

健康相談・栄養相談 とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

こころの健康相談 ひきこもり相談も お受けしています。 とき 11月2日(水)・16日(水) 13時30分～15時15分 ところ 熊谷保健センター 相談員 臨床心理士、保健師 費用 無料 ※相談内容等の個人情報保護をします。また、右記日程

10月の献血 とき 10月18日(火)9時30分～11時45分、13時～16時 ところ 妻沼公民館 ◆健康づくり課

健康づくり課 (熊谷保健センター内) ☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39 熊谷保健センター (成人保健事業) ☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39 母子健康センター (母子保健事業) ☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36 妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日) ☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1



健康相談・栄養相談 とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

高年齢者等肺炎球菌の予防接種 今年度の対象の方には「対象者証明書」(桃色)を4月中に送付しています。接種当日にご持参ください。対象者 ①年度中に65歳以上の方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けて

入学試験 熊谷市医師会看護専門学校(大原1-5-28) 熊谷市医師会附属准看護学校(大原1-5-28) 対象 准看護師(平成28年度内に資格取得見込の者を含む) 中学校卒業または見込および同等以上の学力を有する方

Table with 3 columns: 入学試験(試験会場), 熊谷市医師会看護専門学校(大原1-5-28), 熊谷市医師会附属准看護学校(大原1-5-28). Rows include 対象, とき, 試験科目, 申込み, 問合せ.

◆熊谷保健センター 以外にも保健師への相談を受け付けています。申込み 電話で左記へ。(要予約)

健康相談・栄養相談 とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

B型肝炎ワクチンの定期接種 平成28年10月1日から、B型肝炎ワクチンが定期接種となりました。対象者は、平成28年4月1日以降に生まれた0歳児で、1歳になる前に3回の接種を終える必要があります。1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、おおよそ半年間かかりますので接種日程の管理が重要です。対象の方には予防接種依頼票兼予診票を

いらない方 ②年度中に60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方

有効期限・接種回数 平成29年3月31日までに1回接種場所・接種方法 個別通知に同封の医療機関に直接予約をしてください。接種費用 2000円を実施医療機関にお支払いください。※生活保護法の被保護世帯員で、前記対象者に該当する方は無料です。接種当日に『受給者証』をご持参ください。◆母子健康センター

送付しますので早めに接種を開始しましょう。◆母子健康センター

健康相談・栄養相談 とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

10月は、骨髄バンク推進月間です 日本で非血縁者間の骨髄移植や末梢血幹細胞移植を必要としている患者さんは、毎年少なくとも2,000人を数えます。1人でも多くの患者さんを救うには、1人でも多くのドナー登録が不可欠です。ドナー登録は、約2mlの採血で済みます。適合するドナーの方を待ち望む患者さんにとって、あなたの登録が、命をつなぐチャンスになるかもしれません。◆日本骨髄バンク ☎03-5280-1789 骨髄移植ドナー支援事業について(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄等を提供した方に対し、助成金を交付します(ただし、ドナー休暇の取得が可能な方を除く)。助成額や申請方法等、詳しくはお問合せください。◆健康づくり課

子どもの発達相談 「ハイハイをしない」「かんしゃくが激しい」「ことばが遅い」など、お子さんの発達等についてご心配な方は、お気軽に下記にご連絡

医師会附属看護学校 および医師会看護専門学校専任教員の募集 資格 看護師資格を有し、臨床経験5年以上の方、年齢不問 勤務場所 左記の准看護学校または看護専門学校(大原1-5-28) ◆熊谷市医師会附属看護学校 ☎048-523-1020 ◆熊谷市医師会看護専門学校 ☎048-521-3906

第7回ピンクリボンデー in くまがや 支え合う気持ちが繋がる元気に。検診率100%を目指して! とき 10月30日(日)11時30分 から受付 ところ 文化センター文化会館、市街地内容 ピンクリボンハロウィンウォーク、講演会、乳がん検診車見学、無料乳がん検診(抽選)ほか 費用 無料 申込み 10月3日(月)から左記へ。(当日受付可) ◆NPO法人くまがやピンクリボンの会 ☎080-8908-2108

健康相談・栄養相談 とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

DV(配偶者等からの暴力)相談 ～ひとりでも悩まず、ご相談ください～ DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

Table with 3 columns: 相談名, 相談日, 時間. Rows include 電話相談, 面接相談, 弁護士による相談, 臨床心理士による相談, 保健師による相談.

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待 子どもあしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通) ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 10/28(金)、11/25(金)9:00～16:00(要予約) ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154 ・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

市民相談室の無料相談 10月 ◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

Table with 6 columns: 相談名(相談員), 内容, 相談日, 受付時間, 場所, 問合せ(電話番号はページ上部参照). Rows include 法律相談, 税務相談, 行政相談, 登記相談, 遺産相続, 不動産相談, 住宅相談, 年金・労働相談, 一般相談, 消費生活相談, 金融トラブル相談.

Table with 6 columns: 相談名, 相談員, 相談日, 時間, 場所, 問合せ(電話番号はページ上部参照). Rows include 特設人権相談, 常設人権相談, 生活相談, 認知症介護相談, 法律相談, 県民相談, 県民相談, 労働相談, 産業カウンセラー, 社会保険労務士, 消費生活相談, 交通事故相談.

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成28年6月1日～15日生まれの乳児	11/8(火)	13:30～ 14:00受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成28年6月16日～30日生まれの乳児	25(金)		妻沼保健センター
	妻沼地域	平成28年6月～7月生まれの乳児	29(火)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷・大里 江南地域	平成27年4月1日～15日生まれの幼児	11/9(水)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成27年4月16日～30日生まれの幼児	22(火)		妻沼保健センター
	妻沼地域	平成27年3月～4月生まれの幼児	18(金)		妻沼保健センター
3歳児健診	熊谷・大里 江南地域	平成25年5月1日～15日生まれの幼児	11/11(金)	13:20～ 13:50受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成25年5月16日～31日生まれの幼児	21(月)		妻沼保健センター
	妻沼地域	平成25年4月～5月生まれの幼児	15(火)		妻沼保健センター
離乳食教室	全域	平成28年5月～6月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※10月12日(水)8:30から電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) 持ち物:母子健康手帳、エプロン、筆記用具	10/26(水)	受付 9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation

見なおしてみよう！舌の力

熊谷市歯科医師会 植野順子

早速ですが、皆さんのお口の中で、今、舌の先はどこに接していますか？

- ①上あごについている。
- ②上の歯と下の歯の真ん中あたりについていてる。
- ③下の歯の裏側についている。



さあ、どうでしょう？？正しい位置は①です。舌(べろ)の先は、上の前歯の付け根の少し後ろ(スポット)で、舌全体は上あごにしっかり付き、唇を軽く閉じて鼻で呼吸をしているのが正しい状態です。②、③と答えた方は少し舌を吸い上げる力が弱く、夕行やサ行が発音しづらかったり、無意識に口呼吸をしているかもしれません。

舌には、食事(食べる、飲み込む)、味覚、発音、歯並びの維持、感情の表現、健康状態の確認など、消化器、運動器、感覚器としてはもちろんですが、それ以上の大切な働きがあります。正しい舌の動きにより、口腔は正しい発音をし、鼻呼吸も促されますし、舌の動きが良くないと、逆の事が起こりやすくなります。大人になってから(最近子ども)も、睡眠時に舌が気道を塞ぎ、いびきや無呼吸になることも。

さて、改めて今、舌はどこにありますか？口呼吸をしていませんか？お子さんはお口ぽか～んになっていませんか？

残念なことに日本人の5～8割近くに口呼吸の傾向があるとも言われています。では、どうしたら良いのでしょうか？実は、舌は筋肉と脂肪のかたまりで、トレーニングをして鍛えることができます。

日頃から正しく発音すること(サ行、夕行、ナ行、ラ行)や、あいうべ体操(『あ～、い～、う～、べ～』を1回4～5秒をかけてはっきりと発音。朝、昼、晩、10回ずつ行う)、口腔筋機能訓練(舌、唇などのトレーニング)など、日々の単純な訓練で鍛えることができます。

鼻呼吸はまた、むし歯や口臭、アレルギーや風邪を予防し、鼻腔を空気が通ることによって脳が冷やされるとも言われています。舌の位置が良くなることで、姿勢が良くなり、二重顎の改善、小顔効果などもあるようです。

このように様々な効果が期待できるのなら、正しい舌の位置、正しい姿勢、そして鼻呼吸を心がけてみると良いですね。

※あいうべ体操：福岡市みらいクリニック院長 医師 今井一彰先生考案

平成28年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278、279

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成29年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付してあります。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度の人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。
詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

『がん検診』を受けましょう！

市では、受診のきっかけとしていただくため、節目の年齢の方や前年度受診された方および申込みをされた方等にご案内の受診券をお送りしています。

日本人のおよそ2人に1人ががんになり、3人に1人ががんで亡くなっています。がんは、昭和56年より日本人の死因の第1位であり、平成26年には年間約37万人が亡くなっています。がん検診はがんで命を落とさないための特効薬です！

◎熊谷市における平成27年度のがん検診では、受診者数延べ58,638人のうち、3,328人が精密検査を受け、76人ががんが発見されました。



がん検診を希望される方は、熊谷保健センターまでお申込みください。

※熊谷市国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、生活保護受給者、障害者手帳をお持ちの方は、がん検診の自己負担額が無料になります。

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

歯科検診

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

検診名	対象者(平成29年3月31日現在の年齢)	費用(内容)	実施時期	受診場所
歯と口の健康診査	40・45・50・55・60・65・70・75・80歳の方	無料(問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた指導)	平成29年 2月末まで	市内指定歯科 医療機関



熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)	休日診療 診療日	診療時間
◆内科・小児科 ☎048-525-2720	10月2日・9日・10日・16日・23日・30日 11月3日・6日・13日・20日・23日・27日	受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00
	◆歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00
◆夜間診療 毎日	◆内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患、および歯科の比較軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町19 開館時間 9:00~22:00 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30~17:00)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

コーヒー入門~一杯のコーヒーで広がる豊かな世界!~

- 対象 市内在住または在勤の方(2回とも参加できる方)
●とき 11月2日(水)・9日(水)(全2回) 13:30~16:00
●ところ 2の1・3の1室および料理教室
●講師 藤野宏栄氏(コーヒーマイスター)
●定員 20人(抽選、初めての方優先)
●参加費 1,500円(材料費等)
●申込期限 10月18日(火)

ノルディック・ウォーク~2本のポールで全身運動~

- 対象 市内に在住または在勤の方
●とき 11月4日~18日の毎週金曜日(全3回)13:30~15:00
●ところ 熊谷さくら運動公園(雨天時:スポーツ・文化村「くまびあ」柔・剣道場)
●講師 全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
●定員 30人(抽選)
●参加費 500円
●持ち物 運動靴、体育館シューズ(雨天時)、ポール(持込可、貸出あり)
●申込期限 10月24日(月)

男性料理教室~中華料理の基本を体験してみませんか?~

- 対象 市内に在住または在勤の男性

Table with 2 columns: とき, 学習内容. Rows include 10/31(月) 皮から作る水ぎょうざ、トマトと卵のスープ, 11/14(月) 野菜入り肉まん、酸辣湯, 21(月) 麻婆豆腐、野菜スープ ほか

- 時間 10:00~13:00
●ところ 料理教室
●講師 陶 燕氏(日中友好協会専属講師)
●定員 16人(抽選)
●費用 2,000円(材料費等)
●申込期限 10月17日(月)

第6回熊谷市小中学生将棋名人戦

- 対象 市内および近隣市町村在住の小中学生
●とき 11月13日(日)9:30~16:30
●ところ 3の1・2・3室
●定員 中学生名人戦、小学生(名人戦)

上級・中級・初級)、各クラス16人(先着順)

- 費用 500円(参加賞付)
●申込み 10月28日(金)までに費用を添えて中央公民館まで。
●連絡先 日本将棋連盟熊谷支部幹事長 TEL090-1535-7940(本間)または中央公民館



平成28年度「中央公民館観光ボランティアガイド養成講座」

Table with 3 columns: とき, 学習内容, 講師. Rows include 11/8(火) 聖パウロ教会、陣屋跡・千形神社、念仏堂、熊野堂、片倉記念館について, 15(火) 星川、竹井本陣、札の辻、高城神社、奴稻荷、熊谷寺について, 22(火) 石上寺、星溪園、八坂神社、愛宕神社について, 29(火) 上記史跡等の現地見学

- 対象 市内在住または在勤の方
●時間 9:30~11:30(④は9:00~12:00)
●場所 3の2・3室(④はコミュニティひろば集合)
●定員 30人(抽選)
●費用 500円(参加費)
●申込期限 10月24日(月)

土曜映画鑑賞会

Table with 3 columns: 日時・場所, 題名, 対象. Row: 10/8(土) 蔵 上映時間 130分 一般

- 費用 無料
●映写 ボランティア団体(いちろくかい) 一六会

10月の展示ホール

Table with 2 columns: とき, 団体名・内容. Rows include 10/4(火)~9(日) 河童の会 第15回創作童話・民話展, 10/11(火)~23(日) 陶芸クラブ合同作品展, 10/25(火)~30(日) 熊谷花道協会いけばな展

大里図書館

TEL 0493-36-1126 〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066 開館時間 火~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

10月の休館日 毎週月曜日(10日は除く)、7日(金)・11日(火)~14日(金) 11月の休館日 毎週月曜日、4日(金)・24日(木)

おはなし会

- 対象 4歳~小学低学年
●とき 10月15日(土) 11:00~11:30
●ところ 大里生涯学習センター集会室



妻沼図書館

TEL 048-588-6878 〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054 開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

10月の休館日 毎週火曜日、7日(金)・19日(水)~21日(金) 11月の休館日 毎週火曜日、4日(金)・24日(木)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
●とき 毎週木曜日15:30~16:00(10月20日はお休みです。)
●ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
●とき 10月1日(土)、11月12日(土) 11:00~11:30
●ところ おはなし室



江南図書館

TEL 048-536-6303 〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377 開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

10月の休館日 毎週火曜日、7日(金)・12日(水)~14日(金) 11月の休館日 毎週火曜日、4日(金)・24日(木)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
●とき 10月8日(土)、22日(土) 11:00~11:30
●ところ おはなし室



図書館

ホームページ http://www.kumagayalib.jp/ 携帯対応ホームページ http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館 TEL 048-525-4551

美術、郷土係 TEL 048-525-9463 開館時間 火~金曜日 9:00~19:00(3階は17:00まで) 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

10月の休館日 毎週月曜日(10日は除く)、7日(金)・11日(火)・18日(火)~21日(金) 11月の休館日 毎週月曜日、4日(金)・24日(木)

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
●ところ 郷土資料展示室(3階)
●内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
蚕都・熊谷コーナー:日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道具類を展示
ミニ企画展コーナー:「里見明正展」を開催
◆美術、郷土係

~桐生・足利・熊谷~毛武と渡辺華山展

田原藩の家老で、幕末の思想家であり画家でもあった渡辺華山は、藩主の旧領であった三ヶ尻を訪ね、地勢や風俗そして産物などを調査し、『訪嵐録』という報告書を作成しています。今回は渡辺華山が桐生から三ヶ尻を訪れた天保2~3年頃を中心に、その足跡と作品を紹介します。
●とき 10月22日(土)~11月27日(日)
●ところ 美術展示室(3階)

「毛武と渡辺華山展」記念講座

Table with 3 columns: とき, テーマ, 講師. Rows include 10/25(火) 渡辺華山と熊谷 馬場國夫氏(熊谷学講師・渡辺華山研究者), 11/8(火) 渡辺華山の生涯 鈴木利昌氏(愛知県田原市博物館 副館長)

- 時間 13:30~15:30
●ところ 第一講座室(4階)
●定員 90人
●費用 無料



歴史散歩オリエンテーション

- 11月18日(金)実施予定の歴史散歩「世界遺産富岡製糸場と関連施設をめぐる」のオリエンテーションを行います。
●とき 10月28日(金)13:30~14:30
●ところ 第一講座室(4階)
●定員 50人(一般成人・先着順)
●費用 3,500円(当日はバスと徒歩で移動します)
●申込み 美術、郷土係

新刊本のお知らせ

当館では、私たちの郷土である熊谷の歴史について、平成20年に刊行した書籍に「熊谷を彩るトピックス」として新たに11項目をプラスし、子どもから大人まで楽しく学ぶことのできる改訂版の書籍を刊行しました。この機会に郷土熊谷への関心を高めていただければと思います。
●改訂版『私たちの郷土 新編熊谷の歴史』A4判・約240ページ 1冊 300円
●頒布場所:図書館展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土図書資料として、下記9冊を編集発行しました。有償頒布していますので、ご希望の方はお求めください。
●『熊谷染関連資料調査報告書Ⅰ一岸家型紙一』A4判・330ページ 1冊 1,000円
●『熊谷染関連資料調査報告書Ⅱ一岸家図案・スクリーン型紙・道具類/染谷家型紙一』A4判・240ページ 1冊 1,000円
●『斎藤氏と聖天堂』A4判・190ページ 1冊 1,000円
●『熊谷の発掘出土品』

A4判・170ページ 1冊 1,000円
●『郷土の雄 熊谷次郎直実』A4判・350ページ 1冊 1,000円
●『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』A4判・550ページ 1冊 1,000円
●『熊谷の合併の変遷』A4判・430ページ 1冊 1,000円
●『浮世絵・熊谷次郎直実』A4判・150ページ・カラー 1冊500円
●『新市誕生・指定文化財』A4判・230ページ・カラー 1冊 1,000円
●頒布場所 展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催いたします。
●とき 11月5日(土)10:00~12:00
●ところ 第一講座室(4階)
●テーマ 新田一族の中世
●講師 田中大喜氏(国立歴史民俗博物館教授)
●教材費 1,000円
●申込み 当日、会場で受付
◆美術、郷土係

おはなし会

- 対象 4歳~小学生
●とき 10月8日(土)・22日(土) 11:00~11:30
●ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
●とき 10月14日(金) 0・1歳 11:00~11:20 2歳以上 11:30~11:50
●ところ 視聴覚室(2階)
●内容 手あそび・わらべうた・絵本など

移動図書館「さくら号」巡回予定表 10月・11月

Table with 4 columns: 駅名, ステーション, 時間, 10月, 11月. Rows include A 別府第三公園, B 熊谷文化創造館 さくらめいと, C 籠原公民館, D 玉井稲荷木第1公園, E 大幡公民館, F 星宮公民館, G 籠原体育館

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
〒360-0846 拾六間 111-1
さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

埼玉交響楽団 第77回定期演奏会

Pコード<306-979>
●とき 11月27日(日) 14:00 開演
好評発売中
●指揮 松尾賢一郎
●全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)※4歳から入場可。
●曲目 ベートーヴェン/交響曲第5番「運命」、エルガー/エニグマ変奏曲 ほか
公開練習(入場無料)
11月20日(日)14:00~16:00

オーケストラワークショップ 参加者募集

オーケストラの世界を体験しよう!埼玉交響楽団と一緒に4回の練習、最終日にはさくらめいと「太陽のホール」にてお客さんを前に演奏を披露します。
●対象 小・中・高校生(楽譜が読め、合奏ができる程度の経験者)
●とき 12月18日(日)・25日(日)、平成29年1月8日(日)・15日(日)・22日(日)(全5回)
●参加費 無料
●募集楽器 ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・ピッコロ・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン・トランペット・トロンボーン・チューバ・パーカッション(楽器は各自で用意※パーカッション除く)
●申込方法 ハガキ、またはFAX、Eメールで住所・氏名・学年(年齢)・電話番号・楽器名を明記の上、下記へご応募ください。

さくらめいと「オーケストラワークショップ」係
Eメール info@sakuramate.jp
※Eメールでご応募の際は、件名に「オーケストラワークショップ参加

申込み」と明記してください。
※詳しくは、さくらめいとホームページをご覧ください。

●募集締切 11月7日(月)消印有効

池辺晋一郎&N響団友オーケストラ ~クラシックの名曲に大河ドラマテーマ曲・映画音楽を添えて~

Pコード<306-161>・プレイガイド
●とき 12月4日(日)15:00 開演
好評発売中
●全席指定 S /4,000円、A /3,000円、高校生以下 /2,000円
●曲目 モーツァルト/「後宮よりの逃走」序曲、池辺晋一郎/黒澤明監督「影武者」、独眼竜政宗 ほか



楽器であそぼうリズムでうたおう ミッフィーの音楽会

Pコード<633-335>・プレイガイド
●とき 12月24日(土)
1回目/12:00開演、2回目/15:00開演
好評発売中
●全席指定 1階席・大人/2,000円、子ども/1,000円、2階席・大人/1,000円、子ども/500円
※3歳以上有料・3歳未満保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。
※子ども料金は小学生まで。



三遊亭好楽・三遊亭円楽 新春らくらく二人会

Pコード<453-694>・プレイガイド
●とき 平成29年1月9日(月・祝)

11:00開演
10月20日(木)
発売開始
●全席指定 S /3,600円、A /3,100円
三遊亭好楽 三遊亭円楽



さくらめいと クラシック・カフェ Vol.3

Pコード<307-601>・プレイガイド
●とき 平成29年2月4日(土)15:00開演
●会場 月のホール
好評発売中
●料金 全席自由 3,000円、U 25/1,000円(25歳以下対象。入場口で年齢の確認できるものを提示。)
リピーター割引 クラシック・カフェ Vol.1 (6/4公演)またはVol.2 (10/1公演)のチケットのご提示で本公演が500円引きとなります。(さくらめいと窓口購入のみ。)
●出演 カフェ・マスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/古部賢一(オーボエ)

大里生涯学習センター

あすねっと
TEL 0493-36-1122
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

寺井尚子 ジャズ・ライブ

Pコード<293-996>・プレイガイド
●とき 11月5日(土) 16:00開演
好評発売中(あすねっとでも販売)
●料金 全席指定 /5,000円、高校生以下 /3,000円
リピーター割引 額縁歩美ジャズ・ライブ(8/6公演)の半券のご提示で本公演が500円引きとなります。(さくらめいとおよびあすねっとの窓口購入のみ。)
©Masamitsu Tomita



市民ギャラリー(文化センター1階)

TEL 048-525-4553(文化会館)
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷書道クラブ作品展

●とき 10月1日(土)9:00~18:00
2日(日)9:00~16:00

ポートレートクラブ熊谷写真展

●とき 10月6日(木)~9日(日)
10:00~17:00(初日12:00~)

熊谷市文化祭 熊谷白陽写真展

●とき 10月18日(火)~23日(日)
10:00~18:00(最終日17:00まで)

熊谷図書館篆刻クラブ作品展

●とき 10月28日(金)~30日(日)

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

Table with 3 columns: Day, Morning, Afternoon. Shows showtimes for weekdays, weekends, and holidays.

重力波って何だ?

●投影期間 11月6日(日)まで



衝突するブラックホール

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

市指定文化財「千体地蔵」の公開

●とき 10月23日(日) 16:00~18:00
●ところ 浄安寺(御正新田248-1)
●内容 千体地蔵公開とライトアップ
◆浄安寺
TEL 048-536-0920

星溪園楽しいお茶会

●とき 10月16日(日)13:00~16:00
●ところ 立礼席(星溪寮内)
●講師 樋田宗靖(表千家)
●定員 50人(先着順)
●費用 400円
●申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

催し・発表会【大ホール】

音楽祭
●とき 11月3日(木・祝)開演 9:30
●内容 声楽、楽器の演奏会
カラオケ発表会
●とき 11月5日(土)開演 9:30
芸能発表のついで
●とき 11月6日(日)開演 9:30
●内容 妻沼地域の自主学習グループによる各種ダンスなどの発表

妻沼展示館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

熊谷市文化祭 第30回墨友会水墨画作品展

●とき 10月11日(火)~16日(日)
9:30~16:30(最終日15:00まで)

入館料 大人100円・子ども50円
10月・11月の休館日 毎週月曜日(10月10日を除く)、毎月第1金曜日、10月11日(火)、11月24日(木)※10月12日(水)・13日(木)は投影機保守点検のため、11月8日(火)~10日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミュージの世界へようこそ~

●とき 10月22日(土)17:45~
「月に奏でる、楽器別音楽会」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観望会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

Table with 2 columns: Date, Observation Target. Lists dates and celestial objects to be observed.

●時間 18:30~(2時間)

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い(さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店 TEL 0570-02-9999(電話予約)(さくらめいとチケットカウンター ほか)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新皇堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※席種S、A、Bの場所は、公演ごとで異なりますのでご確認ください。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)
※やむを得ない事情により、内容を一部変更する場合があります。

文化会館・市民ギャラリーを平成29年7月1日(平成30年3月31日)まで休館(予定)します。