くらしの相談 ADVICE

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

DV（配偶者等からの暴力）相談
～ひとりで悩まず、ご相談ください～

ＤＶを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時　間
電話相談 面接相談	月～金曜日、 第１・３土曜日 （祝日を除く）	9:00 ～ 17:15
弁護士による相談 （要予約）	7/18(金) ※次回は９月	10:10 ～ 11:40
臨床心理士による 相談（要予約）	7/25(金)、 8/22(金)	9:00 ～ 16:00
保健師による 相談（要予約）	7/9(水)・16(水) 8/13(水)・20(水)	13:30 ～ 15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室（ティアラ21 ４階） TEL 048-599-0015

子どもの電話相談　◆こども課 TEL 内線 255

■**子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待**
子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700（家庭児童相談室直通）
・心理カウンセラー（臨床心理士）による相談日 7/25(金)、8/22(金) 9：00～16：00（要予約）
・熊谷児童相談所（県） TEL 048-521-4152
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154

■**不登校に関する悩みごと**
さくら教室電話相談（月曜日は休み） TEL 048-523-1570（直通）

■**教育上の悩みや不安（総合教育相談、発達相談）**
電話教育相談　教育研究所 TEL 048-524-1111 内線 551

■**非行、家庭内暴力、いじめなど**
少年サポートセンター北分室熊谷相談室（埼玉県警） TEL 048-524-4016

■**いま、いじめで悩んでいる君へ**
教育 110 番 TEL 048-525-7830（直通）

■**子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰、しつけなど）**
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007（10：30～18：00　祝日・年末年始を除く。）

子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066
受付時間 月～金 8:30 ～ 17:00（祝日、休日、年末年始を除く）

市民相談室の無料相談　７月

◎受付は相談終了時刻の30 分前までです。
◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

相談名（相談員）	内　容	相談日	時　間	場　所	問合せ
法律相談（弁護士）	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	7/3（木）、7/17（木） 8/7（木）	13:00～16:00 ＜予約制　※１＞	市民相談室（１階北側）	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
		7/10（木）、7/24（木） 8/14（木）		妻沼行政センター	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321
税務相談（税理士）	税全般	7/10（木）、8/14（木）	13:00～16:00	市民相談室（１階北側）	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
行政相談（行政相談委員）	国が行っている業務に対する苦情や要望等	7/16（水）、8/20（水）	9:00～12:00	市民相談室（１階北側）	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
		7/3（木）、8/7（木）		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務税務課 TEL 0493-39-0311
		7/17（木）、8/21（木）		妻沼行政センター	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321
		7/8（火）、8/12（火）		江南行政センター	江南行政センター総務税務課 TEL 048-536-1521
登記相談（司法書士）（土地家屋調査士）	売買、相続、贈与、土地家屋の移転、境界等	7/14（月）、8/11（月）	10:00～12:00 13:00～16:00	市民相談室（１階北側）	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
遺産相続・遺言相談（行政書士）	遺産分割協議や遺言ほか（※２）	7/7（月）、8/4（月）	13:00～16:00		
不動産相談（宅地建物取引主任者）	不動産売買や賃貸借	7/15（火）、8/19（火）	9:00～12:00		
住宅相談（建設事業者団体）	木造住宅等の増改築やリフォーム	7/22（火）、8/26（火）	13:00～16:00		
年金相談（社会保険労務士）	年金制度	7/16（水）	13:00～16:00		
一般相談（嘱託職員）	どこに相談してよいか分からないことなど	月～金（祝日除く）	8:45～12:00 13:00～17:00		
消費生活相談（消費生活相談員）	悪質商法や契約トラブル	月～金（祝日除く）	9:30～12:00 13:00～16:00		消費生活相談窓口 TEL 048-524-7321
金融よろず相談（中小企業診断士）	中小企業向けに、金融や経営上の問題	7/4（金）、8/1（金）	13:00～16:00 ＜予約制＞		企業活動支援課 TEL 048-524-1111 内線 467

（※１）法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。（※２）７月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。８月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時　間	場　所	問合せ
特設人権相談	人権擁護委員	7/3（木）	9:00～12:00	大里コミュニティセンター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
		7/10（木）、8/7（木）	10:00～15:00	商工会館	
		8/7（木）	9:00～12:00	めぬま農業研修センター	
生活相談	生活相談員・市職員	7/16（水）	13:30～16:00	新島集会所（石原 134）	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262
		7/23（水）		大坂集会所（御正新田 1321-1）	
法律相談（県）	弁護士	第１・３・４水曜日	13:00～16:00 ＜予約制＞	埼玉県 北部地域振興センター （県熊谷地方庁舎内）	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県民相談（県）	県民相談員		9:00～12:00 13:00～16:00 ＜予約制＞		
労働相談（県） 解雇、賃金不払いなど	労働相談員	①電話相談②面接相談 月～金（祝日除く）	① 9:00～17:00 ② 9:00～16:00	埼玉県労働相談センター （埼玉県庁第２庁舎１階） ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談	産業カウンセラー	毎週水曜日 （祝日除く）	①13:30～②15:00～ ＜予約制＞		
消費生活相談（県）	消費生活相談員	月～金（祝日除く）	9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
		土曜日（電話のみ）	9:00～16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談（県）	交通事故相談員	月～金（祝日除く）	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所 （埼玉県庁第２庁舎１階）	交通事故相談所 TEL 048-830-2963
常設人権相談（国）	人権擁護委員	毎週水曜日（祝日除く）	9:00～16:00	さいたま地方法務局 熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
特許・商標相談会（県）	知的財産アドバイザー	7/11（金）	13:00～17:00	埼玉県産業技術総合センター北部研究所（末広 2-133）	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-621-7050

みんなの健康 HEALTH

いきいき元気

健康づくり課（熊谷保健センター内）
TEL 048-528-0601　〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター（成人保健事業）
TEL 048-526-5737　〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター（母子保健事業）
TEL 048-525-2722　〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター 相談日（月･水･金曜日）
TEL 048-588-1516　〒360-0292 弥藤吾2441-1

江南保健センター 相談日（木曜日）
TEL 048-536-6553　〒360-0192 江南中央1-1

8月の献血

とき　8月6日（水）13時～16時
ところ　市役所１階ロビー
◆健康づくり課

こころの健康相談

ところ　熊谷保健センター
相談員　臨床心理士、保健師等
費用　無料
※相談内容が周囲にもれることはありません。
日程については、お問合せください。
申込み　電話で左記へ（要予約）。
◆熊谷保健センター

DVDでまなぼう 熱中症予防

熱中症を予防するためには、正しい知識が必要です。熱中症の予防に役立つ情報満載のＤＶＤが完成しました。
左記の場所で無料貸し出しをします。ぜひご利用ください。
※市ホームページからもご覧になれます。
貸出場所　健康づくり課、市立熊谷図書館、大里図書館、妻沼図書館、江南図書館
◆健康づくり課

歯と口の健康診査

生涯、自分の歯でおいしく食事ができるよう定期的に検診を受けましょう！
対象　市内に住所を有し、今年度中に、40・45・50・55・60・65・70・75・80歳になる方
検診期間　平成27年2月末まで
検診場所　市内指定歯科医療機関
検診内容　問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた保健指導
費用　無料
※歯と口の健康診査を希望される方は、事前に下記へお申込みください。
後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りします。
◆熊谷保健センター

大人の風しん予防接種費用の一部助成

～県実施の無料風しん抗体検査を受けてください～
対象　風しん抗体価が十分でないと確認された①または②の方
①妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性
②接種日において妊婦の夫
助成期間　平成26年4月～平成27年3月31日まで（接種及び申請期限）
申請方法　①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。
※県では、4月1日より無料風しん抗体検査事業を実施しています。詳しくは、県およびホームページまたは左記へお問合せください。
②接種費用を全額お支払い後、風しん低抗体価がわかる検査結果通知書・領収書等を添えて左記へ申請してください。
助成額　風しん単独ワクチン３０００円
麻しん風しん混合ワクチン５０００円
◆健康づくり課

保健師や助産師を装った訪問販売にご注意

赤ちゃん訪問を装い、出産後のご家庭に、下着などの販売等を行うケースが報告されています。
市で訪問を行う場合は、事前に日時等の約束をして訪問しますので、ご注意ください。
◆母子健康センター

熊谷スポーツセンター休館日のお知らせ

7月の休館日　7日（月）・14日（月）・22日（火）・28日（月）
8月の休館日　4日（月）・11日（月）・18日（月）・25日（月）
◆健康スポーツセンター
TEL 0493-39-5511

スポーツ歯科講演会

とき　8月7日（木）13時30分～15時30分（受付開始13時）
ところ　大里生涯学習センター「あすねっと」文化ホール
演題　「マウスガードで楽しくスポーツ」～口腔外傷予防のために～
講師　日本スポーツ歯科医学会理事長　明海大学学長　安井利一教授
費用　無料
主催　（一社）熊谷市歯科医師会
◆（一社）熊谷市歯科医師会
TEL 048-599-2323

平成 17～21 年度の間に日本脳炎の予防接種の機会を逃した方の実施対象年齢が緩和されました

平成 26 年度個別通知対象者
１期
３歳
（平成 23 年４月１日～平成 24 年３月 31 日生）
２期
高校１～３年生相当
（平成８年４月２日～平成 11 年４月１日生）

接種機会を逃した方（平成７年４月２日～平成 19 年４月１日生）に対して、実施対象年齢が緩和され 20 歳未満まで接種できることとなりました。
接種を逃した方の２期の個別通知は、国の方針に従い、順次個別通知をする予定です。１期終了後５年経過し、個別通知を待たずに日本脳炎予防接種を希望する場合には「予防接種依頼票兼予診票」を交付しますので母子健康手帳を持参し、下記窓口までお越しください。

◆母子健康センター TEL 048-525-2722

健康相談・栄養相談　とき　月～金曜日（祝日を除く）9時～16時（予約制）　ところ　熊谷保健センター等　費用　無料　◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

平成 26 年度　特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

健診名	内　容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能） 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している（※）40 歳～ 74 歳の方	6月～平成27年3月31日	市内の指定医療機関	無料 ※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問合せください。	保険年金課
長寿健診		75 歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65 歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。） ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診（眼底検査）を受けていただく場合があります。
3. 貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。
4. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。

全国健康保険協会（協会けんぽ）へ加入している方へ　**協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ　埼玉支部 TEL 048-658-5915（保健グループ）**

平成 26 年度　がん検診等　健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申し込みください。
後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申し込みください。
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者（平成 27 年 3 月 31 日現在の年齢）	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40 歳以上の方	1,500円	6月～平成27年3月末まで	市内の指定医療機関
大腸がん検診（便潜血検査）	40 歳以上の方	500円（容器代含む）		
肺がん（結核）検診	40 歳以上の方（医師の指示により喀痰検査）	500円（喀痰検査 500 円 容器代含む）		
子宮頸がん検診	20 歳以上の女性（2 年に 1 回）	細胞診（頸部）　：1,000円 細胞診（頸部・体部）：1,500円（医師の指示により）		
乳がん検診	40 歳以上の女性（2 年に 1 回）	マンモグラフィ（1 方向）：1,000円（50歳以上） マンモグラフィ（2 方向）：1,500円（40歳以上）		
前立腺がん検診（血液検査）	50 歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40 歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①妊娠中の方
②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方（該当検診のみ）
④豊胸術を受けた方（乳がん検診のみ）
★各種検診は、実施期間内に年 1 回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2 年に 1 回の受診になります。
★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをおすすめします。
★胃がん検診（胃内視鏡検査）等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

［生活保護受給者の方へ］特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申し込みください。

問合せ先　特定健診・長寿健診　◆保険年金課　TEL 内線 278、279
がん検診等　◆熊谷保健センター　TEL 048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所（母子健康センターに併設）

休日診療　7 月 6 日・13 日・20 日・21 日・27 日　8 月 3 日・10 日・17 日・24 日・31 日

◆内科・小児科　TEL 048-525-2720
受付時間 9:00～11:00　13:00～15:00
診療時間 9:00～12:00　13:00～16:00

◆歯科　TEL 048-525-2721
受付時間 9:00～11:00
診療時間 9:00～12:00

夜間診療毎日　◆内科・小児科　TEL 048-525-2720
受付時間 19:00～21:30
診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
※診療は、熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。なお、電話等による予約は行っていません。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。　※妻沼地域の健診は 9 月になります。
※対象者数により指定日を変更することがあります。
◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事　業	対象地域	対　象　者　等	実施日	時　間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里地域	平成 26 年 3 月 1 日～ 15 日生まれの乳児	8/7(木)	13:30 ～ 14:00 受付	母子健康センター
		平成 26 年 3 月 16 日～ 31 日生まれの乳児	29(金)		
	江南地域	平成 26 年 3 月～ 4 月生まれの乳児	20(水)		江南保健センター
1 歳 6 か月児健診	熊谷・大里地域	平成 25 年 1 月 1 日～ 15 日生まれの幼児	8/8(金)	13:20 ～ 13:50 受付	母子健康センター
		平成 25 年 1 月 16 日～ 31 日生まれの幼児	25(月)		
	江南地域	平成 25 年 1 月～ 2 月生まれの幼児	6(水)	13:30 ～ 14:00 受付	江南保健センター
3 歳児健診	熊谷・大里地域	平成 23 年 2 月 1 日～ 15 日生まれの幼児	8/11(月)	13:20 ～ 13:50 受付	母子健康センター
		平成 23 年 2 月 16 日～ 28 日生まれの幼児	26(火)		
	江南地域	平成 23 年 2 月～ 3 月生まれの幼児	6(水)	13:30 ～ 14:00 受付	江南保健センター

健康ナビ Health Navigation　先生！しびれるんです！

熊谷市医師会　西田 伸

最近、痺（しび）れを訴えて来院する患者さんが増えました。痺れを訴えても、どのような痺れなのか、千差万別です。多くは、自然になくなって問題ないかも知れません。しかし、その痺れ方によって、実は病気が潜んでいる可能性があります。一筋縄でいかないのが「しびれ」です。神経系の病気であるのは確かですが、頭の病気、脊髄の病気、更に手先、足先に原因のある病気、内臓からの病気それぞれあります。

具体的な原因となる病気とは？

脳疾患（中枢神経）、顔面神経麻痺等脳神経の病気、脊椎では狭窄（きょうさく）症、靭帯骨化症、椎間板（ついかんばん）ヘルニア、椎間孔（ついかんこう）病変、筋肉や血管・靭帯の圧迫による頚肩腕（けいけんわん）症候群、手根管（しゅこんかん）症候群、足根管（そっこんかん）症候群、外傷後の神経損傷の後遺症、動脈硬化による動脈閉塞症等循環障害、糖尿病の神経障害、さらには神経そのものの変性疾患といわれる病気（難病）、等々。

では、患者さんはどうしたらいいのでしょうか？

具体的には、受診の時に、いつから（ずっと前からではだめ、何年とか何か月等正確に）、どのように（姿勢で変わるのか）、痺れの特徴は（びりびりか、感じが鈍いのか等）、いつが強くなるか（朝に強いか、午後に強いか等）、時間経過でどうなるか、内科的病気はあるのか、飲んでる薬はあるのか等、誰でもわかるように報告するかのごとく訴えるとよいです。

また、ある高名な先生が言っています。電力は発電所でつくられ、送電線を通って、家庭にもたらされます。神経で例えると発電所は脳に、送電線は脊髄に、家庭は末梢神経に例えられます。自分の家の部屋で蛍光灯がつかなくなったらどうしますか？いきなり発電所、送電線を調べますか（脳、脊髄の検索）。まずはスイッチを入れたり切ったりして確認するし、他の部屋の電気がつくかどうか確認するはず（神経学的診察）。蛍光灯に問題があれば替えればよい。診察結果から狙いを定めて、発電所（脳）や送電線（脊髄）を調べるとより正確に診断できるものなのです。

図書館

ホームページ　http://www.kumagayalib.jp/　　携帯対応ホームページ　http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館

TEL 048-525-4551
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間
火～金曜日 9:00～19:00（2・3 階は 17:00 まで）
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

7 月の休館日　4 日(金)、7日(月)、14日(月)、22日(火)　8 月の休館日　1日(金)

夏休み期間月曜開館のお知らせ

こどもの図書館利用のため夏休み期間中の月曜日は、開館します。
開館する月曜日　7 月 28 日、8 月 4 日・11 日・18 日・25 日　　**開館時間**　9:00 ～ 17:00

熊谷の５つの歴史と美術展

●とき　開催中
●ところ　郷土資料展示室（3 階）
●内容　常設展示：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の 5 つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー：森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー：「明石真三展」を開催しています。
※常設展示を一部リニューアルして、「熊谷の養蚕コーナー」を設置しました。
◆美術、郷土係

自然科学展

●テーマ　－鳥・とり・トリ－
※埼玉県立自然の博物館と共催
●とき　7月19日(土)～8月31日(日)
●ところ　美術展示室
●内容　今回の自然科学展は、ー鳥・とり・トリーと題し、身近な鳥や普段あまり見ることのできない鳥などのはく製を中心に展示します。

子ども映画会

●とき　7月20日（日）14:00～
●ところ　視聴覚室（2 階）
●内容　「銀河がマロを呼んでいる」～ふたりのねがい星おじゃる丸スペシャル～（50分）

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実（法力房蓮生法師）とその時代に関する講演会を開催します。
●とき　8月2日（土）10:00～12:00
●ところ　第一講座室（4 階）
●内容　「『平家物語』と坂東武士Ⅱ」
●講師　高橋千劔破（ちはや）氏（日本ペンクラブ常務理事）
●教材費　1,000 円
●申込み　当日、会場で受付
◆美術、郷土係

新刊本のお知らせ

郷土熊谷の誇る伝統工芸「熊谷染」の、当館で所蔵している型紙についてまとめた報告書を刊行しました。この機会にぜひお求めください。
『熊谷染関連資料調査報告書Ⅰ―岸家型紙―』
A 4 判・330 ページ　1 冊 1,000 円
頒布場所：図書館展示室（3 階）および市内各書店（杉浦、藤村、八木橋（須原屋）

ちいさいこのおはなし会

●対象　乳幼児と保護者
●とき　7 月 18 日（金）
0・1 歳　11:00 ～ 11:20
2 歳以上　11:30 ～ 11:50
●ところ　視聴覚室（2 階）
●内容　手あそび・わらべうた・絵本など

作家森村誠一が選ぶくまがや「写真俳句」作品募集

●とき　9 月 30 日（火）まで
●内容　ネットからの応募、郵送・持参による応募ともに作品募集中です。詳しくは、図書館窓口で配布しているチラシやホームページをご覧ください。

おはなし会

7/12（土）11:00～11:30	**おはなし**「いたずらおばけ」「鳥のみじい」 **絵本**『うみじじい』
26（土）11:00～11:30	**おはなし**「ねずみのすもう」「とまらないくしゃみ」 **絵本**『こんやははなびたいかい』

●ところ　視聴覚室（2 階）

おはなしの会「虹（にじ）」・夏のおはなし会

●対象　4 歳～小学低学年
●とき　8 月 7 日（木）
1 回目 10:30 ～・2 回目 13:30 ～
●ところ　視聴覚室（2 階）
●内容　おはなし・大型絵本・パネルシアターなど
●費用　無料
●申込み　直接会場へお越しください。
※ 8 月は土曜日の「おはなし会」はありません。

移動図書館「さくら号」巡回予定表　7 月・8 月

ｺｰｽ	ステーション	時　間	7 月	8 月
A	別府第三公園	10:00～11:00	8(火) 29(火)	12(火) 26(火)
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30		
	県営玉井団地	15:00～16:00		
B	大麻生公民館	10:00～11:00	9(水)	6(水)
	新堀公民館	15:00～16:00		
C	籠原公民館	13:30～14:30	9(水) 23(水)	6(水) 20(水)
D	玉井稲荷木第 1 公園	10:00～11:00	3(木) 17(木)	7(木) 21(木)
	さいとう小児科歯科駐車場	14:30～15:30		
E	大幡公民館	10:00～11:00	16(水)	13(水)
F	星宮公民館	10:00～11:00	23(水)	20(水)
G	籠原体育館	10:00～11:00	10(木) 31(木)	14(木) 28(木)

中央公民館

TEL 048-523-0895
開館時間　9:00～22:00
〒360-0047 仲町 19
FAX 048-523-0896

講座等の申込方法　電話（土曜、日曜、祝日を除く、8 時 30 分から 17 時まで）またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日 10 時から展示ホールで公開抽選を行います。

夏休み親子陶芸教室

●対象　市内在住または在勤の方

とき	内容
7/24(木) 9:30 ～ 15:30	成形
8/22(金) 9:30 ～ 11:30	釉薬かけ・本焼き
27(水)10:00 ～ 11:30	作品受領会

●ところ　3 の 1・2・3 室
●講師　陶芸グループの皆さん
●定員　20 人（小学生親子 2 人または 3 人 1 組）（抽選）
●費用　1 人 1,500 円（材料費等）
●申込期限　7月14日（月）

おもしろ科学教室

●対象　市内在住の小学生（3 年生以下の方は保護者同伴）

とき	内容
7/28(月)	不思議な色が見える万華鏡～液晶テレビの原理～
8/4(月)	作って飛ばそう！いろいろなＵＦＯ
11(月)	磁石で遊ぼうパックンワニさん・踊る人形ほか

●時間　9:30 ～ 11:30
●ところ　3 の 2・3 室
●講師　淺井武二氏（サイエンスボランティア）
●定員　各回 25 人（抽選）
●費用　各回 100 円
●持ち物　筆記用具、はさみ
●申込期限　7 月 17 日（木）

子供探検隊 ～清流や鍾乳洞を探検しよう！～

●対象　市内の小学生（小学 3 年生以下の方は保護者同伴、4 年生以上は 2 人以上のグループでお申込みください。）
●とき　8 月 7 日（木）コミュニティひろば 8:20 集合 17:00 帰着予定（事前説明会7月31日（木）13:30～14:30　3 の 2・3 室）
●ところ　群馬県多野郡上野村
●内容　魚つかみ取り体験、鍾乳洞探検
●定員　33 人（抽選）
●費用　1,500 円（昼食代、交通費、資料代等）
●申込期限　7 月 22 日（火）

経済と資産運用

～最近の経済情勢とかしこい資産運用を学ぼう！～
●対象　市内在住または在勤の方

とき	内容
8/5(火)	いよいよ始まったニーサとは
12(火)	初めて学ぶ株式投資の基礎知識 1
19(火)	初めて学ぶ株式投資の基礎知識 2
26(火)	やさしい投資信託の基礎知識
9/2(火)	やさしい公社債の基礎知識

●時間　13:30 ～ 15:30
●ところ　3 の 2・3 室
●講師　NPO 法人エイプロシスの証券カウンセラー
●定員　40 人（抽選）
●費用　500 円（資料代）
●申込期限　7 月 22 日（火）

7 月の展示ホール

とき	団体名・内容
7/1(火)～6(日) 3(木)は17:00～	水彩色鉛筆画 クラブ作品展
8(火)～20(日)	熊画会 会員作品展
22(火)～27(日)	水彩画 30 平成 26 年度作品展
29(火)～31(木)	中央公民館 朝顔教室作品展（開花時間にあわせて 7 時から観覧可能）

大里図書館

TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066
開館時間　火～金曜日　9:00～19:00
土･日曜日、祝日　9:00～17:00

7 月の休館日　毎週月曜日（21 日は除く）、4 日（金）、22 日（火）
8 月の休館日　毎週月曜日、1 日（金）

夏の特別おはなし会

●対象　4 歳～小学低学年
●とき　7月29日（火）11:00～12:00
●ところ　集会室（大里生涯学習センター）

子ども映画会

●とき　7月26日（土）10:30～
●ところ　研修室（大里生涯学習センター）
●内容　「因幡の白兎」10 分、「ちいさなジャンボ」30 分、「トムとジェリー　あかちゃんはいいな」7 分

妻沼図書館

TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054
開館時間　9:00～17:00

7 月の休館日　毎週火曜日、4 日（金）
8 月の休館日　毎週火曜日、1 日（金）

ちいさいこのおはなし会

●対象　0 ～ 6 歳程度
●とき　毎週木曜日 15:30 ～ 16:00
●ところ　おはなし室

小学生おはなし会

●対象　小学生
●とき　7 月 5 日（土）、8 月 2 日（土）
11:00 ～ 11:30　●ところ　おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377
開館時間　月・水～金曜日　9:00～19:00
土･日曜日、祝日　9:00～17:00

7 月の休館日　毎週火曜日、4 日（金）
8 月の休館日　毎週火曜日、1 日（金）

おはなし会

●対象　0 ～ 6 歳程度
●とき　7 月 12 日（土）・26 日（土）
11:00 ～ 11:30　●ところ　おはなし室

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022
〒360-0846 拾六間 111-1
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

Eメール info@sakuramate.jp
ホームページ
さくらめいと 検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

笑点の元気者！ 三遊亭円楽・春風亭昇太 二人会

Pコード〈436-142〉・プレイガイド
●とき　7月13日(日)16:00開演
好評発売中
●料金　全席指定　S/3,500円、A/3,000円

東京バレエ団〈子どものためのバレエ「ねむれる森の美女」〉

Pコード〈436-146〉・プレイガイド
●とき　8月6日(水) 15:00開演
好評発売中
●料金　全席指定　3,500円、中学生以下/1,500円
※4歳から入場可

埼玉交響楽団サマーコンサート

Pコード〈228-083〉
●とき　8月3日(日) 14:00開演
●指揮　棚田和彦
●ソプラノ独唱・語り　萩原みか
●料金　全席自由　シングル/800円、ペア/1,500円、当日シングル/1,000円(障がいのある方は500円・当日券のみ)
※4歳から入場可
●曲目　グリーグ/ペール・ギュント他

公開練習(入場無料)
7月20日(日) 14:00～16:00
直接太陽のホールへお越しください。

小曽根真 feat.No Name Horses 結成10周年記念ツアー“Road”

Pコード〈228-102〉・プレイガイド
●とき　9月13日(土)16:00開演
好評発売中
●料金　全席指定　5,000円

©Akira Muto

航空自衛隊 航空中央音楽隊 熊谷オータム・コンサート 観覧者募集

●とき　9月15日(月・祝) 16:00開演
抽選で400組(800名)をご招待(未就学児不可。ご応募は1人1通まで)
●応募方法　往復ハガキに住所・氏名・電話番号を明記し、ご応募ください。
●応募先　さくらめいと「オータム・コンサート」係
●応募締切　8月4日(月)消印有効

人形浄瑠璃文楽

Pコード〈437-454〉・プレイガイド
世界に誇るわが国の代表的伝統芸能「文楽」。あらすじやみどころを出演者がわかりやすくお話しする解説付きです。
●とき　10月13日(月・祝)昼の部13:30開演／夜の部18:00開演
7月3日(木)発売開始
●料金　全席指定　4,000円/昼・夜セット券　7,000円(セット券の販売はさくらめいとのみ)
●演目　昼の部：「曽根崎心中」「義経千本桜」　夜の部：「菅原伝授手習鑑」「釣女」

レクチャー公演『文楽 はじめの一歩！』
敷居が高いと思われがちな「文楽」を初めて観る方のために、太夫・三味線・人形遣いの三業の出演者が解説と実演を交えながらわかりやすくレクチャーします。
●とき　8月27日(水)昼の部15：00開演／夜の部19：00開演
●会場　さくらめいと(月のホール)
●費用　無料
●定員　各回200人(先着順)
●申込方法　ハガキ、FAXで住所、氏名、電話番号、希望公演時間、入場券希望枚数(お一人様2枚まで)を明記し、お申込みください。
●申込先　さくらめいと「文楽レクチャー」係
●申込期間　7月3日(木)～31日(木)必着
※定員に達し次第締め切らせていただきます。

写真：青木信二

吉田正記念オーケストラ “いつでも元気が出るコンサート”

Pコード〈233-398〉・プレイガイド
肩が凝らない！懐かしい！聴きたい！クラシックとはひと味違うムード・オーケストラをお楽しみ下さい。
●とき　11月15日(土)14:30開演
7月31日(木)発売開始
●料金　全席指定　2,500円
●指揮
大沢可直
●曲目
「有楽町で逢いましょう」「石原裕次郎ヒットメドレー」「東京オリンピックマーチ」他

大沢可直

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122
〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066
休館日■毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

音楽のおくりもの「わいわいコンサート」「アフタヌーンコンサート」

Pコード〈233-377〉・プレイガイド
7月17日(木)発売開始
●料金(各回共通)　全席指定1,500円、小学生以下/500円

乳幼児同伴大歓迎！「わいわいコンサート」
小さなお子さんを持つお母さんが主役のコンサート。横にいるお子さんも飽きずに楽しめる工夫がたっぷり！
●とき　10月26日(日) 11：00開演
※3歳未満、保護者1人につき1人まで膝上鑑賞無料。

子どもから大人まで、幅広く楽しめる「アフタヌーンコンサート」
おなじみの名曲を気軽にゆっくり楽しめるプログラム。ご家族の皆さまでどうぞ。
●とき　10月26日(日) 14：00開演
※4歳から入場可

芸術文化活動助成事業のご案内　さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ：さくらめいと)

チケット取扱い(さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通)
○さくらめいとチケットセンター 048-532-9090(10:00～17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店(さくらめいとチケットカウンター・セブンオン イーサイト籠原店 ほか)
0570-02-9999(電話予約)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00～22:00
窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌日(土・日・祝日の場合は翌平日)15時から1階ロビーで公開抽選を行います。

わくわくキッズランド

	エアロビクスコース	茶道	ポスター描きのこつを学ぼう	親子チャレンジコース「3D映像を作ろう！」
対象	市内在住の小学生	市内在住の小学生	市内在住の小学3年生～6年生	市内在住の小学生(4年生以上)と保護者および中学生(1人での参加可)
とき	8/2・9・23・30、9/6・13、10/4・11・18・25の土曜日(全10回)10:00～11:30	8/18(月) 13:30～15:00	8/5(火) 9:00～11:30	8/24(日) 10:00～11:30
定員	25人	20人	10人	10組
費用	3,000円	300円	200円	1人100円
内容	11/3(月・祝)妻沼文化祭「芸能発表のつどい」への参加を目標にしています。	茶道体験	夏休みの課題を描く。※画用紙・絵の具持参	飛び出して見える絵など3D映像を作ります。
申込期限	7/15(火)	7/15(火)	7/21(月・祝)	7/31(木)

妻沼展示館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

妻沼水墨会　～水墨画作品展～

●とき　7月2日(水)～6日(日)
9:00～17:00(最終日は、15:00まで)

妻沼和紙絵同好会　～和紙絵作品展～

●とき
7月2日(水)～6日(日)
9:00～17:00
(最終日は、15:00まで)

プラネタリウム館

TEL FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町2-33-2
入館料 大人100円・子ども50円
7・8月の休館日 毎週月曜日、(7月21日を除く)、毎月第1金曜日、7月22日(火)、※7月15日(火)～17日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土	団体利用	13:30	
日・祝	10:30		

「天文大革命 ～ガリレオ・2014～」
●投影期間　7月13日(日)まで

「太陽系のあれこれ」
●投影期間
7月18日(金)～
8月31日(日)まで

ボイジャー・宇宙の航海者

おはなし天文館

●とき　毎週日曜日・祝日10：30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

●とき　7月26日(土)17：45～
「プラ寝たリウム～七夕の夜に～」
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
7/12(土)	月、土星、火星、夏の星雲星団
26(土)	土星、火星、夏の星雲星団

●とき　19：00～(2時間)

埼玉県熊谷会館

TEL 048-523-2535 FAX 048-523-2536　〒360-0031 末広3-9-2
受付時間 9:00～17:00　**チケット取り扱い** 熊谷会館 ほか　**ホームページ** http://www.saf.or.jp/kuma/index.html

熊谷会館ファミリー・クラシック 夏休みオーケストランド！

●とき　8月3日(日)15:00開演
●料金　S席大人3,500円/中学生以下1,500円、A席大人3,000円/中学生以下1,000円
※3歳未満の入場はご遠慮ください。
●出演　飯森範親(指揮)、朝岡聡(ナビゲーター)、大関万結(ヴァイオリン／中学3年生)、東京交響楽団(管弦楽)
前売券発売中！！
※熊谷会館は窓口販売のみ
※電話販売は財団チケットセンター TEL 0570-064-939

週末よしもと　お笑い夏まつりin 熊谷

●とき　8月10日(日) 1回目11:00/2回目13:30(2回公演・開場30分前)
●出演　1回目:中川家・次長課長・ピース・アジアン・ジャルジャル・デニス・天狗/2回目:中川家・NON STYLE・ウーマンラッシュアワー・ピース・アジアン・ジャルジャル・天狗
●料金　前売り3,800円(当日券500円増し/全席指定・税込み)※5歳以上有料、4歳以下膝上無料。
※都合により出演者が変更になる場合があります。
熊谷会館窓口他にて前売券好評発売中！！

©よしもとクリエイティブ・エージェンシー