くらしの相談 ADVICE

子どもの電話相談　◆こども課 TEL 内線 255

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
・子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700（家庭児童相談室直通）
　心理カウンセラー（臨床心理士）による相談日
　5/25（金）、6/22（金）　9:00～16:00（要予約）
・熊谷児童相談所（県）TEL 048-521-4152
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154

●不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談（月曜日は休み）TEL 048-523-1570（直通）

●教育上の悩みや不安（総合教育相談、発達相談 等）
電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111内線551

●非行、家庭内暴力、いじめなど
少年サポートセンター北分室熊谷相談室（埼玉県警）TEL 048-524-4016

●いま、いじめで悩んでいる君へ
教育110番 TEL 048-525-7830（直通）

DV（配偶者等からの暴力）相談

DVを中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日、第1・第3土曜日（祝日を除く）	9:00～17:15
弁護士による相談（要予約）	5/18（金）※次回は7月	13:30～15:00
臨床心理士による相談（要予約）	5/25(金)、6/22(金)	9:00～16:00
保健師による相談（要予約）	5/9(水)・16(水) 6/13(水)・20(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室（ティアラ21 4階）TEL 048-599-0015

子育て支援総合窓口　専用電話 TEL 048-523-1066　受付時間 月～金曜日　8:30～17:00（祝日、休日、年末年始を除く）

●市民相談室の無料相談〈5月〉

◎受付は相談終了時刻の原則30分前までとなります。
◎受付人数によっては、お待ちいただく場合やお受けできない場合もあります。

相談名（相談員）	内容	相談日	時間	場所	問合せ
法律相談（弁護士）	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	5/2(水)・17(木)、6/7(木)	13:00～16:00（予約制（※1））	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線460、461
		5/10(木)・24(木)、6/14(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321
税務相談（税理士）	税に関すること全般	5/10(木)、6/14(木)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線460、461
行政相談（行政相談委員）	国が行っている業務に対する苦情や要望等	5/16(水)、6/20(水)	9:00～12:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線460、461
		5/10(木)、6/7(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務税務課 TEL 0493-39-0311
		5/17(木)、6/21(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321
		5/8(火)、6/12(火)		江南行政センター	江南行政センター総務税務課 TEL 048-536-1521
登記相談（司法書士・土地家屋調査士）	登記に関すること全般	5/14(月)、6/11(月)	10:00～12:00 13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線460、461
遺産相続・遺言相談（行政書士）	遺産分割や遺言に関すること ほか（※2）	5/7(月)、6/4(月)	13:00～16:00		
不動産相談（宅地建物取引主任者）	不動産売買や賃貸借に関すること	5/15(火)、6/19(火)	9:00～12:00		
住宅相談（建設事業者団体）	木造住宅等の増改築、リフォームに関すること	5/22(火)、6/26(火)	13:00～16:00		
年金相談（社会保険労務士）	年金制度に関すること	5/16(水)	13:00～16:00		
一般相談（嘱託職員）	どこに相談してよいかわからないことなど	月～金曜日（祝日除く）	8:45～12:00 13:00～17:00		
消費生活相談（消費生活相談員）	悪質商法や契約トラブルに関すること	月～金曜日（祝日除く）	9:30～12:00 13:00～16:00		消費生活相談窓口 TEL 048-524-7321
金融よろず相談（中小企業診断士）	中小企業向けに、金融や経営上の問題に関すること	5/11(金)、6/1(金)	13:00～16:00〈予約制〉		商業観光課 TEL 048-524-1111 内線467

（※1）法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の予約を受け付けます。
（※2）5月の行政書士相談は、そのほか在留資格についてです。6月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
特設人権相談	人権擁護委員	5/10(木)	9:00～12:00	大里コミュニティセンター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線356
		5/17(木)、6/1(金)	10:00～15:00	商工会館	
		6/1(金)	9:00～12:00	江南行政センター	
				めぬま農業研修センター	
生活相談	生活相談員・市職員	5/16(水)	13:30～16:00	上中条集会所（上中条1414-1）	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線262
		6/6(水)		今井集会所（今井1395）	
法律相談（県）	弁護士	第1・第3・第4水曜日	13:00～16:00〈予約制〉	埼玉県北部地域振興センター（県熊谷地方庁舎内）	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談（県）	県民相談員	月～金曜日（祝日を除く）	9:00～16:00		
労働相談（県）解雇、賃金不払いなど	労働法律相談員（弁護士）	面接相談 5/11(金)	10:00～12:00〈予約優先〉	埼玉県熊谷地方庁舎 ※熊谷駅北口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
	労働相談員	①電話相談②面接相談 月～金曜日（祝日を除く）	①9:00～17:00 ②9:00～16:00	埼玉県労働相談センター（埼玉県庁第2庁舎1階）※浦和駅西口下車	
働く人のメンタルヘルス相談	産業カウンセラー	毎週水曜日（祝日を除く）	①13:30～②15:00～〈予約制〉		
消費生活相談（県）	消費生活相談員	月～金曜日（祝日を除く）	9:30～16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
常設人権相談（国）	人権擁護委員	毎週水曜日（祝日を除く）	9:00～16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805

6月1日は「人権擁護委員の日」ひとりで悩まず相談を　全国共通人権相談ダイヤル TEL 0570-003-110

毎月第3金曜日は「少年を非行からまもる日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

いきいき元気 みんなの健康

健康づくり課	TEL 048-528-0601	〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター（成人保健事業）	TEL 048-526-5737	〒360-0014 箱田1-2-39
母子健康センター（母子保健事業）	TEL 048-525-2722	〒360-0812 大原1-5-36
大里保健センター 相談日（火曜日）	TEL 0493-39-1115	〒369-0107 向谷373-1
妻沼保健センター 相談日（月・水・金曜日）	TEL 048-588-1516	〒360-0292 弥藤吾2441-1
江南保健センター 相談日（木曜日）	TEL 048-536-6553	〒360-0192 江南中央1-1

歯の相談室

とき　6月3日（日）
受付　9時30分～12時30分
ところ　母子健康センター
内容　ブラッシング指導、フッ素無料塗布、歯の健康相談、おやつの作り方、栄養相談など
※歯の健康相談はどなたでも受けられます。
費用　無料
問合せ　（社）熊谷市歯科医師会事務局 TEL 048-599-2323

助産師の何でもファミリー相談室・ほんわか

対象　プレママ・パパ、産後のママ、子育て中のファミリー
※予約不要
とき　6月3日（日）14時～16時（開場・受付13時30分より）
ところ　キララ上柴（アリオ深谷店3階）ハナミズキ
内容　①簡単ヨガでリフレッシュ～ママもプレママも楽しみましょう～
②妊婦さんと産後のママ、一緒におしゃべりしませんか？
③個別相談（育児相談・孫育て相談・思春期相談・更年期相談）
※簡単ヨガはバスタオル（あればヨガマット）、飲み物をご持参ください。
費用　500円（資料代・保険料含む）
◆熊谷助産師会 TEL 090-3437-8434（月～金9時から17時）

こころの健康相談

とき　6月8日（金）・19日（火）9時30分～11時30分
ところ　熊谷保健センター
相談員　臨床心理士、保健師等
費用　無料
※相談内容が周囲にもれることはありません。
申込み　電話で左記へ。（要予約）
◆熊谷保健センター

5月の乳幼児ポリオ（小児マヒ）予防接種

実施医療機関　「熊谷市くらしのカレンダー」の33ページ個別予防接種実施医療機関一覧をご覧ください。
実施期間　5月14日（月）～26日（土）
標準的な対象者　（1回目）平成23年10月～平成24年1月生まれ（2回目）平成23年6月～9月生まれ
右記以外の方でも、2回の接種が終了していない生後3か月～7歳6か月未満の方も接種できます。
◆母子健康センター

熊谷市前立腺がん市民セミナー ～増えている前立腺がんを早く見つけて早く治療を！～

とき　6月17日（日）14時～15時30分
ところ　文化センター文化会館
講演　「前立腺がんの疫学・診断・治療について」
教授　上野宗久（埼玉医科大学国際医療センター泌尿器腫瘍科）
定員　300人
費用　無料
応募方法　6月15日（金）までにFAX（住所・氏名・年齢・参加人数・質問事項を記入）で左記へ。
◆熊谷市医師会 FAX TEL 048-521-2727 049-247-4141

エクササイズでヘルスアップ ～メタボリックにならないぞ！～

対象　40歳から64歳までの市民（生活習慣病で治療中の方は除く。）
とき　6月12日（火）・26日（火）、7月3日（火）・10日（火）13時30分～15時
ところ　熊谷保健センター
内容　健康づくりのための講話や体操を行います。
定員　先着30人
持ち物　運動のできる服装、上履きの運動靴、飲み物（水筒またはペットボトル）、タオル
申込み　5月21日（月）から電話で左記へ。
◆熊谷保健センター

糖尿病予防教室

糖尿病予防で大切な"食事"や"運動"のポイントがわかります。

対象　40～64歳で糖尿病予防に関心のある方（糖尿病で治療中の方は除く。）

とき	①6月5日（火）13時～15時30分 ②19日（火）9時10分～11時40分
ところ	熊谷保健センター
内容	①講義・実践「糖尿病予防の食事と運動」 ②個別相談（20分程度）

定員　先着20人
持ち物　健診等の結果、運動靴、飲み物、タオル
申込み　5月14日（月）から電話で左記へ。
◆熊谷保健センター

○**健康相談**　**とき** 月～金曜日（祝日を除く）9時～16時（予約制）　**ところ** 熊谷保健センター等　**費用** 無料　◆熊谷保健センター

平成 24 年度　特定健診・長寿健診・がん検診等

特定健診・長寿健診

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診	身体計測・診察・血圧測定・血液検査（脂質・肝機能・血糖・腎機能）・尿検査・貧血検査・心電図検査・尿酸検査	熊谷市国民健康保険に加入している（※）40歳～74歳の方	6月～平成25年3月（予定）	市内の指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診		75歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65歳以上で一定の障がいがあると認定を受けて加入している方を含む。） ※生活習慣病で治療中の方は対象外			※他の健康保険に加入している方は、加入している健康保険にお問合せください。	

1　該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
2　前年度の検査結果等により詳細な健診（眼底検査）を受けていただく場合があります。
3　今年度から新たに痛風等の検査として尿酸検査が加わります。
4　貧血検査および心電図検査は、受診者全員が受けられます。
5　指定医療機関名は受診案内に記載します。

がん検診等　健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

・がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへ申込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みをしてください。
・下記に該当する方は、事前に受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、申込みは不要です。
　①平成23年度に受診された方
　②平成25年3月31日現在、20・30歳になられる女性と40・45・50・55・60・65・70歳になられる方
　（①②のうち熊谷市国民健康保険加入者には、特定健診の案内通知に同封して郵送する予定です。）

検診名	対象者（平成25年3月31日現在の年齢）	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	6月～平成25年3月末	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	500円（容器代含む）		
肺がん（結核）検診	40歳以上の方（医師の指示により喀痰検査）	500円（喀痰検査500円 容器代含む）		
子宮がん検診	20歳以上の女性（2年に1回）	細胞診（頸部）　:1,000円 細胞診（頸部・体部）:1,500円（医師の指示により）		
乳がん検診	40歳以上の女性（2年に1回）	マンモグラフィ（1方向）:1,000円（50歳以上） マンモグラフィ（2方向）:1,500円（40歳以上）		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
　①妊娠中の方
　②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
　③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方（該当検診のみ）
　④豊胸術を受けた方（乳がん検診のみ）
☆各種検診は、実施期間内に年１回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、２年に１回の受診になります。
☆胃がん検診（胃内視鏡検査）等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

（生活保護受給者の方へ）
・特定検診、がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへ申込みください。

問合せ先　**特定健診・長寿健診**　◆保険年金課 TEL 内線 360、278
がん検診等　◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療　診療日	5/3・4・5・6・13・20・27 6/3・10・17・24
◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　9:00～11:00　13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00　13:00～16:00 ◎歯科 TEL 048-525-2721 受付時間　9:00～11:00 診療時間　9:00～12:00	
夜間診療　毎日	◎内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間　19:00～21:30 診療時間　19:30～22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所（母子健康センターに併設）

※診療は、熊谷市医師会・熊谷市歯科医師会の医師が交代で行っています。

●5月の献血　とき　5月18日(金)13時～16時　ところ　市役所1階ロビー　◆健康づくり課

成人保健事業

事業名	対象	内容	実施日時		申込み・実施場所	費用
成人歯科健康診査	市民	歯科医師による診察 ブラッシング指導	6/20(水)(申込制)	受付 13:00～13:15	熊谷保健センター	無料

母子保健事業　◆母子健康センター TEL 048-525-2722

※乳幼児健診の該当者には通知します。※妻沼地域の乳幼児健診は７月になります。

事業名	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷地域	平成24年1月1日～15日生まれの乳児	6/ 8(金)	受付13:30～14:00	母子健康センター
		平成24年1月16日～31日生まれの乳児	26(火)		
	江南地域	平成24年1月～2月生まれの乳児	27(水)		江南保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成22年11月1日～15日生まれの幼児	6/ 5(火)	受付13:20～13:50	母子健康センター
		平成22年11月16日～30日生まれの幼児	22(金)		
	大里地域	平成22年10月～11月生まれの幼児	13(水)	受付13:30～14:00	大里保健センター
	江南地域	平成22年11月～12月生まれの幼児	20(水)		江南保健センター
3歳児健診	熊谷地域	平成20年12月1日～15日生まれの幼児	6/ 6(水)	受付13:20～13:50	母子健康センター
		平成20年12月16日～31日生まれの幼児	19(火)		
	大里地域	平成20年11月～12月生まれの幼児	13(水)	受付13:30～14:00	大里保健センター
	江南地域	平成20年12月～平成21年1月生まれの幼児	20(水)		江南保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 ※電話で申込み。先着15組 ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	6/ 7(木) 15(金) 21(木)	受付12:45～ 講義13:00～16:00頃	妻沼保健センター
離乳食教室	全域	平成24年1月・2月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習 ※希望の方は、お子さんの保育もあります。要予約 ※6月1日（金）から電話で母子健康センターへ申込み。先着15人 持ち物：母子手帳、エプロン	6/15（金）	受付 9:30～ 講話と調理実習 10:00～12:00	妻沼保健センター

○夜間急患診療（毎日）内科・小児科 TEL 048-525-2720　受付時間19時～21時30分・診療時間19時30分～22時

健康ナビ　Health Navigation

社交不安障害について

年度の変わり目などは、普段は人前で話す機会のない人でも、スピーチをしたりする機会があるものです。日常的に人前で話し慣れている人はともかく、多くの人は「ちゃんと話せるだろうか」と若干の緊張感と不安をもって臨まれるのではないでしょうか。不安の生じやすさや程度は人によって異なります。また不安になりやすい事柄も人によって異なるでしょう。

何らかの不安が強く生じるため社会生活に支障をきたす状態を、総じて「不安障害」と呼びます。その中で、主に「人の注目を浴びる状況で恥をかいてしまう」ことに不安が強いものを「社交不安障害」と呼びます。いわゆる「あがり症」「対人恐怖」も近い概念と言えます。

具体的には、人の注目を意識すると、緊張が高まり、顔が赤くなり、汗が流れ、動悸（どうき）がして体が震え、声が出なくなり、めまいがして頭が真っ白になる・・という具合です。こうなると、ますます人目が気になり、恥ずかしくなってしまうため、さらに症状がエスカレートしてしまいます。壇上のスピーチに限らず、会食や人前で字を書くなどの場面でもよく見られます。こうした経験はかなりの苦痛ですから、だんだんそのような機会を避けたくなります。そうすると、時には人付き合いまで面倒になって、社会生活が制限されてくるケースもあります。

不安の生じやすさについては、セロトニントランスポーター遺伝子の関与が言われています。それに加え、過去の経験や学習が影響して症状が作られていると思われます。個性といえばそれまでなのかも知れませんが、生活に困るようであれば治療も可能です。幸い、比較的、治療効果があがりやすい病気です。

不安を生じる状況が弱いものから徐々に慣れさせたり、強い不安緊張が生じたときにリラックスできるよう訓練をする方法があります。また、薬物療法も一般的に行われ、SSRI という脳内神経伝達物質セロトニンの働きを助ける薬がよく使われます。

また、その場での強い不安緊張や、動悸や震えなど交感神経興奮症状を抑えるためには、抗不安薬やβ遮断薬も即効性が期待でき大変有効です。これらの工夫や治療により、緊張しないで乗りきれた良い経験が重なると、それがプラスの学習効果となり、恥をかいてしまうという不安に囚われなくなってくるのです。

（社）熊谷市医師会　中江　雅人

大里図書館

〒369-0101 津田1-1
TEL 0493-36-1126
開館時間　9：00～17：00
5月の休館日　毎週月曜日、1日(火)・11日(金)
6月の休館日　毎週月曜日、1日(金)・5日(火)～10日(日)

おはなし会
対象　4歳以上
とき　5月19日(土)14:00～14:30
ところ　集会室(大里生涯学習センター)

子どもシアター
対象　幼児～一般
とき　5月26日(土)10:30～11:45
ところ　文化ホール（大里生涯学習センター）
内容　「キキとララのヘンゼルとグレーテル」「花いっぱいになあれ」「青い鳥」

妻沼図書館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-6878　FAX 048-588-6054
開館時間　9：00～17：00
5月の休館日　毎週火曜日、11日(金)
6月の休館日　毎週火曜日、1日(金)・12日(火)～19日(火)

ちいさいこのおはなし会
対象　0～6歳程度
とき　毎週木曜日15:30～16:00
ところ　おはなし室

小学生おはなし会
対象　小学生
とき　5月5日(土・祝)、6月2日(土)
11:00～11:30
ところ　おはなし室

江南図書館

〒360-0107 千代325-1
TEL 048-536-6303
開館時間　9：00～17：00
5月の休館日　毎週火曜日、11日(金)
6月の休館日　毎週火曜日、1日(金)・13日(水)～18日(月)

おはなし会
対象　幼児～小学生（低学年）
とき　5月12日(土)・26日(土)
11:00～11:30
ところ　おはなし室

子ども映画会
とき　5月19日(土)10:30～11:15
ところ　江南総合文化会館(ピピア)
内容　子ども向け　ＤＶＤ上映
①《世界の童話》「ピノキオ」(15分)
②《ファーブル昆虫記②》「サムライアリ」(25分)

中央公民館

TEL 048-523-0895　FAX 048-523-0896　〒360-0047 仲町19
講座等の申込方法　電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

古典文学講座 ～初めて学ぶ平家物語～
対象　市内在住または在勤の方
とき　6月11日～7月9日の月曜日(全5回)
9:30～11:30
ところ　3の2・3室
定員　40人(抽選)
費用　200円(資料代)
講師　髙橋晋作氏（元高校教師）
申込期限　5月31日(木)

鉛筆デッサン教室
対象　市内在住または在勤の方

とき	内容
6/20(水)	デッサン入門
27(水)	立体表現
7/ 4(水)	遠近法
11(水)	静物を描く
18(水)	静物を描く

時間　13:30～15:30
ところ　3の2・3室
定員　18人(抽選)
費用　900円(教材費)
講師　野澤優氏(蒼騎会・朱麦会会員)
申込期限　5月22日(火)

楽しい短歌「あなたも今日から俵万智」
対象　市内在住または在勤の方
とき　6月5日～7月3日の火曜日(全5回)
9:30～11:30
ところ　2の1室
内容　短歌ってなあに？実作など
定員　20人(抽選)
費用　100円(資料代等)
講師　金子貞夫氏(熊谷短歌会会長)
申込期限　5月21日(月)

戦場ヶ原ハイキング
対象　市内在住または在勤の方
とき　6月13日(水)7:20～18:30
(集合 コミュニティひろば)
行先　栃木県日光市「湯ノ湖～戦場ヶ原～竜頭の滝」(歩行8キロ程度 約3時間)
定員　40人(抽選)
費用　2,500円(交通費等)
申込み　ハガキに講座名「戦場ヶ原ハイキング」・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を明記し中央公民館へ。
申込期限　5月21日(月)(必着)
※事前説明会　6月6日(水)13:30～

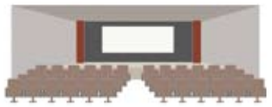
5月の展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容
8(火)～20(日)	松の会 第18回写真と俳句展
22(火)～27(日)	第67期本因坊戦熊谷対局記念 囲碁文化と歓喜院の文物展
29(火)～6/3(日)	熊谷水彩クラブ 第31回作品展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
5/12(土)	・八十七歳の青春 ・ひとことのやさしさ	一般
6/9(土)	・マリンエックスプレス ・マヤの一生	児童

時間　14:00～
ところ　実習室
費用　無料(どなたでも入場可)
映写　ボランティア団体一六会



図書館

ホームページ　http://www.kumagayalib.jp/　携帯対応ホームページ　http://www.kumagayalib.jp/mobile/

特別整理期間のお知らせ下記の期間は特別整理のため休館します。
熊谷図書館・大里図書館 6月4日(月)～11日(月)、妻沼図書館・江南図書館 6月12日(火)～19日(火)なお、6月4日(月)17:15～6日(水)8:30までは、機器のメンテナンスのため、インターネットからのご利用も休止させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

熊谷図書館

TEL 048-525-4551　FAX 048-525-4552　〒360-0036　桜木町2-33-2
開館時間　火～金曜日9:00～19:00(2・3階は17:00まで)、土・日曜日、祝日9:00～17:00
5月の休館日　毎週月曜日、1日(火)・11日(金)　6月の休館日　毎週月曜日、1日(金)・5日(火)～10日(日)

熊谷の5つの歴史と美術展
とき　開催中
ところ　郷土資料展示室（3階）
内容　常設展示：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
ミニ企画展コーナー：「吉原雅風展」を6月3日(日)まで開催
※常設の市立女子高校コーナー、森村誠一コーナーもあります。

平成24年度「春の美術展　遺墨展～書貌と風貌～野口白汀の字」
とき　5月13日(日)まで
ところ　美術展示室(3階)
内容　熊谷出身で、日本を代表する書家の一人である、野口白汀氏の作品の展示

熊谷次郎直実に関する講演会
「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。
とき　6月2日(土)10:00～12:00
ところ　第一講座室(4階)
テーマ　「鎌倉時代を生き抜いた熊谷一族」
教材費　1,000円
講師　菊地大樹氏(東京大学史料編纂(へんさん)所准教授)
申込み　当日、会場で受付
◆美術、郷土係

郷土史講座
全体テーマ
「熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物」

日付	テーマ	内容
5/22(火)	史跡と名所(1)	熊谷の古墳 古代・中世の史跡
29(火)	史跡と名所(2) 年中行事・その他	江戸時代の史跡 明治以後の史跡 祭りと年中行事など
6/12(火)	寺社と文化財(1)	熊谷の寺院・神社と縁起
19(火)	寺社と文化財(2) 人物(1)	熊谷の文化財など 熊谷を代表する武士
26(火)	人物(2)	熊谷の偉人 (政治家、産業界、文化人)

参加費　1,000円(ただし、テキストをお持ちの方は無料。講座のときに必ずお持ちください。)
※図書館発行『熊谷の歴史を彩る史跡・文化財・人物』をテキストにします。
講師　来間平八氏(熊谷市郷土文化会会長)

大人のための朗読をきく会
対象　一般成人
とき　5月27日(日)14:00～16:00
ところ　視聴覚室(2階)
出演　朗読の会「輝き」
内容　「夕がすみ」(刀南アサ)「吹きだまり」(北原亜以子)　ほか
定員　50人
参加費　無料
申込み　電話かFAXでサービス係へ

おはなし会
対象　4歳～小学生(低学年)

5/12(土)	**おはなし**「はらぺこピエトリン」「腰折れすずめ」 **絵本**「ちいさなピッポ」
26(土)	**おはなし**「かにかに、こそこそ」「こぶたのバーナビー」 **絵本**「せんたくかあちゃん」

時間　11:00～11:30
ところ　視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなしかい
対象　乳幼児と保護者
0・1歳　11:00～11:20
2歳以上 11:30～11:50
とき　5月18日(金)
ところ　視聴覚室(2階)
内容　手あそび・わらべうた・絵本など

映画会
とき　5月20日(日)14:00～
ところ　視聴覚室(2階)
内容　アニメ「カワウソ親子の冒険」(19分)「マイメロディの赤ずきん」(30分)

移動図書館「さくら号」５月・６月巡回日程

	ステーション	時間	5月	6月
Aコース	別府第三公園	10:00～11:00	8(火) 22(火)	12(火) 26(火)
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30		
	県営玉井団地	15:00～16:00		
Bコース	大麻生公民館	10:00～11:00	9(水)	13(水)
	籠原公民館	13:30～14:30		
	新堀公民館	15:00～16:00		

	ステーション	時間	5月	6月
Cコース	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00	10(木)	14(木)
	大幡公民館	13:30～14:30		
	大里ふれあいセンター	15:20～16:20		
Dコース	星宮公民館	10:00～11:00	16(水)	20(水)
	中条農村センター	13:30～14:30		

	ステーション	時間	5月	6月
Eコース	秦公民館	10:00～11:00	23(水)	27(水)
	小島公民館	13:45～14:45		
	太田コミュニティセンター	15:15～16:15		
Fコース	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00	24(木)	28(木)
	久下公民館	13:30～14:30		
	大里ふれあいセンター	15:15～16:20		

熊谷文化創造館 さくらめいと

TEL 048-532-0002 FAX 048-532-0022 Eメール info@sakuramate.jp
〒360-0846 拾六間111-1
ホームページ さくらめいと 検索
休館日 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)
※あすねっと・ピピアの公演情報もご覧になれます。

埼玉交響楽団第68回定期演奏会

Pコード<158-021>

とき 5月27日(日)14:00開演
指揮 久住純信
料金 全席自由 前売/1,000円
当日/1,300円
(障がいのある方は700円・当日券のみ) ※4歳から入場可
曲目 ワーグナー/楽劇「ニュルンベルクのマイスタージンガー」第1幕への前奏曲、シューベルト/交響曲第5番変ロ長調、ドヴォルザーク/交響曲第9番 ホ短調Op.95「新世界より」

公開練習(入場無料)
5月13日(日)14:00～16:00
直接太陽のホールへお越しください。

ミラノ・クラシカ合奏団&森麻季&千住真理子〈珠玉のイタリア音楽紀行〉

Pコード<158-022>・<プレイガイド>

バロックの発祥地イタリアからミラノ・クラシカ合奏団が初来日！イタリアンバロックの名曲の数々を超人気ソリスト二人と奏でる夢のステージ。至福の時間をお楽しみください。
とき 6月16日(土)16:00開演
料金 全席指定 S/4,500円
SN/3,500円 A/2,500円
AN/1,500円(完売)
高校生以下/1,000円(共通)
※ SN・AN席は、S・A席の後方となりますが、気軽にクラシックを聴いていただくためのお手頃チケットです。
曲目 ヘンデル/オンブラ・マイ・フ(森麻季)、ヴィターリ=千住明/シャコンヌ(千住真理子)、ヴィヴァルディ/「四季」全曲ほか
※曲目は変更になる場合があります。

ミラノ・クラシカ合奏団

森麻季
(ソプラノ)
©Yuji Hori

千住真理子
(ヴァイオリン)
©富田眞光(vale.)

トリオ・リベルタ ライブin KUMAGAYA

Pコード<159-883>・<プレイガイド>

クラシック界の第一線で活躍する3人が、現代タンゴの革命児"アストル・ピアソラ"作品を中心に、ジャンルにとらわれない上質な音楽をお届けします。
とき 7月14日(土)15:00開演
料金 全席指定 3,500円
曲目 ピアソラ/リベルタンゴ、チックコリア/スペイン、モリコーネ/ニューシネマパラダイス ほか

石田泰尚(ヴァイオリン)
中岡太志(ピアノ)
松原孝政(サックス)

春風亭昇太・林家たい平二人会

Pコード<418-118>・<プレイガイド>

昨年に引き続き、大人気の2人が今年もドカーンと笑いの花火を打ち上げにやってきます！
とき 7月16日(月・祝)16:00開演
料金 全席指定 S/3,500円
A/3,000円

春風亭昇太

林家たい平

大里生涯学習センター あすねっと

TEL 0493-36-1122 FAX 0493-39-0066
〒369-0101 津田1-1
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

トイ・マジック・オーケストラ

Pコード<158-820>・<プレイガイド>

おもちゃの楽器から飛び出すメロディーで心も体もわくわく♪音の魔法にかかってみては！
とき 8月25日(土)
1回目 11:00開演
2回目 14:00開演
前売開始 5月10日(木)
料金 全席指定 一般/1,000円
小学生以下/500円
※ 3歳未満膝上鑑賞に限り無料

江南総合文化会館 ピピア

TEL 048-536-6262 FAX 048-536-6377
〒360-0107 千代325-1
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)

米村でんじろうサイエンスショー

Pコード<620-510>・<プレイガイド>

夏休み企画！不思議！楽しい！面白い！科学実験でおなじみのでんじろう先生と一緒に不思議な世界を体験してみませんか？
とき 8月19日(日)
1回目 13:00開演
2回目 16:00開演
前売開始 5月3日(木・祝)
料金 全席指定 一般/2,000円
中学生以下/1,000円
※ 3歳未満膝上鑑賞に限り無料

※写真はイメージです

芸術文化活動助成事業のご案内 さくらめいと・あすねっと・ピピアのホールの利用料の一部を助成します。(お問合せ先:さくらめいと)

チケット取扱い (さくらめいと あすねっと ピピア 全館共通)

○さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090
(10:00～17:15 火曜日休)
○チケットぴあ全店(さくらめいとチケットカウンター・熊谷ニットーモール・セーブオン イーサイト籠原店 ほか)
TEL 0570-02-9999(電話予約)
○セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
※開場時刻は開演30分前となります。
※席種/S:1階席、A:2階席となります。(変更となる場合もあります。)
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)

妻沼中央公民館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00～22:00

講座等の申込方法
期限までに来館し申込みを。
応募者多数の場合は抽選となります。

趣味の書法教室(毛筆)

対象 市内在住・在勤の方
とき 6月7日・14日・21日・28日、7月5日・12日の木曜日(全6回)
9:30～11:30
内容 書法の基礎的な技術を学習します。
定員 20人
費用 1,000円
持ち物 習字道具
講師 渡邊 蓬友 氏
申込期限 5月20日(日)

妻沼展示館

〒360-0202 妻沼東1-1
TEL 048-588-2044 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

妻沼聖天山四季展

とき 5月18日(金)～27日(日)
9:00～17:00
内容 めぬま街なかギャラリー会員の皆さんの写真等作品展

市民ギャラリー(文化センター1階)

〒360-0036 桜木町2-33-2
TEL 048-525-4553 FAX 048-525-4554
開館時間 9:00～20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

ムサ美埼玉「熊谷」展

とき 5月8日(火)～13日(日)
11:00～17:00
初日は13:00から
最終日は16:00まで

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町2-33-2 [入館料]大人100円・子ども50円
5・6月の休館日 毎週月曜日、5月1日(火)・11日(金)、特別整備期間6月5日(火)～10日(日)
※5月8日(火)～10日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土	団体利用	13:30	
日・祝	10:30		

一般投影「銀河～うずまく世界～」
投影期間
5月6日(日)まで

「ケプラー宇宙望遠鏡が探す星」
投影期間
5月12日(土)～7月8日(日)

おはなし天文館

とき 毎週日曜日・祝日 10:30～

金環日食特別観察会

日時 5月21日(月)6:00～9:00
休館日ですが、観察時間は開館します。
天候の悪いときは中止になります。

星空の散歩道

とき 5月26日(土)17:45～
「初夏の夜空と音楽」
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。
とき 5月12日(土)
19:00～(2時間)
観察対象 「金星、火星、土星、春の二重星」

とき 5月26日(土)
19:00～(2時間)
観察対象 「月、火星、土星、春の二重星」

埼玉県熊谷会館

TEL 048-523-2535
〒360-0031 末広3-9-2 受付時間 9:00～17:00
ホームページ http://www.saf.or.jp/kuma/index.html
[チケット取り扱い] 熊谷会館 ほか

熊谷会館ファミリー・クラシック 夏休みオーケストランド！

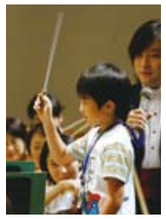


写真:加藤英弘

とき 7月29日(日) 15:00開演
料金 大人 S席3,500円/A席3,000円
こども(3歳～中学生) S席1,500円/A席1,000円
※3歳未満のお子様の入場はご遠慮下さい。
出演 飯森範親(指揮)、朝岡聡(ナビゲーター)、服部百音(ヴァイオリン/中学1年生)、東京交響楽団(管弦楽)
曲目 バーンスタイン:キャンディード序曲
久石譲:さんぽ サン=サーンス:死の舞踏ほか
前売券発売中！！
※熊谷会館は窓口販売のみ
※電話販売は財団チケットセンター(TEL 0570-064-939)

蜷川幸雄公開対談 NINAGAWA 千の目(まなざし) 第25回in熊谷 尾上菊之助×蜷川幸雄

とき 6月23日(土)12:00開演(13:00終了)
入場無料/要事前ハガキ申込 (応募多数の場合は抽選・入場券の発送をもって結果発表)
応募先 〒338-8506 さいたま市中央区上峰3-15-1 (公財)埼玉県芸術文化振興財団「千の目 6/23入場募集係」
記入事項 郵便番号・住所・氏名・年齢・希望人数(1枚のハガキで2名様まで)
問合せ TEL 048-858-5507
応募締切 6月8日(金)必着