

健康相談・栄養相談 とき 月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター ☎048-526-1573

健康づくり課 (熊谷保健センター内) ☎048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター (成人保健事業) ☎048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
母子健康センター (母子保健事業) ☎048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36
妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日) ☎048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1
江南保健センター 相談日(木曜日) ☎048-536-6553 〒360-0192 江南中央1-1

小児用肺炎球菌(13価) 補助的追加接種費用助成
平成25年11月1日より、7価ワクチンから13価ワクチンに切り替えられました。小児用肺炎球菌ワクチンの接種が完了した人は、一定の免疫を獲得していませんが、より多くの予防効果を獲得するために、13価ワクチンを補助的に追加接種する費用の一部を助成します。なお、この予防接種は任意の予防接種です。

みんなの健康 HEALTH
いきいき 元気
健康づくり課 (熊谷保健センター内)
熊谷保健センター (成人保健事業)
母子健康センター (母子保健事業)
妻沼保健センター
江南保健センター

健康づくりに関すること
健康被害に関すること
母子健康センター
健康被害に関すること
健康づくりに関すること
健康被害に関すること

日(火)まで
平成26年3月31日以前の接種について、払戻しはありません。
対象者 平成25年10月31日までに小児用肺炎球菌ワクチンが完了している方で、接種日において1歳～5歳に至るまでの児
接種費用 自己負担額5000円(1回のみ)
申込み 接種前に申請してください。
※申込みをしないで接種をした場合は、助成が受けられません。母子健康手帳を持参し、母子健康センターまたは妻沼・江南保健センターへお越しください。予防接種を交付します。

熊谷市医師会看護専門学校 入学案内
対象 准看護師または准看護師学校卒業見込みの方
とき (1回目)7月19日(土)13:30～16:00 (2回目)8月22日(金)13:30～16:00
ところ 熊谷市医師会看護専門学校 (〒360-0812 大原1-5-28)
内容 学校内見学体験と在校生との交流
申込み 6月27日(金)17時までに、郵送、FAX、Eメールで下記へ。
◆熊谷市医師会看護専門学校 ☎048-521-3906 ☎048-526-1429
Eメール kumakan@ps.ksky.ne.jp
ホームページ http://www.kumagaya-ns.jp

大人の風しん予防接種費用の一部助成
対象 風しん抗体価が十分でないと確認された①または②の方
①妊娠を希望する16歳以上50歳未満の女性
②接種日において妊婦の夫
助成期間 4月～平成27年3月31日(接種および申請期限)
申請方法 ①予防接種を受ける前に、必ず風しん抗体検査を受けてください。
※県では、無料風しん抗体検査事業を実施しています。詳しくは、県および市ホームページまたは下記へ。
②接種費用を全額お支払い後、風しん低抗体価がわかる検査結果通知書、領収書等を添えて下記へ申請してください。
助成額 風しん単独ワクチン 3000円
麻しん風しん混合ワクチン 5000円
健康づくり課

子育て支援教室 七夕まつり
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 7月3日(木)10:00～11:30
ところ 江南総合文化会館ピア
内容 親子遊び・ミニ運動会・七夕かざり
主催 江南地区母子愛育会
※申込みは必要ありません。
※乳児をお連れの方は愛育会員が保育のお手伝いをします。
◆母子健康センター

禁煙について考えよう
喫煙が健康に与える影響は大きく、受動喫煙の危険性やニコチンの依存性を踏まえると、喫煙習慣は個人の嗜好にとどまらない健康問題です。
5月31日は喫煙しないことが一般的な社会習慣になることを目指し、世界保健機関(WHO)が定めた「世界禁煙デー」です。
また、世界禁煙デーに始まる一週間(5月31日～6月6日)を「禁煙週間」と定めています。
健康づくり課

なかよくあそぼう会 七夕
対象 就学前のお子さんと保護者
とき 7月4日(金)10:30～11:30
ところ 妻沼保健センター
内容 親子遊び・七夕かざり
主催 妻沼地区母子愛育会
※申込みは必要ありません。
◆母子健康センター

熱中症に気を付けましょう
6月でも40℃近い気温が観測されることがあります。特に、まだ高い気温に慣れていない時期には、軽い運動や作業でも熱中症を引き起こす可能性がありますので、ご注意ください。
熊谷市熱中症予防情報メールについては、「くらしのカレンダー」35ページをご覧ください。
健康づくり課

子どもの電話相談 ◆子ども課 ☎内線 255
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあしんダイヤル ☎048-527-2700(家庭児童相談室直通)
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 6/27(金)、7/25(金) 9:00～16:00(要予約)
・熊谷児童相談所(県) ☎048-521-4152
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル ☎048-779-1154
不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) ☎048-523-1570(直通)
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)
電話教育相談 教育研究所 ☎048-524-1111 内線 551
非行、家庭内暴力、いじめなど
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) ☎048-524-4016
いま、いじめで悩んでいる君へ
教育110番 ☎048-525-7830(直通)
子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット ☎048-822-7007(10:30～18:00 祝日・年末年始を除く。)
子育て支援総合窓口(専用電話) ☎048-523-1066
受付時間 月～金 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

市民相談室の無料相談 6月
相談名(相談員) 内容 相談日 時間 場所 問合せ
法律相談(弁護士) 損害賠償、離婚、金銭借借などの法律問題 6/5(木) 6/19(木)、7/3(木) 13:00～16:00 <予約制 ※1> 市民相談室(1階北側) 市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
妻沼行政センター 妻沼行政センター総務課 ☎048-588-1321
税務相談(税理士) 税金全般 6/12(木)、7/10(木) 13:00～16:00 市民相談室(1階北側) 市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
行政相談(行政相談委員) 国が行っている業務に対する苦情や要望等 6/18(水)、7/16(水) 6/5(木)、7/3(木) 9:00～12:00 市民相談室(1階北側) 市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
大里コミュニティセンター 大里行政センター総務課 ☎0493-39-0311
妻沼行政センター 妻沼行政センター総務課 ☎048-588-1321
江南行政センター 江南行政センター総務課 ☎048-536-1521
登記相談(司法書士) 売買、相続、贈与、土地家屋の移転等 6/9(月)、7/14(月) 10:00～12:00 13:00～16:00 市民相談室(1階北側) 市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
遺産相続・遺言相談(行政書士) 遺産分割協議や遺言ほか(※2) 6/2(月)、7/7(月) 13:00～16:00
不動産相談(宅地建物取引主任者) 不動産売買や賃貸借 6/17(火)、7/15(火) 9:00～12:00
住宅相談(建設事業者団体) 木造住宅等の増改築やリフォーム 6/24(火)、7/22(火) 13:00～16:00
年金相談(社会保険労務士) 年金制度 7/16(水) 13:00～16:00
一般相談(嘱託職員) どこに相談してよいか分からないことなど 月～金(祝日除く) 8:45～12:00 13:00～17:00
消費生活相談(消費生活相談員) 悪質商法や契約トラブル 月～金(祝日除く) 9:30～12:00 13:00～16:00
金融よろず相談(中小企業診断士) 中小企業向けに、金融や経営上の問題 6/6(金)、7/4(金) 13:00～16:00 <予約制>
消費生活相談窓口 ☎048-524-7321
企業活動支援課 ☎048-524-1111 内線 467

各種相談
相談名 相談員 相談日 時間 場所 問合せ
特設人権相談 人権擁護委員 6/5(木) 6/5(木) 7/3(木) 10:00～15:00 9:00～12:00 商工会館 江南行政センター めぬま農業研修センター 大里コミュニティセンター 人権政策課 ☎048-524-1111 内線 356
生活相談 生活相談員・市職員 6/4(水) 6/25(水) 13:30～16:00 今井集会所(今井1395) 箕輪集会所(箕輪305-1) 人権政策課 ☎048-524-1111 内線 262
法律相談(県) 弁護士 第1・3・4水曜日 13:00～16:00 <予約制> 9:00～12:00、13:00～16:00 <予約制> 埼玉県 北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内) 県民相談総合センター ☎048-830-7830
県民相談(県) 県民相談員 ①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く) ①9:00～17:00 ②9:00～16:00 埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車 埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
労働相談(県) 労働相談員 毎月水曜日(祝日除く) ①13:30～②15:00 <予約制> 埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
産業カウンセラー 消費生活相談員 月～金(祝日除く) 9:00～16:00 消費生活支援センター熊谷 ☎048-261-0999
消費生活相談(県) 消費生活相談員 土曜日(電話のみ) 9:00～16:00 消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県) 交通事故相談員 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～16:30 交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階) 交通事故相談所 ☎048-830-2963
常設人権相談(国) 人権擁護委員 毎週水曜日(祝日除く) 9:00～16:00 さいたま地方方法務局熊谷支局 ☎048-524-8805

DV(配偶者等からの暴力)相談
～ひとりで悩まず、ご相談ください～
DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。
相談名 相談日 時間
電話相談 月～金曜日、第1・3土曜日(祝日を除く) 9:00～17:15
面接相談
弁護士による相談(要予約) 7/18(金) 10:00～11:30 ※今回は9月
臨床心理士による相談(要予約) 6/27(金)、7/25(金) 9:00～16:00
保健師による相談(要予約) 6/11(水)・18(水) 7/9(水)・16(水) 13:30～15:30
◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ21 4階) ☎048-599-0015

市民相談室の無料相談 6月
相談名(相談員) 内容 相談日 時間 場所 問合せ
法律相談(弁護士) 損害賠償、離婚、金銭借借などの法律問題 6/5(木) 6/19(木)、7/3(木) 13:00～16:00 <予約制 ※1> 市民相談室(1階北側) 市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
妻沼行政センター 妻沼行政センター総務課 ☎048-588-1321
税務相談(税理士) 税金全般 6/12(木)、7/10(木) 13:00～16:00 市民相談室(1階北側) 市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
行政相談(行政相談委員) 国が行っている業務に対する苦情や要望等 6/18(水)、7/16(水) 6/5(木)、7/3(木) 9:00～12:00 市民相談室(1階北側) 市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
大里コミュニティセンター 大里行政センター総務課 ☎0493-39-0311
妻沼行政センター 妻沼行政センター総務課 ☎048-588-1321
江南行政センター 江南行政センター総務課 ☎048-536-1521
登記相談(司法書士) 売買、相続、贈与、土地家屋の移転等 6/9(月)、7/14(月) 10:00～12:00 13:00～16:00 市民相談室(1階北側) 市民相談室 ☎048-524-1111 内線 460、461
遺産相続・遺言相談(行政書士) 遺産分割協議や遺言ほか(※2) 6/2(月)、7/7(月) 13:00～16:00
不動産相談(宅地建物取引主任者) 不動産売買や賃貸借 6/17(火)、7/15(火) 9:00～12:00
住宅相談(建設事業者団体) 木造住宅等の増改築やリフォーム 6/24(火)、7/22(火) 13:00～16:00
年金相談(社会保険労務士) 年金制度 7/16(水) 13:00～16:00
一般相談(嘱託職員) どこに相談してよいか分からないことなど 月～金(祝日除く) 8:45～12:00 13:00～17:00
消費生活相談(消費生活相談員) 悪質商法や契約トラブル 月～金(祝日除く) 9:30～12:00 13:00～16:00
金融よろず相談(中小企業診断士) 中小企業向けに、金融や経営上の問題 6/6(金)、7/4(金) 13:00～16:00 <予約制>
消費生活相談窓口 ☎048-524-7321
企業活動支援課 ☎048-524-1111 内線 467

各種相談
相談名 相談員 相談日 時間 場所 問合せ
特設人権相談 人権擁護委員 6/5(木) 6/5(木) 7/3(木) 10:00～15:00 9:00～12:00 商工会館 江南行政センター めぬま農業研修センター 大里コミュニティセンター 人権政策課 ☎048-524-1111 内線 356
生活相談 生活相談員・市職員 6/4(水) 6/25(水) 13:30～16:00 今井集会所(今井1395) 箕輪集会所(箕輪305-1) 人権政策課 ☎048-524-1111 内線 262
法律相談(県) 弁護士 第1・3・4水曜日 13:00～16:00 <予約制> 9:00～12:00、13:00～16:00 <予約制> 埼玉県 北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内) 県民相談総合センター ☎048-830-7830
県民相談(県) 県民相談員 ①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く) ①9:00～17:00 ②9:00～16:00 埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車 埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
労働相談(県) 労働相談員 毎月水曜日(祝日除く) ①13:30～②15:00 <予約制> 埼玉県消費生活支援センター熊谷 ☎048-524-0999
産業カウンセラー 消費生活相談員 月～金(祝日除く) 9:00～16:00 消費生活支援センター熊谷 ☎048-261-0999
消費生活相談(県) 消費生活相談員 土曜日(電話のみ) 9:00～16:00 消費生活支援センター川口 ☎048-261-0999
交通事故相談(県) 交通事故相談員 月～金(祝日除く) 9:00～12:00 13:00～16:30 交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階) 交通事故相談所 ☎048-830-2963
常設人権相談(国) 人権擁護委員 毎週水曜日(祝日除く) 9:00～16:00 さいたま地方方法務局熊谷支局 ☎048-524-8805

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※江南地域の健診は8月になります。  
※対象者数により指定日を変更することがあります。  
◆母子健康センター ☎ 048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷地域	平成26年2月1日～15日生まれの乳児	7/4(金)	13:30～14:00 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成26年2月16日～28日生まれの乳児	31(木)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成24年12月1日～15日生まれの幼児	7/7(月)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成24年12月16日～31日生まれの幼児	30(水)		妻沼保健センター
3歳児健診	熊谷地域	平成23年1月1日～15日生まれの幼児	7/8(火)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
	妻沼地域	平成22年12月～平成23年1月生まれの幼児	28(月)		妻沼保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中、出産・育児の準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時なら、いつでも参加可 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	7/10(木) 17(木) 24(木)	受付12:45～ 講義13:00～ 16:00頃	母子健康センター
離乳食教室	全域	平成26年1月・2月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※6月16日(月)から電話で母子健康センターへ申込み。16人(先着順) ※持ち物：母子手帳、エプロン	6/27(金)	受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation

スポーツと歯・口の健康 熊谷市歯科医師会 鯨井 博史

現代のようなストレス社会では、スポーツが健康の保持増進に欠かせないものとされています。特にスポーツ少年団や中高生の部活動などは、技術の向上ばかりでなく、心身の健全な育成を促し、人間形成にも大きく影響しています。しかし、「スポーツと歯・口の健康」と限定してみた場合どうでしょうか。少々事情が変わってきます。今回は、大きく2つに分けて簡単に説明します。

(1) 口呼吸による乾燥—持久力を要する競技は特にですが、競技中またはこれがきっかけとなり口呼吸になる場合があります。お口の中が乾燥すると、唾液により活動を抑えられている歯周病菌が元気になり、炎症を悪化させます。さらに、水分補給のために摂るスポーツ飲料も、多くが強い酸性のため、酸を中和する唾液の役割の低下と相まって歯が溶ける(脱灰)時間が長くなり、虫歯ができやすくなります。

(2) 外傷・食いしばり—接触を伴う、または器具を使う競技の場合、歯の破折・脱臼・脱落やアゴの骨の骨折、顎関節の損傷、舌・口唇・頬・歯肉などの口腔軟組織の外傷を受けることがあります。スポーツにケガはつきものと言いますが、折れた歯は元にもどることはありません。また、競技によっては瞬間

的な食いしばりにより歯に強い力が働き、ヒビが入ったり、歯周病の悪化・動揺につながる場合があります。これらの対策として、(1)の場合、かかりつけ歯科医の適切な指導・定期的な健診を受け、自身のお口の状態をしっかりと把握しておくことが重要だと思います。実際、一流アスリートの3分の2は、これを欠かしてないようです。

(2)に関しては、やはりマウスガードの使用が推奨されます。紙面の都合で、個々の競技について言及できませんが、ほとんどの競技に有効とされています。これは、口・歯のケガだけではなく、脳震とうや頸椎損傷の防止軽減の効果もあります。種類として、既製の樹脂を自分で軟化し押し付けて作る『レディメイド』と歯科医院等で歯型に合わせて軟化圧接、さらにかみ合わせまで考えて作る『カスタムメイド』があります。比較しますと、適合性・装着感の良さばかりでなく、かみ合わせの安定による競技力の向上等、後者の方が安心して使用できると思います。

以上、健康づくり、身体づくりのためのスポーツを楽しく続けていけるよう、歯・口に対する正しい知識と意識を持って、これに接していただければ幸いです。

平成26年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能)	熊谷市国民健康保険に加入している(※)40歳～74歳の方	6月～平成27年3月31日	市内の指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診	尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。 3. 貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。  
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。 4. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎ 048-658-5915(保健グループ)

平成26年度 がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申込みください。  
後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申込みください。  
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成27年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	6月～平成27年3月末まで	市内の指定医療機関
大腸がん検診(便潜血検査)	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(医師の指示により喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮頸がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部) : 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向) : 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向) : 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診(血液検査)	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮頸がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。  
★がん検診等は、症状のない方を対象としています。何か自覚症状のある方は、医療機関を受診することをおすすめします。  
★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

がん検診を受けましょう

特定の年齢に達した方に、大腸がん検診の無料クーポン券と検診手帳を6月下旬に送付します。この機会にがん検診を受けましょう。  
対象 4月20日現在、熊谷市に住所を有する方で、次の年齢(4月1日現在の到達年齢)に該当する方…40・45・50・55・60歳の方  
※対象者には、無料クーポン券等をお送りしますので、申込みは不要です。  
検診医療機関 市内の指定医療機関  
無料クーポン券有効期間 7月1日から平成27年2月末まで  
◆熊谷保健センター

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申込みください。

問合せ先 特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 ☎ 内線 278、279 がん検診等 ◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)

熊谷高校 至太田  
熊谷西小  
熊谷保健センター 市役所  
熊谷地方気象台 中央交番  
北大通り  
至東松山

休日診療 6月1日・8日・15日・22日・29日  
7月6日・13日・20日・27日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00  
☎ 048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00  
☎ 048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30  
☎ 048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所 ※診療は、熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。なお、電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895 開館時間 9:00~22:00

〒360-0047 仲町19 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法 電話(土曜、日曜、祝日を除く、8時30分から17時まで)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

心やさしい絵手紙

●対象 市内在住または在勤の方

Table with 2 columns: とき (Date), 内容 (Content). Includes dates like 7/11(金) and topics like 野菜を描く.

- 時間 13:30 ~ 15:30
●ところ 3の2・3室
●講師 小島栄子氏(日本絵手紙協会認定講師)
●定員 20人(抽選)
●費用 1,200円(材料費等)
●申込期限 6月23日(月)

小学生将棋入門教室

- 対象 市内在住の小学1年~6年生
●とき 8月5日(火)・6日(水)・8日(金)(全3回) 9:30~11:30
●ところ 3の2・3室
●内容 将棋のルールから入門の手ほどきまで、なお講座の内容およびテキストは昨年と同様です。
●講師 (社)日本将棋連盟公認将棋指導員
●定員 30人(抽選)
●費用 2,000円(テキスト代を含む)
●申込期限 6月23日(月)
●問合せ (社)日本将棋連盟公認将棋指導員(本間) 090-1535-7940
syote76fu@docomo.ne.jp
または中央公民館

鉛筆デッサン教室

●対象 市内在住または在勤で大人の方

Table with 2 columns: とき (Date), 内容 (Content). Includes dates like 7/9(水) and topics like 鉛筆画について①線を描く.

- 時間 13:30 ~ 15:30
●ところ 3の2・3室
●講師 大久保進氏(埼玉県美術家協会会員)
●定員 18人(抽選)
●費用 1,000円(材料費等)
●申込期限 6月17日(火)
※昨年受講された方は申込をご遠慮ください。

親子うどん打ち体験教室

- 対象 市内在住の小学生と保護者
●とき 7月31日(木) 9:00~13:00
●ところ 料理教室
●講師 奈良加工研究会コスモス
●定員 親子10組(抽選)
●費用 一人300円(材料費)
●主催 中央公民館・熊谷小麦産業クラスター研究会
●申込期限 7月7日(月)

公民館生涯学習講座のお知らせ

市内各公民館において、下記の講座を開催しています。詳しくは、各公民館にお問合せください。

Table with 3 columns: 公民館 (Municipality), 講座名 (Course Name), 電話 (Phone Number). Lists various courses like ホップ・ステップ・ジャンプ and 町のライフカレッジ.

6月の展示ホール

Table with 2 columns: とき (Date), 団体名・内容 (Organization/Content). Includes dates like 6/8(日) and exhibitions like 和紙ちぎり絵月曜会・水曜会 合同作品展.

大里図書館

TEL 0493-36-1126 〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066 開館時間 火~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

6月の休館日 毎週月曜日、3日(火)~8日(日)
7月の休館日 毎週月曜日(21日は除く)、4日(金)、22日(火)

おはなし会

- 対象 4歳以上~小学低学年
●とき 6月21日(土) 11:00~11:30
●ところ 集会室(大里生涯学習センター)

妻沼図書館

TEL 048-588-6878 〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054 開館時間 9:00~17:00

6月の休館日 毎週火曜日、6日(金)
7月の休館日 毎週火曜日、4日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 0~6歳程度
●とき 毎週木曜日 15:30~16:00
●ところ おはなし室

小学生おはなし会

- 対象 小学生
●とき 6月7日(土)、7月5日(土) 11:00~11:30
●ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303 〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377 開館時間 月・水~金曜日 9:00~19:00 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

6月の休館日 毎週火曜日、6日(金)、11日(水)、12日(木)
7月の休館日 毎週火曜日、4日(金)

おはなし会

- 対象 0~6歳程度
●とき 6月14日(土)・28日(土) 11:00~11:30
●ところ おはなし室



土曜映画鑑賞会

Table with 3 columns: とき (Date), 内容 (Content), 対象 (Audience). Includes date 6/14(土) and content イタズ.

- 時間 14:00~ ●ところ 実習室
●費用 無料
●映写 ボランティア団体 一六会

図書館

ホームページ http://www.kumagayalib.jp/ 携帯対応ホームページ http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館 TEL 048-525-4551 〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4552

下記の期間は特別整理のため休館します。熊谷図書館・大里図書館 6月3日(火)~8日(日) 江南図書館 6月11日(水)~12日(木)

開館時間 火~金曜日 9:00~19:00 (2・3階は17:00まで) 土・日曜日、祝日 9:00~17:00

6月の休館日 毎週月曜日、3日(火)~8日(日) 7月の休館日 毎週月曜日(21日、28日は除く)、4日(金)、22日(火)

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
●ところ 郷土資料展示室(3階)
●内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー:「明石真三展」を10日(火)から開催します。
※常設展示を一部リニューアルして、「熊谷の養蚕コーナー」を設置しました。

郷土史講座「熊谷の民俗行事」

熊谷市史編さん事業における『民俗編』の刊行を記念して、5月からのシリーズ講座を開催します。私たちの郷土熊谷に伝わる民俗行事について、『民俗編』の執筆に携わった専門の先生方に詳しくご講演いただきます。

Table with 3 columns: とき (Date), テーマ (Theme), 講師 (Lecturer). Includes dates like 6/10(火) and topics like 生産生業.

- 時間 13:30~15:30
●ところ 第一講座室(4階)

移動図書館「さくら号」巡回予定表 6月・7月

Table with 4 columns: コース (Course), ステーション (Station), 時間 (Time), 6月 (June), 7月 (July). Lists routes like A, B, C, D, E, F, G and stations like 別府第三公園.

おはなし会

- 対象 4歳~小学低学年
6/14(土) おはなし「かもとりごんべえ」「エパミナダス」 絵本『ピッツアぼうや』
28(土) おはなし「ヤギとライオン」「ふるやのもり」 絵本『まんいんでんしゃ』

- 時間 11:00~11:30
●ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
●とき 6月20日(金) 0・1歳 11:00~11:20 2歳以上 11:30~11:50
●ところ 視聴覚室(2階)
●内容 手あそび・わらべうた・絵本など

子ども映画会

- とき 6月15日(日)14:00~
●ところ 視聴覚室(2階)
●内容 アニメ文学館「伊豆の踊子・野菊の墓」(49分)



**熊谷文化創造館 さくらめいと**  
 TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022  
 〒360-0846 拾六間 111-1  
 休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

Eメール info@sakuramate.jp  
 ホームページ  
 さくらめいと 検索  
 ※あすねっと・ピピアの公演情報  
 もご覧いただけます。

**鼓童ワン・アース・ツアー  
2014～神秘**

Pコード<220-114>・プレイガイド  
 鼓童の真骨頂である太鼓表現のダイ  
 ナミズムに日本に伝わる神事(かみご  
 と)に宿る幻想的な美と醍醐味を融合。  
 劇場空間から非日常へ、あるいはその向  
 こうに広がる神秘の世界へ誘います。

●とき 6月29日(日)18:30 開演  
**好評発売中**

●料金 全席指定 5,000円、  
 高校生以下/4,000円



©Takashi Okamoto

**笑点の元気者！  
三遊亭円楽・春風亭昇太 二人会**

Pコード<436-142>・プレイガイド  
 ●とき 7月13日(日)16:00 開演  
**好評発売中**

●料金 全席指定 S/3,500円、  
 A/3,000円



三遊亭円楽 春風亭昇太

**東京バレエ団 <子どものための  
バレエ「ねむれる森の美女」>**

Pコード<436-146>・プレイガイド  
 バレエを初めて観るお子様にも楽  
 しい！観終わって劇場を出る時に思  
 わず踊りだしたくなるような、ファン  
 タジックな舞台をお楽しみください。

●とき 8月6日(水) 15:00 開演  
**好評発売中**

●料金 全席指定 3,500円、  
 中学生以下/1,500円  
 ※4歳から入場可



photo K.Hasegawa

**埼玉交響楽団サマーコンサート**

Pコード<228-083>  
 ●とき 8月3日(日) 14:00 開演

6月2日(月)発売開始  
 ●指揮 棚田和彦  
 ●曲目 グリーク/パール・ギェント他  
 ●料金 全席自由 シングル/  
 800円、ペア/1,500円、当日シ  
 ングル/1,000円(障がいのある方は  
 500円・当日券のみ)※4歳から入場可

**公開練習(入場無料)**

7月20日(日) 14:00～16:00  
 直接太陽のホールへお越しください。

**小曾根真 feat.No Name Horses  
結成 10 周年記念ツアー “Road”**

Pコード<228-102>・プレイガイド  
 世界的ジャズピアニスト小曾根  
 真と彼が率いる総勢 15 名のビッグ  
 バンド = No Name Horses。トッ  
 プミュージシャンが魅せる迫力あ  
 る演奏と熱気あふれるステージを  
 お楽しみください。

●とき 9月13日(土)16:00 開演  
**好評発売中**

●料金 全席指定 5,000円



©Akira Muto

**航空自衛隊 航空中央音楽隊  
熊谷オータム・コンサート  
観覧者募集**

●とき 9月15日(月・祝) 16:00 開演  
 抽選で 400 組(800 名)をご招待(未  
 就学児入場不可。ご応募は 1 人 1 通  
 まで)

●応募方法 往復ハガキに住所・  
 氏名・電話番号を明記し、ご応募く  
 ださい。

●応募先 〒360-0846 拾六間  
 111-1 熊谷文化創造館さくらめいと  
 「オータム・コンサート」係

●応募期間 6月18日(水)～8月  
 4日(月)消印有効

**妻沼中央公民館**

TEL 048-588-2044  
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～22:00

**講座等の申込方法**

窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌日  
 (土・日・祝日の場合は翌平日)15時から1階ロビーで公開抽選を行います。

**文学講座～作品の紹介と解説～**

●対象 市内在住または在勤の方

とき	内容
7/9(水)	森村誠一
16(水)	青山七恵
23(水)	田山花袋

(全3回) 13:30～15:00

●定員 30人  
 ●参加費 200円(資料代等)  
 ●申込期限 6月20日(金)

**スマートフォンシニア向け講座**

●対象 市内在住で65歳以上の方  
 ●とき 7月11日(金)13:30～15:30  
 ●定員 24人 ●費用 無料(1人1台  
 お貸します) ●申込期限 6月25日(水)

**妻沼展示館**

TEL 048-588-2044  
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00

休館日 毎週月曜日、祝日

**妻沼切り絵同好会 ～切り絵作品展～**

●とき 6月7日(土)～15日(日)  
 9:30～17:00(最終日は、15:00まで)

**妻沼墨友会 ～水墨画・墨絵作品展～  
(上石水墨画会 友情参加)**

●とき 6月25日(水)～29日(日) 10:00～16:00

**プラネタリウム館** TEL FAX 048-525-4554 入館料 大人100円・子ども50円

〒360-0036 桜木町 2-33-2  
 6・7月の休館日 毎週月曜日、(7月21日を除く)、7月4日(金)・22日(火)、特別整備期間6月3日(火)～8日(日)  
 ※7月15日(火)～17日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

**プラネタリウムの一般投影**

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

**「天文大革命  
～ガリレオ・2014～」**

●投影期間  
 7月13日(日)まで



ガリレオによる月のスケッチ

**おはなし天文館**

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30～  
 ※星座解説と神話・伝説2話で構  
 成された親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道  
～ミュージの世界へようこそ～**

●とき 6月28日(土)17:45～  
 「雨の季節の星空と音楽」  
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

**妻沼水墨会 ～水墨画作品展～**

●とき 7月2日(水)～6日(日)  
 9:00～17:00(最終日は、15:00まで)

**妻沼和紙絵同好会 ～和紙絵作品展～**

●とき 7月2日(水)～6日(日)  
 9:00～17:00(最終日は、15:00まで)

**市民ギャラリー** (文化センター1階)

TEL 048-525-4553 (文化会館)  
 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554

開館時間 9:00～20:00  
 休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

**お気楽漫遊写真倶楽部 2014 写真展**

●とき 6月14日(土)～15日(日)  
 10:00～17:00

**天体観察会**

どなたでも自由に参加できますが、  
 天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
6/14(土)	土星、火星、春の二重 星、初夏の球状星団
28(土)	

●とき 19:00～(2時間)

**埼玉県熊谷会館** TEL 048-523-2535 FAX 048-523-2536 〒360-0031 末広 3-9-2

受付時間 9:00～17:00 チケット取り扱い 熊谷会館 ほか ホームページ <http://www.saf.or.jp/kuma/index.html>

**熊谷会館ファミリークラシック 夏休みオーケストラ!**

●とき 8月3日(日)15:00 開演  
 ●料金 S 席大人 3,500円 / 中  
 学生以下 1,500円、A 席大人  
 3,000円 / 中学生以下 1,000円  
 ※3歳未満の入場はご遠慮ください。  
 ●出演 飯森範親(指揮)、朝岡聡  
 (ナビゲーター)、大関万結(ヴァ  
 イオリン/中学3年生)、東京交響楽団(管弦楽)  
 前売券発売中!!



写真 加藤英弘

※熊谷会館は窓口販売のみ  
 ※電話販売は財団チケットセンター ☎ 0570-064-939

**松竹大歌舞伎** 中村歌昇改め三代目中村又五郎襲名披露  
 中村種太郎改め四代目中村歌昇襲名披露

●とき 7月1日(火)開演 12:30 / 17:00  
 (昼夜2回公演)  
 ●出演 中村吉右衛門ほか  
 ●料金 特等席 6,000円、一等席 4,500円、二等  
 席 2,000円、おためし席 1,000円  
 ●演目 (一)双蝶々曲輪日記「角力場」、  
 (二)「襲名披露 口上」、(三)「傾城反魂香」  
 土佐将監閑居の場  
 ●前売券発売中(昼の特等席完売/ほか残席僅少)  
 ※電話販売は財団チケットセンター(会館の電話販売なし)  
 ☎ 0570-064-939 ※未就学児の入場はご遠慮ください。



©松竹

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い ( さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター ☎ 048-532-9090 (10:00～17:15 火曜日休)  
 ○チケットぴあ全店(さくらめいとチケットカウンター・セーブオ  
 ンサイト 籠原店 ほか)  
 ☎ 0570-02-9999 (電話予約)  
 ○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードに  
 よる直接購入)

○〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店  
 行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。  
 ※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)  
 ※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)  
 ※チケット売切れの際はご了承ください。  
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)