

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談(要予約)	平成24年1/20(金) ※次回は3月	13:30～15:00
臨床心理士による相談(要予約)	12/21(水)、平成24年1/27(金)	9:00～16:00
保健師による相談(要予約)	12/14(水)・21(水)、平成24年1/11(水)・18(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066 受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

子どもの電話相談 ◆子ども課 TEL 内線 292

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
 - ・子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
 - ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 12/21(水)、1/27(金) 9:00～16:00(要予約)
 - ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
 - ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154
- 不登校に関する悩みごと
 - さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)
 - 電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111 内線 551
- 非行、家庭内暴力、いじめなど
 - 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめて悩んでいる君へ
 - 教育110番 TEL 048-525-7830(直通)

●市民相談室の無料相談(12月) ◎相談受付は相談終了時刻の原則30分前までとなります。◎相談受付人数によっては、お待ちいただく場合があります。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	場所	問合せ	
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	12/1(木)・15(木)、1/5(木) 12/8(木)・22(木)、1/12(木)	13:00～16:00(予約制※1)	市民相談室 妻沼行政センター	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460,461 妻沼行政センター総務課 TEL 048-588-1321	
税務相談(税理士)	税に関すること全般	12/8(木)、1/12(木)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460,461	
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	12/21(水)、1/18(水) 12/1(木)、1/12(木) 12/15(木)、1/19(木) 12/13(火)、1/10(火)	9:00～12:00	市民相談室 大里コミュニティセンター 妻沼行政センター 江南行政センター	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460,461 大里行政センター総務課 TEL 0493-39-0311 妻沼行政センター総務課 TEL 048-588-1321 江南行政センター総務課 TEL 048-536-1521	
登記相談(司法書士・土地家屋調査士)	相続登記に関すること	1/23(月)	10:00～12:00 13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460,461	
遺産相続・遺言相談(行政書士)	遺産分割や遺言に関することほか(※2)	12/5(月)、1/16(月)	13:00～16:00			
不動産相談(宅地建物取引主任者)	不動産売買や賃貸借に関すること	12/20(火)、1/17(火)	9:00～12:00			
住宅相談(建設業者団体)	木造住宅等の増改築、リフォームに関すること	12/27(火)、1/24(火)	13:00～16:00			
年金相談(社会保険労務士)	年金制度に関すること	1/18(水)	13:00～16:00			
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいかわからないことなど	月～金曜日(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～17:00			
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブルに関すること	月～金曜日(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～16:00			
金融よろず相談(中小企業診断士)	中小企業向けに、金融や経営上の問題に関すること	12/2(金)、1/6(金)	13:00～16:00(予約制)			
消費生活相談窓口						消費生活相談窓口 TEL 048-524-7321
商業観光課						TEL 048-524-1111 内線 467

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の予約を受け付けます。
(※2) 12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。
1月の行政書士相談は、そのほか自動車登録、自動車相続、車庫証明関係についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
特設人権相談	人権擁護委員	12/1(木) 12/8(木)	9:00～12:00 10:00～15:00	江南勤労福祉センター 商工会館	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
生活相談	生活相談員・市職員	12/21(水) 1/11(水)	13:30～16:00	めぬま農業研修センター 林集会所(別府3-44) 代集会所(代279-3)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262
結婚相談	結婚相談員	12/2(金)、1/6(金) 12/9(金)、1/13(金) 12/16(金)、1/20(金) 1/27(金)	13:00～16:00	コミュニティセンター 大里コミュニティセンター 妻沼行政センター 江南勤労福祉センター	社会福祉協議会(熊谷) TEL 048-521-2735 " (大里) TEL 0493-39-0471 " (妻沼) TEL 048-588-2888 " (江南) TEL 048-536-7310
法律相談(県)	弁護士	第1・第3・第4水曜日	13:00～16:00(予約制)	埼玉県北部地域振興センター	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談(県)	県民相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	" TEL 048-521-7300
交通事故相談(県)	労働法律相談員(弁護士)	面接相談 12/7(水)、1/13(金)	13:00～15:00(予約優先)	埼玉県熊谷地方庁舎	
労働相談(県) 解雇、賃金不払いなど	労働相談員	①電話相談②面接相談 月～金曜日(祝日を除く)	①9:00～17:00 ②9:00～16:00	埼玉県労働相談センター(埼玉県庁第2庁舎1階) ※浦和駅西口下車	埼玉県労働相談センター TEL 048-830-4522
働く人のメンタルヘルズ相談	産業カウンセラー	毎週水曜日(祝日を除く)	①13:30～②15:00(予約制)		
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805

いきいき元気 みんなの健康

- 健康づくり課** TEL 048-528-0601
〒360-0014 箱田1-2-39
- 熊谷保健センター** TEL 048-526-5737
〒360-0014 箱田1-2-39
- 母子健康センター** TEL 048-525-2722
〒360-0812 大原1-5-36
- 大里保健センター** TEL 0493-39-1115
〒369-0107 向谷373-1
- 妻沼保健センター** TEL 048-588-1516
〒360-0292 弥藤吾2441-1
- 江南保健センター** TEL 048-536-6553
〒360-0192 江南中央1-1

こころの健康相談

とき 平成24年1月13日(金)・24日(火)
9時45分～11時30分
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士、保健師等

◆熊谷保健センター
※相談は、無料です。相談内容が周囲にもれることはありません。
申込み 電話で左記へ(要予約)。

健康相談

対象 血圧が気になる方、体重が気になる方など、健康面で心配なことがある方
とき 平成24年1月4日・11日・18日・25日の水曜日10時～11時
ところ 各保健センター
内容 血圧測定
保健師による健康相談
栄養士による栄養相談
※栄養相談を希望される方は、事前に熊谷保健センターへ申込みください。
費用 無料
◆熊谷保健センター

エクササイズでヘルスアップ
メタボリックにならないぞ!

対象 40歳から64歳までの市民(生活習慣病で治療中の方は除く)。
とき 平成24年1月17日・24日・2月7日・14日の火曜日13時30分～15時
ところ 江南保健センター
内容 健康づくりのための講話や体操を行います。
定員 先着30人
持ち物 運動のできる服装、上履き、飲み物(水筒またはペットボトル)、タオル

小児救急電話相談「# 8000」

休日や夜間の子どもの急病に対する保護者の不安を解消するため、小児科経験のある看護師が電話で相談に応じます。また、必要に応じて医師の助言を受け対応します。
※診断や治療を行うものではありません。

相談内容
子どもの急病(発熱、下痢、嘔吐など)時の家庭での対処方法や受診の必要性について助言します。

電話番号「# 8000」
※ダイヤル回線、IP電話、ひかり電話等をご利用の方は TEL 048-833-7911 におかけください。

相談時間
月曜～土曜 19時～23時
日曜、祝日、年末年始 9時～23時

◆県医療整備課 TEL 048-830-3535

申込み 12月5日(月)から電話で左記へ。
◆熊谷保健センター

12月の献血
とき 12月26日(月)
10時～16時
ところ 市役所1階ロビー
◆健康づくり課

県内では最も小規模な献血ルームですが、アットホームな雰囲気の中で献血していただけます。是非お気軽にお立ち寄りください。
◆熊谷駅献血ルーム
TEL 0120-789-581(フリーダイヤル)

※献血に要した時間分の駐車サービスクレジットを差し上げます。
◆熊谷駅献血ルーム
TEL 0120-789-581(フリーダイヤル)



成人保健事業

事業	対象	内容	実施日時	申込み・実施場所	費用
成人 歯科健康診査	市民	歯科医師による診察 ブラッシング指導	平成24年 1/18(水)(申込制) 受付 13:00~13:15	熊谷保健センター	無料

母子保健事業

◆母子健康センター ☎048-525-2722

※乳幼児健診の該当者には通知します。※大里、江南の乳幼児健診は2月です。



事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷地域	平成23年8月1日~15日生まれの乳児	平成24年1/13(金)	受付 13:30 ~14:00	母子健康センター
	妻沼地域	平成23年8月16日~31日生まれの乳児	30(月)		妻沼保健センター
1歳6か月児 健診	熊谷地域	平成22年6月1日~15日生まれの幼児	1/10(火)	受付 13:20 ~13:50	母子健康センター
	妻沼地域	平成22年6月16日~30日生まれの幼児	31(火)		妻沼保健センター
3歳児健診	熊谷地域	平成20年7月1日~15日生まれの幼児	1/11(水)	受付 13:20 ~13:50	母子健康センター
	妻沼地域	平成20年7月16日~31日生まれの幼児	27(金)		妻沼保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 ※電話で申込み(先着25組) ※持ち物:母子手帳、筆記用具、飲み物	1/12(木) 20(金) 26(木)	受付 12:30~ 講義 13:00~ 16:00ころ	母子健康センター

健康 ナビ
Health Navigation

「セルフメディケーション」
って何?

世界保健機関(WHO)の定義によりますと「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」とあります。セルフメディケーションの基本として大切なことは、健康管理を自分自身でしっかり行う事です。つまり、日頃から健康管理のために、バランスの整った食事を摂ること、適度な運動を行うことも大切なこととなります。

セルフメディケーションの例を挙げてみましょう。「口内炎が日頃からできやすい」、「貧血になりやすい体質」との認識があるのなら、前者ならビタミン剤を、後者なら鉄剤をサプリメントとして摂取する事も体調管理の重要なポイントとなります。セルフメディケーションの意識を高めるには、自分の健康状態を理解して、症状を悪化させないよう健康管理を充実させる事にあります。つまり、予防的にサプリメントを使用する事も重要なセルフメディケーションとなります。しかし、「口内炎がひどく

アфтаになっている」、「貧血で立ちくらみがする」などの症状が出た場合には、迷わず、お医者さんにかかることが大切なことです。

また、病気に対する知識を身につけることも重要となります。正しい情報や知識をしっかりと身につけるように努めることが大切です。食事療法、運動療法、薬物療法も間違った情報や知識で取り組むと、症状を悪化させたり、別の病気になったりする可能性もあります。正しいセルフメディケーションを実行するためには、医師、薬剤師等の専門家に相談することをおすすめしています。

今現在国内では、高血圧、高脂血症、糖尿病などの生活習慣病の患者が増加し、大きな社会問題にもなっています。生活習慣病の診断がついたら、お医者さんにかかり、しっかりと治療することが大切ですが、規則正しい生活や食事、適度の運動等、健康管理をしっかりと行うことで、予防できる疾患もあります。そこで、セルフメディケーションを意識しながら、健康管理をしっかりと行い、予防していくことが重要と考えられています。

早速、明日から、セルフメディケーションを意識した自己健康管理を実行してみても如何でしょうか。

(社)熊谷薬剤師会 大熊大輔

平成23年度 がん検診等 がん検診はお済みでしょうか?使用期限にご注意ください!

☆昨年度熊谷市がん検診等を受診した方、がん検診等受診券発行の申込みをした方には、バーコード式の受診券が郵送されています。年度末は混雑が予想されますので、医療機関へ早めの予約をお願いします。乳がん・子宮がん・大腸がんクーポン券をお持ちの方も早めにご使用ください。
☆がん検診等受診券を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みください。
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成24年3月31日現在の年齢です)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成24年3月末まで (乳がん・子宮がん・大腸がん検診クーポン券の使用期限は平成24年2月末です。)	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(医師の指示により喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

☆各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ がん検診等を希望される方は、熊谷保健センターへ申込みください。

問合せ先 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所	休日診療 診療日	12/4・11・18・23・25・30・31 1/1・2・3・8・9・15・22・29	熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)
	◎内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 9:00~11:00 13:00~15:00 診療時間 9:00~12:00 13:00~16:00	
	◎歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00~11:00 診療時間 9:00~12:00	
夜間診療 毎日	◎内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 19:00~21:30 診療時間 19:30~22:00	

中央公民館 TEL 048-523-0895 FAX 048-523-0896
〒360-0047 仲町 19 利用時間 9:00～22:00
講座等の申込方法 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

初めての陶芸教室

対象 市内在住または在勤の方
とき 平成24年1月16日(月)・17日(火)・31日(火)、2月2日(木)・6日(月) 9:30～12:00
ところ 3の2・3室
内容 成形から本焼きまで
講師 陶芸グループの皆さん
定員 20人
費用 1,500円(材料費、資料代)
申込期限 12月20日(火)

韓国を知る食とことば

対象 市内在住または在勤の方

とき	内容	ところ
平成24年1/17(火) 9:30～12:00	キムチ作り	料理教室
25(水) 10:00～12:00	ハングルの基礎	2の1
2/8(水) 10:00～12:00	あいさつと日常会話	2の1
15(水) 9:30～12:00	韓国ののり巻きを作ろう!	料理教室
22(水) 10:00～12:00	日常会話・旅行会話	2の1
28(火) 9:30～12:00	韓国春雨炒め作り	料理教室

講師 出川美姫氏
定員 16人
費用 2,500円(材料費等)
申込期限 12月20日(火)

抱っこで踊ろう!ベビーダンス

対象 首すわり～1歳半くらいまでの赤ちゃんと保護者(市内在住または在勤の方)

	とき	学習内容
第1回	平成24年1/23(月)・30(月)	ふれあい遊び・赤ちゃん体操、プチベビーマッサージ&ママストレッチ、ベビーダンス
第2回	2/6(月)・13(月)	

時間 10:30～11:30
講師 関口潤子氏(日本ベビーダンス協会認定インストラクター)
定員 各回15組
費用 無料
申込期限 12月26日(月)

懐かしい歌を楽しく歌おう

対象 市内在住または在勤の方
とき 平成24年1月24日～2月21日の火曜日 10:00～12:00
ところ 実習室
内容 「故郷」「学生時代」「上を向いて歩こう」他
講師 小澤朋子氏(全日本ピアノ指導者協会指導員)
定員 30人
費用 100円(資料代)
申込み 12月20日(火)(必着)までにハガキに講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し中央公民館へ。

12月の展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容
12/11(日)まで	楽書会 第5回作品展
13(火)～18(日)	悠墨会 第8回書道展
20(火)～27(火)	自然科学クラブ 研究作品展(東日本大震災の科学 他)

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
12/10(土)	ランボーのうそ	児童
	うみ・そら・さんごのいつたえ	一般
平成24年1/14(土)	ルーブル美術館	一般

時間 14:00～
ところ 実習室
費用 無料(どなたでも自由に入場できます。)
映写 ボランティア団体一六会

大里図書館 TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066
開館時間 9:00～17:00

12月の休館日 毎週月曜日、2日(金)・28日(水)～31日(土)
1月の休館日 毎週月曜日(9日は除く)、1日(日・祝)～4日(水)・6日(金)・10日(火)

おはなし会

対象 4歳以上
とき 12月17日(土)14:00～14:30
ところ 集会室(大里生涯学習センター)

妻沼図書館 TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054
開館時間 9:00～17:00

12月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・27日(火)～31日(土)
1月の休館日 毎週火曜日、1日(日・祝)～4日(水)・6日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象 0～6歳程度
とき 毎週木曜日(12月29日はお休みです) 15:30～16:00
ところ おはなし室

小学生おはなし会

対象 小学生
とき 12月3日(土)11:00～12:30
ところ おはなし室

江南図書館 TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377
開館時間 9:00～17:00

12月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・28日(水)～31日(土)
1月の休館日 毎週火曜日、1日(日・祝)～4日(水)・6日(金)

おはなし会

対象 幼児～小学生(低学年)
とき 12月10日(土)・24日(土) 11:00～11:30
ところ おはなし室

図書館

ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>
携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館 TEL 048-525-4551

〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552
開館時間 火～金曜日 9:00～19:00(2・3階は17:00まで)、土・日曜日、祝日 9:00～17:00

12月の休館日 毎週月曜日、2日(金)、28日(水)～31日(土) **1月の休館日** 毎週月曜日(9日を除く)、1日(日・祝)～4日(水)・6日(金)・10日(火)

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)
内容 常設展示:旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー:森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー:「直実・蓮生の浮世絵展II」を12月18日(日)まで、20日(火)から「北爪益雄展」を開催します。
※常設の市立女子高校コーナーも設置しました。

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。
とき 平成24年1月7日(土) 10:00～12:00
ところ 第一講座室(4階)
内容 平安時代の北武蔵
講師 森田 悌氏(群馬大学名誉教授)
費用 1,000円
申込み 当日、会場で受付

新刊本のお知らせ

合併後の1市3町の主な史跡・文化財・人物をまとめた下記の書籍を発行しました。この書籍を通じて、郷土熊谷の誇る貴重な文化財に親しんでいただければと思います。
『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』 A4判・150ページ・1冊1,000円
頒布場所 図書館展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土図書資料として、下記5冊を編集発行しました。
①『郷土の雄 熊谷次郎直実』 A4判・350ページ・1冊1,000円
②『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』 A4判・550ページ・1冊1,000円
③『熊谷の合併の変遷』 A4判・430ページ・1冊1,000円
④『浮世絵・熊谷次郎直実』 A4判・150ページ・カラー・1冊500円
⑤『新市誕生・指定文化財』 A4判・230ページ・カラー・1冊1,000円
頒布場所 図書館展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、八木橋(須原屋))

熊谷図書館美術クラブ 20周年記念展

熊谷図書館展示室には、～芸術に親しみ・美術をする仲間たち～をテーマに、美術の裾野を広げる活動として、12の美術クラブがあります。その合同作品展が第20回を迎えられたことを記念して、各クラブのリレー展を行います。

とき	内容
12/13(火)～25(日)	写真、きり絵
平成24年1/9(月)～22(日)	水墨、製本・装幀、藤工芸
1/24(火)～2/5(日)	水彩、油彩
2/7(火)～19(日)	書道、彫塑、てん刻
2/21(火)～3/4(日)	パステル、和裁

ところ 美術展示室(3階)

クリスマス子ども会

対象 幼児～小学生

とき 12月25日(日)14:30～15:30
ところ 視聴覚室(2階)
定員 先着50人
出演 立正大学児童文化研究会
内容 人形劇など
費用 無料
申込み 12月6日(火)から電話でサービス係へ。

熊谷の昔ばなしをきく会

対象 一般成人
とき 平成24年1月21日(土) 10:30～11:30
ところ 視聴覚室(2階)
講師 「熊谷の昔ばなし」を語る会
定員 50人
費用 無料
申込み 12月6日(火)から電話でサービス係へ。

おはなし会

対象 4歳～小学生(低学年)

12/10(土)	おはなし「三枚の鳥の羽」「雪むすめ」 絵本「のさまたんた」
----------	----------------------------------

※12月のおはなし会は12月10日(土)だけです。
とき 11:00～11:30
ところ 視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなしかい

対象 乳幼児と保護者
とき 12月16日(金) 0・1歳 11:00～11:20 2歳以上 11:30～11:50
ところ 視聴覚室(2階)
内容 手あそび・わらべうた・絵本など

映画会

とき 12月18日(日)14:00～
ところ 視聴覚室(2階)
内容 「サンタさんが二人いた」(20分)、「おかせをひいたサンタさん」(20分)

移動図書館「さくら号」12月・平成24年1月巡回日程

	ステーション	時間	12月	H24年1月
A コース	別府第三公園	10:00～11:00		
	熊谷文化創造館さくらあい	13:30～14:30	6(火) 20(火)	5(木) 24(火)
	県営玉井団地	15:00～16:00		
B コース	大麻生公民館	10:00～11:00		
	籠原公民館	13:30～14:30	7(水)	11(水)
	新堀公民館	15:00～16:00		
C コース	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00		
	大幡公民館	13:30～14:30	8(木)	12(木)
	大里ふれあいセンター	15:15～16:15		
D コース	星宮公民館	10:00～11:00		
	中条農村センター	13:30～14:30	13(火)	17(火)
	奈良公民館	15:00～16:00		
E コース	小島公民館	10:00～11:00		
	大田コミュニティセンター	13:40～14:40	21(水)	25(水)
	秦公民館	15:00～16:00		
F コース	玉井稲荷木第1公園	10:00～11:00		
	久下公民館	13:30～14:30	22(木)	26(木)
	大里ふれあいセンター	15:00～16:00		

熊谷文化創造館さくらめいと TEL 048-532-0002
Eメール info@sakuramate.jp
〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022 [休館日] 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)

ホームページ
さくらめいと 検索

**中村絢子ピアノ・リサイタル
“ファンタスティック 2012”**

Pコード <145-869>・<プレイガイド>
とき 平成 24 年 1 月 22 日 (日)
15:00 開演
料金 全席指定 4,000 円
曲目 ベートーヴェン / ピアノ・ソナタ 第 8 番「悲愴」、ショパン / 幻想ポロネーズ ほか
撮影 Hiroshi Takaoka



**倉木麻衣
MAI KURAKI LIVE TOUR 2012**

Pコード <153-499>・<プレイガイド>
とき 平成 24 年 1 月 28 日 (土)
18:00 開演
料金 全席指定 6,500 円

企画 Loop
制作 White Dream
制作協力 H.I.P./ハンズオン
後援 Being
協力 Mai-K.net
運営 H.I.P.



**三遊亭楽京の
落語ワークショップ
落語への一歩**

楽京師匠が、わかりやすく楽しく落語への一歩を伝授します。
とき 平成 24 年 1 月 7 日 (土)、2 月 25 日 (土)、3 月 31 日 (土)
時間・定員
① 14:00 ~ 15:30 30 人
② 17:00 ~ 18:30 30 人
応募対象
① 子ども (小学 4 年生 ~ 中学生まで)
② 一般 (高校生以上)
※①は親子でも可
費用 無料
講師 三遊亭楽京師匠
応募方法 ハガキ、FAX、Eメール

ルで住所・氏名・年齢・電話番号・希望日時を明記し、ご応募ください。
応募先 さくらめいと「落語ワークショップ」係
応募締切 12 月 7 日 (水) 必着
※ハガキは消印有効
※各日ともに、内容は同じです。



三遊亭楽京

**埼玉交響楽団による
オーケストラワークショップ発表会**

小・中・高校生によるオーケストラワークショップ参加者が 4 回にわたる練習の成果を発表します。埼玉交響楽団メンバーと創りあげる素晴らしい音楽をぜひお聴きください。
とき 平成 24 年 1 月 29 日 (日)
14:00 開演
料金 無料 (直接太陽のホールへお越しください)
指揮 阿形俊二
曲目 ワーグナー / 楽劇「ローエングリン」より、エルザの大聖堂への行進ほか

**第 5 回さくらの街熊谷
ガラコンサート**

熊谷の若手演奏家を応援するコンサート。オーディションに合格した 12 人と現在活躍中の音楽家が出演します。
ソロと合唱、管弦楽による荘厳なレクイエムも聴きどころ。
とき 平成 24 年 3 月 11 日 (日)
14:00 開演
前売開始 12 月 15 日 (木)
料金 全席自由 2,000 円
発売場所 さくらめいとチケットカウ

ンター、八木橋百貨店プレイガイド、タニタ楽器熊谷本店
指揮 田代詞生
管弦楽 埼玉交響楽団
出演 オーディション合格者、関根尚美、高橋ちはる、古沢 泉、古沢利人、レクイエム合唱団

さくらめいと施設のご利用案内

楽器練習や発表会、会議など、さまざまな用途にぜひ、さくらめいとをご利用ください。
太陽のホール 音響を重視したシューボックス (長方形) タイプの多機能ホール。音楽・演劇・講演会などのご利用に最適。定員 : 1,000 人、付属設備 : 楽屋 5 室 (個室 2 室、16 人、20 人、38 人) スタッフルーム、シャワー室
月のホール 可動式舞台を備え、発表会はもとよりダンスパーティー、展示会などにも利用できます。定員 : 250 人、付属設備 : 楽屋 1 室
風の劇場 野外劇場として利用可能です。太陽のホールとの一体利用も出来ます。
練習室 楽器、バレエ、合唱等の練習やミニコンサートの開催も可能です。5 室 (60 人前後 1 室、30 人前後 2 室、個室 2 室)
会議室 会議、講習会、展示会、作品発表会などにご利用できます。4 室 (定員 : 100 人、55 人、37 人、16 人)
●受付時間 9 時 ~ 17 時 15 分
●利用時間 9 時 ~ 22 時

チケット取扱い

○さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090 (10:00 ~ 17:15 火曜日休)
この電話番号のみで受け付けます。
○チケットぴあ全店 (さくらめいとチケットカウンター・熊谷ニッポートモール ほか)
TEL 0570-02-9999 (電話予約)
○セブンイレブン、サークル K・サンクス (予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
○「プレイガイド」と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。
(一部の公演を除く)
※Sフレンド・S席を 2 枚以上同時購入した場合は割引チケットです。

妻沼中央公民館 TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

利用時間 9:00 ~ 22:00
休館日 12月28日(水) ~ 1月4日(水)
講座等の申込方法
期限までに来館し申込みを。
応募者多数の場合は抽選となります。

お金について考える講座

対象	市内在住または在勤の方
とき	学習内容
平成24年1/14(土) 10:00 ~ 11:30	経済情勢を知って暮らしを守ろう
28(土) 10:00 ~ 11:30	マネープランで安心な生活を手に入れよう
2/11(土・祝) 10:00 ~ 11:30	お金を上手に活かしてみよう

ところ 会議室 1-1
講師 NPO 法人エイプロシスより派遣される証券カウンセラー
定員 30 人
参加費 100 円 (資料代等)
申込期限 12 月 18 日 (日)

プラネタリウム館 TEL 048-525-4554
〒360-0036 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人 100 円・子ども 50 円
12・1 月の休館日 毎週月曜日 (1 月 9 日 を除く)、毎月第 1 金曜日、1 月 10 日 (火)、年末休館 (12 月 28 日 (水) ~ 1 月 4 日 (水)) ※ 12 月 27 日 (火) は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火 ~ 金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	13:30

●「皆既月食を見よう」
投影期間 12 月 11 日 (日) まで
●「星空からの贈り物」
投影期間 12 月 13 日 (火) ~ 25 日 (日) まで



バラ星雲

埼玉県熊谷会館 TEL 048-523-2535
〒360-0031 末広 3-9-2 受付時間 9:00 ~ 17:00
ホームページ http://www.saf.or.jp/kuma/index.html
[チケット取扱い] 熊谷会館 ほか



**人形劇と紙芝居のつどい
~クリスマス会~**

とき 12 月 18 日 (日) 10:30 ~ 11:30
ところ 視聴覚室
内容 まいまいの会による人形劇「ヘンゼルとグレーテル」、人形のダンス (赤鬼と青鬼のダンスほか)、ハンドベル演奏 (きよこの夜、エーデルワイス)、紙芝居
費用 無料 (予約不要)

妻沼展示館 TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00 ~ 17:00
休館日 毎週月曜日、祝日、12 月 28 日 (水) ~ 1 月 4 日 (水)

**「えんむちゃんとわたし」
イラスト応募作品展**

とき 12 月 10 日 (土) ~ 25 日 (日)
ところ 小展示室
内容 小学校 3 年生以下の子どもが、熊谷市めぬまの縁結びキャラクター「えんむちゃん」を描いた作品展

市民ギャラリー TEL 048-525-4553
(文化センター 1 階) FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町 2-33-2

開館時間 9:00 ~ 20:00
休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)

大里退職校長絵画作品展

とき 12 月 2 日 (金) ~ 4 日 (日)
9:00 ~ 17:00
初日は 11:00 から
最終日は 16:00 まで

山を楽しむ写真展

とき 12 月 10 日 (土)、11 日 (日)
9:00 ~ 17:00
最終日は 16:00 まで



おはなし天文館

とき 毎週日曜日、祝日 10:30 ~
※星座解説と神話・伝説 2 話で構成された親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道
~ミュージの世界へようこそ~**

とき 12 月 24 日 (土) 17:45 ~
「アイスランドのクリスマス」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観測会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。
とき 12 月 10 日 (土)
18:00 ~ (2 時間)
観測対象 「月 (月齢 15)、木星、天王星、海王星、冬の星雲星団」
とき 12 月 24 日 (土)
18:00 ~ (2 時間)
観測対象 「木星、天王星、海王星、冬の星雲星団」

彩の国シネマスタジオ 小津安二郎監督特集

懐かしの映画をワンコインで！
映写技師による 35 ミリフィルム上映です。
上映スケジュール
12 月 20 日 (火) 10:30『東京物語』、13:50『麦秋』、17:00『秋刀魚の味』
12 月 21 日 (水) 10:30『秋刀魚の味』、13:20『東京物語』、17:00『彼岸花』
料金 各回 500 円 (当日券のみ)
※開場 10:10 各回入替制
※ 20 日『東京物語』上映回のみ音声ガイダンス付き。イヤホン付き F M ラジオ受信機ご持参下さい。
※ 21 日『東京物語』終了後、映画評論家田島良一氏のアフタートークあり。(約 30 分)