

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

くらしの相談の相談 ADVICE

DV(配偶者等からの暴力)相談

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

Table with columns: 相談名, 相談日, 時間. Includes phone and face-to-face consultation details.

男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室 (ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

子どもの電話相談 ◆こども課 ☎内線 255

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあんしんダイヤル ☎048-527-2700
不登校に関する悩みごと
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)
非行、家庭内暴力、いじめなど
いま、いじめで悩んでいる君へ
子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)

市民相談室の無料相談 2月

Table with columns: 相談名(相談員), 内容, 相談日, 時間, 場所, 問合せ. Lists various consultation services like legal, tax, and administrative.

(※1)法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。(※2)受付状況により、午前中に受け付けを行っても相談が午後になる場合もあります。

各種相談

Table with columns: 相談名, 相談員, 相談日, 時間, 場所, 問合せ. Lists specialized consultation services like labor, consumption life, and traffic accidents.

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
熊谷保健センター (成人保健事業)
母子健康センター (母子保健事業)
妻沼保健センター
江南保健センター

こころの健康相談

とき 3月6日(金)・20日(金) 9時30分〜11時15分
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師等
費用 無料

健康づくり課
◆熊谷保健センター
◆江南保健センター
◆妻沼保健センター

利用してストレスなどをチェックできます。下記のコードか、市のホームページからご利用ください。



健康相談・栄養相談

とき 月々金曜日(祝日を除く) 9時〜16時(予約制)
ところ 熊谷保健センター等
費用 無料

2・3月の献血

とき 2月16日(月) 15時〜16時
3月10日(火) 13時〜16時
ところ 妻沼行政センター、商工会館

高齢者等肺炎球菌予防接種

肺炎球菌感染症はワクチンによる早めの接種が有効です。今年度助成の対象となっている方は2000円で接種できますが、接種期限が過ぎると接種は全額自己負担となりますのでご注意ください。

方には10月に通知を送付しています。
※通知が届いている方も、これまでに肺炎球菌ワクチンを受けている方は助成の対象となりません。

歯と口の健康診査

対象 今年度中に、40・45・50・55・60・65・70・75・80歳になる方
とき 平成27年2月未まで
ところ 指定歯科医療機関

彩の国いきいき健康塾in熊谷

県立循環器・呼吸器病センターの医師や看護師による「肺炎」や「がん」をテーマとした講演会と、希望する方には医療スタッフによる医療相談会を実施します。

なかよくあそぼう会 ひな祭り
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 2月27日(金)10:30〜11:30
ところ 妻沼保健センター
内容 おひなさま作り・親子遊び
費用 無料
主催 妻沼地区母子愛育会

子育て支援教室 おひなまつり
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 2月26日(木)10:00〜11:30
ところ 江南総合文化会館ピピア
内容 おひなさま作り・親子遊び
費用 無料
主催 江南地区母子愛育会

分り16時(13時開場)
ところ 男女共同参画推進センター「ハートピア」会議室
費用 無料
定員 60人(先着順)
申込み 2月19日(木)までに電話で左記へ。

※事前の申込みは必要ありません。
※乳児をお連れの方は、愛育会員が保育のお手伝いをします。◆母子健康センター

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※江南地域の健診は4月です。
※対象者数により指定日を変更することがあります。
◆母子健康センター ☎ 048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里地域	平成26年10月1日～15日生まれの乳児	3/6(金)	13:30～14:00 受付	母子健康センター
		平成26年10月16日～31日生まれの乳児	19(木)		
	妻沼地域	平成26年10月～11月生まれの乳児	13(金)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷・大里地域	平成25年8月1日～15日生まれの幼児	3/3(火)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
		平成25年8月16日～31日生まれの幼児	16(月)		
	妻沼地域	平成25年7月～8月生まれの幼児	20(金)	13:30～14:00 受付	妻沼保健センター
3歳児健診	熊谷・大里地域	平成23年9月1日～15日生まれの幼児	3/5(木)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
		平成23年9月16日～30日生まれの幼児	17(火)		
	妻沼地域	平成23年8月～9月生まれの幼児	24(火)	13:30～14:00 受付	妻沼保健センター
離乳食教室	全域	平成26年9月～10月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食の講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。(要予約) ※2月10日(火)から電話で申込み。16人(先着順) ※持ち物：母子手帳、エプロン、筆記用具	2/20(金)	受付9:30～講話と調理実習 10:00～12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation

『口臭』は気になりませんか？ 熊谷市歯科医師会 大川隆史

「口臭」なんて言葉は、あまり触れたくない言葉ですね。

単に「お口の臭い」というと、「お口の臭い」が爽やか「お口の臭い」が気になると好感をもって感じることができません。

これに対して「口臭」というと、いささか不快なイメージがあり、明らかに嫌悪感を持って聞こえてしまいます。

しかし、私たちは生身の人間であります。誰でも生きていく証に体臭や口の臭いを持っているものです。まして、臭いは多種多様であり感じ方も千差万別です。例えば、百合の花の臭いを心地よく思う人もあれば、その個性的な臭いを好まない人もいます。臭いのそのものの評価は大変難しく、口臭も同様といえます。

一方、現代人にとってお口の臭いが爽やかであることは必要不可欠の要件といえるでしょう。

そのために、我々は口臭について理解を深めて予防を心がけなければなりません。本来、人の口は食物の摂取口であり、呼吸口であり、会話や表情のための多

くの機能を持っています。加えて、口腔(口の中)には沢山の口腔内常在菌が息し、人が生きるための盛んな新陳代謝が休まず行われています。

口臭の原因としては全身疾患や精神的疾患などさまざまな定義がなされますが、歯科的には歯周病が一大要因に挙げられます。歯周病が進むと歯垢や老廃物が作られ、口腔内の細菌がこれらを分解して口臭の原因となる臭気物質である揮発性硫化物(硫化水素、メチルメルカプタンなど)を多量に産生します。

ですから、口臭を予防するにはこの歯垢を除くこと、すなわち口腔内の清潔が鍵となります。つまりは歯ブラシを用いたブラッシングが日常的にきちんとできていること、このことがとりもなおさず口臭の予防であり歯周病を始めとした口の病気の予防となります。言い換えますと、日常のブラッシングの成否という基本的な命題に立ち返るのです。

爽やかな現代人であるために、今から「口臭の予防」を励行し、お口の中を一層清潔に保って快適で健康な毎を送りましょう。

平成26年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している 40歳～74歳の方	3月31日 まで	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む) ※生活習慣病で治療中の方は対象外					

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。
4. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎ 048-658-5915(保健グループ)

がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。
後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成27年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成27年3月 末までです ので、お早め にお申し 込みくだ さい。	市内の 指定医 療機関
大腸がん検診 (便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(医師の指示により喀痰検査)	500円(喀痰検査 500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診 (血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをおすすめします。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

問合せ先 特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 ☎ 内線 278、279
がん検診等 ◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所
(母子健康センターに併設)

熊谷高校 至太田
熊谷西小
熊谷保健センター 市役所
熊谷地方気象台 中央交番
北大通り
至東松山 至鴻巣

休日診療 診療日 2月1日・8日・11日・15日・22日
3月1日・8日・15日・21日・22日・29日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00
☎ 048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00
☎ 048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30
☎ 048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
※診療は、熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。
なお電話等による予約は行っていません。

熊谷文化創造館 さくらめいと
 TEL 048-532-0002
 FAX 048-532-0022
 〒360-0846 拾六間 111-1
 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
 Eメール info@sakuramate.jp
 ホームページ
 さくらめいと 検索
 ※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。

50周年記念 加藤登紀子コンサート

Pコード<251-370>・プレイガイド歴代ミュージシャンが親しみを込めて「おときさん」と呼ぶほどの音楽界の重鎮、加藤登紀子。さくらめいとでは10年前、40周年の年に公演を行い、今回が50周年の記念ツアーです。時を超え、歌い継がれる名曲とともに楽しいひと時を過ごしませんか。

●とき 5月31日(日) 16:00 開演
 好評発売中

- 料金 全席指定 5,500円
 - 曲目 百万本のバラ、知床旅情、愛を耕すものたち 他
- ※曲目は変更になる場合があります。



大里生涯学習センター あすねっと
 TEL 0493-36-1122
 〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

人形劇団ひとみ座「ひょっこりひょうたん島」人形展示のご案内

ひょうたん島の仲間たちが大集合！実際にひとみ座の舞台やテレビで使用されている人形を展示します。

●とき 2月14日(土) 12:00～16:00

●会場 あすねっと(研修室)

●入場無料

※同日開催の「ひょっこりひょうたん島オンステージ」のチケットは完売しました。



石川綾子 ヴァイオリンコンサート in 熊谷



Pコード<251-366>・プレイガイドボーカロイド楽曲をヴァイオリンで演奏。クラシックと融合した新アレンジで注目を浴びた新世代アーティストです。若くして全豪1位となり、

オーストラリア政府より世界的に認められた芸術家だけに与えられる永住権を授与されるなど、その実力は確かなもの。世代を問わずお楽しみください。

●とき 5月16日(土) 14:00 開演
 好評発売中(あすねっとでも販売)

●料金 全席指定 3,000円

矢野沙織 ジャズ・コンサート 2015

Pコード<251-802>・プレイガイドジャズ界きっての若きサクソプレイヤー。テレビ報道番組のテーマやシャンプーのCMなどで注目を浴び、才気あふれるプレイと美貌で多くのファンを魅了する、「熱く」、「クール」なステージをお楽しみください。

●とき 6月20日(土) 15:00 開演
 2月12日(木) 発売開始

(あすねっとでも販売)

●料金 全席指定 4,500円、高校生以下/2,000円

●曲目 「Confirmation」
 「ウィスキーが、お好きでしょう」他
 ※曲目は変更になる場合があります。



妻沼中央公民館
 TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
 開館時間 9:00～22:00

人形劇のつどい

- 対象 市内の3歳～小学低学年と保護者
- とき 3月1日(日) 10:30～11:30
- ところ 視聴覚室
- 内容 まいまいの会による人形劇や紙芝居
- 費用 無料(予約不要)



妻沼展示館
 TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
 開館時間 9:00～17:00
 休館日 毎週月曜日、祝日

夢いっぱいアート展

- とき 2月6日(金)まで 最終日は14:00まで
- 内容 熊谷地区内の児童・生徒の作品の展示



幼年消防クラブ「消防車両絵画展」

- とき 2月17日(火)～22日(日)
- 内容 市内の幼年消防クラブに登録している幼稚園、保育園の年長児の作品の展示

プラネタリウム館 入館料 大人100円・子ども50円
 2月・3月の休館日
 TEL/FAX 048-525-4554
 〒360-0036 桜木町 2-33-2
 毎週月曜日、毎月第1金曜日、2月12日(木)※2月17日(火)・18日(水)は保守点検のため、2月3日(火)～5日(木)、3月10日(火)～12日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30
日・祝	10:30	15:30

「地球一周・星空名所案内」

- 投影期間 2月7日(土)～3月8日(日)まで 南天の名所N44



おはなし天文館

- とき 毎週日曜日・祝日 10:30～
- ※星座解説と神話・伝説2話で構成された、親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミュージアムの世界へようこそ～

- とき 2月28日(土)17:45～
- 「冬の星雲・星団」
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
2/14(土)	木星、天王星、冬の星雲星団
28(土)	月(月齢9.5)、木星、冬の星雲星団

●時間 18:30～(2時間)

埼玉県熊谷会館 TEL 048-523-2535 FAX 048-523-2536 〒360-0031 末広 3-9-2
 受付時間 9:00～17:00 チケット取り扱い 熊谷会館 ほか ホームページ http://www.saf.or.jp/kuma/

劇団飛行船マスクプレイミュージカルショー ハピネスチャージ★プリキュア!

みんなで楽しめる歌とダンスいっぱいのミュージカルショー。プリキュアたちと一緒に歌って踊って♪ 大きな声で応援してね♪



- とき 3月22日(日)
- 開演 11:00(1回公演)
- 料金 S席:2,700円 A席:2,100円 B席:1,500円 (当日券は500円増し)
- ※3歳以上有料 (3歳未満路上無料)・大人子ども同一料金
- ★熊谷会館事務室ほかにて前売り券好評発売中!

©ABC・東映アニメーション

ハートフル・ウインド・コンサート2015 ～吹奏楽ジョイントコンサート～

- とき 2月11日(水・祝) / 開演14:00
- 料金 入場無料 / 全席自由
- 出演 荒川中学校・富士見中学校吹奏楽部、熊谷吹奏楽団

熊谷高校吹奏楽部OB演奏会 ～ありがとう熊谷会館～

- とき 3月7日(土) / 開演13:00(開場12:30)
- 料金 入場無料
- 出演 熊谷高校吹奏楽部OB & 現役生、歴代 & 現役顧問、他コラボゲストもあり
- 予定曲 風紋、ノヴェナ、ディーパープルメドレー、デキシールランドジャズフェーナル他多数!
- ◆OB演奏会実行委員会 kumakan2015@kumakosui.com

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター 048-532-9090(10:00～17:15火曜日休)
 ○チケットぴあ全店 0570-02-9999(電話予約)(さくらめいとチケットカウンター・セブオン・イーサイト・籠原店 ほか)
 ○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
 ○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。

※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
 ※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)
 ※チケット売切れの際はご了承ください。
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)