

健康相談 とき 月曜日・金曜日(祝日を除く) 9時~16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター

このころの健康相談
とき 9月13日(金)・24日(火) 9時30分~11時30分
ところ 熊谷保健センター
費用 無料
相談員 臨床心理士、保健師等
※相談内容が周囲にもれることはありません。
申込み 電話で左記へ(要予約)。
◆熊谷保健センター

子宮頸がん予防ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えについて
厚生労働省は、ワクチン接種と因果関係を否定できない持続的な疼痛が見られたことから、適切な情報提供ができるまでの間、定期接種を積極的に勧奨すべきではないとする勧告を6月14日に行いました。
本市としても、勧告に沿って積極的勧奨を一時差し控えることとしました。
ただし、保護者の皆様が特に接種を希望する場合には、ワクチンの有効性および安全性等について医師から十分に説明を受け、接種を受けることができます。
厚生労働省ホームページ(リーフレット関係) http://www.mhlw.go.jp/stf/shingi/2r98520000034kbt.html
Q & A http://www.mhlw.go.jp/bunya/kenkou/kekaku-kansenshou28/qa_hpv.html
◆母子健康センター

がんばる女性の健康セミナー 健康美人をめざして
対象 市内在住の20歳代・30歳代の女性(妊娠中の方を除く)
とき 9月11日(水) 妻沼保健センター
19日(木) 江南保健センター
時間 10時30分~12時
内容 楽しく体を動かしてリフレッシュ 乳がんのモデルを使った自己触診 子宮頸がん検診の話
定員 各20人(先着順)※託児あり(要申込み)
費用 無料
申込み 8月16日(金)から電話で左記へ
◆熊谷保健センター

熊谷市医師会 第12回 市民健康フォーラム ~みんなで考えよう!私たちの医療~
とき 10月6日(日) 13時開演
ところ 大里生涯学習センター「あすねっと」
内容 市民公開講座 テーマ ~認知症~ 演題 「新しい治療の試み」
講師 林 文明氏(西熊谷病院院長) ※入場無料、申込不要
◆熊谷市医師会 TEL 048-521-2727

健康づくり課(熊谷保健センター内)
TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター(成人保健事業)
TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
母子健康センター(母子保健事業)
TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36
妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾244 1-1
江南保健センター 相談日(木曜日)
TEL 048-536-6553 〒360-0192 江南中央1-1



エクササイズでヘルスアップ
このころもからだもリフレッシュ!
対象 40歳から64歳までの市民(生活習慣病で治療中の方は除く)
とき 9月17日・24日、10月1日・8日の火曜日 10時30分~12時
ところ 妻沼保健センター
内容 健康づくりのため
定員 20人(先着順)
持ち物 運動のできる服装 上履きの運動靴、飲み物、タオル、電卓(2日目のみ)
申込み 電話で左記へ。
◆熊谷保健センター

ひきこもり専門相談
対象 18歳以上の社会的ひきこもり状態の本人および家族
とき 8月15日(木) 10時~15時
ところ 熊谷保健所(未広3・9・1 熊谷地方庁舎2階)
内容 臨床心理士による個別の専門相談
申込み 電話で左記へ(要事前相談・要予約)。
◆熊谷保健所(精神保健担当) 048-523-2811

助産師の何でもファミリ相談室・ほんわか
対象 プレママプレパパ・産後のママ・子育て中のファミリー
とき 9月1日(日) 14時~16時
内容 ①簡単ヨガでリフレッシュしよう
②妊婦さんと産後のママ、一緒にしゃべりませんか?
③個別相談(育児相談・孫育て相談・思春期相談・更年期相談)
費用 500円(資料代・保険料含む)
※簡単ヨガは妊娠経過に問題のない妊婦さん、産後のママが対象です。
※バスタオル(あればヨガマット)、水分をご持参ください。
※簡単ヨガご希望の方は動きやすい服装でお越しください。

熊谷准看護学校見学会のお知らせ
とき 8月17日(土) 14時
申込み 8月15日(木)までに電話で左記へ。
◆熊谷准看護学校 048-521-2461
薬物乱用防止講習会
とき 8月21日(水) 13時30分~15時30分
ところ 大里生涯学習センター「あすねっと」
◆熊谷保健所 048-523-2811

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線255
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待 子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通) ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 8/23(金)・9/27(金) 9:00~16:00(要予約) ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152 ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
不登校に関する悩みごと さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など) 電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111 内線 551
非行、家庭内暴力、いじめなど 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
いま、いじめで悩んでいる君へ 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
子どもの権利に関する問題(いじめ、体罰、しつけなど) 子どもスマイルネット TEL 048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く。)
子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066 (受付時間) 月~金 8:30~17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

市民相談室の無料相談 8月

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	場所	問合せ
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	8/1(木)・15(木) 9/5(木)	13:00~16:00 <予約制 ※1>	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
		8/8(木)・22(木) 9/12(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター総務課 TEL 048-588-1321
税務相談(税理士)	税全般	8/8(木)、9/12(木)	13:00~16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	8/21(水)、9/18(水)	9:00~12:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
		8/1(木)、9/5(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務課 TEL 0493-39-0311
		8/15(木)、9/19(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター総務課 TEL 048-588-1321
8/13(火)、9/10(火)	江南行政センター	江南行政センター総務課 TEL 048-536-1521			
登記相談(司法書士)(土地家屋調査士)	登記全般	8/12(月)、9/9(月)	10:00~12:00 13:00~16:00	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461	消費生活相談窓口 TEL 048-524-7321 企業活動支援課 TEL 048-524-1111 内線 467
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割協議や遺言ほか(※2)	8/5(月)、9/2(月)	13:00~16:00		
不動産相談(宅地建物取引主任者)	不動産売買や賃貸借	8/20(火)、9/17(火)	9:00~12:00		
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築やリフォーム	8/27(火)、9/24(火)	13:00~16:00		
年金相談(社会保険労務士)	年金制度	9/18(水)	13:00~16:00		
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいか分からないことなど	月~金(祝日除く)	8:45~12:00 13:00~17:00		
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブル	月~金(祝日除く)	9:30~12:00 13:00~16:00		
金融よろず相談(中小企業診断士)	中小企業向けに、金融や経営上の問題	8/2(金)、9/6(金)	13:00~16:00 <予約制>		

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
(※2) 8月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。9月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。

各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
特設人権相談	人権擁護委員	8/1(木)	9:00~12:00	めぬま農業研修センター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
		8/8(木)	10:00~15:00	商工会館	
		8/22(木) 9/5(木)	9:00~12:00	江南行政センター 春日文化センター	
生活相談	生活相談員・市職員	8/7(水) 8/28(水)	13:30~16:00	西野集会所(西野240-1) 肥塚集会所(肥塚1139)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262
法律相談(県)	弁護士		13:00~16:00 <予約制>	埼玉県 北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	県民相談総合センター TEL 048-830-7830
県民相談(県)	県民相談員	第1・3・4水曜日	9:00~12:00 13:00~16:00 <予約制>		
労働相談(県)	労働相談員	①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く)	① 9:00~17:00 ② 9:00~16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタルヘルス相談	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日除く)	① 13:30~② 15:00~ <予約制>		
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月~金(祝日除く) 土曜日(電話のみ)	9:30~16:00	消費生活支援センター熊谷 消費生活支援センター川口	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999 埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月~金(祝日除く)	9:00~12:00 13:00~16:30	交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階)	交通事故相談所 TEL 048-822-6558
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日除く)	9:00~16:00	さいたま地方方法務局熊谷支局	さいたま地方方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805

DV(配偶者等からの暴力)相談
DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。
相談名 相談日 時間
電話相談・面接相談 月~金曜日、第1・3土曜日(祝日を除く) 9:00~17:15
弁護士による相談(要予約) 9/13(金) ※次回は11月 10:00~11:30 時間が変更になりました
臨床心理士による相談(要予約) 8/23(金) 9/27(金) 9:00~16:00
保健師による相談(要予約) 8/14(水)・21(水) 9/11(水)・18(水) 13:30~15:30
◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ21 4階) TEL 048-599-0015

毎月第3金曜日は「少年を非行から守る日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

ADVICE

■母子保健事業

※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※江南地域の乳幼児健診は10月になります。
※対象者数により指定日を変更することがあります。◆母子健康センター ☎048-525-2722

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷・大里地域	平成25年4月1日～15日生まれの乳児	9/5(木)	13:30～14:00 受付	母子健康センター
		平成25年4月16日～30日生まれの乳児	24(火)		
	妻沼地域	平成25年4月～5月生まれの乳児	17(火)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷・大里地域	平成24年2月1日～15日生まれの幼児	9/6(金)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
		平成24年2月16日～29日生まれの幼児	27(金)		
	妻沼地域	平成24年1月～2月生まれの幼児	13(金)	13:30～14:00 受付	妻沼保健センター
3歳児健診	熊谷・大里地域	平成22年3月1日～15日生まれの幼児	9/10(火)	13:20～13:50 受付	母子健康センター
		平成22年3月16日～31日生まれの幼児	25(水)		
	妻沼地域	平成22年2月～3月生まれの幼児	3(火)	13:30～14:00 受付	妻沼保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中、出産・育児の準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時なら、いつでも参加可 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	9/12(木) 20(金) 26(木)	受付12:30～ 講義13:00～ 16:00頃	母子健康センター
離乳食教室	全域	平成25年3月・4月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食の講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。(要予約) ※8月12日(月)から電話で申込み。16人(先着順) ※持ち物：母子手帳、エプロン、筆記用具	8/28(水)	受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～12:00	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation

PM2.5について

熊谷薬剤師会 富岡伸夫

今年1月に、中国で深刻な大気汚染が発生し、多くの現地の方々に健康被害をもたらしました。大気汚染物質について「PM2.5」と報道されたので、その名前をご存知の方も多いいと思います。

PM2.5の「PM」とは「微小粒子状物質」の略で、大きさが2.5μm(1マイクロメートル=1mmの1000分の1)以下の微小な粒子です。自動車や焼却炉等で物を燃やした際に出る粒子や、硫酸化合物や窒素化合物などの大気汚染物質が大気中で反応して出来る粒子など、いろいろな成分からなります。人の髪の毛の30分の1以下と非常に小さく、吸い込むと肺の奥深くまで届くため、ぜん息・気管支炎・肺がんなどの呼吸器疾患の原因となると考えられています。

日本では、以前からPM2.5の監視体制が整えられていて、埼玉県内でも熊谷市を含む24地点で観測が行われています。PM2.5の観測値は、1立方メートルの大気中に含まれる粒子の重さで表します。日本国内では、工場等のばい煙の規制や自動車の排気ガス規制などにより、PM2.5の年間平均濃度は年々減る傾向にあり、熊谷市では国の環境基準(年平均15

μg/m³、一日平均35μg/m³)をほぼ下回っています。

今年1月以降、西日本を中心に高めの観測値が出たことを受け、環境省は2月にPM2.5についての注意喚起の基準を発表しました。基準に従い、熊谷市でも一日平均値が70μg/m³を超えることが予想される場合に防災無線等でお知らせすることになっていますが、現在のところ超えた日はありません。万が一超えた場合でも極端に高い値でない限り、マラソンなどの長時間の激しい運動を避ける、不要不急の外出を減らす、窓を閉める、などの対策で十分ですので、過剰に恐れなくても大丈夫です。

ところで、身近なところに強力なPM2.5の発生源があるのをご存知でしょうか。それはタバコです。研究者が、喫煙可能な店舗でPM2.5を測定したところ、数百μg/m³という非常に高い値が出たところが多数あったそうです。タバコの健康への悪影響は今さら言うまでもありません。最近では、禁煙を補助する市販薬や処方せん薬もありますので、この機会に禁煙をお考えの方は医師や薬剤師にご相談ください。

■成人保健事業

事業名	対象	内容	実施日時	申込み・実施場所	費用	定員
成人歯科健康診査	市民	●歯科医師による問診 ●ブラッシング指導 ※治療は行っていません。	9/18(水) (申込制) 受付 13:00～13:15	熊谷保健センター	無料	8名 (先着順)

○定期的に健診を受けて8020(80歳で20本の歯)を目指しましょう!

■平成25年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ
特定健診・長寿健診

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測 診察・血圧測定	熊谷市国民健康保険に加入している (※)40歳～74歳の方	6月～平成26年 3月31日	市内の 指定医療 機関	無料	保険年金課
長寿健診	血液検査(脂質・肝機能・ 血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査	75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外				

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。
4. 指定医療機関名は受診案内に記載します。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎048-658-5915(保健グループ)

がん検診等

健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

- ★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申込みください。なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成26年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	6月～平成26年3月末まで	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(医師の指示により喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申込みください。

問合せ先 特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 ☎内線279 がん検診等 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所
(母子健康センターに併設)

熊谷高校 至太田
熊谷西小
熊谷保健センター 市役所
熊谷気象台 中央交番
至深谷
至東松山
至鴻巣

休日診療 診療日 8月4日・11日・18日・25日
9月1日・8日・15日・16日・22日・23日・29日

◆内科・小児科 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00
☎048-525-2720 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科 受付時間 9:00～11:00
☎048-525-2721 診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日 ◆内科・小児科 受付時間 19:00～21:30
☎048-525-2720 診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所 ※診療は、熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。なお、電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895

講座等の申込方法

電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

〒360-0047 仲町19 FAX 048-523-0896

童謡・唱歌を楽しく歌おう
～子供の頃を思い出して～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 9月17日～10月15日の毎週火曜日(全5回)13:30～15:30
- ところ 実習室
- 内容 紅葉・ふるさと・村祭 他
- 講師 合田朝子氏
- 定員 27人(抽選)
- 費用 100円(資料代)
- 申込期限 8月22日(木)

あなたの適量を知る
～手計り法～ (健康料理教室)

- 対象 市内在住または在勤の方

	とき	内容
1回	9/10(火)	免疫力アップ： さんまのおろし酢、きのこハーブのオイル包み焼き、オクラとワカメの梅みぞれ和え
2回	24(火)	おいしく減塩： 鯛とレタスのレモン蒸し、きのこ蓮根のバルサミコ酢炒め、コンニャクの涼皮風
3回	10/1(火)	骨粗鬆症を防ぐ： 豆腐のドライカレー、大根と桜えびの炒め煮、ひじきのサラダ風、凍り豆腐の団子

- 時間 9:30～12:00
- ところ 料理教室
- 講師 小澤真弓氏(管理栄養士)
- 定員 16人(抽選)
- 費用 2,500円(材料費、資料代)
- 持ち物 エプロン、食器用ふきん、台ふきん
- 申込期限 8月20日(火)

国・欽喜院聖天堂と世界遺産・日光東照宮

- 対象 市内在住または在勤で4回とも出席できる方

とき	内容	ところ
9/18(水) 10:00～12:00	国宝の欽喜院聖天堂と重文の貴惣門他、主な建造物	3の2・3室
9/25(水) 10:00～12:00	聖天山欽喜院聖天堂と貴惣門等の現地研修	妻沼聖天山
10/2(水) 8:30～17:00	世界遺産・日光東照宮等の現地研修	日光東照宮等
10/10(木) 10:00～12:00	国宝の欽喜院聖天堂と世界遺産・日光東照宮等の特徴と比較	3の2・3室

- 講師 鈴木忍氏(妻沼地域文化財調査研究会)

- 定員 32人(抽選)
- 費用 2,800円(拝観料、交通費、資料代等。ただし、昼食代は含まれません。)
- 申込方法 ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、中央公民館へ。
- 申込期限 8月26日(月)

熊谷市ガイドボランティア養成講座

- 対象 市内在住または在勤の方

とき	内容	ところ
9/17(火) 9:30～11:30	市街地にある史跡・文化財等	3の2・3室
9/24(火) 9:30～11:30	荒川南岸地区、石原、大麻生、三尻地区の史跡・文化財等	
10/1(火) 9:30～11:30	別府、玉井、大幡地区の史跡・文化財等	
10/8(火) 9:30～11:30	旧妻沼町、肥塚、奈良、中条地区の史跡・文化財等	コミュニティ広場集合
10/15(火) 9:30～11:30	星宮、成田、佐谷田、久下地区の史跡・文化財等	
10/22(火) 9:00～16:00	一現地学習—上記のいずれかを現地学習(バス)	

- 講師 来間平八氏(熊谷市郷土文化会会長)
- 定員 30人(抽選)
- 費用 500円(資料代等)
- 申込方法 ハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し、中央公民館へ。
- 申込期限 8月20日(火)

8月の展示ホール

とき	団体名・内容
7/30(火)～8/4(日) 1(木)は15:00～	水々会 水彩画作品展
8/6(火)～18(日)	自然科学クラブ 立体地形図で見る日本の山
20(火)～25(日)	陶芸クラブ連絡会 陶芸クラブ合同展示会
27(火)～9/8(日)	直実書楽の会 会員作品展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
8/10(土)	泥棒と殿様かあちゃん	児童

- 時間 14:00～
- ところ 実習室
- 費用 無料(どなたでも入場可)
- 映写 ボランティア団体 一六会

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間■9:00～17:00
8月の休館日■毎週月曜日、2日(金)
9月の休館日■毎週月曜日(16日、23日は除く)、6日(金)、17日(火)、24日(火)

おはなし会

- 対象 4歳以上
- とき 8月17日(土)11:00～11:30
- ところ 集会室(大里生涯学習センター)

子ども映画会

- とき 8月31日(土)10:30～
- ところ 研修室(大里生涯学習センター)
- 内容 「王さまでかけましよう」(12分)、「銀河鉄道の夜」(48分)

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東1-1 FAX 048-588-6054

開館時間■9:00～17:00
8月の休館日■毎週火曜日、2日(金)
9月の休館日■毎週火曜日、6日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 0～6歳程度
- とき 毎週木曜日15:30～16:00
- ところ おはなし室

小学生おはなし会

- 対象 小学生
- とき 8月3日(土)、9月7日(土)11:00～11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代325-1 FAX 048-536-6377

開館時間■9:00～17:00
8月の休館日■毎週火曜日、2日(金)
9月の休館日■毎週火曜日、6日(金)

おはなし会

- 対象 幼児～小学生(低学年)
- とき 8月10日(土)・24日(土)11:00～11:30
- ところ おはなし室

子ども映画会

- とき 8月17日(土)10:30～
- ところ 江南公民館研修室(江南総合文化会館ピピア)
- 内容 ファーブル昆虫記「セミとオサムシ」(40分)、「のっぺらぼう」(15分)

図書館

ホームページ http://www.kumagayalib.jp/

携帯対応ホームページ http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館 TEL 048-525-4551

開館時間■火～金曜日9:00～19:00(2・3階は17:00まで)
土・日曜日、祝日9:00～17:00

8月の休館日■2日(金)
9月の休館日■毎週月曜日(16日、23日は除く)、6日(金)、17日(火)、24日(火)

夏休み期間
月曜開館のお知らせ

こどもの図書館利用のため夏休み期間中の月曜日は、開館します。
開館する月曜日 8月5日・12日・19日・26日 開館時間 9:00～17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー：森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー：9月8日(日)まで「赤城山の家展」を開催中です。
※常設の市立女子高校コーナーもあり。

自然科学展-今と昔の生き物たち-

- とき 9月1日(日)まで
- ところ 美術展示室(3階)
- 内容 ～今と昔の生き物たち～と題し、埼玉県で発見された化石や、今を生きる動物たちや昆虫たちのはく製・標本を展示しています。
“海なし県”の埼玉県が、大むかしは海の底だったことがわかる、サメや貝、カニやチブサワラなどの化石を展示し、昔と今の埼玉に生きる生き物たちを紹介します。

移動図書館「さくら号」巡回予定表 8月・9月

	ステーション	時間	8月	9月
A コース	別府第三公園	10:00～11:00	6(火) 20(火)	10(火)
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30		
	県営玉井団地	15:00～16:00		
B コース	大麻生公民館	10:00～11:00	7(水)	4(水)
	籠原公民館	13:40～14:40		
	新堀公民館	15:00～16:00		
C コース	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00	8(木) 22(木)	5(木) 19(木)
	大里ふれあいセンター	15:15～16:20		

	ステーション	時間	8月	9月
D コース	大幡公民館	10:00～11:00	14(水)	11(水)
	小島公民館	13:45～14:45		
	太田コミュニティーセンター	15:15～16:15		
E コース	星宮公民館	10:00～11:00	21(水)	18(水)
	中条農村センター	13:30～14:30		
F コース	籠原体育館	10:00～11:00	1(木) 29(木)	12(木) 26(木)

熊谷次郎直実に関する講演会

- ～『熊谷市史 資料編2 古代・中世』刊行記念シリーズ～
「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催いたします。
- とき 9月7日(土)10:00～12:00
- ところ 第一講座室(4階)
- 内容 「史料が語る熊谷直実(蓮生)の生涯」
- 講師 高橋修氏(茨城大学教授)
- 教材費 1,000円
- 申込み 当日、会場で受付

新刊本のお知らせ

当館では、これまで歴史・文化財などに関する書籍を発行してきました。そしてこのたび、平成23年度に行った企画展『斎藤氏と聖天堂展』で展示した美術品や、記念講座の講義録をまとめた書籍を刊行いたしました。この機会にぜひお求めください。
『斎藤氏と聖天堂』
A4判・190ページ 1冊1,000円
●頒布場所 図書館展示室(3階)
および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

夏休み子ども会

- 対象 小学生
- とき 8月22日(木)14:00～15:00
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 こわーいはなしのおはなし会とおぼけの工作
- 定員 20名
- 費用 無料
- 持ち物 ハサミ、スティックのり、5円玉1枚
- 申込み 8月6日(火)から電話で受付

おはなしの会「虹」・夏のおはなし会

- 対象 幼児～小学校低学年
- とき 8月8日(木)
1回目10:30～、2回目13:30～
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 おはなし・大型絵本・パネルシアターなど
- 費用 無料
- 申込み 直接会場へお越しください。
※8月は「ちいさいこのおはなし会」、「おはなし会」はありません。

子ども映画会

- とき 8月18日(日)14:00～
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 「しんちゃんのおさんりんしゃ」(24分)、「夏服の少女たち」(30分)

熊谷文化創造館
さくらめいと TEL 048-532-0002
 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
 休館日 ■毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

Eメール info@sakuramate.jp
 ホームページ
 さくらめいと 検索
 ※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

埼玉交響楽団サマーコンサート

Pコード<197-041>
 バレエ史上最高の人気を誇るチャイコフスキーの“白鳥の湖”。この劇的な物語を埼玉による管弦楽と素敵なお話で織り成します。
 ●とき 8月4日(日)14:00 開演
好評発売中 ●指揮 阿形俊二
 ●料金 全席自由 シングル/800円、ペア /1,500円、当日シングル/1,000円(障がいのある方は500円・当日券のみ)※4歳から入場可
 ●曲目 チャイコフスキー / 音楽物語 “白鳥の湖”

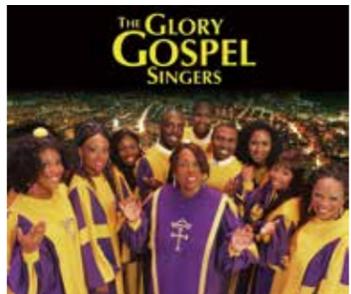
航空自衛隊航空中央音楽隊 オータム・コンサート

●とき 9月21日(土)16:00 開演
 抽選で400組(800名)をご招待(未就学児入場不可。ご応募は1人1通まで) ●応募方法 往復ハガキに住所・氏名・電話番号を明記し、ご応募ください。 ●応募先 〒360-0846 拾六間 111-1 熊谷文化創造館さくらめいと「オータム・コンサート」係 ●応募締切 8月5日(月)消印有効



グローリー・ゴスペル・シンガーズ ～クリスマス☆ゴスペル 2013～

Pコード<206-815>・プレイガイド心に沁みわたる名曲を本場ニューヨークのゴスペルシンガーが熱唱します! 時に温かく、時にパワフルに、ステージと客席が一体化するエンターテインメントライブです。
 ●とき 12月15日(日) 14:00 開演(13:15 開場) 9月5日(木) 前売開始 ●料金 全席指定 6,500円
 ●曲目 ホワイト・クリスマス、恋人たちのクリスマス、ジョイフル・ジョイフル、オー・ハッピー・デイ ほか



大里生涯学習センター
あすねっと
 TEL 0493-36-1122
 〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066
 休館日 ■毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

栗コーダーカルテット

Pコード<196-677>・プレイガイド元祖脱力系!?「ピタゴラスイッチ」でおなじみの超個性派4人組が初登場! お茶の間の温かさ、ユーモアたっぷりのほのぼのコンサート♪
 ●とき 8月24日(土)14:00 開演
残席わずか ●料金 全席指定 3,000円 小学生以下 /1,000円
 ※3歳未満入場不可 ※あすねっとでも一部、チケットを販売しています。



江南総合文化会館
ピピア
 TEL 048-536-6262
 〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377
 休館日 ■毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

劇団俳協 いたずらぼうけんミュージカル かいけつゾロリ まほうつかいのでし

Pコード <429-125>・プレイガイドいたずらの天才! ゾロリが子分のイシシとノシシを引き連れて今日もいたずらの修行にでかけます。うたっておどっておおあはれの楽しいミュージカル!
 ●とき 10月13日(日)14:00 開演
好評発売中 ●料金 全席指定 1,800円
 ※3歳未満、保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。
 ※ピピアでも一部、チケットを販売しています。

妻沼中央公民館
 TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
 開館時間 ■ 9:00 ~ 22:00
 講座等の申込方法
 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌日(土・日・祝日の場合は翌平日)15時から1階ロビーで公開抽選を行います。

ステップアップ料理教室 ~薬膳を取り入れて~

●対象 市内在住または在勤の女性
 ●とき 9月26日、10月3日・17日の木曜日(全3回)10:00 ~ 12:30
 ●内容 薬膳を使った献立の実習

プラネタリウム館
 TEL FAX 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

「宇宙☆検定 2013 ~君は天文博士になれるか?~」

●投影期間 9月1日(日)まで
 あなたはいくつの? を解けるか



●講師 小澤真弓先生(管理栄養士)
 ●定員 18人
 ●費用 2,500円
 ●申込期限 9月8日(日)

妻沼展示館
 TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
 開館時間 ■ 9:00 ~ 17:00
 休館日 ■毎週月曜日、祝日

第37回こども絵画コンクール

●とき 8月24日(土)・25日(日) 10:00~16:00 (最終日は、15:00まで)

●内容 こども絵画コンクール入賞作品の展示
 ●主催 住友生命保険相互会社熊谷支社



無形民俗文化財パネル展 ~伝統芸能と民俗行事~

●とき 9月1日(日)まで
 ●内容 市指定無形文化財や無形文化遺産のパネル展示

入館料 ■大人 100円・子ども 50円
 8・9月の休館日 ■毎週月曜日(9月16日・23日を除く)、毎月第一金曜日、9月17日(火)、24日(火)
 ※9月3日(火)~5日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30 ~
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道~ミュージアムの世界へようこそ~

●とき 8月24日(土)17:45~
 「潮騒のプラネタリウム」
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

天体観望会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。
 ●時間 19:00 ~ (2時間)

とき	観察対象
8/3(土)	土星、夏の星雲星団
24(土)	

埼玉県熊谷会館 TEL 048-523-2535
 〒360-0031 末広 3-9-2 FAX 048-523-2536

平成25年度優秀映画鑑賞推進事業 「彩の国シネマスタジオ」熊谷会館映画上映会 溝口健二監督作品特集

●とき 9月28日(土) 10:30 『西鶴一代女』、14:00 『近松物語』、16:40 『雨月物語』
 9月29日(日) 10:00 『雨月物語』、12:50 『山椒大夫』、15:50 『西鶴一代女』
 ●料金 全席自由 /1 作品 500円(各回入替制)
 (※前売券や整理券はございません。料金は当日受付でお支払いください。)



『雨月物語』

大衆演劇祭り 大衆演劇界で人気の若手3大役者豪華競演!

●とき 10月6日(日) 開演 13:00/17:00 2回公演
 ●料金 S席 5,000円 / A席 4,000円
 ●出演 竜小太郎、大川良太郎、門戸竜二、第一部:お芝居「皆様ご存知物」/ 第二部:女形・男形舞踊・歌謡ショー
 ●熊谷会館事務室にて前売券発売中!!



芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
 ○チケットぴあ全店(さくらめいとチケットカウンター・セブオン イーサイト 龍原店 ほか)
 ☎0570-02-9999(電話予約)
 ○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)

○(プレイガイド)と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂 深谷店でもチケットを購入できます。
 ※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
 ※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)
 ※チケット売切れの際はご了承ください。
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)