育相談 4/19(火) 9:00~12:00 各行政センターで実施

非行、家庭内暴力、いじめなど
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016

いま、いじめで悩んでいる君へ
教育110番 ☎048-525-7830(直通)

子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)

子育て支援総合窓口 専用電話 ☎048-523-1066
受付時間 月~金 8:30~17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

市民相談室の無料相談 4月 ◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

相談名(相談員)	内容	相談日	受付時間	場所	問合せ(電話番号はページ上部参照)		
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	4/7(木)、4/21(木)	13:00~16:00 <予約制(※1)>	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461		
		4/14(木)、4/28(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係		
税務相談(税理士)	税全般	4/14(木)、5/12(木)	13:00~15:30	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461		
		4/20(水)、5/18(水)		市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461		
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	4/7(木)、5/6(金)	9:00~11:30	大里コミュニティセンター	大里行政センター地域振興係		
		4/21(木)、5/19(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター地域振興係		
		4/12(火)、5/10(火)		江南行政センター	江南行政センター地域振興係		
登記相談(司法書士)(土地家屋調査士)	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	4/11(月)、5/9(月)	10:00~12:00 13:00~15:30(※2)	市民相談室(本庁舎1階北側)	市民相談室 ☎内線 460、461		
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※3)	4/4(月)、5/2(月)	13:00~15:30				
不動産相談(宅地建物取引士)	不動産売買や賃貸借	4/19(火)、5/17(火)	9:00~11:30				
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	4/26(火)、5/24(火)	13:00~15:30				
年金・労働相談(社会保険労務士)	年金制度・労働問題	5/18(水)	13:00~15:30				
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~16:30				
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~15:30				
金融よろず相談(埼玉県信用保証協会職員)	中小企業向けに、金融や経営上の問題	5/13(金)	13:00~16:00 <予約制>				
特設人権相談	人権擁護委員	4/7(木)	10:00~15:00			商工会館	人権政策課 ☎内線 356
		4/14(木)				めぬま農業研修センター	
常設人権相談(国)	人権擁護委員	4/21(木)	9:00~12:00	江南行政センター	さいたま地方方法務局熊谷支局 ☎048-524-8805		
		毎週水曜日(祝日除く)		さいたま地方方法務局熊谷支局			
生活相談	生活相談員・市職員	4/6(水)	13:30~16:00	入川集会所(東別府2165-1)	人権政策課 ☎内線 262		
		4/13(水)		上須戸集会所(上須戸1056-3)			
法律相談(県)	弁護士	第1・3・4水曜日	13:00~16:00 <予約制>	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	県民相談総合センター ☎048-830-7830		
県民相談(県)	県民相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00、13:00~15:30 (電話 9:00~17:00)	埼玉県庁第2庁舎1階			
労働相談(県)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	① 9:00~17:00 ② 9:00~16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522		
働く人のメンタルヘルス相談(県)	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	① 13:30~② 15:00~ <予約制>				
若者労働ほっとライン(県)	社会保険労務士	第2・4土曜日(祝日除く・電話のみ)	10:00~16:00				
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999		
		月~土(祝日除く)	9:00~16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999		
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	埼玉県交通事故相談所 ☎048-830-2963		

DV(配偶者等からの暴力)相談
~ひとりでも悩まず、ご相談ください~
DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談	月~金曜日、第1・3土曜日(祝日を除く)	9:00~17:15
弁護士による相談(要予約)	5/13(金) ※次回は7月	10:10~11:40
臨床心理士による相談(要予約)	4/22(金)、5/27(金)	9:00~16:00
保健師による相談(要予約)	4/13(水)・20(水)、5/11(水)・18(水)	13:30~15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
(※3)4月の行政書士相談は、そのほか飲食店営業等についてです。5月の行政書士相談は、そのほか留資格等についてです。

等々で離職した方は左記へお問合せください。
◆埼玉県ナースセンター ☎048-824-7220

くらしの相談
ADVICE

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。
◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里・江南地域	平成27年12月1日～15日生まれの乳児	5/13(金)	13:30～14:00 受付	母子健康センター
		平成27年12月16日～31日生まれの乳児	20(金)		
	妻沼地域	平成27年12月～平成28年1月生まれの乳児	5/27(金)	妻沼保健センター	
1歳6か月児健診	熊谷・大里・江南地域	平成26年10月1日～15日生まれの幼児	5/19(木)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
		平成26年10月16日～31日生まれの幼児	30(月)		
	妻沼地域	平成26年9月～10月生まれの幼児	5/24(火)	13:30～14:00 受付	妻沼保健センター
3歳児健診	熊谷・大里・江南地域	平成24年11月1日～15日生まれの幼児	5/18(水)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
		平成24年11月16日～30日生まれの幼児	31(火)		
	妻沼地域	平成24年10月～11月生まれの幼児	5/17(火)	13:30～14:00 受付	妻沼保健センター
離乳食教室	全域	平成27年11月・12月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食の講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。(要予約) ※4月12日(火)から電話で上記へ申込み。16人(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、エプロン、筆記用具	4/26(火)	受付9:30～講話と調理実習10:00～12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation

睡眠についてのお話

熊谷薬剤師会 恒木まさみ

ちょっとした昼寝で気分転換ができたり、たくさん寝ても寝足りなかったり…

皆様は満足感のある、質の良い眠りを得られていますか？近年、成人の4～5人に1人、高齢者のおよそ3人に1人が睡眠に関する問題を抱えていると言われています。

睡眠に関する問題はさまざまですが、生活スタイルの夜型へのシフトやうつ病などの心の問題が大きな要因となっています。満足感のある睡眠時間には個人差があります。

- ①短くても日中の眠気に困らなければ大丈夫です。
- ②高齢になるほど睡眠時間は短くなります。

～質の良い眠りのために必要な生活習慣～

①毎朝、同じ時刻に起床
毎朝決まった時間に起床することで、体に一定の睡眠と覚醒リズムが身につく、自然と早寝早起きの習慣へとつながります。

②寝る時間や睡眠時間へのこだわりはNG

「今夜こそ眠らなくては」という意気込みでかえって頭がさえてしまうことがあります。また「今夜も眠れないかも」といった眠れないことに対する過度のとらわれから不安や緊張が高まり、入眠を妨げることもあります。

③睡眠薬代わりの寝酒はNG

寝酒は、かえって夜中に目が覚めやすくなったり眠りが浅くなる場合があります。体がお酒に慣れることによる、飲酒量の増加や依存にも注意が必要です。

④太陽の光を浴びる

目が覚めたらカーテンをあげ、朝日を浴び体内時計のスイッチをオンにしましょう。体内時計がリセットされると、

その14～16時間後に眠気が出てくるといわれます。

他に、昼寝をするなら15時までに30分以内。コーヒー、タバコなどの刺激物は避ける。食事は規則正しく3度食べる。日中は適度に体を動かすなどがあげられます。

それでも眠れないと気になるときは、早めに医師に相談しましょう。

近年においては、不眠に悩む方の治療薬は選択肢が広がってきています。1950年代から長年使われている、脳全体の働きを休ませて眠りへと導くタイプのお薬に加え、睡眠のリズムを調整するメラトニンに作用し、体全体を活動から休息状態へと切りかえることにより、無理なく自然な眠りを促すタイプのお薬、さらに2014年には、日中起きている状態を保つ(覚醒を維持する)脳内のオレキシンという物質を抑えて自然な眠りへと導くタイプの新しいお薬も出てきています。

また、睡眠改善薬として広く知られている市販薬に含まれる、有効成分ジフェンヒドラミンは、本来アレルギーのお薬として使われる成分ですが、眠くなる副作用を利用して眠気を導くものであり、連用してはいけなくとされています。お薬を服用する場合は、安易に市販薬に頼るのではなく、信頼できる医師の指導のもと症状にあった適切な治療、服薬が大切です。医師から処方されたお薬を安心して服用出来るように、薬局でお薬をお渡しする際に薬剤師は、お薬に関する不安や疑問にお答えいたします。ぜひ、かかりつけ薬剤師へご相談ください。



平成28年度 がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

★下記に該当する方には、5月末に受診券等をお送りしますので、申込みは不要です。
①前年度に何らかの検診を受診された方と前々年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診された方
②平成29年3月31日現在、40・45・50・55・60・65・70歳になられる方と20・30歳になられる女性

検診名	対象者 (平成29年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	6月～平成29年3月末まで(予定)	市内の指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関で受診することをおすすめします。
★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

～毎日1万歩運動 くまくまウォーキング～ 参加者募集

コース	とき	ところ
Dコース(全6回)	6/10(金)午前、12/2(金)午前	熊谷保健センター
	6/16(木)午後、7/7(木)午後、10/3(月)午後、12/9(金)午後	熊谷市スポーツ・文化村くまびあ
Eコース(全6回)	6/10(金)午後、12/2(金)午後	熊谷保健センター
	6/17(金)午後、7/8(金)午後、10/4(火)午後、12/12(月)午後	熊谷市スポーツ・文化村くまびあ

対象 30歳～74歳で、全6回の教室に出席できる運動する習慣のない市民(医師による運動制限のない方)

内容 採血、体脂肪・体重・血圧測定、ウォーキング教室、体力測定、バランスの良い食事と運動についての講座

定員 各コース50人程度(先着順)

費用 無料

※毎日の歩数を6か月間測定・記録し、1か月ごとに歩行記録を熊谷保健センターに来所し、登録。(歩数計は貸与します。)

※事業開始時と終了時に、血液検査、身体測定、体力測定等を行います。

※各コースの内容を全て実施した方には、貸与した歩数計を進呈します。(期間中、破損・紛失した場合は実費負担になります。)

申込み 4月18日(月)から電話で、下記へ。

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737



休日診療	診療日	4月3日・10日・17日・24日・29日	5月1日・3日・4日・5日・8日・15日・22日・29日
◆内科・小児科	受付時間	9:00～11:00	13:00～15:00
	☎048-525-2720	診療時間	9:00～12:00
			13:00～16:00
◆歯科	受付時間	9:00～11:00	
	☎048-525-2721	診療時間	9:00～12:00
◆夜間診療 毎日	◆内科・小児科	受付時間	19:00～21:30
	☎048-525-2720	診療時間	19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患または歯科の比較軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町19
開館時間 9:00~22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30から17:00まで)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

古典文学講座
～初めて学ぶ『土佐日記』～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 5月16日～6月13日の毎週月曜日(全5回)9:30～11:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 高橋晋作氏(元高校教師)
- 定員 40人(抽選)
- 費用 200円
- 申込期限 4月19日(火)

茶道教室(裏千家)

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 5月24日～7月12日の毎週火曜日(全8回)13:30～15:30
- ところ 星溪園 星溪寮
- 講師 中島宗真氏(裏千家茶道教授)
- 定員 15人(抽選)
- 費用 3,000円(お茶・お菓子代等)
- 申込期限 4月25日(月)

文化財めぐり(初夏)
～熊谷市ゆかりの文化財に触れてみませんか～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 5月25日(水)8:50～12:00(予定)

スポーツ・文化村 くまびあ

TEL 048-525-6000

〒360-0811 原島315

休館日 毎月第2火曜日(祝日の場合は翌日)。このほか、臨時休館日あり。

スポーツ・文化村「くまびあ」は、スポーツや学習、芸術活動など、幅広い世代の皆様にご利用いただける生涯学習施設です。食堂や宿泊施設も備えておりますので、研修や合宿等に、ぜひご利用ください。

●施設と用途 人工芝グラウンド(サッカー、ラグビーなど)、テニスコート(軟式・硬式テニス)、多目的グラウンド(ソフトボールなど)、体育館(柔道・剣道・卓球・バレーボールなど)、総合管理棟・練習棟(音楽・学習など)、創作展示棟(美術・陶芸など)、宿泊棟(定員37人、食堂あり)

- 利用受付 利用日の属する月の3か月前(宿泊利用の場合は6か月前)の初日から
- 窓口受付時間 8:30～20:00(休館日を除く)
- ※施設の使用料や詳しい内容は「くまびあ」まで直接お問合せください。



大里図書館
TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

4月の休館日 毎週月曜日、1日(金)
5月の休館日 毎週月曜日、6日(金)

おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 4月16日(土)11:00～11:30
- ところ 大里生涯学習センター集会所

妻沼図書館
TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

4月の休館日 毎週火曜日、1日(金)
5月の休館日 毎週火曜日(3日は除く)、6日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30～16:00
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 4月2日(土)、5月7日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

江南図書館
TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

4月の休館日 毎週火曜日、1日(金)
5月の休館日 毎週火曜日(3日は除く)、6日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 4月9日(土)・23日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>

携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館 TEL 048-525-4551 美術郷土係 TEL 048-525-9463 開館時間 火～金曜日 9:00～19:00(3階は17:00まで)
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4552 土・日曜日、祝日 9:00～17:00

4月の休館日 毎週月曜日、1日(金) 5月の休館日 毎週月曜日、6日(金)

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー:「晴湖とその弟子たち展」を開催

平成28年度「～春の美術展～熊谷市美術展50回記念展」

- 今年、芸術を志す方の登竜門として、また市民参加の美術展でもある熊谷市美術展の50回記念の年です。その記念として、熊谷の美術向上に多大な貢献をした歴代の会長、副会長の作品を展示します。
- とき 4月2日(土)～5月15日(日)
- ところ 美術展示室(3階)

「熊谷市美術展50回記念展」記念講演会

- 対象 一般成人
- とき 4月22日(金)13:30～15:30
- ところ 第一講座室(4階)・美術展示室
- テーマ 「熊谷市美術展50回記念について」
- 講師 大野百樹氏(日本美術院同人)
- 定員 90人(先着順)
- 参加費 無料
- 申込み 事前に美術、郷土係へ。

移動図書館「さくら号」巡回予定表 4月・5月

コース	ステーション	時間	4月	5月
A	別府第三公園	10:00～11:00		
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30	5(火) 19(火)	10(火) 24(火)
	県営玉井団地	15:00～16:00		
B	大麻生公民館	10:00～11:00	6(水)	11(水)
	新堀公民館	15:00～16:00		
C	籠原公民館	13:30～14:30	6(水) 20(水)	11(水) 25(水)
	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00		
D	さいとう小児科歯科 駐車場	14:30～15:30	14(木) 28(木)	19(木)
E	大幡公民館	10:00～11:00	13(水)	18(水)
	星宮公民館	10:00～11:00	20(水)	25(水)
F	星宮公民館	10:00～11:00	20(水)	25(水)
G	籠原体育館	10:00～11:00	7(木) 21(木)	12(木) 26(木)

「熊谷の歴史を学ぶ会」子ども歴史教室 参加者募集

	熊谷の歴史を学ぶ会	子ども歴史教室
対象	一般成人	小学5・6年生と参加希望の保護者
とき	4/23(土)～毎月第4土曜日(1年間・全12回)9:30～11:30	
ところ	第一講座室(4階)と館外学習会	
テーマ	私たちの郷土 やさしい熊谷の歴史	
講師	来間平八氏(熊谷市郷土文化会会長)	
定員	40人(先着順)	30人(先着順児童分)
費用	1,000円(教材費1年分)	
持ち物	筆記用具	
申込み	電話で美術、郷土係まで	

郷土史講座「熊谷の偉人たち」

「熊谷学」講師の先生方を中心に、お話しいただきます。

とき	テーマ	講師
5/10(火)	熊谷の人物史	金子征男氏
17(火)	斎藤実盛一代記(DVD上映)	福島茂徳氏
24(火)	慈善事業家・吉田市右衛門宗敏	茂木祥一氏
31(火)	根岸友山・武香の足跡	岡田辰男氏
6/7(火)	麦王・権田愛三の偉業	岡田菊江氏
●時間	13:30～15:30	

- ところ 第一講座室(4階)
- 定員 90人
- 費用 無料
- 申込み 事前に美術、郷土係へ。

大人のための朗読を聞く会

- 対象 一般成人
- とき 6月12日(日)13:30～15:30
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 文学作品の朗読
- 定員 50人
- 費用 無料
- 出演 朗読の会「輝き」
- 申込み 電話かFAXで受付



おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 4月9日(土)・23日(土) 11:00～11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 4月15日(金) 0・1歳 11:00～11:20
2歳以上 11:30～11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本など



4月23日(土)は「子ども読書の日」、4月23日(土)～5月12日(木)は「こどもの読書週間」です。



熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
〒360-0846 拾六間 111-1
さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

オフ・ブロードウェイ・ミュージカル Forever Plaid 2016

Pコード<448-656>・プレイガイド
抜群に美しいハーモニーと楽しく
やんちゃな会話、ちょっぴり可笑しい
振付と、4人の音楽への情熱に溢れた
心温まるミュージカル。

- とき 5月15日(日) 15:00 開演
好評発売中
●料金 全席指定 6,500円
●出演 川平慈英、長野博(V6)、松岡充、鈴木杜麻

埼玉交響楽団 第76回定期演奏会

Pコード<284-251>
●とき 5月22日(日) 14:00 開演
好評発売中

- 指揮 久住純信
●料金 全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)
※4歳から入場可
●曲目 シベリウス/交響詩フィンランド、モーツァルト/交響曲第39番、シューマン/交響曲第3番「ライン」

さくらめいと クラシック・カフェ Vol.1

Pコード<284-429>・プレイガイド
ステージをカフェに仕立て、洒落
なおしゃべりと音楽を楽しむクラ
シック・カフェ。

- とき 6月4日(土) 15:00 開演
好評発売中
●料金 全席指定 2,500円、U25/500円(25歳以下対象。入場口で年齢の確認できるものを提示。)
●出演 カフェマスター/山田武彦(ピアノ)、常連ダグム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/奥村愛(ヴァイオリン)

お得な「リピーター割引」
この公演のチケット(半券)は、今年度のクラシック・カフェシリーズのチケットを購入する際、割引券としてご利用いただけます。(さくらめいと窓口購入のみ)

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店 0570-02-9999(電話予約)(さくらめいとチケットカウンター・セブオン・イーサイト・龍原店ほか)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○「プレイガイド」と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂・深谷店でもチケットを購入できます。
※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※席種S、A、Bの場所は、公演毎で異なりますのでご確認ください。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)
※やむを得ない事情により、内容を一部変更する場合があります。



山田武彦 松本志のぶ ゲスト/奥村愛

春風亭昇太・林家たい平 二人会

Pコード<450-168>・プレイガイド
●とき 7月17日(日) 13:00 開演
4月7日(木)発売開始
●料金 全席指定 S席/3,600円、A席/3,100円



春風亭昇太 林家たい平

松竹大歌舞伎

●とき 7月28日(木)昼の部 12:30 開演/夜の部 17:00 開演
6月5日(日)一般発売開始
(場所:さくらめいと窓口ほか)
●料金 全席指定 S席/6,500円、A席/4,000円、B席/2,000円、U25/A席1,000円(25歳以下対象。入場口で年齢確認するものを提示。S、B席はありません)

●出演 市川染五郎、市川高麗蔵、中村歌昇、中村吉太郎、嵐 橋三郎ほか
●演目 「ご挨拶」、さらしきばそう「晒三番叟」、まつらたいこ「松浦の太鼓」、あわもち「粟餅」



市川染五郎

大里生涯学習センター

あすねっと
TEL 0493-36-1122
〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

こっけつ 額縁歩美カルテット ジャズ・ライブ

Pコード<291-371>・プレイガイド
メンバーそれぞれが持つ個性の心地良い融合。今ここにしかない繊細かつダイナミックなバンドサウンドを。



●とき 8月6日(土) 16:00 開演
4月21日(木)発売開始(あすねっとでも販売)
●料金 全席指定 4,000円、高校生以下/2,000円

お得な「リピーター割引」
この公演のチケット(半券)は、寺井尚子ジャズ・ライブ(11月5日、あすねっと)のチケット購入の際、割引券としてご利用いただけます。(さくらめいと、あすねっと窓口購入のみ)

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262
〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

親子で楽しむ Kids meet Jazz! ~キッズ・ミート・ジャズ~

Pコード<284-386>・プレイガイド
お馴染みのナンバーを本格的なジャズアレンジでお届けします!
●とき 6月12日(日) 14:00 開演
好評発売中(ピピアでも販売)
●料金 全席指定 2,000円、高校生以下/500円
※0歳から入場可。3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料



0歳児から入場OK!

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00~22:00

講座等の申込方法 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

男性料理教室(初心者) ~男子も厨房に入ろう~

- 対象 市内在住の男性で料理初心者の方
●とき 5月20日~6月10日の毎週金曜日(全4回)10:00~12:30
●内容 定番料理をマスターしよう

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2

プラネタリウムの一般投影

Table with 3 columns: Day, Morning, Afternoon. Shows showtimes for weekdays and weekends.

天の「ダイヤモンド」をさがして

●投影期間 ~5月8日(日)まで



- 講師 小澤真弓氏(管理栄養士)
●定員 18人
●費用 3,000円
●申込期限 5月8日(日)

妻沼展示館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日

香雲書会作品展

- とき 4月1日(金)~3日(日) 9:00~17:00(初日は13:00から、最終日は16:00まで)
●内容 会員の皆さんの書道作品の展示

入館料 大人100円・子ども50円

4月・5月の休館日 毎週月曜日、毎月第一金曜日
※5月10日(火)~12日(木)は番組入替のため、5月31日(火)は投影機保守点検のため投影はお休みします。

おはなし天文館

- とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道

- ~ミュージの世界へようこそ~
●とき 4月23日(土)17:45~
「春の星座と音楽」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

文化会館・市民ギャラリーの休館のお知らせ

休館期間(予定)
平成29年7月1日(土)~平成30年3月31日(土)

上記期間は耐震改修工事に伴い、休館しますので、ホールおよび市民ギャラリーの施設予約を平成28年7月より一部停止します。

なお、工事終了後の施設予約について詳しくは、ホームページ等で随時お知らせします。

また、熊谷図書館およびプラネタリウム館も一定期間の休館を予定していますので詳細が決まり次第お知らせします。

◆文化センター ☎048-525-4553

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

Table with 2 columns: Time, Observation Target. Lists dates and celestial objects like Jupiter and double stars.

●時間 19:00~(2時間)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代329 FAX 048-536-4575

星溪園 楽しいお茶会

Table with 3 columns: Time, Location, Instructor (School). Lists tea party details.

- 時間 13:00~16:00
●定員 各日50人(先着順)
●費用 各日400円
●申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

重要文化財「平山家住宅」春のおひまち乙女たちの祭典

- とき 4月17日(日) 10:00~
●ところ 平山家住宅(樋春1067)
●費用 無料
◆平山家住宅を活用して楽しむ会 ☎048-536-5570



市指定無形民俗文化財 池上獅子舞「疫神祭(やくじんさい)」

- とき 5月5日(木・祝)11:00~(予定)
●ところ 古宮神社(池上606)
◆池上獅子舞保存会 ☎048-522-2299

