

健康相談・栄養相談

とき 月々金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制)

ところ 熊谷保健センター等

費用 無料 ◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター
電話で左記へ(要予約)。
◆熊谷保健センター

コース	とき
Ａコース	①6月4日(木)13時～15時30分 ②6月18日(木)9時～11時30分
Ｂコース	①7月1日(水)13時～15時30分 ②7月15日(水)9時～11時30分

◆熊谷保健センター
電話で左記へ。

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター (成人保健事業)
048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
母子健康センター (母子保健事業)
048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36
妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1
江南保健センター 相談日(木曜日)
048-536-6553 〒360-0192 江南中央1-1

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

◆熊谷保健センター

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※妻沼地域の乳幼児健診は 7 月になります。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里地域	平成 27 年 1 月 1 日～ 15 日生まれの乳児	6/5(金)	13:30 ～ 14:00 受付	母子健康センター
	江南地域	平成 27 年 1 月 16 日～ 31 日生まれの乳児	16(火)		江南保健センター
1 歳 6 か月児健診	熊谷・大里地域	平成 25 年 11 月 1 日～ 15 日生まれの幼児	6/2(火)	13:20 ～ 13:50 受付	母子健康センター
	江南地域	平成 25 年 11 月 16 日～ 30 日生まれの幼児	19(金)		江南保健センター
3 歳児健診	熊谷・大里地域	平成 23 年 12 月 1 日～ 15 日生まれの幼児	6/8(月)	13:20 ～ 13:50 受付	母子健康センター
	江南地域	平成 23 年 12 月 16 日～ 31 日生まれの幼児	26(金)		江南保健センター
ママパパ教室	全 域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中、出産・育児の準備講座で、1 コース 3 日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時なら、いつでも参加可 ※電話で申込み。15 組(先着順) ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	6/4(木) 12(金) 18(木)	受付 12:45 ～ 講義 13:00 ～ 16:00 頃	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation

夜中のトイレ辛くないですか？

熊谷市医師会 阿部 拓

夜間頻尿の原因は様々です。単に眠る前に水分を多く摂っているだけのこともあります。大きく分けて 3 つが挙げられます。膀胱にたまる尿が①多くないけど行きたくなる、②多いので尿意で起きてしまう、そして③睡眠障害です。これらのいずれかで、あるいはいくつかが組み合わさって生じます。全く症状は同じ…なのですが、原因も治療も違うのです。

まず①は、膀胱が尿をあまり貯めておけない状態です。過活動膀胱（前立腺肥大症や脳卒中、脊髄等の病気で膀胱が過敏になる）や前立腺・膀胱の炎症が考えられます。治療は内服薬や、場合により前立腺肥大の手術を行います。

次に②は、膀胱は尿を貯められるのにその量が多いため起きてしまうのです。ではなぜ夜間に尿が増えてしまうのでしょうか。私たちの体は眠りにつくと、尿を濃くするホルモンが多く出て、尿量が減り朝までトイレに起きなくてすむはずなのです。ところがお年をとられますと、そのバランスがくずれ、薄い尿が多くつくられ目が覚めるのです。また高血圧の人は血圧を上げるホルモンの影響などで夜間の尿量が増えることがありますので、血圧のコントロールが大切です。他の原因としてはうっ血性心不全、

糖尿病、睡眠時無呼吸症候群、メタボリック症候群、薬剤性も考えられます。このような夜間多尿に対しては、まず基礎疾患の治療が重要です。一筋縄ではいかないことも多いのですが、普段の生活習慣を見直すことで改善が望めます。脚にたまった余分な水分を出させるため、夕方の散歩、弾性ストッキングの着用、屈伸やスクワットなどが勧められます。また過剰な水分摂取を控え、夜間に利尿作用のあるコーヒーやお茶、眠りの質が悪くなるアルコールは控えるようにして下さい。薬では昼食後の利尿剤が有効なこともあります。

最後に③は、寝ている時間が長すぎる方もおられますが、ご高齢になると眠りが浅くなり、膀胱が敏感になって尿意を感じやすくなります。目覚めてトイレに行くのが習慣になると、尿をしたくて目が覚めるように感じたりします。その一方で頻回の尿意で眠れなくなると目が覚めやすくなり、どちらが起きても双方に移行しやすく悪循環となってしまいます。治療は睡眠薬も有効ですが、よく眠れるような生活リズムの改善が重要です。

このようなことでお困りであれば、医療機関の受診をお勧めいたします。

平成 27 年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

健診名	内 容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査（脂質・肝機能・ 血糖・腎機能） 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している 40 歳～ 74 歳の方	6 月～ 平成 28 年 3 月 31 日	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診		75 歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65 歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。） ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付してあります。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診（眼底検査）を受けていただく場合があります。
3. 貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。
4. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診等

健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

★下記に該当する方には、5 月末に受診券等をお送りしますので、申込みは不要です。

- ①前年度に何らかの検診を受診された方と前々年度に子宮頸がん・乳がん検診を受診された方
- ②平成 28 年 3 月 31 日現在、40・45・50・55・60・65・70 歳になられる方と 20・30 歳になられる女性

検診名	対象者 (平成 28 年 3 月 31 日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40 歳以上の方	1,500 円	6 月～平成 28 年 3 月末まで (予定)	市内の指定医療機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40 歳以上の方	500 円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40 歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500 円(喀痰検査 500 円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性(2 年に 1 回)	細胞診(頸部) : 1,000 円 細胞診(頸部・体部): 1,500 円(医師の指示により)		
乳がん検診	40 歳以上の女性(2 年に 1 回)	マンモグラフィ(1 方向): 1,000 円(50 歳以上) マンモグラフィ(2 方向): 1,500 円(40 歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50 歳以上の男性	500 円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	500 円		
肝炎ウイルス検診	40 歳の方	500 円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

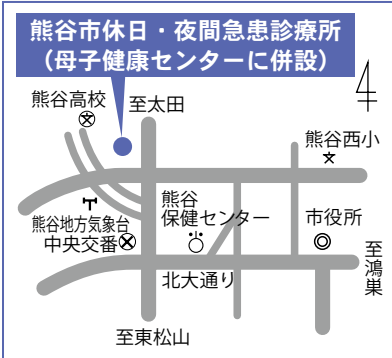
★各種検診は、実施期間内に年 1 回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2 年に 1 回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方が対象です。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをおすすめします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定検診・がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

問合せ先	特定健診・長寿健診 がん検診等	◆保険年金課 ☎ 内線 278、279 ◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737
------	--------------------	---

	休日診療 診療日	5 月 3 日・4 日・5 日・6 日・10 日・17 日・24 日・31 日 6 月 7 日・14 日・21 日・28 日	※診療は、熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。 なお、電話等による予約は行っていません。
	◆内科・小児科 ☎ 048-525-2720	受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00	
	◆歯科 ☎ 048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00	
夜間診療 毎日		◆内科・小児科 ☎ 048-525-2720	受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00

中央公民館

TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町19

開館時間 9:00～22:00

FAX 048-523-0896

講座等の
申込方法

電話(土曜、日曜、祝日を除く、8時30分から17時まで)またはハガキで中央公民館へ。
抽選の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

「熊谷の先人たち」
～熊谷と縁のある人たちに、
目を向けてみませんか～

- 対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
6/8(月)	〈直実を詠んだひとと〉 三陀羅法師、蜀山人、小林一茶、 十返舎一九、宮沢賢治ほか
15(月)	〈主に教育、芸術・文学、産業 等に活躍したひとと〉 寺門静軒、奥原晴湖、荻野吟 子、榮照尼、壺井栄ほか
22(月)	〈郷土のために尽くしたひとと〉 吉田市右衛門、根岸友山・武 香、竹井澹如、石坂養平ほか

- 時間 13:30～15:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 米山実氏(熊谷観光ボラン
ティアガイドの会「くまがい探偵団」会長)
- 定員 30人(抽選)
- 費用 500円(資料代)
- 申込期限 5月26日(火)

川柳入門教室

- 対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
6/10(水)	川柳とは
17(水)	川柳のつくりかたⅠ
24(水)	川柳のつくりかたⅡ
7/1(水)	実作指導Ⅰ
8(水)	実作指導Ⅱ

- 時間 13:30～15:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 佐藤美文氏(全日本川柳協会理事)
- 定員 30人(抽選)
- 費用 500円(資料代)
- 申込期限 5月21日(木)
- 主催 川柳協会

らくらく囲碁入門教室
～囲碁をはじめてみませんか～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 5月30日～8月1日の毎
週土曜日(全10回)9:30～12:00
- ところ 3の2・3室
- 定員 40人(先着順)
- 費用 3,500円(教材費等)
- 申込期限 5月21日(木)までに
費用を添えて
- 共催 日本棋院熊谷支部
- 問合せ 日本棋院熊谷支部(山本)
☎048-524-8178 または中央公民館

野菜ソムリエの野菜講座
～知って楽しむ初夏の野菜～

- 対象 市内在住または在勤の方

とき	内容	ところ
6/16(火)	講義「野菜・果物 きほんのき」	3の2・3室
23(火)	講義「夏野菜のオイ シイ摂り方」	3の2・3室 料理教室
30(火)	調理実習「初夏の野 菜で簡単ランチ」	料理 教室

- 時間 10:00～12:00
- 講師 牧野悦子氏(日本野菜ソム
リエ協会認定野菜ソムリエ)
- 定員 20人(抽選)
- 費用 1,000円(材料費、資料代等)
- 申込期限 5月28日(木)

5月の展示ホール

とき	団体名・内容
5/10(日)まで 7(木)は17:00～	中央公民館 学級講座報告
12(火)～24(日)	松の会 第21回写真 と俳句展
26(火)～31(日)	市民ホール(中央公民館) 忘れ物展示

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00

FAX 0493-39-0066

土・日曜日・祝日 9:00～17:00

5月の休館日 毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)・7日(木)
6月の休館日 毎週月曜日、2日(火)～7日(日)

おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 5月16日(土)11:00～11:30
- ところ おはなしコーナー

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

FAX 048-588-6054

土・日曜日・祝日 9:00～17:00

5月の休館日 毎週火曜日(5日を除く)、1日(金)・7日(木)
6月の休館日 毎週火曜日、5日(金)、10日(水)～15日(月)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日15:30～16:00
(5月7日はお休みです。)
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 5月2日(土)
11:00～11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

FAX 048-536-6377

土・日曜日・祝日 9:00～17:00

5月の休館日 毎週火曜日(5日を除く)、1日(金)・7日(木)
6月の休館日 毎週火曜日、5日(金)、10日(水)～15日(月)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 5月9日(土)・23日(土)
11:00～11:30
- ところ おはなし室

図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>
携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館

TEL 048-525-4551

〒360-0036 桜木町2-33-2

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00 (2・3階は17:00まで)

FAX 048-525-4552

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

5月の休館日 毎週月曜日(4日を除く)、1日(金)、7日(木)
6月の休館日 毎週月曜日、2日(火)～7日(日)

平成27年度「～春の美術展～
くまがやの芸術展」

- とき 5月10日(日)まで
- ところ 美術展示室(3階)
- 内容 熊谷市誕生10周年を記念
し、熊谷の近代・現代を代表する日本
画、南画、油彩画、書の各分野から6人
の作家を取り上げ、所蔵品を中心に、
その素晴らしい作品を展覧します。

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示：旧熊谷の古代・
中世・近世・近代・現代の、5つの
時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー：森村作品の中の
歴史小説や山岳ミステリーと新刊本
を中心に展示
ミニ企画展コーナー：「森田恒友展」を開催

新刊本のお知らせ

当館では、これまで歴史・文化財
などに関する書籍を発行してきました。
今回は、郷土熊谷の誇る伝統工
芸「熊谷染」の当館で所蔵している
型紙についてまとめた報告書を刊行
しました。素晴らしい「型紙デザイ
ン」の数々をまとめています。この
機会にぜひお求めください。
『熊谷染関連資料調査報告書Ⅱ一岸

移動図書館「さくら号」巡回予定表 5月・6月

ｺｰｽ	ｽﾃｰｼｮﾝ	時 間	5 月	6 月	ｺｰｽ	ｽﾃｰｼｮﾝ	時 間	5 月	6 月	ｺｰｽ	ｽﾃｰｼｮﾝ	時 間	5 月	6 月
A	別府第三公園	10:00～11:00	12(火) 26(火)	9(火) 23(火)	C	籠原公民館	13:30～14:30	13(水) 27(水)	10(水) 24(水)	E	大幡公民館	10:00～11:00	20(水)	17(水)
	熊谷文化創造館 さくらめいと	13:30～14:30				玉井稲荷木 第1公園	10:00～11:00	F	星宮公民館		10:00～11:00	27(水)	24(水)	
	県営玉井団地	15:00～16:00			D		さいとう 小児科歯科 駐車場		14:30～15:30	21(木)	18(木)	G	籠原体育館	10:00～11:00
B	大麻生公民館	10:00～11:00	13(水)	10(水)										
	新堀公民館	15:00～16:00												

下記の期間は特別整理のため休館します。
熊谷図書館・大里図書館 6月2日(火)～7日(日)
妻沼図書館・江南図書館 6月10日(水)～15日(月)

おはなし会

5/9(土)	おはなし「びんぼうこ びと」「王子さまの耳は、 口バの耳」絵本『ねんど クリームにゆるにゆる』
23(土)	おはなし「ネコのおかみ さん」「マメ子と魔物」 絵本『うまかたやまんば』

- 対象 4歳～小学生
- とき 11:00～11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 5月15日(金)
0・1歳 11:00～11:30
2歳以上 11:30～11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・
絵本など

こどもの読書週間

5月12日(火)までは、「こども
の読書週間」です。この機会にぜひ、
図書館をご利用ください。

子ども映画会

- とき 5月17日(日)14:00～
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 世界名作アニメーション
「アーサー王物語」(50分)



熊谷文化創造館

さくらめいと

TEL 048-532-0002

FAX 048-532-0022

〒360-0846 拾六間 111-1

さくらめいとチケットセンター

TEL 048-532-9090

さくらめいと

検索

※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

休館日 毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)

50周年記念
加藤登紀子コンサート

Pコード<251-370>・プレイガイド

●とき 5月31日(日) 16:00 開演

好評発売中

●料金 全席指定 5,500円

埼玉交響楽団第74回定期演奏会

Pコード<251-794>

●とき 5月24日(日) 14:00 開演

好評発売中

●料金 全席自由

前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)

※4歳から入場可

●指揮 久住純信

●曲目 ロッシーニ／歌劇「どろばうかささぎ」序曲、モーツァルト／交響曲第38番「プラハ」、チャイコフスキー／交響曲第4番

公開練習(入場無料)

5月10日(日) 14:00～16:00

松竹大歌舞伎

かんじやく 中村翫雀改め四代目中村鴈治郎襲名披露

●とき 7月2日(木)昼の部 12:30 開演 / 夜の部 17:00 開演

好評発売中

【窓口販売：さくらめいとチケットカウンター他 電話予約：さくらめいとチケットセンター、SAFチケットセンター(彩の国さいたま芸術劇場内 ☎0570-

芸術文化活動助成事業のご案内

さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター ☎048-532-9090(10:00～17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店 ☎0570-02-9999(電話予約)(さくらめいとチケットカウンター・セーブオン・イーサイト・籠原店 ほか)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○「プレイガイド」と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※席種/S:1 階席、A:2 階席です。(変更となる場合もあります。)
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)
※やむを得ない事情により、内容を一部変更する場合があります。

好評発売中(ピピアでも販売)
●料金 全席指定 2,500円 高校生以下 /1,000円※4歳から入場可
●出演 アン役 / 小原春香(元AKB48・SDN48)、ギルバート役 / 齊藤ヤスカ(轟轟戦隊ボウケンジャー)ほか



大里生涯学習センター

あすねっと

TEL 0493-36-1122

〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

矢野沙織

ジャズ・コンサート 2015

Pコード<251-802>・プレイガイド
次代のJAZZの旗手! 矢野沙織がついに登場!
●とき 6月20日(土) 15:00 開演
好評発売中(あすねっとでも販売)
●料金 全席指定 4,500円、高校生以下 / 2,000円
●曲目 「Confirmation」
「ウィスキーが、お好きでしょう」他
※曲目は変更になる場合があります。



064-939 ※休館日を除く 10:00～19:00】※チケットぴあでの販売はありません。
●料金 全席指定 S席 /6,500円、A席 /4,000円、B席 /2,000円
●出演 翫雀改め中村鴈治郎 ほか
●演目 (一)「双蝶々曲輪日記 引窓」(二)「襲名披露 口上」(三)「連獅子」

対決!! “大月” vs “秩父” 熊谷編 II
三遊亭小遊三・林家たい平 二人会

Pコード<442-979>・プレイガイド
●とき 7月12日(日) 13:30 開演
好評発売中
●料金 全席指定 S席 /3,600円、A席 /3,100円



江南総合文化会館

ピピア

TEL 048-536-6262

〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

劇団エンゼル「赤毛のアン」
-みどりのやねの朝-

Pコード<442-845>・プレイガイド
平和を願って生まれた名作を、21世紀に生きる子どもたちに届けます。
●とき 8月22日(土) 14:00 開演



妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～22:00

講座等の申込方法
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌平日に公開抽選を行います。

人形劇のつどい

●対象 市内の3歳～小学低学年と保護者

●とき 6月14日(日) 10:30～11:30

●ところ 視聴覚室

●内容 まいまいの会による人形劇など

●費用 無料(予約不要)

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554

〒360-0036 桜木町 2-33-2

入館料 大人 100円・子ども 50円
5月・6月の休館日 毎週月曜日、(5月4日を除く)、5月1日(金)、5月7日(木)、特別整備期間6月2日(火)～7日(日)
※5月12日(火)～14日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウム的一般投影			
曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土	団体利用	13:30	
日・祝	10:30		

再び小惑星へ! はやぶさ2

●投影期間 5月10日(日)まで

土星ものがたり

●投影期間 5月15日(金)～7月12日(日)

環が開いた土星

江南文化財センター

TEL 048-536-5062

〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

テーマ展「愛染堂絵馬パネル展」

●とき 5月12日(火)～10月16日(金)(展示替えあり)(土・日曜日、祝日除く) 9:00～17:00

●ところ 江南文化財センター

●入館料 無料

せいけいえん
星溪園ボランティアガイド

- とき 毎月第2・第4日曜日 10時～14時(随時受付)
- ところ 星溪園正門集合
- 費用 無料
- ◆星溪園 ☎048-522-9389

妻沼展示館

TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、祝日

常設展示

妻沼聖天山パネル展・東武鉄道「熊谷線」資料展

市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00～20:00

休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

みしょう ふんぼ
末生流中山文甫会
花展「花ときめき」

●とき 5月3日(日・祝)～5日(火・祝) 9:00～17:00 最終日は16:00まで

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30～

※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道
～ミュージアム世界へようこそ～

●とき 5月23日(土) 17:45～

「初夏、眠りクラシック」

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

開館時間 9:00～17:00

休館日 土・日曜日、祝日

星溪園で楽しいお茶会		
とき	ところ	講師(流派)
6/6(土) 13:00～16:00	立礼席(星溪寮内)	佐久間宗瑞(表千家)
21(日) 13:00～16:00	松風庵	鈴木宗美(裏千家)

- 定員 各日50人(先着順)
- 費用 各日400円
- 申込み 当日、星溪園で受付(15:30まで)



東洋古美術展

●とき 5月15日(金)～17日(日) 10:00～17:00 初日は11:00から

佐谷田水墨画会作品展

●とき 5月22日(金)～24日(日) 9:30～16:30 初日は10:00から 最終日は15:00まで

サロン「ラクーガ」展示会

●とき 5月29日(金)～31日(日) 10:00～17:00 最終日は16:00まで



天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
5/9(土)	金星、木星、春の二重星
23(土)	月(月齢5)、金星、木星、春の二重星、初夏の球状星団

●時間 19:00～(2時間)

星溪園でフェルト教室

●とき 5月24日(日) 11時～14時

●ところ 星溪園星溪寮

●講師 フェルトアーティスト 藍川りの

●定員 各15人

●費用 1,000円(メールで事前受付)

◆事務局 rinon_town@yahoo.co.jp



藍川りの