ADVICE

くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行からまもる日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

子育て支援総合窓口

専用電話 TEL 048-523-1066　受付時間 月～金曜日　8:30～17:00(祝日、休日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
・子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日
11/26(金)、12/24(金)　9:00～16:00(要予約)
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
・児童相談所全国共通ダイヤル TEL 0570-064-000

●不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)

●教育上の悩みや不安(総合教育相談、発達障害 等)
電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111 内線 551

●非行、家庭内暴力、いじめなど
火・金曜日の 9:00～16:00
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016

●いま、いじめで悩んでいる君へ
教育 110 番 TEL 048-525-7830(直通)

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談(要予約)	11/12(金) ※次回は平成23年1月	13:30～15:00
臨床心理士による相談(要予約)	11/26(金)、12/24(金)	9:00～16:00
保健師による相談(要予約)	11/10(水)・17(水) 12/ 8(水)・15(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ 21 4 階) TEL 048-599-0015

●市民相談室の無料相談〈11 月〉◎相談の秘密は守られます。お気軽にご相談ください。◎相談受付人数によっては、お待ちいただく場合もあります。

相談名(相談員)	内容	相談日	時間	場所	問合せ
法律相談(弁護士)	損害賠償、離婚、金銭貸借などの法律問題	11/4(木)・18(木)、12/2(木)	13:00～16:00(予約制〈※1〉)	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
		11/11(木)・25(木)、12/9(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321
税務相談(税理士)	税に関すること全般	11/11(木)、12/9(木)	13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
行政相談(行政相談委員)	国が行っている業務に対する苦情や要望等	11/17(水)、12/15(水)	9:00～12:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
		11/18(木)、12/2(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務税務課 TEL 0493-39-0311
		11/18(木)、12/16(木)		妻沼行政センター	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321
		11/4(木)、12/2(木)		江南勤労福祉センター	江南行政センター総務税務課 TEL 048-536-1521
登記相談(司法書士・土地家屋調査士)	相続登記に関すること	11/8(月)	10:00～12:00 13:00～16:00	市民相談室	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460、461
遺産分割・遺言相談(行政書士)	遺産分割や遺言に関することなど(※2)	11/1(月)、12/6(月)	13:00～16:00		
不動産相談(宅地建物取引主任者)	不動産売買や賃貸借に関すること	11/16(火)、12/21(火)	9:00～12:00		
住宅相談(建設事業者団体)	木造住宅等の増改築、リフォームに関すること	11/30(火)、12/28(火)	13:00～16:00		
年金相談(社会保険労務士)	年金制度に関すること	11/17(水)	13:00～16:00		
一般相談(嘱託職員)	どこに相談してよいかわからないことなど	月～金曜日(祝日除く)	8:45～12:00 13:00～17:00		
消費生活相談(消費生活相談員)	悪質商法や契約トラブルに関すること	月～金曜日(祝日除く)	9:30～12:00 13:00～16:00		消費生活相談窓口 TEL 048-524-7321
金融よろず相談(中小企業診断士)	中小企業向けに、金融や経営上の問題に関すること	11/5(金)、12/3(金)	13:00～16:00〈予約制〉		商業観光課 TEL 048-524-1111 内線 467

(※1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の予約を受け付けます。(※2) 11月の行政書士相談は、そのほか在留資格についてです。12月の行政書士相談は、そのほか農地転用、開発行為等についてです。

●各種相談

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
特設人権相談	人権擁護委員	11/11(木)、12/9(木)	10:00～15:00	商工会館	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
		11/18(木)		大里コミュニティセンター	
		12/2(木)		江南勤労福祉センター	
生活相談	生活相談員・市職員	11/10(水)	13:30～16:00	上中条第2集会所(上中条3028-2)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262
		11/24(水)		日向集会所(日向481)	
		12/1(水)		林集会所(別府 3-44)	
結婚相談	結婚相談員	11/5(金)、12/3(金)	13:00～16:00	コミュニティセンター	社会福祉協議会(熊谷) TEL 048-521-2735
		11/12(金)、12/10(金)		大里コミュニティセンター	〃 (大里) TEL 0493-39-0471
		11/19(金)、12/17(金)		妻沼行政センター	〃 (妻沼) TEL 048-588-2888
		11/26(金)、12/24(金)		江南勤労福祉センター	〃 (江南) TEL 048-536-7310
法律相談(県)	弁護士	第1・第3・第4水曜日	13:00～16:00〈予約制〉	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談(県)	県民相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00		
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～15:30		〃 TEL 048-521-7300
労働相談(県)	弁護士	原則第1・第2・第3金曜日(祝日を除く)	10:00～12:00〈予約制〉		〃 TEL 048-524-1110
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～16:00	消費生活支援センター熊谷	埼玉県消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805
全国一斉「女性の人権ホットライン」	法務局職員 人権擁護委員	11/15(月)～19(金)	8:30～19:00	電話相談 TEL 0570-070-810	さいたま地方法務局人権擁護課 TEL 048-863-9589
		11/20(土)・21(日)	10:00～17:00		
特許・商標相談会(県)	特許情報アドバイザー	11/12(金)	13:00～17:00	埼玉県産業技術総合センター北部研究所(末広 2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-647-4245

いきいき元気 みんなの健康

健康づくり課	TEL 048-528-0601	〒360-0014 箱田 1-2-39
熊谷保健センター	TEL 048-526-5737	〒360-0014 箱田 1-2-39
母子健康センター	TEL 048-525-2722	〒360-0812 大原 1-5-36
大里保健センター	TEL 0493-39-1115	〒369-0107 向谷 373-1
妻沼保健センター	TEL 048-588-1516	〒360-0292 弥藤吾 2441-1
江南保健センター	TEL 048-536-1521	〒360-0192 江南中央 1-1

健康相談

対象　血圧が気になる方、体重が気になる方など、健康面で心配なことがある方
とき　12月1日・8日・15日・22日の水曜日 10時～11時
ところ　熊谷・大里・妻沼・江南保健センター
内容　血圧測定
保健師による健康相談

●こころの健康相談　とき　12月7日(火)・21日(火)9時45分～11時30分(予約制)　**ところ**　熊谷保健センター　**費用**　無料　◆熊谷保健センター

栄養士による栄養相談
※栄養相談を希望される方は、事前に熊谷保健センターへ申込みください。
費用　無料
◆熊谷保健センター

すっきり健康講習会(メタボ予防)

対象　健康づくりに関心のある市民
とき　11月26日(金)、12月8日(水)9時30分～14時30分
ところ　江南保健センター
内容　メタボ予防に関する講話、調理実習2回 ほか
講師　熊谷市食生活改善推進員協議会会員
定員　先着30人
費用　400円(材料費)
持ち物　筆記用具、エプロン、三角巾(きん)、ふきん
申込み　11月10日(水)から電話で左記へ。
◆健康づくり課

歯科訪問診療

家庭や施設などに、歯科医師や歯科衛生士が訪問し、治療や指導などを行います。これは、熊谷市歯科医師会が実施するもので、市も支援しています。
対象　家庭や施設などで療養していて通院が困難な方で、歯科医師が「歯科訪問診療」を必要と認めた方
診療内容　むし歯治療、入れ歯の装着や修理、歯周疾患治療、口腔(こうくう)衛生指導など(ただし体調を重視しますので、希望どおりにならない場合もあります。)
利用料　訪問1回につき交通費1,000円と歯科訪問診療に要した費用の額に、各医療保険制度等で定めた一部負担金等の割合を乗じた額
◆熊谷市歯科医師会
TEL 048-599-2323
◆健康づくり課

子育て支援教室クリスマス会

対象　就学前のお子さんと保護者
とき　12月10日(金)10時～11時30分
ところ　江南総合文化会館ピピア
内容　手遊び・親子遊び・クリスマスのおもちゃづくり
費用　無料
申込み　12月3日(金)までに電話で左記へ。
主催　江南地区母子愛育会
※乳児をお連れの方は、愛育会員が保育のお手伝いをします。
◆健康づくり課

助産師のなんでもファミリー相談室・ほんわか

対象　どなたでも参加できます。
とき　11月28日(日)14時～16時(開場・受付13時30分から)
ところ　大原ふれあいセンター
定員　先着30組
内容　テーマ:子どもの歯の話、個別相談(テーマ以外の相談可)
費用　300円(保険料含む)、および資料代100円
◆熊谷助産師会
TEL 090-3437-8434

熊谷市医師会附属准看護学校学生募集

募集人員　45人(推薦入学者を含む)
願書受付　12月14日(火)～平成23年1月5日(水)(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)
試験日　平成23年1月8日(土)8時30分～15時
試験会場　熊谷市医師会附属准看護学校(大原1-5-28)
試験科目　国語・数学・作文・面接
◆熊谷市医師会附属准看護学校
TEL 048-523-1020

12月1日は世界エイズデー

とき　12月1日(水)9時～11時(予約制)
ところ　熊谷保健所(末広3-9-1熊谷地方庁舎2階)
検査項目および費用
無料の項目　HIV抗体検査、梅毒検査、B型肝炎抗原検査、C型肝炎抗体検査
有料の項目　クラミジア血中抗体検査(1,860円)
検査結果　約2週間後に来所していただきお伝えします。
申込み　電話で左記へ。
◆熊谷保健所　保健予防推進・感染症担当
TEL 048-523-2811

母子保健事業

◆母子健康センター TEL 048-525-2722

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※妻沼地域の乳幼児健診は平成 23 年 1 月になります。※江南地域の幼児健診は平成 23 年 1 月になります。

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施場所
乳児健診	熊谷地域	平成 22 年 7 月 1 日～ 15 日生まれの乳児	12/14(火)	受付 13:30 ～ 14:00	母子健康センター
		平成 22 年 7 月 16 日～ 31 日生まれの乳児	22(水)		
	大里地域	平成 22 年 6 月～ 7 月生まれの乳児	2(木)		大里保健センター
	江南地域	平成 22 年 7 月～ 8 月生まれの乳児	15(水)		江南保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成 21 年 5 月 1 日～ 15 日生まれの幼児	12/ 8(水)	受付 13:20 ～ 13:50	母子健康センター
		平成 21 年 5 月 16 日～ 31 日生まれの幼児	21(火)		
	大里地域	平成 21 年 4 月～ 5 月生まれの幼児	1(水)	受付 13:30 ～ 14:00	大里保健センター
3 歳児健診	熊谷地域	平成 19 年 6 月 1 日～ 15 日生まれの幼児	12/ 7(火)	受付 13:20 ～ 13:50	母子健康センター
		平成 19 年 6 月 16 日～ 30 日生まれの幼児	17(金)		
	大里地域	平成 19 年 5 月～ 6 月生まれの幼児	1(水)	受付 13:30 ～ 14:00	大里保健センター
わくわくひろば開放日	全　域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	12/ 7(火)・14(火)・21(火)	10:00 ～ 13:00	大里保健センター
			12/ 3(金)・17(金)	10:00 ～ 15:00	妻沼保健センター
なかよくあそぼう会	全　域	乳幼児を対象にした母子愛育会によるあそびの会	11/26(金)・12/17(金)	10:30 ～ 11:30	妻沼保健センター
子育て教室	全　域	平成 22 年 4 月・5 月生まれの第 1 子を持つ母親を対象に離乳食や歯の話等 ※ 11 月 22 日(月)から電話で母子健康センターへ申込み。先着 15 組	12/10(金)	9:30 ～ 11:30	江南保健センター

健康ナビ

Health Navigation

～こんな症状で困っていませんか？～
逆流性食道炎

胸やけを感じたり、酸っぱい水が上がってくる事はありませんか？それは逆流性食道炎かもしれません。逆流性食道炎とは、胃液などが胃から食道へ逆流し食道の壁に炎症を起こす病気で、最近日本ではこの病気が増えています。食事の欧米化や太った人が増えてきている事などが原因といわれています。

最も多い症状は「胸やけ」・「酸っぱい水が上がってくる感じ」で、他に「胸がじりじり熱い感じ」・「胸が痛い」・「胃がもたれる」・「喉がヒリヒリする」・「食べ物がつかえる」などと表現する人も多いです。「慢性的な咳」の原因になることもあります。ただし胸やけ・胸痛・つかえ感・胃もたれなどの症状を起こす病気の中には、狭心症や食道癌・胃癌などの生命を脅かす恐ろしい病気である可能性もあるので、診断や鑑別のためには検査が必要です。一般的には問診と胃カメラが行われています。逆流性食道炎と診断されましたら、以下の事に気をつけましょう。

①アルコール・甘いもの・あぶらっこい物をさける、②就眠前の食事を避ける、③過食をしない、ゆっくり食べる、④前かがみの姿勢はできるだけ避ける、⑤ベルトやコルセットは緩めにつける、⑥就眠時、上半身を高くして逆流を防ぐ様にする、等が言われています。

また、心臓病や血圧のお薬の中には胃から食道への逆流を起し易くする作用を持つ物もあります。もし症状に思い当たりのある方・お困りの方は医師に相談してみてください。

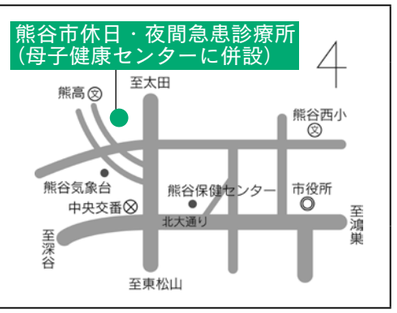
熊谷市医師会　石川美穂

熊谷市休日・夜間急患診療所

○夜間急患診療（毎日）内科・小児科 TEL 048-525-2720　受付時間19時～21時30分・診療時間19時30分～22時

休日診療　診療日	**11/3・7・14・21・23・28** **12/5・12・19・23・26・30・31**
◎内科・小児科 TEL **048-525-2720** 受付時間　9:00 ～ 11:00　13:00 ～ 15:00 診療時間　9:00 ～ 12:00　13:00 ～ 16:00 **◎歯科** TEL **048-525-2721** 受付時間　9:00 ～ 11:00 診療時間　9:00 ～ 12:00	
夜間診療　毎日	**◎内科・小児科** TEL **048-525-2720** 受付時間　19:00 ～ 21:30 診療時間　19:30 ～ 22:00

熊谷市休日・夜間急患診療所（母子健康センターに併設）



ノロウイルスによる食中毒・感染症に気をつけましょう！

ノロウイルスによる食中毒や感染性胃腸炎は、年間を通じて発生しますが、特に、冬季に流行します。

ノロウイルスは食品や手指を介して、口から感染し、ヒトの腸管で増殖し、おう吐、下痢および腹痛などを起こします。

健康な方は軽症で回復しますが、子どもやお年寄りなどでは重症化することもあります。

これからの流行期にあたり、予防対策を徹底しましょう。

ノロウイルスに感染すると？

感染して 1 ～ 2 日後に、吐き気、おう吐、腹痛、下痢、発熱などの症状がでます。

一般的に症状は軽いことが多く、ほとんどの場合 2 ～ 3 日で治りますが、高齢者や幼児など抵抗力の弱い方では重症になることもあります。

初期症状は、風邪と間違えやすいので注意が必要です。感染が疑われたら、医師の診察を受けましょう。

患者は症状がなくなっても通常は 1 週間程度、長いときは 1 か月程度、ウイルスを排泄するので注意が必要です。

予防するための注意

(1) 患者のふん便や吐ぶつには大量のウイルスが排出されます。次のことに注意をしてください。

・食事の前やトイレの後などには、必ず、手を洗いましょう。
・下痢やおう吐等の症状のある方は、食品を直接取り扱う作業を控えましょう。
・胃腸炎患者に接する方は、患者のふん便や吐ぶつの処理に十分注意して床などの消毒を行い、感染をひろげないようにしましょう。

(2) 加熱調理用の二枚貝等、加熱が必要な食品は中心部までしっかりと加熱して食べましょう。適正な加熱は、中心温度が 85℃以上 1 分間以上です。また、調理器具は使用後に洗浄、殺菌しましょう。

(3) 吐ぶつの処理や床などの消毒にあたっては、使い捨ての手袋やマスク等を着用し、希釈した次亜塩素酸ナトリウムに浸したペーパータオルを使ってください。

次亜塩素酸ナトリウム消毒液の作り方

用意するもの
①塩素系漂白剤（台所用漂白剤として市販されている次亜塩素酸ナトリウム濃度 6%のもの）
② 1.5 ℓ のペットボトル

作り方
ペットボトルに下表の量の原液を入れ、水を入れて 1.5 ℓ にする。

目的	作りたい濃度	原液（ペットボトルのキャップ）
吐ぶつの処理	0.1%	キャップ 5 杯
床などの消毒	0.02%	キャップ 1 杯

食中毒予防の 3 原則とは

①菌を付けない
②菌を増やさない
③菌をやっつける（殺菌する）

感染する原因として、一般には、次の場合が考えられます。

(1) ノロウイルスが大量に含まれる患者のふん便や吐ぶつから、人の手指などを介して感染する場合
(2) 家庭や共同生活施設などのヒト同士の接触する機会が多いところで、吐ぶつなどの飛沫や、ヒトからヒトに直接に感染する場合
(3) 食品を料理や調理をする方が感染しており、その方を介して汚染された食品を食べた場合
(4) ノロウイルスに汚染された二枚貝を、生あるいは十分に加熱しないで食べた場合

◆熊谷保健所 TEL 048-523-2811

成人保健事業

事業	対象	内容	実施日時		申込・実施場所	費用
成人 歯科健康診査	市民	歯科医師による診察 ブラッシング指導	12/15(水)(申込制)	受付 13:00～13:15	熊谷保健センター	無料

平成 22 年度　がん検診等　健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

・がん検診等を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。後日、受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みをしてください。
・国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者 （平成 23 年 3 月 31 日現在の年齢です）	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40 歳以上の方	1,500 円	平成23年3月末まで	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40 歳以上の方	500 円（容器代含む）		
肺がん（結核）検診	40 歳以上の方（医師の指示により喀痰検査）	500 円（喀痰検査 500円 容器代含む）		
子宮がん検診	20 歳以上の女性（2年に1回）	細胞診(頸部)　:1,000 円 細胞診(頸部・体部):1,500 円（医師の指示により）		
乳がん検診	40 歳以上の女性（2年に1回）	マンモグラフィ(1方向):1,000円（50歳以上） マンモグラフィ(2方向):1,500円（40歳以上）		
前立腺がん検診	50 歳以上の男性	500 円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70 歳の女性	500 円		
肝炎ウイルス検診	40 歳の方	500 円		

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①妊娠中の方　②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方（該当検診のみ）　④豊胸術を受けた方（乳がん検診のみ）
☆各種検診は、実施期間内に年 1 回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2 年に 1 回の受診になります。
☆胃がん検診（胃内視鏡検査）等で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ　特定健診、がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。

問合せ先　◆保険年金課 TEL 048-524-1111 内線 248　◆長寿いきがい課 TEL 048-524-1111 内線 217
◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737

大里図書館
TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田 1-1　FAX 0493-39-0066

開館時間　9：00～17：00
11月の休館日　毎週月曜日、4日(木)・5日(金)・24日(水)
12月の休館日　毎週月曜日、3日(金)・24日(金)・27日(月)～31日(金)

おはなし会
対象　4歳以上
とき　11月20日(土)14:00～14:30
ところ　集会室(大里生涯学習センター)

子どもシアター
対象　幼児～一般
とき　11月27日(土)10:30～11:45
ところ　文化ホール(大里生涯学習センター)
内容　「けろけろけろっぴの空とぶ夢の船、ぶんぶくちゃがま、金の斧(おの)、銀の斧」

妻沼図書館
TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東 1-1　FAX 048-588-6054

開館時間　9：00～17：00
11月の休館日　毎週火曜日、4日(木)・5日(金)・24日(水)
12月の休館日　毎週火曜日、3日(金)・24日(金)・29日(水)～31日(金)

ちいさいこのおはなし会
対象　0～6歳程度
とき　毎週木曜日 15:30～16:00
ところ　おはなし室

小学生おはなし会
対象　小学生
とき　11月6日(土)、12月4日(土) 11:00～11:30
ところ　おはなし室

江南図書館
TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代 325-1　FAX 048-536-6377

開館時間　9：00～17：00
11月の休館日　毎週火曜日（23日を除く）、4日(木)・5日(金)・24日(水)
12月の休館日　毎週火曜日、3日(金)・24日(金)・28日(火)～31日(金)

おはなし会
対象　幼児～小学生(低学年)
とき　11月13日(土)・27日(土) 11:00～11:30
ところ　おはなし室

映画鑑賞会
とき　11月20日(土)10:30～11:20
ところ　江南総合文化会館 ピピア
内容　ビデオ上映（子ども向け）
①アニメ日本の昔ばなし(20分)・②ふしぎの国のアリス(30分)

中央公民館
TEL 048-523-0895　〒360-0047 仲町 19　FAX 048-523-0896　利用時間　9：00～22：00
講座等の申込方法　電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

男性料理教室
～簡単にできるおもてなし料理～
対象　市内に在住または在勤の方

とき	学習内容
12/ 3(金)	いつもの材料でおもてなし 海鮮塩焼きそば ほか
10(金)	クリスマスパーティディナー ミートローフ ほか
17(金)	簡単お正月のおもてなし ちらしずし ほか

時間　10:00～12:30
ところ　料理教室
講師　中嶋美徳氏(管理栄養士)
定員　16人
費用　2,500円(材料費 等)
申込期限　11月18日(木)

『年越しそば』そば打ち体験講習会
～二八(にはち)そば打ちを体験して、美味(びみ)しく試食～
対象　市内に在住、在勤の方
とき　12月24日(金)9:00～12:00
ところ　料理教室
講師　熊谷そば打ち愛好会役員および指南役
定員　20人
費用　500円(材料費等)
申込期限　11月30日(火)

第12回くまがや囲碁まつり
囲碁1日入門教室
対象　子どもから大人までの希望者
とき　12月18日(土)9:30～11:30
ところ　3の2・3室
内容　囲碁のルールと入門の手ほどき
定員　先着50人
参加費　無料

子ども囲碁大会
対象　小・中学生
とき　12月18日(土)12:30～17:00
ところ　2の1・2・3室
定員　先着30人
参加費　700円(参加賞等)

囲碁大会
対象　市内および隣接市町(県内)在住または在勤の方
とき　12月23日(木・祝)8:30～17:00
ところ　大ホール
定員　先着170人
参加費　1,500円(昼食代を含む)
組分け　級位者、有段者、高段者および本因坊戦
申込期限　12月8日(水)までに参加費を添えて中央公民館へ。
問合せ　日本棋院熊谷支部(新井)
TEL 048-521-3552

11月の展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容
11/2(火)～7(日)	水彩画の会「水々会」第7回発表会
9(火)～14(日)	澄心書道会 第15回ふれあい書道展
16(火)～21(日)	草木染・紅花 第14回作品展
23(火・祝)～28(日)	熊谷山草会 植物関連作品展
30(火)～12/12(日)	楽書会 第4回作品展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
11/13(土)	大地の子守歌	一般
12/11(土)	新・子鹿(じか)物語 小さな家族	児童

時間　14：00～
ところ　実習室
費用　無料(どなたでも自由に入場できます。)
映写　ボランティア団体一六会

文化施設情報
FACILITIES for CULTURE

図書館
ホームページ　http://www.kumagayalib.jp/
携帯対応ホームページ　http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館
TEL 048-525-4551　〒360-0036 桜木町 2-33-2　FAX 048-525-4552
開館時間　●火～金曜日 9：00～19：00（2・3階は17：00まで）　●土・日曜日、祝日 9：00～17：00
11月の休館日　毎週月曜日、4日(木)・5日(金)・24日(水)
12月の休館日　毎週月曜日、3日(金)・24日(金)・28日(火)～31日(金)

熊谷の5つの歴史と美術展
とき　開催中
ところ　郷土資料展示室(3階)
内容　**常設展示**：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー：森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示
ミニ企画展コーナー：所蔵品を中心に「直実・蓮生(れんせい)の浮世絵展Ⅰ」を12月19日(日)まで開催します。

ー地中からの息吹(いぶき)ー熊谷の発掘出土品展
とき　11月21日(日)まで
ところ　美術展示室(3階)
内容　熊谷市では、旧石器時代から各時代にわたり、多くの遺跡が確認されています。今回は、新熊谷市になってから初めての発掘出土品展を開催します。
旧市町において、各種の開発事業に伴い各所で発掘調査が行われ、さまざまな埋蔵文化財が発見されています。
そこで、今回展では、旧市町から出土した土器や埴輪(はにわ)など、古代の郷土の文化遺産を一堂に展示します。
これら古代の文化を直に体感し、古代人たちの暮らしの様子や文化にふれ、郷土の歴史・文化の理解を深めてください。

熊谷次郎直実に関する講演会
「直実・蓮生(れんせい)を学ぶ会」による熊谷次郎直実（法力房蓮生法師）とその時代に関する講演会です。
とき　12月4日(土)10:00～12:00
ところ　第一講座室（4階）
内容　「平家物語」に表現されてきた日本語
講師　小林茂之氏(聖学院大学准教授)
教材費　1,000円
申込み　当日、会場で受付

「郷土の雄　熊谷次郎直実」の発行
平成20年度に開催した企画展「郷土の雄　熊谷次郎直実展」の展示資料の写真図版・解説および記念講座の講義録、そして直実・蓮生法師に関わる各寺院の縁起などをまとめた本(A4判・約350ページ)を刊行しました。
価格　1,000円
頒布場所　展示室(3階)、大里・妻沼・江南の各市立図書館および市内各書店(杉浦、藤村、須原屋〈八木橋〉)

書籍頒布のお知らせ
熊谷ゆかりの郷土図書資料として、下記5冊を編集発行しました。有償頒布しておりますので、ご希望の方はお求めください。
①『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』 A4判・550ページ・1,000円
②『熊谷の合併の変遷』 A4判・430ページ・1,000円
③『浮世絵・熊谷次郎直実』 A4判・150ページ・カラー・500円
④『私たちの郷土 新編熊谷の歴史』 A4判・150ページ・カラー・300円
⑤『新市誕生・指定文化財』 A4判・230ページ・カラー・1,000円
頒布場所　展示室(3階)、および市内各書店(杉浦、藤村、須原屋〈八木橋〉)

製本・装幀(そうてい)クラブ 会員募集
図書館のクラブの一つとして活動している製本・装幀クラブでは、新会員を募集しています。
初心者から誰でも気軽に参加できます。興味のある方は美術、郷土係までご連絡ください。
活動日　毎月第3水曜日
時間　13:30～16:30
ところ　第一講座室(4階)

おはなし会
対象　4歳～小学生(低学年)

11/13(土)	**おはなし**「さんねん峠」「小さな赤いセーター」 **絵本**「すずおばあさんのハーモニカ」
27(土)	**おはなし**「風の神と子ども」「お月さまの話」 **絵本**「どうぞのいす」

時間　11:00～11:30
ところ　視聴覚室(2階)

ちいさいこのおはなし会
対象　乳幼児と保護者
とき　11月19日(金)
0・1歳　11:00～11:20
2歳以上 11:30～11:50
ところ　視聴覚室(2階)
内容　手あそび・わらべうた・絵本・紙芝居など

映画会
とき　11月21日(日)14:00～
ところ　視聴覚室(2階)
内容　「マイメロディの赤ずきん」(30分)、「キキとララのヘンゼルとグレーテル」(30分)

移動図書館「さくら号」11・12月巡回日程

	ステーション	時間	11月	12月
Aコース	熊谷西小学校	10:00～10:20	9(火)	1(水)
	石原小学校	10:40～11:10		
	星宮小学校	13:30～14:00		
	成田小学校	14:20～14:40		
	熊谷東小学校	15:10～15:30		
Bコース	佐谷田小学校	9:50～10:20	10(水)	2(木)
	久下小学校	10:40～11:10		
	吉見小学校	13:30～13:50		
	市田小学校	14:10～14:30		
	吉岡小学校	15:00～15:30		

	ステーション	時間	11月	12月
Cコース	長井小学校	10:00～10:20	11(木)	8(水)
	江南南小学校	13:40～14:00		
	江南北小学校	14:20～14:40		
	大麻生小学校	15:20～15:50		
Dコース	籠原小学校	10:00～10:30	17(水)	9(木)
	三尻小学校	13:30～14:00		
	新堀小学校	14:20～14:50		
	玉井小学校	15:20～15:50		
Eコース	秦小学校	10:10～10:40	18(木)	14(火)
	中条小学校	13:30～14:00		
	奈良小学校	14:20～14:50		
	大幡小学校	15:20～15:50		

	ステーション	時間	11月	12月
Fコース	熊谷南小学校	10:30～10:50	25(木)	15(水)
	桜木小学校	11:00～11:20		
	太田小学校	13:40～14:10		
	男沼小学校	14:20～14:50		
	妻沼南小学校	15:30～15:50		
Gコース	別府小学校	10:00～10:30	26(金)	16(木)
	小島小学校(中学校)	13:50～14:20		
	妻沼小学校	14:50～15:10		
Hコース	別府第三公園	10:00～11:00	2(火) 16(火)	7(火) 21(火)
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30		
	県営玉井団地	15:00～16:00		

●11月4日(木)9時～5日(金)16時の間は、システムメンテナンスのため、インターネットからの資料予約・検索等のご利用を休止させていただきます。

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002　〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
[休館日] 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)

創立 50 周年記念 埼玉交響楽団 第 65 回定期演奏会

P コード <115-348>

とき　11 月 28 日 (日)14:00 開演
料金　全席自由　前売 1,000 円
当日 1,300 円　障害のある方は 700 円 (当日券のみ)
指揮　久住純信
ピアノ　田部京子
曲目　ベートーヴェン / ピアノ協奏曲第 3 番ほか
※ 4 歳から入場できます。

公開練習を行います。入場無料、直接太陽のホールへお越しください。
とき　11 月 14 日 (日)14:00 ～ 16:00

小山実稚恵（みちえ）　ピアノ・リサイタル ～鐘（かね）の聞こえるクリスマス～

P コード <112-198> ・ < プレイガイド >

小山実稚恵からクリスマスプレゼント！プレトーク開催決定しました。
とき　12 月 25 日 (土)15:00 開演
開場 14:15　プレトーク 14:30 開始
料金　全席指定　シングル席 3,500 円
フレンド席 (2 枚以上同時購入)3,000 円
曲目　ショパン / ワルツ第 6 番「小犬のワルツ」、バラード第1番　ほか

小山実稚恵
撮影：KatsuoSakayori

春風亭小朝独演会 2011

P コード <406-191> ・ < プレイガイド >

とき　平成 23 年 1 月 16 日 (日)14:00 開演
料金　全席指定　S席 3,500 円
A席 3,000 円

ＮＨＫ交響楽団

P コード <120-070> ・ < プレイガイド >

N 響が熊谷に戻ってきました。日本最高のオーケストラをお楽しみください。
とき　平成 23 年 1 月 30 日 (日)
15:00 開演
前売開始　11 月 4 日 (木)
料金　全席指定　SS 席 9,000 円
S 席 8,000 円　A席 7,000 円
高校生以下 (全席共通)5,000 円
指揮　ハンスイェルク・シェレンベルガー
フルート　エマニュエル・パユ
曲目　ベートーヴェン／交響曲第 3 番「英雄」、オネゲル／室内協奏曲 ほか

ハンスイェルク・シェレンベルガー

エマニュエル・パユ
© EMI Classics

錦織 健 魅惑のテノール・リサイタル

P コード <114-388> ・ < プレイガイド >

円熟の歌声、至福のひととき。錦織健のあまく、輝かしい歌声にご期待ください。
とき　平成 23 年 2 月 13 日 (日)
15:00 開演
料金　全席指定　4,000 円
曲目　荒城の月、からたちの花、宵待草 ほか

錦織 健

オーケストラワークショップ参加者募集 締切延長しました

小・中・高校生の皆さん、埼玉交響楽団のメンバーと一緒に、オーケストラの一員として演奏してみませんか。皆さんの参加をお待ちしています。
募集楽器　ヴァイオリン･ヴィオラ･チェロ･コントラバス･フルート･ピッコロ･オーボエ･クラリネット･ファゴット･ホルン･トランペット･トロンボーン･チューバ･パーカッション (楽器は各自で用意)
費用　無料
予定曲　チャイコフスキー／白鳥の湖より　ほか
定員　50 人 (抽選)
日程　12 月 12 日 ･19 日、平成 23 年 1 月 9 日･16 日･23 日の日曜日 (全 5 回)
応募方法　ハガキまたはファックスで住所･氏名･学年(年齢)･電話番号･楽器名を明記し、〒 360-0846 拾六間111- 1熊谷文化創造館さくらめいと「オーケストラワークショップ」係へ。
FAX048-532-0022
応募締切　11 月 15 日 (月)

チケット取扱い

- さくらめいとチケットセンター
TEL048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休)
※この電話番号のみで受け付けます。
- チケットぴあ全店
TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター･八木橋百貨店･熊谷ニットーモール ほか)
- サークル K･ サンクス (予約後の引換え･P コードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉 と表記された公演では、八木橋百貨店･宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。

※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
※館内託児サービス (有料・要予約) は、ことぶきキッズルームへ。
TEL 048-532-2916(月～金 10 時～ 16 時)
FAX 048-532-2895(随時)
0～1歳:2,000 円　2～12歳:1,000 円
※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行します。(籠原駅南口↔さくらめいと)

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒 360-0202 妻沼東 1-1　FAX 048-589-0456

利用時間　9：00～22：00
講座等の申込方法
期限までに来館し申込みを。
応募者多数の場合は抽選となります。

オカリナ入門教室

対象　市内在住または在勤で初心者の方
とき　12 月 7 日・14 日・21 日、平成 23 年 1 月 11 日・18 日、2 月 1 日・8 日・15 日、3 月 1 日・8 日 (全 10 回) 火曜日 10:00 ～ 12:00
ところ　視聴覚室
内容　オカリナの演奏を基礎から学ぶ
講師　大嶋君代氏
定員　24 人
費用　500 円 (資料代)
※オカリナをお持ちでない方は購入していただきます (1,050 円)。
申込期限　11 月 17 日 (水)

迎春用寄せ植え教室

対象　市内に在住・在勤・在学の方
とき　12月19日(日)10:30～11:30
内容　寄せ植え作りの基本を習得し、迎春用の素敵な寄せ植えを作ります。
定員　20 人
講師　大峠有子氏、森 真由美氏
費用　3,000 円
申込期限　11 月 22 日 (月)

こどもムービーシアター

とき　11 月 20 日(土)10：00 ～ 11：45
ところ　大ホール
内容　「まじめにふまじめ かいけつゾロリ」「ジャンケンマン」
費用　無料 (どなたでも自由に入場できます。)

妻沼展示館

TEL 048-588-2044
〒 360-0202 妻沼東 1-1　FAX 048-589-0456

開館時間　9：00～17：00
休館日　1日を除く月曜日、祝日、4日(木)

第 5 回熊谷市妻沼文化祭 生涯学習作品展示

とき　11 月 3 日(水・祝)まで
9：00 ～ 16：30 最終日は 15：30 まで
内容　絵画、写真、書道 ほか

熊谷市文化祭「墨友会作品展」

とき　11 月 9 日(火)～14 日(日)
9：00 ～ 17：00
内容　水墨画の作品展

諏訪木（すわのき）遺跡・前中西（まえなかにし）遺跡パネル展

とき　11月9日(火)～12月26日(日)
9：00 ～ 17：00
内容　市内上之で発掘された「埋蔵銭」などの遺物、遺構を紹介します。

市民ギャラリー (文化センター 1 階)

TEL 048-525-4553
FAX 048-525-4554
〒 360-0036 桜木町 2-33-2

開館時間　9：00～20：00
休館日　毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)

アウゲンフォトクラブ写真展

とき　11/3(水･祝)～7(日)
9:00～17:00
初日は11:00から
最終日は15:00まで

平成 22 年熊谷書道クラブ会員展

とき　11/11(木)～14(日)
10:00～18:00
初日は13:00から
最終日は16:00まで

第 37 回火よせ会作陶展

とき　11/18(木)～21(日)
10:00～17:00
初日は11:00から

熊谷市文化祭 熊谷市書人連盟書作展

とき　11/23(火･祝)～28(日)
10:00～17:00
初日は13:00から

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554　〒 360-0036 桜木町 2-33-2　[入館料] 大人 100 円・子ども 50 円
11・12 月の休館日　毎週月曜日、毎月第1金曜日、11月4日(木)･24日(水)、12月24日(金)
年末休館12月28日(火)～31日(金)

プラネタリウムの一般投影

曜 日	午前	午後	
火～金	団体利用	団体利用	15:30
土	団体利用	13:30	
日・祝	10:30		

● **「夢をかなえた二つの探査機」**
投影期間　11月3日(水･祝)まで

● **「こんなのあったんだ！かくれた星座～秋と冬～」**
投影期間
11月6日(土)～12月26日(日)

うさぎ座

おはなし天文館

とき　毎週日曜日、祝日 10:30 ～
※星座解説と神話・伝説 2 話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

とき　11 月 27 日 (土)17:45 ～
「晩秋の星空」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

とき　11月13日(土)18:30～(2時間)
観察対象　「月、海王星、木星、天王星、秋の星雲星団」

とき　11月27日(土)18:00～(2時間)
観察対象　「海王星、木星、天王星、秋から冬の星雲星団」

埼玉県熊谷会館

TEL 048-523-2535　〒 360-0031 末広 3-9-2
[チケット取扱い] 熊谷会館 ほか

彩の国シネマスタジオ 熊谷会館上映会

今井正監督 4 作品を 2 日間にわたって上映します。
とき　12 月 16 日(木)･17 日(金)
料金　500 円 (各上映)
作 品　『青い山脈』(1949年)、『また逢（あ）う日まで』(1950年)、『真昼の暗黒』(1956年)、『純愛物語』(1957年)
※前売予約販売はありません。当日受付にてお支払いください。各上映時間は、お問合せください。

第 4 回ニューイヤーコンサート 二大名曲特集

《森田義史》ヴァルセシア・ムジカ国際コンクール優勝特別記念コンサート
とき　平成 23 年 1 月 9 日(日)14:00開演
料金　S 席 5,000 円　A 席 4,000 円
B 席 3,000 円
曲目　ヨハンシュトラウスⅡ /『美しく青きドナウ』、チャイコフスキー /『ピアノ協奏曲第一番』
出演　指揮者：松沼俊彦　ピアノ：森田義史　管弦楽：群馬交響楽団
※未就学児の入場はご遠慮ください。