くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行からまもる日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

子育て支援総合窓口　専用電話 TEL 048-523-1066　受付時間 月～金曜日　8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
・子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日
4/23(金)、5/28(金)　9:00 ～ 16:00(要予約)
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
・児童相談所全国共通ダイヤル TEL 0570-064-000

●不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)

●教育上の悩みや不安について
電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111(内線 383)

●非行、家庭内暴力、いじめなど
火・金曜日の 9:00 ～ 16:00
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016

●いま、いじめで悩んでいる君へ
教育 110 番 TEL 048-525-7830(直通)

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00 ～ 17:15
弁護士による相談(要予約)	5/20(木) ※次回は7月	13:30 ～ 15:00
臨床心理士による相談(要予約)	4/23(金)、5/28(金)	9:00 ～ 16:00
保健師による相談(要予約)	4/14(水)・21(水) 5/12(水)・19(水)	13:30 ～ 15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ 21 4 階) TEL 048-599-0015

●各種相談　お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料)　※相談時間は、午前は 12 時まで、午後は 13 時からです。

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
法律	弁護士	4/1(木)・15(木) 5/6(木)	13:00 ～ 16:00 (要予約) (注1)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
		4/8(木)・22(木) 5/13(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321 内線 305
税務	税理士	4/8(木)・5/13(木)	13:00 ～ 16:00 (注2)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
行政 (国が行っている業務に対する要望や苦情など)	行政相談委員	4/21(水)・5/19(水)	9:00 ～ 12:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
		4/1(木)・5/20(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務税務課 TEL 0493-39-0311
		4/15(木)・5/20(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321 内線 305
		4/1(木)・5/6(木)		江南勤労福祉センター	江南行政センター総務税務課 TEL 048-536-1521 内線 162
登記(相続登記など)	司法書士 土地家屋調査士	4/12(月)・5/10(月)	10:00 ～ 16:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
行政書士による遺産分割協議書、遺言相談(注3)	行政書士	4/5(月)・5/17(月)	13:00 ～ 16:00		
不動産	宅地建物取引主任者	4/20(火)・5/18(火)	9:00 ～ 12:00		
住宅(木造住宅に関するリフォーム・増改築など)	建設事業者団体	4/27(火)・5/25(火)	13:00 ～ 16:00		
年金	社会保険労務士	5/19(水)	13:00 ～ 16:00		
一般相談	嘱託職員	月～金曜日(祝日除く)	8:45 ～ 17:00		
消費生活	消費生活相談員		9:30 ～ 16:00		消費生活相談窓口 TEL 048-524-7321(直通)
金融よろず相談(中小企業向け)	中小企業診断士	4/2(金)・5/7(金)	13:00 ～ 16:00 (要予約)		商業観光課 TEL 048-524-1111 内線 467
特設人権相談	人権擁護委員	4/8(木)・5/13(木)	10:00 ～ 15:00	商工会館	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
		4/15(木)		めぬま農業研修センター	
		4/22(木)		江南勤労福祉センター	
生活相談	生活相談員・市職員	4/14(水)	13:30 ～ 16:00	入川集会所(東別府2165-1)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262
		4/21(水)		上須戸集会所(上須戸1056-3)	

(注1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受付けます。
(注2) 受付人数によって、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。
(注3) 4月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。
5月の行政書士相談は、そのほか在留資格についてです。

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
結婚相談	結婚相談員	4/2(金)・5/7(金)	13:00 ～ 16:00	コミュニティセンター	社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
		4/9(金)・5/14(金)		大里コミュニティセンター	〃 大里支所 TEL 0493-39-0471
		4/16(金)・5/21(金)		妻沼行政センター(2階)	〃 妻沼支所 TEL 048-588-2888
		4/23(金)・5/28(金)		江南勤労福祉センター	〃 江南支所 TEL 048-536-7310
法律相談　(県)	弁護士	第1・第3・第4水曜日(祝日を除く)	13:00 ～ 16:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談　(県)	県民相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00 ～ 16:00		〃 TEL 048-521-7300
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金曜日(祝日を除く)			
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:30 ～ 16:00	埼玉県 消費生活支援センター熊谷	消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
労働相談　(県)	弁護士	原則第1・第2・第3金曜日(祝日を除く)	10:00 ～ 12:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-524-1110
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00 ～ 16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
特許・商標相談会(県)	特許情報アドバイザー	4/9(金)	13:00 ～ 17:00	埼玉県産業技術総合センター北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-647-4245
憲法記念無料法律相談会	弁護士	5/15(土)	10:00 ～ 13:00 (受付12:30まで)	商工会館2階大ホール	埼玉弁護士会熊谷支部 TEL 048-521-0844

いきいき元気 みんなの健康

健康づくり課 TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田 1-2-39
熊谷保健センター TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田 1-2-39
母子健康センター TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原 1-5-36
大里保健センター TEL 0493-39-1115 〒369-0291 向谷 373-1
妻沼保健センター TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾 2441-1
江南保健センター TEL 048-536-1521 〒360-0192 江南中央 1-1

4月から、大里・妻沼・江南保健センターの開所時間が変わります

変更後の開所時間
9 時～ 16 時 30 分

・成人保健事業に関するお問合せ
→熊谷保健センター
・母子保健事業に関するお問合せ
→母子健康センター
◆健康づくり課

健康相談

とき 5月12日(水)・19日(水)・26日(水)10時～11時
ところ 熊谷保健センター
大里保健センター
妻沼保健センター
江南保健センター
内容 血圧測定
保健師による健康相談
栄養士による栄養相談
※栄養相談を希望される方は、事前に熊谷保健センターへ申込みください。
費用 無料
◆健康づくり課

エクササイズでヘルスアップ ～メタボリックにならないぞ！

健康づくりのための講話や体操を行います。
対象 40歳から64歳までの市民(生活習慣病で治療中の方は除く)
とき 5月12日(水)・26日(水)、6月9日(水)・23日(水)13時30分～15時
ところ 熊谷保健センター
定員 先着30人
持ち物 運動のできる服装、上履きの運動靴、飲み物、タオル
申込み 4月12日(月)から電話で左記へ。
◆熊谷保健センター

市民公開フォーラムin熊谷

あなたの腎臓だいじょうぶ?
とき 4月18日(日)13時30分開場 14時開演
ところ 文化センター 文化会館ホール
入場料 無料
◆熊谷市医師会 TEL 048-521-2727

小児慢性特定疾患医療給付の継続申請の受付開始

対象 現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方
とき 4月30日(金)～6月15日(火)(土・日曜日、祝日は除く)
ところ 各県保健所
必要書類 申請書、医療意見書、生計中心者の所得税関係証明書など
◆県 健康づくり支援課 TEL 048-830-3561
◆各県保健所

5 月の乳幼児ポリオ(小児マヒ)予防接種

標準的な対象者
(1 回目)　平成 21 年 10 月～平成 22 年 1 月生まれ
(2 回目)　平成 21 年 6 月～ 9 月生まれ
※標準的な対象者には通知をします。
上記対象者以外の方でも、2 回の接種が終了していない生後 3 か月～ 7 歳 6 か月未満の方も接種できます。

予約期間・方法
4 月 5 日(月)～ 16 日(金)に実施医療機関に直接、予約してください。

実施期間
5 月 10 日(月)～ 22 日(土)
※実施日は医療機関によって異なりますので、予約の際にご確認ください。

実施医療機関
「熊谷市くらしのカレンダー」33 ページの個別予防接種実施医療機関一覧をご覧ください。

麻しん風しん予防接種を受けましょう！

麻しんは、大変感染力が強く、免疫をつけるためには予防接種が最も効果的で、発症を防ぐためには、2 回の接種が必要とされています。
小学校就学前の 1 年間に麻しん風しん予防接種の 2 回目の対象となります。
また、この年代に該当せず、麻しん、風しん予防接種を 1 回しか受けていない世代の免疫を高めるために、平成 20 年度～ 24 年度の 5 年間の時限措置として、中学校 1 年生および高校 3 年生に相当する年齢の方に、2 回目の接種を実施しています。
麻しんは、春期から夏期にかけて流行します。対象の方には、個別通知しますので“予防接種依頼票兼予診票”が届いたら、できるだけ 4 月～ 6 月の間に接種を受けるようにしましょう。

小学校就学前(幼稚園の年長相当)	平成 16 年 4 月 2 日～平成 17 年 4 月 1 日生まれ
中学校 1 年生相当	平成 9 年 4 月 2 日～平成 10 年 4 月 1 日生まれ
高校 3 年生相当	平成 4 年 4 月 2 日～平成 5 年 4 月 1 日生まれ

◆母子健康センター

4月の献血
●とき　4月18日(日)9時30分～16時　ところ　妻沼公民館　◆健康づくり課

母子保健事業

◆母子健康センター TEL 048-525-2722

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※大里地域の乳幼児健診は６月になります。※江南地域の乳児健診は６月になります。

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷地域	平成 21 年 12 月 1 日～ 15 日生まれの乳児	5/14(金)	受付 13:30 ～ 14:00	母子健康センター
		平成 21 年 12 月 16 日～ 31 日生まれの乳児	28(金)		
	妻沼地域	平成 21 年 12 月～平成 22 年 1 月生まれの乳児	25(火)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成 20 年 10 月 1 日～ 15 日生まれの幼児	5/12(水)	受付 13:20 ～ 13:50	母子健康センター
		平成 20 年 10 月 16 日～ 31 日生まれの幼児	25(火)		
	妻沼地域	平成 20 年 9 月～ 10 月生まれの幼児	21(金)	受付 13:30 ～ 14:00	妻沼保健センター
	江南地域	平成 20 年 9 月～ 10 月生まれの幼児	19(水)		江南保健センター
3 歳児健診	熊谷地域	平成 18 年 11 月 1 日～ 15 日生まれの幼児	5/11(火)	受付 13:20 ～ 13:50	母子健康センター
		平成 18 年 11 月 16 日～ 30 日生まれの幼児	26(水)		
	妻沼地域	平成 18 年 10 月～ 11 月生まれの幼児	18(火)	受付 13:30 ～ 14:00	妻沼保健センター
	江南地域	平成 18 年 10 月～ 11 月生まれの幼児	19(水)		江南保健センター
ママパパ教室	全　域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産･育児についての準備講座で１コース３日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 ※電話で申込み。先着 25 組 ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	5/13(木) 21(金) 27(木)	受付 12:30 ～ 講義 13:00～ 16:00 頃	母子健康センター
わくわくひろば開放日	全　域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	5/11(火)･18(火)･25(火)	10:00 ～ 13:00	大里保健センター
			5/14(金)･28(金)	9:00 ～ 17:00	妻沼保健センター
なかよくあそぼう会	全　域	乳幼児を対象にした母子愛育会によるあそびの会	5/14(金)	10:30 ～ 11:30	妻沼保健センター

健康ナビ　Health navigation

かぼちゃ

ずっしりと重く､でこぼこで濃緑の「かぼちゃ」。ほっくりと出来上がった時のなんともいえないかぼちゃの煮物。おふくろの味、我が家の味の田舎料理とでもいいましょうか。私は一年中毎日、毎日いただいています。おかげさまで風邪やインフルエンザにも罹らないで日々を過ごしております。

ウリ科の植物で、ポルトガル人により、カンボジアから日本に伝えられたため「かぼちゃ」と名づけられたとされています。

冬至にかぼちゃを食べると中風にかからぬと云うほど栄養の豊富な偉大な野菜です。栄養価と人気は西洋かぼちゃに軍配が上がりますが、栄養価の高さは野菜の中でもトップクラスです。カロテン、カリウム、ビタミンＣ、Ｂ１、Ｂ２、Ｅ、カルシウム、鉄などが含まれ、なかでも黄色の果肉に豊富なのがカロテン。カロテンはビタミンＡ効果を持つ色素で、血管壁や皮膚・粘膜、目を丈夫にし、皮膚の美容・動脈硬化・トリ目・眼精疲労に効果があります。また免疫力をもっとも高め、風邪や肺炎などの感染症の予防、改善に効果があります。ビタミンＥは血行を促進し体を温めるので、冷え性の緩和に効果があります。ビタミンＣはたんぱく質組成の１つであるコラーゲン生成に不可欠です。コラーゲン自体は､細胞と細胞をしっかり固める役目をになっている特殊なたんぱく質です。また、もう１つの働きは、血液を作るのに必要な鉄分の吸収をよくするという役目もあります。このカロテンとビタミンＥは活性酸素を除去する作用にすぐれています。

ちなみに、かぼちゃの「わた」の部分は、カロテンの含有量が果肉の約５倍もあります。煮物やスープなどに入れて用いてはいかがでしょうか。

ビタミンＡ、Ｅ、Ｃのそろった最高で最強の食物です。やはりシンデレラの乗り物というだけはあります。

（社）熊谷薬剤師会　山崎 毅

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療　診療日　4/4・11・18・25・29　5/2・3・4・5・9・16・23・30

◎内科・小児科 TEL 048-525-2720
受付時間　9:00 ～ 11:00　　13:00 ～ 15:00
診療時間　9:00 ～ 12:00　　13:00 ～ 16:00

◎歯科 TEL 048-525-2721
受付時間　9:00 ～ 11:00
診療時間　9:00 ～ 12:00

夜間診療　毎日
◎内科・小児科 TEL 048-525-2720
受付時間　19:00 ～ 21:30
診療時間　19:30 ～ 22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所
（母子健康センターに併設）

○夜間急患診療（毎日）内科・小児科 TEL 048-525-2720 受付時間19時～21時30分・診療時間19時30分～22時

成人保健事業

事業	対象者	内容	実施日時		実施場所	費用
成人歯科健康診査	市民	歯科医師による診察ブラッシング指導	5/19(水)(申込制)	受付 13:00～13:15	熊谷保健センター	無料

平成 22 年度　特定健診・長寿健診・生活機能評価・がん検診等

特定健診・長寿健診・生活機能評価

健診名	内容	対象者	健診期間	健診場所	自己負担額	問合せ先
特定健診（メタボ健診）	身体計測･診察･血圧測定・血液検査・尿検査	熊谷市国民健康保険に加入している方（※）で 40 歳～ 74 歳の方	5 月 ～ 平成23年3月（予定）	市内の指定医療機関	無料	保険年金課
長寿健診		75 歳以上の後期高齢者医療制度に加入している方（65 歳以上で一定の障害があると認定を受けて加入している方を含む。） ※生活習慣病で治療中の方は対象外	6月～平成23年3月（予定）		※他の健康保険に加入の方は、加入している健康保険にお問合せください。	
生活機能評価	身体計測・診察・血圧測定・血液検査・心電図検査	65 歳以上の要介護認定を受けていない方、かつ、基本チェックリストにより一定の基準に該当した方			無料	長寿いきがい課

1　該当する方には、受診券・受診案内等を送付します。
2　特定健診等を受診した方は、前年度の検査結果等により詳細な健診（貧血検査･心電図検査･眼底検査）を受けていただく場合があります。
3　指定医療機関名は受診案内に記載します。

がん検診等　健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

・がん検診等を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みをしてください。
・下記に該当する方は、事前に受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、申込みは不要です。
　①平成 21 年度に受診された方
　②平成 23 年 3 月 31 日現在、20・30 歳になられる女性と 40・50・60・70 歳になられる方
・国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者（平成 23 年 3 月 31 日現在）	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40 歳以上の方	1,500 円	5月～平成23年3月末（予定）	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40 歳以上の方	500 円（容器代含む）		
肺がん（結核）検診	40 歳以上の方（必要により喀痰検査）	500 円（喀痰検査 500円 容器代含む）		
子宮がん検診	20 歳以上の女性（2年に1回）	細胞診(頸部)　:1,000 円 細胞診(頸部･体部):1,500 円（医師の指示により）		
乳がん検診	40 歳以上の女性（2年に1回）	マンモグラフィ(1方向):1,000円（50歳以上） マンモグラフィ(2方向):1,500円（40歳以上）		
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	500 円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	500 円		
肝炎ウイルス検診	40 歳の方	500 円		

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①妊娠中の方
②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方（該当検診のみ）
④豊胸術を受けた方（乳がん検診のみ）
☆各種検診は、実施期間内に年１回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、２年に１回の受診になります。
☆胃がん検診（胃内視鏡検査）で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ　特定健診、がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。

問合せ先　◆保険年金課 TEL 048-524-1111（内線 248）　◆長寿いきがい課 TEL 048-524-1111（内線 217）
◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

こころの健康相談　とき　5月11日(火)・25日(火)9時45分～11時30分(要予約)　ところ　熊谷保健センター　◆熊谷保健センター

大里図書館

TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間　9：00～17：00
4月の休館日
毎週月曜日、2日(金)・30日(金)
5月の休館日
毎週月曜日(3日を除く)、6日(木)・7日(金)

おはなし会

対象　4歳以上
とき　4月17日(土)14:00～14:30
ところ　集会室(大里生涯学習センター)

妻沼図書館

TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054

開館時間　9：00～17：00
4月の休館日
毎週火曜日、2日(金)・30日(金)
5月の休館日
毎週火曜日(4日を除く)、6日(木)・7日(金)

ちいさいこのおはなし会

対象　0～6歳程度
とき　毎週木曜日 15:30～16:00
ところ　おはなし室

小学生おはなし会

対象　小学生
とき　4月3日(土)、5月1日(土)
11:00～11:30
ところ　おはなし室

江南図書館

TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

開館時間　9：00～17：00
4月の休館日
毎週火曜日、2日(金)・30日(金)
5月の休館日
毎週火曜日(4日を除く)、6日(木)・7日(金)

おはなし会

対象　幼児～小学生(低学年)
とき　4月10日(土)・24日(土)
11:00～11:30
ところ
おはなし室

公民館

中央公民館

TEL 048-523-0895　［利用時間］9：00～22：00
〒360-0047 仲町19 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法　電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

ビューティウォーク教室 ～颯爽と歩こう！～

対象　市内に在住または在勤の方

とき	内容
5/14(金)	ストレッチ、きれいに立つ、歩く
21(金)	前回の復習、カバンの持ち方
28(金)	前回の復習、ジャケットの着脱、仕上げ

時間　13:30～15:00
ところ　大ホール
定員　40人
講師　CHIKA(ウォーキングインストラクター)
費用　無料
申込期限　4月22日(木)

春の文化財めぐり ～熊谷市ゆかりの文化財に触れてみませんか～

対象　市内に在住または在勤の方
とき　5月18日(火)8:30～16:45
集合　コミュニティひろば駐車場
見学場所　根岸家・平山家・江南文化財センター・聖天山歓喜院・赤岩山光恩寺(千代田町)
定員　35人
費用　400円(昼食は各自負担)
申込み　4月26日(月)(必着)までにハガキに講座名「春の文化財めぐり」、郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・電話番号を記入し中央公民館へ。
※昨年の文化財めぐりに参加された方は、申込みをご遠慮ください。

マクラメ編みに挑戦

紐(ひも)を手で結んで模様や形を作っていく「マクラメ」で、2作品を作ります。
対象　市内に在住または在勤の方

とき	内容
5/17(月)	福を呼ぶ「ふくろうのタオル掛け」
24(月)	
31(月)	置いても、掛けてもOK「ボックスティッシュケース」
6/14(月)	
21(月)	

時間　13:30～15:30
ところ　3の2・3室
講師　奥津 恵子氏
定員　20人
費用　2,500円(材料費)
申込期限　4月26日(月)

4月の展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容
4/11(日)まで	熊谷花道協会 春の小花展
13(火)～25(日)	いちごの会 第6回川柳作品展
26(月)～5/2(日) ※26日は13時から	熊谷理容写真友の会 第4回写真展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
4/10(土)	・走れメロス(アニメ)	一般
5/8(土)	・長江悠々 ・かあちゃん	一般

時間　14:00～
ところ　実習室
費用　無料(どなたでも自由に入場できます。)
映写　ボランティア団体　一六会

図書館

ホームページ
http://www.kumagayalib.jp/
携帯対応ホームページ
http://www.kumagayalib.jp/mobile/

4月1日から図書館の休館日が変わります

4館の休館日を毎週月曜日と火曜日に振り分けて、開館日数を増やし、妻沼図書館の館内整理日、祝日開館を他3館と合わせることにより、分かりやすく、利用しやすい図書館とします。

妻沼・江南図書館の休館日変更
変更前 毎週月曜日 ➡ 変更後 毎週火曜日
※熊谷・大里図書館の休館日は、従来どおり毎週月曜日です。

妻沼図書館の館内整理日変更
変更前 毎月月末 ➡ 変更後 毎月第1金曜日
※他の3館の館内整理日は、従来どおり毎月第1金曜日です。

妻沼図書館祝日：開館、翌日：休館日
変更前 祝日休館 ➡ 変更後 祝日開館
※他の3館は、従来どおり祝日を開館し、その翌日は休館日です。

熊谷図書館

TEL 048-525-4551
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552
4月の休館日　毎週月曜日、2日(金)・30日(金)
5月の休館日　毎週月曜日(3日を除く)、6日(木)・7日(金)

開館時間　●火～金曜日 9：00～19：00（2・3階は17：00まで）　●土・日曜日、祝日 9：00～17：00

熊谷の5つの歴史と美術展

とき　開催中
ところ　郷土資料展示室(3階)
内容　**常設展示**：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示、森村誠一コーナーもあります。
ミニ企画展コーナー：所蔵品を中心に、「熊谷のさくら展Ⅱ」を5月30日(日)まで開催します。
◆美術、郷土係

平成22年度－所蔵品を中心に－春の美術展

とき　4月1日(木)～5月9日(日)
ところ　美術展示室(3階)
内容　所蔵品を中心に、熊谷ゆかりの美術人の絵画・書・写真などの作品を展示します。
◆美術、郷土係

平成22年度　春の美術展 記念講演会

とき　4月27日(火)13:30～16:00
テーマ　「熊谷図書館所蔵品による近代・熊谷ゆかりの美術人」
講師　大野百樹氏(日本画家・日本美術院同人)
ところ　第一講座室(4階)
内容　「春の美術展」の開催にあたり、大野百樹氏に熊谷にゆかりのある美術人とその作品についてお話いただきます。
持ち物　筆記用具
申込み　電話で下記へ。
◆美術、郷土係

「子ども歴史教室」「熊谷の歴史を学ぶ会」参加者募集

	子ども歴史教室	熊谷の歴史を学ぶ会
対象	小学校(新)5・6年生と保護者	一般成人
とき	4月24日から毎月第4土曜日(1年間・全12回)9:30～11:30	
ところ	館外学習会・第一講座室(4階)	
定員	先着90人	
講師	来間 平八氏(郷土史研究家)	
テーマ	私たちの郷土　やさしい熊谷の歴史	
教材費	1,000円(1年分)	
持ち物	筆記用具	

◆美術、郷土係

書道クラブ 会員募集

熊谷図書館のクラブの一つとして活動している書道クラブでは、新会員を若干名募集しています。
活動日　毎月第2・第4土曜日
時間　13:30～16:00
講師　石原朴翠氏(書家)
ところ　第一講座室(4階)
◆美術、郷土係

子ども図書館まつり

	図書館まるごとウォッチング	あなたも一日図書館長
対象	小学1～4年生	小学5・6年生
内容	特別おはなし会と図書館探検	図書館探検と図書館の仕事体験

とき　5月5日(水・祝)午前の部 10：00～12：00、午後の部 13：30～15：30
ところ　視聴覚室(2階)
参加費　無料
申込み　4月6日(火)から電話で下記へ。
◆サービス係

おはなし会

対象　4歳～小学生(低学年)

4/10(土)	**おはなし**「おいしいおかゆ」「おおかみと七ひきの子やぎ」**絵本**『たんぽぽ』
24(土)	**おはなし**「ヤギとライオン」「大工と鬼六」**絵本**『あさえとちいさいいもうと』

とき　11:00～11:30
ところ　視聴覚室(2階)
◆サービス係

ちいさいこのおはなしかい

対象　主に就園前の幼児とその保護者
とき　4月16日(金)、5月21日(金)
0・1歳　11:00～11:20
2歳以上 11:30～11:50
ところ　視聴覚室(2階)
内容　手あそび・わらべうた・絵本・紙芝居など
◆サービス係

映画会

とき　4月18日(日)14:00～
ところ　視聴覚室(2階)
内容　アニメ「クマのミナクロと公平じいさん(23分)」「3丁目物語春(25分)」
◆サービス係

移動図書館「さくら号」4・5月巡回日程　※4月から一部巡回時間が変わります。

	ステーション	時間	4月	5月
Aコース	熊谷西小学校	10:00～10:20	7(水)	12(水)
	石原小学校	10:40～11:10		
	星宮小学校	13:30～14:00		
	成田小学校	14:20～14:40		
	熊谷東小学校	15:10～15:30		
Bコース	佐谷田小学校	9:50～10:20	13(火)	13(木)
	久下小学校	10:40～11:10		
	吉見小学校	13:30～13:50		
	市田小学校	14:10～14:30		
	吉岡小学校	15:00～15:30		

	ステーション	時間	4月	5月
Cコース	長井小学校	10:00～10:20	14(水)	18(火)
	江南南小学校	13:40～14:00		
	江南北小学校	14:20～14:40		
	大麻生小学校	15:20～15:50		
Dコース	籠原小学校	10:00～10:30	15(木)	19(水)
	三尻小学校	13:30～14:00		
	新堀小学校	14:20～14:50		
	玉井小学校	15:20～15:50		
Eコース	秦小学校	10:10～10:40	21(水)	20(木)
	中条小学校	13:30～14:00		
	奈良小学校	14:20～14:50		
	大幡小学校	15:20～15:50		

	ステーション	時間	4月	5月
Fコース	熊谷南小学校	10:30～10:50	22(木)	26(水)
	桜木小学校	11:00～11:20		
	太田小学校	13:40～14:10		
	男沼小学校	14:20～14:50		
	妻沼南小学校	15:30～15:50		
Gコース	別府小学校	10:00～10:30	27(火)	27(木)
	小島小学校	13:50～14:20		
	妻沼小学校	14:50～15:10		
Hコース	別府第三公園	10:00～11:00	6(火) 20(火)	11(火) 25(火)
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30		
	県営玉井団地	15:00～16:00		

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002　〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
[休館日] 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)

さくらめいと自主企画上演応募作品 混声合唱団ラ・フォンターナ「オペラ座の怪人」

ミュージカルの名作、「オペラ座の怪人」を混声合唱でお届けします。
とき　5月2日(日) 13:30 開演
料金　無料 (入場整理券が必要です。)
入場整理券は、さくらめいとで4月10日(土)10 時より配布開始
※年齢による入場制限はありません。
※さくらめいと号・託児はありません。

葉っぱのフレディ ～音楽と朗読のコンサート～

P コード <344-380>・<月のホール>
とき　5月15日(土) 13:30 開演
料金　全席自由(ソフトドリンク付)
一般 2,000 円　中高生 1,000 円
小学生以下 500 円
(2 歳以下で膝上鑑賞の場合は無料)
※年齢による入場制限はありません。
※さくらめいと号・託児はありません。
出演　内野謙 (朗読)、川田亜希子 (ソプラノ)、沖田千佳 (マリンバ)、中曽根里香 (ピアノ)
曲目　山田耕筰／待ちぼうけ、カバレフスキー／道化師のギャロップほか

埼玉交響楽団 第 64 回定期演奏会

P コード <344-382>
とき　5月23日(日) 14:00 開演
料金　全席自由　前売券 1,000 円
当日券 1,300 円
(障害のある方は 700 円・当日券のみ)
曲目　モーツァルト／交響曲第 35 番「ハフナー」、ブラームス／交響曲第 2 番 ほか

鼓童 ONE EARTH TOUR 2010

P コード <344-383>・<プレイガイド>
とき　5月30日(日) 18:00 開演
料金　全席指定　S席 4,500 円
A席 4,000 円

森麻季＆横山幸雄 デュオ・コンサート

P コード <344-385>・<プレイガイド>
とき　6月19日(土) 18:30 開演
料金　全席指定　S席 4,000 円
Sフレンド席 3,500 円 (2 枚以上同時購入)　A席 3,500 円　高校生以下 (S・A共通) 2,000 円
曲目　山田耕筰／からたちの花、ベートーヴェン／月光 ほか

桂歌丸・林家たい平　二人会

P コード <400-834>・<プレイガイド>
とき　7月4日(日) 16:00 開演
料金　全席指定　S席 3,500 円
A席 3,000 円

キエフ・バレエ 華麗なるクラシックバレエ・ハイライト

P コード <401-030>・<プレイガイド>
とき　7月24日(土) 15:00 開演
料金　全席指定　5,000 円
※4 歳から入場できます。
演目　白鳥の湖より、眠りの森の美女より、くるみ割り人形より ほか
予定出演者　ナタリヤ・ドムラチョワ、セルギィ・シドルスキー ほか

劇団四季ミュージカル「嵐の中の子どもたち」

P コード <402-827>・<プレイガイド>

写真：下坂 敦俊

「友情」、「思いやり」、「勇気」、「信じること」で生まれる不思議なちから。18 人の個性豊かな子どもたちの大冒険が始まります。ご家族でどうぞ。
とき　7月30日(金) 18:30 開演
前売開始　4月22日(木)
料金　全席指定　S席 4,500 円
A席 4,000 円　高校生以下 (S・A共通) 3,000 円
※4 歳から入場できます。

夏休み！さくらめいとオペラシリーズ 喜歌劇「こうもり」全幕

P コード <101-872>・<プレイガイド>
熊谷ゆかりの音楽家を中心に本格的オペラを上演します。必見です。
とき　8月21日(土) 14:30 開演
8月22日(日) 14:30 開演
前売開始　4月15日(木)
料金　全席指定　SS席 4,500 円
S席 4,000 円　A席 3,500 円
学生席 2,000 円 (2 階後方)
指揮　大澤壮吉
出演　萩原みか、関根尚美、高橋ちはる、古沢利人、原田勇雅　ほか

チケット取扱い

○さくらめいとチケットセンター
TEL 048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休)
※この電話番号のみで受付けます。
○チケットぴあ 全店
TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニットーモール ほか)
○ファミリーマート・サークル K・サンクス(予約後の引換え・P コードによる直接購入)
○〈プレイガイド〉と表記された公演では八木橋百貨店・新星堂深谷店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
※館内託児サービス (有料・要予約) は、ことぶきキッズルームへ。
TEL 048-532-2916(月～金 10 時～ 16 時)
FAX 048-532-2895(随時)
0～1歳:2,000 円　2～12歳:1,000 円
※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行します。(籠原駅南口↔さくらめいと)

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1　FAX 048-589-0456
利用時間　9：00～22：00
講座等の申込方法
期限までに来館し申込みを。
応募者多数の場合は抽選となります。

春の寄せ植え教室

とき　4月25日(日)10:00～11:30
内容　春の花々を使って素敵な作品を作ります。
定員　20 人
費用　2,500円
申込期限　4月16日(金)

こどもムービーシアター

とき　4月24日(土)10:00～11:30
ところ　大ホール
内容　「忍たま乱太郎」「キャプテン翼」
費用　無料(どなたでも自由に入場できます。)

わくわくキッズランド 親子チャレンジコース 木工で母の日のプレゼントを作ろう

対象　市内在住の小学生とその保護者
とき　4月29日(木・祝) 9:30～12:00
内容　糸のこミシンを使って状さし(手紙・ハガキ入れ)を作ります。
講師　内田 武氏(けやき大学講師)
定員　12組
費用　1,000円
持ち物　絵の具、ものさし、カッターナイフ、えんぴつ
申込期限　4月16日(金)
※作業ができる服装でお越しください。

妻沼展示館

TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1　FAX 048-589-0456
開館時間　9：00～17：00
休館日　毎週月曜日、祝日

香雲書会作品展

とき　4月4日(日)まで
ところ　小展示室
内容　書道教室「香雲書会」の皆さんの書道作品

妻沼展示館を利用してみませんか

皆さんの魅力あふれる作品の発表の場として、個人でもサークルでもご利用いただけます。詳しくは、妻沼中央公民館まで。

市民ギャラリー (文化センター1階)

TEL 048-525-4553
〒360-0036 桜木町 2-33-2　FAX 048-525-4554
開館時間　9：00～20：00
休館日　毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)

礒 千秋押し花展

とき　4月21日(水)～25日(日) 10:00～17:30
初日は 13:00 から
最終日は 16:00 まで

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554　〒360-0036 桜木町 2-33-2　[入館料] 大人 100 円・子ども 50 円
4・5月の休館日　毎週月曜日 (5月3日を除く)、毎月第一金曜日、4月30日(金)、5月6日(木)
※5月11日(火)～13日(木)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜 日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土	団体利用	13:30	
日・祝	10:30		

「こんなのあったんだ！ かくれた星座」
投影期間
5月9日(日)まで

これは、何座でしょう？

おはなし天文館

とき　毎週日曜日・祝日 10:30～
※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

とき　4月24日(土)17:45～
「プラネタリウムを聴く」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。
とき　4月10日(土)19:00～(2時間)
観察対象　「水星、火星、土星、春の二重星」
とき　4月24日(土)19:00～(2時間)
観察対象　「月、火星、土星、春の二重星」
水星特別観察会
とき　4月16日(金)18:30～(1時間)

埼玉県熊谷会館

TEL 048-523-2535　〒360-0031 末広 3-9-2
[チケット取扱い] 熊谷会館 ほか

写真提供・松竹

松竹大歌舞伎

とき　7月15日(木)
昼の部 13:00開演
夜の部 17:00開演
料金　特等席 6,000 円　一等席 2,000 円　おためし席 1,000 円
前売開始　5月9日(日)
出演　松本幸四郎・中村梅玉・中村魁春 ほか
演目　昼：勧進帳 ほか
夜：仮名手本忠臣蔵 ほか
※未就学児のご入場はご遠慮ください。

熊谷会館ファミリー・クラシック 夏休みオーケストランド！

(c)加藤英弘

とき　8月8日(日)15:00 開演
料金　S席大人 3,500 円　こども(中学生以下)1,500 円　A席大人 3,000 円、こども(中学生以下)1,000 円
前売開始　4月3日(土)
出演者　指揮:飯森範親、ナビゲーター:朝岡聡、管弦楽：東京交響楽団
※3歳未満児のご入場はご遠慮ください。