



歯周疾患を予防しよう!

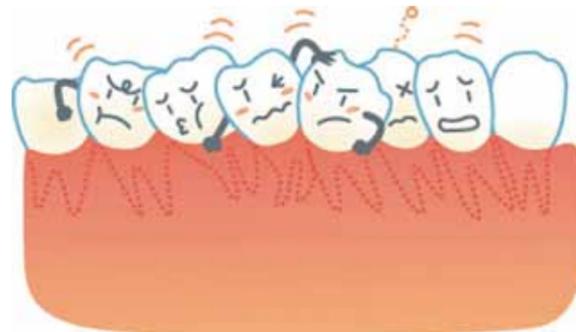
始まります! 歯と口の健康診査

現在、日本人の40歳以上の約85%が歯周病であるといわれています。

歯周病は大切な歯を失う原因となるだけでなく、放っておくと全身に悪影響を及ぼします。

市では、歯周疾患の予防に向け、一定の年齢の市民の方を対象に、市内指定歯科医療機関で歯と口の健康保持のための「歯と口の健康診査」を実施します。

生涯、自分の歯でおいしく食事ができるよう、検診を受けましょう。



対象 市内に住所を有し、平成26年4月1日～平成27年3月31日までに、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳になる方
検診期間 6月～平成27年2月末
検診場所 市内指定歯科医療機関
検診内容 問診、歯と歯肉の検査、検診結果に応じた保健指導
費用 無料
申込み 電話または直接、熊谷保健センターへ
※期間内に1回受けられます。
※検診の結果、治療が必要な場合は、あらかじめ治療の予約が必要です。なお、この場合は通常の保険診療となり自己負担額がかかります。
◆熊谷保健センター(箱田1-2-39)
☎048-526-5737

検診の申込方法

熊谷保健センターへの申込み

対象者で受診を希望される方は、電話または直接、熊谷保健センターへお申し込みください。

郵送で受診券が届く

お申し込み後、市から「受診券」と「実施指定歯科医療機関一覧」が、ご自宅に郵送されます。

指定歯科医療機関へ予約

「実施指定歯科医療機関一覧」の中から、受診を希望する医療機関を選び、直接予約をしてください。

Interview



「歯の健康は日々のケア!」
堀口 三郎 さん
(広瀬在住 82歳)

歯を健康に保つために心がけていることは、1日3回の食後の歯磨きですね。寝る前などは面倒になりがちですが、手抜きをせずに5分くらいかけてしっかり磨くようにしています。

また、食事面でも肉、魚、野菜などバランスのよい食事を3食しっかりとって、よく噛んで食べることが大事だと思っています。1度に50回くらい噛むように心がけています。

お陰様で、昨年行われた熊谷市歯科医師会主催の「8020よい歯のコンクール」では最優秀賞をいただき、さらに埼玉県歯科医師会主催の同コンクールでも埼玉県知事賞と埼玉県歯科医師会長賞をいただくことができました。

歯を健康に保つためには、やはり日頃のケアが大切です。手遅れにならないように定期的に検診もしています。これからも健康な歯でいられるよう、これらの習慣を続けていこうと思っています。30本に感謝をこめて!

8020(ハチマルニイマル)よい歯のコンクール
対象 自分の歯が20本以上あり、平成26年11月2日までに80歳の誕生日を迎える市内在住の健康な方
とき 7月6日(日)10時30分～
ところ くまっぺ広場(イオン熊谷店3階)
内容 表彰と記念品贈呈
主催 熊谷市歯科医師会
申し込み 電話で左記へ
◆熊谷市歯科医師会
☎048-599-2323

歯科訪問診療
対象 家庭や施設などで療養していて通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方
診療内容 むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など
費用 訪問1回につき交通費1000円と歯科訪問診療に要した費用の額に、各医療保険制度等で定めた一部負担金等の割合を乗じた額
◆熊谷市歯科医師会
☎048-599-2323

一生のお付き合い

歯を大切にニツ!



皆さんの歯は健康ですか?
虫歯などの歯の病気をそのままにしておくと、日常生活に支障をきたすような様々な病気に発展する恐れがあります。いつまでも健康な歯でいられるよう、治療や予防をしっかりとこないましょ。

◆健康づくり課 ☎048-528-0601

小さい頃からのケアが大切です

乳歯は生え変わるから手入れなど必要ないと思っている方はいませんか。乳幼児期は歯の手入れを行う習慣を身につける大切な時期であるとともに、健康な乳歯は永久歯にもよい影響を及ぼします。
生涯にわたって健康な歯でいるための基礎を作るのは乳幼児期です。そのため市では妊娠中のご夫婦を対象としてママパパ教室を開催し、歯と口の健康についてお話をしています。また、お子さんが生まれてからは幼児健診時に、虫歯の予防と早期発見を目的とした歯科医師による診察や歯科衛生士によるブラッシング指導・フッ素塗布を行っています。対象となるお子さんがいる家庭には、事前にご案内の通知をしています。通知が届きましたら、必ず受診しましょう。

虫歯予防のために

虫歯の予防には、普段から次の点に注意しましょう。
○食べた後歯をみがきましょう
○おやつは、時間を決めてほどほどに
○バランスのとれた食事です丈夫な歯をつくりましょう
○半年に一度は、定期検診を受け、早期発見、早期治療を心がけましょう



ママパパ教室の様子

フォトニュース



地元の名士「根岸友山」のまつり

4月26日、根岸家長屋門前で第8回友山まつりが開催されました。当日は好天に恵まれ、竹の子狩りや大正琴の演奏などの催しと地元食材の販売が行われ、多くの人で賑わっていました。



受け継がれる伝統の舞

5月5日、池上の古宮神社で市指定無形民俗文化財の獅子舞「疫神祭」が行われました。棒術が披露された後、笛の音にあわせて勇壮な舞が披露され、地域の子どもたちも見入っていました。



それぞれの想いを胸に、いざ入学!

4月24日、熊谷文化創造館さくらめいとにて、直実市民大学の入学式が行われました。これから約10か月間を共に学ぶ仲間たちが、市長の記念講演に真剣な表情で聞き入っていました。



風を切り裂き大空へ

5月10日・11日、妻沼グライダー滑空場で、市民グライダー搭乗会が開催されました。搭乗前はドキドキの参加者の皆さんも上空からの素晴らしい景色には大満足だったようです。



力強い走りで観客を魅了

4月19日、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で「第11回チャレンジミート in くまがや」が開催されました。全国から参加した選手達は、一生懸命の走りで自己ベストの更新を目指していました。



雨の日も、風の日もありがとうございました。

4月11日、市長室で、昨年度をもって熊谷市交通指導員を退職された方々に感謝状が贈呈されました。交通指導員の方々は今までの活動を、思い出深そうに振り返っていました。



手づくりの魅力、盛りだくさん

4月26日・27日、妻沼聖天山前の縁むすび通りにて、第14回熊谷妻沼手づくり市が行われました。会場は、世界にたったひとつの手づくり作品を求める多くの人々で両日も賑わっていました。



みんなで協力!ポイントゲーム

4月26日、熊谷さくら運動公園でポイントゲーム大会が行われました。当日は、爽やかな天気にも恵まれ、公園内に設置された30個のポイントを探するため、参加した子どもたちは場内を走り回り、楽しい時間を過ごしていました。



家族が願う、健やかな成長

4月18日、妻沼聖天山境内にて稚児行列が行われました。あいにく小雨の降る天気でしたが、華やかな衣装に身をつつんだ子どもたちが、親御さんに手を引かれ、元気に歩く姿が見られました。

【お詫びと訂正】 市報5月号14ページに誤りがありましたのでお詫びして訂正いたします。
「歴史に関する刊行物の販売」の武香のふりがな (誤)武香(たけみ) (正)武香(たけか)

おたよりパレット



熊谷の特産品

熊谷の特産品としておすすめしたい一品を聞きました。やはり定番ものが根強い人気。次の世代にも大事に引き継いでいきたいですね。おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>でも、更に詳しく紹介しています。

市報クイズ4月号で寄せられたご意見を紹介します。

- コシが強くツルツルした熊谷うどんが大好きです。夏は冷やしためんつゆと一緒に豪快にすすり、冬はたくさんの野菜と一緒に煮込んで食べる。季節を通して一年中楽しめる「熊谷うどん」は熊谷の特産品です! (30代・男性)
- 妻沼産の「大和芋」です。熊谷に住むまではこんなにおいしい特産品があることを知りませんでした。おいしくて栄養豊富、我が家の常備野菜です。遠方のお友達に送っても大変喜ばれるので、これからも妻沼の大和芋を宣伝していきたいです。(30代・女性)
- 長さが普通の稲荷寿司の約2倍ある、妻沼の稲荷寿司でしょうか。たまに食べたくなり、妻沼まで足を運んでいます。(70代・男性)
- 熊谷の特産品といえば、埼玉三大銘菓に数えられている「五家宝」です。もち米ときな粉と糖蜜でできていて、きな粉の香ばしさと控えめな甘さや食感が良く、お茶、コーヒーのお供に、また贈り物にも最適です。(70代・男性)

今月のテーマ、「今年の夏の予定」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

応募方法

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「今年の夏の予定」のコメントを必ず記入し、6月23日(月)までにご応募ください(一人につき一通)。
※コメントがないものは無効となります。
《応募先》〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課
☒kohokocho@city.kumagaya.lg.jp
※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご使用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

4月号の正解 ①クール ②6 ◆応募総数59通中、正解28通

読んで当てよう 市報クイズ

今月の問題

次の□に入ることばを、それぞれお答えください。
①6月は「□」月間です。節電・節水と合わせてご協力をお願いいたします。
②第□回熊谷花火大会が8月9日(土)に開催されます。

今月のプレゼント

石挽き蕎麦 庵(いおり)ご提供の、ミニ天井とお蕎麦のセットを、正解者の中から抽選で10人に提供します。
※平日ランチ限定(1日限定20食)
所在地: 埼玉県熊谷市市ノ坪31-8
電話: 048-589-0225



市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。詳しくは、広報広聴課内線212までお問合せください。

夢追人

一級建築士が
野菜ソムリエに

「美味しさ“楽しく”伝えたい」

日本野菜ソムリエ協会認定
野菜ソムリエ
牧野 悦子さん(箱田)



元々は建築デザイン・設計の仕事をしていました。野菜作りは夫婦で趣味として続けてきたという感じですが、そのうちに、土地の個性に合った、変わった野菜を育てることの面白さにのめり込んでいったんです。均一化されたものではない作物の魅力を、もつと多くの人に上手に説明したいと思つたことが野菜ソムリエの資格を取るきっかけとなりました。建築から野菜へ、まったくの“畑違い”からの転身ですね。

野菜ソムリエとして 力を入れているのは

「伝えること」その一言に尽きます。2012年から2年連続で野菜ソムリエアワードの野菜ソムリエ部門で銅賞を頂くことができたのですが、自分自身の中に知識を詰め込むより、素材の魅力を人に伝えていく“情報発信”を中心に活動したいと思つています。料理教室の講師や食育ボランティア、最近では講演会でお話ししたり、企業とコラボして新商品を開発していますね。また、熊谷なたね油の生産プロジェクトにも関わつていて、四季を通じて地域の食を未来につなげる活動にも取り組んでいます。

幸せを感じる瞬間

私、人を楽しませるのが大好きなんです。野菜ソムリエには様々な強みを持つ人がいますが、私は言わば“お笑い担当”。お会いした方に「ああ、面白かつた」と感じて頂ければ講師冥利に尽きますね。なので、事前のネタ仕込みは必死です。野菜と同じく、ニーズや旬に合うものをお届けできるように、試行錯誤しています。来て下さつ



野菜ソムリエアワード 授賞式の様子

た方が、スーパードマトを見た時に、私のことをふと思いついて晩御飯の献立に入れてくれたら：とても幸せですね。

出合いを大切に、 途切れた糸を紡ぐ

昔は八百屋さんや一緒に住むおばあちゃんから、その時期の旬の野菜や美味しい食べ方を知ることがありましたよね。でも今はそういった機会は本場に少ない。地域の食や郷土文化など、各世代や場所ですぐ途切れかけている糸を紡いでいくこと、それが自分の役目なんじゃないかと思つています。この仕事を始めてから、本当にたくさんの方と出会うんです。土を耕すように、これからも色々なつながりを大切にしながら野菜の魅力伝えていきたいですね。

来て!見て!知って!文化財

御詠歌が刻まれた二つの額 —巡礼の旅の歴史—

熊谷市指定有形文化財(彫刻)の「正福寺の額」と「金蔵寺の額」は、大里地域に所在する正福寺(沼黒)と金蔵寺(中恩田)において保管されている木製の額です。この二つの寺は江戸初期に開基し、吉見郡今泉村(現、吉見町)にある金剛院の末寺でした。額の冒頭には札所や霊場めぐりの寺となっていたことが示され、額の全体に、短歌として表現された御詠歌が刻み込まれています。正福寺の額には「三十四所 才二十二 沼黒 正福寺 のりのみち むすぶえにしは あさくとも もらさぬちかい ふかきぬまぐろ」、金蔵寺の額には「三十四所 才二十三 恩田 船松山 金蔵寺 春秋のときおもわす かのきしべ わたすちかひの のりのふなまつ」と刻まれています。仏道の教えや願いが込められた詩歌は、旅人や参拝者によって音の旋律が加えられ、情緒的

に唱えられていたことが想像できます。

なお、額に示される三十四か所の札所についての記録は現在残されていませんが、御詠歌の文字は巡礼する人々の心に深く刻まれ、次なる旅に向けての勇気を与えていたことでしょう。二つの額は、巡礼の旅を示す証であると共に、当時の民衆信仰を示す貴重な資料であると言えます。

◆江南文化財センター ☎048-536-5062



正福寺の額



金蔵寺の額

人口と世帯

平成26年5月1日現在(対前月比)

■人口 202,543人(+991) 男 101,349人(+955) 女 101,194人(+36) ■世帯 83,884(+1,077)

「市報くまがや」6月号は、72,400部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本にかかる市の負担は、1部当たり15円です。

「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。