



**ようこそ先輩！古賀淳也選手が母校熊谷東小学校で水泳指導**

本市出身で、昨年の世界水泳選手権背泳ぎ100mで金メダルを獲得した古賀淳也選手が、7月7日に母校の熊谷東小学校を訪れ、「世界一の泳ぎ」を披露したほか、後輩児童たちに泳ぎ方を指導しました。古賀選手は終始笑顔で児童たちと交流し、児童たちに夢を与えてくれました。そして、「どんなことでもいから、自分の好きなことを世界一好きになってほしい」と児童たちを激励しました。

**特集 P2 第61回 熊谷花火大会**

**P4 忘れない 忘れてはならない記憶 熊谷空襲から65年**

**P6 8月は人権尊重社会をめざす 県民運動強調月間です ほか**

**P7 市政ワイド**  
熊谷市職員採用試験 ほか

**P10 市政情報**

**P15 暮らしの情報**  
催し・講習・募集・試験・スポーツ

**P20 暮らしの相談**

**P21 いきいき元気みんなの健康**

**P24 文化施設情報**

**P28 エコで健康！自転車に乗ろう！**  
埼玉サイクリングフェスティバル出場者募集

**P30 フォトニュース・市報クイズ**  
おたよりパレット

**P32 情熱世代 夢追い人・カラダを動かすすっきり健康**

熊谷市役所 ☎ 048-524-1111  
大里庁舎・大里行政センター ☎ 0493-39-0311  
妻沼庁舎・妻沼行政センター ☎ 048-588-1321  
江南庁舎・江南行政センター ☎ 048-536-1521

熊谷市ホームページ

熊谷市役所

検索

市報  
2010

くまがや

8月号

●発行日 平成22年8月1日 ●発行 熊谷市  
●編集 広報広聴課 〒360-8601 熊谷市宮町二丁目47番地1  
☎048-524-1111(内線2006) ☎048-520-2870

「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行し、自治会を通してお届けします。また、市役所行政センター・出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧いただけます。(URL) <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>



シュートをする浅見さん

中学に入って、もちろんバスケットボール部に入りましたが、中1の秋ごろからは、上尾のクラブチーム「バスケットボールアカデミー・ガウチョー」に入りました。

昨年、県内の選考会の結果から、埼玉県代表12人の一人に選ばれ、今年3月28日(土)に開催された「第23回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会」に出場しました。代表の仲間たちと一緒に、これまで活やくクラブの大会などで活躍してきた経験が、大会で活躍する上で役に立ちました。中でも感謝しているのは、中学卒業後は、バスケットで本一になれる力のある高校に進学し、将来は、NBA(アメリカのプロリーグ)を狙えるような、世界に通用するプロ選手になりたいです。もっともつと練習して上手くなれるように、これからもがんばります！

**小学6年生で身長180cm**  
バスケットを始めたのは小3で、熊谷西ミニバスケットボール教室に入ったときからです。父がその教室のコーチの一人で、3歳上の兄も入っていました。だから、バスケットを始めることには、何の迷いもありませんでした。身長は小4くらいから伸び始め、今は188cmですが、小学校卒業のとき、既に180cmありました。

**自分でも驚きのMVP獲得**  
昨年、県内の選考会の結果から、埼玉県代表12人の一人に選ばれ、今年3月28日(土)に開催された「第23回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会」に出場しました。代表の仲間たちと一緒に、これまで活やくクラブの大会などで活躍してきた経験が、大会で活躍する上で役に立ちました。中でも感謝しているのは、中学卒業後は、バスケットで本一になれる力のある高校に進学し、将来は、NBA(アメリカのプロリーグ)を狙えるような、世界に通用するプロ選手になりたいです。もっともつと練習して上手くなれるように、これからもがんばります！

**海外を狙える選手になりたい**  
チームの両立を理解して、監督の方々に、チームメイト、そして、毎日のように上尾に車で迎えに来てくれる両親には、とても感謝しています。中学卒業後は、バスケットで本一になれる力のある高校に進学し、将来は、NBA(アメリカのプロリーグ)を狙えるような、世界に通用するプロ選手になりたいです。もっともつと練習して上手くなれるように、これからもがんばります！

# 情熱世代 夢追い人

**祝 全国大会MVP!**  
世界を夢見るバスケットマンここにあり

第23回都道府県対抗ジュニアバスケットボール大会2010 最優秀選手 富士見中学校バスケットボール部 浅見陸人さん(中西)



ストレッチは、特別な技術や道具、時間、場所を必要とせず誰にでも気軽にできる、筋肉への心地よい刺激とリラクゼーションの方法です。関節の可動域拡大、疲労回復、治癒能力の向上、脳の活性化やリラックス効果、老化予防など、多くの効果が期待できます。正しい知識と方法を知らずに行うと、効果が出ないばかりかケガにつながることもあります。基本を身につけ、しなやかな体をつくりましょう！

熊谷さくら運動公園 健康運動指導士 山北 修次

## すっきり健康

### ストレッチング



**太ももの裏のストレッチ**  
伸ばした片足の膝が曲がらないように注意し、おへそから上体を倒します。



**腰痛予防のストレッチ**  
姿勢の崩れや筋力低下により、背面(背中、腰、お尻等)が常に緊張をしていますが、筋肉の柔軟性も低下することから腰に負担がかかるので、背面全体をリラックスさせ、腰への負担を軽減しましょう。

**おしりのストレッチ**  
背中が丸くならないように注意しながら組んだ足の下膝を少しずつ上げていきます。

### エクササイズガイド

・呼吸を止めないように行いましょう。  
・反動をつけず、気持ちいいと思うところで停止しましょう。  
・停止したら、10秒から30秒くらいキープしましょう。

・伸ばしている部分を意識して運動しましょう。  
◆健康づくり課 ☎ 048-528-0601

### 人口と世帯

●平成22年7月1日現在(対前月比)  
■人口 205,874人(-86) 男 103,074人(-49) 女 102,800人(-37) ■世帯 82,355(-2)

「市報くまがや」8月号は、72,000部作成し、広告料収入を差し引いた印刷・製本にかかる市の負担は、1部当たり16円です。「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。平成22年(2010)8月 市報くまがや 32

# 熊谷花火大会

**とき** 8月14日(土)19時~21時  
 ※荒天等で順延の場合は、翌15日(日)・21日(土)・22日(日)の順に開催を予定しています。

**ところ** 荒川河畔(荒川大橋下流)

熊谷の夏の風物詩、熊谷花火大会を今年も開催します。花火職人が技を競うスターメインコンクール、地元企業が提供するスターメイン、大切な人へお祝いや感謝の気持ちを伝えるメッセージ花火の打ち上げは、多くの観客を魅了します。

「あついで!熊谷」の夜空を彩る美しい花火をぜひご覧ください。

◆熊谷市観光協会(商業観光課内) 4内線 312

**打上総数 約1万発**



## 花火大会開催可否情報

◆電話(自動音声案内) 10時~(開催当日のみ)  
 ☎0180-99-3939

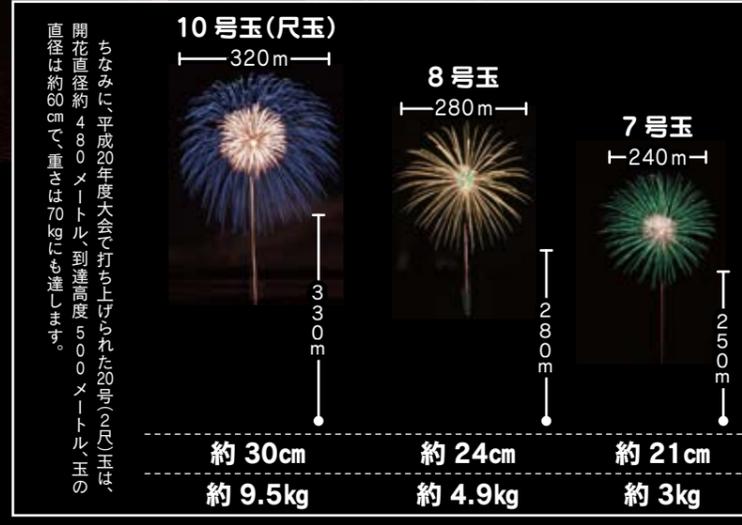
※PHS、NTTドコモ以外のプリペイド式携帯電話等、一部の電話からのご利用はできません。

◆熊谷市メール配信サービス「メルくま」  
 熊谷市メール配信サービス「メルくま」の「観光・イベント情報」でも配信します。  
 登録は、携帯電話で右記のコードを読みとるか、市ホームページから行ってください。



## 花火豆知識

「あついで!熊谷」熊谷第61回熊谷花火大会で打ち上げられる大玉です。



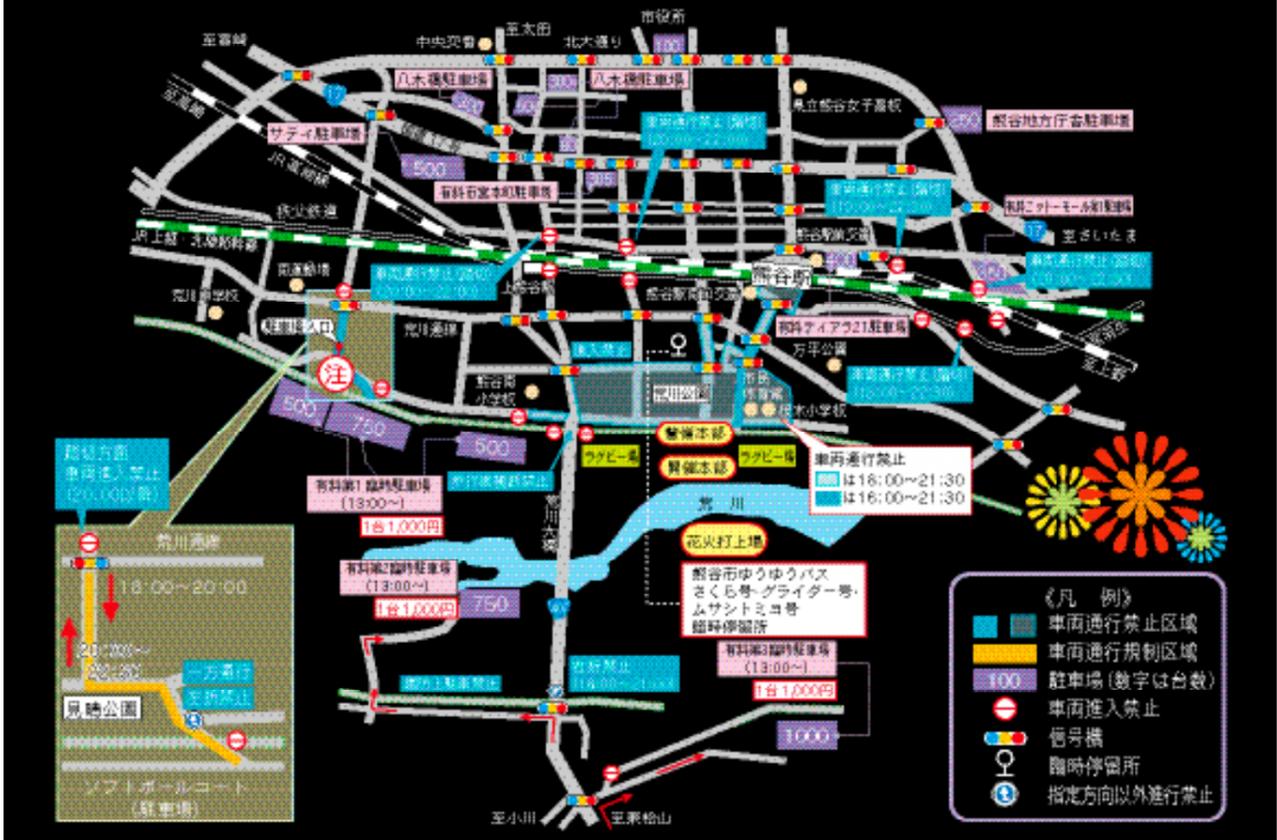
## 最大の見どころは「ワイドスターメイン」

「スターメイン」とは、打上花火を順序よく配置し、速火線(導火線)で連結して、次々と連続して打ち上げるものです。単独でも見事なスターメインを、さらに数か所から同時に打ち上げることを「ワイドスターメイン」と呼びます。打ち上げか所を複数にすることで単独のスターメインにはない大迫力の演出が可能となります。見るものを圧倒する極上のひと時をお見逃しなく!

## 来場する皆さんへのお願い

- 有料仮設臨時駐車場**  
 荒川河畔の仮設臨時駐車場は有料となっています。駐車料金…1台1,000円
- 有料観覧席**  
 荒川大橋側のラグビー場内に、有料観覧席を設置します。一部、一般の方の入場はできなくなりますのでご了承ください。
- 河川敷内ラグビー場**  
 芝生の保護のため、開催日以前の場所取り、当日16時までの入場を禁止します。
- ごみは必ず持ち帰りましょう!**

## 交通規制および駐車場案内図



## 熊谷花火大会にともなう熊谷市ゆうゆうバスの停留所の変更と一部運休

熊谷花火大会にともない、熊谷市ゆうゆうバスさくら号・グライダー号・ムサシトミヨ号の変更とひまわり号の一部を運休しますので、ご協力をお願いします。

**さくら号・グライダー号・ムサシトミヨ号の停留所変更便**

さくら号 籠原駅発 18時25分 → 熊谷駅南口着 19時00分  
 グライダー号 妻沼行政センター発 18時45分 → 熊谷駅南口着 19時54分  
 ムサシトミヨ号 妻沼行政センター発 17時40分 → 熊谷駅南口着 18時46分

※上記の便は、熊谷駅南口を経由しません。市役所通り線の立体交差点前で降車となります。  
 ※花火大会が延期と決定した場合は通常通り運行します。

**ひまわり号の運休便**

長島記念館発 17時35分・18時40分・19時35分  
 熊谷駅南口発 18時30分・19時35分・20時30分

※上記の発時刻便は全区間で運休となります。  
 ※花火大会が前日に延期と決定した場合は通常通り運行しますが、当日に延期が決定した場合は決定時間に関わらず、上記は運休となります。

## 熊谷市非核平和都市宣言

世界の恒久平和は、私たち人類共通の願いです。しかし、世界では今なお地域紛争やテロリズムなどにより、人間の生命や尊厳を踏みにじる行為が繰り返されるなか、核兵器の存在や核実験の実施は、世界の平和と人類の生存に深刻な不安と脅威をもたらしています。

特に、わが国が世界唯一の核被爆国であるという歴史的事実を厳しく受け止め、非核三原則を掲げ、核兵器廃絶を全世界に訴え続け、このかけがえのない美しい地球と、これまで人類が築きあげた偉大な遺産を後世へ引き継がなければなりません。

私たち熊谷市民は、県内唯一の戦災指定都市の住民として、戦争の惨禍を二度と繰り返すことのない社会と人類の恒久平和を一日も早く実現するために、世界平和を願うすべての国の人々と手を携えることを誓い、ここに熊谷市を「非核平和都市」とすることを宣言します。

(平成18年7月1日)

## 平和について考えるイベント にご参加ください ▶▶▶▶▶▶

### 戦没者供養 とうろう流し

熊谷空襲で亡くなられた、たくさんの方々のために福を祈り、毎年8月16日の夜に行われています。今年も、平和への願いを込めて行います。

**とき** 8月16日(月) 19時～  
**ところ** 星川いこいの広場  
◆商業観光課 ☎内線 313

### 2010 平和のための埼玉北部戦争展

戦後65年の年に、暮らしの中で平和を考えましょう。

**とき** 8月21日(土)10時～18時  
22日(日)10時～15時

**ところ** 緑化センター(市役所東側)  
**内容** 熊谷空襲体験談、関係資料展示、ビデオ上映等

◆平和のための埼玉北部戦争展実行委員会  
☎048-523-4149

### 平和の鐘

「非核平和都市宣言」の目指す、核兵器のない恒久平和への願いを込めて鐘を鳴らします。

**とき** 8月6日(金) 8時15分  
9日(月) 11時02分  
15日(日) 12時

**ところ** 中央公園(市役所東側)

**内容** 平和への祈りを込めて1分間の黙とうをささげます。

◆庶務課 ☎内線 447

市立熊谷図書館では、所蔵品を中心に、戦争中の生活の様子や空襲直後、そして戦後の片づけから区画整理による復興に至るまでを写した貴重な写真や、国民服や標準服、戦時中の日用品や軍事関係資料など、当時の様子を物語る様々な資料を展示します。

「熊谷空襲とその時代」に生きた人々がどのような生活をし、「戦争」ということがその人々にどのような影響を与えていたかを感じてください。

**とき** 8月29日(日)まで 9時～17時  
※月曜日、8月6日(金)は休館。  
**ところ** 市立熊谷図書館3階・美術展示室



## 第20回 熊谷平和展 & 「戦後65周年―熊谷空襲とその時代展」

時間	内容	講師
8/7(土) 14時～15時30分	「熊谷空襲を語るI」	藤間豊子氏
21(土) 14時～15時30分	「熊谷空襲を語るII」	日向瑛氏

**定員** 各日90人  
**申込み** 電話で、市立熊谷図書館・美術、郷土係へ。

### 郷土史講座「熊谷空襲を語る」

「熊谷空襲とその時代展」に合わせて、熊谷空襲の体験者が自らの体験をもとに、空襲当時の様子や戦争に対する思いを語ります。

戦争を知らない世代が多くなる事で、「戦争」という言葉が教科書や新聞などの机の上での事となってしまい、「戦争」という言葉の持つ意味、恐ろしさ、怖さを実感として持てなくなってきました。「戦争を知らない世代」にこの体験談を引き継ぐため、ぜひご参加ください。※親子での参加も歓迎です。

# 忘れない 忘れてはならない記憶 熊谷空襲から65年

今年、第二次世界大戦の終戦から65年目の節目の年です。終戦前夜、熊谷市はアメリカ軍による大規模な空襲を受け、多くの尊い命が失われました。この戦争や空襲の傷跡を風化させず、二度と戦争を起こさないよう語り継ぐことは、私たちの大切な使命です。この節目の年に、市では「戦後65周年―熊谷空襲とその時代展」を開催します。この機会に、戦争の悲惨さ、平和の尊さについて改めて考えてみませんか。

◆市立熊谷図書館 ☎048-525-4551  
◆庶務課 ☎内線 447



写真撮影：佐藤虹二氏

### 熊谷空襲

昭和20年8月14日午後11時30分ごろ、熊谷上空に飛来した数十機のアメリカ空軍B29爆撃機は、焼夷弾を雨のように降らせ、熊谷は一面の火の海となってしまいました。この空襲により市役所、公会堂、郵便局、裁判所など主な建物を失ったほか、市街地の3分の2が焼き尽くされ、埼玉県下で最も大きな被害を受けました。

街なかでは、いっせいに焼夷弾をおとされたため、逃げ場を失った市民の多くが星川に飛び込みました。しかし、まわりをおおう猛烈な火災の熱のため、橋の下などにもぐることができた人を除いて、ほとんどは助かることができず、多くの犠牲者を出しました。

この空襲で、多くの子どもや高齢者を含む266人の方が亡くなり、負傷者は3,000人にも上りました。熊谷市は、戦争の惨禍を二度と繰り返すことのない社会と人類の恒久平和を実現するため、「熊谷市非核平和都市宣言」をしています。

旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の皆様へ内閣総理大臣名の書状を贈呈します

請求期間が延長され、平成23年3月31日までとなりました。

先の大戦において、外地等(事変地の区域または戦地の区域)に派遣され、戦時衛生勤務に従事された旧日本赤十字社救護看護婦および旧陸海軍従軍看護婦の方(慰労給付金受給者を除く)に対して、そのご苦勞に報いるため内閣総理大臣名の書状を贈呈しています。

請求用紙は福祉課(市役所2階)、大里・江南行政センター市民福祉課、妻沼行政センター福祉課でお渡しします。  
◆総務省大臣官房課管理室  
☎03-5253-5182



平成21年度 情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

より開かれた市政の推進を目指して、市で保有している情報について、閲覧や写しの交付を請求できる情報公開制度を実施しています。また、より公正で信頼される市政の推進を目指し、市で保有している個人情報について、取り扱いのルールを定めるとともに開示、訂正等を請求できる個人情報保護制度を実施しています。この2つの制度の、平成21年度の実施状況がまとまりましたので、次のとおり公表します。
なお、情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況報告書が、市役所1階の情報公開コーナーにありますのでご覧ください。
◆庶務課 ☎ 内線223

情報公開制度の実施状況

Table with 5 columns: 受付件数, 全部公開, 部分公開, 非公開, 合計. Rows: 請求, 申出, 合計.

単位: 件

請求 平成17年10月1日以後に市、編入前の江南町もしくは解散前の熊谷地区消防組合の職員が作成し、または取得した情報の公開を請求権者が求めること
申出 合併前の熊谷市、大里町および妻沼町から承継された情報、編入前の江南町もしくは解散前の熊谷地区消防組合から承継された情報のうち平成17年9月30日までに職員が作成し、もしくは取得した情報または解散前の荒川南部環境衛生一部事務組合から承継された情報の公開を請求権者が求める場合と請求権者以外のものが情報の公開を求める場合

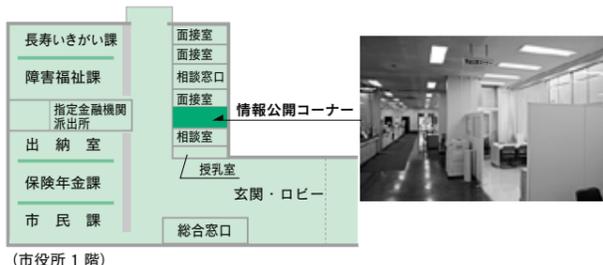
※1件の請求等で複数の文書が対象となる場合があります。1件に対し複数の決定が行われることがあります。したがって、受付件数と処理件数の合計は、一致しないことがあります。
◇請求に対する部分公開決定および非公開決定については、不服申立てはありませんでした。

個人情報保護制度の実施状況

Table with 5 columns: 受付件数, 全部開示, 部分開示, 不開示, 合計. Rows: 市長, その他, 合計.

単位: 件

※1件の請求で複数の文書が対象となる場合があります。1件に対し複数の決定が行われることがあります。また、受付後に開示請求の取り下げが行われることもあります。したがって、受付件数と処理件数の合計は、一致しないことがあります。
◇開示請求に対する部分開示決定および不開示決定については、不服申立てはありませんでした。



(市役所1階)

指定区域の一覧 (平成22年6月25日告示)

Table with 2 columns: 区域の名称, 区域の所在. Lists various districts like 天神山, 楊井, 中谷(左), etc.

土砂災害特別警戒区域
土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生ずるおそれがある区域です。土砂災害情報の伝達や避難体制の整備を図ります。

土砂災害警戒区域
土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生ずるおそれがある区域です。土砂災害情報の伝達や避難体制の整備を図ります。

熊谷県土整備事務所ホームページ
http://www.pref.saitama.lg.jp/page/kumagayakendo-dosyasaigaikeikaiki.html

土砂災害警戒区域等の指定について
埼玉県では、『土砂災害防止法』に基づき、土砂災害警戒区域と土砂災害特別警戒区域の指定を進めています。市内では、15区域が指定されました。
土砂災害防止法
がけ崩れなどの土砂災害から皆さんの生命および身体を守るため、土砂災害が発生するおそれがある区域を明らかにし、危険の周知や警戒避難体制の整備、住宅等の新規立地の抑制などのソフト対策を推進するための法律です。
土砂災害警戒区域
土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生ずるおそれがある区域です。土砂災害情報の伝達や避難体制の整備を図ります。
土砂災害警戒区域
土砂災害が発生した場合に、住民等の生命または身体に危害が生ずるおそれがある区域です。土砂災害情報の伝達や避難体制の整備を図ります。

熊谷市都市環境改善基本計画(案)「エコまちづくり熊谷」への意見募集
「環境への負荷が少ない、ひと中心のまちづくり」を推進していくため、主に、中心市街地における交通の改善、暑さ対策、緑化などの施策を中心とした熊谷市都市環境改善基本計画「エコまちづくり熊谷」の策定を進めています。この計画の案について、皆さんのご意見を募集します。
意見の募集期間 8月2日(月)～31日(火)(必着)
意見の提出方法 意見提出用紙に必要事項を記入のうえ、郵送・FAX・Eメール・持参のいずれかの方法で、都市計画課へ提出してください。
意見の取り扱い 意見を参考に計画を策定します。後日取りまとめのうえ、市の考え方等と併せて、市ホームページ等で公表します。個別の回答および返却はしません。
都市計画課(大里庁舎)
TEL 0493-394814
FAX 0493-395603
〒360-0195 中曽根654-1
Eメール toshikeikaku@city.kumagaya.lg.jp

平成22年度 熊谷市総合体育大会日程表(8月～10月開催分)

Table with 4 columns: 種目, とき, ところ, 連絡先. Lists events like 射撃, 陸上競技, ソフトボール, etc.

Table with 4 columns: 種目, とき, ところ, 連絡先. Lists events like 弓道, ラグビー, 小学校陸上フェスティバル, etc.

※11月以降の大会は、市報10月号でお知らせします。◆市体育協会(市民体育館内) ☎ 048-525-6463

熊谷ラグビー場 試合日程表(9月・10月)

Table with 4 columns: 月日, 曜日, 会場, 対戦相手. Lists rugby matches at Kumagaya Rugby Stadium.

前売券発売所
店頭販売 チケットぴあ、セブン・イレブン、am/pm、ファミリーマート、サークルK・サンクス、ローソン等
電話予約・インターネット販売
チケットぴあ、ローソンチケット、e+、CNプレイガイド等

Table with 3 columns: 前売, 当日, 金額. Shows ticket prices for 中央席 and 一般席.

熊谷ラグビー場のご案内
交通案内 熊谷駅からバス①葛和田行き「赤城神社」下車、徒歩5分
②熊谷スポーツ文化公園行き「熊谷スポーツ文化公園」下車、徒歩2分
③くまがやドーム行き「ラグビー場入口」下車、徒歩2分
駐車場 約1,000台分あり
所在地 上川上810 ☎ 048-526-2004
◆保健体育課 ☎ 内線391

※印は有料試合です。※赤字はトップリーグ公式戦のため、チケット料金が別設定となります。※試合日程は変更される場合があります。※トップリーグと同時開催の場合、チケットはトップリーグの料金が適用されます。

# 市政情報

## 今月の土曜開庁

7・14・21・28日  
取扱時間・場所

8時30分～17時15分  
市役所・妻沼行政センター  
8時30分～12時30分  
大里および江南行政センター

熊谷市申請・届出サービスが新しくなりました

熊谷市成人式  
成人式を迎えられる方、ご家族の方、おめでとごさいませ。輝かしい門出を祝う成人式にご出席されますようご案内します。

児童扶養手当  
現在手当を受けている方は、現況届を8月に提出してください。

子ども人数	月額(全部支給)	月額(一部支給)
1人	41,720円	41,720円～9,850円
2人	41,720円	(41,720円～9,850円)+5,000円
3人以上	1人につき加算	3,000円を

### 「男女共同参画推進表彰」候補者の募集

熊谷市男女共同参画推進条例に基づき、男女共同参画の推進に関する取り組みを積極的に実施している市民および事業者を表彰します。

- 対象 次の①から④のいずれかの要件に該当する市民または事業者(「事業者」とは、市内で事業を行う個人および法人その他の団体(公的機関を除く。))をいいます。
①男女共同参画の推進に関する取り組みを積極的に実施している
②女性の能力活用や職域拡大のため、積極的な取り組みを実施している
③家庭生活および社会生活における活動を両立できる環境整備の推進に尽力している
④その他、男女が共同して参画することのできる環境づくりに積極的に取り組んでいる

応募方法 応募用紙(自薦用)または推薦書(他薦用)に必要事項を記入し、9月3日(金)までに、下記に提出してください。
発表 被表彰者への連絡をもって発表とします。
表彰式 第31回フォーラムくまがや2010(11月開催)において行います。

### 合併処理浄化槽維持管理補助制度をご利用ください

10人槽以下の家庭用合併処理浄化槽を適正に維持管理(保守点検・清掃・法定検査)している方に、費用の一部を補助します。

- 申請できる区域 下水道の供用開始区域および農業集落排水処理区域を除いた市内全域
申請に必要なもの ①申請書 ②請求書 ③納税証明書 ④清掃記録の写し ⑤法定検査結果書の写し ⑥保守点検記録の写し ⑦印鑑(認印) ⑧申請者名義の通帳(振込先が分かるもの)
補助金額 5人槽:15,000円 6人槽:16,000円 7人槽:17,000円 8人槽:18,000円 9人槽:19,000円 10人槽:20,000円

### 交通遺児等援護一時金

対象 平成21年4月1日以降、交通遺児等となった県内在住の18歳以下の方

### 平成23・24年度熊谷市建設工事請負等競争入札参加資格審査申請

熊谷市を含む埼玉県電子入札共同システム参加自治体は、共同窓口を開設し、平成23・24年度建設工事請負等競争入札参加資格審査申請を共同で受付します。

### 通学区域の規制緩和を実施しています

下記の地域では、小学校入学時に、通学する小学校を指定校、選択校の中から選択することができます。

地名	地番	指定校	選択校
赤城町1丁目	全地域	石原小学校	熊谷南小学校
赤城町3丁目	全地域		
箱田	・12～63、71～75		
上之	・1943-1・9、1944～1950(1945-2、1947-3、1950-2・4・5を除く)、1954・2497-1・6、2498～2501、2503～2504、2511～2513・2554～2585・2656～2701、2712-2(2656-6・8、2676-3、2677-3、2678-2、2680-2を除く)	成田小学校	熊谷東小学校
佐谷田	・2746～2773-1(2769-2・3を除く)、2791-1、2792-1、2793-1・2805-1～2899(2805-3、2806-3、2808-2を除く)・2900～2972-5(2962-2・3、2963-2・3、2964-2～8、2965-3、2967-1・3・4・5、2972-2・3を除く)・3030-1～3041-3(3030-3、3031-2・3、3033-2・3、3034-2を除く)	佐谷田小学校	久下小学校
佐谷田	・3988-1・3・4000-2、4001-1、4002-1～4002-24(4002-5、4002-6、4002-15を除く)・4004-2・5・6、4008-2～4008-7(4008-3を除く)・4009-1、4010～4029、4037～4048、4057～4060	佐谷田小学校	桜木小学校
拾六間	・605-2・10、607、607-13・927～951(937-3を除く)、955～956、958～959	三尻小学校	籠原小学校

**道の駅めぬま** 弥藤吾 720

アグリパーク	物産センター直売部門	物産センター食堂部門
電話 048-567-1212	048-588-0090	048-588-7200
休館日 8/4(水)		毎週火曜日
開設時間 10:00~18:00	9:30~18:00	11:30~15:00、17:00~20:30

**アグリパーク**  
8/8(日)・28(土) 9:00~17:00 **フリーマーケット**  
雑貨・衣類等のフリーマーケット  
8/21(土) **ガーデニング講習会**① 10:30~② 14:00~  
ハンギングバスケット(午前)・寄せ植え(午後)  
費用 各3,300円(昼食付) 定員 先着各20人※要予約

**まちの駅くまがや** 宮本町 254(上熊谷駅隣) TEL 048-524-1722  
夏期休業 8/13(金)~16(月)

- まちの駅 BOX ショップ**  
1か月1,500円で、あなたもショップのオーナーになりませんか。趣味の手作り品、多数展示販売中
- ちりめん作品の展示**  
吊るし雛・柱かざり(木谷正子氏)
- 折り紙の展示**  
日本の伝統文化である折り紙、美しい和紙を使って、色紙に飾ってみました。(市野光代氏)

**家庭ごみの収集日**  
決められた日の8時30分までに出してください。

**燃えるごみの収集日**  
【東コース】月・木曜日 ※薄くて破れやすい袋は使用しないでください。  
【西コース】火・金曜日 ※生ごみは水を切って出してください。  
ごみ袋…透明袋・半透明袋

**燃えないものの収集日**

種類	収集日
不燃ごみ	8/ 4(水)、9/ 1(水)
資源物(カン)	8/11(水)、9/ 8(水)
資源物(ビン)	8/18(水)、9/15(水)
資源物(ペットボトル)	8/25(水)、9/22(水)

**ペットボトルエコステーション実施中**  
7月~9月の3か月間、公共施設等でペットボトルの拠点回収を行います。排出する際は、キャップとラベルを外し、中を洗い、つぶして、透明袋に入れて出してください。(詳細は、市報6月号6ページをご覧ください。)

**車両火災を防ぐために**  
内容物(ガス)が残っているスプレーカン・カートリッジボンベが収集車の中で発火する事故が頻発しています。スプレーカン・カートリッジボンベは『ビンの日』に収集しますので、使いきってから穴をあけ、ピンとは別にして透明袋に出してください。

**資源物(紙類)と粗大ごみの収集日**  
市内を5つの区域に分けて、それぞれ決まった曜日(毎週1回)に収集します。  
※お住まいの区域の収集日は「熊谷市くらしのカレンダー」29・30ページで確認できますのでご覧ください。

**有料リクエスト収集**  
大型家具類や粗大ごみを集積所まで運ぶことが困難な場合、ご自宅の玄関先まで、有料で回収に伺います。環境美化センターへご連絡ください。

**有害ごみの出し方**  
蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。回収場所(市役所・行政センター・公民館等)の容器へ、包装から出してそのまま入れてください。

- ◆環境美化センター TEL 048-524-7121
- ◆妻沼行政センター・市民環境課 TEL 048-588-1321
- ◆廃棄物対策課(江南庁舎) TEL 048-536-1521

**屋外広告物にはルールがあります**

私たちの住むまちや郊外の道路沿いなどには、看板類屋外広告物が出されています。これらは、まちの景観を損なったり、思わぬ災害を招いたりする場合があります。そこで、屋外広告物法および県条例によって必要なルールを定めています。屋外広告物は原則として許可が必要です。ルールを守って、美しいまちをつくりましょう。

◆**建築審査課(大里庁舎)**  
TEL 0493-3914809

**漏水調査を実施しています**

水道管の漏水を早期に見出すため漏水調査を実施しています。

**調査件名**  
①漏水調査委託(その1)  
②漏水調査委託(その2)

**調査期間**  
8月2日(月)~  
12月17日(金)

**委託先**  
①東日本漏水調査(株)  
②フジ地中情報(株)

水道部工務課  
TEL 048-520-4135

**納期のお知らせ(8月分)**

**■普通徴収(納付書で納めていただく方)**  
【納期限】8月31日(火)

- ①市・県民税(第二期)
- ②国民健康保険税(第二期)
- ③後期高齢者医療保険料(第二期)
- ④介護保険料(第二期)

※納期限内に納めましょう。  
※市税等の納入は安全便利確実な口座振替のご利用を。  
※納税、納付の相談は随時窓口で実施しています。

**■特別徴収(年金天引きの方)**  
8月13日(金)支給の年金から天引きします。

- ⑤市・県民税
- ⑥国民健康保険税
- ⑦後期高齢者医療保険料
- ⑧介護保険料

問合せ  
①②◆納税課 TEL 内線 259  
◆各行政センター総務課  
③⑦◆保険年金課 TEL 内線 278  
④⑧◆大里広域市町村圏組合介護保険課 TEL 048-501-1330  
⑤◆市民税課 TEL 内線 553  
⑥◆保険年金課 TEL 内線 248

**重度心身障害者 医療費の助成**

対象 本市に住所を有し、各種健康保険に加入し、次のいずれかに該当している方

**65歳未満の方**

- ・身体障害者手帳1~3級のいずれかを所持している方
- ・療育手帳(みどりの手帳)A・A・Bのいずれかを所持している方

病院の窓口にて、「**重度心身障害者医療費受給者証**」と「**健康保険証**」を必ず提示してください。市内の医療機関に受診される場合、一定額まで窓口無料を実施しています。

※窓口無料を行っていない医療機関もありますので、その場合や市外の医療機関に受診した場合は、医療費の支給申請手続きが必要になります。

**65歳以上の方**

- ・身体障害者手帳1~3級のいずれかを所持している方
- ・療育手帳(みどりの手帳)A・A・Bのいずれかを所持している方

高齢者の医療の確保に関する法律施行令別表で定める程度の障害の状態にある方

※医療費の請求には支給申請手続きが必要になります。ただし、後期高齢者医療保険に加入している方は、平成21年7月診療分から、代理申請委任状による請求手続きになっています。

**助成内容** 保険診療一部負担金を助成します。  
※詳しくは、左記へお問合せください。

◆**障害福祉課** TEL 内線 291  
◆**大里・江南行政センター** 市民福祉課、妻沼行政センター 福祉課

**着用してください! シートベルト・チャイルドシート**

シートベルト・チャイルドシートは、大切な命を守ります。運転席、助手席に乘車する場合はもちろん、後部座席に乘るときも、必ずシートベルトを着用しましょう。運転者は、同乗者全員がシートベルトを着用しているのを確認してから運転しましょう。

また、子どもを乗車させるときには、体格にあったチャイルドシートを正しく取り付けて使しましょう。

◆**安心安全課** TEL 内線 285

**農地の遊休化を防ぎましょう**

農地を所有している皆さんは、除草などの農地管理を定期的にしっかりと行ってください。農地は一度荒れてしまうと、もとの状態に戻すためには多くの時間と費用が必要となります。

また、産業廃棄物や建設残土などの不法投棄の対象として扱われる恐れもあります。農地を自分で耕作できない場合は、利用集積制度に基づく農地の貸し借りを検討してみてくださいいかがでしょうか。利用集積制度の申請受付の締切りは、毎月15日(休日の場合は翌日)です。詳しくは、左記へお問合せください。

◆**農業委員会事務局** TEL 内線 407

**消費生活アドバイス パチンコ攻略情報に注意!**

パチンコやスロットの「攻略法」や「必勝法」を販売する業者に注意しましょう。情報販売タイプや、求人タイプなど、様々な手口があります。

**よくある事例1** 雑誌の広告で、通常50万円の「パチンコ攻略法」が期間限定で1万円で販売していたので試しに購入した。しかし、攻略法のとおり実践しても効果がなかったため業者に問合せると、「方法に誤りはないが、確実に攻略するためには細かい指導が必要だ」と言われた。個別指導料が30万円で、高いとは思ったが、「方法を覚えてしまえば後からいくらでも稼げる」と言われたので、支払うことにした。しかし、全く効果がない。

**よくある事例2** インターネットで、「スロットを打つアルバイト」の募集があったので応募した。内容は、指定された店の指定された台で指示通りに打つというもの。パチンコ業界の活性化とお店の客寄せのために、アルバイトが打つ台は必ず大当たりするようになっていっている。利益の2割がアルバイト料として支払われ、月に100万円稼ぐことも出来るらしい。ただし、利益を持ち逃げされないために、保証金を50万円預ける必要があり、これはアルバイトを辞めたときに返金されること。アルバイトを始めてから数日経ったが、大当たりはなく、業者と連絡が取れなくなった。

**知っているとおこな防犯対策 子どもを犯罪から守りましょう!**

市内では、路上で子どもが不審者に声をかけられたり、追いかけられたりする事件が目立っています。子どもを犯罪の被害から守るため、家庭では子どもの行動範囲と危険な場所を把握するとともに、危険を感じたときの対処方法として、「子どもの防犯キーワード」を教えましょう。8月は子どもの夏休み期間ですので、家庭で話し合ってみましょう。

**子どもの防犯キーワード**

**イカのおすし**

- ・知らない人についていかない。
- ・知らない人の車にのらない。
- ・怖いときはおおきな声で「たすけて!」と叫ぶ。
- ・すぐにげる。
- ・なにかあったら、すぐ大人に知らせる。

◆**安心安全課** TEL 内線 339

**アドバイス**

ギャンブルで必ず儲かるということはありません。また、パチンコやスロットに「攻略法」や「必勝法」は存在しません。上記のような悪質業者は、言葉巧みに攻略法の存在を信じ込ませ、様々な種類の情報を販売しています。効果がないことを申し出ても、「正しく実践していないからだ」と言い、返金には応じません。このような「パチンコ攻略法」関連の取引では、業者と連絡が取れなくなることもあり、原状回復が困難な場合が多いので、被害にあわないようくれぐれも注意してください。

◆**市民活動推進課** TEL 内線 286

このほかにも、様々な手口の悪質商法や架空請求が存在します。商品・サービス・契約内容で「おかしい!」と感じたら、すぐに『消費生活相談』にご相談ください。

◆**消費生活相談窓口(市役所1階 市民相談室内)** TEL 048-524-7321(直通)  
月~金曜日(9:30~12:00、13:00~16:00)

不要入れ歯リサイクル事業 リサイクルして収益金を福祉に役立てます。回収ボックスは市役所、各行政センター、コミュニティセンターにあります。◆熊谷市社会福祉協議会 TEL 048-588-2345

市税等口座振替推進キャンペーン実施中 8月31日(火)まで市有施設等の利用券(500円相当)を差し上げる市税等口座振替推進キャンペーン実施中! ◆納税課 TEL 内線 257

老人福祉センター

別府荘	048-532-2020
上之荘	048-525-6964
8月の休館日	3日(火)・10日(火)・31日(火)
9月の休館日	7日(火)・14日(火)・24日(火)・28日(火)
開館時間	9時～16時
入浴時間	10時～15時

ひかわ荘

江南荘	048-536-5600
8月の休館日	2日(月)・9日(月)・16日(月)・23日(月)
9月の休館日	6日(月)・13日(月)・20日(月)・27日(月)
開館時間	9時～16時
入浴時間	10時～15時30分(江南荘) 10時30分～16時

別府荘・上之荘の利用については市内循環バス、ひかわ荘・江南荘の利用については施設循環バスをご利用ください。  
なお、団体(別府荘・上之荘は20人以上、ひかわ荘・江南荘は10人以上)で送迎バスの利用を希望される場合は、直接施設へご相談ください。

選挙人名簿の登録と縦覧

9月1日現在の住民票に基づき、選挙人名簿に定時登録します。今回登録されるのは次の方です。

**最近転入された方** 平成22年3月24日から平成22年6月1日までに住民票が作成され、または転入届出をされ、引き続き熊谷市に住所のある方で、年齢が20年以上の方(平成22年9月2日までに生まれた方)

**年齢が満20年になる方** 前記以前から熊谷市に住所がある方で、平成22年7月13日から平成22年9月1日までの間に満20年になる方

**選挙人名簿の縦覧期間** 9月3日(金)～7日(火) ところ 熊谷市選挙管理委員会事務局(市役所6階) ※土・日曜日は、市役所地下警備員室 選挙管理委員会事務局 ☎内線397

東京スター銀行熊谷支店 閉鎖のお知らせ

市税等の収納取扱金融機関である東京スター銀行熊谷支店が、店舗統合のため閉鎖されます。これに伴い、9月1日(水)から市税等が納入できなくなります。東京スター銀行熊谷支店 ☎048-521-6211 出納室 ☎内線364

くらしの INFORMATION 情報

今年もやります! 打ち水大作戦2010

とき	8月7日(土)
時間	打ち水の場所
12時30分	JR熊谷駅東口
13時	星川通り若者広場
14時	一番街商店街
14時30分	朝日湯前

※ご都合の良い場所に、お風呂の残り湯などをペットボトルに入れてお持ちのうえ、ご参加ください。

◆打ち水大作戦実行委員会事務局(斉藤) ☎048-537-1200

ムサシノミ保護センター 夏休み特別開放

とき 8月7日・14日・21日・28日の土曜日 10時～16時 ※団体での見学希望は、事前にご連絡ください。

◆環境政策課(江南庁舎) ☎048-536-1521

中退共制度(中小企業退職金共済制度)に加入して従業員

の退職金を準備しましょう

**中退共制度の特色**  
・中小企業のための国の退職金制度なので安全・確実・有利です。  
・適格退職年金制度からの移行先となっています。  
・掛金の一部が国が助成します。  
・パートタイマーの方も加入できます。

掛金は全額非課税です。過去の勤務期間通算や企業間を転職した場合に通算ができます。  
掛金は、預金口座から振り替えます。退職金は直接退職者に支払いますので、管理が簡単です。

◆独立行政法人勤労者退職金共済機構 ☎03-3436-0151

身近な公害「近隣騒音」

窓を開けることが多くなる季節は、騒音に関する苦情が増える季節でもあります。騒音の発生源として、近年特に問題になっているものは、  
・スーパーマーケットなどの室外機の騒音  
・飲食店などのカラオケ騒音  
・一般家庭の日常生活に伴う騒音(ステレオ、ピアノ、エアコンの室外機などの騒音)  
これらの騒音を少しでも小さくする方法としては、次のようなことがあげられます。  
・室外機などは、設置場所に注意する。  
・音響機器の使用時間および音量に注意する。  
・自動車等を使用する場合は、アイドリングや不必要な空ぶかしをやめ、ドアの開閉を静かに行う。  
特に早朝や深夜の時間帯では、周囲に迷惑をかけてしまうことがあります。近隣の生活に配慮し、快適な生活空間を保持できるようお互いに協力しましょう。

◆環境政策課(江南庁舎) ☎048-536-1521

アメリカシロヒトリから大切な緑を守る

アメリカシロヒトリの二次発生が心配される季節です。早めに防除を実施して大切な緑を守りましょう。

**防除の方法** 卵からかえって1～3週間の時期に巣を見つけ、枝を切り落として処分してください。  
発見が遅れて幼虫が広がってしまった場合は、薬剤(ディプレックス乳剤1,000倍液など)を散布します。  
散布時は、人や動物、農作物などに十分ご注意ください。

※市では、自治会で防除する場合に薬剤の支給と散布用機械の貸し出しをしています。

◆環境衛生課(江南庁舎) ☎048-536-1521

第30回高齢者芸能大会

とき 8月27日(金) 9時40分～  
ところ 江南総合文化会館ピアノ  
内容 市内各地区の長寿クラブ会員等による踊り・ダンス・合唱・詩吟・三味線などの披露  
費用 無料  
◆長寿いきがい課 ☎内線290

元気!熊谷つまつり

対象 子どもと保護者  
とき 8月28日(土) 9時40分～15時(雨天中止)  
ところ 中央公園  
内容 伝承遊び、工作、芸能発表など  
◆こども課 ☎内線255

関東大震災 朝鮮人犠牲者追悼式

関東大震災により、犠牲になられた朝鮮人の方々の慰霊の追悼式を挙行します。  
とき 9月1日(水) 13時30分～  
ところ メモリアル彩雲  
◆福祉課 ☎内線295

熊谷・深谷・行田地区5校 第2回専門高校説明会

対象 中学生、保護者、教職員  
とき 9月4日(土) 13時～16時30分(開会13時30分)  
ところ 文化センター文化会館ホール  
参加校 進修館、熊谷工業、

グリーンツーリズム イン 江南

秋の味覚「栗」の生産も盛んな江南地区で、里山の自然と併せ熊谷をゆっくりお楽しみください。  
とき 9月19日(日)・25日(土) ※9時に熊谷市役所へ集合しバスで移動します。  
内容 栗拾い・栗の料理体験と市内の名所旧跡を訪問し、熊谷の魅力を再発見する小旅行。  
定員 各日20人(抽選)  
費用 一人1,000円(大人・子ども同額、昼食、栗のお土産代を含む)  
申込み 小学生以上の4人以内のグループを作り、8月16日(月)～31日(火)に、電話かFAXで下記へ。  
※未成年者の場合は、保護者と一緒に申込んでください。  
◆商業観光課 ☎内線313 ☎048-525-9335

グリーンズin熊谷

収益は、全額市内の市民活動団体へ寄附します。  
とき 10月10日(日) 18時開演  
ところ 江南総合文化会館ピアノ  
費用 S席5,000円 (ペア券9,000円)、一般席4,000円 (ペア券7,000円)  
チケット販売先 八木橋、まちの駅くまがや、奈良不動産、フジクラ楽器  
主催 がんばる熊谷チャリティイコンサート実行委員会  
◆市民活動推進課 ☎内線475

熊谷特別支援学校 県立特別支援学校 県立特別支援学校 県立特別支援学校

内容 視覚障害児やその関係者を対象とした相談等(要予約)  
②学校公開  
対象 視覚障害児やその関係者  
とき 9月17日(金) 9時10分～12時30分  
ところ 県立特別支援学校 鳩保(己)学園(川越市笠幡85-1)

吉岡グラウンドワーク参加者募集 8月は里山コンサート とき 8月22日(日)15時

### ずっと元気!らくらく体操教室

いつまでもいきいきと過ごすために、日常生活の中に簡単体操をとりいれませんか?  
**対象** 65歳以上の市民(登録制)  
 ※介護保険で要支援・要介護認定を受けている方は対象となりません。

実施場所	実施日(1コース14回)	時間
別府公民館	9/13(月)・20(月・祝)・27(月)・10/4(月)・11(月・祝)・18(月)・25(月)・11/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)・12/6(月)・13(月)	10時~12時
上之荘	9/13(月)・22(水)・27(月)・10/4(月)・13(水)・18(月)・25(月)・11/1(月)・8(月)・15(月)・22(月)・29(月)・12/6(月)・13(月)	14時~16時
江南勤労センター	9/14(火)・21(火)・28(火)・10/5(火)・12(火)・19(火)・26(火)	10時~12時
大里保健センター	11/2(火)・9(火)・16(火)・23(火・祝(江南))・24(水・(大里))・30(火)・12/7(火)・14(火)	14時~16時
ひかわ荘	9/17(金)・24(金)・10/1(金)・8(金)・15(金)・22(金)・29(金)	10時~12時
市民ホール	11/5(金)・12(金)・19(金)・26(金)・12/3(金)・10(金)・17(金)	14時~16時

**定員** 各会場とも先着30人  
 ※全14回中、運動器の機能向上を12回、口腔機能向上、栄養改善教室を各1回実施します。  
 ※市民ホールは、お車での参加はご遠慮ください。  
**持ち物** 運動のできる服装、上履き用運動靴、タオル、飲み物(水筒またはペットボトル)、バスタオル  
**費用** 無料  
**申込み** 8月2日(月)から電話で下記へ(会場はいずれか1会場とさせていただきます)。  
 ◆長寿いきがい課 ☎ 内線 217

### パソコン教室

	肢体不自由者対象のパソコン入門教室	大里商工会主催パソコン教室	勤労青少年ホームパソコン講習会
<b>対象</b>	市内在住の肢体不自由者	市内に在住・在勤で、Windowsピスタのパソコンを持参できる方	県内に在住または在勤の方
<b>とき</b>	8/25~10/27の毎週水曜日(全10回)14時~16時	9/7・14・21の火曜日(全3回)19時~21時	9/9~10/14の毎週木曜日(全5回)18時30分~20時30分
<b>ところ</b>	妻沼中央公民館	大里コミュニティセンター	勤労青少年ホーム(会議室)
<b>内容</b>	パソコンの取扱い基礎、簡単な文章作成、Eメールやインターネット利用の初歩	Windows基礎コース(3日間)	エクセル中級(関数と応用、予定表、簡単なマクロ等)※筆記用具を持参ください
<b>定員</b>	先着5~6人	先着20人	先着10人
<b>費用</b>	無料	2,000円(テキスト代は別途500円)	2,000円(保険代含む)
<b>申込み</b>	8/20(金)までに電話またはFAXで下記へ。 ◆熊谷市障害者相談支援センター ☎048-501-0439 FAX048-578-4026(火曜定休)	開催日前日までに、電話で下記へ。 ◆大里商工会 ☎0493-39-0482	8/12(木)9時から電話で下記へ。 ◆勤労青少年ホーム ☎048-523-3122

### 赤十字防災ボランティア養成セミナー

**対象** 満15歳以上で、2日間参加できる方  
**とき** 9月18日(土)・19日(日)  
**ところ** 特別養護老人ホーム 彩華園  
**定員** 40人(抽選)  
**費用** 500円(教材費、保険料)  
**申込み** 8月19日(木)までに、ハガキにコース名「セミナー」第2期希望、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を明記し左記へ。  
 ※抽選結果は全員に通知します。  
 ◆日本赤十字社埼玉県支部救護講習課 ☎048-829-2681 〒330-0062さいたま市浦和区仲町3-2-23

### 知的障害者対象の作業療法

**対象** 市内在住の知的障害のある方  
**とき** 8月28日(土)、9月12日(日)、10月3日(日)、11月7日(日)、12月11日(土)(全5回)14時~15時  
**ところ** 障害福祉会館  
**内容** 知的障害者への余暇支援、心身機能の活性化、社会参加の促進を目的としたレクリエーション活動や創作活動  
**定員** 5~6人程度  
**費用** 無料  
**申込み** 8月21日(土)までに ☎048-523-6291

### 熊谷市レクリエーション協会 現代舞踊初心者講習会

**対象** 一般男女(男性歓迎)  
**とき** 9月10日~10月1日の金曜日(全4回)10時~12時  
**ところ** 中央公民館大ホール  
**定員** 先着30人  
**費用** 1,000円(保険料等)  
**申込み** 8月6日(金)から、電話またはFAXで下記へ。  
 ◆熊谷市障害者相談支援センター ☎048-501-0439 FAX048-578-4026(火曜定休)

### 身体障害者対象の社会生活力プログラム

**実施日(全5回)**  
 9月25日(土) 13時~16時  
 10月9日(土) 10時~16時  
 11月13日(土) 13時~16時  
 11月27日(土) 12時~15時  
**ところ** 市民活動支援センター他  
**内容** 地域生活に必要な技術(外出など)や地域の防災

### やさしいお店プロジェクト 接客士認定講習会

**対象** 市内在勤の方  
**とき** 9月7日~28日の火曜日(全4回)18時~21時  
**主催** 熊谷市障害者相談支援センター  
**申込み** 9月17日(金)までに、電話またはFAXで下記へ。  
 ◆自立生活センター遊Tピア(高橋) ☎048-526-6760 FAX048-526-6760

### 平成22年度 名園で俳句を俳句入門講座

**とき** 9月16日、10月7日、14日・28日、11月4日の木曜日(全5回)13時30分~16時  
**ところ** 星溪園 星溪寮  
**講師** 伊佐山春愁氏(社団法)

### 県立熊谷図書館 8月の映画会

とき	上映作品
8/7(土) 10:00~14:00	「紙屋悦子の青春」(劇映画)
11(水) 10:00~14:00	「3丁目物語 夏」「少年モーグリ おきてよりも大切なもの」
14:00~小学生向	「そう列車がやってきた」
20(金)14:00~	「明治維新をめざした人々」「秩父事件 絹と民権」
25(水) 10:00~14:00	「リトルツインズ フェアリーリングの真ん中で」「小さなバイキングビッケ 火山島探険」
14:00~小学生向	「ぼくの熊おじさん」(児童劇)

**定員** 各回とも先着50人  
**費用** 無料  
**申込み** 当日会場へ。  
 ◆県立熊谷図書館 ☎048-523-6291

### あかむさしサミット2010

**とき** 8月26日(木)~30日(月)10時~18時  
**対象** 高校生以上  
**とき** 9月5日(日)10時~12時  
**費用** 無料  
**持ち物** 軍手、帽子、飲み物、タオル  
**全イベント共通**  
**ところ** 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)  
**申込み** 開催前日までに電話で下記へ。  
 ◆財 埼玉県生態系保護協会 ☎048-645-0570

### 熊谷市国際交流協会 初級スペイン語講座

**対象** 高校生以上で、熊谷市近郊に在住・在勤(学)の方  
**とき** 9月1日・8日・15日・22日、10月6日・13日・20日、水曜日(全6回)19時~20時30分  
**ところ** 商工会館3の1  
**定員** 25人(抽選)  
**講師** 外国人講師  
**費用** 2,000円(協会非会員は別途、年会費1,000円、受講時に入会できます)。  
**申込み** 8月18日(水)必着。ハガキ(1人1通)に講座名、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。  
 ◆広報広聴課 ☎内線220

### 料理教室

	手作り豆腐教室	身体障害者対象の料理教室
<b>対象</b>	市内在住の方	市内在住の身体障害のある方
<b>とき</b>	8/27(金)13時30分~	9/5(日)11時~15時
<b>ところ</b>	農業活性化センター「アグリメイト」	勤労青少年ホーム
<b>講師</b>	奈良加工研究会 コスモス	新井茂氏(旅邸膳帳料理長)
<b>定員</b>	20人(抽選)	先着12人程度
<b>費用</b>	1人400円	無料
<b>持ち物</b>		エプロン・タオル・食器用自動具(必要な方)
<b>申込み</b>	往復ハガキ(1人1通)に参加者の郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入して8月16日(月)までに下記へ。 ◆農業振興課(妻沼庁舎) ☎048-588-1321 〒360-0292 弥藤吾 2450	8月20日(金)までに、電話またはFAXで下記へ。 ◆熊谷市障害者相談支援センター ☎048-501-0439 FAX048-578-4026(火曜定休)

### 上級・普通救命講習会

	上級救命講習会	普通救命講習会
<b>対象</b>	市内在住・在勤・在学の中学生以上の方	
<b>とき</b>	9月11日(土) 8:30~17:00 ※昼食は各自用意	9月18日(土) 9:00~12:00
<b>ところ</b>	消防本部3階講堂	
<b>内容</b>	心肺蘇生法(成人・小児・乳児)とAED(自動体外式除細動器)の使い方、止血法などの応急手当や、その他の外傷の手当てができるようになること	心肺蘇生法(成人)とAEDの使い方、異物除去法、止血法を学ぶ。
<b>定員</b>	各30人(抽選)	
<b>費用</b>	無料	
<b>申込み</b>	往復ハガキに住所・氏名・生年月日・性別・郵便番号を、また、返信用表面に郵便番号・住所・氏名を明記して、8月2日(月)~13日(金)に下記へ。 ※受講者への通知は、受講の可否にかかわらず、本人あてに8月20日(金)ころ発送します。 ◆消防本部警防課 ☎048-501-0117 〒360-0811 原島 675 番地 1	

### わくわく野あそび隊 「夏の森 むし探検」

**とき** 8月22日(日)10時~12時  
**定員** 先着30人  
**費用** 300円(小学生以下100円)  
**持ち物** アミ、長袖、長ズボン、帽子  
 ◆エコ・パークボランティア ☎048-523-6291

### 荒川大麻生公園 自然ふれあいイベント

**対象** 高校生以上  
**とき** 8月29日(日)15時30分~17時30分(雨天中止)  
**費用** 無料  
**持ち物** 軍手、帽子、飲み物、タオル  
**野鳥の森の育成活動①オリエンテーション、草刈り**  
**対象** 高校生以上  
**とき** 9月5日(日)10時~12時  
**費用** 無料  
**持ち物** 軍手、帽子、飲み物、タオル  
**全イベント共通**  
**ところ** 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)  
**申込み** 開催前日までに電話で下記へ。  
 ◆財 埼玉県生態系保護協会 ☎048-645-0570

### 熊谷市国際交流協会 初級スペイン語講座

**対象** 高校生以上で、熊谷市近郊に在住・在勤(学)の方  
**とき** 9月1日・8日・15日・22日、10月6日・13日・20日、水曜日(全6回)19時~20時30分  
**ところ** 商工会館3の1  
**定員** 25人(抽選)  
**講師** 外国人講師  
**費用** 2,000円(協会非会員は別途、年会費1,000円、受講時に入会できます)。  
**申込み** 8月18日(水)必着。ハガキ(1人1通)に講座名、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。  
 ◆広報広聴課 ☎内線220

### 赤十字防災ボランティア養成セミナー

**対象** 満15歳以上で、2日間参加できる方  
**とき** 9月18日(土)・19日(日)  
**ところ** 特別養護老人ホーム 彩華園  
**定員** 40人(抽選)  
**費用** 500円(教材費、保険料)  
**申込み** 8月19日(木)までに、ハガキにコース名「セミナー」第2期希望、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・性別・生年月日・電話番号を明記し左記へ。  
 ※抽選結果は全員に通知します。  
 ◆日本赤十字社埼玉県支部救護講習課 ☎048-829-2681 〒330-0062さいたま市浦和区仲町3-2-23

### 平成22年度 名園で俳句を俳句入門講座

**とき** 9月16日、10月7日、14日・28日、11月4日の木曜日(全5回)13時30分~16時  
**ところ** 星溪園 星溪寮  
**講師** 伊佐山春愁氏(社団法)

### 熊谷市国際交流協会 初級スペイン語講座

**対象** 高校生以上で、熊谷市近郊に在住・在勤(学)の方  
**とき** 9月1日・8日・15日・22日、10月6日・13日・20日、水曜日(全6回)19時~20時30分  
**ところ** 商工会館3の1  
**定員** 25人(抽選)  
**講師** 外国人講師  
**費用** 2,000円(協会非会員は別途、年会費1,000円、受講時に入会できます)。  
**申込み** 8月18日(水)必着。ハガキ(1人1通)に講座名、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。  
 ◆広報広聴課 ☎内線220

### 熊谷市国際交流協会 初級スペイン語講座

**対象** 高校生以上で、熊谷市近郊に在住・在勤(学)の方  
**とき** 9月1日・8日・15日・22日、10月6日・13日・20日、水曜日(全6回)19時~20時30分  
**ところ** 商工会館3の1  
**定員** 25人(抽選)  
**講師** 外国人講師  
**費用** 2,000円(協会非会員は別途、年会費1,000円、受講時に入会できます)。  
**申込み** 8月18日(水)必着。ハガキ(1人1通)に講座名、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。  
 ◆広報広聴課 ☎内線220

### 熊谷市国際交流協会 初級スペイン語講座

**対象** 高校生以上で、熊谷市近郊に在住・在勤(学)の方  
**とき** 9月1日・8日・15日・22日、10月6日・13日・20日、水曜日(全6回)19時~20時30分  
**ところ** 商工会館3の1  
**定員** 25人(抽選)  
**講師** 外国人講師  
**費用** 2,000円(協会非会員は別途、年会費1,000円、受講時に入会できます)。  
**申込み** 8月18日(水)必着。ハガキ(1人1通)に講座名、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。  
 ◆広報広聴課 ☎内線220

### 熊谷市国際交流協会 初級スペイン語講座

**対象** 高校生以上で、熊谷市近郊に在住・在勤(学)の方  
**とき** 9月1日・8日・15日・22日、10月6日・13日・20日、水曜日(全6回)19時~20時30分  
**ところ** 商工会館3の1  
**定員** 25人(抽選)  
**講師** 外国人講師  
**費用** 2,000円(協会非会員は別途、年会費1,000円、受講時に入会できます)。  
**申込み** 8月18日(水)必着。ハガキ(1人1通)に講座名、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。  
 ◆広報広聴課 ☎内線220

### 熊谷市国際交流協会 初級スペイン語講座

**対象** 高校生以上で、熊谷市近郊に在住・在勤(学)の方  
**とき** 9月1日・8日・15日・22日、10月6日・13日・20日、水曜日(全6回)19時~20時30分  
**ところ** 商工会館3の1  
**定員** 25人(抽選)  
**講師** 外国人講師  
**費用** 2,000円(協会非会員は別途、年会費1,000円、受講時に入会できます)。  
**申込み** 8月18日(水)必着。ハガキ(1人1通)に講座名、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。  
 ◆広報広聴課 ☎内線220

熊谷基地納涼祭 とき 8月25日(水)17時30分~20時30分 ところ 航空自衛隊熊谷基地拾六間839 内容 盆踊り、打上花火ほか ◆熊谷基地広報室 ☎048-532-3554

### 危険物取扱者試験 準備講習会

危険物取扱者試験(乙種第4類)の準備講習会が次のとおり開催されます。  
 とき 9月11日(土)・12日(日)(2日間)  
 ところ 勤労会館(石原1401)  
 申込み 8月16日(月)～9月1日(水)  
 ※申込書は左記にあります。  
 ◆消防本部予防課 ☎ 048-501-0118

### 募集

**第9回かこはら大フリーマーケット**  
 とき 8月29日(日)9時～(雨天中止)  
 ところ 熊谷文化創造館さくらめいと屋外広場  
**《出店者募集》**  
 対象 市内または近隣に住の方  
 応募受付 8月23日(月)まで  
 ※定数になり次第締切り。  
**出店商品** リサイクル品、手芸品等を中心とした物品(食料品は除く)  
 ※詳細は左記へ。  
 ◆籠原商店街連合会事務局 ☎ 048-533-7067

### グリーンカーテン・コンテスト 参加者募集

一般家庭や事業所などで壁面緑化を進めていただくため「熊谷市グリーンカーテン・コンテスト」を実施します。地球温暖化対策のためにぜひ、ご参加ください。  
**募集期間** 8月16日(月)～9月10日(金)  
 応募用紙は、市役所1階ロビー、各行政センターにあるほか、市ホームページからもダウンロードできます。  
 ※詳しくは、市ホームページをご覧ください。  
 ◆環境政策課(江南庁舎) ☎ 048-536-1521

### 熊谷市国際交流協会 外国人による日本語スピーチコンテスト出場者募集

対象 市内および近郊に住・在勤・在学で平成22年9月1日現在15歳以上の外国人の方(日本語を母語としない方を含む・在日5年以内)。ただし、過去2回出場および上位入賞された方はご遠慮ください。  
 とき 10月17日(日)13時～16時30分  
 ところ 商工会館大ホール  
**発表テーマ** 自由(未発表のものに限る)  
**発表時間** 3～5分(5分を越えた場合は減点)  
**募集人数** 先着20人  
**申込み** 8月16日(月)～9月15日(水)に左記へ。  
 ※締切後のテーマ変更は認められません。  
 ※発表順は主催者で決めさせていただきます。  
 ◆広報広聴課 ☎ 内線220

### スポーツ

**熊谷市スポーツ・レクリエーション指導者バンク**  
 市ではスポーツ・レクリエーションの指導者を名簿に登録し、市民や諸団体の要請に応じて紹介しています。派遣の条件等については直接交渉していただき、傷害保険等の経費は依頼者の負担となります。  
 なお、名簿は市内の各小・中学校と公民館にあります。  
 ◆保健体育課 ☎ 内線392

### 女性バドミントン教室(後期)

対象 市内在住・在勤の一般女性  
 とき 9月7日～11月16日の火曜日(全10回)10時～12時  
 ところ 市民体育館  
**定員** 先着50人  
**費用** 3,000円(保険代等)  
**申込み** 8月12日(木)～26日(木)に、参加費を添えて左記へ。  
 ◆市体育協会(市民体育館内) ☎ 048-525-6463

### バドミントン講習会

対象 県内に在住または在勤の方  
 とき 9月7日～11月2日の火曜日(全9回)19時～20時30分  
 ところ 勤労青少年ホーム(勤労者体育センター)  
**第27回市民水泳大会** とき 9月12日(日)8時10分～ ところ 熊谷さくら運動公園屋内プール「アクアピア」

### 熊谷市総合体育大会 ゴルフ大会

対象 市内在住・在勤・在学 18歳以上の方  
 とき 9月9日(木)  
 ところ 熊谷ゴルフクラブ  
**定員** 60人(抽選)  
**費用** 3,000円  
**プレーヤー** 10,000円  
**申込み** 8月17日(火)までに費用を添えて市内各ゴルフ練習場へ。  
 ◆市ゴルフ連盟(染谷) ☎ 048-524-4448

### 第4回市民ソフトバレーボール大会

対象 市内在住・在勤・在学 18歳以上の男女  
 とき 9月19日(日)8時30分受付開始  
**競技方法** 部門別の試合(試合形式は、参加チーム数により決定) ①一般の部(男女)

### 委員の募集

	熊谷市立学校適正規模審議会委員	行政改革推進委員会委員
(附属機関)委員概要	教育委員会の諮問に応じ、学校の適正規模に関する重要施策について調査審議し、答申する機関です。	社会経済情勢の変化に対応した、簡素にして効率的な市政を運営するため、市長の諮問に応じ、行政改革の推進について調査審議し、答申するとともに、行政改革の推進状況について意見を述べる機関です。
応募資格	市内在住の20歳以上で教育に関心を持ち、調査研究の意欲をお持ちの方	市内在住の20歳以上で、民間事業所における経営改善に携わった経験を有する方
募集人員	2人	2人
任期	委嘱の日から2年間	
応募方法	住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・性別・電話番号を明記のうえ、「学校の適正規模に関する私の考えと応募理由」を400字詰原稿用紙3枚以内にまとめ、8月31日(火)までに下記へお持ちになるか、郵送してください。	住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・経営改善に携わった経験の内容を明記のうえ、「行政改革についての考えと応募理由」を400字詰め原稿用紙2枚以内にまとめ、8月27日(金)までに下記へお持ちになるか、郵送してください。
選考方法	審査により決定し、選考結果は応募者全員にお知らせします。	
問合せ	◆学校教育課(市役所6階) ☎ 内線385 〒360-8601 宮町2丁目47-1	◆行政改革推進室(市役所3階) ☎ 内線216 〒360-8601 宮町2丁目47-1

### 熊谷市赤十字 奉仕団員の募集

赤十字事業を支えながら、一緒にボランティア活動をしていただける方を募集しています。  
**活動内容** 献血運動の手伝い、福祉施設への慰問、街頭募金、救急法研修など  
 ◆福祉課 ☎ 内線295

### 試験

**自衛官等募集案内**  
**募集区分** ①看護学生、②防衛大学校学生(一般・推薦)、③防衛医科大学校学生  
**受付期間** 9月6日(月)～10月1日(金)  
 ※防衛大学校学生(推薦)のみ9月6日(月)～9日(木)  
**試験場** 埼玉県内の指定された場所  
 ※応募資格等の問合せ、その他願書・資料の請求等は左記へ。  
**第1次試験期日** ①10月23日(土)、②(一般)11月6日(土)・7日(日)、(推薦)9月25日(土)・26日(日)、③10月30日(土)・31日(日)  
 ※それぞれの併願は可能です。  
 ◆自衛隊 埼玉地方協力本部 熊谷地域事務所 ☎ 048-522-4855

### 平成22年度第4回 危険物取扱者試験

とき 9月26日(日)  
 種類 全類  
 ところ 獨協大学(草加市) 書面申請 8月24日(火)～9月2日(木)消印有効  
**電子申請** 8月21日(土)～30日(日)17時まで  
 ※願書は左記にあります。  
 ◆消防本部予防課 ☎ 048-501-0118

**少林寺拳法教室** 対象 小学生～一般

ところ	とき(全15回)	各会場
熊谷会場(熊谷太井道場)	9/1～10/27 月・水曜日	各会場 19:00～20:30
熊谷西会場(大麻生小)	9/3～10/29 月・金曜日	(妻沼会場は19:00～20:50)
熊谷北会場(奈良小・中)	9/1～10/27 月・水曜日	
妻沼会場(武道館)	9/24～11/15 月・金曜日	

**定員** 先着30人(各会場、各期) **申込み** 8月12日(木)から  
**費用** 小・中学生1,000円、高校生以上2,000円(保険料等) **◆市体育協会(市民体育館内) ☎ 048-525-6463**

**「はじめの一歩助成金」助成事業 公開健康づくり講座「健康ウォーキング」**

とき 9月11日(土)15時～17時(受付10分前)  
 ところ 立正大学熊谷キャンパス アカデミックキューブ3階307教室および、キャンパス内陸上競技場(雨天時は体育館)  
**費用** 500円(資料代および保険代)  
**講師** 山地啓司氏、山西哲郎氏(ともに立正大学教授)ほか  
**申込方法** 電話、FAX、郵送、Eメールのいずれかで、郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・連絡先(携帯電話等)、メールアドレスを記入のうえ、9月10日(金)までに下記へ。  
**主催** ペアリスランニングクラブ  
 ※当日は、普段着でも可能です。  
 ◆立正大学社会福祉学部 山西研究室 ☎・FAX 048-539-1381 〒360-0194 万吉1700 Eメール yamanishi@ris.ac.jp

**駅からハイキング(籠原駅)**  
 とき 9月26日(日)  
**受付時間** 9時～11時  
**集合場所** 籠原駅  
**コース** とげぬき地蔵のふるさと「集福寺」と初秋の寺社めぐりハイキング  
**定員** 1,000人(要予約)  
**費用** 無料(交通費は自己負担)  
 ◆市体育協会(市民体育館内) ☎ 048-525-6463  
 http://www.jreast.co.jp/hiking/

**熊谷さくら運動公園 屋外プール営業中**  
**期間** 8月31日(火)まで  
**営業時間** 9時～18時  
**利用料金** 大人300円、高校生200円、小・中学生100円(幼児は無料)  
 ※小学校3年生以下のお子さんは、お子さん2人に対し、ホームページ http://www.saisp.jp/sakura/

**「アクアピア」の教室案内**  
 水泳教室、アクアビクス、水中ウォーキング  
**フロア教室**  
 ヨガ、ピラティス、キックパンチ(格闘技系エクササイズ)、太極拳、健康ビクス  
**費用** 400円(別途施設利用料)  
 ※フロア教室はトレーニングルームご利用の方が対象になります。  
 ※日程等、詳細は左記へ。  
 ◆屋内プール「アクアピア」事務局 ☎ 048-533-9100  
 ホームページ http://www.saisp.jp/sakura/

子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066 受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
  - ・子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
  - 心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日 8/27(金)、9/24(金) 9:00～16:00(要予約)
  - ・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
- 不登校に関する悩みごと
  - さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
- 教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達障害等)
  - 電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111 内線 551
- 非行、家庭内暴力、いじめなど
  - 火・金曜日 9:00～16:00
  - 少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
- いま、いじめて悩んでいる君へ
  - 教育 110 番 TEL 048-525-7830(直通)

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聞きし、いっしょに考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談(要予約)	9/17(金) ※次回は11月	13:30～15:00
臨床心理士による相談(要予約)	8/27(金)、9/24(金)	9:00～16:00
保健師による相談(要予約)	8/11(水)・18(水) 9/ 8(水)・15(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室(ティアラ21 4階) TEL 048-599-0015

●各種相談 お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料) ※相談時間は、午前は12時まで、午後は13時からです。

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ		
法律	弁護士	8/5(木)・19(木) 9/2(木)	13:00～16:00 (要予約) (注1)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
		8/12(木)・26(木) 9/9(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321		
税務	税理士	8/12(木)、9/9(木)	13:00～16:00 (注2)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
行政 (国が行っている業務に対する要望や苦情など)	行政相談委員	8/18(水)、9/15(水)	9:00～12:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
		8/5(木)、9/2(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務税務課 TEL 0493-39-0311		
		8/19(木)、9/16(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321		
		8/5(木)、9/2(木)		江南勤労福祉センター	江南行政センター総務税務課 TEL 048-536-1521		
登記(相続登記など)	司法書士 土地家屋調査士	8/9(月)、9/13(月)	10:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
行政書士(注3)	行政書士	8/2(月)、9/6(月)	13:00～16:00				
不動産	宅地建物取引主任者	8/17(火)、9/21(火)	9:00～12:00				
住宅(木造住宅のリフォーム・増改築など)	建設事業者団体	8/24(火)、9/28(火)	13:00～16:00				
年金	社会保険労務士	9/15(水)	13:00～16:00				
一般相談	嘱託職員	月～金曜日(祝日除く)	8:45～17:00				
消費生活(消費者の契約トラブルなど)	消費生活相談員	月～金曜日(祝日除く)	9:30～16:00				
金融よろず相談(中小企業向け)	中小企業診断士	8/6(金)、9/3(金)	13:00～16:00 (要予約)				
特設人権相談	人権擁護委員	8/5(木)	10:00～15:00			江南勤労福祉センター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
		8/26(木)、9/9(木) 9/2(木)				商工会館 春日文化センター	
生活相談	生活相談員・市職員	8/4(水)	13:30～16:00	肥塚集会所(肥塚1139)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262		
		8/18(水)		西野集会所(西野240-1)			

(注1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。  
 (注2) 受付人数によって、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。  
 (注3) 8月の行政書士相談は、遺産分割協議書、遺言、建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。  
 9月の行政書士相談は、遺産分割協議書、遺言、法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。

結婚相談	結婚相談員	8/6(金)、9/3(金)	13:00～16:00	コミュニティセンター	社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
		8/13(金)、9/10(金)		大里コミュニティセンター	大里支所 TEL 0493-39-0471
		8/20(金)、9/17(金)		妻沼行政センター(2階)	妻沼支所 TEL 048-588-2888
		8/27(金)、9/24(金)		江南勤労福祉センター	江南支所 TEL 048-536-7310
法律相談(県)	弁護士	第1・第3・第4水曜日(祝日を除く)	13:00～16:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談(県)	県民相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00		〃 TEL 048-521-7300
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～15:30		消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～16:00	埼玉県消費生活支援センター熊谷	北部地域振興センター TEL 048-524-1110
労働相談(県)	弁護士	原則第1・第2・第3金曜日(祝日を除く)	10:00～12:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	さいたま地方方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	さいたま地方方法務局熊谷支局	埼玉県青年司法書士協議会 TEL 049-277-6210
「改正貸金業法110番」 無料電話相談	司法書士	8/7(土)	10:00～16:00	電話による無料相談※当日のみ TEL 048-872-8055	

いきいき元気

# 健康づくり課

TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田 1-2-39

熊谷保健センター TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田 1-2-39

母子健康センター TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原 1-5-36

大里保健センター TEL 0493-39-1115 〒369-0107 向谷 373-1

妻沼保健センター TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾 2441-1

江南保健センター TEL 048-536-1521 〒360-0192 江南中央 1-1

## 健康相談

血圧が気になる方、体重が気になる方など健康面で心配なことがある方は、お気軽にご利用ください。

とき 9月1日・8日・15日・22日 29日の水曜日10時～11時

ところ 熊谷・大里・妻沼・江南保健センター

内容 血圧測定

## おやこ米粉料理教室

保健師による健康相談 栄養士による栄養相談 ※栄養相談を希望される方は、事前に熊谷保健センターへ申込みください。

費用 無料

◆熊谷保健センター

とき 8月26日(木) 9時30分～13時

ところ 大里保健センター

内容 米粉を利用した簡単料理

定員 親子で先着15組

費用 1人200円

持ち物 エプロン、三角巾(給食用可)・ふきん

講師 熊谷市食生活改善推進員協議会

申込み 8月12日(木)9時から電話で左記へ。

◆健康づくり課

◆熊谷保健センター

対象 40歳～64歳の市民で、健診の結果コレステロール値・血糖値が気になり、食生活の改善を希望する方とその家族

とき 9月7日(火) 9時45分～15時15分

ところ 江南保健センター

内容 食生活を見直すための講話・調理実習および健康づくりのための体操

定員 先着20人

## エクササイズでヘルスアップ

メタボリックにならないぞ!

対象 40歳～64歳の市民(生活習慣病で治療中の方は除く)

とき 9月7日(火)・16日(木)・21日(火)・28日(火)

火曜日は13時30分～15時15分、木曜日は10時～11時30分

◆江南保健センター

費用 500円(材料費)

持ち物 エプロン、三角巾、食器拭き用ふきん、台ふきん、運動のできる服装、汗ふき用タオルなど

※午後の体操は「エクササイズでヘルスアップ」との合同事業です。

申込み 8月20日(金)までに電話で左記へ。

◆江南保健センター

◆熊谷保健センター

◆健康づくり課

## 9月の乳幼児ポリオ接種(小児マヒ)予防接種

標準的な対象者

(1回目)平成22年2月～5月生まれ

(2回目)平成21年10月～平成

◆江南保健センター

◆熊谷保健センター

◆健康づくり課

◆大里保健センター

◆妻沼保健センター

◆江南保健センター

## 日本脳炎予防接種

第1期定期接種の積極的勧奨の再開(平成22年度においては3歳を優先)

日本脳炎予防接種については、平成17年5月30日以降、積極的な勧奨を差し控えていましたが、平成22年4月から第1期(3歳～7歳半未満)の対象者に限り積極的な勧奨を再開しました。

しかし、これまでに接種を逃した方を含めた全ての方へのワクチンの供給確保が困難であるため、国の通知では、平成22年度においては、3歳に該当する方の接種を優先することとなっています。

このため市では、平成18年4月生まれ以降の方を対象に、予防接種を受けるために必要な「予防接種依頼票兼予診票」を順次送付しています。

なお、本年度優先される3歳以外の方(1期の定期予防接種実施対象年齢内)でも接種を希望する場合には、予防接種を受ける際に必要な「予防接種依頼票兼予診票」を窓口にて発行しています。接種を希望する場合には、母子健康手帳を持参しお近くのセンターまでお越しください。

第2期の接種について

現在使用されている乾燥細胞培養日本脳炎ワクチンは、第2期の接種についての有効性・安全性が確立していないことから第2期の接種には使用できません。このため、接種を一時中断しています。再開時期が確定次第、お知らせします。

接種機会を逃した方について

積極的な勧奨の差し控えによって接種機会を逃した方に対する接種機会の確保については、今後、接種状況やワクチン供給量などを勘案しながら接種機会を確保できるよう国が検討することとしています。

厚生労働省ホームページ「日本脳炎ワクチン接種に係るQ&A」  
http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html

◆母子健康センター

11時30分(予約制) ところ 熊谷保健センター 費用 無料 ◆熊谷保健センター

成人保健事業

Table with 6 columns: 事業, 対象, 内容, 実施日時等, 申込・実施場所, 費用. Content: 成人歯科健康診査, 市民, 歯科医師による診察ブラッシング指導, 9/15(水)(申込制) 受付 13:00~13:15, 熊谷保健センター, 無料

母子保健事業

◆母子健康センター ☎048-525-2722

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※大里地域の乳幼児健診は10月になります。 ※江南地域の乳児健診は10月になります。



Table with 6 columns: 事業, 対象地域, 対象者等, 実施日, 時間, 実施会場. Lists various health checkups for infants and children across different regions.

女性特有の
がん検診について

特定の年齢に達した女性に、子宮頸がん検診および乳がん検診の無料クーポン券と検診手帳を7月下旬に送付しました。この機会にがん検診を受けましょう。

対象 4月20日現在、熊谷市に住所を有する方で、次の年齢(4月1日現在の到達年齢)に該当する方
※対象者には、無料クーポン券等をお送りしますので、申込みは不要です。

子宮頸がん検診
20・25・30・35・40歳の方
乳がん検診
40・45・50・55・60歳の方
配布物 無料クーポン券・検診手帳
検診医療機関 市内の指定医療機関
無料クーポン券有効期間
8月1日(日)～平成23年2月28日(月)
◆熊谷保健センター



平成22年度 がん検診等 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

・がん検診等を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みをしてください。
・国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

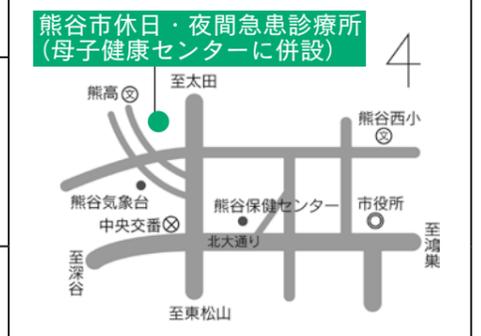
Table with 5 columns: 検診名, 対象者(平成23年3月31日現在), 自己負担額, 実施時期, 受診場所. Lists cancer screening options and costs.

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①妊娠中の方 ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ) ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
☆各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
☆胃がん検診(胃内視鏡検査)等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ 特定健診、がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。

問合せ先 ◆保険年金課 ☎048-524-1111 内線248 ◆長寿いきがい課 ☎048-524-1111 内線217
◆熊谷保健センター ☎048-526-5737

熊谷市休日・夜間急患診療所
休日診療 診療日 8/1・8・15・22・29 9/5・12・19・20・23・26
◎内科・小児科 ☎048-525-2720
受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00
診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00
◎歯科 ☎048-525-2721
受付時間 9:00～11:00
診療時間 9:00～12:00
夜間診療 毎日 ◎内科・小児科 ☎048-525-2720
受付時間 19:00～21:30
診療時間 19:30～22:00



健康ナビ

Health Navigation

花粉症の薬
市販薬と処方薬

春の花粉症の最盛期は過ぎたとはいえ、夏場はブタクサ等の花粉症も報告されています。通年、花粉症の症状を抑えるために、薬を服用している方もいらっしゃると思います。

ところで、花粉症の飲み薬には病院で処方してもらった薬と、薬局で売られている薬がありますが、この2つには大きな違いがあります。

薬局で購入できる市販薬のうち、花粉症用あるいは鼻炎用として売られている薬は、第一世代抗ヒスタミン薬が主流です。くしゃみや鼻水・目のかゆみなどを引き起こす、ヒスタミンの働きを抑えます。これは眠気や口の渇きという副作用があるものの、即効性が高いため、症状をすぐに止めたいときには非常に重宝するでしょう。

また、昨年から今まで処方薬だった第二世代抗ヒスタミン剤(後述)のいくつかは、処方箋なしでも薬局で購入できるようになりました。

それでも効き目が不十分、または眠気などの副作用で不便なのであれば、医師、薬剤師にご相談ください。処方薬は、近年は第二世代抗ヒスタミン薬(抗ア

レルギー薬)が主流です。ヒスタミンの働きを抑える効果に加え、ヒスタミンの発生そのものを抑える予防効果があります。副作用である眠気や口の渇きが少ないので花粉症シーズンも快適に過ごせましょう。ただし、症状が出てしまってから飲み始めても、びたりと止まるといわけにはいきません。第二世代抗ヒスタミン薬は症状が出る前に飲み始めるのがベストです。花粉が飛び始める2週間くらい前から飲み始めましょう。

また、飲んだり飲まなかつたりだと、効果が十分に生まれません。シーズン中は毎日服用しましょう。

もしも、効果が十分でないと感じたら医師、薬剤師と相談しましょう。

症状がひどい場合、頓服として第一抗ヒスタミン薬や、ステロイド剤を追加するよう指示されることもあります。

また、薬を替えてみるのも一つです。効果には個人差があるので、ある人にはAという薬が一番よく効くが、別の人にはBという薬のほうが効く、ということもありえるのです。

これは眠気などの副作用にも同じことが言えます。薬を変えてみることで眠気も無く、効果はしっかりあるという自分にあった薬を見つけることができればそれに越したことはありません。

上手に薬を選んで、快適に暮らしましょう。
(社)熊谷薬剤師会 田島 美知子

**大里図書館** TEL 0493-36-1126  
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 9:00～17:00

8月の休館日 毎週月曜日、6日(金)

9月の休館日 毎週月曜日(20日(月・祝)を除く)、3日(金)・21日(火)・24日(金)

**おはなし会**  
対象 4歳以上  
とき 8月21日(土)14:00～14:30  
ところ 集会室(大里生涯学習センター)



**妻沼図書館** TEL 048-588-6878  
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 9:00～17:00

8月の休館日 毎週火曜日、6日(金)

9月の休館日 毎週火曜日、3日(金)・24日(金)

**ちいさいこのおはなし会**  
対象 0～6歳程度  
とき 毎週木曜日 15:30～16:00  
ところ おはなし室

**小学生おはなし会**  
対象 小学生  
とき 8月5日(木)・19日(木) 14:00～14:30  
9月4日(土)11:00～11:30  
ところ おはなし室

**江南図書館** TEL 048-536-6303  
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 9:00～17:00

8月の休館日 毎週火曜日、6日(金)

9月の休館日 毎週火曜日、3日(金)・24日(金)

**おはなし会**  
対象 幼児～小学生(低学年)  
とき 8月14日(土)・28日(土) 11:00～11:30  
ところ おはなし室

**子ども映画会**  
とき 8月21日(土)10:30～11:20  
ところ 江南総合文化会館(ピピア)  
内容 ①アニメ日本の昔ばなし(30分)  
②眠れぬ夜の小さなお話(18分)

**中央公民館** TEL 048-523-0895 〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896 利用時間 9:00～22:00  
講座等の申込方法 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

**『春そば』そば打ち体験講習会**  
～二八そば打ちを体験して、美味しく試食～

対象 市内に在住または在勤の方  
とき 8月31日(火)9:00～12:00  
ところ 料理教室  
定員 20人  
講師 熊谷そば打ち愛好会役員および指南役  
費用 500円(材料費等)  
申込期限 8月19日(木)

**はじめての陶芸教室**

対象 市内に在住または在勤の方

とき	内容
9/13(月)9:00～12:00	成形
14(火)9:30～12:00	成形と整形
28(火)9:30～12:00	素焼き(窯入れ)
30(木)9:30～12:00	釉薬かけ(窯入れ)
10/4(月)9:30～12:00	窯出しと受領会

ところ 3の2・3室  
定員 20人  
講師 陶芸グループの皆さん  
費用 1,500円(材料費、資料代)  
申込期限 8月19日(木)

**きもの着付け教室**  
～きもので迎えるお正月～

対象 市内に在住または在勤の方  
とき 9月29日、10月6日・20日・27日、11月17日・24日、12月1日・8日・15日の水曜日(全9回) 9:30～11:30  
ところ 星溪園 星溪寮  
定員 20人  
講師 岩崎きよ子氏(きもの着付け講師)  
費用 100円(資料代)  
申込期限 9月2日(木)  
※ウールまたは紬の着物一式を、各自ご用意いただきます。

**熊谷の自然と環境を考える講座**

対象 市内に在住または在勤の方

とき	内容	講師
9/7(火)	子どもたちに豊かな自然を残してあげよう	山田胤雄氏(熊谷市環境衛生協議会会長)
14(火)	建設廃棄物の流れと再資源化	倉田泰人氏(埼玉県環境科学国際センター)
28(火)	埼玉県における土壌・地下水汚染の現状と取り組み	石山高氏(埼玉県環境科学国際センター)

時間 13:30～15:30  
ところ 3の2・3室  
定員 40人  
費用 無料  
申込期限 8月23日(月)

**立正大学社会福祉学部公開講座**  
～あなたの思う家族と、子どもの思う家族は同じか～

とき	内容	講師
10/1(金)	家族の不思議～結婚・子ども・高齢者～	安達映子氏(立正大学社会福祉学部准教授)
8(金)	子どもと家庭の現在	大竹智氏(立正大学社会福祉学部准教授)
15(金)	仏教思想から現代社会の家族問題を考える	清水海隆氏(立正大学社会福祉学部教授)
22(金)	少年非行と家族	村尾泰弘氏(立正大学社会福祉学部教授)
29(金)	家族と精神疾患	溝口元氏(立正大学社会福祉学部教授)

時間 10:00～11:30  
ところ 3の2・3室  
テーマ 現代家族と福祉  
定員 40人  
費用 100円(資料代等)  
申込期限 8月31日(火)

**茶道教室(表千家)**

対象 市内に在住または在勤の方  
とき 9月7日・14日・28日、10月5日・19日・26日、11月16日・30日の火曜日(全8回) 13:30～15:30  
ところ 星溪園 星溪寮  
定員 15人  
講師 清水宗香氏(表千家教授)  
費用 3,000円(お茶、お菓子、懐紙代等)  
申込期限 8月19日(木)  
※ふくさ、扇子(茶道用)は、各自でご用意ください。お持ちでない方は、後日購入希望をとります。(両方で3,000円程度。)

**8月の展示ホールのお知らせ**

とき	団体名・内容
3(火)～8(日)	あけびの会 藤の籠作品展
10(火)～15(日)	市民ホール(中央公民館) 忘れ物の展示
17(火)～29(日)	写真クラブあすなる 第13回写真展(テーマ風・自由)
31(火)～9/5(日)	悠墨会 第7回書道展

**土曜映画鑑賞会**

とき	題名	対象
8/14(土)	フランダースの犬	小学生
9/11(土)	アイ・ラブ・ユー	一般

ところ 実習室  
時間 14:00～  
費用 無料(どなたでも自由に入場できます。)  
映写 ボランティア団体一六会

**図書館** ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/>  
携帯対応ホームページ <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

**熊谷図書館** TEL 048-525-4551 〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

開館時間 ●火～金曜日 9:00～19:00 (2・3階は17:00まで) ●土・日曜日、祝日 9:00～17:00

8月の休館日 6日(金) 9月の休館日 毎週月曜日(20日を除く)、3日(金)・21日(火)・24日(金)

**夏季月曜開館のお知らせ**

熊谷図書館では、下記により図書館を開館します。  
夏休みの読書や調べ学習にぜひご利用ください。  
開館となる月曜日 平成22年8月の月曜日  
開館時間 9:00～17:00  
開館部分 1階および2階閲覧室

**熊谷の5つの歴史と美術展**

とき 開催中  
ところ 郷土資料展示室(3階)  
内容 常設展示: 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示  
森村誠一コーナー: 森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示。  
ミニ企画展コーナー「飯島澄堂展」: 所蔵品を中心に熊谷で活躍中の書家の作品を9月5日(日)まで展示します。

**～戦後65周年～「熊谷空襲とその時代展」**

今年は第二次世界大戦が終わって65周年の節目の年です。そして、終戦前夜に起こった「熊谷空襲」からの節目の年でもあります。展示室では、節目の年ごとに熊谷空襲に関する企画展を行ってまいりました。  
とき 8月29日(日)まで  
ところ 美術展示室(3階)

詳しくは、4・5ページをご覧ください。

**移動図書館「さくら号」8・9月巡回日程**

ステーション	時間	8月	9月
Aコース	熊谷西小学校	10:00～10:20	
	石原小学校	10:40～11:10	
	星宮小学校	13:30～14:00	4(水)
	成田小学校	14:20～14:40	
	熊谷東小学校	15:10～15:30	8(水)
Bコース	佐谷田小学校	9:50～10:20	
	久下小学校	10:40～11:10	
	吉見小学校	13:30～13:50	5(木)
	市田小学校	14:10～14:30	
	吉岡小学校	15:00～15:30	9(木)

**～郷土史講座～「熊谷空襲を語る」**

とき	内容	講師
8/7(土)	「熊谷空襲を語るI」	藤間豊子氏
21(土)	「熊谷空襲を語るII」	日向瑛氏

とき 14:00～15:30  
ところ 美術展示室(3階)  
定員 90人  
費用 無料  
申込み 電話で美術、郷土係へ

**熊谷次郎直実に関する講演会**

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。  
とき 9月4日(土)10:00～12:00  
ところ 第一講座室(4階)  
内容 「東国武士と法然浄土教-蓮生法師の信仰の思想史的意味」  
講師 亀山純生氏(東京農工大学教授)  
教材費 1,000円  
申込み 当日、会場で受付

**「郷土の雄 熊谷次郎直実」の発行**

平成20年度に開催した企画展「郷土の雄 熊谷次郎直実展」の展示資料の写真図版・解説および記念講座の講義録、そして直実・蓮生法師に関わる各寺院の縁起などをまとめた本(A4判・約350ページ)を刊行しました。  
価格 1,000円  
頒布場所 展示室(3階)、市立図書館、および市内各書店(杉浦、藤村、松本、須原屋(八木橋))

**パステル画クラブ 会員募集**

図書館のクラブの一つとして活動しているパステル画クラブでは、新会員を募集しています。初心者から誰でも気軽に参加できます。興味のある方はぜひ、美術、郷土係へご連絡ください。  
活動日 毎月第1および第4水曜日  
時間 9:30～11:45  
ところ 第一講座室(4階)  
講師 野沢優氏

**おはなしの会「虹」・夏のおはなし会**

対象 4歳～小学生(低学年)  
とき 8月5日(木)  
(1回目)10:30～(2回目)13:30～  
ところ 視聴覚室(2階)  
内容 おはなし・大型絵本・パネルシアター・紙芝居など  
出演 おはなしの会「虹」  
申込み 直接会場へお越しください。  
※8月は土曜日の「おはなし会」はありません。

**さくらんぼ文庫・夏のちいさいこのおはなし会**

対象 主に就園前の幼児とその保護者  
とき 8月19日(木)  
(1回目)10:00～(2回目)11:00～  
ところ 視聴覚室(2階)  
内容 手あそび・わらべうた、絵本・パネルシアター・紙芝居など  
出演 さくらんぼ文庫  
申込み 直接会場へお越しください。  
※8月は金曜日の「ちいさいこのおはなしかい」はありません。

**映画会**

とき 8月15日(日)14:00～  
ところ 視聴覚室(2階)  
内容 最後の空襲 くまがや(22分)、ひろしまのえのき(24分)

**熊谷文化創造館さくらめいと** TEL 048-532-0002 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022  
 [休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

**埼玉交響楽団  
夏の親子コンサート**  
 Pコード<105-790>  
**とき** 8月8日(日) 14:00 開演  
**料金** 全席自由 シングル券 800円  
 ベア券1,500円 当日券(シングルのみ)1,000円  
 (障害のある方は500円・当日のみ)  
**指揮** 久住純信  
**曲目** チャイコフスキー/序曲「1812年」ほか  
 ※4歳から入場できます。

**夏休み! さくらめいとオペラシリーズ  
喜歌劇「こうもり」全3幕**  
 Pコード<101-872>・<プレイガイド>  
 熊谷出身の演奏家を中心に上演されます。日本語訳詞上演なのでオペラは初めて、という人もぜひ。  
**とき** 8月21日(土) 14:30 開演  
 8月22日(日) 14:30 開演  
**料金** 全席指定 A席 3,500円  
 学生席 2,000円(2階後方)  
 ※SS席、S席は完売しました。  
**指揮** 大澤壯吉  
**出演** 萩原みか、関根尚美、高橋ちはる、古沢利人、原田勇雅 ほか  
 ※託児はありません。

**能「清経」・狂言「素袍落」  
・仕舞「突盛」**  
 Pコード<403-333>・<プレイガイド>  
**とき** 9月11日(土) 14:00 開演  
**料金** 全席指定 S席 3,500円  
 Sフレンド席(2枚以上同時購入)  
 3,000円 おためし席(2階)1,500円  
 高校生以下(全席共通)1,000円  
**出演** 観世鏡之丞、宝生閑(人間国宝)、山本東次郎、長山桂三 ほか

**「事前学習会」開催**  
**とき** 9月4日(土) 14:00 開演  
**ところ** 太陽のホール  
**講師** 長山桂三 ほか  
**料金** 無料(直接会場にお越しください)

**さくらめいと観月コンサート  
～馬頭琴 妙なる調べ～**  
 Pコード<114-899>・<月のホール>  
 月のホールに響く馬頭琴とモンゴル民謡の妙なる調べ。帰り道、コンサートの余韻と中秋の名月をゆっくりお楽しみください。  
**とき** 9月22日(水)18:30 開演  
**前売開始** 8月26日(木)  
**料金** 全席自由 1,000円  
**出演** ボルドエルデネ ほか  
**曲目** モンゴル民謡「十五夜の月」ほか  
 ※さくらめいと号・託児はありません。



**邦楽ユニット「つるとかめ」  
澤田勝秋&木津茂理**  
 Pコード<106-382>・<月のホール>  
**とき** 10月2日(土)15:00 開演  
**料金** 全席自由 3,500円  
**出演** 澤田勝秋、木津茂理、浅野優子  
**曲目** 津軽小原節 ほか  
 ※さくらめいと号・託児はありません。

**森田義史  
ピアノ・リサイタル**  
 Pコード<103-807>・<プレイガイド>  
**とき** 10月23日(土)16:30 開演  
**料金** 全席指定 2,500円  
 高校生以下 1,000円  
**曲目** ラフマニノフ/前奏曲「鐘」、ショパン/幻想曲 op.49 ほか

**グレン・ミラーオーケストラ**  
 Pコード<106-766>・<プレイガイド>  
 グレン・ミラーの素敵なサウンドに包まれる夕べ。馴染みの名曲が次々と奏でられます。

**とき** 11月20日(土)16:00 開演  
**料金** 全席指定 シングル席 5,500円  
 フレンド席(2枚以上同時購入)5,000円  
**指揮** ラリー・オプライエン  
**曲目** イン・ザ・ムード、茶色の小瓶、ダニーボーイ ほか

**小山実稚恵  
ピアノ・リサイタル**  
 Pコード<112-198>・<プレイガイド>  
 クリスマスのプレゼントに、コンサートに誘う。素敵なクリスマスをお過ごしください。サイン会も開催予定です。  
**とき** 12月25日(土)15:00 開演  
**前売開始** 9月2日(木)  
**料金** 全席指定 シングル席 3,500円  
 フレンド席(2枚以上同時購入)3,000円  
**曲目** ショパン/小犬のワルツ ほか



撮影:Katsuo Sakayori

**チケット取扱い**  
 ○さくらめいとチケットセンター  
 TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休)  
 ※この電話番号のみで受け付けます。  
 ○チケットぴあ全店  
 TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッソーモール ほか)  
 ○サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)  
 ○<プレイガイド>と表記された公演では、八木橋百貨店・新星堂深谷店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。  
 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)  
 ※館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。  
 TEL 048-532-2916(月~金 10時~16時)  
 FAX 048-532-2895(随時)  
 0~1歳:2,000円 2~12歳:1,000円  
 ※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行します。(籠原駅南口⇄さくらめいと)

**妻沼中央公民館** TEL 048-588-2044  
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456  
**利用時間** 9:00~22:00  
**講座等の申込方法**  
 期限までに来館し申込みを。応募者多数の場合は抽選となります。

**健康吹き矢教室**  
**対象** 市内に在住・在勤の方  
**とき** 9月2日・9日・16日、10月7日・14日・21日、11月11日・18日の木曜日(全8回)  
 13:30~15:30  
**内容** 腹式呼吸を基本とした吹き矢の作法を学ぶ、オリジナルの吹き矢を作成する

**プラネタリウム館**  
 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人 100円・子ども 50円  
**8・9月の休館日** 毎週月曜日(9月20日を除く)、毎月第一金曜日、9月21日(火)・24日(金)  
 ※9月1日(水)・2日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

**プラネタリウムの一般投影**

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

●「邪悪な小惑星から地球を守れ！」  
**投影期間** 8月31日(火)まで  
  
 地球に接近する小惑星アポフィス

**埼玉県熊谷会館** TEL 048-523-2535 〒360-0031 末広 3-9-2 [チケット取扱い] 熊谷会館 ほか

**レニングラード  
国立舞台サーカス**  
**とき** 8月28日(土)  
 開演 12:30 / 15:00 (2回公演)  
**料金** 全席指定 2,500円  
 ※3歳以上は有料  
 (3歳未満は大人の膝上で無料鑑賞可。お座席が必要な方は別途チケット必要)

**六代目三遊亭円楽  
襲名披露公演**  
**とき** 10月10日(日) 13:30 開演  
**料金** S席 4,800円 A席 3,800円  
**出演者** 六代目三遊亭円楽・桂文珍・柳家花緑 他  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

三遊亭円楽

**妻沼展示館** TEL 048-588-2044  
 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456  
**開館時間** 9:00~17:00  
**休館日** 毎週月曜日

**男の料理教室  
～料理の基本を身につけよう!～**  
**対象** 市内に在住または在勤の男性  
**とき** 9月4日(土)・12日(日)・26日(日)、10月2日(土)・10日(日)(全5回) 10:00~12:30  
**内容** 残暑を乗り切るスタミナ料理を作りながら料理の基本を学ぶ  
**定員** 18人  
**講師** 小澤真弓氏(管理栄養士)  
**費用** 5,000円  
**申込期限** 8月18日(水)

**諏訪木遺跡・前中西遺跡パネル展**  
**とき** 開催中  
**内容** 市内上之で発掘された「埋蔵銭」などの遺物、遺構を紹介します。

**妻沼展示館を利用してみませんか**  
 皆さんの魅力あふれる作品の発表の場として、個人でもサークルでもご利用いただけます。詳しくは、妻沼中央公民館まで。

**おはなし天文館**  
**とき** 毎週日曜日、祝日 10:30~  
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

**星空の散歩道  
～ミュージの世界へようこそ～**  
**とき** 8月28日(土)17:45~  
 「夏の星雲星団と音楽」  
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

**天体観察会**  
 どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

**とき** 8月7日(土)19:00~(2時間)  
**観察対象** 「夏の星雲星団」

**とき** 8月28日(土)19:00~(2時間)  
**観察対象** 「月・夏の星雲星団」



# 埼玉サイクリングフェスティバル

## 出場者募集

**と き** 10月17日(日)  
**主会場** 熊谷スポーツ文化公園  
(スタート・ゴール地点)

**開会セレモニー** 8時30分～  
**スタート** 9時～10時30分  
順次、組別にスタート  
**ゴール** 12時～15時30分



どなたでも気軽に参加できるサイクリングイベントを、埼玉県と熊谷市等の共催で開催します。利根川自転車道および一般道を走行するコースで、50・30・20kmの3コースを、参加者が経験や体力に応じて選択できます。順位やスピードを競わず、田園や利根川の大河など、豊かな景観を一望しながら気持ちよく走行することが目的の大会です。ぜひご参加ください！

### コース別の対象・費用・募集人数

コース	対象	費用	募集人数
50km	一般(高校生以上)、中学生	一般 3,000円 中学生 2,000円	合計 1,000人
30km	中学生※	一般 2,500円 中学生 1,500円	
20km	一般(高校生以上)、小学生(4年生以上)・中学生※	一般 2,000円 小・中学生 1,000円	

※小・中学生は、保護者または引率者の伴走が必要です。

※貸出用自転車も用意します(台数限定)。

### エイドステーションの通過予定時刻

コースの途中には、サイクリング参加者のためにテントや仮設トイレを設置したエイドステーション(休憩所)を設け、飲み物や地元B級グルメなどの補給食を提供する予定です。

エイドステーション【休憩所】	通過予定時刻
1 8km地点 荻野吟子記念館	9:30～11:00
2 15km地点 妻沼中央公民館	9:45～11:45
3 18km地点 男沼小学校	10:00～12:00
4 29km地点 渋沢栄一記念館(深谷市)	10:30～13:00
5 37km地点 明戸公民館(深谷市)	11:00～13:45
6 46km地点 県立妻沼高等学校	11:45～14:45



### 参加申込み

- 8月23日(月)(必着)までに、下記の専用ホームページからお申込みください。  
<http://saitama-cycling.com>
- インターネット環境のない方は、電話でインフォメーションセンターまでお問合せください。  
埼玉サイクリングフェスティバルインフォメーションセンター  
☎ 03-5725-8410 (平日 9:30～17:30)  
◆埼玉サイクリングフェスティバル実行委員会事務局  
☎ 048-830-6945

### 同時開催イベント

メイン会場および一部のエイドステーションでは、地産地消フェア、地元B級グルメ、ゆる玉応援団、「スポーツ通勤」の啓発などが行われます。

◆県スポーツ振興課 ☎ 048-830-6945 ◆企画課 ☎ 内線 529

健康的でお金がかからず、CO<sub>2</sub>を一切排出しないエコな乗り物として、今、自転車が大きな関心を集めています。特に埼玉県は、自転車保有率が日本一※で、4人あたり約3台保有する「自転車王国」です。健康的でなおかつエコ!市内の自転車道路も、整備が進んでいます。さあ、今こそ自転車に乗りましょう。  
※平成20年都道府県別自転車保有台数(社)自転車協会資料から



# エコで健康! 自転車に乗ろう!

## 市内の自転車道路

### 利根川自転車道

群馬県渋川市から行田市までの、主に利根川の堤防上に約67kmが整備され、本市の区間は10.95kmです。一部は、10月17日(日)に開催される埼玉サイクリングフェスティバルのコースとしても使用されます。

◆県道路環境課 ☎ 048-830-5103



### 荒川堤防上自転車道

荒川大橋から押切橋に向かって、約3.9kmの自転車道が荒川右岸堤防上に整備され、本年5月8日から、供用が開始されました。

◆道路課 ☎ 内線 457



### 「スポーツ通勤」始めませんか?

「スポーツをしたいが長続きしない」「忙しくて時間がない」。そんな悩みをお持ちの皆さん、毎日の通勤を、「スポーツ」にしてみませんか?

通勤手段を、自動車から自転車に代えるだけで、無理なく続けられます。健康増進やリフレッシュ効果も期待でき、とてもおすすめです。  
◆保健体育課 ☎ 内線 391



### 自転車のルール・マナーを守りましょう

自転車は快適で便利な乗り物ですが、ルールやマナーを守らなければ思わぬ事故につながります。自転車を乗る際は、次のことを守りましょう。

- ・スピードを出し過ぎない
  - ・一時停止は必ず守る
  - ・車道の左側を走る
  - ・夜間はライトをつける
  - ・お酒を飲んだら乗らない
  - ・迷惑な駐輪はしない
  - ・傘や携帯電話を使用しながら運転しない など
- ◆安心安全課 ☎ 内線 285



