



小学校の授業風景



中学校の体育祭

熊谷の子どもたちは、これができます！

- 4つの実践！
- 朝ごはんをしっかり食べる。
  - 呼ばれたら「はい」と元気よく返事をする。
  - 「ありがとう」「ごめんなさい」と言う。
  - 友だちをたくさんつくる。

**生きる力**  
大人が手本となって

家族いっしょに朝ごはん  
はい！

学力・体力  
やる気を  
養いましょう

ありがとう  
ごめんなさい  
友だちいっしょ

熊谷市青少年健全育成市民会議・熊谷市幼保小連絡協議会・熊谷市PTA連合会・熊谷市校長会・熊谷市教頭会・熊谷市教育委員会

3 減運動に挑戦！

これも、大人が手本となって

**減** テレビの時間を減らします。

**減** ゲームの時間を減らします。

**減** 携帯電話やパソコンに触れる時間を減らします。

家族で ↓ 約束を！

家族との会話の時間を増やします。

読書の時間を増やします。

予習・復習の時間を増やします。

リーフレット「熊谷教育のアクセラとブレーキ」

学力向上：教育に関する3つの達成目標の学力調査の結果

「読む・書く・計算」の基礎・基本の徹底を図るために、実態に応じて授業改善や繰り返し学習、漢字検定や計算(数学)検定などを実施している。

校種	市・県別	18年度	19年度	20年度	21年度
小学校	市正答率	88.0%	90.6%	93.6%	95.3%
	県正答率	85.9%	89.5%	91.8%	※集計中
中学校	市正答率	83.6%	81.8%	87.5%	87.2%
	県正答率	79.1%	81.0%	86.7%	※集計中

放課後子ども教室の推進

地域の方々のご協力で、市内30の全小学校区に「放課後子ども教室運営委員会」を設置し、地域の協力者を安全管理員や学習アドバイザーとして配置している。

名称	年度	開催校	開催回数
子ども地域ふれあい事業	18年度	27校	408回
	19年度	30校	500回
放課後子ども教室	20年度	30校	588回
	21年度	※集計中	

教育委員会では、確かな学力を身に付けるため二期制を導入し、着実にその効果をあげています。例えば、平成21年度全国学力・学習状況調査や、県の「教育に関する3つの達成目標」の学力調査では、本市の平均正答率は、すべての調査項目について、全国および県を上回る結果となりました。

また、熊谷市総合振興計画に基づき、基本施策「地域に根ざした教育・文化のまち」の推進に努めています。推進に当たっては、放課後子ども教室の取り組み等、地域の皆さんとの連携・連携が必要となります。教育委員会の活動については、これからも市報や市ホームページ等によりお知らせします。

教育委員会の取り組みと成果

熊谷教育  
今こそ「学校・家庭・地域との連携」を！

家庭心得(現代語訳)  
(幡羅高等小学校)

市では、教育の原点ともいえるべき「幡羅高等小学校の家庭心得(明治31年)」を熊谷教育の羅針盤として、学校・家庭・地域の連携協力による同一歩調で進めていくことは「教育の不易」であり、極めて大切なことであると捉えています。約百年後の現在においても、決して変わるものではないと、決意して変わるものではありません。「家庭の教え」「学校の教え」「世間の教え」のそれぞれが機能し、関わり合い支えあっていることが、芽を出すことも、花を咲かせることも、実を結ばせることもおぼつかなくなり、まさに「不易」のことです。

家庭の教えで芽を出し、学校の教えで花が咲き、社会の教えで実を結ぶ」とありますので、学校と家庭とは、常にその方向を同じくし、お互いに力をあわせて、幼い子を社会の悪い風習に染まらせないようにしたいものです。そこで、次にあげます一つのことを、毎日心がけてください。

熊谷の未来を担う子どもたちを育てていくために、これからは「生きる力をはぐくむ教育の推進」を目指し、知・徳・体のバランスのとれた、さらなる学力の向上を図るために、学校・家庭・地域のそれぞれが機能し、関わり合い、支え合い、大人が手本となつて、今こそ、学校・家庭・地域が一体となつた教育を推進していきます。

- 一、教える内容は、最終的に道徳にいきつくようにしなさい。
- 一、叱るにも程があり、可愛がるにも程があります。お互いにこの程(程度)というものをわきまえましょう。
- 一、生徒が学校へ出かける時と帰ったときには、必ず挨拶をするようにさせてください。
- 一、お時間がありましたら、今日の道徳では何を勉強したのか、国語の勉強は何、作文は何、算数数学は何を勉強したのかと子どもにお尋ねください。

3 減運動に挑戦

- 減 テレビの時間を減らす
- 減 ゲームの時間を減らす
- 減 携帯電話やパソコンに触れる時間を減らす

熊谷の子どもたちは、これができます！

- 4つの実践
- 生 朝ごはんをしっかり食べる
  - き 呼ばれたら「はい」と元気よく返事をする
  - る 「ありがとう」「ごめんなさい」と言う
  - 力 友だちをたくさんつくる
- 毎日、朝食をとる子どもの割合

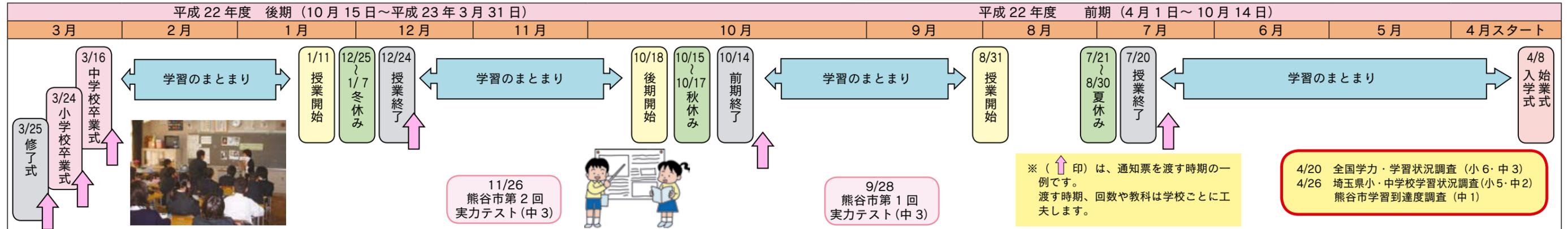
	目標値	19年度	20年度	21年度
熊谷市全体	95.0%	87.4%	90.6%	91.6%

子どもたちの学力を向上させるための土台作りとして、「基本的な生活習慣」を身に付けさせることが肝心です。以前から取り組んできた、「4つの実践」に

基本的な生活習慣への取り組み

加え、本年度からは、新たに「3減運動」に取り組んでいきます。これら大人が手本となり、家族で話し合つて約束を決め、取り組んでいきましょう。

学校教育課 内線384



### 2月25日 ランドセルカバーの贈呈式

大里第三保育所で、新入学児童の登下校時の交通事故を防止する交通安全ランドセルカバーの贈呈式が行われました。



園児にランドセルカバーを手渡す富岡市長

### 2月14日 第2回ニャオざねまつり



市民活動支援センターとその周辺を会場に行われ、各団体の展示ブースのほか人力車の乗車体験などさまざまな催しが行われました。

### 2月25日 文殊寺大縁日



「知恵の文殊様」で知られる野原の文殊寺で大縁日が行われ、多くの人出で賑わいました。

### 2月26日 プロレス「ZERO1」レスラーが市長表敬

同日夜に熊谷市民体育館で、プロレス「ZERO1」レスラーズ熊谷大会が行われるにあたり、レスラーの皆さんが表敬訪問し、試合での意気込みなどを熱く語りました。

#### 3選手のサイン色紙をプレゼント!

大谷選手、曙選手、柿沼選手のサイン色紙を5人にプレゼントします。応募のあて先は、下枠の市報クイズと同じです。ぜひ、ご応募ください。



左から、元横綱でK-1所属の曙選手、富岡市長、ZERO1社長の大谷晋二郎選手、本市出身レスラー柿沼謙太選手

## スポーツを頑張る子どもたちを応援します! (市長表敬訪問)

### 3月2日 サッカー U-15日本代表 新井さん



新井 純平さん (浦和レッズジュニアユース、大麻生中)  
AFC U-16 選手権 2010 の出場権獲得に貢献した功績を称え、市体育協会から特別表彰が贈られました。

### 3月3日 空手道全国大会出場 3選手



前列左から山崎朱理さん(大麻生中)、飯島隼也さん(大原中)、岩上佳央さん(大原中) 後列左から、富岡市長、野原教育長  
3月27日～29日に北海道で行われた、はまなす杯第4回全国中学生空手道選抜大会への出場に向け、抱負を語りました。

### 3月5日 スポ少バレーボール「ゴールデンファイターズ」



第7回全国スポーツ少年団バレーボール交流大会の出場権を獲得したことを、市長に報告しました。



### 3月6日 熊谷めめまグライダーフェスタ 2010

「空の貴婦人」ミニモアの飛行、グライダー体験搭乗、野外コンサート、吟子鍋の無料サービスなどが行われ、来場者は、年に一度のグライダーの祭典を楽しみました。



### 3月6日・7日 公民館まつり

熊谷文化創造館さくらめいとで、市内39館で行われた学習の成果である作品展示や演技発表が行われました。



## 「特例市移行記念 2010 熊谷市勢要覧」ができました

特例市移行を記念し、熊谷市の魅力を広く紹介した市勢要覧ができました。

自治会を通しての配付のほか、市役所、各行政センター、各出張所等でお配りしていますのでご活用ください。

◆広報広聴課 ☎内線 206



市報クイズ2月号で寄せられたご意見を紹介します。

- 子どもの頃は、雪が積もると、荒川の土手をソリで滑ったものです。(60代・男性)
- 正月に、孫3人と凧を揚げて遊びました。強風にあおられて隣家の庭にとび込んだり、紙が破れたりで大変だったけれど、息子と嫁、娘と婿が助けに入ってくれて、にぎやかな凧揚げになりました。とても楽しいひと時でした。(60代・男性)
- ウィンタースポーツと言えば、やはりスキーです。子どもが大きくなり、5年ほど前から再開しました。始めの頃は、リフトに乗るのも恐がっていた子どもも、今では自分から行きたいとせがむほど、たくましくなりました。(50代・男性)
- ランニングにはまっています。寒いし、面倒なのですが、走り始めると悩んでいたことも忘れ、スッキリします。同時に筋トレもして、体改造計画中です!(20代・女性)
- 寒い日は、部屋の中で孫娘とあやとりや折り紙をして遊んでいます。お互いに夢中になると時間の経つのも忘れてしまいます。孫は珍しい遊びに興味があり、私はボケ防止に役立てばと思っています。(70代・女性)

## おたよりパレット

### テーマ 冬の遊び・ウィンタースポーツ

寒さに負けず、冬の遊びを楽しむ皆さんの元気な様子うかがえました。雪を見るとウキウキするのは、この時期ならではの遊びができるからです。

※おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/> でも、更に詳しく紹介しています。

### 応募方法

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「遠足・ピクニック」についてのコメントを必ず記入のうえ、4月23日(金)までにご応募ください(一人につき一通)。※コメントがないものは無効となります。

#### 《応募先》

〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課  
☎kohokocho@city.kumagaya.lg.jp  
※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご利用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

#### 2月号の 正解

①ミニモア ②ニャオざね  
◆応募総数50通中、正解37通

今月のテーマ、「遠足・ピクニック」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

### 今月号の問題

次の□に入ることばを、それぞれお答えください。  
①子育て家庭の親子が気軽につどい、交流を図る場として、子育て広場「□メイト」を開設します。  
②子どもたちの学力向上には、基本的な□習慣を身に付けさせることが肝心です。

#### 今月のプレゼント

茶の西田園ご提供の、春のさくら緑茶を、正解者の中から抽選で20人に差し上げます。

#### 茶の西田園

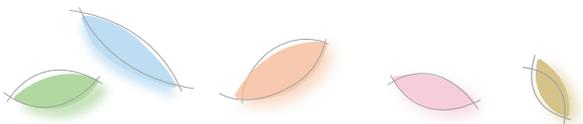
所在地:妻沼1523  
電話:048-588-0304



読んで  
当てよう?

市報  
クイズ

# 情熱 世代 夢追い人



## 人生を大きく変えた出会い

子どものころからスポーツ大好きだった。小学生のころはかなり体格がよく、熊谷運動公園で年2回行われる「わんぱく相撲大会」では、9回優勝しました。また、中学・高校では野球部に所属してハードな練習に汗を流し、大学生になるとスポーツジムでトレーナーのアルバイトを始めました。体を動かすのが好きなあまりの選択でした。そして、ここで僕の人生を大きく変える出会いがありました。プロレスラーの田中将斗選手が僕のアルバイト先のジムに通っていたんです。何度か田中選手とお話する機会もあり、ジムの先輩と試合を見に行くことになりました。そこで、実際に見るプロレスの迫力に圧倒され、憧れを抱くと同時に、「自分もあのリングに上がりたい！」と思ったんです。

## 地元熊谷でのデビュー戦

現在、僕の所属している団体Z.E.R.O.1の入団テストに合格したのは、昨年の3月。就職活動はせずにプロレス一本に決めていたので、入団テストに向けて毎日ジムに通い、体造りをしていました。2月26日の地元でのデビュー戦では小・中学校の友だちから、先生まで応援に来てくれました。「なんとか地元で初勝利を！」と思ったけど、結果はだめでした。もっと体を鍛えて技も磨かなければ



プロレスラー 柿沼 謙太さん(箱田)

## “Mr.プロレス”を目指し何度でも立ち上がってみせます!

### 「強い男」になるために

プロレスの醍醐味は、相手のかけた技を鍛えた体で受けとめて、なおかつ攻撃する、何度やられようと立ち上がることです。日頃の練習は一日5〜6時間。今は寮に住んでいるので、下っぱの自分が部屋の掃除や食事の準備などもしています。自由時間はというと：ジムへ筋トレに行っています。昔から「ご飯を食べたら歯を磨く」と同様、生活の一部としてトレーニングしていたので、全然苦じゃないんです。でも、さすがに先輩レスラーを相手にする練習はきついんですけどね。とにかく練習も試合も無我夢中になってやっています。目立ちたがり屋の性格だから、リングに上がったときは人が変わったようにスイッチが入るんです。そして、ついに3月2日の後楽園ホールでの試合で、念願の初勝利を掴みました。デビューから約半年、あのときはもう感無量でした。

今はプロレス自体の人氣がなくなっています。一度見に来てもらえれば、プロレスのおもしろさが伝わると思いますが。皆さんぜひ応援に来てください。



念願の初勝利を掴んだ、3月2日後楽園ホールでの試合 (写真右側が柿沼さん)

## ウォーキングで気持ち良く汗をかこう!

ウォーキングは、誰もがしやすい運動のひとつです。運動習慣として歩く時や外出する際に、ちょっとしたポイントに気をつけながら歩くだけで、脚の筋肉を強化し、血液循環を促進させ運動効果を高めることができます。

熊谷さくら運動公園 健康運動指導士 山北 修次

## カラダを動かし すっきり健康



### 真っすぐ前を向きリズムカルに歩く

#### ウォーキングが身体に良い理由は?

- ・酸素を取り込み、脂肪を燃焼させるのでカロリー消費ができる。
  - ・骨に適度な刺激を与えることで、骨粗しょう症の予防につながる。
  - ・足腰の筋力を高めることで、代謝の向上や、脚力の向上ができる。
  - ・適度な運動なので、汗をかき、ストレスの発散ができる。
- その他にもたくさんの効果があります。

#### ウォーキングのポイント

- ①着地するときは膝を伸ばし、かかとから着地しましょう。
- ②つま先は地面を押すように意識しましょう。
- ③腕は軽く振って、慣れてきたら肘を後ろに振ってみましょう。
- ④呼吸は自然にリズムカルに行いましょう。
- ⑤目線は真っすぐ前を向き、姿勢が曲がらないようにしましょう。

#### エクササイズガイド

- ・必ず準備運動を行ってから歩きましょう。
- ・体調が悪い日や痛みがあるときは運動を控えましょう。
- ・運動を行う際は、運動用のシューズで行いましょう。
- ・30分に1回くらいを目安に適度な水分補給を行いましょう。
- ・自分でできるペースで行いましょう(軽く息がはずむくらい)。

◆健康づくり課 TEL 048-528-0601

## 人口と世帯 ●平成 22 年 3 月 1 日現在 (対前月比)

■人口 205,769人 (-83) 男 102,861人 (-51) 女 102,908人 (-32)  
 ■世帯 81,650 (+7)

「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行します。  
 「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

●発行日 平成 22 年 4 月 1 日  
 ●発行 熊谷市 ●編集 広報広聴課  
 〒360-8601 熊谷市宮町二丁目 47 番地 1  
 TEL 048-524-1111(内線 206)  
 FAX 048-520-2870

「市報くまがや」は、自治会を通してお届けします。また、市役所行政センター! 出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧いただけます。(URL) <http://www.city.kumagaya.lg.jp/>