ADVICE くらしの相談

## 子育て支援総合窓口

専用電話 TEL 048-523-1066　受付時間 月～金曜日　8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

### 子どもの電話相談

●**子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について**
・子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日
10/28(金)、11/25(金)　9:00～16:00(要予約)
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154

●**不登校に関する悩みごと**
さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)

●**教育上の悩みや不安**(総合教育相談、発達相談 等)
電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111 内線 551

●**非行、家庭内暴力、いじめなど**
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016

●**いま、いじめで悩んでいる君へ**
教育 110 番 TEL 048-525-7830(直通)

### DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

| 相談名 | 相談日 | 時間 |
|---|---|---|
| 電話相談・面接相談 | 月～金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く) | 9:00～17:15 |
| 弁護士による相談(要予約) | 11/18(金)<br>※次回は平成24年1月 | 13:30～15:00 |
| 臨床心理士による相談(要予約) | 10/28(金)、11/25(金) | 9:00～16:00 |
| 保健師による相談(要予約) | 10/12(水)・19(水)<br>11/ 9(水)・16(水) | 13:30～15:30 |

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ21 4階) TEL 048-599-0015

毎月第3金曜日は「少年を非行からまもる日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

### ●市民相談室の無料相談〈10月〉

◎相談の秘密は守られます。お気軽にご相談ください。◎相談受付人数によっては、お待ちいただく場合があります。

| 相談名(相談員) | 内容 | 相談日 | 時間 | 場所 | 問合せ |
|---|---|---|---|---|---|
| 法律相談(弁護士) | 損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題 | 10/6(木)・20(木)、11/4(金) | 13:00～16:00(予約制〈※1〉) | 市民相談室 | 市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461 |
| | | 10/13(木)・27(木)、11/10(木) | | 妻沼行政センター | 妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321 |
| 税務相談(税理士) | 税に関すること全般 | 10/13(木)、11/10(木) | 13:00～16:00 | 市民相談室 | 市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461 |
| 行政相談(行政相談委員) | 国が行っている業務に対する苦情や要望等 | 10/19(水)、11/16(水) | 9:00～12:00 | 市民相談室 | 市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461 |
| | | 10/6(木)、11/17(木) | | 大里コミュニティセンター | 大里行政センター総務税務課 TEL 0493-39-0311 |
| | | 10/20(木)、11/17(木) | | 妻沼行政センター | 妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321 |
| | | 10/11(火)、11/8(火) | | 江南行政センター | 江南行政センター総務税務課 TEL 048-536-1521 |
| 登記相談(司法書士・土地家屋調査士) | 相続登記に関すること | 10/17(月)、11/14(月) | 10:00～12:00<br>13:00～16:00 | 市民相談室 | 市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461 |
| 遺産相続・遺言相談(行政書士) | 遺産分割や遺言に関すること ほか(※2) | 10/3(月)、11/7(月) | 13:00～16:00 | | |
| 不動産相談(宅地建物取引主任者) | 不動産売買や賃貸借に関すること | 10/18(火)、11/15(火) | 9:00～12:00 | | |
| 住宅相談(建設事業者団体) | 木造住宅等の増改築、リフォームに関すること | 10/25(火)、11/22(火) | 13:00～16:00 | | |
| 年金相談(社会保険労務士) | 年金制度に関すること | 11/16(水) | 13:00～16:00 | | |
| 一般相談(嘱託職員) | とこに相談してよいかわからないことなど | 月～金曜日(祝日除く) | 8:45～12:00<br>13:00～17:00 | | |
| 消費生活相談(消費生活相談員) | 悪質商法や契約トラブルに関すること | 月～金曜日(祝日除く) | 9:30～12:00<br>13:00～16:00 | | 消費生活相談窓口 TEL 048-524-7321 |
| 金融よろず相談(中小企業診断士) | 中小企業向けに、金融や経営上の問題に関すること | 10/7(金)、11/4(金) | 13:00～16:00〈予約制〉 | | 商業観光課 TEL 048-524-1111 内線 467 |

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の予約を受け付けます。
(※2) 10月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。11月の行政書士相談は、そのほか在留資格についてです。

### ●各種相談

| 相談名 | 相談員 | 相談日 | 時間 | 場所 | 問合せ |
|---|---|---|---|---|---|
| 特設人権相談 | 人権擁護委員 | 10/6(木) | 9:00～12:00 | 江南勤労福祉センター | 人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356 |
| | | 10/13(木) | 10:00～15:00 | 商工会館 | |
| | | 10/20(木) | 9:00～12:00 | めぬま農業研修センター | |
| 生活相談 | 生活相談員・市職員 | 10/12(水) | 13:30～16:00 | 楊井集会所(楊井763-1) | 人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262 |
| | | 10/26(水) | | 小八林集会所(小八林1714-1) | |
| | | 11/2(水) | | 上中条第二集会所(上中条3028-2) | |
| 結婚相談 | 結婚相談員 | 10/7(金)、11/4(金) | 13:00～16:00 | コミュニティセンター | 社会福祉協議会(熊谷) TEL 048-521-2735 |
| | | 10/14(金)、11/11(金) | | 大里コミュニティセンター | 〃(大里) TEL 0493-39-0471 |
| | | 10/21(金)、11/18(金) | | 妻沼行政センター | 〃(妻沼) TEL 048-588-2888 |
| | | 10/28(金)、11/25(金) | | 江南勤労福祉センター | 〃(江南) TEL 048-536-7310 |
| 法律相談(県) | 弁護士 | 第1・第3・第4水曜日 | 13:00～16:00〈予約制〉 | 埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内) | 北部地域振興センター TEL 048-522-6506 |
| 県民相談(県) | 県民相談員 | 月～金曜日(祝日を除く) | 9:00～16:00 | | |
| 交通事故相談(県) | 県民相談員 | 月～金曜日(祝日を除く) | 9:00～15:30 | | 〃 TEL 048-521-7300 |
| 労働相談(県)解雇、賃金不払いなど | 労働法律相談員(弁護士) | 面接相談 10/14(金)、11/9(水) | 13:00～15:00〈予約優先〉 | 埼玉県熊谷地方庁舎 | 埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522 |
| | 労働相談員 | ①電話相談②面接相談 月～金曜日(祝日を除く) | ①9:00～17:00<br>②9:00～16:00 | 埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階)※浦和駅西口下車 | |
| 働く人のメンタルヘルス相談 | 産業カウンセラー | 毎週水曜日(祝日を除く) | ①13:30～②15:00～〈予約制〉 | | |
| 消費生活相談(県) | 消費生活相談員 | 月～金曜日(祝日を除く) | 9:30～16:00 | 消費生活支援センター熊谷 | 埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999 |
| 常設人権相談(国) | 人権擁護委員 | 毎週水曜日(祝日を除く) | 9:00～16:00 | さいたま地方法務局熊谷支局 | さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805 |
| 特許・商標相談会(県) | 特許情報アドバイザー | 10/14(金) | 13:00～17:00 | 埼玉県産業技術総合センター北部研究所(末広2-133) | 知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-621-7050 |



# いきいき元気 みんなの健康

| | |
|---|---|
| 健康づくり課 | TEL 048-528-0601<br>〒360-0014 箱田1-2-39 |
| 熊谷保健センター | TEL 048-526-5737<br>〒360-0014 箱田1-2-39 |
| 母子健康センター | TEL 048-525-2722<br>〒360-0812 大原1-5-36 |
| 大里保健センター | TEL 0493-39-1115<br>〒369-0107 向谷373-1 |
| 妻沼保健センター | TEL 048-588-1516<br>〒360-0292 弥藤吾2441-1 |
| 江南保健センター | TEL 048-536-6553<br>〒360-0192 江南中央1-1 |

## こころの健康相談

**とき**　11月11日(金)・29日(火)9時45分～11時30分
**ところ**　熊谷保健センター
**相談員**　臨床心理士、保健師等
※相談は無料です。相談内容が周囲にもれることはありません。
**申込み**　電話で左記へ(要予約)。
◆熊谷保健センター

## 健康相談

**対象**　血圧、体重など健康面で心配なことがある方
**とき**　11月2日・9日・16日・30日の水曜日10時～11時
**ところ**　熊谷・大里・妻沼・江南保健センター
**内容**　血圧測定・保健師による健康相談・栄養士による栄養相談
※栄養相談を希望される方は、事前に熊谷保健センターへ申込みください。
**費用**　無料
◆熊谷保健センター

## エクササイズでヘルスアップ～メタボリックにならないぞ！～

**対象**　40歳～64歳の市民(生活習慣病で治療中の方は除く)
**とき**　11月15日・22日・29日、12月6日の火曜日(全4回)13時30分～15時
**ところ**　熊谷保健センター
**内容**　健康づくりのための講話や体操
**定員**　先着30人
**持ち物**　運動のできる服装、飲み物、タオル
**申込み**　10月11日(火)から電話で左記へ。
◆熊谷保健センター

## 熊谷市医師会看護専門学校学生募集

**募集人員**　40人(指定校推薦入学者若干名を含む)
**願書受付**　11月7日(月)～21日(月)(土・日曜日を除く)
**試験日**　11月26日(土)8時50分～16時30分
**試験会場**　熊谷市医師会看護専門学校(大原1-5-28)
**試験科目**　国語、小論文、解剖生理、看護一般、面接
◆熊谷市医師会看護専門学校入試係 TEL 048-521-3906

## 簡単な体力測定と健康の話

**とき**　10月12日(水)10時～12時
**ところ**　市民活動支援センター(曜町5-67)
**内容**　5種類の体力測定を行い判定する。日常の健康維持について話を聞く。
※当日は動きやすい服装でご参加ください。
**費用**　無料
**定員**　先着40名
**申込み**　市民活動支援センターへ直接来館して申込むか、電話、FAXまたはEメールにて申込みください。
◆市民活動支援センター
TEL 048-522-1592
FAX 048-522-2141
Eメール shiencenter@sunny.ocn.ne.jp

## 戴帽式一般公開のご案内

**とき**　11月11日(金)13時30分～
**ところ**　熊谷准看護学校
**申込み**　電話で左記へ。
◆熊谷准看護学校 TEL 048-521-2461

## 10月の献血

**とき**　10月18日(火)9時30分～16時
**ところ**　妻沼公民館
**とき**　10月25日(火)10時～12時
**ところ**　江南保健センター
◆健康づくり課

## 第10回 市民健康フォーラム ～みんなで考えよう！私たちの医療～

**とき**
11月6日(日)13時開演
**ところ**
文化センター文化会館
**内容**　12時30分～
救急隊による救急蘇生とAED(自動体外式除細動器)の実演
13時～
～肩・腰・膝の痛みと予防～
肩・腰・膝・ロコモ(運動器症候群)・骨粗鬆症(こつそしょうしょう)をテーマに専門医が痛みと予防についてお話します。
**費用**　無料
◆(社)熊谷市医師会 TEL 048-521-2727

## 成人保健事業

| 事業 | 対象 | 内容 | 実施日時 | | 申込み・実施場所 | 費用 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 成人<br>歯科健康診査 | 市民 | 歯科医師による診察<br>ブラッシング指導 | 11/16(水)(申込制) | 受付<br>13:00～13:15 | 熊谷保健センター | 無料 |

## 母子保健事業

◆母子健康センター TEL 048-525-2722

※乳幼児健診の該当者には通知します。※大里、江南地域の乳幼児健診は 12 月です。

| 事業 | 対象地域 | 対象者等 | 実施日 | 時間 | 実施場所 |
|---|---|---|---|---|---|
| 乳児健診 | 熊谷地域 | 平成 23 年 6 月 1 日～ 15 日生まれの乳児 | 11/11(金) | 受付 13:30<br>～ 14:00 | 母子健康センター |
| | | 平成 23 年 6 月 16 日～ 30 日生まれの乳児 | 28(月) | | |
| | 妻沼地域 | 平成 23 年 6 月～ 7 月生まれの乳児 | 22(火) | | 妻沼保健センター |
| 1歳6か月児健診 | 熊谷地域 | 平成 22 年 4 月 1 日～ 15 日生まれの幼児 | 11/9(水) | 受付 13:20<br>～ 13:50 | 母子健康センター |
| | | 平成 22 年 4 月 16 日～ 30 日生まれの幼児 | 29(火) | | |
| | 妻沼地域 | 平成 22 年 3 月～ 4 月生まれの幼児 | 18(金) | 受付 13:30<br>～ 14:00 | 妻沼保健センター |
| 3 歳児健診 | 熊谷地域 | 平成 20 年 5 月 1 日～ 15 日生まれの幼児 | 11/8(火) | 受付 13:20<br>～ 13:50 | 母子健康センター |
| | | 平成 20 年 5 月 16 日～ 31 日生まれの幼児 | 25(金) | | |
| | 妻沼地域 | 平成 20 年 4 月～ 5 月生まれの幼児 | 15(火) | 受付 13:30<br>～ 14:00 | 妻沼保健センター |
| ママパパ教室 | 全　域 | 市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で 1 コース 3 日間です。<br>※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。<br>※電話で申込み（先着 25 組）<br>※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物 | 11/10(木)<br>18(金)<br>24(木) | 受付<br>12:30 ～<br>講義<br>13:00～<br>16:00 ごろ | 母子健康センター |

## 健康ナビ Health Navigation

### よく噛んで得しましょう

よく噛まないで食事をすると損をします。炭水化物、たんぱく質、脂質、ご存知の三大栄養素です。その他無機質、ビタミンなど、せっかくバランスよくつくった食事も、よく噛まずに飲み込むように食べてしまうと、十分に体に消化吸収されず排泄されてしまうものもあります。もったいないですね。よく噛むことによって食物はすりつぶされて、唾液や胃液など体から出る消化酵素が有効に働き、活発な代謝を生み健康の維持へとつながります。また活発な代謝があればよい唾液ができて食物をすりつぶす歯も丈夫にします。ほかにもいろいろ良い点はありますが、よく噛むことが健康のための良い循環の第一歩なのですね。「時間がないからとにかく腹につめこむ」「噛む歯がないからしょうがない」「痛い歯があるのでよく噛めない」「噛むのがめんどうくさい（？）」こんな時もあるかもしれません。でもよく噛んで食べる時間を多くつくることが、楽しい人生をおくる大切なファクターのひとつだと思います。

もって生まれた歯でよく噛むことができればよいのですが、そうでない場合もいろいろあります。痛い歯がある、歯を失ってしまった、たくさんの歯を失ってしまった、歯並びがよくなくて噛みあわせができないなど。歯科医にご相談ください。すこしでもお手伝いできると思います。また、軽い虫歯や軽い歯周病になっている方もそれまでと同じように噛めてしまうこともあります。時々歯科医院にてチェックされることをおすすめします。

（社）熊谷市歯科医師会　長又 隆

○夜間急患診療（毎日）内科・小児科 TEL 048-525-2720　受付時間19時～21時30分・診療時間19時30分～22時





## オストメイトのための医療講習会

**対象**　オストメイトの方およびその家族（医療関係者も可）
**とき**　11 月 13 日(日)13 時～ 16 時
**ところ**　商工会館 2 階大ホール
**講演内容**　「ストーマの合併症について」
講師　飯塚 勇氏
「災害時の対応～いざという時のために」
講師　清水昌美氏
**展示**　補装具メーカー・販売業者による製品の展示、相談、新製品情報提供等（11 時から講演開始まで）
◆公益社団法人 日本オストミー協会 埼玉県支部
TEL・FAX 048-835-5226
（電話受付は、火・木・土曜日 10 ～ 15 時）

## 第 2 回ピンクリボンデー in くまがや 乳がん撲滅のために

**とき**　10 月 30 日(日) 10 時～
**ところ**　ＪＲ熊谷駅、AZ 熊谷、熊谷市街地
**内容**　ピンクリボンウオーク＆ハロウィン、講演会、コンサート、乳がん検診車見学、無料乳がん検診（抽選）
**費用**　おとな 500 円　こども 100 円（保険代として）
**主催**　くまがやピンクリボンの会
**共催**　アズ熊谷、熊谷市医師会
**協力**　財団法人 埼玉県健康づくり事業団
**申込み**　アズ熊谷事務所 TEL 048-523-1411
**問合せ**　TEL 090-2627-0727（大久保）

## 平成 23 年度　がん検診等　健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

・がん検診等を希望される方は、事前に各保健センターへ申込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みをしてください。
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

| 検診名 | 対象者<br>（平成 24 年 3 月 31 日現在の年齢） | 自己負担額 | 実施時期 | 受診場所 |
|---|---|---|---|---|
| 胃がん検診 | 40 歳以上の方 | 1,500 円 | 平成24年3月末まで | 市内の指定医療機関 |
| 大腸がん検診 | 40 歳以上の方 | 500 円（容器代含む） | | |
| 肺がん（結核）検診 | 40 歳以上の方（医師の指示により喀痰検査） | 500 円（喀痰検査 500円 容器代含む） | | |
| 子宮がん検診 | 20 歳以上の女性（2年に1回） | 細胞診（頸部）　:1,000 円<br>細胞診（頸部・体部）:1,500 円（医師の指示により） | | |
| 乳がん検診 | 40 歳以上の女性（2年に1回） | マンモグラフィ（1方向）:1,000円（50歳以上）<br>マンモグラフィ（2方向）:1,500円（40歳以上） | | |
| 前立腺がん検診 | 50 歳以上の男性 | 500 円 | | |
| 骨粗しょう症検診 | 40・45・50・55・60・65・70 歳の女性 | 500 円 | | |
| 肝炎ウイルス検診 | 40 歳の方 | 500 円 | | |

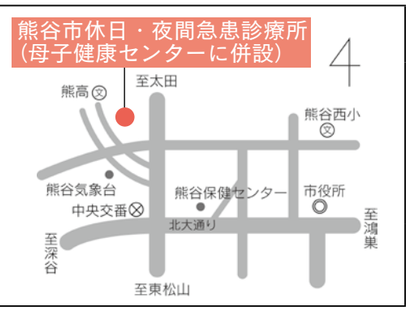
☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①妊娠中の方
②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方（該当検診のみ）
④豊胸術を受けた方（乳がん検診のみ）
☆各種検診は、実施期間内に年 1 回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2 年に 1 回の受診になります。
☆胃がん検診（胃内視鏡検査）等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

問合せ先　◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

## 熊谷市休日・夜間急患診療所

| | |
|---|---|
| 休日診療　診療日 | 10/2・9・10・16・23・30<br>11/3・6・13・20・23・27 |
| ◎内科・小児科 TEL 048-525-2720<br>受付時間　9:00 ～ 11:00　13:00 ～ 15:00<br>診療時間　9:00 ～ 12:00　13:00 ～ 16:00<br>◎歯科 TEL 048-525-2721<br>受付時間　9:00 ～ 11:00<br>診療時間　9:00 ～ 12:00 | |
| 夜間診療　毎日 | ◎内科・小児科 TEL 048-525-2720<br>受付時間　19:00 ～ 21:30<br>診療時間　19:30 ～ 22:00 |

熊谷市休日・夜間急患診療所（母子健康センターに併設）



# 文化施設情報

## 図書館

ホームページ　http://www.kumagayalib.jp/
携帯対応ホームページ　http://www.kumagayalib.jp/mobile/

### 熊谷図書館

TEL 048-525-4551　〒360-0036 桜木町 2-33-2　FAX 048-525-4552
開館時間　火～金曜日 9：00～19：00（2・3階は17：00まで）、土・日曜日、祝日 9：00～17：00
10月の休館日　毎週月曜日（10日を除く）、7日（金）、11日（火）　11月の休館日　毎週月曜日、4日（金）、24日（木）
※ 12日（水）・13日（木）は、3階のみ休館

#### 熊谷の5つの歴史と美術展

**とき**　開催中。ただし、10月12日（水）・13日（木）は休館
**ところ**　郷土資料展示室（3階）
**内容**　常設展示：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー：森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー：12月18日（日）まで、「直実・蓮生の浮世絵展Ⅱ」を開催します。

#### 書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土図書資料として、下記5冊を編集発行しました。
①『郷土の雄　熊谷次郎直実』
A4判・350ページ・1冊1,000円
②『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』
A4判・550ページ・1冊1,000円
③『熊谷の合併の変遷』
A4判・430ページ・1冊1,000円
④『浮世絵・熊谷次郎直実』
A4判・150ページ・カラー・1冊500円
⑤『新市誕生・指定文化財』
A4判・230ページ・カラー・1冊1,000円
**頒布場所**　図書館展示室（3階）および市内各書店（杉浦、藤村、八木橋〈須原屋〉）

#### 新刊本のお知らせ

当館では、これまで歴史・文化財などに関する書籍を発行してきました。そこでこのたび、合併後の1市3町の主な史跡・文化財・人物をまとめた下記の書籍を発行しました。この書籍を通じて、郷土熊谷の誇る貴重な文化財に親しんでいただければと思います。
『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』
A4判・150ページ・1冊1,000円
**頒布場所**　図書館展示室（3階）および市内各書店（杉浦、藤村、八木橋〈須原屋〉）

#### ～平成の大改修落成記念～ 斎藤氏と聖天堂展

**とき**　10月15日（土）～11月20日（日）
**ところ**　美術展示室（3階）
**内容**　“妻沼聖天山”の愛称で親しまれている歓喜院聖天堂は、平成15年から「平成の大改修」が始まり、約8年の月日をかけて、約250年前の極彩色豊かな彫刻群がよみがえりました。この聖天堂は、『平家物語』などで全国的に有名な斎藤別当実盛によって開かれたとされています。
今回展では、この「平成の大改修」の落成を記念して、斎藤別当実盛およびその後の斎藤氏や、江戸時代における聖天堂の造営について、絵画や古文書などの様々な作品・資料をとおして紹介します。

#### 「斎藤氏と聖天堂展」記念講座

**対象**　一般成人

| とき | 内容 | 講師 |
|---|---|---|
| 10/25（火） | 歓喜院聖天堂について | 鈴木英全氏（聖天山歓喜院院主） |
| 11/ 1（火） | 斎藤別当実盛と斎藤氏 | 蛭間健悟氏（社会教育課市史編さん室） |
| 8（火） | 聖天堂の建築様式とその修復 | 内海勝博氏（文化財建造物保存技術協会） |
| 15（火） | 聖天堂現地見学会 | 鴫原壽子氏（あうんの会） |

**時間**　13:30～16:00
**ところ**　第一講座室（4階）および歓喜院聖天堂
**定員**　先着90人
**費用**　700円
**申込み**　美術、郷土係へ。

#### 歴史散歩オリエンテーション

11月18日（金）実施予定の芸術散歩「関東三大聖天と浅草界隈を歩く」のオリエンテーションです。
**対象**　一般成人
**とき**　10月28日（金）13:30～14:30
**ところ**　第一講座室（4階）
**定員**　先着37人
**費用**　5,000円
※当日は電車と徒歩で移動します。
**申込み**　事前に電話で美術、郷土係へ。

#### おはなし会

**対象**　4歳～小学生（低学年）

| | |
|---|---|
| 10/8（土） | おはなし「三枚のお札」「赤ずきん」<br>絵本「やまこえのこえかわこえて」 |
| 22（土） | おはなし「すずめとからす」「おおかみと七ひきの子やぎ」<br>絵本「さつまのおいも」 |

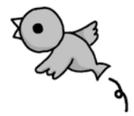
**とき**　11:00～11:30
**ところ**　視聴覚室（2階）

#### ちいさいこのおはなしかい

**対象**　乳幼児と保護者
**とき**　10月21日（金）
0・1歳　11:00～11:20
2歳以上 11:30～11:50
**ところ**　視聴覚室（2階）
**内容**　手あそび・わらべうた・絵本など

#### 映画会

**とき**　10月16日（日）14:00～
**ところ**　視聴覚室（2階）
**内容**　「アニメ・キキとララの青い鳥」（60分）



### 移動図書館「さくら号」10・11月巡回日程

| | ステーション | 時間 | 10月 | 11月 |
|---|---|---|---|---|
| Aコース | 別府第三公園 | 10:00～11:00 | 4(火)25(火) | 8(火)22(火) |
| | 熊谷文化創造館さくらめいと | 13:30～14:30 | | |
| | 県営玉井団地 | 15:00～16:00 | | |
| Bコース | 大麻生公民館 | 10:00～11:00 | 5(水) | 9(水) |
| | 籠原公民館 | 13:30～14:30 | | |
| | 新堀公民館 | 15:00～16:00 | | |

| | ステーション | 時間 | 10月 | 11月 |
|---|---|---|---|---|
| Cコース | 玉井稲荷木第1公園 | 10:00～11:00 | 6(木) | 10(木) |
| | 大幡公民館 | 13:30～14:30 | | |
| | 大里ふれあいセンター | 15:15～16:15 | | |
| Dコース | 星宮公民館 | 10:00～11:00 | 18(火) | 15(火) |
| | 中条農村センター | 13:30～14:30 | | |
| | 奈良公民館 | 15:00～16:00 | | |

| | ステーション | 時間 | 10月 | 11月 |
|---|---|---|---|---|
| Eコース | 小島公民館 | 10:00～11:00 | 19(水) | 16(水) |
| | 太田コミュニティセンター | 13:40～14:40 | | |
| | 秦公民館 | 15:00～16:00 | | |
| Fコース | 玉井稲荷木第1公園 | 10:00～11:00 | 20(木) | 17(木) |
| | 久下公民館 | 13:30～14:30 | | |
| | 大里ふれあいセンター | 15:00～16:00 | | |





### 中央公民館

TEL 048-523-0895　FAX 048-523-0896
〒360-0047 仲町19　利用時間　9：00～22：00
講座等の申込方法　電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

#### 『秋そば』そば打ち体験講習会 ～二八そば打ちを体験して、美味しく試食～

**対象**　市内在住または在勤の方
**とき**　11月1日（火）9:00～12:00
**ところ**　料理教室
**講師**　熊谷そば打ち愛好会役員
**定員**　20人
**費用**　500円（材料費等）
**申込期限**　10月17日（月）

#### 能楽の世界にふれてみませんか

**対象**　市内在住または在勤の方

| とき | 内容 |
|---|---|
| 11/7(月) | ・能の歴史について<br>・能装束の着付け実演<br>・能の謡を体験 |
| 21(月) | ・舞を鑑賞<br>・能の動きを体験 |

**時間**　13:30～15:30
**ところ**　大ホール
**講師**　長山桂三氏（能楽師）
**定員**　50人
**費用**　100円（資料代 等）
**申込期限**　10月24日（月）

#### 健康体操教室 - 腰痛予防に効果的 -

**対象**　市内在住または在勤の方
**とき**　11月16日・30日、12月7日・14日・21日水曜日 13:30～15:00
**ところ**　大ホール
**内容**　骨盤ストレッチ、リズム体操 ほか
**講師**　柳田友紀氏（フィットネスインストラクター）
**定員**　40人
**費用**　無料
**申込期限**　10月24日（月）

#### 秋の文化財めぐり

**対象**　市内在住または在勤の方
**とき**　11月8日（火）8：30～16：20
**集合場所**　コミュニティひろば駐車場
**見学場所**　根岸家・石坂邸（中奈良）・妻沼聖天山本殿・赤岩山光恩寺など
**定員**　32人
**費用**　1,700円（拝観料、昼食代、資料代 等）
**申込み期限**　10月17日（月）（必着）
※昨年の文化財めぐりに参加された方は、申込みをご遠慮ください。

#### 保険・資産管理・相続 お金を賢く使おう

**対象**　市内在住または在勤の方

| とき | 学習内容 | 講師 |
|---|---|---|
| 11/15（火）13:30～15:30 | 知りたい我が国財政の現状について | 関東財務局財務広報 岸 好一氏 |
| 22（火）13:30～15:30 | マネープランニングを一緒に考えよう | 県 金融広報委員会 金融アドバイザー 伊田賢一氏 |
| 29（火）13:30～15:30 | 上手に資産管理・運用・相続するには | 県 金融広報委員会 金融アドバイザー 高梨文夫氏 |

**ところ**　3の2・3室
**定員**　40人
**費用**　100円（資料代 等）
**申込期限**　10月24日（月）

#### 立正大学博物館第8回特別展「泥塔と瓦経」記念講演会

**とき**　11月26日（土）13：30～15：00
**ところ**　3の2・3室
**講師**　池上 悟氏（立正大学博物館館長）
**定員**　先着50人
**費用**　無料
**申込期限**　10月31日（月）

#### 10月の展示ホールのお知らせ

| とき | 団体名・内容 |
|---|---|
| 10/4（火）～16（日） | 水彩画の会「水々会」第8回発表会 |
| 18（火）～23（日） | 熊谷花道協会 いけばな展 |
| 25（火）～11/6（日） | 蒼穹俳句会 第12回作品展 |

#### 土曜映画鑑賞会

**対象**　小学生

| とき | 題名 |
|---|---|
| 10/8（土） | 稲むらの火、背負子日記、おーい！竜馬一負けるな！泣き虫竜馬 |
| 11/12（土） | イタズ |

**時間**　14：00～
**ところ**　実習室
**費用**　無料（となりでも自由に入場できます。）
**映写**　ボランティア団体一六会

第8回特別展「泥塔と瓦経」の開催　とき　11月2日（水）～12月3日（土）10時～16時　ところ　立正大学博物館　費用　無料　◆立正大学博物館 TEL 048-536-6150

### 大里図書館

TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田1-1　FAX 0493-39-0066
開館時間　9：00～17：00
10月の休館日　毎週月曜日（10日は除く）、7日（金）・11（火）
11月の休館日　毎週月曜日、4日（金）、24日（木）

#### おはなし会

**対象**　4歳以上
**とき**　10月15日（土）14:00～14:30
**ところ**　集会室（大里生涯学習センター）

### 妻沼図書館

TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東1-1　FAX 048-588-6054
開館時間　9：00～17：00
10月の休館日　毎週火曜日、7日（金）
11月の休館日　毎週火曜日、4日（金）、24日（木）

#### ちいさいこのおはなし会

**対象**　0～6歳程度
**とき**　毎週木曜日 15:30～16:00
※11月24日はお休みです

#### 小学生おはなし会

**対象**　小学生
**とき**　10月1日（土）、11月12日（土）11:00～11:30
**ところ**　おはなし室

### 江南図書館

TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代325-1　FAX 048-536-6377
開館時間　9：00～17：00
10月の休館日　毎週火曜日、7日（金）
11月の休館日　毎週火曜日、4日（金）、24日（木）

#### おはなし会

**対象**　幼児～小学生（低学年）
**とき**　10月8日（土）・22日（土）11:00～11:30
**ところ**　おはなし室

# 熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002
Eメール info@sakuramate.jp
〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022[ 休館日 ] 毎週火曜日 ( 祝日の場合は翌日 )

ホームページ
さくらめいと 検索

## 宝くじふるさとワクワク劇場 in 熊谷

P コード <412-871>・< プレイガイド >

**とき** 10月10日(月・祝)14:00 開演
**料金** 全席指定 2,000円(当日2,500円)
※宝くじの助成による特別料金です。
※2歳以下保護者の膝上鑑賞無料
**出演者** 桂三枝、インパルス ほか

## イ・ムジチ合奏団 ～銀幕の名曲と四季～

P コード <134-112>・< プレイガイド >

世界最高峰の室内合奏団、イ・ムジチ合奏団をさくらめいとで。
**とき** 10月15日(土)18:30 開演
**料金** 全席指定 S /6,000 円 (S フレンド /5,500 円) A /5,000 円
**曲目** 坂本龍一/「ラストエンペラー」テーマ イ・ムジチ結成 60 年のためにヴィヴァルディ / 「四季」op.8 ほか

(C)Corine Veysselier

## 「万作の会」熊谷狂言の夕べ

P コード <409-499>・< プレイガイド >

**とき** 10月28日(金)18:30 開演
**料金** 全席指定 S /4,500 円(Sフレンド /4,000 円) A /3,500 円
高校生以下 /1,000 円(共通)
**演目と主な出演者** 「蚊相撲」野村萬斎 「六地蔵」野村万作

## 埼玉交響楽団 第 67 回定期演奏会

P コード <145-860>

**とき** 11 月 27 日(日)14:00 開演
**前売開始** 10 月 3 日(月)
**料金** 全席自由 前売 /1,000 円
当日 /1,300円(障害のある方は 700 円・当日券のみ) ※4歳から入場可。
**指揮** 諸遊耕史
**曲目** モーツァルト / 歌劇「魔笛」序曲
安良岡章夫 / 交響詩「熊谷直実」ほか

**公開練習 (無料)**
11 月 13 日(日)14 : 00 ～ 16 : 00
※直接太陽のホールへお越しください。

## NHK 公開収録録画 「みんな DE どーもくん！」観覧者募集

**とき** 11月20日(日)14:30開演(15:30 終演予定)
**料金** 無料
**応募方法** 郵便往復ハガキに以下の内容を明記し、ご応募ください。(応募多数の場合は抽選)
※1歳以上のお子さんから希望人数に含めてください。

往信おもて
360-0846 熊谷市拾六間111-1 「みんなDE どーもくん！」係

往信うら
抽選結果を印刷しますので、記入しないでください。

返信おもて
□□□-□□□□ 氏名 住所

返信うら
応募者の郵便番号
①郵便番号
②住所
③氏名
④電話番号
⑤希望人数 (保護者を含む4人まで)

**応募締切** 10 月 27 日(木)※必着
**出演者** どーもくん、花原あんり、テツ and トモ ほか
**ゲスト** チャーリー西村(おもしろ科学大実験)
**放送予定** 12月4日(日)8:00 ～ 8:45【BS プレミアム】
12 月 7日(水) 正午～ 12 : 45【BS プレミアム(再放送)】

＜個人情報の取扱いについて＞
観覧申し込みの際にいただいた個人情報は、抽選結果の連絡に使用させていただきます。また、NHKでは、受信料のお願いや番組・イベントのご案内に使用させていただくことがあります。

## ドレスデン国立歌劇場室内管弦楽団 クリスマス・コンサート

P コード <140-000>・< プレイガイド >

重厚さの中にも透明感を備えた響きを守り続けたドレスデン。その美しい伝統的な音色をご堪能ください。
**とき** 12 月3日(土)16:00 開演
**料金** 全席指定 S /5,000 円(Sフレンド /4,500 円) A /4,000 円
高校生以下 /3,500 円 (共通)
**指揮** ヘルムート・ブラニー
**曲目** モーツァルト / ヴァイオリンとヴィオラのための協奏交響曲 K.364 ほか

## 中村紘子ピアノ・リサイタル "ファンタスティック 2012"

P コード <145-869>・< プレイガイド >

**とき** 平成 24 年 1 月22 日(日)15:00 開演
**前売開始** 10 月 13 日(木)
**料金** 全席指定 4,000 円
**曲目** ベートーヴェン／ピアノ・ソナタ第 8 番「悲愴」、ショパン／幻想ポロネーズ ほか

撮影 Hiroshi Takaoka

## オーケストラワークショップ 参加者募集

小・中・高校生のみなさん、オーケストラの重厚な雰囲気を体験してみませんか。埼玉交響楽団のメンバーと一緒に、練習と合同演奏を行います。
※最終日は、合同発表会
**とき** 12 月 18 日, 平成 24 年 1 月 8 日・15 日・22 日・29 日の日曜日(全 5 回)
**募集楽器** ヴァイオリン・ヴィオラ・チェロ・コントラバス・フルート・ピッコロ・オーボエ・クラリネット・ファゴット・ホルン・トランペット・トロンボーン・チューバ・パーカッション(楽器は各自で用意 但し、パーカッションを除く)
**費用** 無料
**予定曲** ワーグナー / 楽劇「ローエングリン」より、エルザの大聖堂への行進 ほか
**定員** 50 人(抽選)
**応募方法** ハガキまたはファックス、メールで住所・氏名・学年(年齢)・電話番号・楽器名を明記の上、ご応募ください。
**応募先** さくらめいと「オーケストラワークショップ」係
**応募締切** 10 月 31 日(月)必着

**チケット取扱い**
○さくらめいとチケットセンター
TEL048-532-9090(10:00～17:15火曜日休)
この電話番号のみで受け付けます。
○チケットぴあ全店
TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニットーモール ほか)
○セブンイレブン、サークル K・サンクス ( 予約後の引換え・P コードによる直接購入 )
○〈プレイガイド〉と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。( 一部の公演を除く )
※Sフレンド…S 席を 2 枚以上同時購入した場合の割引チケットです。





# 妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

利用時間 9 : 00～22 : 00
講座等の申込方法
期限までに来館し申込みを。
応募者多数の場合は抽選となります。

## 第 6 回熊谷市妻沼文化祭

**生涯学習作品展示【全館内】**
**とき** 11月3日(木・祝)～6日(日) 9:00～16:30(6日は15:30まで)
**内容** 盆栽、山野草、俳句、短歌、陶芸、書道、模型グライダー、生花、菊花、木目込み人形、粘土人形、レザークラフト、アートフラワー、絵手紙、手工芸、マクラメ編み、パッチワーク、着物リフォーム ほか

**催し・発表会【大ホール】**

| 催し | とき | 内容 |
|---|---|---|
| 音楽祭 | 11/3(木・祝) 開演 9:30 | 声楽、楽器の演奏会 |
| カラオケ発表会 | 5(土) 開演 9:30 | カラオケの発表 |
| 芸能発表のつどい | 6(日) 開演 9:30 | 妻沼地域の自主学習グループによる各種ダンスなどの発表 |

## シニア男性健康体操教室

**対象** 市内在住在勤の中高年・シニアの男性
**とき** 11 月 12 日・26 日、12 月 3 日・10 日・17 日土曜日(全 6 回)10:30 ～ 12:00
**ところ** 大会議室
**内容** リズム体操や、日常生活に取り入れられる軽運動
**講師** 犬塚信子氏
**定員** 30 人
**費用** 500 円
**申込期限** 10 月 24 日(月)

## 市政知っていたい宅配講座

| とき | 内容 |
|---|---|
| 11/15(火) 13:30 ～ 15:30 | 健康 高齢者体力測定会 |
| 12/6(火) 13:30 ～ 15:00 | 相続 知っておきたい相続・遺言について |
| 平成24年1/17(火) 13:30 ～ 15:00 | 介護 みんなで支える介護保険 |

**対象** 50 歳以上
**定員** 30 名
**費用** 無料
**申込期限** 10 月 24 日 (月)

# 妻沼展示館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9 : 00～17 : 00
休館日 毎週月曜日、祝日

## 刻まれた鼓動 妻沼聖天山「本殿」

**とき** 10 月 18 日(火)～23日(日)
**内容** 妻沼聖天山「本殿」の立役者と見所を紹介

## 熊谷市文化祭「墨友会」

**とき** 10 月 18 日(火)～23日(日)
**内容** 水墨画の作品展

## 無形民俗文化財パネル展 ～伝統芸能と民俗行事～

**とき** 10 月 14 日(金)まで
**内容** 市指定無形文化財や無形文化遺産のパネル展示

## 第 6 回熊谷市妻沼文化祭 生涯学習作品展示

**とき** 11 月 3 日(木・祝)～11月6日(日) 9:00～16:30 最終日は15:30まで
**内容** 絵画、写真、書道 ほか

# 市民ギャラリー (文化センター 1 階)

TEL 048-525-4553
FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町 2-33-2

開館時間 9 : 00～20 : 00
休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)

| 展示会名 | とき |
|---|---|
| 第 2 回いきがい大学 熊谷学園第 34 期 写真クラブ写真展 | 10 月 2 日(日)まで 9:00～17:00 最終日は16:00まで |
| 熊谷市文化祭 白陽写真展 | 10/4(火)～9(日) 10:00～18:00 最終日は17:00まで |
| 熊谷市文化祭 第 19 回全日本写真連盟熊谷支部写真展 | 10/20(木)～23(日) 10:00～17:00 最終日は16:00まで |
| 絵画展 The Way 5 VOL.3 | 10/25(火)～30(日) 9:00～17:00 最終日は16:00まで |

# プラネタリウム館

TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2 [ 入館料 ] 大人 100 円・子ども 50 円

**10・11 月の休館日** 毎週月曜日(10月10日を除く)、毎月第 1 金曜日、10月11日(火)、11月24日(木)、特別整備期間10月12日(水)、13日(木)

## プラネタリウムの一般投影

| 曜日 | 午前 | 午後 | |
|---|---|---|---|
| 火～金 | 団体利用 | 団体利用 | 15:30 |
| 土 | 団体利用 | 13:30 | |
| 日・祝 | 10:30 | | |

**●「月のあれこれ」**
**投影期間**
11月6日(日)まで

月に向かうシラノ・ド・ベルジュラック

## おはなし天文館

**とき** 毎週日曜日、祝日 10:30 ～
※星座解説と神話・伝説 2 話で構成された親子で楽しめる番組です。

## 星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

**とき** 10 月 22 日(土)17:45 ～「ムーン・ヒーリング」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

## 天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

**とき** 10月8日(土)18:30～(2時間)
**観察対象** 「月 ( 月齢 11)、木星、天王星、海王星、秋の星雲星団」

**とき** 10月22日(土)18:30～(2時間)
**観察対象** 「木星、天王星、海王星、秋の星雲星団」

# 埼玉県熊谷会館

TEL 048-523-2535
〒360-0031 末広 3-9-2 受付時間 9 : 00 ～ 17 : 00
ホームページ http://www.saf.or.jp/kuma/index.html
[チケット取り扱い] 熊谷会館 ほか

## 劇団飛行船 伝説のがくふはぜったいにわたさない！『スィート♪プリキュア！』ミュージカルショー

**とき** 平成 24 年 1 月 29 日(日) 11:00/14:00 開演(2 回公演)
**料金** S 席 2,500 円 A 席 2,000 円 B 席 1,500 円(当日券は 500 円増し)
**前売開始** 10 月 22 日(土)
※3 歳未満は保護者の膝上鑑賞可

©ABC・東映アニメーション

## 加山雄三ホールコンサートツアー "若大将・湘南 FOREVER"

**とき** 平成 24 年 3 月 3 日(土)17:00 開演
**料金** 全席指定 S 席 7,000 円 A 席 6,500 円
**曲目** 「君といつまでも」「夜空の星」ほか
**前売開始** 10 月 15 日(土)
※ 未就学児の入場はご遠慮ください。