

interview



牛への感謝を
忘れずに
牛乳は命の恵み

ブルーバンブーファーム
青木大輔さん・洋介さん

約70頭の牛を飼育
しています。一頭の牛から

一日に約30ℓの牛乳が生産されます。搾乳は、衛生面はもちろん、牛にストレスをかけないように、一番気を遣います。牛は体は大きいですが、とてもデリケートな生き物なんですよ。

また、牛は人間と同じく、約10ヶ月お腹の中で赤ちゃんを育て、出産します。約12～15ヶ月ごとに出産を繰り返し、ほぼ通年乳を出します。私たちはお母さん牛が子牛に飲ませる乳を分けてもらっているのです。そのことを忘れず、牛に感謝して牛乳を飲んでもらえるとうれしいです。



前搾り

搾乳の様子

牛乳を飲もう!

本市の農業は米麦や野菜生産が中心ですが、市内には20軒の酪農家が約800頭の牛を飼育しています。身近なようで、まだ知られていない酪農について紹介します。

◆農業振興課(妻沼庁舎) ☎048-588-1321



めぬま有機センターでは、牛ふんに、もみがらや麦わらを混合し、長期間かけて発酵させ、堆肥を生産しています。土をふかふかにし、排水性や保肥力を高め、農産物の栽培から家庭菜園、ガーデニングまで様々な用途でご使用いただけます。

販売は、袋詰堆肥、1袋10kg入り350円。バラ堆肥もありますので、詳しくはお問合せください。

めぬま堆肥くん



「牛肉のトレーサビリティ」
「牛の個体識別のための情報の管理及び伝達に関する特別措置法」に基づき、国内で生まれた全ての牛と輸入牛には一頭ずつ、10桁の個体識別番号が印字された耳標が装着されています。個体識別番号により、その牛の性別や種別、出生からと畜までの飼養地などの生産履歴がデータベースに記録されています。購入した牛肉に表示されている個体識別番号を、(独)家畜改良センターのホームページにアクセスして入力すると、その牛の情報を調べることができます。このような生産履歴管理システムをトレーサビリティといいます。



牛乳の無料配布、めぬま堆肥くんの特別販売もあるよ!

第9回熊谷市産業祭
新鮮でおいしい旬の地元農産物や、郷土料理を販売します。また、市内農家の皆さんが丹精こめて作った農産物が勢ぞろいする農産物共進会も必見です。

とき 11月23日(土)・24日(日) 10時～15時
ところ 熊谷スポーツ文化公園(彩の国くまがやドーム、にぎわい広場)
内容 農産物共進会、農畜産物・商工業製品の展示・販売等

牛乳だけではない 牛からの贈りもの

肉・皮

乳牛としての役目を終えた雌牛は、肉は食用に、皮は牛皮として革製品など、私たちの生活の中で様々な形で利用されています。

また、乳牛から生まれた雄の子牛は、ほとんどが肉用に飼育されます。その数は国産牛肉の約4分の1に上ります。

牛乳が食卓に届くまで

酪農家の朝は早く、搾乳は毎日朝夕の二回行われます。まず、前搾りをしてから、清潔なタオルで牛の乳房を拭き、消毒をします。次に搾乳機を牛の乳房にある4つの乳頭に付けて搾ります。搾乳後は乳頭の保護と殺菌のために再び消毒をします。

一方、搾られた牛乳は搾乳機から管を通ってタンクに集められます。そして、毎日やってくる集乳車で工場に運ばれると、検査、殺菌、パック詰め等を経て、皆さんの食卓に届きます。



牛乳の栄養と効能

丈夫な骨や歯をつくる
牛乳はカルシウムが豊富に含まれているだけでなく、体内への吸収率も優れています。コップ1杯(約200ml)で、成人の一日に必要なカルシウム目標量の約3分の1を摂取することができます。

成長や美容に
肉や血をはじめ、皮膚や髪など、あらゆる細胞を作るたんぱく質ですが、牛乳のたんぱく質は、体内では合成されない必須アミノ酸を含む約20種類のアミノ酸をバランス良く含み、良質です。

また、皮膚の新陳代謝を促進するビタミンAや、美容ビタミンと呼ばれるビタミンB2も豊富です。

牛乳を飲むと太る?

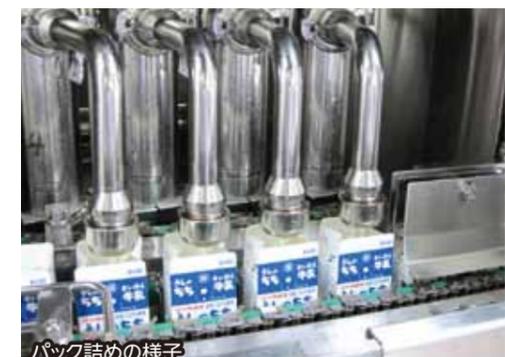
牛乳は栄養たっぷりなので、カロリーが高いと思われるかもしれませんが、肥満の原因になるほど高カロリーではありません。成人女性がコップ1杯(約200ml)飲んでも、一日に必要なエネルギー量の約8%に過ぎません。



牛乳100g中の栄養

エネルギー	水分	たんぱく質	脂質	炭水化物	ミネラル					ビタミン		
					ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	亜鉛	A	B1	B2
kcal	g				mg					μg	mg	
67	87.4	3.3	3.8	4.8	41	150	110	93	0.4	38	0.04	0.15

(五訂増補日本食品標準成分表より)



パック詰めの様子



第61回全日本実業団対抗陸上競技選手権大会

9月20日～22日の3日間、熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で開催されました。男女45種目、約1,100人の選手たちが、全力で競技に挑み、観客席からは声援が響き渡りました。



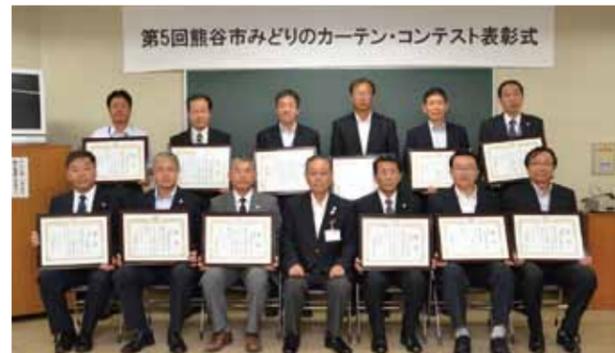
県内の優れた畜産品をPR!

10月5日、「彩の国畜産フェア2013」が江南総合文化会館ピア駅駐車場で行われました。会場では、県内産の肉の販売や牛の搾乳体験などが行われ、参加した方たちは、おいしい食品に舌鼓していました。



ニャオざねと元気に交流!

10月13日、コミュニティひろばで第6回ニャオざねまつりが開催されました。天候にも恵まれ、会場に訪れた皆さんはニャオざねたちと一緒に元気に楽しく一日を過ごしました。



第5回みどりのカーテン・コンテスト表彰式

10月1日、緑化センターで表彰式が行われ、入賞者が市長および教育長から表彰を受けました。
(上：一般の部、事業所の部 下：学校の部)



走って楽しい、食べて楽しい

10月6日、熊谷スポーツ文化公園をメイン会場に埼玉サイクリングフェスティバル2013が開催されました。参加者達は、それぞれのペースで完走をめざし、また休憩所で提供されるご当地グルメを味わっていました。



フォト ニュース

Photo News



最優秀賞の包文静さん

外国人から見た日本を発表

9月29日、商工会館大ホールで「第21回外国人による日本語スピーチコンテスト」が開催されました。日本へ来てから感じたことを、精一杯の日本語でスピーチしました。



交通事故を防止しよう!

9月20日、「秋の全国交通安全運動出発式」が久下小学校で開催されました。一日署長に任命された児童と久下小学校自転車チームによる交通安全宣言の後、自転車の模範演技が行われ、運転技術の高さに会場が沸きました。



リズムにのって親子で笑顔

10月3日、さくらめいと月のホールで第3回つどいのひろばが開催されました。コンサートやバンドによる演奏の他、大人気のゆるキャラも登場し、会場では音楽に合わせて笑顔で踊る子どもの姿も見られました。



遠い昔に思いを馳せて

10月6日、第24回太田松茸道中が開催され、江戸時代の衣装に身を包んだ総勢70名の一行が、群馬県太田市の大光院を出発。途中、刀水橋で袴姿の歓迎連50名が出迎え、無事に妻聖天山に到着しました。

おたよりパレット

市報クイズ9月号で寄せられたご意見を紹介します。

テーマ おしえてください! 富士山の見える場所

今年の6月に富士山の世界文化遺産登録が決まりました。私たちの住んでいる熊谷でも、富士山の見えるスポットがたくさんあるようです。
おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>でも、更に詳しく紹介しています。

- 富士山の絶景ポイントは、なんとといっても「久下橋」。久下から大里方面に向かうと、正面に大きな富士山が見えて感動します。特に空気の澄んだ冬はおすすめです。(30代・女性)
- 私の家から富士山が見えることが一つの自慢です。荒川大橋付近からの高層階だと、比企丘陵の上に、てっぺんだけが見えます。(60代・男性)
- 八木橋の国道側のエレベーターに乗ると、晴れている日は富士山が見える日がありました。初めて見た時は、とても感動しました。(50代・女性)
- 利根大げきで何度か見ました。また、刀水橋でも見たことがあります。やはり富士山は日本一の山ですね。(70代・女性)
- 東京へ行く時に、電車から行田近辺で見える富士山は素敵です。朝の時間が楽しいです。(30代・女性)

今月のテーマ、「あなたのおすすめの本」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

応募方法
ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「あなたのおすすめの本」のコメントを必ず記入し、11月25日(月)までにご応募ください(一人につき一通)。
※コメントがないものは無効となります。
《応募先》〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課
☐ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp
※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご使用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

10月号の正解 ①動物 ②ぴあ ◆応募総数78通中、正解75通

今月の問題
次の□に入ることばを、それぞれお答えください。
①熊谷市消防□隊の愛称選定を行います。
②平成26年度版熊谷市くらしの□掲載作品を公募します。

今月のプレゼント
ベーグル専門店ウスキングベーグルご提供の、おすすめベーグル3個セットを、正解者の中から抽選で20名に提供します。
所在地：筑波1丁目175-3
電話：048-522-7717

読んで当てよう
市報
クイズ



市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。詳しくは、広報広聴課 ☎ 内線212までお問合せください。

夢追人

子どもたちへ物語を

児童文学作家
宇佐美 牧子さん



子どもたちに伝えたい

教員として仕事をしてい
るとき、子どもたちに本を
読み聞かせる機会が何度も
ありました。その中で、物
語は子どもの気持ちに寄り
添い、大事なことを伝えて
いく力があることを感じてま
した。

書くよろこび

好きだった本の作家さんへ手
紙を書き、勉強の方法を教え
てもらいました。
仕事をしながらの勉強で
何年もかかりましたが、四
年前に初めて本を出版する
ことができました。

物語づくりは、なにもな
いところからのスタートな
ので大変です。でも、書き
進めていくうちに昨日まで
世の中になかったものが形
になる。それが嬉しいし、
楽しいところです。

今は二人の子どもの育児
をしながらなので、なか
か書く時間がとれませんが、
児童書は子どもが主人公な
ので、子どもの言ったセリ
フや仕草がヒントになっ
ていきます。

今年、二冊目の本を発刊
することができました。そ
れから少し、作家としての
自覚がでてきたようで、た
くさんの人に本の良さを
知ってもらいたいと思うよ
うになりました。
自分で想像し読み進めて
いく楽しさが味わえるのは、
本の一番素敵どころです。
同じ物語も、読んだときに
よって感じるものが違っ
たり、新しい発見があったり



作業時の様子

思い出を財産に

本に触れてほしいですね。

私が物語を書くとき、田
んぼの風景はいつも熊谷が
イメージです。

子どもの頃に遊んだ熊谷
での思い出は、私の大切な
財産です。

子どもの頃の体験は大事
な財産になるので、子ども
たちにはいろいろな体験を
してほしいですね。

これからも、子どもたち
がちよつと行き詰ったとき
に、なにかヒントになるよ
うな物語を書いていきたい
です。

『読んでよかった』そう思っ
てもらえる本をつくるのが、
私の夢であり、目標です。

来て!見て!知って!文化財 上之村神社本殿

かみ の むら じん じゃ ほん でん
屋根の曲線美と静かな彫刻の融合 熊谷市上之16

上之村神社は、古くは久伊豆神社と称し、成田氏の崇敬が厚く、応永年間(1394～1418)に成田家時が社殿を再建したと伝えられています。江戸時代に入り、慶長9年(1604)に徳川家康から三十石の朱印地を与えられ、明治2年(1869)には村名をとって上之村神社と改称しています。

埼玉県指定有形文化財(建造物)の「上之村神社本殿」は一間の構造で屋根を支える一間柱流造であり、棟が高く、木の部材も太いことから実際の規模より壮観な印象を与えてくれます。かつて茅葺であった屋根は銅板葺に改装され、その屋根の曲線美は本殿建築の偉容を更に高めています。細部に目を向けると、梁や桁の上に置かれる鬘股や、正面の庇の下部における手挟といった装飾部材などに、細やかな彫刻が施されています。特に、建物の上にて柱と柱を繋ぐ頭貫

には、その四方に三個ずつの鬘股が置かれ、十二支の彫刻が美しく表現されています。梁の一種で虹のように湾曲した虹梁と呼ばれる部位には、渦模様や若葉の絵が彫られています。



棟札などの建立に関わる資料はないものの、これらの鬘股や柱の隅に突出した装飾彫刻である木鼻の特徴から、17世紀初期から18世紀中頃の建立が推定されます。建築当初の姿をよく残し、当時の建築様式を伝える貴重な建造物です。

◆江南文化財センター ☎048-536-5062

人口と世帯 平成25年10月1日現在(対前月比)
■人口 202,539人(-38) 男 100,949(-35) 女 101,590人(-3) ■世帯 82,890世帯(+82)
「市報くまがや」11月号は、72,400部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本にかかる市の負担は、1部当たり14円です。
「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

●発行日 平成25年11月1日 ●発行 熊谷市
●編集 広報広聴課 〒360-08601 熊谷市高町二丁目47番地1
TEL 048-524-1111(内線2006) FAX 048-520-2870

「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行し、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター・出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも市報くまがやをご覧いただけます。(URL) http://www.city.kumagaya.lg.jp/