

健康相談・栄養相談 とき 月・金曜日(祝日を除く)9時~16時(予約制) ところ 熊谷保健センター等 費用 無料 ◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

12月の献血
とき 12月27日(金)10時~16時
ところ 市役所1階ロビー
◆健康づくり課

健康づくり課 (熊谷保健センター内)
TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター (成人保健事業)
TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
母子健康センター (母子保健事業)
TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36
妻沼保健センター 相談日(月・水・金曜日)
TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1
江南保健センター 相談日(木曜日)
TEL 048-536-6553 〒360-0192 江南中央1-1



◆熊谷保健センター
TEL 048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所 嘱託職員の募集
職種 医療事務員(有資格者)
勤務時間 休日診療(日曜、祝日、年末年始、5月連休)
8時30分~17時15分
※ローテーションにより勤務(月5日~6日程度)
採用時期 平成26年5月(予定)
募集人員 2人
申込み 12月13日(金)~26日(木)に母子健康センターへ。詳しくは左記まで。
◆母子健康センター

熊谷市休日・夜間急患診療所 嘱託職員の募集
職種 医療事務員(有資格者)
勤務時間 休日診療(日曜、祝日、年末年始、5月連休)
8時30分~17時15分
※ローテーションにより勤務(月5日~6日程度)
採用時期 平成26年5月(予定)
募集人員 2人
申込み 12月13日(金)~26日(木)に母子健康センターへ。詳しくは左記まで。
◆母子健康センター

エクササイズでヘルスアップ
〜こどもからだもフレッシュ〜
対象 40歳から64歳までの市民(生活習慣病で治療中の方は除く。)
とき 平成26年1月14日・21日・28日、2月4日の火曜日10時30分~12時
ところ 熊谷保健センター
内容 健康づくりのため
の講話や体操
定員 20人(先着順)
持ち物 運動のできる服装、上履用運動靴、飲み物、タオル、電卓(2日目のみ)
※会場の駐車台数には限りがあります。
◆熊谷保健センター
申込み 電話で左記へ。

クリスマス献血キャンペーン

12月25日(水)まで「クリスマス献血キャンペーン」を実施しています。冬季は風邪などで体調を崩す方も多いため、血液が不足しがちです。血液を安定的に確保するために、皆様の献血へのご協力をお願いします。
◆熊谷保健所
TEL 048-523-2811

熊谷駅献血ルーム
TEL 0120-789-581
北口(正面口) 交番
熊谷駅 アス
→大宮
→羽生
休業日 年末年始(臨時開設があります)
受付時間
・全血献血 9:45~13:00 14:00~17:30
・成分献血 9:45~12:30 14:00~16:30



大人の風しん予防接種費用の一部を助成
助成対象 妊娠を予定または希望している19歳~49歳以下の女性、または19歳以上の妊婦の夫
接種期間 平成25年4月~平成26年3月31日まで
助成額 風しん単独ワクチン3000円、麻しん風しん混合ワクチン5000円
申請 費用を全額お支払い後、必要書類を添えて左記へ申請してください。(郵送可)
申請期限 平成26年4月30日(当日消印有効)
※詳しくは、市ホームページまたは左記まで。
◆健康づくり課

12月1日は世界エイズデー
日本国内で、平成24年中に新たに報告されたHIV感染者数は10002人、エイズ患者数は447人でした。1日当たり、約4人の新規感染者・患者が増え続けていることになりました。
熊谷保健所では、毎月エイズ検査を無料で実施しています。検査の内容によって、採血から約1時間後に結果が分かるものもあります。詳しくは、左記にお問合せください。
◆熊谷保健所
TEL 048-523-2811

12月1日は世界エイズデー
日本国内で、平成24年中に新たに報告されたHIV感染者数は10002人、エイズ患者数は447人でした。1日当たり、約4人の新規感染者・患者が増え続けていることになりました。
熊谷保健所では、毎月エイズ検査を無料で実施しています。検査の内容によって、採血から約1時間後に結果が分かるものもあります。詳しくは、左記にお問合せください。
◆熊谷保健所
TEL 048-523-2811

12月1日は世界エイズデー
日本国内で、平成24年中に新たに報告されたHIV感染者数は10002人、エイズ患者数は447人でした。1日当たり、約4人の新規感染者・患者が増え続けていることになりました。
熊谷保健所では、毎月エイズ検査を無料で実施しています。検査の内容によって、採血から約1時間後に結果が分かるものもあります。詳しくは、左記にお問合せください。
◆熊谷保健所
TEL 048-523-2811

子どもの電話相談 ◆こども課 TEL 内線255
子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待
子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700 (家庭児童相談室直通)
・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 12/20(金)・平成26年1/24(金)9:00~16:00(要予約)
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談など)
電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111 内線551
非行、家庭内暴力、いじめなど
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
いま、いじめて悩んでいる君へ
教育110番 TEL 048-525-7830(直通)
子どもの権利に関わる問題(いじめ、体罰、しつけなど)
子どもスマイルネット TEL 048-822-7007(10:30~18:00 祝日・年末年始を除く。)
子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066
受付時間 月~金 8:30~17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

市民相談室の無料相談 12月

| 相談名(相談員) | 内容 | 相談日 | 時間 | 場所 | 問合せ | |
|-------------------------|---------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| 法律相談(弁護士) | 損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題 | 12/5(木)・19(木)1/10(金) | 13:00~16:00 <予約制 ※1> | 市民相談室(1階北側) | 市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461 | |
| | | 12/12(木)・26(木)1/16(木) | | 妻沼行政センター TEL 048-588-1321 | | |
| 税務相談(税理士) | 税全般 | 12/12(木)、1/9(木) | 13:00~16:00 | 市民相談室(1階北側) | 市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461 | |
| 行政相談(行政相談委員) | 国が行っている業務に対する苦情や要望等 | 12/18(水)、1/15(水) | 9:00~12:00 | 市民相談室(1階北側) | 市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461 | |
| | | 12/5(木)、1/9(木) | | 大里コミュニティセンター | | 大里行政センター総務課 TEL 0493-39-0311 |
| | | 12/19(木)、1/16(木) | | 妻沼行政センター | | 妻沼行政センター総務課 TEL 048-588-1321 |
| 12/10(火)、1/14(火) | 江南行政センター | 江南行政センター総務課 TEL 048-536-1521 | | | | |
| 登記相談(司法書士) (土地家屋調査士) | 売買、相続、贈与、土地家屋の移転等 | 1/20(月)、2/10(月) | 10:00~12:00 13:00~16:00 | 市民相談室(1階北側) | 市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461 | |
| 遺産相続・遺言相談(行政書士) | 遺産分割協議や遺言ほか(※2) | 12/2(月)、1/6(月) | 13:00~16:00 | | | |
| 不動産相談(宅地建物取引主任者) | 不動産売買や賃貸借 | 12/17(火)、1/21(火) | 9:00~12:00 | | | |
| 住宅相談(建設事業者団体) | 木造住宅等の増改築やリフォーム | 12/24(火)、1/28(火) | 13:00~16:00 | | | |
| 年金相談(社会保険労務士) | 年金制度 | 1/15(水) | 13:00~16:00 | | | |
| 一般相談(嘱託職員) | どこに相談してよいか分からないことなど | 月~金(祝日除く) | 8:45~12:00 13:00~17:00 | | | |
| 消費生活相談(消費生活相談員) | 悪質商法や契約トラブル | 月~金(祝日除く) | 9:30~12:00 13:00~16:00 | | | |
| 金融よるず相談(中小企業診断士) | 中小企業向けに、金融や経営上の問題 | 12/6(金)、1/10(金) | 13:00~16:00 <予約制> | | | |
| 消費生活相談(消費生活相談員) | 悪質商法や契約トラブル | 月~金(祝日除く) | 9:30~12:00 13:00~16:00 | | | |
| 金融よるず相談(中小企業診断士) | 中小企業向けに、金融や経営上の問題 | 12/6(金)、1/10(金) | 13:00~16:00 <予約制> | | | |

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
(※2) 12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。1月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。

各種相談

| 相談名 | 相談員 | 相談日 | 時間 | 場所 | 問合せ | |
|---------------|-----------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------|
| 特設人権相談 | 人権擁護委員 | 12/5(木) | 9:00~12:00 | めぬま農業研修センター | 人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356 | |
| | | 12/12(木) | 10:00~15:00 | | | 商工会館 |
| | | 12/19(木) | 9:00~12:00 | | | |
| 生活相談 | 生活相談員・市職員 | 12/18(水) | 13:30~16:00 | 林集会所(別府3-44) | 人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262 | |
| 法律相談(県) | 弁護士 | 第1・3・4水曜日 | 13:00~16:00 <予約制> | 埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内) | 県民相談総合センター TEL 048-830-7830 | |
| 県民相談(県) | 県民相談員 | | 9:00~12:00、13:00~16:00 <予約制> | | | |
| 労働相談(県) | 労働相談員 | ①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く) | ① 9:00~17:00 ② 9:00~16:00 | 埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車 | 埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522 | |
| 働く人のメンタルヘルス相談 | 産業カウンセラー | 毎週水曜日(祝日除く) | ① 13:30~② 15:00~ <予約制> | | | |
| 消費生活相談(県) | 消費生活相談員 | 月~金(祝日除く) | 9:00~16:00 | 消費生活支援センター熊谷 | 埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999 | |
| | | 土曜日(電話のみ) | 9:00~16:00 | 消費生活支援センター川口 | 埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999 | |
| 交通事故相談(県) | 交通事故相談員 | 月~金(祝日除く) | 9:00~12:00 13:00~16:30 | 交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階) | 交通事故相談所 TEL 048-830-2963 | |
| 常設人権相談(国) | 人権擁護委員 | 毎週水曜日(祝日除く) | 9:00~16:00 | さいたま地方法務局熊谷支局 | さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805 | |

DV(配偶者等からの暴力)相談
~ひとりりで悩まず、ご相談ください~
DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、一緒に考えます。
相談名 相談日 時間
電話相談 月~金曜日、第1・3土曜日(祝日を除く) 9:00~17:15
面接相談
弁護士による相談(要予約) 平成26年1/17(金) ※次回は3月 10:00~11:30
臨床心理士による相談(要予約) 12/27(金) 平成26年1/24(金) 9:00~16:00
保健師による相談(要予約) 12/11(水)・18(水) 平成26年1/8(水)・15(水) 13:30~15:30
◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ21 4階) TEL 048-599-0015

◎受付は相談終了時刻の原則30分前までです。
◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

| 相談名(相談員) | 内容 | 相談日 | 時間 | 場所 | 問合せ | |
|-------------------------|---------------------|---------------------------------|----------------------------|------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|
| 法律相談(弁護士) | 損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題 | 12/5(木)・19(木)1/10(金) | 13:00~16:00 <予約制 ※1> | 市民相談室(1階北側) | 市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461 | |
| | | 12/12(木)・26(木)1/16(木) | | 妻沼行政センター TEL 048-588-1321 | | |
| 税務相談(税理士) | 税全般 | 12/12(木)、1/9(木) | 13:00~16:00 | 市民相談室(1階北側) | 市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461 | |
| 行政相談(行政相談委員) | 国が行っている業務に対する苦情や要望等 | 12/18(水)、1/15(水) | 9:00~12:00 | 市民相談室(1階北側) | 市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461 | |
| | | 12/5(木)、1/9(木) | | 大里コミュニティセンター | | 大里行政センター総務課 TEL 0493-39-0311 |
| | | 12/19(木)、1/16(木) | | 妻沼行政センター | | 妻沼行政センター総務課 TEL 048-588-1321 |
| 12/10(火)、1/14(火) | 江南行政センター | 江南行政センター総務課 TEL 048-536-1521 | | | | |
| 登記相談(司法書士) (土地家屋調査士) | 売買、相続、贈与、土地家屋の移転等 | 1/20(月)、2/10(月) | 10:00~12:00 13:00~16:00 | 市民相談室(1階北側) | 市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461 | |
| 遺産相続・遺言相談(行政書士) | 遺産分割協議や遺言ほか(※2) | 12/2(月)、1/6(月) | 13:00~16:00 | | | |
| 不動産相談(宅地建物取引主任者) | 不動産売買や賃貸借 | 12/17(火)、1/21(火) | 9:00~12:00 | | | |
| 住宅相談(建設事業者団体) | 木造住宅等の増改築やリフォーム | 12/24(火)、1/28(火) | 13:00~16:00 | | | |
| 年金相談(社会保険労務士) | 年金制度 | 1/15(水) | 13:00~16:00 | | | |
| 一般相談(嘱託職員) | どこに相談してよいか分からないことなど | 月~金(祝日除く) | 8:45~12:00 13:00~17:00 | | | |
| 消費生活相談(消費生活相談員) | 悪質商法や契約トラブル | 月~金(祝日除く) | 9:30~12:00 13:00~16:00 | | | |
| 金融よるず相談(中小企業診断士) | 中小企業向けに、金融や経営上の問題 | 12/6(金)、1/10(金) | 13:00~16:00 <予約制> | | | |
| 消費生活相談(消費生活相談員) | 悪質商法や契約トラブル | 月~金(祝日除く) | 9:30~12:00 13:00~16:00 | | | |
| 金融よるず相談(中小企業診断士) | 中小企業向けに、金融や経営上の問題 | 12/6(金)、1/10(金) | 13:00~16:00 <予約制> | | | |

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
(※2) 12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。1月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。

各種相談

| 相談名 | 相談員 | 相談日 | 時間 | 場所 | 問合せ | |
|---------------|-----------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------------------|-------------------------------------|------|
| 特設人権相談 | 人権擁護委員 | 12/5(木) | 9:00~12:00 | めぬま農業研修センター | 人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356 | |
| | | 12/12(木) | 10:00~15:00 | | | 商工会館 |
| | | 12/19(木) | 9:00~12:00 | | | |
| 生活相談 | 生活相談員・市職員 | 12/18(水) | 13:30~16:00 | 林集会所(別府3-44) | 人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262 | |
| 法律相談(県) | 弁護士 | 第1・3・4水曜日 | 13:00~16:00 <予約制> | 埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内) | 県民相談総合センター TEL 048-830-7830 | |
| 県民相談(県) | 県民相談員 | | 9:00~12:00、13:00~16:00 <予約制> | | | |
| 労働相談(県) | 労働相談員 | ①電話相談②面接相談 月~金(祝日除く) | ① 9:00~17:00 ② 9:00~16:00 | 埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車 | 埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522 | |
| 働く人のメンタルヘルス相談 | 産業カウンセラー | 毎週水曜日(祝日除く) | ① 13:30~② 15:00~ <予約制> | | | |
| 消費生活相談(県) | 消費生活相談員 | 月~金(祝日除く) | 9:00~16:00 | 消費生活支援センター熊谷 | 埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999 | |
| | | 土曜日(電話のみ) | 9:00~16:00 | 消費生活支援センター川口 | 埼玉県消費生活支援センター川口 TEL 048-261-0999 | |
| 交通事故相談(県) | 交通事故相談員 | 月~金(祝日除く) | 9:00~12:00 13:00~16:30 | 交通事故相談所(埼玉県庁第2庁舎1階) | 交通事故相談所 TEL 048-830-2963 | |
| 常設人権相談(国) | 人権擁護委員 | 毎週水曜日(祝日除く) | 9:00~16:00 | さいたま地方法務局熊谷支局 | さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805 | |

■母子保健事業 ※乳幼児健診の該当者には通知します。 ※江南地域の健診は2月になります。
※対象者数により指定日を変更することがあります。
◆母子健康センター ☎ 048-525-2722

| 事業 | 対象地域 | 対象者等 | 実施日 | 時間 | 実施会場 |
|----------|---------|---|----------------|---------------------------------------|----------------------|
| 乳児健診 | 熊谷・大里地域 | 平成25年8月1日～15日生まれの乳児 | 1/7(火) | 13:30～14:00 受付 | 母子健康センター 妻沼保健センター |
| | 妻沼地域 | 平成25年8月16日～31日生まれの乳児 | 31(金) | | |
| 1歳6か月児健診 | 熊谷・大里地域 | 平成24年6月1日～15日生まれの幼児 | 1/14(火) | 13:20～13:50 受付 | 母子健康センター |
| | 妻沼地域 | 平成24年6月16日～30日生まれの幼児 | 28(火) | | |
| 3歳児健診 | 熊谷・大里地域 | 平成22年7月1日～15日生まれの幼児 | 1/10(金) | 13:20～13:50 受付 | 母子健康センター |
| | 妻沼地域 | 平成22年7月16日～31日生まれの幼児 | 29(水) | | |
| ママパパ教室 | 全域 | 市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中、出産・育児の準備講座で、1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時なら、いつでも参加可 ※電話で申込み。25組(先着順) ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物 | 1/16(木) | 受付12:30～ 講義13:00～ 16:00頃 | 母子健康センター |
| | | | 24(金) 30(木) | | |
| 離乳食教室 | 全域 | 平成25年7月・8月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食の講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。(要予約) ※12月13日(金)から電話で申込み。16人(先着順) ※持ち物：母子手帳、エプロン、筆記用具 | 12/25(水) | 受付9:30～ 講話と調理実習 10:00～ 12:00 | 妻沼保健センター |

健康ナビ Health Navigation

くすり、飲み忘れなく飲めていますか? 熊谷薬剤師会 田島敬一

病気の治療に欠かせない「くすり」。でも正しく飲んでない、なんだかくすりが余ってしまおう。そんなことありませんか?

くすりを使った治療(薬物療法)は、くすりを使わなければ(飲まなければ)効果が出るはずはありません。くすりをきちんと飲みましょう。しかし、言うは易し…。そこで、くすりが「飲めない」「余ってしまう」といった事を原因別に整理してみました。

これだけあります。飲めない原因

これだけあります。対処方法

- くすりの飲み方が複雑だったり、飲んでる薬が複数あるので整理がつかない。
 - 何のくすりか、わからないので飲まない。
 - くすりで、体調が悪くなるの(副作用)が心配で飲まない。
 - 特に体調も変わらず必要性を感じないので飲まない。
 - 錠剤、カプセルが飲みづらい、粉薬が飲みづらい。
- たとえば、整理がつかない場合であれば、薬剤師は、残っているくすり、くすりのだぶりを確認し、飲む時間帯ごとに整理して、まとめてパックする「一包化」を行ったり、服薬カレンダーを使って整理する手助けを

行います。また、飲む時間帯の変更を医師に相談する事もあります。

何のくすりか解らないので飲まない場合は、くすりを飲むことで、どのような効果を発揮するかを理解できるように説明します。

くすりでも体調が悪くなるのではないかと心配で飲まない場合は、恐怖心を取り除くための対応策を検討します。

特に体調も変わらないので飲まない場合は、基本的な病気やくすりについて説明し、なぜ飲むべきなのかを説明します。

くすりが飲みづらい場合は、適切なくすりの形(剤形)の選択を医師に提案したり、くすりの特性を考えてゼリー、オブラート、あるいは、溶かす、つぶすといった加工が可能かどうかを判断します。どの作業もくすりの特性を考えて行います。

薬局にご相談ください。

これらの事以外でも、保険サービスを使って個別の服薬支援を実施したり、自宅に伺ってくすりの問題を支援するサービスもありますので、お近くの薬局にご相談ください。

■成人保健事業

| 事業名 | 対象 | 内容 | 実施日時 | 申込み・実施場所 | 費用 | 定員 |
|----------|----|---|---------------------------------------|----------|----|---------|
| 成人歯科健康診査 | 市民 | ●歯科医師による問診 ●ブラッシング指導 ※治療は行っていません。 | 平成26年 1/15(水) 受付 13:00～13:15 (申込制) | 熊谷保健センター | 無料 | 8名(先着順) |

○定期的に健診を受けて8020(80歳で20本の歯)を目指しましょう!

■平成25年度 特定健診・長寿健診・がん検診等のお知らせ
特定健診・長寿健診

| 健診名 | 内容 | 対象者 | 健診期間 | 健診場所 | 自己負担額 | 問合せ先 |
|------|---|--|---------------|-----------|-------|-------|
| 特定健診 | 身体計測 診察・血圧測定 | 熊谷市国民健康保険に加入している(※)40歳～74歳の方 | 6月～平成26年3月31日 | 市内の指定医療機関 | 無料 | 保険年金課 |
| 長寿健診 | 血液検査(脂質・肝機能・血糖・腎機能) 尿検査・貧血検査 心電図検査・尿酸検査 | 75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方(65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。) ※生活習慣病で治療中の方は対象外 | | | | |

1. 該当する方には、受診券・受診案内を送付します。
2. 前年度の検査結果等により詳細な健診(眼底検査)を受けていただく場合があります。
3. 貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。
4. 指定医療機関名は受診案内に記載します。

全国健康保険協会(協会けんぽ)へ加入している方へ 協会けんぽへ加入されている方は、協会けんぽが実施する特定健診を受診してください。詳しくは、右記へお問合せください。◆協会けんぽ 埼玉支部 ☎ 048-658-5915(保健グループ)

平成25年度 がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

- ★がん検診等を希望される方は、事前に熊谷保健センターへお申込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へお申込みください。なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

| 検診名 | 対象者 (平成26年3月31日現在の年齢) | 自己負担額 | 実施時期 | 受診場所 |
|-----------|--------------------------|--|------------|-----------|
| 胃がん検診 | 40歳以上の方 | 1,500円 | 平成26年3月末まで | 市内の指定医療機関 |
| 大腸がん検診 | 40歳以上の方 | 500円(容器代含む) | | |
| 肺がん(結核)検診 | 40歳以上の方(医師の指示により喀痰検査) | 500円(喀痰検査500円 容器代含む) | | |
| 子宮がん検診 | 20歳以上の女性(2年に1回) | 細胞診(頸部) : 1,000円 細胞診(頸部・体部): 1,500円(医師の指示により) | | |
| 乳がん検診 | 40歳以上の女性(2年に1回) | マンモグラフィ(1方向): 1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向): 1,500円(40歳以上) | | |
| 前立腺がん検診 | 50歳以上の男性 | 500円 | | |
| 骨粗しょう症検診 | 40・45・50・55・60・65・70歳の女性 | 500円 | | |
| 肝炎ウイルス検診 | 40歳の方 | 500円 | | |

★がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

★各検診は、実施期間内に1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

★胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

[生活保護受給者の方へ] 特定健診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへお申込みください。

問合せ先 特定健診・長寿健診 ◆保険年金課 ☎ 内線 279 がん検診等 ◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所
(母子健康センターに併設)

熊谷高校 至太田
熊谷西小
熊谷保健センター
市役所
熊谷気象台 中央交番
北大通り
至東山
至深谷
至鴻巣

休日診療 診療日
12月1日・8日・15日・22日・23日・29日・30日・31日
1月1日・2日・3日・5日・12日・13日・19日・26日

◆内科・小児科
☎ 048-525-2720
受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00
診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00

◆歯科
☎ 048-525-2721
受付時間 9:00～11:00
診療時間 9:00～12:00

夜間診療 毎日
◆内科・小児科
☎ 048-525-2720
受付時間 19:00～21:30
診療時間 19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所 ※診療は、熊谷市医師会、熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。なお、電話等による予約は行っていません。

中央公民館 TEL 048-523-0895

講座等の申込方法

〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896

電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日 10時から展示ホールで公開抽選を行います。

ノルディック・ウォーク
～2本のポールで全身運動～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 平成 26 年 1 月 15 日～29 日の毎週水曜日(全 3 回)13:30～15:00
- ところ くまびあ(旧市立女子高校)柔・剣道場または多目的グラウンド
- 講師 一般社団法人全日本ノルディック・ウォーク連盟インストラクター
- 定員 30 人(抽選)
- 費用 100 円(資料代)
- 持ち物 運動靴、体育館シューズ、ポール(持っていれば)※貸与あり
- 申込期限 12 月 17 日(火)

古代史講座
五世紀の謎 - 倭の五王について -

- 対象 市内在住または在勤の方

| とき | 内容 |
|--------------|---------------------------------|
| 平成26年1/20(月) | 倭の五王とは - 比定論 - |
| 27(月) | 倭の五王とその歴史的環境(1) - 冊封体制 - |
| 2/3(月) | 倭の五王とその歴史的環境(2) - 『日本書記』と外交記事 - |
| 10(月) | 倭王武の上表文について - 冊封体制からの離脱 - |
| 17(月) | 新しい研究 - 府官制について - 倭政権の構成 - |

- 時間 9:30～11:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 須藤幸夫氏(元大宮工業高校校長)
- 定員 40人(抽選)
- 費用 200円(資料代)
- 申込期限 12月19日(木)

パッチワーク教室
～キルトの優しさに癒されて～

- 対象 市内在住または在勤の方
- とき 平成 26 年 1 月 20 日、2 月 3 日・17 日、3 月 3 日・17 日の月曜日(全 5 回) 13:30～15:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 大久保絹江氏(キルト作家)

- 定員 20 人(抽選)
- 費用 3,000 円(材料費等)
- 申込期限 12 月 19 日(木)



文学講座(森村誠一を読む)

- 対象 市内在住または在勤の方

| とき | 内容 |
|-------------|-------------------------------|
| 平成26年1/7(火) | 「ミステリ作家の誕生」高層の死角、新幹線殺人事件等 |
| 14(火) | 「社会派作家としての活躍」腐食の構造、暗黒流砂等 |
| 21(火) | 「国民的大人気作家へ」人間の証明、野生の証明、青春の証明等 |
| 28(火) | 「闇の追求」悪魔の飽食、新・人間の証明等 |
| 2/4(火) | 「時代小説作家として」刺客請負人、悪道等 |

- 時間 9:30～11:30
- ところ 3の2・3室
- 講師 菅田龍一氏(日本推理作家協会会員)
- 定員 40人(抽選)
- 費用 100円(資料代)
- 申込期限 12月16日(月)

12月の展示ホール

| とき | 団体名・内容 |
|---------------|---------------------|
| 12/3(火)～15(日) | 陶芸クラブ 作品展 |
| 5(木)は15:00～ | |
| 17(火)～26(木) | 自然科学クラブ 結成60周年記念作品展 |

土曜映画鑑賞会

| とき | 題名 | 対象 |
|----------|------------------------------------|----|
| 12/14(土) | 「桂離宮」 「幾山河の歌(牧水)」 「わすれるもんかい」 | 一般 |

- 時間 14:00～
- ところ 実習室
- 費用 無料
- 映写 ボランティア団体 一六会

大里図書館

TEL 0493-36-1126

〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間■9:00～17:00
12月の休館日■毎週月曜日(23日は除く)、6日(金)・24日(火)・28日(土)～31日(火)
1月の休館日■毎週月曜日(13日は除く)、1日(水・祝)～4日(土)・14日(火)

おはなし会

- 対象 4歳以上
- とき 12月21日(土)11:00～11:30
- ところ 集会室(大里生涯学習センター)

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054

開館時間■9:00～17:00
12月の休館日■毎週火曜日、6日(金)・28日(土)～31日(火)
1月の休館日■毎週火曜日、1日(水・祝)～4日(土)・10日(金)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 0～6歳程度
- とき 毎週木曜日 15:30～16:00
- ところ おはなし室

小学生おはなし会

- 対象 小学生
- とき 12月7日(土)、1月11日(土) 11:00～11:30
- ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303

〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

開館時間■9:00～17:00
12月の休館日■毎週火曜日、6日(金)・28日(土)～31日(火)
1月の休館日■毎週火曜日、1日(水・祝)～4日(土)

おはなし会

- 対象 幼児～小学生(低学年)
- とき 12月14日(土) 11:00～
- ところ おはなし室

図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>

携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館 TEL 048-525-4551

開館時間■火～金曜日 9:00～19:00(2・3階は17:00まで)
土・日曜日、祝日 9:00～17:00

12月の休館日■毎週月曜日(23日は除く)、6日(金)・24日(火)・28日(土)～31日(火)
1月の休館日■毎週月曜日(13日は除く)、1日(水・祝)～4日(土)・14日(火)

熊谷の5つの歴史と美術展

- とき 開催中
- ところ 郷土資料展示室(3階)
- 内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー:「大久保喜一展」を15日(日)まで、17日(火)からは「柴田侑堂展」を開催
※常設の市立女子高校コーナーもあり。

新刊本のお知らせ

当館では、これまで歴史・文化財などに関する書籍を発行してきました。そしてこのたび、平成23年度に行った企画展『斎藤氏と聖天堂展』で展示した美術品や、記念講座の講義録をまとめた書籍を刊行しました。この機会にぜひお求めください。
『斎藤氏と聖天堂』
A4判・190ページ 1冊 1,000円
●頒布場所 図書館展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))



書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土図書資料として、次の7冊を編集発行しました。

有償頒布しておりますので、ご希望の方はお求めください。

- ①『熊谷の発掘出土品』
A4判・170ページ 1冊 1,000円
 - ②『郷土の雄 熊谷次郎直実』
A4判・350ページ 1冊 1,000円
 - ③『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』
A4判・550ページ 1冊 1,000円
 - ④『熊谷の合併の変遷』
A4判・430ページ 1冊 1,000円
 - ⑤『浮世絵・熊谷次郎直実』
A4判・150ページ・カラー 1冊 500円
 - ⑥『新市誕生・指定文化財』
A4判・230ページ・カラー 1冊 1,000円
 - ⑦『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』
A4判・150ページ 1冊 1,000円
- 頒布場所 図書館展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))



熊谷の昔ばなしをきく会

- 対象 一般成人
- とき 平成 26 年 1 月 18 日(土) 10:30～11:30
- ところ 視聴覚室(2階)
- 定員 50人
- 語り手 「熊谷の昔ばなし」を語る会
- 費用 無料
- 申込み 12月3日(火)から電話で受付

クリスマス子ども会

- 対象 3才～小学低学年
- とき 12月25日(水)14:30～15:30
- ところ 視聴覚室(2階)
- 定員 50人(先着順)
- 出演 立正大学児童文化研究部
- 内容 人形劇など
- 費用 無料
- 申込み 12月3日(火)から電話で受付



おはなし会

- 対象 4歳～小学校低学年

| | |
|----------|--|
| 12/14(土) | おはなし「年こしのたき火」 「こうさぎましろのお話」 絵本『サンタクロースってほんとにいるの?』 |
|----------|--|

- 時間 11:00～11:30
- ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会

- 対象 乳幼児と保護者
- とき 12月20日(金) 0・1歳 11:00～11:20
2歳以上 11:30～11:50
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 手あそび・わらべうた・絵本など

子ども映画会

- とき 12月15日(日)14:00～
- ところ 視聴覚室(2階)
- 内容 「美女と野獣」(50分)

移動図書館「さくら号」巡回予定表 12月・1月

| | ステーション | 時間 | 12月 | 1月 |
|----------|---------------|-------------|---------------|---------------|
| A コース | 別府第三公園 | 10:00～11:00 | | |
| | 熊谷文化創造館さくらめいと | 13:30～14:30 | 3(火) 17(火) | 7(火) 21(火) |
| | 県営玉井団地 | 15:00～16:00 | | |
| B コース | 大麻生公民館 | 10:00～11:00 | | |
| | 籠原公民館 | 13:40～14:40 | 11(水) | 8(水) |
| | 新堀公民館 | 15:00～16:00 | | |
| C コース | 玉井稲荷木第1公園 | 10:00～11:00 | 5(木) | 9(木) |
| | 大里ふれあいセンター | 15:15～16:20 | 19(木) | 23(木) |

| | ステーション | 時間 | 12月 | 1月 |
|----------|---------------|-------------|----------------|----------------|
| D コース | 大幡公民館 | 10:00～11:00 | | |
| | 小島公民館 | 13:45～14:45 | 18(水) | 15(水) |
| | 太田コミュニティーセンター | 15:15～16:15 | | |
| E コース | 星宮公民館 | 10:00～11:00 | | |
| | 中条農村センター | 13:30～14:30 | 25(水) | 22(水) |
| F コース | 籠原体育館 | 10:00～11:00 | 12(木) 26(木) | 16(木) 30(木) |

熊谷文化創造館
さくらめいと TEL 048-532-0002
 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
 休館日 ■毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

Eメール info@sakuramate.jp
 ホームページ さくらめいと 検索
 ※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧いただけます。

グローリー・ゴスペル・シンガーズ
 ～クリスマス☆ゴスペル 2013～

Pコード(206-687)
 ●とき 12月15日(日) 14:00 開演(13:15 開場) 好評発売中
 ●料金 全席指定 6,500円
 ●曲目 恋人たちのクリスマス、アメイジング・グレイス、オー・ハッピー・デイ ほか

新春特選落語会 春風亭小朝独演会

Pコード(431-498)・プレイガイド
 人気実力ともに、当代随一、春風亭小朝の粋と笑いをおたのしみください。
 ●とき 1月12日(日) 13:30 開演 好評発売中
 ●料金 全席指定 S/3,500円、A/3,000円



第6回さくらの街熊谷
ガラコンサート

オーディションにより選ばれた新人音楽家と、熊谷を代表する3人の演奏家の饗宴をお楽しみください。
 ●とき 2月11日(火・祝) 14:00 開演 好評発売中
 ●料金 全席自由 1,000円
 ※チケットぴあでの取扱い、電話予約はありません。チケットはさくらめいとチケットカウンター、八木橋百貨店、タニタ楽器本店にて直接お買い求めください。
 第1部：青少年部門(18歳以下) / 青木駿太
 一般部門 / 荒船由佳、大馬葉月、佐藤悠司、瀬戸奏、對馬紘也、友清大樹、野吾明菜
 第2部：輝く熊谷の音楽家の饗宴(出演：萩原みか、小川明子、原田勇雅)

團伊玖磨オペラ〈夕鶴〉

Pコード(209-278)・プレイガイド
 日本オペラの不朽の名作が、最強のキャストと豪華制作陣で最高の舞台に！
 ●とき 2月16日(日)14:00 開演 好評発売中
 ●料金 全席指定 5,780,000円(完売)、A /7,000円、バルコニ /5,000円、高校生以下(共通) /2,500円
 ●主演 佐藤しのぶ

しまじろうコンサート
おとぎのくにのだいぼうけん

Pコード(624-766)・プレイガイド
 ●とき 2月22日(土) 1回目 13:00 開演、2回目 15:40 開演 好評発売中
 ●料金 全席指定 1,900円
 ※3歳未満、保護者1名につき1名まで膝上鑑賞無料。
 ©Benesse corporation 1988-2013/しまじろう



群馬交響楽団・さくらめいと
合唱団 第九演奏会

Pコード(214-720)・プレイガイド
 ●とき 3月16日(日) 15:00 開演 12月5日(木)前売開始
 ●料金 全席指定 3,000円
 ●指揮 大友直人
 ●管弦楽 群馬交響楽団
 ●独唱 萩原みか、小川明子、藤牧正充、原田勇雅
 ●合唱団 さくらめいと合唱団



大友直人 (c) Rowland_Kirishima

大里生涯学習センター
あすねっと
 TEL 0493-36-1122
 〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066
 休館日 ■毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

風 Lala 合唱団 with 長山善洋(p)

Pコード(214-716)・プレイガイド
 NHK「みんなのうた」往年の名曲が、さわやかな女声コーラスのハーモニーで新たな魅力をまといます。あの懐かしい日に心をゆだねてください。
 ●とき 3月2日(日) 15:00 開演 好評発売中
 ●料金 全席指定 1,000円、高校生以下 /800円



宮川彬良 & アンサンブル・ベガ

Pコード(214-717)・プレイガイド
 アキラさんがあすねっとにやってくる！笑いあり、涙あり、帰り道はみんなニコリのエンターテインメントショー！
 ●とき 3月22日(土)15:00 開演 好評発売中
 ●料金 全席指定 3,000円、高校生以下 /2,000円



(c) Mikako Ishiguro

セット券のご案内

「風 Lala 合唱団」「宮川彬良 & アンサンブル・ベガ」公演を同時に同枚数お買い求めの場合、割引となるお得なセット券を販売します。
 販売は、さくらめいとチケットカウンター(さくらめいと1階)、あすねっと。料金(2公演):3,500円、高校生以下 /2,300円

妻沼中央公民館
 TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
 開館時間 ■ 9:00 ~ 22:00
 講座等の申込方法
 窓口または電話で妻沼中央公民館へ。応募者多数の場合は、締切日の翌日(土・日・祝日の場合は翌平日)15時から1階ロビーで公開抽選を行います。

人形劇とハンドベル演奏のつどい
～クリスマス会～

●とき 12月21日(土)10:30 ~ 11:30
 ●ところ 視聴覚室
 ●内容 まいまいの会による人形劇やハンドベル演奏など
 ●費用 無料(予約不要)
趣味の書法教室(細字・かな)
 ●対象 市内に在住または在勤の方
 ●とき 平成26年1月21日・28日、

2月4日・18日・25日、3月4日の火曜日(全6回)9:30 ~ 11:30
 ●内容 かなの世界にふれる
 ●講師 渡邊蓬友氏
 ●定員 20人
 ●費用 1,500円
 ●持ち物 書道道具一式(小筆は用意します。)
 ●申込期限 1月8日(水)

妻沼展示館
 TEL 048-588-2044
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
 開館時間 ■ 9:00 ~ 17:00
 休館日 ■毎週月曜日、祝日

「えんむちゃん」イラスト
募集作品展

●とき 12月7日(土)~22日(日)
 ●内容 市内の未就学児が描いた「えんむちゃん」のイラスト作品を展示

市民ギャラリー (文化センター1階)
 TEL 048-525-4553 (文化会館)
 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4554
 開館時間 ■ 9:00 ~ 20:00
 休館日 ■毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

第35回「埼玉の建設産業」
ポスター絵画コンクール

●とき 12月3日(火)~8日(日) 10:00 ~ 17:00
 (初日は13:00から最終日は16:00まで)

お気楽漫遊写真倶楽部写真展
「海外漫遊～ウズベキスタン・中欧・香港他」

●とき 12月14日(土)・15日(日) 10:00 ~ 17:00



プラネタリウム館
 TEL FAX 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2
 入館料 ■大人 100円・子ども 50円
 12・1月の休館日 ■毎週月曜日(12月23日、1月13日を除く)、毎月第一金曜日、12月24日(火)、年末年始(12月28日(土)~1月4日(土))、1月14日(火) ※12月25日(水)~27日(金)、1月30日(木)・31日(金)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

| 曜日 | 午前 | 午後 |
|-----|-------|-------------|
| 火~金 | 団体利用 | 団体利用 |
| 土 | 団体利用 | 13:30 15:30 |
| 日・祝 | 10:30 | |

「アイソン彗星を見よう」

●投影期間 12月23日(月・祝)まで
 アイソン彗星 (画像提供NASA・ESA)

おはなし天文館

●とき 毎週日曜日・祝日 10:30 ~
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道~ミューズの世界へようこそ~

●とき 12月21日(土)17:45 ~
 「プラ寝たリウム~星と音楽でぐっすり」と~
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

| とき | 観察対象 |
|----------|--------------------------|
| 12/14(土) | 月(月齢11)天王星、海王星、秋から冬の星雲星団 |
| 21(土) | 木星、天王星、海王星、冬の星雲星団 |

●とき 18:00~(2時間)

埼玉県熊谷会館 TEL 048-523-2535
 〒360-0031 末広 3-9-2 FAX 048-523-2536
 受付時間 ■ 9:00 ~ 17:00
 チケット取り扱い ■熊谷会館 ほか
 ホームページ http://www.saf.or.jp/kuma/index.html

「愛」と「勇気」と「秘密」に満ちたドキドキの物語
劇団飛行船 ドキドキ!プリキュア ミュージカルショー

●とき 1月25日(土)
 ●開演 ①11:00 ②14:00(2回公演)
 ●料金 S席:2,500円 A席:2,000円 B席:1,500円(当日券は500円増し) チケット好評発売中!!
 ※3歳以上有料・大人子ども同一料金



©ABC・東映アニメーション

会議室の貸出しを行っています

- 会議・講演会・研修・試験・勉強会などにご利用いただけます。
- 定員 54名、32名、24名(合計4室)
- 利用時間 9:00 ~ 21:30
- 土・日曜日、祝日も利用できます。(年末年始休館・臨時休館日を除く。)
- 法人・個人は問いません。飲食可(アルコール不可)・楽器不可
- 利用料金など詳細はお問合せください。

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(問合せ:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター ☎048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)
 ○チケットぴあ全店(さくらめいとチケットカウンター・セブオンイサイト 熊谷店 ほか)
 ☎0570-02-9999(電話予約)
 ○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)

○〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂 深谷店でもチケットを購入できます。
 ※開場時刻は開演30分前です。(一部の公演を除く。)
 ※席種/S:1階席、A:2階席です。(変更となる場合もあります。)
 ※チケット売切れの際はご了承ください。
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く。)