

### DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

| 相談名             | 相談日                             | 時間          |
|-----------------|---------------------------------|-------------|
| 電話相談・面接相談       | 月～金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く)           | 9:00～17:15  |
| 弁護士による相談(要予約)   | 11/18(金)<br>※次回は平成24年1月         | 13:30～15:00 |
| 臨床心理士による相談(要予約) | 11/25(金)、12/21(水)               | 9:00～16:00  |
| 保健師による相談(要予約)   | 11/9(水)・16(水)<br>12/14(水)・21(水) | 13:30～15:30 |

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室  
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

### 子育て支援総合窓口

専用電話 TEL 048-523-1066

受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

### 子どもの電話相談

#### ●子育て・青少年に関する悩みこと、児童虐待について

・子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)  
心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日  
11/25(金)、12/21(水) 9:00～16:00(要予約)  
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152  
・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154

#### ●不登校に関する悩みこと

さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)

#### ●教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達相談等)

電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111 内線 551

#### ●非行、家庭内暴力、いじめなど

少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016

#### ●いま、いじめて悩んでいる君へ

教育110番 TEL 048-525-7830(直通)

### ●市民相談室の無料相談(11月) ◎相談の秘密は守られます。お気軽にご相談ください。◎相談受付人数によっては、お待ちいただく場合があります。

| 相談名(相談員)               | 内容                      | 相談日                    | 時間                         | 場所           | 問合せ                                                           |
|------------------------|-------------------------|------------------------|----------------------------|--------------|---------------------------------------------------------------|
| 法律相談<br>(弁護士)          | 損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題     | 11/4(金)・17(木)、12/1(木)  | 13:00～16:00<br>(予約制※1)     | 市民相談室        | 市民相談室<br>TEL 048-524-1111 内線 460、461                          |
|                        |                         | 11/10(木)・24(木)、12/8(木) |                            | 妻沼行政センター     | 妻沼行政センター総務税務課<br>TEL 048-588-1321                             |
| 税務相談<br>(税理士)          | 税に関すること全般               | 11/10(木)、12/8(木)       | 13:00～16:00                | 市民相談室        | 市民相談室<br>TEL 048-524-1111 内線 460、461                          |
| 行政相談<br>(行政相談委員)       | 国が行っている業務に対する苦情や要望等     | 11/16(水)、12/21(水)      | 9:00～12:00                 | 市民相談室        | 市民相談室<br>TEL 048-524-1111 内線 460、461                          |
|                        |                         | 11/17(木)、12/1(木)       |                            | 大里コミュニティセンター | 大里行政センター総務税務課<br>TEL 0493-39-0311                             |
|                        |                         | 11/17(木)、12/15(木)      |                            | 妻沼行政センター     | 妻沼行政センター総務税務課<br>TEL 048-588-1321                             |
|                        |                         | 11/8(火)、12/13(火)       |                            | 江南行政センター     | 江南行政センター総務税務課<br>TEL 048-536-1521                             |
| 登記相談<br>(司法書士・土地家屋調査士) | 相続登記に関すること              | 11/14(月)               | 10:00～12:00<br>13:00～16:00 | 市民相談室        | 市民相談室<br>TEL 048-524-1111 内線 460、461                          |
| 遺産相続・遺言相談<br>(行政書士)    | 遺産分割や遺言に関することほか(※2)     | 11/7(月)、12/5(月)        | 13:00～16:00                |              |                                                               |
| 不動産相談<br>(宅地建物取引主任者)   | 不動産売買や賃貸借に関すること         | 11/15(火)、12/20(火)      | 9:00～12:00                 |              |                                                               |
| 住宅相談<br>(建設事業者団体)      | 木造住宅等の増改築、リフォームに関すること   | 11/22(火)、12/27(火)      | 13:00～16:00                |              |                                                               |
| 年金相談<br>(社会保険労務士)      | 年金制度に関すること              | 11/16(水)               | 13:00～16:00                |              |                                                               |
| 一般相談<br>(嘱託職員)         | どこに相談してよいかわからないことなど     | 月～金曜日(祝日除く)            | 8:45～12:00<br>13:00～17:00  |              |                                                               |
| 消費生活相談<br>(消費生活相談員)    | 悪質商法や契約トラブルに関すること       | 月～金曜日(祝日除く)            | 9:30～12:00<br>13:00～16:00  |              |                                                               |
| 金融よろず相談<br>(中小企業診断士)   | 中小企業向けに、金融や経営上の問題に関すること | 11/4(金)、12/2(金)        | 13:00～16:00<br>(予約制)       |              | 消費生活相談窓口 TEL 048-524-7321<br>商業観光課<br>TEL 048-524-1111 内線 467 |

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の予約を受け付けます。

(※2) 11月の行政書士相談は、そのほか在留資格についてです。

12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

### ●各種相談

| 相談名    | 相談員       | 相談日               | 時間          | 場所                  | 問合せ                                                                                                           |
|--------|-----------|-------------------|-------------|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 特設人権相談 | 人権擁護委員    | 11/10(木)、12/8(木)  | 10:00～15:00 | 商工会館                | 人権政策課<br>TEL 048-524-1111 内線 356                                                                              |
|        |           | 11/17(木)          | 9:00～12:00  | 大里コミュニティセンター        |                                                                                                               |
| 生活相談   | 生活相談員・市職員 | 12/1(木)           | 9:00～12:00  | 江南勤労福祉センター          | 人権政策課<br>TEL 048-524-1111 内線 262                                                                              |
|        |           | 11/2(水)           | 13:30～16:00 | 上中条第二集会所(上中条3028-2) |                                                                                                               |
| 結婚相談   | 結婚相談員     | 11/16(水)          | 13:00～16:00 | 日向集会所(日向481)        | 社会福祉協議会(熊谷) TEL 048-521-2735<br>〃 (大里) TEL 0493-39-0471<br>〃 (妻沼) TEL 048-588-2888<br>〃 (江南) TEL 048-536-7310 |
|        |           | 11/4(金)、12/2(金)   |             | コミュニティセンター          |                                                                                                               |
|        |           | 11/11(金)、12/9(金)  |             | 大里コミュニティセンター        |                                                                                                               |
|        |           | 11/18(金)、12/16(金) |             | 妻沼行政センター            |                                                                                                               |
|        |           | 11/25(金)          |             | 江南勤労福祉センター          |                                                                                                               |

|                       |                  |                            |                            |                                         |                                     |
|-----------------------|------------------|----------------------------|----------------------------|-----------------------------------------|-------------------------------------|
| 法律相談(県)               | 弁護士              | 第1・第3・第4水曜日                | 13:00～16:00<br>(予約制)       | 埼玉県北部地域振興センター<br>(県熊谷地方庁舎内)             | 北部地域振興センター<br>TEL 048-522-6506      |
| 県民相談(県)               | 県民相談員            | 月～金曜日(祝日を除く)               | 9:00～16:00<br>9:00～15:30   |                                         | 〃 TEL 048-521-7300                  |
| 交通事故相談(県)             |                  |                            |                            | 埼玉県熊谷地方庁舎                               |                                     |
| 労働相談(県)<br>解雇、賃金不払いなど | 労働法律相談員<br>(弁護士) | 面接相談<br>11/9(水)、12/7(水)    | 13:00～15:00<br>(予約優先)      | 埼玉県労働相談センター<br>(埼玉県庁第2庁舎1階)<br>※浦和駅西口下車 | 埼玉県労働相談センター<br>TEL 048-830-4522     |
|                       | 労働相談員            | ①電話相談②面接相談<br>月～金曜日(祝日を除く) | ①9:00～17:00<br>②9:00～16:00 |                                         |                                     |
| 働く人のメンタルヘルス相談         | 産業カウンセラー         | 毎週水曜日<br>(祝日を除く)           | ①13:30～②15:00～<br>(予約制)    |                                         |                                     |
| 消費生活相談(県)             | 消費生活相談員          | 月～金曜日(祝日を除く)               | 9:30～16:00                 | 消費生活支援センター熊谷                            | 埼玉県消費生活支援センター熊谷<br>TEL 048-524-0999 |
| 常設人権相談(国)             | 人権擁護委員           | 毎週水曜日(祝日を除く)               | 9:00～16:00                 | さいたま地方法務局熊谷支局                           | さいたま地方法務局熊谷支局<br>TEL 048-524-8805   |

### 健康づくり課

TEL 048-528-0601  
〒360-0014 箱田1-2-39

### 熊谷保健センター

TEL 048-526-5737  
〒360-0014 箱田1-2-39

### 母子健康センター

TEL 048-525-2722  
〒360-0812 大原1-5-36

### 大里保健センター

TEL 0493-39-1115  
〒369-0107 向谷373-1

### 妻沼保健センター

TEL 048-588-1516  
〒360-0292 弥藤吾2441-1

### 江南保健センター

TEL 048-536-6553  
〒360-0192 江南中央1-1

## いきいき元気 みんなの健康

### こころの健康相談

とき 12月9日(金)・20日(火) 9時45分～11時30分  
ところ 熊谷保健センター  
相談員 臨床心理士、保健師等  
※相談は、無料です。相談内容が周囲にもれることはありません。(要予約)  
申込み 電話で左記へ。  
◆熊谷保健センター

### 助産師のなんでもファミリー相談室・ほんわか

対象 お孫育て中の方、その予定がある方、子育て中のファミリー、プレママ・パパ

### 小児救急研修会

こどもの急病! どうすればいい?

とき 11月10日(木)10時～11時  
ところ 別府公民館  
内容 こどもの急病やけがをした時の対処法、風邪などの予防法  
講師 小林敏宏氏(こばやし小児科)  
費用 1000円  
申込み・問合せ 電話またはFAXで左記へ。

◆NPO法人親子でつくる子育ての会  
わらしべの里もみの木共同保育所  
TEL 048-533-5077  
FAX 048-533-5077

### 歯科訪問診療

対象 通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方

診療内容 むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔衛生指導など  
(ただし体調により希望どおりにならない場合もあります。)

利用料 訪問1回につき交通費1,000円と、歯科訪問診療に要した費用の額に、各医療保険制度等で定めた一部負担金等の割合を乗じた額  
◆熊谷市歯科医師会  
TEL 048-599-2323

### 健康づくり課

### 熊谷市医師会附属 看護学校学生募集

募集人員 45人(推薦入学者を含む)

願書受付 12月13日(火)～平成24年1月4日(水)土・日曜日、祝日、年末年始を除く  
試験日 平成24年1月7日(土)8時30分～16時  
試験会場 熊谷市医師会附属  
試験科目 国語・数学・作文・面接

◆熊谷市医師会附属看護学校  
TEL 048-523-1020

### 母子愛育会 クリスマス会

#### 子育て支援教室クリスマス会

対象 就学前のお子さんと保護者  
とき 12月13日(火)10時～11時30分  
ところ 江南総合文化会館ビピア  
内容 手遊び・親子遊び・クリスマスのおもちゃづくり  
主催 江南地区母子愛育会

#### なかよくあそぼう会 クリスマス会

対象 就学前のお子さんと保護者  
とき 12月14日(水)10時30分～11時30分  
ところ 妻沼保健センター  
内容 親子遊び・クリスマスのかざりづくり  
主催 妻沼地区母子愛育会

費用 無料  
※事前の申込は必要ありません。  
※乳児をお連れの方は、愛育会員が保育のお手伝いをします。  
◆母子健康センター

### 熊谷市前立腺肥大症 市民公開講座

とき 11月27日(日)13時30分開場 14時開演  
ところ 文化センター文化会館  
(桜木町2-33-2)

内容 よくわかる前立腺肥大のお話  
費用 無料  
共催 埼玉県泌尿器科医会、熊谷市泌尿器科医会、熊谷市医師会  
後援 熊谷市  
◆熊谷市医師会  
TEL 048-521-2727

### 第3回埼玉県接骨師会 熊谷支部健康講座

「丈夫な脚で健康な毎日を」  
とき 12月11日(日)13時30分開演  
ところ 文化センター文化会館  
内容 中高年の膝痛・股関節痛の予防と治療について  
※12時から骨密度、運動能力、姿勢等の健康チェックができます。

### 12月1日は世界エイズデー

講師 費用 無料  
埼玉県接骨師会熊谷支部事務局 青木整骨院  
TEL 048-525-1519

|      | HIV 即日検査                        |
|------|---------------------------------|
| とき   | 11月10日(木)、12月1日(木)、平成24年1月5日(木) |
| 検査項目 | HIVのみ                           |
| 会場   | 熊谷保健所<br>県熊谷地方庁舎2階(末広3-9-1)     |
| 費用   | 無料                              |
| 検査結果 | 約1時間後交付                         |
| その他  | 検査は予約制です。お問合せください。              |

◆県熊谷保健所 保健予防推進担当 感染症担当  
TEL 048-523-2811

成人保健事業

| 事業           | 対象 | 内容                    | 実施日時          |                   | 申込み・実施場所 | 費用 |
|--------------|----|-----------------------|---------------|-------------------|----------|----|
| 成人<br>歯科健康診査 | 市民 | 歯科医師による診察<br>ブラッシング指導 | 12/21(水)(申込制) | 受付<br>13:00～13:15 | 熊谷保健センター | 無料 |

母子保健事業

◆母子健康センター ☎ 048-525-2722

※乳幼児健診の該当者には通知します。※妻沼地域の乳幼児健診は11月です。

| 事業       | 対象地域 | 対象者等                                                                                                                               | 実施日      | 時間                              | 実施場所     |
|----------|------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------|---------------------------------|----------|
| 乳児健診     | 熊谷地域 | 平成23年7月1日～15日生まれの乳児                                                                                                                | 12/9(金)  | 受付 13:30～14:00                  | 母子健康センター |
|          | 大里地域 | 平成23年7月16日～31日生まれの乳児                                                                                                               | 22(木)    |                                 | 大里保健センター |
|          | 江南地域 | 平成23年7月～8月生まれの乳児                                                                                                                   | 21(水)    |                                 | 江南保健センター |
| 1歳6か月児健診 | 熊谷地域 | 平成22年5月1日～15日生まれの幼児                                                                                                                | 12/6(火)  | 受付 13:20～13:50                  | 母子健康センター |
|          | 大里地域 | 平成22年5月16日～31日生まれの幼児                                                                                                               | 16(金)    |                                 | 大里保健センター |
|          | 江南地域 | 平成22年4月～5月生まれの幼児                                                                                                                   | 1(木)     |                                 | 江南保健センター |
| 3歳児健診    | 熊谷地域 | 平成22年5月～6月生まれの幼児                                                                                                                   | 14(水)    | 受付 13:30～14:00                  | 母子健康センター |
|          | 大里地域 | 平成20年6月1日～15日生まれの幼児                                                                                                                | 12/8(木)  |                                 | 大里保健センター |
|          | 江南地域 | 平成20年6月16日～30日生まれの幼児                                                                                                               | 20(火)    |                                 | 江南保健センター |
| 離乳食教室    | 熊谷地域 | 平成20年5月～6月生まれの幼児                                                                                                                   | 1(木)     | 受付 13:30～14:00                  | 大里保健センター |
|          | 大里地域 | 平成20年6月～7月生まれの幼児                                                                                                                   | 14(水)    |                                 | 江南保健センター |
|          | 江南地域 | 平成20年6月～7月生まれの幼児                                                                                                                   | 14(水)    |                                 | 江南保健センター |
| 離乳食教室    | 全域   | 平成23年7月・8月生まれの第1子を持つ保護者を対象に離乳食についての講話と調理実習<br>※希望の方は、お子さんの保育もあります(要予約)。<br>※11月28日(月)から電話で母子健康センターへ申込み。<br>先着15人<br>※持ち物：母子手帳、エプロン | 12/13(火) | 受付 9:30～<br>講話と調理実習 10:00～12:00 | 妻沼保健センター |



特定健康診査(メタボ健診)を受診しましょう！

40歳以上の熊谷市国民健康保険(以下、市国保という)の加入者を対象に、メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)に着目した特定健康診査(以下、特定健診という)を実施しています。

メタボリックシンドロームは危険のサイン

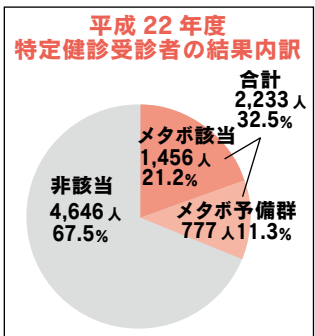
内臓の周りに脂肪がたまる肥満に加え、「高血圧症」「糖尿病」「脂質異常症」を併せ持った状態を「メタボリックシンドローム」と言います。この状態を放置すると動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞、腎不全や失明などの重大な病気を引き起こします。

平成22年度に実施した特定健診の結果、受診者6,879人のうち、メタボリックシンドロームに該当または予備群にあたりとされた方は2,233人となっており、全体の32.5%を占めています。

自分の健康状態をチェックしよう！

メタボリックシンドロームは、健康な状態と病気を発症する状態の間にあたるため改善が必要ですが、自覚症状がないことから放置されがちです。しかし、その予兆は早い段階から血液検査などの数値に表れます。

このため、特定健診を受診して、病気の発症以前の段階で異常を発見することが重要です。



生活習慣を見直す保健指導を実施しています

市国保加入者で、特定健診の結果、メタボリックシンドロームと判定され、特定保健指導の対象となった方に対し、「動機づけ支援」または「積極的支援」により生活習慣の改善に向けた取組みをサポートしています。

受診はお済みですか？

対象の方(4月1日市国保加入者)に受診券を送付しています。受診券が届いている方でまだ受診されていない方はぜひ受診してください。

費用は無料です。4月2日以降に加入された方で健診を希望する方や、受診券を紛失された方は、下記までご連絡ください。

※今年度から、全ての方が、「貧血検査」、「心電図検査」および「腎臓機能検査(血清クレアチニン)」を受けられるようになりました。

※職場の健康保険(健康保険組合、共済組合等)などに加入している方は、加入する健康保険等にお問合せください。

※生活保護を受給している方で健診を希望する方は、熊谷保健センターにお問合せください。

◆保険年金課 ☎ 内線 276、279

メタボ検診の受け方

- 1 受診券が届く
- 2 医療機関に予約する
- 3 医療機関で受診する
- 4 受診医療機関で結果説明を受ける

健康管理のため計画的に『がん検診』を受けましょう！

市では、健康増進法に基づき各種がん検診等を実施しています。

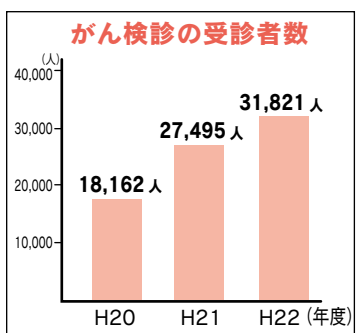
受診のきっかけとしていただくため、節目の年齢の方や前年度受診された方および申込みをされた方に受診券をお送りしています。

がん検診について市民の関心が年々高くなっています。平成22年度の受診者数は、31,821人でした。その中で精密検査を2,611人が受診し、33人の方に「がん」が発見されました。

がんは、早期発見・早期治療がカギで、治療法も大いに進歩し、今では治せる病気になりつつあります。健康管理のため計画的に「がん検診」を受けましょう。

国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

◆熊谷保健センター ☎ 048-526-5737



がん検診の受け方

- 1 各地区の保健センターに事前に電話等で申込む
- 2 申込み後に市から受診券が送付される
- 3 電話等で医療機関に予約する
- 4 医療機関で受診する
- 5 受診した医療機関から結果が通知される

健康ナビ Health Navigation  
怖くないぞ！  
大腸がん

大腸は食物の消化吸収された残りを貯め、水分を吸収しながら大便にします。お尻(肛門)の方から直腸、S状結腸、下行結腸、横行結腸、上行結腸、盲腸と呼ばれます。軟らかい管状の臓器で内視鏡検査でたんでいくと約70cmですが空気を入れて伸ばすと2mにもなります。

増えている大腸がん、女性のがん死因第1位

大腸がんは50歳ころから増え始めます。女性では乳がんや子宮がんが何かと話題になりますが、がんで亡くなれる方の第1位は大腸がんです。男性でも肺がん、胃がんについて第3位です。6割から7割が直腸とS状結腸にできます。

大腸がんの症状

お腹のどんながんにもいえることですが早期がんには一般的に症状はありません。進行して大きくなると出血したり、お腹の張る感じや便秘などの腸閉塞の症状が出現してきます。

大腸がんの治療

食道がんや胃がんと同じく、内視鏡治療、外科手術、抗がん剤治療、放射線治療があります。大腸がんの多くは比較的小さな性質のがんなので内視鏡治療や外科手術で完全に取ることができれば“治るがん”といっても言い過ぎではありません。

大腸がん検査を受けよう

早期に発見するためにはやはり検診です。大腸がん検診は40歳以上の方が対象ですが死亡率を減少させることが科学的に証明されています。便を取って検査する(免疫学的便潜血反応)だけですので、検診の中では最も負担の少ない有効な検診です。

市でも市報に掲載されておりますが大腸がん検診が行われております。昨年の市の対象者は約7万7千名、検診を受けていただいた市民は残念ながら8.7%の6,732名でした。便潜血陽性と判定された方は458名、その中から6名の大腸がんが見つかりました。便潜血陽性で「がんではないか？」と怖く感じる人もいますが最終的にがんと診断される人はそれほど多くないことも知っておいてください。

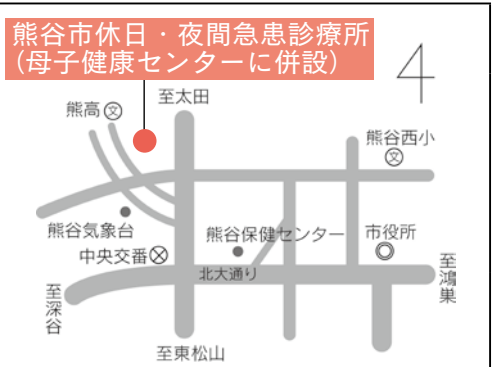
大腸がんは怖くない検診(便潜血検査)をきっかけに早期発見されやすい怖くないがんです。

皆さんもぜひ、検診を受けてください。

(社)熊谷市医師会 千島丈一

熊谷市休日・夜間急患診療所

| 休日診療                        | 診療日 | 11/3・6・13・20・23・27<br>12/4・11・18・23・25・30・31 |
|-----------------------------|-----|----------------------------------------------|
| ◎内科・小児科 ☎ 048-525-2720      |     |                                              |
| 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00 |     |                                              |
| 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00 |     |                                              |
| ◎歯科 ☎ 048-525-2721          |     |                                              |
| 受付時間 9:00～11:00             |     |                                              |
| 診療時間 9:00～12:00             |     |                                              |
| 夜間診療                        | 毎日  | ◎内科・小児科 ☎ 048-525-2720                       |
| 受付時間 19:00～21:30            |     |                                              |
| 診療時間 19:30～22:00            |     |                                              |



**大里図書館** TEL 0493-36-1126  
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066  
開館時間 9：00～17：00  
11月の休館日 毎週月曜日、4日(金)・24日(木)  
12月の休館日 毎週月曜日、2日(金)・28日(水)～31日(土)

**おはなし会**  
対象 4歳以上  
とき 11月19日(土)14:00～14:30  
ところ 集会室(大里生涯学習センター)  
子どもシアター

対象 幼児～一般  
とき 11月26日(土)10:30～11:45  
ところ 集会室(大里生涯学習センター)  
内容 「けろけろけろっぴの友だち  
になろう、マッチウリの少女、  
そんごう」

**中央公民館** TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896  
講座等の申込方法 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

**『年越しそば』そば打ち体験講習会**  
～二八そば打ちを体験して、美味しく試食～  
対象 市内在住または在勤の方  
とき 12月20日(火)9:00～12:00  
ところ 料理教室  
講師 熊谷そば打ち愛好会役員および指南役  
定員 20人  
費用 500円(材料費等)  
申込期限 11月28日(月)

**今年こそはじめよう！  
ウォーキングから始めるジョギング**  
対象 市内在住または在勤の方  
とき 学習内容 ところ  
11/29(火) 講義:運動と体の関係  
ストレッチ体操 中央公民館  
大ホール  
12/ 6(火) 外へ出よう！  
ウォーキング 中央公民館  
大ホール  
コミュニティひろば  
20(火) 走ってみよう！  
ウォーキング  
～ジョギング 立正大学

時間 9:30～11:30  
講師 山西哲郎氏(立正大学社会福祉学部教授)  
定員 40人  
費用 無料  
申込期限 11月17日(木)

**妻沼図書館** TEL 048-588-6878  
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054  
開館時間 9：00～17：00  
11月の休館日 毎週火曜日、4日(金)・24日(木)  
12月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・27日(火)～31日(土)

**ちいさいこのおはなし会**  
対象 0～6歳程度  
とき 毎週木曜日(11月24日、  
12月29日はお休みです)  
15:30～16:00  
ところ おはなし室

**小学生おはなし会**  
対象 小学生  
とき 11月12日(土)、12月3日(土)  
11:00～11:30  
ところ おはなし室

**江南図書館** TEL 048-536-6303  
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377  
開館時間 9：00～17：00  
11月の休館日 毎週火曜日、4日(金)・24日(木)  
12月の休館日 毎週火曜日、2日(金)・28日(水)～31日(土)

**おはなし会**  
対象 幼児～小学生(低学年)  
とき 11月12日(土)・26日(土)11:00～11:30  
ところ おはなし室  
子ども映画会

とき 11月19日(土)10:30～11:15  
ところ 江南総合文化会館(ピピア)  
内容 子ども向けビデオ、DVD上映  
こどもにんぎょう劇場  
おやゆびひめ、イソップときつね、  
幸福な王子(45分)

**11月の展示ホールのお知らせ**  
とき 団体名・内容  
11/6(日)まで 蒼穹俳句会  
第12回作品展  
8(火)～20(日) 草木染・紅花  
第15回作品展  
22(火)～27(日) 熊谷山草会  
植物関連作品展  
29(火)～12/11(日) 楽書会  
第5回作品展

**土曜映画鑑賞会**  
とき 題名 対象  
11/12(土) イタズ 一般  
12/10(土) ランボーのうそ  
うみ・そら・さんご  
のいいつたえ 児童  
一般

時間 14：00～  
ところ 実習室  
費用 無料(どなたでも自由に入  
場できます。)  
映写 ボランティア団体一六会

**図書館** ホームページ http://www.kumagayalib.jp/  
携帯対応ホームページ http://www.kumagayalib.jp/mobile/

**熊谷図書館** TEL 048-525-4551 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552  
開館時間 火～金曜日 9：00～19：00 (2・3階は17：00まで)、土・日曜日、祝日 9：00～17：00  
11月の休館日 毎週月曜日、4日(金)、24日(木) 12月の休館日 毎週月曜日、2日(金)、28日(水)～31日(土)

**熊谷の5つの歴史と美術展**  
とき 開催中  
ところ 郷土資料展示室(3階)  
内容 常設展示：旧熊谷の古代・  
中世・近世・近代・現代の5つの  
時代の特徴的な歴史的資料を展示  
森村誠一コーナー：森村作品の  
中の歴史小説や山岳ミステリー  
と新刊本を中心に展示  
ミニ企画展コーナー：12月18  
日(日)まで、「直実・蓮生の浮世  
絵展Ⅱ」を開催します。

**～平成の大改修落成記念～  
斎藤氏と聖天堂展**

とき 11月20日(日)まで  
ところ 美術展示室(3階)  
内容 “妻沼聖天山”の愛称で親し  
まれている歓喜院聖天堂は、平  
成15年から「平成の大改修」が  
始まり、約8年の月日をかけて、  
約250年前の極彩色豊かな彫刻  
群がよみがえりました。この聖  
天堂は、『平家物語』などで全国  
的に有名な斎藤別当実盛によつ  
て開かれたとされています。  
今回展では、この「平成の大改  
修」の落成を記念して、斎藤別  
当実盛およびその後の斎藤氏や、  
江戸時代における聖天堂の造営  
について、絵画や古文書などの  
様々な作品・資料をとおして紹  
介します。

移動図書館「さくら号」11・12月巡回日程

|                  | ステーション        | 時間          | 11月           | 12月           |
|------------------|---------------|-------------|---------------|---------------|
| A<br>コ<br>ー<br>ス | 別府第三公園        | 10:00～11:00 |               |               |
|                  | 熊谷文化創造館さくらめいど | 13:30～14:30 | 8(火)<br>22(火) | 6(火)<br>20(火) |
|                  | 県営玉井団地        | 15:00～16:00 |               |               |
| B<br>コ<br>ー<br>ス | 大麻生公民館        | 10:00～11:00 |               |               |
|                  | 籠原公民館         | 13:30～14:30 | 9(水)          | 7(水)          |
|                  | 新堀公民館         | 15:00～16:00 |               |               |

**熊谷次郎直実に関する講演会**  
「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷  
次郎直実(法力房蓮生法師)とその時  
代に関する講演会を開催します。  
とき 12月3日(土)10:00～12:00  
ところ 第一講座室(4階)  
内容 大里条里について  
講師 森田 悌氏(群馬大学名誉教授)  
費用 1,000円  
申込み 当日、会場で受付

**書籍頒布のお知らせ**  
熊谷ゆかりの郷土図書資料とし  
て、下記5冊を編集発行しました。  
①『郷土の雄 熊谷次郎直実』  
A4判・350ページ・1冊1,000円  
②『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』  
A4判・550ページ・1冊1,000円  
③『熊谷の合併の変遷』  
A4判・430ページ・1冊1,000円  
④『浮世絵・熊谷次郎直実』  
A4判・150ページ・カラー・1冊500円  
⑤『新市誕生・指定文化財』  
A4判・230ページ・カラー・1冊1,000円  
頒布場所 図書館展示室(3階)お  
よび市内各書店(杉浦、藤村、  
八木橋(須原屋))

**新刊本のお知らせ**  
当館では、これまで歴史・文化  
財などに関する書籍を発行してき  
ました。そこでこのたび、合併後  
の1市3町の主な史跡・文化財・

人物をまとめた下記の書籍を発行  
しました。この書籍を通じて、郷  
土熊谷の誇る貴重な文化財に親し  
んでいただければと思います。  
『熊谷の歴史を彩る 史跡・文化財・人物』  
A4判・150ページ・1冊1,000円  
頒布場所 図書館展示室(3階)お  
よび市内各書店(杉浦、藤村、八木  
橋(須原屋))

**おはなし会**  
対象 4歳～小学生(低学年)  
11/  
12(土) おはなし「ねずみじょうど」  
「世界で一番きれいな声」  
絵本「ふくろうのそめものや」  
26(土) おはなし「ねずみ経」  
「おいしいおかゆ」  
絵本「いそがしいよる」

とき 11:00～11:30  
ところ 視聴覚室(2階)

**ちいさいこのおはなしかい**  
対象 乳幼児と保護者  
とき 11月18日(金)  
0・1歳 11:00～11:20  
2歳以上 11:30～11:50  
ところ 視聴覚室(2階)  
内容 手あそび・わらべうた・絵本など

**映画会**  
とき 11月20日(日)14:00～  
ところ 視聴覚室(2階)  
内容 「ハローキティのかぐや姫」  
(30分)ほか1本

|                  | ステーション       | 時間          | 11月   | 12月   |
|------------------|--------------|-------------|-------|-------|
| E<br>コ<br>ー<br>ス | 小島公民館        | 10:00～11:00 |       |       |
|                  | 大田コミュニティセンター | 13:40～14:40 | 16(水) | 21(水) |
|                  | 秦公民館         | 15:00～16:00 |       |       |
| F<br>コ<br>ー<br>ス | 玉井稲荷木第1公園    | 10:00～11:00 |       |       |
|                  | 久下公民館        | 13:30～14:30 | 17(木) | 22(木) |
|                  | 大里ふれあいセンター   | 15:00～16:00 |       |       |

## 熊谷文化創造館さくらめいと

〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022[ 休館日 ] 毎週火曜日( 祝日の場合は翌日 )

TEL 048-532-0002  
Eメール info@sakuramate.jp

ホームページ

さくらめいと

検索

### ドレスデン国立歌劇場室内管弦楽団 クリスマス・コンサート

Pコード<140-000>・<プレイガイド>  
重厚さの中にも透明感を備えた響きを守り続けたドレスデン。その伝統的な美しい音色をご堪能ください。  
とき 12月3日(土)16:00 開演  
料金 全席指定 S /5,000 円(Sフレンド/4,500 円) A /4,000 円(高校生以下 /3,500 円(共通))  
指揮 ヘルムート・ブランニー  
曲目 J.S. バッハ/管弦楽組曲第2番・ブランデンブルク協奏曲第5番、モーツァルト/ヴァイオリンとヴィオラのための協奏交響曲 K.364

### 当クリスマス・コンサート用のお手ごろ チケットを販売します

11月1日(火)から発売開始  
料金 SN/3,000 円 AN/2,000 円  
※S・A席の後方席となりますが、割安なチケットとなっています。  
※プレイガイドでは、販売致しません。  
どうぞ、この機会を心の栄養補給の一つにご利用ください。



### 埼玉交響楽団 第67回定期演奏会

Pコード<145-860>  
とき 11月27日(日)14:00 開演  
料金 全席自由 前売 /1,000 円  
当日 /1,300 円(障害のある方は 700 円・当日券のみ) ※4歳から入場可。  
指揮 諸遊耕史  
曲目 モーツァルト/ 歌劇「魔笛」序曲  
安良岡章夫/ 交響詩「熊谷直実」ほか

### 公開練習(無料)

11月13日(日)14:00～16:00  
※直接太陽のホールへお越しください。

### 中村純子ピアノ・リサイタル “ファンタスティック 2012”

Pコード<145-869>・<プレイガイド>  
とき 平成24年1月22日(日)  
15:00 開演  
料金 全席指定 4,000 円  
曲目 ベートーヴェン/ピアノ・ソナタ第8番「悲愴」、ショパン/幻想ポロネーズ ほか  
撮影 Hiroshi Takaoka



### 倉木麻衣 MAI KURAKI LIVE TOUR 2012

Pコード<153-499>・<プレイガイド>  
とき 平成24年1月28日(土)  
18:00 開演  
前売開始 11月23日(水・祝)  
料金 全席指定 6,500 円  
(発売初日はお一人様4枚まで)



企画 Loop 制作 White Dream  
制作協力 H.I.P./ハンスオン 後援 Being  
協力 Mai-K.net 運営 H.I.P.

### 第5回さくらの街熊谷 ガラコンサート

オーディション合格者のフレッシュな演奏をご披露します。  
ソロと合唱、管弦楽による荘厳なモーツァルトのレクイエムも聴きどころ。  
とき 平成24年3月11日(日)  
14:00 開演  
前売開始 12月15日(木)  
料金 全席自由 2,000 円  
発売場所 さくらめいと、八木橋百貨店 ほか  
指揮 田代詞生  
管弦楽 埼玉交響楽団  
出演 オーディション合格者、関根尚美、高橋ちはる、古沢 泉、古沢利人、レクイエム合唱団

### 三遊亭楽京の 落語ワークショップ 落語への一歩

楽京師匠が、わかりやすく楽しく落語への一歩を伝授します。  
とき 平成24年1月7日(土)、2月25日(土)、3月31日(土)  
1回目 14:00～15:30  
2回目 17:00～18:30  
応募対象 1回目 子ども(小学4年生～中学生まで)  
2回目 一般(高校生以上)  
※1回目は親子でも可  
費用 無料  
講師 三遊亭楽京師匠  
定員 各回 30 人  
応募方法 ハガキ、FAX、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、希望日を明記し、ご応募ください。  
応募先 さくらめいと「落語ワークショップ」係  
応募締切 12月7日(水)必着  
※ハガキは消印有効



### チケット取扱い

- さくらめいとチケットセンター  
TEL 048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休)  
この電話番号のみで受け付けます。
- チケットぴあ全店  
TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッソーモール ほか)
- セブンイレブン、サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 「プレイガイド」と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。  
※チケット売切れの際はご了承ください。  
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)  
※Sフレンド…S席を2枚以上同時購入した場合の割引チケットです。

### 妻沼中央公民館 TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

利用時間 9:00～22:00  
講座等の申込方法  
期限までに来館し申込みを。  
応募者多数の場合は抽選となります。

### 第6回熊谷市妻沼文化祭

生涯学習作品展示【全館内】  
とき 11月3日(木・祝)～6日(日)  
9:00～16:30(6日は15:30まで)  
内容 盆栽 ほか  
催し・発表会【大ホール】

| 催し       | とき                | 内容                    |
|----------|-------------------|-----------------------|
| 音楽祭      | 11/3(木・祝) 開演 9:30 | 声楽、楽器の演奏会             |
| カラオケ発表会  | 5(土) 開演 9:30      | カラオケの発表               |
| 芸能発表のつどい | 6(日) 開演 9:30      | 自主学习グループによる各種ダンスなどの発表 |

### わくわくキッズランド親子チャレンジコース ～クリスマスリース作りに挑戦!!～

対象 市内在住の小学生とその保護者  
とき 12月17日(土)9:30～12:00  
内容 造花を使ったオリジナルのクリスマスリースを作ります。

### プラネタリウム館

### プラネタリウム的一般投影

| 曜日  | 午前    | 午後    |
|-----|-------|-------|
| 火～金 | 団体利用  | 団体利用  |
| 土   | 団体利用  | 13:30 |
| 日・祝 | 10:30 | 15:30 |

●「月のあれこれ」  
投影期間 11月6日(日)まで

●「皆既月食を見よう」  
投影期間 11月11日(金)～  
12月11日(日)まで



月食

### 埼玉県熊谷会館

TEL 048-523-2535

〒360-0031 末広 3-9-2 受付時間 9:00～17:00  
ホームページ http://www.saf.or.jp/kuma/index.html  
[チケット取り扱い] 熊谷会館 ほか

### 劇団飛行船 伝説のがくふはぜったいにわたさない！ 『スイート♪プリキュア！』ミュージカルショー

とき 平成24年1月29日(日)  
11:00/14:00 開演(2回公演)  
料金 S席 2,500 円 A席 2,000 円  
B席 1,500 円(当日券は500円増し)  
チケット好評発売中  
※3歳未満は保護者の膝上鑑賞可

©ABC・東映アニメーション

©ABC・東映アニメーション

定員 10 組  
講師 森田芳子氏  
費用 1 組 2,000 円(材料費)  
申込期限 11月21日(月)

### 迎春用寄せ植え教室

対象 市内に在住・在勤・在学の方  
とき 12月18日(日)10:30～11:30  
内容 寄せ植え作りの基本を習得し、迎春用の素敵な寄せ植えを作ります。  
定員 20 人  
講師 大峠有子氏、森 真由美氏  
費用 3,000 円  
申込期限 11月21日(月)

### 妻沼展示館 TEL 048-588-2044

〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456

開館時間 9:00～17:00  
休館日 毎週月曜日、祝日

### 第6回熊谷市妻沼文化祭 生涯学習作品展示

とき 11月3日(木・祝)～11月6日(日)  
9:00～16:30 最終日は15:30まで  
内容 絵画、写真、書道 ほか

### 市民ギャラリー TEL 048-525-4553

(文化センター1階) FAX 048-525-4554  
〒360-0036 桜木町 2-33-2

開館時間 9:00～20:00  
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

### 熊谷ポートレートクラブ写真展

とき 11/3(木・祝)～6(日)  
10:00～17:00  
初日は12:00から

### 第38回火よせ会作陶展

とき 11/10(木)～13(日)  
10:00～17:00

### 熊谷市文化祭 水彩クラブ作品展

とき 11/16(水)～20(日)  
10:00～16:00  
初日は12:00から

### 熊谷市文化祭 熊谷市書人連盟書作展

とき 11/22(火)～27(日)  
10:00～17:00  
初日は13:00から

TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人 100 円・子ども 50 円  
11・12月の休館日 毎週月曜日、毎月第1金曜日、11月24日(木)、年末休館(12月28日<水>～31日<土>)

### おはなし天文館

とき 毎週日曜日、祝日 10:30～  
※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

### 星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

とき 11月26日(土)17:45～  
「三惑星を見よう」  
※未就学児の入場はご遠慮ください。

### 天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき 11月12日(土)  
18:30～(2時間)  
観察対象 「月(月齢16)、木星、天王星、海王星、秋の星雲星団」

とき 11月26日(土)  
18:30～(2時間)  
観察対象 「木星、天王星、海王星、秋の星雲星団」

### 彩の国シネマスタジオ 小津安二郎監督作品上映会

とき 12月20日(火)・21日(水)  
料金 各回 500 円(当日券のみ)  
※上映作品 『東京物語』『麦秋』『彼岸花』『秋刀魚の味』

### 週末よしもと 爆笑X'mas in 熊谷会館

とき 12月25日(日)11:00/14:00 開演  
料金 全席指定 3,500 円(当日券は500円増し)  
出演 ピース、ガレッジセール、楽しんごほか  
チケット好評発売中

