

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談(要予約)	3/17(木) ※次回は5月	13:30～15:00
臨床心理士による相談(要予約)	2/25(金)、3/25(金)	9:00～16:00
保健師による相談(要予約)	2/9(水)・16(水) 3/9(水)・16(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

子育て支援総合窓口

専用電話 TEL 048-523-1066

受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について

- ・子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
- ・心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日
2/25(金)、3/25(金) 9:00～16:00(要予約)
- ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
- ・休日夜間児童虐待通報ダイヤル TEL 048-779-1154

●不登校に関する悩みごと

さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)

●教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達障害等)

電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111 内線 551

●非行、家庭内暴力、いじめなど

火・金曜日の9:00～16:00
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016

●いま、いじめで悩んでいる君へ

教育110番 TEL 048-525-7830(直通)

●市民相談室の無料相談<2月>

◎相談の秘密は守られます。お気軽にご相談ください。◎相談受付人数によっては、お待ちいただく場合もあります。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	場所	問合せ
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	2/3(木)・17(木)、 3/3(木)	13:00～16:00 (予約制※1)	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
税務相談(税理士)	税に関すること全般	2/10(木)・24(木)、 3/10(木)	13:00～16:00	妻沼行政センター	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	2/16(水)、3/16(水) 2/3(木)、3/3(木) 2/17(木)、3/17(木) 2/3(木)、3/3(木)	9:00～12:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
登記相談(司法書士・土地家屋調査士)	相続登記に関すること	2/14(月)、3/14(月)	10:00～12:00 13:00～16:00	大里コミュニティセンター	大里行政センター総務税務課 TEL 0493-39-0311
遺産分割・遺言相談(行政書士)	遺産分割や遺言に関することほか(※2)	2/7(月)、3/7(月)	13:00～16:00	妻沼行政センター	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321
不動産相談(宅地建物取引主任者)	不動産売買や賃貸借に関すること	2/15(火)、3/15(火)	9:00～12:00	江南勤労福祉センター	江南行政センター総務税務課 TEL 048-536-1521
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築、リフォームに関すること	2/22(火)、3/22(火)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
年金相談(社会保険労務士)	年金制度に関すること	3/16(水)	13:00～16:00		
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいかわからないことなど	月～金曜日(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～17:00		
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブルに関すること	月～金曜日(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～16:00		
金融よろず相談(中小企業診断士)	中小企業向けに、金融や経営上の問題に関すること	2/4(金)、3/4(金)	13:00～16:00 (予約制)	江南勤労福祉センター	消費生活相談窓口 TEL 048-524-7321
					商業観光課 TEL 048-524-1111 内線 467

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の予約を受け付けます。
(※2) 2月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。
3月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
特設人権相談	人権擁護委員	2/3(木) 2/10(木)、3/10(木) 2/17(木) 3/3(木)	10:00～15:00	江南勤労福祉センター 商工会館 めぬま農業研修センター 春日文化センター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
生活相談	生活相談員・市職員	2/16(水) 3/2(水)	13:30～16:00	上江袋集会所(上江袋519-2) 奈良集会所(奈良1308-3) コミュニティセンター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262
結婚相談	結婚相談員	2/4(金)、3/4(金) 3/11(金) 2/18(金)、3/18(金) 2/25(金)、3/25(金)	13:00～16:00	大里コミュニティセンター 妻沼行政センター 江南勤労福祉センター	社会福祉協議会(熊谷) TEL 048-521-2735 〃 (大里) TEL 0493-39-0471 〃 (妻沼) TEL 048-588-2888 〃 (江南) TEL 048-536-7310

法律相談(県)	弁護士	第1・第3・第4水曜日	13:00～16:00 (予約制)	埼玉県北部地域振興センター (県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談(県)	県民相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00		〃 TEL 048-521-7300
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～15:30		〃 TEL 048-524-1110
労働相談(県)	弁護士	原則第1・第2・第3金曜日 (祝日を除く)	10:00～12:00 (予約制)	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	埼玉県産業技術総合センター 北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-647-4245
特許・商標相談会(県)	特許情報アドバイザー	2/10(木)	13:00～17:00		

いきいき元気

健康づくり課	TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39
熊谷保健センター	TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
母子健康センター	TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36
大里保健センター	TEL 0493-39-1115 〒369-0107 向谷373-1
妻沼保健センター	TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1
江南保健センター	TEL 048-536-1521 〒360-0192 江南中央1-1

健康相談

対象 血圧が気になる方、体重が気になる方など、健康面で心配なことがある方
とき 3月2日・9日・16日・23日・30日の水曜日10時～11時
ところ 熊谷・大里・妻沼・江南保健センター
内容 血圧測定
保健師による健康相談

乳幼児ポリオ(小児マヒ)予防接種を受けましょう

実施医療機関 「熊谷市くらしのカレンダー」の33ページの個別予防接種実施医療機関一覧中の○印のある医療機関です。各医療機関によつてポリオ実施日が異なりますので予約の際にご確認ください。

実施期間 2月21日(月)～3月5日(土)
標準的な対象者 (1回目) 平成22年6月～9月生まれ

第6回熊谷市医師会「熊谷子どもの心を育てる会」公開講演会

とき 2月20日(日)10時～12時
ところ 大里生涯学習センター「あすねつと」
内容 「早寝、早起き、朝ご飯」講師…星野恭子氏 埼玉医科大学総合医療センター) 費用 無料
◆熊谷子どもの心を育てる会(熊谷市医師会内)
TEL 048-521-2727

麻しん風しん予防接種を受けましょう

麻しん風しん予防接種(2・3・4期)が公費で受けられる接種期限は、平成23年3月31日までです。

特に、麻しん(はしか)は大変感染力の強い病気で特効薬はなく、予防接種で免疫をつけることが唯一の方法です。自分のため周囲の人のためにも、対象の方で接種されていない方は早めに接種するようにしましょう!

転入、紛失等で予防接種依頼票兼予防票がない方は、母子健康手帳を持参の上、お近くのセンターまでお越しください。

対象 2期 平成16年4月2日～平成17年4月1日生
3期 平成9年4月2日～平成10年4月1日生
4期 平成4年4月2日～平成5年4月1日生
◆母子健康センター

子育て支援教室「ひな祭り」

対象 就学前のお子さんと保護者
とき 3月1日(火)10時～11時30分
ところ 江南総合文化会館ビシア
内容 お雛さま作り・親子遊び(3B体操)
費用 無料
申込み 2月23日(水)までに健康づくり課へ。

離乳食づくり講座

はじめての赤ちゃんの子育ては、慣れないことばかり。離乳食づくりに不安やプレッシャーを感じるお母さんお父さん、ぜひ離乳食づくり講座にご参加ください。

対象 平成22年9月・10月生

無料県民公開講座 彩歯健康アカデミー
口の粘膜も老化する…
老化で口腔がんは発生するのか?

対象 県内在住の方
とき 3月13日(日)13時～15時(開場12時30分)
ところ 文化センター文化会館
内容 ・講演会 知っていますか? 「口腔がん」という病気
講師 片倉 朗氏(東京歯科大学口腔外科学准教授)
・口からはじめよう アンチエイジング「健口体操1、2、3!!」
定員 先着500人
※申込不要。直接会場へお越しください。

費用 無料
主催 埼玉県歯科医師会
共催 熊谷市歯科医師会

◆埼玉県歯科医師会
TEL 048-829-2323
FAX 048-829-2376

看護学校専任教員の募集

資格 看護師資格を有し、臨床経験5年以上の方、年齢不問
勤務場所 熊谷市医師会附属看護学校(大原1-5-28)
◆熊谷市医師会附属看護学校
TEL 048-523-1020

◆母子健康センター

定員 各日先着20人
申込み 2月8日(火)から、電話で左記へ。
※希望者は乳児の保育もあります。要予約

母子保健事業 ◆母子健康センター ☎048-525-2722

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※大里地域の乳幼児健診は4月になります。※江南地域の乳児健診は4月になります。



事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷地域	平成22年10月1日～15日生まれの乳児	3/9(水)	受付13:30～14:00	母子健康センター
		平成22年10月16日～31日生まれの乳児	22(火)		
	妻沼地域	平成22年10月～11月生まれの乳児	22(火)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成21年8月1日～15日生まれの幼児	3/4(金)	受付13:20～13:50	母子健康センター
		平成21年8月16日～31日生まれの幼児	15(火)		
	妻沼地域	平成21年7月～8月生まれの幼児	18(金)	受付13:30～14:00	妻沼保健センター
	江南地域	平成21年7月～8月生まれの幼児	16(水)		江南保健センター
3歳児健診	熊谷地域	平成19年9月1日～15日生まれの幼児	3/8(火)	受付13:20～13:50	母子健康センター
		平成19年9月16日～30日生まれの幼児	17(木)		
	妻沼地域	平成19年8月～9月生まれの幼児	11(金)	受付13:30～14:00	妻沼保健センター
	江南地域	平成19年8月～9月生まれの幼児	16(水)		江南保健センター
わくわくひろば開放日	全 域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	3/1(火)・8(火)・15(火)・22(火)・29(火)	10:00～13:00	大里保健センター
			3/4(金)	10:00～15:00	妻沼保健センター
なかよくあそぼう会	全 域	乳幼児を対象にした母子愛育会によるあそびの会です。	2/25(金)	10:30～11:30	妻沼保健センター

健康ナビ Health Navigation

A よく噛んで食べるコツを覚えよう

よく噛んで食べることが大事だと分かっているけど、今まであまり噛まないで食べていた人にとっては、「よく噛む」とこと自体が難しいかも知れません。そこでオススメしたいのが、よく噛んで食べる10か条です。これは厚生労働科学研究の中でつくられたもので、よく噛んで食べるための具体的な方法が挙げられています。

1. 1口30回、噛んで食べる。
2. 右側で10回、左側で10回、両方で10回噛んで食べる。
3. 飲み込もうと思ったら、あと10回噛む
4. 1口入れたら、30秒間噛む
5. 食べ物の形が無くなるまで、よく噛む
6. ドロドロで、これ以上噛めなくなったら飲み込む
7. 口に食べ物が入っている間は、水分をとらない
8. 1口食べたら、箸を置く
9. 先の食べ物を飲み込んだら、次の物を口に入れる
10. 1口に入れる量を少なくする

B 早食いの人は、太りやすい

就職、昇進、結婚、出産、子育てなど、ライフイベントが多い成人期。忙しいからこそスマートに、そしてアクティブに過ごしたいものです。

BMI (ボディ・マス・インデックス：肥満指数)

BMI = 体重(kg) ÷ 身長(m) ÷ 身長(m)
たとえば、体重65kg、身長160cmの場合
65 ÷ 1.6 ÷ 1.6 = 25.4 となります。

BMI 25以上は肥満、高血圧、糖尿病や脂質異常症などの生活習慣病を引き起こすだけでなく、動脈硬化症が促進し心筋梗塞や脳梗塞といった生命の危険を伴う病気をまねきます。早食いの人ほどBMIが高く肥満傾向である事が分かっています。普段から「よく噛んで食べる」事を心がけ、肥満を防ぎましょう。

C ゆっくりと、よく噛んで、食べ過ぎを防ぐ

ゆっくりと、よく噛んで食べると、消化吸収が良くなるだけでなく、脳の満腹中枢が刺激されて、「もう、お腹が一杯」、というサインが早く出ます。少量で満腹感を得られるので、食べ過ぎを防ぎ、無理なく減量できます。

(社)熊谷市歯科医師会 田中三千三郎

成人保健事業

事業	対象	内容	実施日時		申込・実施場所	費用
成人歯科健康診査	市民	歯科医師による診察 ブラッシング指導	3/16(水)(申込制)	受付 13:00～13:15	熊谷保健センター	無料

平成22年度 がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう！



- ・がん検診等を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みをしてください。
- ・国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 (平成23年3月31日現在の年齢)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	平成23年2月末まで、 今年度の受診券の申込みは、 平成23年3月末まで。	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん(結核)検診	40歳以上の方(医師の指示により喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④丰胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

☆各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ 特定健診、がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。

問合せ先 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療 診療日	2/6・11・13・20・27 3/6・13・20・21・27	熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)
◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00 ◎歯科 ☎048-525-2721 受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00		
夜間診療 毎日	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00	

中央公民館

TEL 048-523-0895

FAX 048-523-0896

〒360-0047 仲町 19

利用時間 9：00～22：00

講座等の申込方法 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日 10 時から展示ホールで公開抽選を行います。

平成 23 年度中国語入門講座

対象	市内に在住または在勤の方（高校生以上）		
コース	内容	定員	
入門	初めての方を対象にした中国語の基礎と会話	20 人	
初級	1 年くらい学習した方 を対象にした日常会話	若干名	
中級	2 年くらい学習した方 を対象にした日常会話	若干名	

とき 4 月～平成 24 年 3 月末（1 年間）
毎週金曜日 19:00～20:45
ところ 2 の 1 室
共催 熊谷市日本中国友好協会
講師 日中友好協会派遣の中国人講師
費用 月額 4,000 円
申込期限 3 月 18 日（金）

熊谷市公民館まつり

とき 3 月 5 日（土）10:00～16:00
・6 日（日）9:30～15:15
ところ 舞台発表の部：大里生涯
学習センターあすねっと
展示発表の部：大里体育館
内容 市内 39 館の公民館にお
ける学習成果を、作品展示と演技
の発表により公開します。
・展示発表部門
絵画、書道、手工芸、写真、
ちぎり絵、水墨画 ほか
・舞台発表部門
社交ダンス、フラダンス、民
踊、合唱、詩吟 ほか
※詳しくは、お近くの公民館にお
問合せください。

人権を考える講座

対象 市内に在住または在勤の方
とき 3 月 9 日（水）13：30～15：30
ところ 3 の 2・3 室
内容 「わたしたちにできること」
講師 社会教育課職員
定員 40 人
費用 無料
申込期限 2 月 28 日（月）

心と身体^{からだ}の健康講座

対象	市内に在住または在勤の方		
とき	学習内容	講師	
3/ 10（木）	歯の健康と 長生き	黒沢誠人氏 （歯科医師）	
17（木）	心の健康を 守るために	森田久美子氏 （立正大学准教授）	
24（木）	病気になる 工夫	佐野吉弘氏 （健康管理士）	

時間 13:30～15:30
ところ 3 の 2・3 室
定員 40 人
費用 100 円（資料代等）
申込期限 2 月 23 日（水）

2 月の展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容	
2/1（火） ～6（日）	直実市民大学かな書道 クラブ作品展	
8（火） ～20（日）	中条公民館写真クラブ 第 6 回作品展	
22（火） ～27（日）	奈良公民館写真クラブ 第 8 回写真展	

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
2/12（土）	HAZAN	一般
3/12（土）	黒い雨	一般

時間 14：00～
ところ 実習室
費用 無料（どなたでも自由に入
場できます。）
映写 ボランティア団体一六会

直実市民大学の学生募集は、
7 ページに掲載しています。

大里図書館

TEL 0493-36-1126

FAX 0493-39-0066

〒369-0101 津田 1-1

開館時間

9：00～17：00

2 月の休館日

毎週月曜日、4 日（金）

3 月の休館日

毎週月曜日（21 日を除く）、4 日（金）・22 日（火）

おはなし会
対象 4 歳以上
とき 2 月 19 日（土）14:00～14:30
ところ 集会室（大里生涯学習センター）

妻沼図書館

TEL 048-588-6878

FAX 048-588-6054

〒360-0202 妻沼東 1-1

開館時間

9：00～17：00

2 月の休館日

毎週火曜日、4 日（金）

3 月の休館日

毎週火曜日、4 日（金）

ちいさいこのおはなし会
対象 0～6 歳程度
とき 毎週木曜日 15:30～16:00
ところ おはなし室
小学生おはなし会
対象 小学生
とき 2 月 5 日（土）、3 月 5 日（土）
11:00～11:30
ところ おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303

FAX 048-536-6377

〒360-0107 千代 325-1

開館時間

9：00～17：00

2 月の休館日

毎週火曜日、4 日（金）

3 月の休館日

毎週火曜日、4 日（金）

おはなし会
対象 幼児～小学生（低学年）
とき 2 月 12 日（土）・26 日（土）
11:00～11:30
ところ おはなし室
子ども映画会
とき 2 月 19 日（土）10:30～11:30
ところ 江南総合文化会館（ピピア）
内容 子ども向け DVD・ビデオ上映
①こどもにんぎょう劇場（30 分）
②あらいぐまラスカル（30 分）

文化施設情報

FACILITIES for CULTURE

図書館

ホームページ

http://www.kumagayalib.jp/

携帯対応ホームページ

http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館

TEL 048-525-4551

FAX 048-525-4552

〒360-0036 桜木町 2-33-2

開館時間

●火～金曜日 9：00～19：00（2・3 階は 17：00 まで）
●土・日曜日、祝日 9：00～17：00

2 月の休館日

毎週月曜日、4 日（金）

3 月の休館日

毎週月曜日（21 日を除く）、4 日（金）・22 日（火）

熊谷の 5 つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室（3 階）
内容 **常設展示**：旧熊谷の古代・
中世・近世・近代・現代の 5 つの
時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー：森村作品の
中の歴史小説や山岳ミステリー
と新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー：所蔵品を
中心に「野口雪江展」を 3 月 6 日
（日）まで開催します。

一鉄の芸術－日本刀展

古来、日本刀は武士の世におけ
る戦いの道具として用いられるだ
けでなく、その姿形の美しさから
芸術品として、また江戸時代の大
名家の家柄を物語る家宝としても大
切に扱われ、現在に伝わっています。
そうした日本刀の歴史・芸術性
について、「鉄の芸術」と呼ばれる
にふさわしい、“名刀”を中心に展
示します。
とき 2 月 13 日（日）まで
ところ 美術展示室（3 階）
※埼玉県教育委員会、埼玉県刀剣
保存協議会と共催です。

「郷土の雄 熊谷次郎直実」の発行

当館では、平成 20 年度企画展
「郷土の雄・熊谷次郎直実展」を開
催し、全国にある直実・蓮生法師
ゆかりの品々（国指定重要文化財
を含む）を展示し、合わせて記念
講座を開催しました。

移動図書館「さくら号」2・3 月巡回日程

	ステーション	時間	2月	3月		ステーション	時間	2月	3月		ステーション	時間	2月	3月
A コース	熊谷西小学校	10:00～10:20	2(水)	2(水)	C コース	長井小学校	10:00～10:20	16(水)	8(火)	F コース	熊谷南小学校	10:30～10:50	23(水)	16(水)
	石原小学校	10:40～11:10				江南南小学校	13:40～14:00				桜木小学校	11:00～11:20		
	星宮小学校	13:30～14:00				江南北小学校	14:20～14:40				太田小学校	13:40～14:10		
	成田小学校	14:20～14:40				大麻生小学校	15:20～15:50				男沼小学校	14:20～14:50		
	熊谷東小学校	15:10～15:30			D コース	龍原小学校	10:00～10:30	17(木)	9(水)		妻沼南小学校	15:30～15:50		
B コース	佐谷田小学校	9:50～10:20	3(木)	3(木)		三尻小学校	13:30～14:00			G コース	別府小学校	10:00～10:30	24(木)	17(木)
	久下小学校	10:40～11:10				新堀小学校	14:20～14:50				小島小学校(中学校)	13:50～14:20		
	吉見小学校	13:30～13:50				玉井小学校	15:20～15:50				妻沼小学校	14:50～15:10		
	市田小学校	14:10～14:30			E コース	秦小学校	10:10～10:40	22(火)	10(木)		別府第三公園	10:00～11:00	1(火)	1(火)
	吉岡小学校	15:00～15:30				中条小学校	13:30～14:00			熊谷文化館蔵さくらあいと	13:30～14:30			
						奈良小学校	14:20～14:50			県営玉井団地	15:00～16:00			
						大幡小学校	15:20～15:50							

熊谷文化創造館さくらめいと TEL 048-532-0002

〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
[休館日] 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)錦織 健
魅惑のテノール・リサイタルPコード <114-388>・<プレイガイド>
とき 2月13日(日)15:00 開演
料金 全席指定 4,000 円
曲目 荒城の月、からたちの花、宵待草 ほか劇団四季ミュージカル
クレイジー・フォー・ユーPコード <409-503>・<プレイガイド>
ブロードウェイの雰囲気そのままに、笑いあり、涙あり、ガーシュウインの音楽にのせて劇団四季がおくるミュージカル。ご期待ください。
とき 5月1日(日)18:00 開演
料金 全席指定 S席 8,000 円
A席 6,000 円

劇団四季

撮影：荒井 健

<こどもちゃれんじ>コンサート しまじろう
みんなでたんけん！みなみのしまPコード <618-518>・<プレイガイド>
しまじろうがさくらめいとにやってくるよ。うたやおどりでいっぱい
のみなみのしまをみんなでたんけんしよう。
とき 5月21日(土)1回目 12:30開演
2回目 15:30開演
料金 全席指定 1,500 円 (2歳以下で膝上鑑賞の場合は無料)
※オムツ替え所、授乳室、ベビーカー置き場があります(仮設)。

© Benesse Corporation 1988-2011 / しまじろう

山形由美・須川展也・小柳美奈子
スーパー・トリオ・コンサートPコード <126-569>・<プレイガイド>
組み合わせでがらりと変わる音色。フルート、サクソ、ピアノのおしゃれな室内楽をどうぞ。
とき 6月11日(土)18:30 開演
前売開始 2月10日(木)
料金 全席指定 S席 4,000 円
Sフレンド券(2枚以上同時購入) 3,500 円 A席 3,000 円
曲目 江原大介 / オーバーザヒストリー “クラシック・コレクション”、リスト / 愛の夢、ビゼー / アルルの女 ハイライト ほか山形由美
撮影：Toru Koike須川展也
(C) Yuji Hori

小柳美奈子

チケット取扱い

- さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休)
※この電話番号のみで受け付けます。
- チケットぴあ全店
TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッソーモール ほか)
- セブンイレブン・サークル K・サンクス (予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- <プレイガイド>と表記された公演では、八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
※館内託児サービス (有料・要予約) は、ことぶきキッズルームへ。
TEL 048-532-2916(月～金 10時～16時)
FAX 048-532-2895(随時)
0～1歳:2,000 円 2～12歳:1,000 円
※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行します。(籠原駅南口↔さくらめいと)

その他のさくらめいと公演 ラインアップ

春風亭昇太・林家たい平二人会



春風亭昇太



林家たい平

とき 7月31日(日)
前売開始予定 4月14日(木)

アキラさんとまこと君 ふたりのオーケストラ



宮川 彬良



平原まこと

とき 9月19日(月・祝)
前売開始予定 6月16日(木)

イ・ムジチ合奏団～銀幕の名曲と四季～



(c) Corine Veyssellier

とき 10月15日(土)
前売開始予定 6月30日(木)

「万作の会」熊谷狂言の夕べ



野村万作



野村萬斎

とき 10月28日(金)
前売開始予定 6月23日(木)

ドレスデン国立歌劇場室内管弦楽団 クリスマスコンサート

とき 12月3日(土)
前売開始予定 7月7日(木)

中村絢子ピアノ・リサイタル

撮影
Hiroshi Takaoka
中村絢子とき 平成 24 年
1 月 22 日 (日)
前売開始予定 10 月 13 日 (木)妻沼中央公民館 TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456利用時間 9:00～22:00
講座等の申込方法
期限までに来館し申込みを。
応募者多数の場合は抽選となります。

けやき大学新入生募集

平成 23 年度のけやき大学が 4 月からスタートします。
授業は原則月 2 回、わかばコース 2 年・あおばコース 2 年、希望により計 4 年間受講できます。
対象 市内に在住または在勤の方
費用 2,000 円
申込期限 2月16日(水)

科目	授業日	募集人数
書道科・俳句科・園芸科・3 B 体操科・カラオケ科	月曜日 午前	各 15 人
陶芸科		10 人
グライダー科・囲碁科・盆栽科・ゲートボール科	土曜日 午前	各 15 人
コーラス科		10 人



プラネタリウム館

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火～金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

●「シリウスから来た宇宙人」
投影期間

2月1日(火)～3月13日(日)



シリウスから来た宇宙人



埼玉県熊谷会館

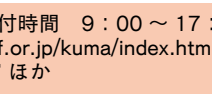
※このほか、共通講座としてウォーキング大会、健康講座、各種研修会などがあります。

男女共同参画講座
「自分らしさを輝きにするために」とき 3月7日(月)10:00～11:30
ところ 大会議室
内容 講演会：健康寿命をのばそう
講師 原田壽子氏
(立正大学名誉教授)
費用 無料
申込み 当日会場にて受付妻沼展示館 TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456開館時間 9:00～17:00
休館日 月曜日、祝日

夢いっぱいアート展

とき 2月4日(金)まで
9:00～17:00
最終日は14:00まで
内容 熊谷地区内の児童・生徒の作品の展示TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人 100 円・子ども 50 円
2・3月の休館日 毎週月曜日(3月21日を除く)、毎月第1金曜日、3月22日(火)
3月15日(火)～17日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

おはなし天文館

とき 毎週日曜日、祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説 2 話で構成された親子で楽しめる番組です。星空の散歩道
～ミューズの世界へようこそ～とき 2月26日(土)17:45～
「いろ・色・彩 ～星のいろ・音のいろ～」市民ギャラリー TEL 048-525-4553
(文化センター 1 階) FAX 048-525-4554
〒360-0036 桜木町 2-33-2開館時間 9:00～20:00
休館日 毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)第 28 回アイビー木暮
絵画教室作品展とき 2月4日(金)～6日(日)
10:00～19:00
初日は12:00から2011 年
お気楽漫遊写真倶楽部写真展とき 2月19日(土)・20日(日)
9:00～17:00
初日は10:00から熊谷図書館
油彩画クラブ展示会とき 2月23日(水)～27日(日)
9:00～17:00
最終日は16:00まで熊谷会館ファミリー・コンサート
「音楽の絵本」とき 5月28日(土)14:00 開演
料金 おとな 2,000 円
子ども (3 歳～中学生) 1,000 円

(C) SUPREKIDS

前売開始 2月13日(日)
出演 ブーラシアンプラス、弦うさぎ
曲目 ロッシーニ / ウィリアムテル序曲、
久石 譲 / となりのトトロメドレー ほか
※ 3 歳未満のお子さんの入場はご遠慮ください。