いきいき元気 みんなの健康 HEALTH

健康づくり課（熊谷保健センター内）
TEL048-528-0601　〒360-0014 箱田1-2-39

熊谷保健センター（成人保健事業）
TEL048-526-5737　〒360-0014 箱田1-2-39

母子健康センター（母子保健事業）
TEL048-525-2722　〒360-0812 大原1-5-36

妻沼保健センター　相談日（月・水・金曜日）
TEL048-588-1516　〒360-0292 弥藤吾2441-1

江南保健センター　相談日（木曜日）
TEL048-536-6553　〒360-0192 江南中央1-1

保健師による健康相談

対象　自分や家族の体調など、健康面でご心配のある方
費用　無料

ところ	とき
熊谷保健センター	月～金曜日 8時30分～17時15分
大里行政センター	火曜日 9時～16時30分
妻沼保健センター	月・水・金曜日 9時～16時30分
江南保健センター	木曜日 9時～16時30分

※祝日を除く。
◆熊谷保健センター

こころの健康相談

とき　4月4日(金)9時30分～11時15分
22日(火)13時30分～15時15分
ところ　熊谷保健センター
費用　無料
相談員　臨床心理士、保健師等
※相談内容が周囲にもれることはありません。
右記日程以外にも保健師の相談を受け付けています。
申込み　電話で左記へ(要予約)。
◆熊谷保健センター

予防接種を受けましょう！

3月1日～7日は「子ども予防接種週間」です。集団生活が始まる入園、入学前に予防接種の受け忘れがないか確認しましょう。転入、紛失等で市の『予防接種依頼票兼予診票』をお持ちでない方は、左記へご連絡ください。
◆母子健康センター

高齢者肺炎球菌ワクチン接種費用助成

65歳以上の方を対象に接種費用を一部（4000円）助成します。
接種費用　自己負担額4500円
助成回数　生涯1回
申込み　接種前に、下記へ電話でお申込みください。
※申込みせずに接種をした場合は、助成が受けられません。
※詳しくは、市ホームページまたは左記まで。
◆健康づくり課

大人の風しん予防接種費用助成

対象　妊娠を予定または希望している19歳～49歳以下の女性、または19歳以上の妊婦の夫
接種期間　平成25年4月～平成26年3月31日
助成額　風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン　5000円
申請　接種費用を全額お支払い後、必要書類を添えて左記へ申請してください。（郵送可）
申請期限　4月30日(水)（当日消印有効）
※詳しくは、市ホームページまたは左記まで。
◆健康づくり課

親子ふれあい献血キャンペーン

将来の献血を支える子どもたちに、お父さん、お母さんから献血の大切さを伝えていただくイベントとして、毎年開催しています。
楽しい企画をたくさん用意していますので、ぜひお越しください。
◆熊谷保健センター

マタニティマークをご存知ですか

市では、母子健康手帳交付時にマタニティキーホルダーおよびステッカーを配布しています。お母さんと赤ちゃんにやさしい心遣いをお願いします。
◆母子健康センター

とき　3月23日(日)10時～16時
ところ　アリオ深谷1階センターコート
◆埼玉県赤十字血液センター
TEL042-985-6861

健康相談・栄養相談　とき　月～金曜日(祝日を除く)9時～16時(予約制)　ところ　熊谷保健センター等　費用　無料◆熊谷保健センター TEL048-526-5737

くらしの相談 ADVICE

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL内線255

■**子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待**
子どもあんしんダイヤル TEL048-527-2700（家庭児童相談室直通）
・心理カウンセラー（臨床心理士）による相談日3/28(金)、4/25(金) 9：00～16：00（要予約）
・熊谷児童相談所（県）TEL048-521-4152
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL048-779-1154

■**不登校に関する悩みごと**
さくら教室電話相談（月曜日は休み）TEL048-523-1570（直通）

■**教育上の悩みや不安（総合教育相談、発達相談など）**
電話教育相談　教育研究所 TEL048-524-1111 内線551

■**非行、家庭内暴力、いじめなど**
少年サポートセンター北分室熊谷相談室（埼玉県警）TEL048-524-4016

■**いま、いじめで悩んでいる君へ**
教育110番 TEL048-525-7830（直通）

■**子どもの権利に関わる問題（いじめ、体罰、しつけなど）**
子どもスマイルネット TEL048-822-7007（10：30～18：00　祝日・年末年始を除く。）

子育て支援総合窓口 専用電話 TEL048-523-1066

受付時間　月～金 8:30～17:00（祝日、休日、年末年始を除く）

DV（配偶者等からの暴力）相談
～ひとりで悩まず、ご相談ください～

ＤＶを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。

相談名	相談日	時　間
電話相談 面接相談	月～金曜日、第１・３土曜日（祝日を除く）	9:00～17:15
弁護士による相談（要予約）	3/14(金) ※次回は５月	10:00～11:30
臨床心理士による相談（要予約）	3/28(金)、4/25(金)	9:00～16:00
保健師による相談（要予約）	3/12(水)・19(水) 4/ 9(水)・16(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室（ティアラ21　４階）TEL048-599-0015

市民相談室の無料相談　３月

◎受付は相談終了時刻の原則30分前までです。
◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

相談名（相談員）	内　容	相談日	時　間	場　所	問合せ
法律相談（弁護士）	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	3/6(木)・20(木) 4/3(木)	13:00～16:00 ＜予約制　※１＞	市民相談室（１階北側）	市民相談室 TEL048-524-1111 内線460、461
		3/13(木)・27(木) 4/10(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター総務税務課 TEL048-588-1321
税務相談（税理士）	税全般	3/13(木)、4/10(木)	13:00～16:00	市民相談室（１階北側）	市民相談室 TEL048-524-1111 内線460、461
行政相談（行政相談委員）	国が行っている業務に対する苦情や要望等	3/19(水)、4/16(水)	9:00～12:00	市民相談室（１階北側）	市民相談室 TEL048-524-1111 内線460、461
		3/6(木)、4/3(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務税務課 TEL0493-39-0311
		3/20(木)、4/17(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター総務税務課 TEL048-588-1321
		3/11(火)、4/8(火)		江南行政センター	江南行政センター総務税務課 TEL048-536-1521
登記相談（司法書士）（土地家屋調査士）	売買、相続、贈与、土地家屋の移転等	3/10(月)、4/14(月)	10:00～12:00 13:00～16:00	市民相談室（１階北側）	市民相談室 TEL048-524-1111 内線460、461
遺産相続・遺言相談（行政書士）	遺産分割協議や遺言ほか（※2）	3/3(月)、4/7(月)	13:00～16:00		
不動産相談（宅地建物取引主任者）	不動産売買や賃貸借	3/18(火)、4/15(火)	9:00～12:00		
住宅相談（建設事業者団体）	木造住宅等の増改築やリフォーム	3/25(火)、4/22(火)	13:00～16:00		
年金相談（社会保険労務士）	年金制度	3/19(水)	13:00～16:00		
一般相談（嘱託職員）	どこに相談してよいか分からないことなど	月～金(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～17:00		
消費生活相談（消費生活相談員）	悪質商法や契約トラブル	月～金(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～16:00		消費生活相談窓口 TEL048-524-7321
金融よろず相談（中小企業診断士）	中小企業向けに、金融や経営上の問題	3/7(金)、4/4(金)	13:00～16:00 ＜予約制＞		企業活動支援課 TEL048-524-1111 内線467

（※1）法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
（※2）３月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。
４月の行政書士相談は、そのほか飲食店営業許可等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時　間	場　所	問合せ
特設人権相談	人権擁護委員	3/6(木)	9:00～12:00	春日文化センター	人権政策課 TEL048-524-1111 内線356
		3/13(木) 4/3(木)	10:00～15:00	商工会館	
生活相談	生活相談員・市職員	3/5(水)	13:30～16:00	奈良集会所（下奈良1308-3）	人権政策課 TEL048-524-1111 内線262
		3/12(水)		久保島集会所（久保島491-10）	
法律相談(県)	弁護士	第１・３・４水曜日	13:00～16:00 ＜予約制＞	埼玉県北部地域振興センター（県熊谷地方庁舎内）	県民相談総合センター TEL048-830-7830
県民相談(県)	県民相談員		9:00～12:00、13:00～16:00 ＜予約制＞		
労働相談(県) 解雇、賃金不払いなど	労働相談員	①電話相談②面接相談 月～金(祝日除く)	① 9:00～17:00 ② 9:00～16:00	埼玉県労働相談センター（埼玉県庁第２庁舎１階）※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	① 13:30～② 15:00～ ＜予約制＞		
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金(祝日除く)	9:00～16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL048-524-0999
		土曜日(電話のみ)	9:00～16:00	消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター川口 TEL048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金(祝日除く)	9:00～12:00 13:00～16:30	交通事故相談所（埼玉県庁第２庁舎１階）	交通事故相談所 TEL048-830-2963
常設人権相談（国）	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00～16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL048-524-8805

■母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。　※妻沼地域の健診は５月になります。
※対象者数により指定日を変更することがあります。
◆母子健康センター TEL 048-525-2722

事　業	対象地域	対　象　者　等	実施日	時　間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里地域	平成 25 年 11 月 1 日～ 15 日生まれの乳児	4/11(金)	13:30 ～ 14:00 受付	母子健康センター
		平成 25 年 11 月 16 日～ 30 日生まれの乳児	22(火)		
	江南地域	平成 25 年 11 月～ 12 月生まれの乳児	9(水)		江南保健センター
1歳6か月児健診	熊谷・大里地域	平成 24 年 9 月 1 日～ 15 日生まれの幼児	4/ 3(木)	13:20 ～ 13:50 受付	母子健康センター
		平成 24 年 9 月 16 日～ 30 日生まれの幼児	25(金)		
	江南地域	平成 24 年 9 月～ 10 月生まれの幼児	30(水)	13:30 ～ 14:00 受付	江南保健センター
3歳児健診	熊谷・大里地域	平成 22 年 10 月 1 日～ 15 日生まれの幼児	4/ 4(金)	13:20 ～ 13:50 受付	母子健康センター
		平成 22 年 10 月 16 日～ 31 日生まれの幼児	28(月)		
	江南地域	平成 22 年 10 月～ 11 月生まれの幼児	30(水)	13:30 ～ 14:00 受付	江南保健センター
ママパパ教室	全　域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中、出産・育児の準備講座で、1 コース 3 日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時なら、いつでも参加可 ※電話で申込み。25 組（先着順） ※持ち物 ： 母子手帳、筆記用具、飲み物	4/10(木) 18(金) 24(木)	受付 12:30 ～ 講義 13:00 ～ 16:00 頃	母子健康センター

健康ナビ Health Navigation　花粉症

熊谷市医師会　荻野　智

花粉症は、スギ花粉が原因で生じるアレルギー性鼻炎です。

現在、スギ花粉症は国民の約 15 ～ 20％が罹患する国民病といわれるまで増加し、その対策は重要となっています。

ここで、今回は、花粉症の対策および治療に対して簡単にまとめてみました。

①対策

屋外花粉対策にはマスクと眼鏡は必需品です。

マスクは基本的に、息がしやすく、花粉の良く取れるマスクを選んだ方が良いと思います。

眼鏡の使用で眼に入る花粉を約 1/3 に抑制出来ます。その他、帽子・スカーフ・コートの着用も有用です。

屋内花粉対策としては、花粉を室内に持ち込まないよう衣服をよく払い家に入ったり、洗顔・うがいをした方が良いと思います。

②治療

最近テレビでも取り上げる事が多くなったので、ご存知の方も多いと思いますが、初期療法を行った方が良いと思います。

これは、飛散開始 2 週間前から、薬物を予防的に投与を開始する事で、本格的な飛散開始前に症状をなるべく軽く抑える目的があります。

また、免疫療法（減感作療法）、レーザー治療などがあります。

前者はスギのエキスを体内に注射し、少しずつ濃度を上げていく事で、症状を改善させる方法です。大体 3 ～ 5 年の継続で効果は60％程度と言われています。後者は、鼻粘膜をレーザーで焼灼する事で、症状の軽減を図る治療です。

以上簡単にまとめましたが、今年も花粉症の季節が始まります。

もし、心配事等あれば、耳鼻咽喉科を受診して相談してみてください。

■平成 25 年度　特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ

特定健診・長寿健診

健診名	内　容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定 血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能） 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している（※）40 歳～ 74 歳の方	平成26年3月31日まで	市内の指定医療機関	無料 ※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問合せください。	保険年金課
長寿健診		75 歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65 歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。） ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診（眼底検査）を受けていただく場合があります。
3. 貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。
4. 指定医療機関名は受診案内に記載してあります。

全国健康保険協会（協会けんぽ）へ加入している方へ

協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、下記へお問合せください。
◆協会けんぽ　埼玉支部 TEL 048-658-5915（保健グループ）

がん検診等

健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申込みください。
後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申込みください。
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者（平成 26 年 3 月 31 日現在の年齢）	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40 歳以上の方	1,500円	○平成26年3月末まで ○平成25年度の受診券申込みは至急熊谷保健センターへ ○平成26年度の受付開始は平成26年4月1日から	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40 歳以上の方	500円（容器代含む）		
肺がん（結核）検診	40 歳以上の方（医師の指示により喀痰検査）	500円（喀痰検査 500 円 容器代含む）		
子宮がん検診	20 歳以上の女性（2 年に 1 回）	細胞診（頸部）　：1,000円 細胞診（頸部・体部）：1,500円（医師の指示により）		
乳がん検診	40 歳以上の女性（2 年に 1 回）	マンモグラフィ（1 方向）：1,000円（50歳以上） マンモグラフィ（2 方向）：1,500円（40歳以上）		
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40 歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①妊娠中の方
②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方（該当検診のみ）
④豊胸術を受けた方（乳がん検診のみ）
★各検診は、実施期間内に 1 回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2 年に 1 回の受診になります。
★胃がん検診（胃内視鏡検査）等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

［生活保護受給者の方へ］特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申込みください。

問合せ先　特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 TEL 内線 279　がん検診等 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所

※診療は、熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。なお、電話等による予約は行っていません。

休日診療 診療日　3 月 2 日・9 日・16 日・21 日・23 日・30 日
4 月 6 日・13 日・20 日・27 日・29 日

◆内科・小児科 TEL 048-525-2720
受付時間 9:00～11:00　13:00～15:00
診療時間 9:00～12:00　13:00～16:00

◆歯科 TEL 048-525-2721
受付時間 9:00～11:00
診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日　◆内科・小児科 TEL 048-525-2720
受付時間 19:00～21:30
診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所（母子健康センターに併設）

図書館

ホームページ　http://www.kumagayalib.jp/　　携帯対応ホームページ　http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館　TEL 048-525-4551

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間■火～金曜日 9:00～19:00（2・3階は17:00まで）
土・日曜日、祝日 9:00～17:00
3月の休館日■毎週月曜日、7日(金)
4月の休館日■毎週月曜日、4日(金)、30日(水)

熊谷の5つの歴史と美術展

●とき　開催中
●ところ　郷土資料展示室(3階)
●内容　常設展示：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー：森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー：「柴田侑堂展」を3月2日(日)まで、3月4日(火)からは「志郷武久展」を開催します。
※市立女子高校コーナーもあります。

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。
●とき　4月5日(土)10:00～12:00
●ところ　第一講座室(4階)
●内容　「鎌倉街道と熊谷氏」
●講師　加藤　功氏(武蔵野文化協会常任理事)
●教材費　1,000円
●申込み　当日、会場で受付

春の美術展「小島恭三」記念講演会

4月1日から、3階美術展示室で開催される春の美術展「小島恭三展」に関連して行われる記念講演会です。講演会終了後、作品解説会を行います。
●対象　一般成人
●とき　4月22日(火)13:30～15:30
●ところ　第一講座室(4階)および美術展示室(3階)
●テーマ　「小島恭三、その人と作品」
●講師　清水信二氏（朱麦会会長）
●定員　90人(先着順)
●費用　無料
●申込み　事前に美術、郷土係へ。

「子ども自然科学教室」「子ども歴史教室」参加者募集

	子ども自然科学教室	子ども歴史教室
対象	小学校(新)5・6年生	小学校(新)5・6年生と参加希望の保護者
とき	4/12(土)～毎月第2土曜日	4/26(土)～毎月第4土曜日
	(1年間・全12回)9:30～11:30	
ところ	第一講座室(4階)と館外学習会	
テーマ	身近な自然に目を向けよう	私たちの郷土・やさしい熊谷の歴史
講師	三澤泰助氏(国立科学博物館教育ボランティア)	来間平八氏(熊谷市郷土文化会会長)
定員	90人(先着順)	30人(先着順子ども分)
費用	各1,000円(教材費1年分)	
持ち物	筆記用具	
申込み	電話で美術、郷土係まで	

春休み子ども会

●対象　4歳～小学低学年
●とき　3月26日(水)14:30～15:10
●ところ　視聴覚室(2階)
●内容　おはなし、パネルシアターほか
●定員　30人
●費用　無料
●申込み　3月4日(火)から電話または直接受付

おはなし会

●対象　4歳～小学校低学年

3/8(土)	**おはなし**「舌きり雀」「おおぐいひょうたん」**絵本**『もりのひなまつり』
22(土)	**おはなし**「大工と鬼六」「こすずめのぼうけん」**絵本**『よもぎだんご』

●時間　11:00～11:30
●ところ　視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

●対象　乳幼児と保護者
●とき　3月14日(金)
0・1歳　11:00～11:20
2歳以上　11:30～11:50
●ところ　視聴覚室(2階)
●内容　手あそび・わらべうた・絵本など

子ども映画会

●とき　3月16日(日)14:00～
●ところ　視聴覚室(2階)
●内容　「アリババと40人の盗賊」(50分)

移動図書館「さくら号」巡回予定表　3月・4月

3月の日程

コース	ステーション	時間	3月
A	別府第三公園	10:00～11:00	11(火) 25(火)
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30	
	県営玉井団地	15:00～16:00	
B	大麻生公民館	10:00～11:00	5(水)
	籠原公民館	13:40～14:40	
	新堀公民館	15:00～16:00	

コース	ステーション	時間	3月
C	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00	6(木) 20(木)
	大里ふれあいセンター	15:15～16:20	
D	大幡公民館	10:00～11:00	12(水)
	小島公民館	13:45～14:45	
	太田コミュニティーセンター	15:15～16:15	

コース	ステーション	時間	3月
E	星宮公民館	10:00～11:00	19(水)
	中条農村センター	13:30～14:30	
F	籠原体育館	10:00～11:00	13(木) 27(木)

4月の日程

コース	ステーション	時間	4月
A	別府第三公園	10:00～11:00	8(火) 22(火)
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30	
	県営玉井団地	15:00～16:00	
B	大麻生公民館	10:00～11:00	9(水)
	新堀公民館	15:00～16:00	

コース	ステーション	時間	4月
C	籠原公民館	13:30～14:30	9(水) 23(水)
D	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00	3(木) 17(木)
	さいとう小児科歯科駐車場	14:30～15:30	

コース	ステーション	時間	4月
E	大幡公民館	10:00～11:00	16(水)
F	星宮公民館	10:00～11:00	23(水)
G	籠原体育館	10:00～11:00	10(木) 24(木)

中央公民館　TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町19
FAX 048-523-0896

講座等の申込方法　電話(土曜、日曜、祝日を除く、8時30分から17時まで)またはハガキで中央公民館へ。抽選の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

子ども囲碁教室

●対象　小・中学生、高校生
●とき　4月12日～平成27年3月14日の毎土曜日(全35回) 13:30～16:30（夏休み、冬休みは休講）
●ところ　2の1・2の2・2の3室
●コース　入門・初級・中級・上級
●講師　日本棋院熊谷支部　普及指導員と支部役員
●定員　30人
●費用　4,000円(教材費等)
●申込期限　3月24日(月)まで
※小学生の場合、保護者の送迎をお願いします。
●共催　日本棋院熊谷支部
●問合せ　中央公民館または日本棋院熊谷支部(山本)TEL 048-524-8178

かな書道入門教室

●対象　市内在住または在勤の方

とき	内容
4/16(水)	かな筆法と基本線(いろは歌)
23(水)	変体仮名と連綿
30(水)	俳句、和歌の散らし書き
5/14(水)	古典鑑賞と臨書
21(水)	色紙に作品を作る

●時間　9:30～11:30
●ところ　3の2・3室
●講師　井上紘子氏(読売書法会幹事)
●定員　30人(抽選)
●費用　1,500円(教材費等)
●申込期限　3月24日(月)
※中筆、小筆各1本は持参。下敷き、文鎮、硯(すずり)をお持ちでない方は、公民館で用意。

健康料理教室 ～ちょこっと薬膳料理～

●対象　市内在住または在勤の方

とき	テーマ	内容
4/14(月)	滋養強壮	白キクラゲと椎茸のスープ、薬膳おこわほか
21(月)	健胃	かぶら蒸し、生姜酢和え　ほか
28(月)	動脈硬化予防	鯵(あじ)の柚(ゆず)コショウ蒸し、蕎麦サラダ　ほか

●時間　10:00～12:30
●ところ　料理教室
●講師　小澤眞弓氏(管理栄養士)
●定員　16人(抽選)
●費用　2,500円(材料費等)
●申込期限　3月24日(月)

3月の展示ホール

とき	団体名・内容
3/2(日)まで	彩幸会 水彩クラブ作品展
4(火)～9(日) 6(木)は15:00～	八作会 会員作品展
11(火)～16(日)	親書会 第6回会員書道作品展
18(火)～23(日)	パッチワーク月曜会 パッチワークの作品
25(火)～4/6(日) 4/3(木)は15:00～	熊谷花道協会 春の小花展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
3/8(土)	・北陸に舞う ・エイズってなに	一般

●時間　14:00～
●ところ　実習室
●費用　無料
●映写　ボランティア団体　一六会

大里図書館

TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間■9:00～17:00
3月の休館日■毎週月曜日、7日(金)
4月の休館日■毎週月曜日、4日(金)・30日(水)
4月から平日の開館時間が2時間延長になります
火～金曜日　9:00～19:00　土・日・祝日　9:00～17:00

春休み特別おはなし会

●対象　4歳以上～小学低学年
●とき　3月27日(木)11:00～12:00
●ところ　集会室(大里生涯学習センター)
●内容　おはなし、人形劇ほか
●定員　20人　●申込み　3月8日(土)から電話または直接受付

子ども映画会

●とき　3月15日(土)10:30～
●ところ　研修室(大里生涯学習センター)
●内容　「花咲かじいさん」ほか

妻沼図書館

TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間■9:00～17:00
3月の休館日■毎週火曜日、7日(金)
4月の休館日■毎週火曜日(29日は開館)、4日(金)・30日(水)

ちいさいこのおはなし会

●対象　0～6歳程度
●とき　毎週木曜日 15:30～16:00
●ところ　おはなし室

小学生おはなし会

●対象　小学生　●とき　3月1日(土)、4月5日(土)11:00～11:30　●ところ　おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377

開館時間■9:00～17:00
3月の休館日■毎週火曜日、7日(金)
4月の休館日■毎週火曜日(29日は開館)、4日(金)・30日(水)
4月から平日の開館時間が2時間延長になります
月・水～金曜日　9:00～19:00　土・日・祝日　9:00～17:00

おはなし会

●対象　幼児～小学生（低学年）
●とき　3月8日(土)・22日(土) 11:00～
●ところ　おはなし室

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002
〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
休館日■毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
Eメール info@sakuramate.jp
ホームページ さくらめいと 検索
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

群馬交響楽団・さくらめいと合唱団 第九演奏会

Pコード〈214-720〉

●とき　3月16日(日)15:00開演
好評発売中
●料金　全席指定　3,000円
高校生以下/1,500円
●指揮　大友直人
●合唱　さくらめいと合唱団
●独唱　萩原みか、小川明子、藤牧正充、原田勇雅
●管弦楽
群馬交響楽団

大友直人
(c) Rowland Kirishima

山崎まさよし LIVE SEED FOLKS in 熊谷

Pコード〈223-940〉・プレイガイド

“SEED FOLKS”というツアータイトルどおり「種を蒔く人」となって、全国各地で音楽の種を届けてきた山崎まさよしがついに熊谷へ！
●とき　5月10日(土)17:30開演
3月13日(木)前売開始
●料金　全席指定　6,000円
※発売初日のみお一人様4枚まで購入可。

埼玉交響楽団第72回定期演奏会

Pコード〈220-111〉

●とき　5月25日(日)14:00開演
3月24日(月)前売開始
●料金　全席自由　前売券/1,000円、当日券/1,300円(障がいのある方は700円・当日券のみ)
※4歳から入場可
●指揮　久住純信
●曲目　ベートーヴェン/劇音楽「エグモント」序曲Op.84、交響曲第2番ニ長調Op.36、ドヴォルザーク/交響曲第8番ト長調Op.88

公開練習(入場無料)
5月11日(日)14:00～16:00
直接太陽のホールへお越しください。

鼓童ワン・アース・ツアー2014～神秘

Pコード〈220-114〉・プレイガイド

鼓童の真骨頂である太鼓表現のダイナミズムに日本に伝わる神事(かみごと)に宿る幻想的な美と醍醐味を融合。劇場空間から非日常へ、あるいはその向こうに広がる神秘の世界へ誘います。
●とき　6月29日(日)18:30開演
3月6日(木)前売開始
●料金　全席指定　5,000円、高校生以下/4,000円

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262
〒360-0107　千代325-1 FAX 048-536-6377
休　館　日■毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

「おかあさんといっしょ」ポコポッテイトとあ・そ・ぼ！

Pコード〈625-740〉

●とき　4月26日(土)
1回目13:00開演、2回目15:00開演
好評発売中
●料金　全席指定　1,500円、小学生以下/1,000円
※2歳未満、保護者1名につき1名まで膝(ひざ)上鑑賞無料。
※ピピアでもチケットを販売しています。

©NHK

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122
〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066
休館日■毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

宮川彬良(あきら)&アンサンブル・ベガ

Pコード〈214-717〉

笑いあり、涙あり、帰り道はみんなニッコリのエンターテイメントショー！
●とき　3月22日(土)
15：00開演
好評発売中
●料金　全席指定　3,000円、高校生以下/2,000円
※あすねっとでもチケットを販売しています。

(c) Mikako Ishiguro

芸術文化活動助成事業のご案内　さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い(さくらめいと　あすねっと　ピピア　全館共通)

○さくらめいとチケットセンター☎048-532-9090(10:00～17:15火曜日休)
○チケットぴあ全店(さくらめいとチケットカウンター・セーブオン イーサイト籠原店 ほか)
☎0570-02-9999(電話予約)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456
開館時間■9:00～22:00

人形劇のつどい

●対象　3歳～小学生低学年と保護者
●とき　3月16日(日)10:30～11:30
●ところ　視聴覚室
●内容　まいまいの会による人形劇や紙芝居
●費用　無料

妻沼展示館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-589-0456
開館時間■9:00～17:00
休　館　日■毎週月曜日、21日(金・祝)

熊谷市公民館まつり

●とき　3月8日(土)10:00～16:00
9日(日)9:30～15:15

けやき大学卒業・修了記念作品展

●とき　3月12日(水)～16日(日)
9:00～17:00

埼玉県美術家協会写真部県北支部展

●とき　3月14日(金)～16日(日)
10:00～17:00(最終日は16:00まで)

古竹書道作品展

●とき　3月22日(土)～23日(日)
9:00～17:00

香雲書会作品展

●とき　3月25日(火)～30日(日)
9:00～17:00(最終日は16:00まで)

©熊谷市

市民ギャラリー(文化センター1階)

TEL 048-525-4553(文化会館)
〒360-0036 桜木町2-33-2 FAX 048-525-4554
開館時間■9:00～20:00
休　館　日■毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

熊谷図書館美術クラブ和裁クラブ作品展

●とき　3月7日(金)～9日(日)
9:30～16:30(初日は11:00から、最終日は16:00まで)

熊谷図書館彫塑クラブ作品展

●とき　3月12日(水)～16日(日)
9:00～17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

熊谷図書館籐工芸クラブ作品展

●とき　3月21日(金・祝)～23日(日)
10:00～17:00(初日は12:00から、最終日は16:00まで)

熊谷図書館水墨画クラブ合同作品展

●とき　3月28日(金)～30日(日)
10:00～16:30(最終日は16:00まで)

プラネタリウム館

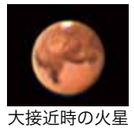
TEL FAX 048-525-4554　〒360-0036 桜木町2-33-2
入　館　料■大人100円・子ども50円
3・4月の休館日■毎週月曜日、毎月第1金曜日、4月30日(水)
※3月11日(火)～13日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土	団体利用	13:30	
日・祝	10:30		

「宇宙の一生、地球の一生」
●投影期間　3月9日(日)まで

「夜空にきらめく赤い星～今年は火星接近！～」
●投影期間　3月14日(金)～5月6日(火・休)まで


大接近時の火星

おはなし天文館

●とき　毎週日曜日・祝日10：30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道
～ミューズの世界へようこそ～

●とき　3月22日(土)17：45～
「春の星座と音楽」
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき	観察対象
3/8(土)	月(月齢7)木星、冬の星雲星団
22(土)	木星、冬の星雲星団、春の二重星

●とき　18：30～(2時間)

埼玉県熊谷会館

TEL 048-523-2535
〒360-0031 末広3-9-2　FAX 048-523-2536
受　付　時　間■9:00～17:00
チケット取り扱い■熊谷会館 ほか
ホームページ　http://www.saf.or.jp/kuma/index.html

平原綾香　CONCERT TOUR 2014

●とき　6月15日(日)
開演　17:30(開場17:00)
●料金　全席指定6,500円
※未就学児入場不可。
●チケット一般発売日
3月9日(日)
10:00～
※発売日のみ会館の電話販売は13:00～

©MSEP/Office MAMA.

松竹大歌舞伎
中村歌昇改め三代目中村又五郎襲名披露
中村種太郎改め四代目中村歌昇襲名披露

●とき　7月1日(火)
昼の部12:30開演/夜の部17:00開演
●料金　特等席6,000円、一等席4,500円、二等席2,000円、おためし席1,000円
●出演　中村吉右衛門、中村又五郎、中村歌昇ほか
●演目　(一)双蝶々曲輪日記「角力場」
(二)「襲名披露　口上」
(三)「傾城反魂香」土佐将監閑居の場
※未就学児入場不可。
●チケット一般発売日5月10日(土)10:00～
(場所：熊谷会館ホール入口ほか)
※電話販売は財団チケットセンターTEL 0570-064-939(会館の電話販売なし)

「中村吉右衛門」　©松竹