

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター (成人保健事業)
048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
母子健康センター (母子保健事業)
048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36
妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1
江南保健センター 相談日(木曜日)
048-536-6553 〒360-0192 江南中央1-1

みんなの健康
いきいき
元気な健康
HEALTH

この健康相談

ひきこもり相談もお受けしています
12月2日(水)・16日(水)13時30分～15時15分
熊谷保健センター
臨床心理士、保健師等
費用 無料
※相談内容等の個人情報保護は保します。また、右記日程以外にも保健師への相談を受け付けています。

「かぜ予防情報」のメール配信
11月から「あっぱれ!熊谷健康相談・栄養相談」とき 月々金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制)
熊谷保健センター等 費用 無料
◆熊谷保健センター
◆母子健康センター
◆ひきこもり研修会
11月30日(月)13時30分～16時
熊谷地方庁舎4階
大会議室(末広3・9・1)
内容 ①講義「ひきこもりの理解と対応」ひきこもりの背景を探り、回復を目指す「立正大学社会福祉学

流熱中症予防情報が「あっぱれ!熊谷流」かぜ予防情報に切り替わりました。
携帯電話へのメール通知をご希望の方は、登録が必要です。携帯電話で右のコードを読み取りアクセスしてください。
※「熱中症予防情報メール」の登録が済んでいる方は、改めて登録する必要はありません。
※登録は無料です。メールの受信などに係る通信料やパケット料は、登録する方の負担になります。
◆健康づくり課
高年齢者のインフルエンザ予防接種のお知らせ
予防接種を受け、インフルエンザの発病や重症化を防止しましょう。
接種期限 12月末まで(各医療機関の診療日末日まで)。詳しくは、市報10月号9ページをご覧ください。
◆母子健康センター

なかよくあそぼう会 クリスマス会
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 12月11日(金) 10:30～11:30
ところ 妻沼保健センター
内容 親子遊び・クリスマスのかざりづくり サンタさんと遊ぼう!
費用 無料
主催 妻沼地区母子愛育会
子育て支援教室 クリスマス会
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 12月10日(木) 10:00～11:30
ところ 江南総合文化会館ピピア
内容 手遊び・親子遊び、クリスマスのおもちゃづくり
費用 無料
主催 江南地区母子愛育会
※事前の申込みは必要ありません。
※乳児をお連れの方は、愛育会員が保育のお手伝いをします。
◆母子健康センター

准看護師の適性の証として、ナースキャップを載く感動の式典です。どなたでも式典をご覧ください。
◆熊谷市医師会附属准看護学校
048-523-1020
◆熊谷保健所 保健予防推進担当
048-523-2811
◆県医療整備課
048-824-7266
◆熊谷保健所 保健予防推進担当
048-523-2811
◆熊谷保健所 保健予防推進担当
048-523-2811

再就職に向けた病院等での3か月の職場研修により、自信を持って勤務が続けられるようサポートします。
(3日間)も行っています。
◆熊谷保健所 保健予防推進担当
048-523-2811
◆熊谷保健所 保健予防推進担当
048-523-2811
◆熊谷保健所 保健予防推進担当
048-523-2811

准看護師の適性の証として、ナースキャップを載く感動の式典です。どなたでも式典をご覧ください。
◆熊谷市医師会附属准看護学校
048-523-1020
◆熊谷保健所 保健予防推進担当
048-523-2811
◆熊谷保健所 保健予防推進担当
048-523-2811
◆熊谷保健所 保健予防推進担当
048-523-2811

熊谷保健センター等 費用 無料
◆熊谷保健センター
048-526-5737
◆熊谷保健センター
048-526-5737
◆熊谷保健センター
048-526-5737

熊谷保健センター等 費用 無料
◆熊谷保健センター
048-526-5737
◆熊谷保健センター
048-526-5737
◆熊谷保健センター
048-526-5737

子どもの電話相談 ◆こども課 内線 255
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあんしんダイヤル 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日11/27(金)・12/25(金) 9:00～16:00(要予約)
熊谷児童相談所(県) 048-521-4152
休日夜間児童虐待通報ダイヤル 048-779-1154
不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) 048-523-1570(直通)
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)
電話教育相談 教育研究所 048-524-1111 内線 551
出張教育相談 11/17(火) 9:00～12:00 各行政センターで実施
非行、家庭内暴力、いじめなど
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) 048-524-4016
いま、いじめで悩んでいる君へ
教育110番 048-525-7830(直通)
子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット 048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く)
子育て支援総合窓口 専用電話 048-523-1066
受付時間 月～金 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

DV(配偶者等からの暴力)相談
～ひとりでも悩まず、ご相談ください～
DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。
相談名 相談日 時間
電話相談 月～金曜日、第1・3土曜日(祝日を除く) 9:00～17:15
面接相談
弁護士による相談(要予約) 11/13(金) ※次回は28年1月 10:10～11:40
臨床心理士による相談(要予約) 11/27(金)、12/25(金) 9:00～16:00
保健師による相談(要予約) 11/11(水)・18(水) 12/9(水)・16(水) 13:30～15:30
◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ21 4階) 048-599-0015

市民相談室の無料相談 11月
◎受付は相談終了時刻の30分前までです。
◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

Table with columns: 相談名(相談員), 内容, 相談日, 時間, 場所, 問合せ(電話番号はページ上部参照)

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
(※2)受付状況により、午前中に受付を行っても相談が午後になる場合があります。
(※3)11月の行政書士相談は、そのほか留資格等についてです。12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

Table with columns: 相談名, 相談員, 相談日, 時間, 場所, 問合せ(電話番号はページ上部参照)

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※妻沼地域の健診は1月になります。
※対象者数により指定日を変更することがあります。
◆母子健康センター ☎048-525-2722



事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里地域	平成27年7月1日～15日生まれの乳児	12/3(木)	13:30～14:00 受付	母子健康センター 江南保健センター
	江南地域	平成27年7月16日～31日生まれの乳児	18(金)		
1歳6か月児健診	熊谷・大里地域	平成26年5月1日～15日生まれの幼児	12/1(火)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	江南地域	平成26年5月16日～31日生まれの幼児	21(月)		
3歳児健診	熊谷・大里地域	平成24年6月1日～15日生まれの幼児	12/2(水)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	江南地域	平成24年6月16日～30日生まれの幼児	22(火)		
3歳児健診	熊谷・大里地域	平成24年6月1日～15日生まれの幼児	12/2(水)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	江南地域	平成24年6月16日～30日生まれの幼児	22(火)		

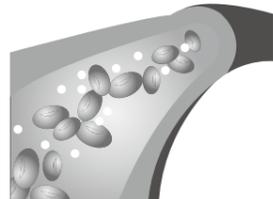
健康ナビ Health Navigation

コレステロールのお話

熊谷市医師会 北野善郎

コレステロールは体の細胞膜の成分として、あるいはステロイドホルモンや胆汁酸の材料として人間の体に欠かすことができない物質です。コレステロールや中性脂肪などの脂質は、血液中ではたんぱく質と複合体を形成してリポタンパクとして存在しています。リポタンパクは比重の重さによってHDL（高比重リポタンパク）、LDL（低比重リポタンパク）、VLDL（超低比重リポタンパク）、カイロミクロンの4種類に分けられます。その内、コレステロールを主に運んでいるのがHDLとLDLで、HDLに運ばれているコレステロールをHDLコレステロール、LDLに運ばれているコレステロールをLDLコレステロールと呼んでいます。LDLは肝臓のコレステロールを全身に運ぶ重要な役割をしていますが、血液中のLDLコレステロールが増えすぎると、コレステロールが血管の壁の中にたまり、コレステロールの塊＝「プラーク」となり動脈硬化の原因になります。そのためLDLコレステロールは「悪玉」と呼ばれています。一方HDLは血管にたまったコレステロールを回収し肝臓にもどす働きをしています。動脈硬化の防止につながるためHDLコレステロールは「善玉」と呼ばれています。

コレステロールをたくさん含んだプラークは不安定で破れやすい性質をもっています。プラークが何らかの刺激で破裂すると、血液の成分が固まり血管の内腔を閉塞してしまいます。この状態が心臓の冠状動脈におこると心筋梗塞となり、脳の動脈におこると脳梗塞となります。血液中の悪玉コレステロールが多すぎる、あるいは善玉コレステロールが少なすぎる状態を脂質異常症といい、それぞれ高LDLコレステロール血症、低HDLコレステロール血症と診断されます。脂質異常症は高血圧、糖尿病などとともに動脈硬化の危険因子です。しかし動脈硬化そのものには自覚症状がないことも多く、ある日突然心筋梗塞や脳梗塞となることもまれではありません。そのため動脈硬化は静かな殺し屋、「サイレントキラー」といわれています。動脈硬化をおこさないためには日頃より健康管理に努め、定期的に健診を受けることが重要です。



平成27年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

健診名	内容	対象者	健診時期	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	平成28年 3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度 に加入している方(65歳以上で一 定の障がいがあると認定を受けて 加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付してあります。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。
4. 熊谷市国民健康保険または後期高齢者医療制度に加入されている方で、人間ドック検査料の助成を希望される方は、受診できません。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成28年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成28年 3月 末まで	市内の 指定医療 機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(対象者のみ喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

- ★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
- ①妊娠中の方
 - ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
 - ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
 - ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
- ★各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
- ★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをおすすめします。
- ★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

問合せ先 特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 ☎内線 278、279
がん検診等 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所
(母子健康センターに併設)

休日診療 11月1日・3日・8日・15日・22日・23日・29日
12月6日・13日・20日・23日・27日・30日・31日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00
☎048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00
☎048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30
☎048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
※熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交替で、主に内科的疾患、または歯科の比較軽症な方の診療を行います。電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895

開館時間 9:00~22:00

〒360-0047 仲町19

FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土・日曜日、祝日を除く、8:30から17:00まで)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10:00から展示ホールで公開抽選を行います。

初めての漱石(作家と作品のミステリー) — 悩む漱石と楽しい小説 —

●対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
11/25(水)	人間漱石(夏目金之助から夏目漱石へ)生い立ち、若き教師、イギリス留学・鏡子との結婚、大学教授から国民的作家へ。
12/2(水)	『吾輩は猫である』教養とユーモア・風刺にあふれた文章の楽しさ。猫の目が捉えた人間社会とは?
9(水)	『坊ちゃん』四国、松山に都落ち。数学教師の江戸っ子「坊ちゃん」(モデル?が熊谷に居住)の痛快ドラマ。その陰に?
16(水)	『三四郎』九州から上京し、東京帝大で学ぶ「三四郎」が出会う新時代の人々。学者・友人・女性、青春小説の底に潜むものは?

- 時間 10:00 ~ 12:00
- ところ 3の2・3室
- 講師 角田光男氏
- 定員 40人(抽選)
- 費用 500円(資料代等)
- 申込期限 11月16日(月)

万年筆を見直そう!

～郷土の先人にして日本の万年筆のパイオニア 並木良輔 生誕135年を記念して～

●対象 市内在住または在勤の方

とき	学習内容
1回目 12/1(火)	「並木良輔の生涯：パイロット精神に生きる」 講師 くまがい探偵代表 米山実氏 「万年筆の歴史としくみ：金ペンから蒔絵万年筆まで」 講師 パイロットコーポレーション(株) 職員
2回目 8(火)	「万年筆の使い方について：万年筆の多様な世界」 講師 パイロットコーポレーション(株) ペンドクター 「万年筆を組み立ててみよう!」 講師 パイロットコーポレーション(株) 職員
② 15(火)	「万年筆を使って描いてみよう：万年筆画の世界」 講師 万年筆画家 古山浩一氏

- 時間 ① 1回目 13:30 ~ 16:30
2回目(講義)10:00 ~ 11:30
(組立)13:30 ~ 16:30(1時間単位で各10人)
- ② 13:30 ~ 16:30

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 火～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

11月の休館日 毎週月曜日(23日を除く)、4日(水)・6日(金)・24日(火)
12月の休館日 毎週月曜日、4日(金)・24日(木)・29日(火)～31日(木)

おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 11月21日(土)11:00～11:30
- ところ 大里生涯学習センター集客室



妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

11月の休館日 毎週火曜日(3日を除く)、4日(水)・6日(金)
12月の休館日 毎週火曜日、4日(金)、24日(木)・28日(月)・30日(水)・31日(木)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 毎週木曜日 15:30 ~ 16:00
- ところ おはなし室

おはなし会

- 対象 4歳～小学生
- とき 11月14日(土)、12月5日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 月・水～金曜日 9:00～19:00

土・日曜日、祝日 9:00～17:00

11月の休館日 毎週火曜日(3日を除く)、4日(水)・6日(金)
12月の休館日 毎週火曜日、4日(金)、24日(木)・28日(月)・30日(水)・31日(木)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 11月14日(土)・28日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室



図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>

携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館 TEL 048-525-4551

美術郷土係 TEL 048-525-9463

開館時間

火～金曜日 9:00 ~ 19:00(2・3階は17:00まで)

土・日曜日、祝日 9:00 ~ 17:00

11月の休館日 毎週月曜日(23日を除く)、4日(水)・6日(金)・24日(火) 12月の休館日 毎週月曜日、4日(金)・24日(木)・29日(火)～31日(木)

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の、5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー：森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
養蚕・熊谷コーナー：日本の産業を支えた熊谷の養蚕について、その歴史と道具類を展示
ミニ企画展コーナー：「描かれた直実・蓮生展」を開催

熊谷市誕生10周年記念 絵図に見るくまがや展

- とき 11月29日(日)まで
- ところ 美術展示室(3階)
- 内容 江戸時代の絵図を中心に「絵図に見るくまがや」をご紹介します。当時の村々を描いた絵図は私たちの郷土熊谷の成り立ちを知る上で大変重要な資料です。また火山の噴火や河川洪水などの絵図は、幾多の困難を乗り越えてきた先人の知恵を表します。こうした絵図をとおして郷土熊谷の礎を知っていただければと思います。

体験学習会「熊谷染型紙デザイン」でトートバッグを彩ろう!

とき	テーマ	講師
12/4(金)	デザインをつくる	熊谷染組 組合員
8(火)	型を彫る	
15(火)	ハケで染める	

- とき 13:30 ~ 15:30
- ところ 第一講座室(4階)と「熊谷伝統産業伝承室」(くまびあ内)
- 定員 15人
- 参加費 3,000円
- 申込み 美術・郷土係まで。

熊谷次郎直実に関する講演会

- 「直実・蓮生を学ぶ会」による講演会を開催します。
- とき 12月5日(土)10:00 ~ 12:00
- ところ 第一講座室(4階)
- テーマ 「曾我兄弟の敵討ちと源頼朝一曾我物語から見えてくる史実一」
- 講師 坂井孝一氏(創価大学教授)
- 教材費 1,000円
- 申込み 当日、会場で受付
- ◆美術・郷土係

新刊本のお知らせ

- 『熊谷染関連資料調査報告書Ⅱ一岸家図案・スクリーン型紙・道具類/染谷家型紙一』
- A4判・約240ページ1冊1,000円
- 頒布場所 展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋<須原屋>)

書籍頒布のお知らせ

- 『斎藤氏と聖天堂』
- A4判・190ページ1冊1,000円
- 『熊谷の発掘出土品』
- A4判・170ページ1冊1,000円
- 『郷土の雄 熊谷次郎直実』
- A4判・350ページ1冊1,000円
- 『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』
- A4判・550ページ1冊1,000円
- 『熊谷の合併の変遷』
- A4判・430ページ1冊1,000円
- 『浮世絵・熊谷次郎直実』
- A4判・150ページ・カラー1冊500円
- 『新市誕生・指定文化財』
- A4判・150ページ1冊1,000円
- 『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』
- A4判・430ページ1冊1,000円
- 『熊谷染関連資料調査報告書Ⅰ一岸家型紙一』
- A4判・330ページ1冊1,000円
- 頒布場所 展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋<須原屋>)

熊谷市子ども読書活動推進交流会

- 市内の各所で子ども読書活動に取り組んでいる方の研修と交流の場です。一般の方も参加できます。
- とき 12月2日(水)13:30 ~ 15:30(受付13:00~)
- ところ 江南公民館会議室(江南総合文化会館ビピア内)
- 内容 講演会「図書館・学校・マンガ・文学→物語る→はじまりとかわりに」～少女小説出身、キャラクターノベル作家より～
- 講師 真堂 樹氏(小説家)
- 費用 無料
- 申込み 11月5日(木)から電話で
- 定員100人(一般定員20人先着順)

子ども映画会

- とき 11月15日(日)14:00 ~
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 世界名作アニメーション「ロビンフッドの冒険」

おはなし会

11/14(土)	おはなし「金の魚」「腰折れすずめ」 絵本『しずかに!ここはどぶつとのしよかんです』
28(土)	おはなし「にんじん、ごぼう、だいこん」「ヤギとライオン」 絵本『中をそうそうしてみよ』

- 対象 4歳～小学生
- とき 11:00 ~ 11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 11月20日(金) 0・1歳 11:00 ~ 11:20
2歳以上 11:30 ~ 11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本など

移動図書館「さくら号」巡回予定表 11月・12月

コース	ステーション	時間	11月	12月	コース	ステーション	時間	11月	12月	
A	別府第三公園	10:00~11:00			D	玉井稲荷木第1公園	10:00~11:00	12(木)	10(木)	
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30~14:30	17(火)	1(火)		B	さいとう小児科歯科駐車場	14:30~15:30	26(木)	
	県営玉井団地	15:00~16:00		15(火)			G	籠原体育館	10:00~11:00	5(木)
B	大麻生公民館	10:00~11:00	11(水)	2(水)	E	大幡公民館		10:00~11:00	18(水)	9(水)
	新堀公民館	15:00~16:00				F	星宮公民館	10:00~11:00	25(水)	16(水)
C	籠原公民館	13:30~14:30	11(水)	2(水)						
			25(水)	16(水)						



熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
〒360-0846 拾六間 111-1
さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090

さくらめいと 検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。
休館日 毎週火曜日
(祝日の場合は翌日)

ミュージカル 「クリスマス・キャロル」

Pコード<445-892>

●とき 11月11日(水)
18:30開演
好評発売中

●料金 全席指定 6,000円、高校生以下 / 3,000円
※4歳から入場可
●出演 スクルージ / 川崎麻世、イザベラほか / 渡辺めぐみ、マーレイ / 吉田要士
ほか劇団スイセイ・ミュージカル
※出演者は変更になる場合があります。



クリスマス☆ゴスペル2015 グローリー・ゴスペル・シンガーズ



Pコード<271-826>・プレイガイド
映画「天使にラブソングを…」の大ヒット曲から誰もが楽しめるクリスマス

マスソングまで、本物のゴスペル・ソングをお届けします。

●とき 12月25日(金) 19:00開演
好評発売中
●料金 全席指定 5席 / 6,500円、A席 / 完売
●曲目 アイ・ウィル・フォロー・ヒム、きよしこの夜ほか

埼玉交響楽団 第75回定期演奏会

Pコード<271-872>

●とき 11月29日(日) 14:00開演
好評発売中
●料金 全席自由 前売 / 1,000円、当日 / 1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)※4歳から入場可
●指揮 千葉理
●曲目 エロール / 歌劇「ザンパ」序曲、ビゼー / 「アルルの女」第1組曲・第2組曲、シベリウス / 交響曲第1番
公開練習(入場無料) 太陽のホール
11月15日(日) 14:00 ~ 16:00

新春特選落語会 春風亭小朝 独演会

Pコード<446-194>・プレイガイド

爆笑落語から人情噺まで、粋な江戸落語と初笑いをお楽しみください。
●とき 平成28年1月9日(土) 12:00開演



好評発売中

●料金 全席指定 5席 / 3,600円、A席 / 3,100円

岡本知高 Concerto del Sopranista 2015-2016

Pコード<277-324>・プレイガイド
「奇跡の歌声」ソプラニスタ岡本知高

●とき 平成28年2月6日(土) 14:00開演
11月5日(木) 発売開始
●料金 全席指定 4,000円、高校生以下 / 1,500円
●曲目 誰も寝てはならぬ(歌劇「トゥーランドット」より)、カッチーニのアヴェ・マリアほか



オペラ「夕鶴」

Pコード<278-913>・プレイガイド

待望の再演決定！豪華布陣が贈る日本の美の神髄。
●とき 平成28年3月19日(土) 14:00開演
11月19日(木) 発売開始
●料金 全席指定 5席 / 9,000円、A席 / 8,000円、B席 / 6,000円、高校生以下(A・B席のみ。ペア券販売なし。) / 3,000円、S席ペア / 17,000円、A席ペア / 15,000円、B席ペア / 11,000円
●出演 つう / 佐藤しのぶ、与ひょう / 渡辺大(さくらめいと公演のみ)



芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター ☎048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店 ☎0570-02-9999(電話予約)(さくらめいとチケットカウンター・セブオン イーサイト 籠原店 ほか)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※席種S、A、Bの場所は、公演毎に異なりますので、ご確認ください。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)
※やむを得ない事情により、内容を一部変更する場合があります。

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00 ~ 22:00

熊谷市誕生10周年記念 熊谷市妻沼文化祭

生涯学習作品展【全館内】

●とき 11月4日(水)まで
9:00~16:00(最終日15:00まで)
※妻沼展示館でも展示
催し・発表会【大ホール】
芸能発表のつどい
●とき 11月1日(日) 9:30開演
音楽祭
●とき 11月3日(火・祝) 9:30開演

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	15:30
日・祝	10:30	13:30

世界が開発する月

●投影期間 11月3日(火・祝)まで
ハッブル宇宙望遠鏡の25年
●11月7日(土)~12月23日(水・祝)まで



迎春用寄せ植え教室

●対象 市内在住の方
●とき 12月9日(水)13:30~15:30
●ところ 大ホール南側 軒下(屋外)
●定員 20人
●講師 森田芳子氏
●費用 3,500円
●申込期限 11月18日(水)

市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00 ~ 20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

熊谷図書館水墨画クラブ合同作品展

●とき 11月6日(金)~8日(日)

10:00~16:30

大里退職校長会絵画作品展

●とき 11月13日(金)~15日(日)
9:00~17:00
(初日11:00から、最終日16:00まで)

熊谷市文化祭 熊谷市書人連盟書作展

●とき 11月18日(水)~23日(月・祝)
10:00~17:00(初日13:00から)

ポートレートクラブ熊谷写真展

●とき 11月26日(木)~29日(日)
10:00~17:00
(最終日16:00まで)



入館料 大人100円・子ども50円
11月・12月の休館日 毎週月曜日(11月23日を除く)、毎月第1金曜日、11月4日(水)・24日(火)、12月24日(木)、年末休館12月28日(月)~31日(木)、11月5日(木)、12月25日(金)~27日(日)は番組入替のため、投影はお休みします。

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日10:30~
※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミュージアムの世界へようこそ~

●とき 11月28日(土)17:45~
「プラネタリウムvol.3 ~初冬、星と音楽に眠る50分~」
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
11/14(土)	天王星、海王星、秋の星雲星団
28(土)	天王星、海王星、秋の星雲星団

●時間 14(土)は18:30~(2時間)、28(土)は18:00~(2時間)

江南文化財センター

TEL 048-536-5062
〒360-0107 千代 329 FAX 048-536-4575

埼玉県芸術文化祭2015 地域文化事業 「第8回地域伝統芸能今昔物語」 市指定無形民俗文化財と一般芸能の共演

●とき 11月23日(月・祝)
13:00開演~16:30
●ところ 熊谷文化創造館「さくらめいと」
●費用 無料
◆江南文化財センター
(当日は、さくらめいと ☎048-532-0002)

11月14日(土)県民の日文化財イベント

星溪園お茶に親しむ会
●とき 10:00~15:00
●ところ 星溪園
●費用 無料
●共催 立正大学・熊谷女子高校・熊谷西高校の各茶道部
あなたも古代人 まが玉づくり
●とき 10:00~14:00~(各回2時間)

開館時間 9:00~17:00
休館日 土・日曜日、祝日

●ところ 江南文化財センター
●費用 300円(大型350円)
●定員 各回20人(先着順)
●申込み 当日受付
坂田医院旧診療所一般公開
●とき 10:00~15:00
●ところ 坂田医院旧診療所(妻沼1420)
●費用 無料

