

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター (成人保健事業)
TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
母子健康センター (母子保健事業)
TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36
妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1
江南保健センター 相談日(木曜日)
TEL 048-536-6553 〒360-0192 江南中央1-1

みんなの健康 HEALTH
いきいき元氣
3月1日〜7日は「子ども予防接種週間」です。集団生活が始まる入園、入学前に予防接種の受け忘れがないか確認しましょう。感染症の発生や流行を防ぐために、予防接種法で定められた予防接種があります。対象の疾病や年齢、接種期間などがそれぞれ違うので注意し、接種していない場合は、早めに接種するようにしましょう。

健康づくり課
TEL 048-528-0601
熊谷保健センター
TEL 048-526-5737
母子健康センター
TEL 048-525-2722
妻沼保健センター
TEL 048-588-1516
江南保健センター
TEL 048-536-6553

高年齢者等肺炎球菌の予防接種
今年度対象の方で接種を希望する方は平成28年3月31日までが公費助成期間です。
対象者 ①65歳以上の5歳刻みの方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに、身体障害者手帳1級相当の障害がある方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
接種回数 1回(初回接種のみ)
場所・方法 個別通知に同封の医療機関に直接予約をしてください。
費用 2000円を実施医療機関にお支払いください。
※対象者の方には「対象者証明書(黄色)」を平成27年4月に送付しています。接種当日にご持参ください。
※生活保護法の被保護世帯員で、前記対象者に該当する方は無料です。接種当日に「受給者証」をご持参ください。

献血にご協力ください
冬季は風邪などで体調を崩す方が多く、血液が不足しがちです。血液を必要とする方々のために、皆様の献血への温かいご協力をお願いします。

このころの健康相談
くひきこもり相談もお受けしています。
とき 4月13日(水)・27日(水) 13時30分〜15時15分
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師等
費用 無料
※相談内容等の個人情報保護します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けていますので、お申込みください。
申込み 電話で左記へ(要予約)
熊谷保健センター
「LUNOの体温計」のご利用
携帯電話やパソコンを利用してストレスなどをチェックできます。下記コードからホームページからご利用ください。利用料は無料です。通信料は自己負担となります。

熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)
熊谷高校 至太田
熊谷西小
市役所
熊谷保健センター
熊谷地方気象台 中央交番
北大通り
至東松山
休日診療
診療日 3月6日・13日・20日・27日
4月3日・10日・17日・24日・29日
◆内科・小児科 受付時間 9:00~11:00 13:00~15:00
TEL 048-525-2720 診療時間 9:00~12:00 13:00~16:00
◆歯科 受付時間 9:00~11:00
TEL 048-525-2721 診療時間 9:00~12:00
夜間診療 毎日
◆内科・小児科 受付時間 19:00~21:30
TEL 048-525-2720 診療時間 19:30~22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患、または歯科の比較的軽症な方の診療を行っています。電話等による予約は行っていません。

健康相談・栄養相談 とき 月〜金曜日(祝日を除く)9時〜16時(予約制)
ところ 熊谷保健センター等
費用 無料
熊谷保健センター TEL 048-526-5737

高年齢者等肺炎球菌の予防接種
今年度対象の方で接種を希望する方は平成28年3月31日までが公費助成期間です。
対象者 ①65歳以上の5歳刻みの方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
②60歳以上65歳未満の方で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能のいずれかに、身体障害者手帳1級相当の障害がある方で、今までに肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けていない方
接種回数 1回(初回接種のみ)
場所・方法 個別通知に同封の医療機関に直接予約をしてください。
費用 2000円を実施医療機関にお支払いください。
※対象者の方には「対象者証明書(黄色)」を平成27年4月に送付しています。接種当日にご持参ください。
※生活保護法の被保護世帯員で、前記対象者に該当する方は無料です。接種当日に「受給者証」をご持参ください。

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線 255
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 3/25(金)・4/22(金)9:00~16:00(要予約)
熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152、児童相談所全国共通ダイヤル TEL 189
休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)
電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111 内線 551
出張教育相談 3/15(火)9:00~12:00 各行政センターで実施
非行、家庭内暴力、いじめなど
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
いま、いじめで悩んでいる君へ
教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く)
子育て支援総合窓口(専用電話) TEL 048-523-1066
受付時間 月〜金 8:30~17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談
~ひとりで悩まず、ご相談ください~
DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。
相談名 相談日 時間
電話相談 月〜金曜日、第1・3土曜日(祝日を除く) 9:00~17:15
面接相談
弁護士による相談(要予約) 3/11(金) ※次回は5月 10:10~11:40
臨床心理士による相談(要予約) 3/25(金)、4/22(金) 9:00~16:00
保健師による相談(要予約) 3/9(水)・16(水) 4/13(水)・20(水) 13:30~15:30
◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ21 4階) TEL 048-599-0015

市民相談室の無料相談 3月
相談名(相談員) 内容 相談日 時間 場所
法律相談(弁護士) 損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題 3/3(木)・17(木)、4/7(木) 13:00~16:00 <予約制(※1)> 市民相談室(本庁舎1階北側)
妻沼行政センター 妻沼行政センター地域振興係
税務相談(税理士) 税全般 3/10(木)、4/14(木) 13:00~16:00 市民相談室(本庁舎1階北側) 市民相談室 TEL内線 460、461
行政相談(行政相談委員) 国が行っている業務に対する苦情や要望等 3/16(水)、4/20(水) 9:00~12:00 大里コミュニティセンター 大里行政センター地域振興係
妻沼行政センター 妻沼行政センター地域振興係
江南行政センター 江南行政センター地域振興係
登記相談(司法書士) 売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等 3/14(月)、4/11(月) 10:00~12:00 13:00~16:00(※2) 市民相談室(本庁舎1階北側)
遺産相続・遺言相談(行政書士) 遺産分割協議や遺言ほか(※3) 3/7(月)、4/4(月) 13:00~16:00
不動産相談(宅地建物取引士) 不動産売買や賃貸借 3/15(火)、4/19(火) 9:00~12:00
住宅相談(建設事業者団体) 木造住宅等の増築やリフォーム 3/22(火)、4/26(火) 13:00~16:00
年金・労働相談(社会保険労務士) 年金制度・労働問題 3/16(水) 13:00~16:00
一般相談(嘱託職員) どこに相談してよいか分からないことなど 月〜金(祝日除く) 8:45~12:00 13:00~17:00
消費生活相談(消費生活相談員) 悪質商法や契約トラブル 月〜金(祝日除く) 9:30~12:00 13:00~16:00
金融よろず相談(埼玉県信用保証協会職員) 中小企業向けに、金融や経営上の問題 3/4(金) 13:00~16:00 <予約制>
消費生活相談窓口 TEL 048-524-7321
企業活動支援課 TEL内線 467

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
(※2) 受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
(※3) 3月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。4月の行政書士相談は、そのほか飲食店営業等についてです。

各種相談
相談名 相談員 相談日 時間 場所 問合せ(電話番号はページ上部参照)
特設人権相談 人権擁護委員 3/3(木) 9:00~12:00 春日文化センター 人権政策課
3/10(木) 10:00~15:00 商工会館 TEL内線 356
常設人権相談(国) 人権擁護委員 毎週水曜日(祝日除く) 9:00~16:00 さいたま地方務局熊谷支局 さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
生活相談 生活相談員・市職員 3/2(水) 13:30~16:00 奈良集会所(下奈良1308-3) 人権政策課
3/9(水) 久保集会所(久保島491-10) TEL内線 262
法律相談(県) 弁護士 第1・3・4水曜日(祝日除く) 13:00~16:00 <予約制> 埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎1階) 県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県民相談(県) 県民相談員 月〜金(祝日除く) 9:00~12:00、13:00~15:30(電話 9:00~17:00) 埼玉県庁第2庁舎1階
労働相談(県) 労働相談員 ①電話相談②面接相談 月〜金(祝日除く) ① 9:00~17:00 ② 9:00~16:00 埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) 埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談(県) 産業カウンセラー 毎週水曜日(祝日除く) ① 13:30~② 15:00~ <予約制>
若者労働ホットライン(県) 社会保険労務士 第2・4土曜日(祝日除く・電話のみ) 10:00~16:00
消費生活相談(県) 消費生活相談員 月〜金(祝日除く) 9:00~16:00 消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
月〜土(祝日除く) 9:00~16:00 消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県) 交通事故相談員 月〜金(祝日除く) 9:00~12:00 13:00~16:30 交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階) 埼玉県交通事故相談所 TEL 048-830-2963
特許・商標相談(県) 知的財産アドバイザー 4/8(金) 13:00~17:00 埼玉県産業技術総合センター北部研究所(末広2-133) 知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-621-7050

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※妻沼地域の健診は5月です。  
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里・江南地域	平成27年11月1日～15日生まれの乳児	4/12(火)	13:30～	母子健康センター
		平成27年11月16日～30日生まれの乳児	27(水)	14:00 受付	
1歳6か月児健診	熊谷・大里・江南地域	平成26年9月1日～15日生まれの幼児	4/14(木)	13:20～	
		平成26年9月16日～30日生まれの幼児	22(金)	13:50 受付	
3歳児健診	熊谷・大里・江南地域	平成24年10月1日～15日生まれの幼児	4/13(水)	13:20～	
		平成24年10月16日～31日生まれの幼児	25(月)	13:50 受付	
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中、出産・育児の準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時なら、いつでも参加可 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子健康手帳、筆記用具、飲み物	4/7(木) 15(金) 21(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～ 16:00 頃	

健康ナビ Health Navigation

緑内障

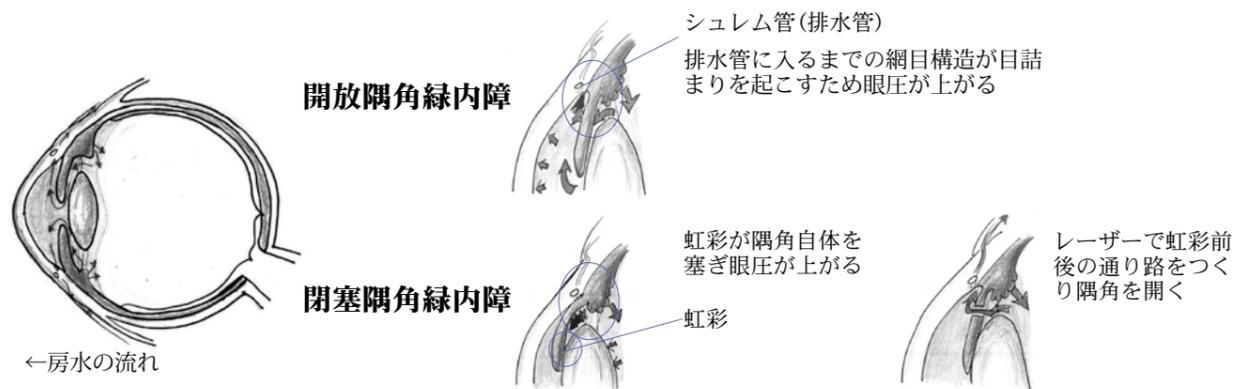
熊谷市医師会 高野真綾

緑内障は、眼圧が高くなり眼の神経が障害され、視野が狭くなり見えなくなる病気です。加齢とともに発症してきます。最近では眼圧が高くないのに進行する正常眼圧緑内障(眼圧21mmHg以下)が多いことがわかっています。強度近視等視神経の弱い人になりやすいのですが、はっきりしたことは分かっていません。痛みなどの自覚症状がないので、気づかずに進行し、高度の視野狭窄や視力低下に至ります。一度視神経が障害されると元に戻すことはできません。眼圧を下げることで進行を遅らせることがわかっているので、治療としては眼圧を下げることにしかありません。早期に見つけて眼圧を管理(点眼薬)していくことがとても重要です。

眼圧の仕組みは、眼球内を循環する水(房水)の量と出ていく量のバランスで決まり、水の排出ができなくなると眼圧が上がります。緑内障は、排出口のある隅角の様子により2タイプに分けられ、隅角が広いタイプの開放隅角緑内障(正常眼圧緑内障を含む)

は軽いかすみや疲れ目程度、ほとんど自覚症状がありません。隅角が狭いタイプの閉塞隅角緑内障は虹彩が隅角の排水口を塞ぎ、急激に眼圧が上がるので症状(緑内障発作)が出ます。激しい眼痛頭痛のため目の病気とは思わずに脳外科へ運ばれることもあります。レーザーや手術で虹彩前後に交通路を作り、隅角を広げて眼圧を下げます。

また、隅角が狭いとわかった人は、散瞳作用のある薬剤(内服薬や内視鏡などの検査で使う薬等)や暗い場所での読み書き等『瞳が広がる』ことを避ける必要があります。瞳が広がると隅角が閉塞し、緑内障発作を誘発するのです。白内障手術で厚い水晶体が取り除かれると隅角が広がる効果があるので、早めに白内障手術をお勧めすることもあります。どちらのタイプも点眼薬やレーザー等で眼圧が下がりきらない時は房水を直接排出する通路を作る手術が必要になります。40歳をすぎたら是非眼の健診を！特に自覚症状のない正常眼圧緑内障の発見には必須です。



平成27年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

◆保険年金課 ☎内線 278、279

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成28年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一 定の障がいがあると認定を受けて 加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付してあります。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度の人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できませんのでご注意ください。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。 ◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診等

健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

★がん検診等を希望される方は、お早めに熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。(予約がとれない場合もありますのでご注意ください。)

なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

★平成28年度の受診券受付は4月からです。

検診名	対象者(平成28年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成28年 3月 末まで	市内の 指定医療 機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。自覚症状のある方は、医療機関を受診することをおすすめします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定検診・がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

### 中央公民館 TEL 048-523-0895

開館時間 9:00~22:00

〒360-0047 仲町19

FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30から17:00まで)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

#### 気功入門 ～気功により心身の健康を保持する～

●対象 市内在住または在勤で全日程出席できる方

とき	内容
4/5(火)	気とは何か
12(火)	気功の姿勢を学ぶ
19(火)	気功的意識を身につける
26(火)	外気の調整(体内に気を取り入れる)

- 時間 13:30～15:30
- ところ 実習室
- 講師 横田千里氏(日本智能気功学院指導員)
- 定員 25人(抽選)
- 費用 500円
- 申込期限 3月18日(金)

#### 子ども囲碁教室

- 対象 小・中学生、高校生
  - とき 4月9日～平成29年3月18日の毎週土曜日(全36回)13:30～16:00(夏休み、冬休みは休講)
  - ところ 2の1・2の2・2の3室
  - コース 入門・初級・中級・上級
  - 講師 日本棋院熊谷支部 普及指導員と支部役員
  - 定員 30人(先着順)
  - 費用 4,000円(教材費等)
  - 申込期限 3月22日(火)
- ※小学生の場合、保護者の送迎をお願いします。
- 共催 日本棋院熊谷支部
  - 問合せ 中央公民館または日本棋院熊谷支部(山本) ☎048-524-8178

#### 健康料理教室 ～菜膳を毎日の食事にとり入れて～

●対象 市内在住または在勤の方

とき	テーマ	メニュー
4/11(月)	滋養強壮	サムゲタン風お粥 鶏もも肉のカシュー ナッツ炒め ほか
25(月)	肝機能アップ	あさり御飯 鶏むね肉と水菜の辛 味煮 ほか
5/9(月)	健胃	海老と豆腐の煮物 黒豆の粒マスタード和え ほか

- 時間 10:00～12:30
- ところ 料理教室
- 講師 小澤真弓氏(管理栄養士)
- 定員 16人(抽選)

### 大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

3月の休館日 毎週月曜日(21日を除く)、4日(金)・22日(火)  
4月の休館日 毎週月曜日、1日(金)

#### 子ども映画会

- とき 3月27日(日)10:30～
- ところ 大里生涯学習センター研修室
- 内容 「おやゆびひめ」「お坊さんの手ぬぐい」「プレゼント」ハムスター倶楽部 48分

#### 春休み特別おはなし会

- 対象 4歳～小学低学年
- とき 3月30日(水)11:00～12:00
- ところ 大里生涯学習センター集會室
- 内容 おはなし、大型絵本、手品
- 参加費 無料
- 申込み 3月15日(火)から電話または直接



### 妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

3月の休館日 毎週火曜日、4日(金)  
4月の休館日 毎週火曜日、1日(金)

#### 子ども映画会

- とき 3月27日(日)10:30～
- ところ おはなし室
- 内容 「坊ちゃん」47分



#### ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30～16:00
- ところ おはなし室

#### おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 3月5日(土)、4月2日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

### 図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>

携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

### 熊谷図書館

TEL 048-525-4551 美術・郷土係 TEL 048-525-9463

〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間

火～金曜日 9:00～19:00 (3階は17:00まで)

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

3月の休館日 毎週月曜日(21日を除く)、4日(金)・22日(火) 4月の休館日 毎週月曜日、1日(金)

#### 熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示  
森村誠一コーナー：森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示  
ミニ企画展コーナー：「根岸英二展」を6日(日)まで、8日(火)からは「晴湖とその弟子たち展」を開催します。※常設展示を一部リニューアルして、「熊谷の養蚕コーナー」を設置しました。
- ◆美術、郷土係

#### 熊谷次郎直実に関する講演会

- 「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。
- とき 4月2日(土)10:00～12:00
  - ところ 第一講座室(4階)
  - テーマ 「斎藤実盛再考」
  - 講師 蛭間健悟氏(市史編さん室)
  - 教材費 1,000円
  - 申込み 当日、会場で受付
  - ◆美術、郷土係

#### 新刊本のお知らせ

当館では、これまで歴史・文化財などに関する書籍を発行してきました。今回は、郷土熊谷の誇る伝統工芸「熊谷染」の当館で所蔵している型紙についてまとめた報告書を刊行しました。素晴らしい「型紙デザイン」の数々をまとめています。この機会にぜひお求めください。『熊谷染関連資料調査報告書Ⅱ一岸家図案・スクリーン型紙・道具類/染谷家型紙』  
A4判・約240ページ1冊1,000円  
●頒布場所：展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

#### 「子ども自然科学教室」「子ども歴史教室」参加者募集

	子ども自然科学教室	子ども歴史教室
対象	小学校(新)5・6年生	小学校(新)5・6年生と参加希望の保護者
とき	4/9(土)～毎月第2土曜日(1年間・全12回)9:30～11:30	4/23(土)～毎月第4土曜日
ところ	第一講座室(4階)と館外学習会	
テーマ	身近な自然を知ろう	私たちの郷土・やさしい熊谷の歴史
講師	三澤泰助氏(元国立科学博物館教育ボランティア)	来間平八氏(熊谷市郷土文化会会長)
定員	90人(先着順)	30人(先着順児童分)
費用	各1,000円(1年分)	
持ち物	筆記用具	
申込み	電話で美術、郷土係まで	

#### 書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土図書資料として、下記の8冊を編集発行しました。有償頒布していますので、ご希望の方はお求めください。

- 『斎藤氏と聖天堂』 A4判・190ページ1冊1,000円
- 『熊谷の発掘出土品』 A4判・170ページ1冊1,000円
- 『郷土の雄 熊谷次郎直実』 A4判・350ページ1冊1,000円
- 『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』 A4判・550ページ1冊1,000円
- 『熊谷の合併の変遷』 A4判・430ページ1冊1,000円
- 『浮世絵・熊谷次郎直実』 A4判・150ページ・カラー1冊500円
- 『新市誕生・指定文化財』 A4判・230ページ・カラー1冊1,000円
- 『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』 A4判・150ページ1冊1,000円
- 頒布場所：展示室(3階)および市

内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

#### 子ども映画会

- とき 3月20日(日・祝)14:00～
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 アニメ文学館「ビルマの竖琴」47分

#### おはなし会

3/12(土)	おはなし「子ぎつねのライオンたいじ」「ふしぎなたいこ」 絵本『これはのみのびこ』
26(土)	おはなし「チモとかしこいおひめさま」「ねずみじょうど」 絵本『おべんともっておはなみに』

- 対象 4歳～小学生
- とき 11:00～11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

#### ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 3月18日(金) 0・1歳 11:00～11:20  
2歳以上 11:00～11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本など

#### 春休み子ども会

- 対象 4歳～小学低学年
- とき 3月30日(水)14:30～15:10
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 おはなし、パネルシアター、大型絵本など
- 定員 30人(先着順)
- 費用 無料
- 申込み 3月1日(火)から電話または直接



### 移動図書館「さくら号」巡回予定表 3月・4月

コース	ステーション	時間	3月	4月	コース	ステーション	時間	3月	4月	
A	別府第三公園	10:00～11:00			C	籠原公民館	13:30～14:30	2(水) 16(水)	6(水) 20(水)	
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30	1(火) 15(火)	5(火) 19(火)		D	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00		
	県営玉井団地	15:00～16:00					E	大幡公民館	10:00～11:00	9(水)
B	大麻生公民館	10:00～11:00			F	星宮公民館		10:00～11:00	16(水)	20(水)
	新堀公民館	15:00～16:00	2(水)	6(水)		G	籠原体育館	10:00～11:00	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)



熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022

〒360-0846 拾六間 111-1

さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。

休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

第7回さくらの街熊谷ガラ・コンサート

●とき 3月13日(日) 14:00 開演 好評発売中

●料金 全席自由 1,200円

※チケットはさくらめいとチケットカウンター、八木橋百貨店、タニタ楽器本店にて直接お買い求めください。

●オーディション合格者 倉林公美、根岸朋央、小林純子、田上瑞帆、岡崎麻奈未、宮原唯奈、島田千尋、千葉絵莉乃、田部井梓穂、茂木美彩希、門平忠一郎

●地元演奏家 萩原 みか、森田 義史、嶋村 由美子、伊丹 唯、松樹 加寿子

●指揮 千葉 理

●管弦楽 埼玉交響楽団

オフ・ブロードウェイ・ミュージカル Forever Plaid 2016

Pコード<448-656>・プレイガイド 抜群に美しいハーモニーと楽しくやんちゃな会話、ちょっぴり可らしい振付と、4人の音楽への情熱に溢れた心温まるミュージカル。

●とき 5月15日(日) 15:00 開演 好評発売中

●料金 全席指定 6,500円

●出演 川平慈英、長野博(V6)、松岡充、鈴木杜麻

埼玉交響楽団 第76回定期演奏会

Pコード<284-251>・プレイガイド ●とき 5月22日(日) 14:00 開演

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店 TEL 0570-02-9999(電話予約)(さくらめいとチケットカウンター・セブオン イーサイト籠原店 ほか)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※席種 S、A、Bの場所は、公演毎で異なりますのでご確認ください。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)
※やむを得ない事情により、内容を一部変更する場合があります。

3月22日(火)発売開始

●指揮 久住純信

●料金 全席自由 前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)

※4歳から入場可

●曲目 シベリウス/交響詩フィンランディア、モーツァルト/交響曲第39番、シューマン/交響曲第3番「ライオン」

さくらめいとクラシック・カフェ Vol.1

Pコード<284-429>・プレイガイド ステージをカフェに仕立て、洒脱(しゃだつ)なおしゃべりと音楽を楽しむクラシック・カフェ。

●とき 6月4日(土) 15:00 開演 好評発売中

●料金 全席指定 2,500円、U25/500円(25才以下対象。入場口で年齢の確認できるものを提示。)

●出演 カフェマスター/山田武彦(ピアノ)、常連マダム/松本志のぶ(ご案内)、ゲスト/奥村愛(ヴァイオリン) お得な「リピーター割引」

この公演のチケット(半券)は、今年度の、クラシック・カフェシリーズのチケットを購入する際、割引券としてご利用いただけます。(さくらめいと窓口販売のみ)



山田武彦 松本志のぶ ゲスト/奥村愛

大里生涯学習センター

あすねっと

TEL 0493-36-1122

〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

生演奏でおくる 音楽影絵劇「100万回生きたねこ」

Pコード<448-601>・プレイガイド

●とき 5月29日(日) 13:30 開演 好評発売中(あすねっとでも販売)

●料金 全席指定 2,000円、高校生以下/500円

※0歳から入場可。3歳未満、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料



原作:佐野洋子/講談社刊

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262

〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

親子で楽しむ Kids meet Jazz! ~キッズ・ミート・ジャズ~

Pコード<284-386>・プレイガイド

●とき 6月12日(日) 14:00 開演 3月3日(木)発売開始(ピピアでも販売)

●料金 全席指定 2,000円、高校生以下/500円

※0歳から入場可。3歳未満は保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料



妻沼展示館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00~17:00

休館日 毎週月曜日、祝日

埼玉県美術家協会写真部県北支部展

●とき 3月11日(金)~13日(日) 10:00~17:00 (最終日は16:00まで)

●内容 会員の皆さんの写真作品展示

古竹書道作品展

●とき 3月25日(金)~27日(日) 9:00~17:00

●内容 会員の皆さんの書道作品展示

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554

〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

Table with 2 columns: 曜日, 午前/午後. Rows: 曜, 火~金, 土, 日・祝

太陽のは・なし ~魅せる太陽・利用する太陽~

●投影期間 3月13日(日)まで

●とき 3月18日(金)~5月8日(日)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062

〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

星溪園

春がいっぱい「箏」コンサート

●とき 3月21日(月・休) 13:30 開演 (開場13:00)

●ところ 星溪寮

●費用 無料

◆事務局 ☎048-507-4485(渡辺)

市民ギャラリー

TEL 048-525-4553

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00~20:00

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷図書館彫塑クラブ作品展

●とき 3月2日(水)~6日(日) 9:00~17:00 (初日は13:00から最終日は16:00まで)

いしがい大学熊谷学園第35期「フォトはやぶさ」写真クラブ写真展

いしがい大学熊谷学園第35期「フォトはやぶさ」写真クラブ写真展

●とき 3月11日(金)~13日(日) 10:00~17:00 (最終日は16:00まで)

熊谷図書館藤工芸クラブ作品展

●とき 3月25日(金)~27日(日) 10:00~17:00 (初日は12:00から最終日は16:00まで)



入館料 大人100円・子ども50円
3月・4月の休館日 毎週月曜日(3月21日を除く)、毎月第1金曜日、3月22日(火)※3月15日(火)~17日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日10:30~ ※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミュージアムの世界へようこそ~

●とき 3月26日(土)17:45~ 「卒業の季節の星空」※未就学児のご入場はご遠慮ください。



天体観測会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

Table with 2 columns: とき, 観察対象. Rows: 3/9(水), 12(土), 26(土)

●時間 9日は10:00~(2時間) 12日、26日は18:30~(2時間)

開館時間 9:00~17:00 休館日 土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会

Table with 3 columns: とき, 会場, 講師. Rows: 3/20(日・祝), 4/2(土)

●時間 13:00~16:00 ●定員 各日50人(先着順)

●費用 各日400円 ●申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)

上川原神道香取流棒術「春の祭典」

●とき 4月10日(日)10:00~11:00(予定) ●ところ 上川原自治会集会所(小島253-6) ◆棒術保存会 ☎048-532-4136(瀧澤)