

第23回熊谷めめま駅伝大会

大会当日の1月23日は、風もほとんど吹かない絶好の駅伝^{びより}日和。妻沼中央公民館を発着点とする、5区間13.8kmのコースを、過去最高の220チームが駆け抜けました。



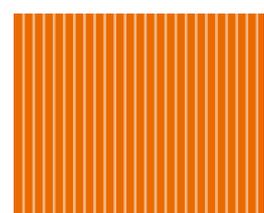
特集

- P2 第4回子ども議会が開催されました
- P4 第11回全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会
- P5 第16回熊谷市高校女子サッカー大会めめまカップ“2010”
- P6 第20回記念熊谷さくらマラソン大会

- P7 市政ワイド
行政センター・出張所・駅連絡所も身近な市の窓口として利用できます ほか
- P10 市政情報
- P15 くらしの情報
催し・講習・募集・試験・スポーツ
- P20 くらしの相談
- P21 いきいき元気みんなの健康

- P24 文化施設情報
- P28 ニャオざね くま博士の教えて！熊谷
(今月は、市民との協働・市民活動について)
- P30 フォトニュース・市報クイズおたよりパレット
- P32 情熱世代 夢追い人・カラダを動かし すっきり健康

熊谷市役所 TEL 048-524-1111
 大里庁舎・大里行政センター TEL 0493-39-0311
 妻沼庁舎・妻沼行政センター TEL 048-588-1321
 江南庁舎・江南行政センター TEL 048-536-1521
 熊谷市ホームページ





第16回熊谷市高校女子サッカー大会 めぬまカップ “2010”

大会キャッチフレーズ「Believe-仲間を信じ仲間と共に-」



第15回大会 県立熊谷女子高校(埼玉・赤) 対 県立花北青雲高校(岩手・青)

若き“なでしこ”たちにご声援を

北は北海道から南は鹿児島まで、全国大会上位チームを含む48チームによる女子高校生のサッカー大会が開催されます。「なでしこジャパン」を目指す、彼女たちの若さあふれるプレーを、ぜひご観戦ください。

◆教育委員会妻沼事務所
(妻沼中央公民館内)
☎ 048-588-1327

とき 3月25日(木)～29日(月) 10:00～16:00
※25日は妻沼中央公民館で開会式のみ。また、29日は14:30から閉会式
ところ 利根川総合運動公園葛和田サッカー場、妻沼運動公園

都道府県名	高校名	都道府県名	高校名	都道府県名	高校名
北海道	北海道文教大学明清高校	東京都	十文字高校	京都府	京都橘高校
岩手県	県立水沢高校	東京都	修徳高校	大阪府	大阪桐蔭高校
宮城県	常盤学園高校	東京都	文京学院大学女子高校	兵庫県	日ノ本学園高校
	東北高校	東京都	成立学園高校	広島県	広島文教女子大学附属高校
	聖和学園高校	東京都	都立飛鳥高校		山陽学園高等部
山形県	県立山形西高校	神奈川県	横浜国際女学院翠陵高校	岡山県	作陽高校
福島県	羽黒高校	神奈川県	湘南学院高校	愛媛県	県立宇和島南中等教育学校
	県立富岡高校	山梨県	日本航空高校	鹿児島県	鳳凰高校
茨城県	県立日立第二高校	福井県	福井工業大学附属福井高校	埼玉県	県立熊谷女子高校
栃木県	宇都宮文星女子高校	富山県	県立高岡商業高校		埼玉平成高校
群馬県	県立桐生女子高校	静岡県	桐陽高校		埼玉栄高校
	太田市立商業高校		磐田東高校		県立松山女子高校
	県立太田女子高校	清水国際高校	花咲徳栄高校		
	高崎健康福祉大学高崎高校	聖カピタニオ女子高校	県立浦和西高校		
千葉県	県立幕張総合高校	愛知県	県立旭丘高校	県立久喜高校	
	県立成田北高校	滋賀県	県立八幡商業高校	本庄第一高校	

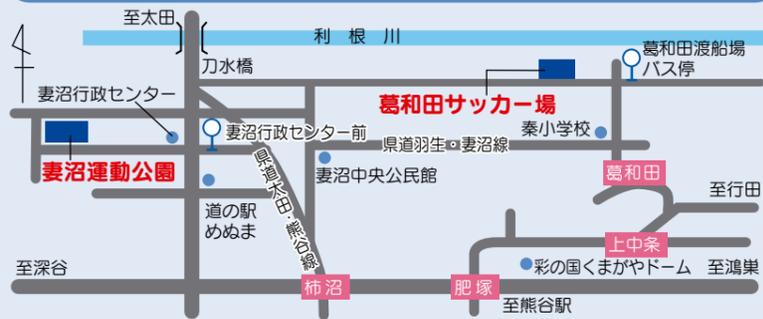
交通案内

- 利根川総合運動公園葛和田サッカー場
バス: JR熊谷駅～葛和田行き終点下車すぐ
- 妻沼運動公園
バス: JR熊谷駅～妻沼行き(バイパス経由)妻沼行政センター前下車 徒歩15分

所在地

- 利根川総合運動公園葛和田サッカー場
葛和田河川敷
- 妻沼運動公園
飯塚200 ☎ 048-588-3100
※詳細は、市ホームページをご覧ください。

利根川総合運動公園葛和田サッカー場・妻沼運動公園の案内図



第11回 全国高等学校選抜 ラグビーフットボール大会



第10回大会決勝戦 東福岡高校(福岡県) 対 常翔学園高校(大阪府)

さくらの花とともに熊谷に春の到来を告げる「全国高等学校選抜ラグビーフットボール大会」が、今年も熊谷ラグビー場で開催されます。全国10地区から、32チームが出場し春の熊谷で熱い戦いを繰り広げます。熊谷に集結する全国の高校生ラガーたちに、皆さんの熱い声援をお願いします。◆保健体育課 ☎ 内線 391

試合方法

予選リーグ	出場32チームによる4チーム×8ブロック(A～H)の各ブロック総当りのリーグ戦
決勝トーナメント	各ブロックの1位チームが進出。準々決勝からのトーナメント勝法により、優勝チームを決定

予選リーグ(20分ハーフ)

4月1日(木)全16試合	4月2日(金)全32試合
第1試合 11:00	第1試合 9:00
第2試合 12:00	第2試合 10:00
第3試合 13:00	第3試合 11:00
第4試合 14:00	第4試合 12:00
第5試合 15:00	第5試合 13:00
第6試合 16:00	第6試合 14:00
	第7試合 15:00
	第8試合 16:00

決勝トーナメント(30分ハーフ)

準々決勝				準決勝		決勝	
4月4日(日) A 11:00	4月4日(日) A 12:15	4月5日(月) A 13:15	4月5日(月) A 13:00	4月7日(水) A 13:00	4月5日(月) A 12:00		
4月4日(日) A 13:30	4月4日(日) A 14:45						

※決勝トーナメントは有料(500円、当日券のみ。ただし、中学生以下無料)となります。
※大会日程等は変更となる場合があります。
※組合せは、3月下旬に決定します。詳細は、市ホームページをご覧ください。



第10回大会開会式 札幌山の手高校佐藤貴貴副将による選手宣誓

交通案内

- JR熊谷駅からバス
・葛和田行き「赤城神社前」下車、徒歩5分
- 熊谷スポーツ文化公園行き「熊谷スポーツ文化公園」下車、徒歩2分
- くまがやドーム行き「ラグビー場入口」下車、徒歩2分
- 試合開催日は熊谷駅から熊谷ラグビー場行きの臨時バスが運行されます。
- 駐車場(約1,200台分)あり

所在地

- 熊谷スポーツ文化公園 上川上 810 ☎ 048-526-2004

熊谷ラグビー場の案内図



市税などの課税
基準日等について

熊谷市内外への転入・転出、軽自動車の購入・譲渡、固定資産の売買・相続、国民健康保険への加入・脱退などにより市税ごとに課税内容が変わります。課税基準日等や問合せ先については、下記のとおりです。

税目	課税基準日等	問合せ先
市・県民税	その年の1月1日現在の住所地で課税されます。 (例)平成22年5月に熊谷市から転出される方は、平成22年度の市・県民税は、1年度分を熊谷市に納めていただくこととなりますので、 転出先の市町村 では、課税されません。 なお、平成22年度の市・県民税は、平成21年中(平成21年1月1日～12月31日)の所得をもとに算出します。	市民税課(市役所2階) ☎内線244・247
軽自動車税	その年の4月1日現在の所有者に課税されます。 (例)平成22年4月2日に廃車届を提出したとしても、平成22年度の税金は、納めていただくこととなります(譲渡等の際には、名義変更の手続きをお忘れなく)。 なお、軽自動車税は、自動車税(県税)と違い、 月割り課税がありません 。1年度分を納めていただくこととなります。	市民税課(市役所2階) ☎内線245
固定資産税 都市計画税	その年の1月1日現在の登記簿上の所有者に課税されます(家屋が未登記の場合は、土地家屋補充台帳に所有者として登録されている方に課税されます)。 (例)平成22年5月に売買をし、所有権が移転したとしても、平成22年1月1日現在の登記簿上の名義人が、平成22年度の納税義務者となります。	資産税課(市役所2階) 土地について ☎内線250・254 家屋について ☎内線252・253
国民健康 保険税	国民健康保険に加入している月数により、月割りで課税されます。 (例)国民健康保険に加入していた方が、平成22年6月5日に熊谷市から転出される場合は、2か月分(平成22年4月～5月分)を、平成22年9月10日に熊谷市に転入される場合は、7か月分(平成22年9月～平成23年3月分)を納めていただくこととなります。 世帯主が国民健康保険の資格がない場合でも、世帯内に国民健康保険に加入している方がいるときは、世帯主が納税義務者になります。社会保険等への加入・脱退により国民健康保険資格に異動が生じたときは、保険年金課または大里・江南行政センター市民福祉課、妻沼行政センター市民環境課にお届けください。 また、残りの税金を精算いただく場合は、納税課または各行政センター総務課までお願いします。	保険年金課(市役所1階 5番窓口) ☎内線248(国保税) ☎内線276(保険証手続) 大里行政センター 市民福祉課 ☎0493-39-0311 妻沼行政センター 市民環境課 ☎048-588-1321 江南行政センター 市民福祉課 ☎048-536-1521

市税の納付

市税の納付	納税課(市役所2階) ☎内線259	大里行政センター 総務課 ☎0493-39-0311	妻沼行政センター 総務課 ☎048-588-1321	江南行政センター 総務課 ☎048-536-1521
-------	----------------------	-------------------------------	-------------------------------	-------------------------------

軽自動車・バイクなどの
手続き

軽自動車やバイク、トラクターなどに係る軽自動車税は、毎年4月1日現在の所有者(名義人)に課税されます。例えば、4月2日に廃車届を提出したとしても、その年の税金は納めていただくこととなります。

特に、廃車をする場合は、車種ごとの届出先で標識返納などの正式な手続きを行わない限り、税金がいつまでもかかってしまいます。

また、次のようなときも必ず届出・手続きをしてください。

- 譲渡により、所有者が変わったとき。 ○所有者が他の市区町村へ転出したとき。
- 所有者が死亡したとき。 ○盗難に遭い、警察に盗難届を出してあるとき。 など

車種ごとの届出先・手続場所は下記のとおりとなりますので、手続の方法や必要書類などについては、直接お問合せください。

◆市民税課 ☎内線245

車種	届出先・手続場所
熊谷市(合併前の旧町分を含む)交付ナンバーの車両 ○原動機付自転車(125cc以下のもの) ○小型特殊自動車(農耕作業用・特殊作業用)	市民税課 ☎内線245
検査登録事務所交付ナンバーの車両 ○小型特殊自動車(大型農耕用トラクター 熊谷99め など) ※この車両は右記の①②の2か所への届出が必要です。	①市民税課 ☎内線245 ②埼玉運輸支局熊谷自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2027(音声ガイダンス)
二輪車(125ccを超えるもの)	埼玉運輸支局熊谷自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2027(音声ガイダンス)
軽自動車(三・四輪車)	軽自動車検査協会埼玉事務所熊谷支所 ☎048-574-1662

平成22年度 直実市民大学学生募集

教養を高め、仲間づくり、地域づくり、
いきがづくりをしましょう!

対象 市内在住または在勤の20歳以上の方で、全カリキュラムに出席できる方
ところ 熊谷文化創造館さくらめいと
定員 100人
学習時間 共通学習 9:45～11:45(年間30回)
クラブ活動 13:00～15:00(年間20回)
費用 入学金3,000円、芸術鑑賞教室6,500円、資料代2,000円 計11,500円
※その他 クラブ活動に関する教材費は実費負担
申込期限 3月26日(金)
申込方法 下記の4クラブから1つを選んで、電話またはハガキで中央公民館へ。
※応募者多数の場合は、初めての方を優先で抽選
◆中央公民館 ☎048-523-0895
〒360-0047 仲町19

クラブ種目(人数) 講師	内容(初心者対象・男女共通)
やさしい漢詩(30人) 渡邊修一郎氏	漢詩を基礎から学びたくさんの名詩を詠んで、心震える感動を、時間と空間を超えて味わいましょう
アクリル画(20人) 丸山祥子氏	アクリル絵の具を使って油絵のような質感を出せる水彩画を自由に楽しく描きます
健康体操(30人) 内田町子氏	何をしても健康第一!無理なくいつまでも若く健康でいるために足腰鍛えよう!
オカリナ(20人) 大嶋君代氏	オカリナは心を癒す素朴な音色、仲間と奏でれば楽しさ倍増、あなたはどんな音色を奏でますか?
とき	共通学習テーマ(9:45～11:45)
1 4/22(木)	入学式・学長記念講演・記念写真撮影
2 5/13(木)	カバゴンの健康講話
3 20(木)	熊谷うちわ祭について～日本人の心のよみがえりを期して～
4 27(木)	立正大学を知り、利用・活用を図る
5 6/3(木)	環境・エネルギー講座
6 10(木)	別府沼公園の希少植物観察(現地集合・解散)
7 17(木)	郷土の歴史
8 7/1(木)	江戸後期の女性のライフコース
9 6(火)	芸術鑑賞①～歌舞伎鑑賞教室～
10 15(木)	熊谷の文化財について①
11 9/2(木)	芸術鑑賞②音楽の仕組み～音楽の聴き方、見方～
12 9(木)	生きがいを求めて～生と死を考える～
13 16(木)	長寿医療制度について
14 10/7(木)	熊谷の文化財について②
15 13(水)	熊谷法力房蓮生～共に蓮の台に生まれんと願う～
16 21(木)	国際理解
17 11/4(木)	幡羅高等学校の教育に学ぶ
18 11(木)	「職人の技」～ものづくり大学に学ぶ～
19 18(木)	子どもたちに豊かな自然を残してあげよう
20 12/2(木)	年金と生活～崩壊しつつあるのか、日本の年金制度～
21 9(木)	ドラマの世界～映像で人間を描く秘訣～
22 16(木)	2010年の重大ニュース～報道の現場から～
23 1/6(木)	人権を考える
24 13(木)	介護保険
25 20(木)	芸術鑑賞③レクチャーコンサート～クラシック音楽へのお誘い～
26 27(木)	外国人からみた熊谷
27 2/3(木)	歓喜院聖天堂の建築と装飾
28 10(木)	健康な生活を送るために
29 17(木)	卒業記念講演・成果発表会
30 19(土)	第13回直実市民大学卒業証書授与式・茶話会

☐はクラブ活動のある日です。

熊谷市役所 ☎048-524-1111

大里庁舎
大里行政センター ☎0493-39-0311

妻沼庁舎
妻沼行政センター ☎048-588-1321

江南庁舎
江南行政センター ☎048-536-1521

任期満了に伴う審議会委員の募集

企画課 ☎内線529

「熊谷・大里・妻沼地域審議会」委員募集
魅力あふれるまちづくりに参加しませんか?

地域審議会は、旧市・町単位に設置されており、合併後も住民の皆さんの声を市政に反映させ、きめ細やかな行政サービスと地域の振興・発展を図るために設けられた機関です。

委員は、15人以上となっており、うち3人以上を公募により選任することとなります。

皆さんのご応募をお待ちしています。

応募資格 現在、熊谷・大里・妻沼地域に住所を有し、20歳以上の方で、引き続き各地域に居住し続ける方

任期 委嘱の日から2年間
募集人員 熊谷・大里・妻沼地域各3人、合計9人
会議 年1、2回、平日の昼間を予定
応募期限 3月31日(水)

応募方法 住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業を明記のうえ、「まちづくりについての考え」および「応募理由」を800字以内にとり、企画課(市役所3階)へ直接お持ちください。

※江南地域の募集は来年になります。

「熊谷市自治基本条例審議会」委員募集
「協働」によるまちづくりに参加しませんか?

自治基本条例審議会は、熊谷市自治基本条例に基づき、市民・議会および行政が、それぞれの立場でお互いの能力を発揮し、役割に応じて連携・協力しながら行動するという「協働」によるまちづくりの推進を図るために設けられた機関です。

委員は、10人以上となっており、うち3人以上を公募により選任することとなります。

皆さんのご応募をお待ちしています。

応募資格 「協働」によるまちづくりに

関心を持ち、市内に在住または在勤の方
任期 委嘱の日から2年間
募集人員 3人
会議 年1、2回、平日の昼間を予定
応募期限 3月31日(水)

応募方法 住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・職業を明記のうえ、「協働によるまちづくりの考え」および「応募理由」を800字以内にとり、企画課(市役所3階)へ直接お持ちください。

※委員は、審査により決定することとし、審査結果については、応募された方全員にお知らせします。

情報市報

INFORMATION

土曜日も一部業務を行っています

今月の開庁日
6・13・20・27日
取扱時間
8時30分～17時15分
取扱業務
・住民票・戸籍・印鑑登録の証明書の発行業務
・印鑑登録(廃止)業務
・税関係の証明書の発行業務
・市税の収納業務
・県収入証紙の販売業務
※右記以外の転入・転出・転居届の申請は行っていません。

平成22年度固定資産縦覧帳簿の縦覧

対象 固定資産(土地または家屋)の納税者、納税管理人、同居の家族(相続権のある方)、委任状持参の代理人等
市役所、大里・妻沼・江南行政センター
◆行政改革推進室 ☎ 内線216
取扱場所
取扱時間
4月1日(木)～5月31日

水道の使用開始・中止の手続き

水道を使い始めるとき、使用を中止するときには前もって手続きをお願いします。中止手続きがない場合には、使っていないにもかかわらず基本料金がかかってしまいますのでご注意ください。
※使用開始の場合↓お届けしてある一給水装置・下水排水設備使用再開届か、お電話またはインターネットで手続きしてください。
※使用中の場合↓お電話またはインターネットで手続きしてください。
※使用中止の場合↓お電話またはインターネットで手続きしてください。
※使用開始の場合↓お届けしてある一給水装置・下水排水設備使用再開届か、お電話またはインターネットで手続きしてください。
※使用中の場合↓お電話またはインターネットで手続きしてください。
※使用中止の場合↓お電話またはインターネットで手続きしてください。

子ども110番の家

子どもたちの安全を、地域の力で守りましょう!
子ども110番の家とは、地域の協力家庭・店舗がプレートを掲げ、子どもたちがトラブルに巻き込まれそうになった時に、駆け込み、助けを求めることにより、子ども

標語「支え合う 貴重な税金 明るい未来!」

縦覧帳簿に記載される事項

土地価格等縦覧帳簿...所在地番、地目、地積、評価額、家屋価格等縦覧帳簿...所在、家屋番号、種類、構造、床面積、評価額
なお、税額等の確認を希望される場合には、これまでどおり固定資産課税台帳(名寄帳)の閲覧もできますので、固定資産税・都市計画税の課税内容をお確かめください。
◆資産税課 ☎ 内線250

し尿くみ取り手数料が変わります

地域	現行	平成22年度
熊谷地域	300円	310円
妻沼地域	300円	310円

平成22年4月1日(木)から熊谷地域と妻沼地域のし尿くみ取り手数料が、次の表のとおり変更となります。
(1本(36ℓ)につき)
◆環境衛生課(江南庁舎) ☎ 048-536-1521

「パパ・ママ応援ショップ優待カード」が新しくなります

県では、中学生までのお子さんまたは妊娠中の方のいる家庭を対象に、協賛店舗等で割引などの優待が受けられる「パパ・ママ応援ショップ」事業を行っています。
優待を受けるためには、「パパ・ママ応援ショップ優待カード」を、協賛店舗等に提示することが必要です。現在使用されているカードの有効期限は平成22年3月末日となります。

道路側溝の清掃にご協力をお願いします

快適な生活環境を保つため、市道の道路側溝内の清掃を地域の方々にお願いしています。
側溝の蓋をあけるには、側溝蓋上げ機やパールの貸し出しをしています。テコの原理を生かした道具で、重い側溝蓋でも比較的容易に上げられますので、有効にご利用ください。ただし、貸し出し台数に限りがありますので、事前に予約をお願いします。



側溝蓋上げ機を使用している側溝清掃

汚泥の回収は、市で行いますので、各地域の担当課へ連絡してください。
清掃によって出た汚泥は、土のう袋、ダンボール箱(みかん箱程度の大きさのもの)に入れて、2tトラックが通行できる場所に、通行の支障のないようにまとめて置いてください。ビニール袋や発泡スチロール箱など、水が切れない材質の容器での回収はご遠慮ください。

地域	担当課	電話
熊谷	維持課	内線 541・542
大里	大里行政センター産業建設課	0493-39-4805
妻沼	妻沼行政センター産業建設課	048-588-1329
江南	江南行政センター産業建設課	048-536-1521

ダイオキシンの測定結果

熊谷衛生センターおよび江南清掃センターの排ガスに含まれるダイオキシン類の測定を平成21年11月に実施しましたので、お知らせします。

測定施設	濃度の単位: ng-TEQ/m ³ N	
	1号炉	2号炉
第一工場	0.00080	0.00092
	0.00082	0.013

国の排出基準は、平成14年12月1日から第一工場は1ng-TEQ/m³N、第二工場は5ng-TEQ/m³N以下です。

測定施設	濃度の単位: ng-TEQ/m ³ N	
	1号炉	2号炉
江南清掃センター	0.0019	0.00060

国の排出基準は、平成14年12月1日から1ng-TEQ/m³N以下です。

用語の解説
ng: ナノグラムと読み、ナノとは、10億分の1を示します。
TEQ: 毒性等価換算濃度(Toxic Equivalents)の略で、多くのダイオキシン類の中から、最も毒性の強いダイオキシン類を1と換算して表した濃度を示します。
m³N: ノルマル立方メートルと読み、気体は温度や圧力により体積が変化するので、0℃、1気圧に換算した状態をNで表現したもので、そのときの気体の体積を示します。

◆大里広域市町村圏組合立 熊谷衛生センター ☎ 048-532-2021 江南清掃センター ☎ 048-536-5745

人生の節目には年金の届出を!

20歳から60歳になるまでの40年間は全員が国民年金に加入します。職業などにより、加入の種別は3つ[第1号被保険者(自営業者など)・第2号被保険者(会社員や公務員)・第3号被保険者(会社員等の被扶養配偶者)]に分かれます。結婚や就職などにより加入の種別が変わるときは年金の届出が必要です。

こんなとき	どうする	届出先
20歳になったとき	国民年金に加入の手続きをする	第1号被保険者→保険年金課、大里・妻沼・江南行政センター 第3号被保険者→配偶者の勤務先
会社を退職したとき	国民年金に加入の手続きをする(被扶養配偶者であった方も同様)	保険年金課、大里・妻沼・江南行政センター
結婚や退職等で配偶者の扶養に入ったとき	第3号被保険者への種別変更の届出をする	配偶者の勤務先
配偶者の扶養からはずれたとき	第3号被保険者から第1号被保険者への種別変更の手続きをする	保険年金課、大里・妻沼・江南行政センター
配偶者が会社をかわったとき	引き続き第3号被保険者となる手続きをする	配偶者の新しい勤務先

国民年金保険料を納める

こんなとき	どうする	届出先
口座振替を開始(変更)・辞退するとき	口座振替納付(変更)申出書等を提出する	銀行・ゆうちょ銀行・農協・信用金庫・信用組合・労働金庫または、熊谷年金事務所
クレジットカード納付を開始(変更)・辞退するとき	クレジットカード納付(変更)申出書等を提出する	熊谷年金事務所
納付書を紛失したとき	納付書の再発行を申し出る	熊谷年金事務所
保険料を納めるのが困難なとき	全額、4分の3免除、半額免除、4分の1免除または納付猶予の申請をする	保険年金課、大里・妻沼・江南行政センター
学生で保険料を納めるのが困難なとき	学生納付特例の申請をする	保険年金課、大里・妻沼・江南行政センター

◆保険年金課 ☎ 内線 277
◆大里・江南行政センター市民福祉課、妻沼行政センター市民環境課
◆熊谷年金事務所 ☎ 048-522-5158

道の駅めぬま 弥藤吾 720

電話	048-567-1212	048-588-0090	048-588-7200
休館日	3/3(水)	—	毎週火曜日
開設時間	10:00~18:00	9:30~18:00	11:30~15:00 17:00~20:30

アグリパーク
3/14(日)・27(土) 9:00 ~ 17:00 **フリーマーケット**
 雑貨・衣類等のフリーマーケット
3/20(土) ガーデニング講習会① 10:30 ~ ② 14:00 ~
 ハンギングバスケット(午前)・寄せ植え(午後)
費用 各3,300円(昼食付) **定員** 先着各20人※要予約

まちの駅くまがや 宮本町 254(上熊谷駅隣) TEL 048-524-1722
水曜日休館

菜の花ウオーク 4月4日(日)10時スタート
 まちの駅から新川村まで、桜を見ながら歩きますか。
 (現在受付中)

まちの駅 コレクションボード
トールペイントととんぼ五作品展示販売
 まちの駅ギャラリー利用者募集中(無料)

家庭ごみの収集日
決められた日の8時30分までに出してください。

燃えるごみの収集日
【東コース】月・木曜日 ※薄くて破れやすい袋は
【西コース】火・金曜日 使用しないでください。
 ごみ袋…透明袋・半透明袋 ※生ごみは水を切って出してください。

燃えないものの収集日

種類	収集日
資源物(ビン)	3/ 3(水)、 31(水)
資源物(ペットボトル)	3/10(水)、4/ 7(水)
不燃ごみ	3/17(水)、4/14(水)
資源物(カン)	3/24(水)、4/21(水)

車両火災を防ぐために
 内容物(ガス)が残っているスプレーカン・カートリッジボンベが収集車の中で発火する事故が頻発しています。スプレーカン・カートリッジボンベは『ビンの日』に収集しますので、使いきってから穴をあけ、ビンとは別にして透明袋で出してください。

資源物(紙類)と粗大ごみの収集日
 市内を5つの区域に分けて、それぞれ決まった曜日(毎週1回)に収集します。
 ※お住まいの区域の収集日は「熊谷市くらしのカレンダー」29・30ページで確認できますのでご覧ください。

有料リクエスト収集
 大型家具類や粗大ごみを集積所まで運ぶことが困難な場合、ご自宅の玄関先まで、有料で回収に伺います。環境美化センターへご連絡ください。

有害ごみの出し方
 蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。回収場所(市役所・行政センター・公民館等)の容器へ、包装から出してそのまま入れてください。

◆環境美化センター TEL 048-524-7121
 ◆妻沼行政センター市民環境課 TEL 048-588-1321
 ◆廃棄物対策課(江南庁舎) TEL 048-536-1521

公園はみんなのものです

次のことを守って大切にしましょう。

- ・ゴミは持ち帰る(犬の散歩で出たフンも持ち帰る)
- ・犬をくさりから放さない
- ・オートバイなど乗り入れない
- ・花火など火気を使用しない
- ・夜遅くまで、大きな声を出したりしない
- ・砂場はきれいに使う
- ・その他、近くの家や他の利用者者に迷惑をかける行為はやめましょう。

※遊具等の不具合に気付いたらすぐに、ご連絡ください。
 ◆公園緑地課(大里庁舎) TEL 048-536-3914 806

4月から熊谷荒川緑地等のグラウンド利用受付場所を変更します

分庁舎取次窓口で行っている熊谷荒川緑地等のグラウンド利用受付は、4月1日(木)から緑化センター(市役所となりの中央公園内)で行います。緑化センターの受付時間等は次のとおりです。

受付時間 9時~21時
休館日 毎週水曜日(祝日等の場合は翌日)・年末年始(12/29~1/3)
 ※選挙の投票所になる場合など臨時休館することがあります。

◆公園緑地課(大里庁舎) TEL 0493-39-4806

多量のごみが出るときは

これからは、引越し等が多くなる季節です。多量のごみを一度にごみ集積所に出すと、ほかの利用者の迷惑になってしまいます。多量のごみが出るときは、次の施設へご自分で直接搬入するか、市の許可を受けた業者に依頼して処理してください。

燃えるごみの搬入施設
熊谷衛生センター 西別府 583-1 TEL 048-532-2021
江南清掃センター 千代 9 TEL 048-536-5745

以下、両施設共通
搬入できるもの 燃えるごみ、資源物(紙類)
搬入受付日 月~金曜日(祝日も搬入できます)
業務時間 8時30分~16時30分(閉門)
ごみ処理手数料 家庭ごみは50kg未満は無料、50kg以上は10kgにつき10円

燃えないものの搬入施設
熊谷市一般廃棄物最終処分場 拾六間 76-1 TEL 048-533-4046

搬入できるもの カン・ビン・ペットボトル・不燃ごみ・粗大ごみ
搬入受付日 月~金曜日(祝日も搬入できます)
業務時間 9時~12時、13時~16時(閉門)
ごみ処理手数料 家庭ごみは10kgにつき10円

処理業者に依頼するとき
 廃棄物対策課または環境美化センターにお問合せください。
 業者に依頼する場合は、処理費用がかかります。

◆廃棄物対策課(江南庁舎) TEL 048-536-1521
 ◆環境美化センター TEL 048-524-7121
 ◆妻沼行政センター市民環境課 TEL 048-588-1321

国民健康保険の届出をお忘れなく

会社を退職し国保に加入するときや、他の健康保険に加入したことに伴い国保をやめるときは、届出が必要で、国保の資格取得日(加入日)は、届出の日ではなく、他の健康保険の資格を喪失した日になり、国民健康保険税もその日を基準に課税されますので、**手続きは14日以内**にお願います。

なお、他の健康保険に加入した後に国保の保険証で受診したときは、あとから国保で

地目の変更登記を忘れずに

農地転用をした方で、住宅の建築や駐車場の造成行為などが完了した場合には、必ず地目変更登記を法務局で行ってください。農地転用許可(受理)を得ても、土地登記簿地目は自動的に変更されず、地目変更登記を行わず、売目や田や畑のままですと、売買や建替えなどの時に手続きが必要となりますのでご注意ください。

なお、農地転用を計画の方は手続きに時間がかかることがありますので、事前に農業委員会へご相談ください。
 ◆農業委員会事務局 内線 407

埼玉県北部福祉事務所の設置に係るお知らせ

県では、平成22年4月1日から4つの福祉事務所を設置します。現在、大里福祉保健総合センターで実施している福祉に関する事務は、平成22年4月1日から北部福祉事務所(本庄市前原1-8-12)で行います。

福祉に関する主な事務 母子寡婦福祉事務、介護保険法施行事務、福祉施設整備事務など

◆大里福祉保健総合センター TEL 048-523-2813
 ◆県福祉政策課 TEL 048-830-3391

給付した額を返納していただくこととなります。
手続きに必要なもの
 退職などにより国保に加入するとき
 印鑑・他の健康保険の資格喪失証明書または退職証明書、離職票など
 ※退職者医療(厚生年金や共済年金等に20年以上あるいは40歳以降に10年以上加入期間がある方で、老齢年金の受給権がある方)に該当する場合は、年金証書
ほかの健康保険に加入したとき
 印鑑・加入した健康保険証・国保の保険証
 ◆保険年金課 内線 276
 ◆大里・江南行政センター市民福祉課、妻沼行政センター市民環境課

犬の登録 集合狂犬病予防注射 日程

とき	ところ	とき	ところ
4/9(金)	9:30~11:30 勤労青少年ホーム 中央公園(第1回)	4/21(水)	13:30~15:00 中央公園(第3回) 荒川公園
	13:30~15:00 曙・万平町自治会館 JAくまがや五井前岡農協倉庫		9:30~10:15 中恩田金蔵寺お堂 10:30~11:15 吉所敷集会所前 13:15~14:00 大里ふれあいセンター 14:15~15:00 青山集会所 9:30~10:30 太田公民館 10:50~11:50 永東コミュニティセンター 13:40~15:00 男沼公民館
12(月)	9:30~11:30 原島伊奈利神社 久下公民館	22(木)	9:30~10:15 津田新田集会所 10:30~11:15 小泉常永寺 13:15~14:00 玉作集会所 14:15~15:00 小八林集会所 9:30~10:30 西城運動公園 10:50~11:50 長井公民館 13:30~14:30 上根グラウンド 15:00~16:00 氷川神社(ひかわ荘東)
	13:30~15:00 JAくまがや奈良並木農協倉庫 銀座伊奈利神社		9:30~10:15 手島集会所 10:30~11:15 JAくまがや吉見支店倉庫 13:15~14:00 大里行政センター 9:30~10:30 日向集会所 10:50~11:50 老人憩の家めぬま荘 13:40~15:00 善ヶ島集会所
13(火)	9:30~11:30 別府第二公園 大麻生公民館	23(金)	9:30~10:20 小島公民館 10:50~12:00 妻沼公民館(聖天山境内) 13:40~15:00 妻沼中央公民館 9:30~11:30 三本渡唐神社 13:30~15:00 江南コミュニティセンター 9:30~10:20 野原文殊寺 10:50~12:00 江南農業研修センター(板井) 13:30~15:00 江南農業総合センター(JAくまがや江南支店北側)
	13:30~15:00 JAくまがや久保島農協倉庫 荒川神社		9:30~11:30 江南コミュニティセンター 13:30~15:00 野原文殊寺 10:50~12:00 江南農業研修センター(板井) 13:30~15:00 江南農業総合センター(JAくまがや江南支店北側)
14(水)	9:30~11:30 本石公園 別府公民館	26(月)	9:30~11:30 旧JAくまがや小原支店 13:30~15:00 江南行政センター
	13:30~15:00 万吉石田公園 新堀公民館		9:30~10:20 小島公民館 10:50~12:00 妻沼公民館(聖天山境内) 13:40~15:00 妻沼中央公民館 9:30~11:30 三本渡唐神社 13:30~15:00 江南コミュニティセンター 9:30~10:20 野原文殊寺 10:50~12:00 江南農業研修センター(板井) 13:30~15:00 江南農業総合センター(JAくまがや江南支店北側)
15(木)	9:30~11:30 中条農村センター 成田公民館	27(火)	9:30~11:30 三本渡唐神社 13:30~15:00 江南コミュニティセンター 9:30~10:20 野原文殊寺 10:50~12:00 江南農業研修センター(板井) 13:30~15:00 江南農業総合センター(JAくまがや江南支店北側)
	13:30~15:00 星宮公民館 大幡公民館		9:30~11:30 三本渡唐神社 13:30~15:00 江南コミュニティセンター 9:30~10:20 野原文殊寺 10:50~12:00 江南農業研修センター(板井) 13:30~15:00 江南農業総合センター(JAくまがや江南支店北側)
16(金)	9:30~11:30 上之公園 籠原公民館	28(水)	9:30~11:30 旧JAくまがや小原支店 13:30~15:00 江南行政センター
	13:30~15:00 中央公園(第2回) 玉井公民館		9:30~11:30 旧JAくまがや小原支店 13:30~15:00 江南行政センター
19(月)	9:30~11:30 雀宮第二公園 吉岡公民館	30(金)	9:30~11:30 旧JAくまがや小原支店 13:30~15:00 江南行政センター
	13:30~15:00 大幡公園 宮前公園		9:30~11:30 旧JAくまがや小原支店 13:30~15:00 江南行政センター
20(火)	9:30~11:30 拾六間徳蔵寺 奈良公民館		
	13:30~15:00 三尻公民館 佐谷田公園		
21(水)	9:30~11:30 母子健康センター 肥塚成就院		

犬に関する相談・問合せ
 ◆熊谷保健所生活衛生課 TEL 048-523-2811
犬の登録や死亡・変更
 ◆環境衛生課(江南庁舎) TEL 048-536-1521
 ◆妻沼行政センター市民環境課 TEL 048-588-1321

◆市民活動推進課 内線 286

みんなで止めよう温暖化! チーム・マイナス6% (温度調節でCO2を減らそう) ◆環境政策課(江南庁舎) TEL 048-536-1521

求人企業合同面接会 (熊谷会場)

対象 平成23年3月に大学・短大・専門学校等卒業見込および既卒3年以内の方

とき 4月23日(金)13時～16時

ところ ホテル・マロウドイン熊谷

内容 求人企業約25社による合同面接会

費用 無料(入退場自由)

持ち物 履歴書等(複数複写可)

◆埼玉県雇用対策協議会 ☎ 048-647-4185

「改正育児・介護休業法」説明会

とき 3月11日(木)13時30分～16時30分

ところ 文化センター文化会館

内容 (1)育児・介護休業法の改正点について(2)就業規則の改正にかかる留意事項について(3)助成金制度について

定員 300人

費用 無料

◆埼玉労働局 ☎ 048-600-6210

荒川大麻生公園 自然ふれあいイベント

焼けた草原を探検しよう

とき 3月6日(土) 9時～12時(雨天中止)

費用 無料

介護予防教室 (生きがい発見)

対象 市内在住の方

とき 3月14日(日)10時～11時30分

ところ 介護老人保健施設ぬくもり1階多目的室

内容 アクティブシニアの会「ひびよきひ」の会員の体験談を聞き、生きがいを見つけ出します。

費用 無料

定員 先着30人程度

申込み 3月10日(水)までに電話で左記へ。

◆大里広域地域包括支援センターぬくもり ☎ 048-529-2511

視覚障害者対象のパソコン教室

対象 市内在住の18歳以上の視覚障害者

とき 4月3日・10日・17日、5月8日・15日・29日、6月5日・12日の土曜日(全8回)13時30分～16時

ところ 全国ペーチェット協会 江南施設

講師 岩下 宏氏(同協会 江南施設)

内容 パソコン機器の取扱い、文章作成、Eメールやインターネット利用の初歩

費用 無料

人とのふれあいエピソードの朗読コンサート

とき 3月22日(月・休)

開場 13時、開演 13時30分

ところ 熊谷会館

内容 第1部 朗読
第2部 ～言葉と音楽～ バリトン・朗読「王様の耳はロバの耳」クラシック音楽をバックに、声楽家の原田勇雅氏、朗読家さいとうあつこ氏による朗読コンサート

費用 一般 1,500円(エピソード集を含む)
中学生以下は無料

※チケットは、熊谷市学びあい支えあい実行委員会、八木橋百貨店プレイガイド、熊谷会館で購入できます。

◆熊谷市学びあい支えあい実行委員会 ☎ 048-524-1463

熊谷基地さくら祭

わくわく春のお散歩ラリー

とき 3月14日(日) 10時～12時(雨天中止)

費用 300円

各イベント共通

ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)

申込み 開催前日までに電話で左記へ。

◆(財)埼玉県生態系保護協会 ☎ 048-645-0570

観音山春の自然観察会

とき 3月27日(土)(小雨決行)

集合 龍泉寺(観音山境内に9時集合)

内容 熊谷市内唯一のカタクリ自生地である観音山で観察会を行います。

費用 200円(保険代ほか)

◆NPO法人自然観察指導員 埼玉北埼玉観察グループ ☎ 090-3144-1592(宮下)

こども☆夢☆未来フェスティバル2010

テーマ 夢はチカラ!私もあるな!ココからチェンジ!

対象 乳幼児・小・中学生を中心とし、年齢性別などに関わりなく誰でも

とき 3月14日(日)10時～16時

ところ 県民活動総合センター

◆航空自衛隊熊谷基地総務課 ☎ 048-532-3554

ドボランティアとして活動できる方

期間 5月～11月(講習日は毎月1日・15日の19時～)

ところ 妻沼聖天山籠り堂ほか

定員 先着15人

申込み 4月23日(金)までに電話かFAX(住所・氏名・電話番号を明記)で左記へ。

◆阿うんの会(嶋原) ☎ 048-588-4070

◆妻沼行政センター産業建設課 ☎ 048-588-1321

FAX 048-588-1326

小学生・中学生の年間おさらい教室

	小学生の年間おさらい教室	中学生の年間おさらい教室
対象	新小学3年生～6年生	新中学1年生・2年生
とき	4月～平成23年3月 ※ただし、長期休業中は除く 毎週土曜日 9時30分～11時30分	毎週日曜日 14時～16時
ところ	勤労青少年ホーム講習室 他	
教科	算数・国語	数学(教科書中心の基礎学力の向上を図る。問題集を教材とします。)
費用	1か月2,300円 申込時に年間保険料420円	1か月3,200円 申込時に年間保険料420円と教材費1,000円程度
定員	先着30人程度	先着10人程度
募集期間	3月23日(火)～26日(金)	
指導者	長年教育に携わったシルバー人材センターの会員	
申込み	本部事務所にいる申込書に記入のうえ、費用を添えて下記へ。(電話予約も可。ただし、受付期間内に手続きをしてください。)	

◆(社)熊谷市シルバー人材センター本部事務所 ☎ 048-524-2810 (8:30～17:00)

募集

人生記念樹の配布 ご家庭に記念樹を 植えてみませんか

対象 記念の内容(新築等)および対象期間の制限はありません。なお、必ず市内に植樹してください。

樹種 モチノキ、モッコク、モクセイ、アメリカハナミズキ(赤または白)の中から選択

費用 1本1,000円(2,000円相当の苗木です。)

締切り 年間を通じて受付けています。

申込み ハガキに、記念名・樹種・住所・氏名・電話番号を明記のうえ、左記へ申込みください。

※4月8日(木)(必着)までの受付分を4月下旬に配布予定です。

配布日時、配布場所等は申込者に別途通知します。

◆公園緑地課(大里庁舎) ☎ 0493-3914806

〒360-0195 中曽根654-1



炭酸まんじゅう作り教室

とき 3月18日(木)13時30分

ところ 農業活性化センター「アグリメイト」(中奈良)

費用 300円

講師 豆の木クラブ

定員 20人(抽選)

申込み 往復ハガキ(1人1通)に郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入して3月12日(金)までに左記へ。

◆農業振興課(妻沼庁舎) ☎ 048-588-1321

〒360-022 弥藤吾2450

みどりの集会

とき 4月24日(土)10時～12時

ところ 緑化センター

内容 エキゾチックなコンテンツ ナガーデン

講師 大嶋仁氏(園芸家)

定員 35人(市内在住・各家庭1人、定員を超えた場合は抽選)

費用 1,500円(当日集金)

申込み ハガキに、住所・氏名・電話番号と「みどりの集会参加希望」と明記のうえ、4月2日(金)(必着)までに左記へ。

◆公園緑地課(大里庁舎) ☎ 0493-3914806

〒360-0195 中曽根654-1

熊谷桜 接木講習会

とき 3月7日(日)13時30分

ところ 緑化センター2階研修室

講師 小山 徹氏(財)日本花の会

参加費 2,000円(接木台木代・保険料)

定員 20人

◆桜ファンクラブ(横田) ☎ 048-522-8739

講習

民商なんでも相談会

とき 3月10日(水)14時～16時

ところ 勤労青少年ホーム1階会議室(赤城神社・勤労会館隣)

※弁護士も参加します。

◆熊谷民商 ☎ 048-524-1272

平成22年度熊谷市スポーツ教室(実施予定種目)

◆(財)熊谷市体育協会事務局 ☎ 048-525-6463

Table with columns: 教室名, 期間, 曜日, 時間, 対象, 定員(人), 参加費(円), 回数, 会場. Lists various sports classes like 学童野球, ミニバスケットボール, ラグビーフットボール, etc.

○募集対象者は、市内在住・在学・在勤の方です。ただし、定員に余裕のある教室については、相談可。○4～5月に開講する教室は、4月10日(土)9時～10時に熊谷スポーツ文化公園彩の国くまがやドームで一斉に申込受付をします。○一斉受付で定員に満たなかった教室は、4月12日(月)から引続き(財)熊谷市体育協会事務局(市民体育館内)で申込みを受付けます。

○各教室とも先着順で定員になり次第受付を終了します。なお、日程・会場などは変更になる場合があります。○6月以降に開講する教室は、順次市報でお知らせします。詳しくは電話でお問合せください。※注1 体操教室の幼児(6歳)とは、現在または平成22年度中に6歳になる児童(平成23年4月就学幼児)とします。

「熊谷市生活排水処理基本計画」(案)への意見募集

市では、今後の生活排水処理行政の根幹となる「熊谷市生活排水処理基本計画」の案を作成しました。よりよい計画とするために、市民の皆さんのご意見をお待ちしています。

意見募集期間 3月1日(月)～23日(火)

案の公表方法

市ホームページに掲載するほか、下水道課(市役所5階)、農地整備課(妻沼庁舎)、大里行政センター総務税務課、環境衛生課(江南庁舎)で閲覧できます。

意見の提出方法

意見提出用紙に必要事項を記入のうえ、郵送・FAX・Eメール・持参のいずれかの方法で、環境衛生課へ提出してください。意見提出用紙は市ホームページのほか、案を公表している場所にあります。※匿名や電話等による意見はお受けできませんので、ご了承ください。

提出いただいた意見の取り扱い

- ・計画策定の検討資料とさせていただきます。
・後日とりまとめのうえ、市の考え方等と併せて市ホームページ等で公表します。
・個別の回答および返却はしません。

◆環境衛生課(江南庁舎)

☎ 048-536-1521 FAX 048-536-2009
〒360-0192 江南中央1丁目1番地
Eメール kankyoeisei@city.kumagaya.lg.jp

第60回記念 埼玉県美術展覧会

出品手数料 1点につき3,000円
搬入期間 5月7日(金)～9日(日)
※詳細は、開催要項を確認してください。開催要項は社会教育課、公民館、図書館に備えてあります。

平成22年度小学校理科支援員の募集

熊谷市教育委員会では、学校教育に理解があり、小学校5・6年の理科授業の補助をしていただける方の募集を行います。

応募期間 3月1日(月)～12日(金)9時～17時(土・日曜日を除く)
応募書類 所定の個人調査書
※学校教育課(市役所6階)にあり。
応募方法 個人調査書は、本人が学校教育課に直接持参する。

小江川地区1000本桜事業 里親募集

桜の里親の募集を行います。苗木は、江南地域の小江川地区の里山に植樹してあります。
募集期間 4月1日(木)～5月31日(月)
募集要件 原則として、1000本桜事業(里山保全事業)に参加できる方を募集します。

試験

自衛官募集案内
7月採用予定の予備自衛官補(一般公募・技能公募)を募集します。
身分 非常勤の特別職国家公務員
受験資格 日本国籍を有し、平成22年7月1日現在、18歳以上で左記年齢までの方

スポーツ

ターゲット・バードゴルフ初心者講習会
対象 市内在住または在勤の一般男女
とき 4月3日(土)・4日(日)(2日間)9時～
ところ 荒川緑地運動広場4
定員 先着50人
費用 500円(ボール保険料等)
申込み 3月26日(金)までに費用を添えて市レクリエーション協会事務局(保健体育課内)、教育委員会各事務所または、TBG協会まで。
◆保健体育課 ☎ 内線391
◆TBG協会(神沼) ☎ 048-522-1477

いきいき元気

健康相談

みんなの健康

- 健康づくり課 TEL 048-528-0601
熊谷保健センター TEL 048-526-5737
大里保健センター TEL 0493-39-1115
妻沼保健センター TEL 048-588-1516
江南保健センター TEL 048-536-1521
母子健康センター TEL 048-525-2722

とき 4月7日(水)・14日(水)・21日(水)・28日(水)
10時～11時
ところ 熊谷保健センター
大里保健センター
妻沼保健センター
江南保健センター

健康づくり課

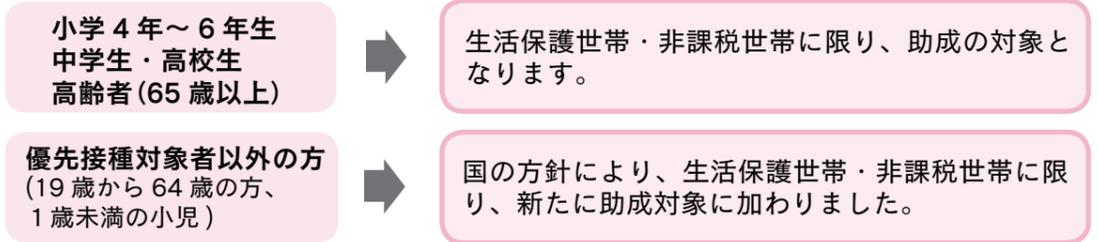
内容 血圧測定
保健師による健康相談
栄養士による栄養相談
栄養相談を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。
大里保健センターでの相談を希望される方は、事前に同センターへ申込みください。
費用 無料
健康づくり課
助産師のなんでもファミリー相談室ほんわか
対象 どなたでも参加できます。
とき 3月28日(日)14時～16時
(受付13時30分から)
ところ 熊谷文化創造館さくらめいと(練習室1)
内容 テーマと一緒にやってみようベビーマッサージ個別相談
費用 100円(保険料含む、資料代300円、オイル代500円)
※前回参加者はお手持ちの資料をご持参ください。
※ベビーマッサージに参加される方はバスタオルをご持参ください。
※赤ちゃん・ご家族の体調によつて参加をご遠慮いただく場合があります。
◆熊谷助産師会
TEL 090-3437-8434
(月～金曜日9時～17時)

新型インフルエンザ予防接種費用助成の申請締切が間近です

お知らせ
混雑が緩和されたため、接種日に関わらず、随時申請していただけるようになりました。
申請期限を、今まで市報・ホームページ等でお知らせしていた「4月9日まで」から「3月31日まで」に変更させていただきます。ご理解とご了承をお願いします。

申請期限 3月31日(水)まで。お早めの申請をお願いします。
助成対象者・助成額 3月31日までに接種した方で、下記に該当する方(市外医療機関での接種者も含む)

市内在住の生活保護世帯・非課税世帯(*)の方
※世帯全員が市民税非課税者である世帯
全額助成：1回目3,600円、2回目2,550円
(2回目が1回目と異なる医療機関の場合は3,600円)



市内在住の(1)医療従事者 (2)妊婦 (3)基礎疾患を有する方 (4)1歳～小学3年生 (5)1歳未満の小児の保護者 (6)優先接種者のうち身体上の理由により接種が受けられない者の保護者等
1回目のみの助成：1回目3,600円

必要書類 市報2月号6ページをご覧ください。
申請方法 必要書類を持参のうえ、市役所特設窓口(9時～16時受付)へお越しください。

- 問合せ先
◆健康づくり課 TEL 048-528-0601
◆熊谷保健センター TEL 048-526-5737
◆妻沼保健センター TEL 048-588-1516
◆母子健康センター TEL 048-525-2722
◆大里保健センター TEL 0493-39-1115
◆江南保健センター TEL 048-536-1521

子育て支援総合窓口 専用電話 TEL 048-523-1066 受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

- 子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
子どもあしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日
3/26(金)、4/23(金) 9:00～16:00(要予約)
熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152
児童相談所全国共通ダイヤル TEL 0570-064-000
不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)
教育上の悩みや不安について
電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111(内線383)
非行、家庭内暴力、いじめなど
火・金曜日の9:00～16:00
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016
いま、いじめて悩んでいる君へ
教育110番 TEL 048-525-7830(直通)

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

Table with columns: 相談名, 相談日, 時間. Includes entries for telephone consultation, lawyer consultation, and DV consultation.

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
(ティアラ214階) TEL 048-599-0015

各種相談 お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料) ※相談時間は、午前は12時まで、午後は13時からです。

Large table listing various consultation services including legal, tax, administrative, and social services with details on staff, dates, times, and locations.

(注1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受け付けます。
(注2) 受付人数によって、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。
このほか、税理士会(Tel 048-521-3312)でも毎週月・木曜日の13時30分から予約制で税務相談を行っています。
(注3) 3月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。
4月の行政書士相談は、風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等についてです。

Table listing community center services and other consultation services with columns for service name, staff, dates, times, and locations.

母子保健事業

- 母子健康センター ☎048-525-2722
- 大里保健センター ☎0493-39-1115
- 妻沼保健センター ☎048-588-1516
- 江南保健センター ☎048-536-1521

※乳幼児健診の該当者には通知します。

※妻沼地域の乳幼児健診は5月になります。 ※江南地域の幼児健診は5月になります。



事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷地域	平成21年11月1日～15日生まれの乳児	4/9(金)	受付 13:30～14:00	母子健康センター
	大里地域	平成21年10月16日～11月30日生まれの乳児	27(火)		大里保健センター
	江南地域	平成21年11月～12月生まれの乳児	28(水)		江南保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成20年9月1日～15日生まれの幼児	4/7(水)	受付 13:20～13:50	母子健康センター
	大里地域	平成20年9月16日～30日生まれの幼児	20(火)		大里保健センター
3歳児健診	熊谷地域	平成18年10月1日～15日生まれの幼児	4/6(火)	受付 13:20～13:50	母子健康センター
	大里地域	平成18年10月16日～31日生まれの幼児	21(水)		大里保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 ※電話で申込み。先着25組 ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	4/8(木) 16(金) 22(木)	受付 12:30～13:00 講義 13:00～16:00頃	母子健康センター
わくわくひろば開放日	全域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	4/6(火)・13(火)・20(火)・27(火)	10:00～13:00	大里保健センター
			4/16(金)・30(金)	9:00～17:00	妻沼保健センター
子育て教室	全域	平成21年8月・9月生まれの第1子を持つ母親を対象に離乳食や歯の話等 ※4月5日(月)から電話で申込み。先着15組	4/26(月)	9:30～11:30	妻沼保健センター

○夜間急患診療(毎日) 内科・小児科 ☎048-525-2720

受付時間 19時～21時30分・診療時間 19時30分～22時

健康ナビ Health navigation 歩くとき痛い巻き爪(嵌り爪)について

足の親指に歩くと痛みがでる方は巻き爪かもしれません。巻き爪は爪の辺縁が皮膚に食い込むことにより痛みが出る病気です。更に細菌感染を起こすと爪の周囲より広い範囲で赤みと痛みを認め、爪の辺縁の皮膚が盛り上がり来ることもあります。巻き爪は軽い症状のうち爪の角を切ることで痛みはしのげますが、徐々に症状は悪化し歩くこともつらい程の痛みが出ることもあります。巻き爪の主な原因はサイズの合わない靴による圧迫、深爪、足の変形(外反母趾)です。最近では小学生でも深爪の習慣により巻き爪になるケースが増えています。靴は小さいのももちろん大きすぎるものも良くありません。靴が大きすぎると

靴の中で足が動き、足と靴がぶつかり悪化することがあります。踵の高い靴や先の細い靴をよく履かれる方は足の先端部に負荷がかかりやすく特に巻き爪になる可能性が高いので注意が必要です。なるべく足にあつた負担の少ない靴を履くように心がけてください。爪の角が当たって痛みが少し出る程度の方は爪を伸ばすことが第一に行う対処法となります。伸びてきた爪の下にティッシュなどをつめるパッキング(図1)や爪の辺縁の皮膚をテープにて引っ張って固定するテーピング(図2)などをすると爪を伸ばしやすくなります。爪は少し長めに残し、角を落とさないように爪の先端をまっすぐに近いように切る(図3)と良いでしょう。痛みが強く爪を伸ばすことが困難な方はワイヤーを使った矯正法や手術などの治療が必要となつてきます。痛みのために爪を伸ばすことが困難な方は治療法につき皮膚科医、形成外科医などにご相談いただくとよいと思います。

熊谷市医師会 森田 貴史

図1 ティッシュなどを角につめる

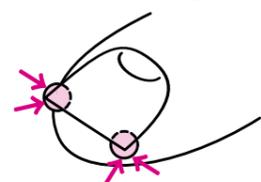
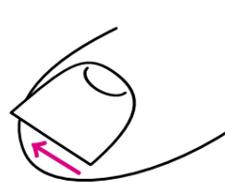


図2 爪の辺縁を引っ張るかたちでテープをとめる



図3 角を出しまっすぐに切る



成人保健事業

事業	対象者	内容	実施日時	実施場所	費用
成人歯科健康診査	市民	歯科医師による診察 ブラッシング指導	4/21(水)(申込制) 受付 13:00～13:15	熊谷保健センター	無料

平成21年度 がん検診等のお知らせ 健康管理のため計画的に検診を受けましょう!

国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者(平成22年3月31日現在)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	● 2月、3月、4月、5月、6月、7月、8月、9月、10月、11月、12月のいずれかの月に実施します。 ● 平成22年3月31日現在で65歳未満の方は平成22年3月31日までに受診してください。	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肺がん検診	40歳以上の方(必要により喀痰検査)	500円(喀痰検査500円 容器代含む)		
子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
- ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
- ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
- ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)

☆各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。

☆胃がん検診(胃内視鏡検査)で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

☆受診は平成22年3月末日までです。早めの受診をお願いします。

- 問合せ先 ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737 ◆大里保健センター ☎0493-39-1115
◆妻沼保健センター ☎048-588-1516 ◆江南保健センター ☎048-536-1521

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療 診療日	3/7・14・21・22・28 4/4・11・18・25・29	<p>熊谷市休日・夜間急患診療所 (母子健康センターに併設)</p>
◎内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00	
◎歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00	
夜間診療 毎日	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00	

大里図書館 ☎0493-36-1126
〒369-0101 津田 1-1 FAX0493-39-0066

開館時間 9:00～17:00

3月の休館日 毎週月曜日(22日を除く)、第1金曜日、23日(火)

4月の休館日 毎週月曜日、2日(金)、30日(金)

おはなし会

対象 4歳以上
とき 3月20日(土)14:00～14:30
ところ 集会室(大里生涯学習センター)

春休み子どもフェスタ

対象 4歳～小学校低学年
とき 3月30日(火)14:30～15:15
ところ 集会室(大里生涯学習センター)

内容 特別おはなし会
定員 先着15人
参加費 無料
申込み 3月5日(金)から電話または大里図書館カウンターへ。

子どもシアター

対象 幼児～一般
とき 3月27日(土)10:30～11:45
ところ 文化ホール(大里生涯学習センター)

内容 キキとララの白鳥座のお姫さま、てぶくろをかいに、3匹の子ぶた

江南図書館 ☎048-536-6303
〒360-0107 千代 325-1 FAX048-536-6377

開館時間 9:00～17:00

3月の休館日 毎週月曜日(22日を除く)、第1金曜日、23日(火)

4月の休館日 4月から休館日が変わります 毎週火曜日、2日(金)、30日(金)

おはなし会

対象 幼児～小学生(低学年)
とき 3月13日(土)・27日(土) 14:30～15:00
ところ おはなし室

妻沼図書館 ☎048-588-6878
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX048-588-6054

開館時間 9:00～17:00

3月の休館日 毎週月曜日、25日(木)・31日(水)

4月の休館日 4月から休館日が変わります 毎週火曜日、2日(金)・30日(金)

おはなし会

対象 0～6歳程度
とき 毎週木曜日 15:30～16:00
※ただし、3月25日は休館日のため3月24日(水)に開催
ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学生
とき 3月6日(土)、4月3日(土) 11:00～11:30
ところ おはなし室

図書館

URL <http://www.kumagayalib.jp/>
携帯対応URL <http://www.kumagayalib.jp/mobile/>

熊谷図書館 ☎048-525-4551
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX048-525-4552

開館時間 ●火～金曜日 9:00～19:00 (2・3階は17:00まで) ●土・日曜日、祝日 9:00～17:00

3月の休館日 毎週月曜日(22日を除く)、5日(金)・23日(火)
4月の休館日 毎週月曜日、2日(金)・30日(金)

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)

内容 常設展示のほかミニ企画展コーナーでは、所蔵品を中心に、本市を代表する書家の一人である「柴田侑堂展」を3月7日(日)まで、3月9日(火)からは「熊谷のさくら展II」を開催します。
◆美術、郷土係

熊谷次郎直実に関する講演会

とき 4月3日(土)10:00～12:00
ところ 第一講座室(4階)

内容 「鎌倉幕府の滅亡と武蔵武士」
講師 田代 脩氏(埼玉大学名誉教授)
教材費 1,000円
申込み 当日、会場で受付。
◆美術、郷土係

「子ども自然科学教室」参加者募集

対象 小学校(新)5・6年生
とき 4月10日から毎月第2土曜日(1年間・全12回)9:30～11:30
ところ 第一講座室(4階)と館外学習会
定員 先着90人
講師 三澤 泰助氏(国立科学博物館教育ボランティア)
テーマ 「自然を追って」

移動図書館「さくら号」3月巡回日程 ※4月から一部巡回時間が変わります。

ステーション	時間	3月
Aコース	熊谷西小学校	9:50～10:20
	石原小学校	10:40～11:10
	星宮小学校	13:30～14:00
	成田小学校	14:20～14:50
	熊谷東小学校	15:20～15:50
Bコース	佐谷田小学校	9:50～10:20
	久下小学校	10:40～11:10
	吉見小学校	13:30～14:00
	市田小学校	14:20～14:50
	吉岡小学校	15:20～15:50

ステーション	時間	3月
Cコース	長井小学校	10:00～10:30
	江南南小学校	13:30～14:00
	江南北小学校	14:20～14:50
	大森小学校	15:20～15:50
	籠原小学校	10:00～10:30
Dコース	三尻小学校	13:30～14:00
	新堀小学校	14:30～15:00
	玉井小学校	15:30～16:00
Eコース	秦小学校	10:10～10:40
	中条小学校	13:30～14:00
	奈良小学校	14:30～15:00
	大幡小学校	15:30～16:00

ステーション	時間	3月
Fコース	熊谷南小学校	9:50～10:20
	桜木小学校	10:40～11:10
	太田小学校	13:40～14:10
	男沼小学校	14:30～15:00
Gコース	妻沼南小学校	15:30～16:00
	別府小学校	10:00～10:30
	小島小学校	14:10～14:40
Hコース	妻沼小学校	15:10～15:40
	別府第三公園	10:00～11:00
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30
県営玉井団地	15:00～16:00	

公民館

中央公民館 ☎048-523-0895 [利用時間] 9:00～22:00
〒360-0047 仲町 19 FAX048-523-0896

講座等の申込方法 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

子ども囲碁教室

対象 小・中学生、高校生
とき 4月10日～平成23年3月19日の毎週土曜日 13:30～16:30(1年間、ただし、夏休み、冬休みは休講)
ところ 2の1・2の2・2の3
共催 日本棋院熊谷支部
講師 日本棋院熊谷支部 普及指導員および支部役員
コース 入門・初級・中級・上級の4コース
定員 25人
費用 4,000円(教材費等)
申込み 3月17日(水)までにコースを選んで申込み
※小学生の場合、保護者の送迎をお願いします。
問合せ 日本棋院熊谷支部(新井) ☎048-521-3552 または中央公民館

暮らしを守る年金講座

対象 市内に在住または在勤の方

とき	内容	講師
4/13(火)	年金の手続きと給付Q&A	年金事務所職員
20(火)	崩壊しつつあるのか、日本の年金制度	渡部記安氏(立正大学大学院教授)
27(火)	年金と賢い生活	日本FP協会職員

時間 10:00～12:00
ところ 3の2・3室
定員 40人
費用 100円(資料代等)
申込期限 3月25日(木)

伝統七宝工芸

対象 市内に在住または在勤の方

とき	学習内容
4/14(水)	キーホルダー2個(噴釉七宝)
28(水)	七宝額絵 ゼロ号(18cm×14cm)
5/12(水)	銅板に、釉薬を使って「書き割七宝」という手法で、個性を生かした絵を創作します。
19(水)	
26(水)	

時間 13:00～16:00
ところ 3の2・3室
講師 わた辺 きょうこ氏(日本工芸会正会員)
定員 20人
費用 5,000円(材料費等)
申込期限 3月25日(木)

3月の展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容
3/2(火)～7(日)	リフォーム灯きものリメイク作品展
9(火)～14(日)	パッチワーク月曜会作品展
16(火)～21(日・祝)	八作会 絵手紙作品展
23(火)～28(日)	折り紙ひばり会 季節の折り紙展
30(火)～4/11(日)	熊谷花道協会 春の小花展



土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
3/13(土)	忍たま乱太郎(アニメ)	小学生
4/10(土)	イワン王子の大冒険(アニメ)	小学生
4/10(土)	走れメロス(アニメ)	一般

時間 14:00～
ところ 実習室
費用 無料(どなたでも自由に入場できます。)
映写 ボランティア団体 一六会

神話への誘い

対象 市内に在住または在勤の方

とき	内容
4/12(月)	神話の諸相
19(月)	高天原神話
5/10(月)	出雲神話
17(月)	筑紫神話
24(月)	神話と信仰

時間 9:30～11:30
ところ 3の2・3室
講師 須藤 幸夫氏(元大宮工業高校校長)
定員 40人
費用 100円(資料代)
申込期限 3月23日(火)

熊谷文化創造館さくらめいと TEL 048-532-0002 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022 [休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

第4回 さくらの街 熊谷ガラコンサート

とき 3月14日(日) 14:00 開演
料金 全席自由 2,000円
 ※Pコードはありません。チケットは直接さくらめいとでお求めください。
 ※託児はありません。
指揮 國分誠
管弦楽 埼玉交響楽団
出演 萩原みか、関根尚美、高橋ちはる、小川明子、古沢利人、原田勇雅、山田健、オーディション合格者
主催 熊谷市音楽連絡協議会

葉っぱのフレディ ~音楽と朗読のコンサート~

Pコード<344-380>・<月のホール>クラシック音楽をより身近に、わかりやすく。気軽に楽しめる朗読と室内楽のコンサート。小さなお子さんも大歓迎。
とき 5月15日(土) 13:30 開演
料金 全席自由(ソフトドリンク付) 一般2,000円 中高生1,000円 小学生以下500円 (2歳以下で膝上鑑賞の場合は無料) ※入場制限はありません。
 ※さくらめいと号・託児はありません。
出演 内野謙(朗読)、川田亜希子(ソプラノ)、沖田千佳(マリンバ)、中曾根里香(ピアノ)
曲目 山田耕筰/待ちぼうけ、カバレフスキー/道化師のギャロップほか

埼玉交響楽団 第64回定期演奏会

Pコード<344-382>「埼玉」は今年で創立50年。メモリアルイヤーの定期演奏会。
とき 5月23日(日) 14:00 開演
前売開始 3月29日(月)
料金 全席自由 前売券1,000円 当日券1,300円 (障害者のある方は700円・当日券のみ)

曲目 モーツァルト/交響曲第35番「ハフナー」、ブラームス/交響曲第2番 ほか

ワン アース ツアー 鼓童 ONE EARTH TOUR 2010

Pコード<344-383>・<プレイガイド>
とき 5月30日(日) 18:00 開演
料金 全席指定 S席4,500円 A席4,000円



photo: Taro Nishita

森麻季 & 横山幸雄 デュオ・コンサート

Pコード<344-385>・<プレイガイド>森麻季と横山幸雄の贅沢なデュオコンサート。ご家族や友人とお楽しみください。
とき 6月19日(土) 18:30 開演
料金 全席指定 S席4,000円 Sフレンド席3,500円(2枚以上同時購入) A席3,500円 高校生以下(S・A共通)2,000円

曲目 初恋、からたちの花、ショパン/バラード第1番、ベートーヴェン/月光 ほか



森麻季 © Yuji Hori



横山幸雄 © SMIJ

桂歌丸・林家たい平 二人会

Pコード<400-834>・<プレイガイド>円熟の桂歌丸、気鋭のたい平、二人のにぎやかな競演をお楽しみに。
とき 7月4日(日) 16:00 開演
前売開始 3月25日(木)
料金 全席指定 S席3,500円 A席3,000円

キエフ・バレエ 華麗なるクラシックバレエ・ハイライト

Pコード<401-030>・<プレイガイド>その美しさに息をのむバレエの名門、キエフ・バレエで白鳥の湖をはじめとする名作をハイライトで。
とき 7月24日(土) 15:00 開演
前売開始 3月11日(木)
料金 全席指定 5,000円 ※4歳から入場できます。
演目 白鳥の湖より、眠りの森の美女より、くるみ割り人形より ほか
予定出演者 ナタリア・ドムラチョフ、テチャナ・ロソフ ほか



チケット取扱い

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15火曜日休) ※この電話番号のみで受け付けます。
- チケットぴあ全店 TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッポートモール ほか)
- ファミリーマート・サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- 「プレイガイド」と表記された公演では八木橋百貨店・新星堂深谷店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。 ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く) ※館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。 TEL 048-532-2916(月~金10時~16時) FAX 048-532-2895(随時) 0~1歳:2,000円 2~12歳:1,000円 ※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行します。(籠原駅南口↔さくらめいと)

妻沼中央公民館 TEL 048-588-2044 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
利用時間 9:00~22:00



妻沼展示館 TEL 048-588-2044 〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
開館時間 9:00~17:00
休館日 毎週月曜日、祝日

けやき大学卒業作品展

とき 3月10日(水)~14日(日)
ところ 小展示室
内容 けやき大学の書道、陶芸、俳句、グライダークの作品



プラネタリウム館 TEL 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人100円・子ども50円
3・4月の休館日 毎週月曜日(3月22日を除く)、毎月第一金曜日、3月23日(火)、4月30日(金) ※3月16日(火)~19日(金)は番組入替のため投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

- 「2010年・天文トピックはこれだ!」 投影期間 3月14日(日)まで
- 「こんなのあったんだ! かくれた星座」 投影期間 3月20日(土)~5月9日(日)

埼玉県熊谷会館 TEL 048-523-2535 〒360-0031 末広 3-9-2 [チケット取扱い] 熊谷会館 ほか

馬場俊英「ACOUSTIC CIRCUIT 2010」
とき 6月19日(土) 18:00 開演
料金 全席指定 4,800円
前売開始 3月27日(土)
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。



人形劇・紙芝居のつどい

とき 3月21日(日祝) 10:30~11:30
内容 人形劇「おしょうさんとやまんば」 ハンドベル演奏・人形のダンス・紙芝居
費用 無料(どなたでも自由に入場できます)

埼玉県美術家協会写真部県北支部展

とき 3月12日(金)~14日(日)
ところ 大展示室
内容 会員の皆さんの写真作品

古竹書道会作品展

とき 3月27日(土)・28日(日)
ところ 小展示室
内容 書道教室「古竹」の皆さんの書道作品

香雲書会作品展

とき 3月30日(火)~4月4日(日)
ところ 大展示室
内容 書道教室「香雲書会」の皆さんの書道作品

おはなし天文館

天体観察会

とき 毎週日曜日 10:30~
 ※星座解説と神話・伝説2話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ~ミュージの世界へようこそ~

とき 3月27日(土) 17:45~
 「旅立ちの季節の星空と音楽」
 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

とき 3月13日(土) 18:30~(2時間)
観察対象 「火星、冬の星雲星団、M81」

とき 3月27日(土) 18:30~(2時間)
観察対象 「月、土星、火星、冬の星雲星団、春の二重星」
 ※どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

市民ギャラリー TEL 048-525-4553 (文化センター1階) FAX 048-525-4554 〒360-0036 桜木町 2-33-2
開館時間 9:00~20:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は火曜日)

お気楽漫遊倶楽部写真展

とき 3月6日(土)・7日(日) 9:00~17:00
 初日は10:00から

上石・佐谷田合同水墨画作品展

とき 3月12日(金)~14日(日) 9:00~17:00
 初日は13:00から
 最終日は15:00まで

熊谷図書館藤工芸クラブ作品展

とき 3月25日(木)~28日(日) 9:30~17:00
 初日は12:00から
 最終日は15:00まで

タニタ楽器 100周年記念 館野泉ピアノコンサート

とき 5月16日(日) 14:00 開演
料金 S席3,000円 A席2,500円 B席(自由席)1,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

とき 5月16日(日) 14:00 開演
料金 S席3,000円 A席2,500円 B席(自由席)1,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

とき 5月16日(日) 14:00 開演
料金 S席3,000円 A席2,500円 B席(自由席)1,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

とき 5月16日(日) 14:00 開演
料金 S席3,000円 A席2,500円 B席(自由席)1,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

とき 5月16日(日) 14:00 開演
料金 S席3,000円 A席2,500円 B席(自由席)1,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

とき 5月16日(日) 14:00 開演
料金 S席3,000円 A席2,500円 B席(自由席)1,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

とき 5月16日(日) 14:00 開演
料金 S席3,000円 A席2,500円 B席(自由席)1,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

とき 5月16日(日) 14:00 開演
料金 S席3,000円 A席2,500円 B席(自由席)1,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

とき 5月16日(日) 14:00 開演
料金 S席3,000円 A席2,500円 B席(自由席)1,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

とき 5月16日(日) 14:00 開演
料金 S席3,000円 A席2,500円 B席(自由席)1,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。

とき 5月16日(日) 14:00 開演
料金 S席3,000円 A席2,500円 B席(自由席)1,500円
 ※未就学児のご入場はご遠慮ください。



市民との協働・市民活動について

本市は、市民と行政の対等な関係における協働のまちづくりを推進しています。市民の公益活動を新たな公共的活動と位置付け、市民活動を支援・促進し、地域力の拡大を図り、地域社会を住民全体で支える仕組みづくりや市民活動「について、ニャオざねとくま博士が一緒に考えます。今回は、「協働のまちづくり」や「市民活動」について、ニャオざねとくま博士が一緒に考えます。



ニャオざね ©熊谷市

協働のまちづくりとは?

ニャオざね 博士、「協働事業提案制度」って知ってるかや?

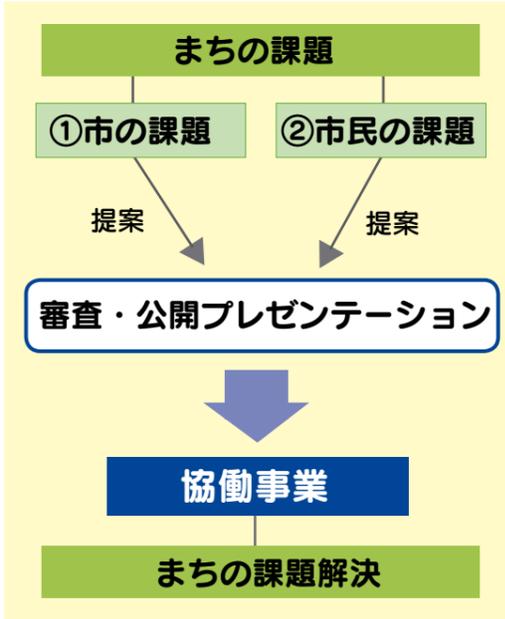
博士 もちろん知っておるぞ。市民と市が協働で事業を実施して、まちの課題を解決する制度じゃろ? たしか「熊谷の力」とか呼んでいたのう。

ニャオざね そうそう、それにや。

博士 市が課題を見つけて、それを解決するために市民からいろいろな方法を提案してもらい、協働で事業を行おうというものじゃろ? **ニャオざね** それはちょっと違うにや。協働事業提案制度で取り上げるまちの課題には市民が見つけた課題もあるにや。市民がまちの課題だと思つたことを提案して、それを解決するために市と協働で事業を行うことのできるのにや。

博士 なるほど。市民が自ら

協働事業提案制度イメージ図



まちの課題を見つけて、それを解決するために市が協力するということもあるのじゃな。

ニャオざね そうにや。市が一方的に事業を提案・募集しているだけならせんせん協働じゃないにや。市民も事業を提案するから「協働のまちづくり」と言えるのにや。こうやって市民がま

ちづくりに積極的に参加するのが本来の自治の姿じゃないかと思うにや。

博士 ニャオざね...。色々な話題を一緒に話し合ってきたそろそろ2年になるが、ニャオざねからそんな立派な言葉を聞けるとは思わなかったぞ。成長したのう。

ニャオざね ニャオざねは熊谷市の「市民活動イメージキャ

市民活動って?

博士 市民活動といえは、ニャオざねは市内の色々なイベントに顔を出しているようにやが、どこか団体には所属しておらんのか?

ニャオざね ニャオざねはフリーにや。ひとつの団体で活動するよりも、いろんな団体を暖かく応援するのがいいにや。

博士 なるほどのう。ところで、市民活動とは「市民の価値観や関心に基づく営利を目的としない自主的・主体的な公益活動」とわしの辞書には載つておるが、市内ではどのような活動が行われておるのじゃ?

ニャオざね 福祉や環境、子育て、教育、食、まちづくりなどいろんな分野の活動があるにや。活動をしているのはNPOなどの市民活



登録団体の活動紹介コーナー

博士 市民活動支援センターか。曙町にある旧さくら館のことじゃな? しかし、わしみたいなどこの団体にも入っていない一般の者がのぞきに行くのは、なんだか気が引けるのう...

ニャオざね そんなことないにや! 市民活動にちょっとでも興味がある人にはぜひ見に来てほしいにや。センターのスタッフもフレンドリーな人ばかりにや。



レッツ!市民活動

博士 なるほど! わしも今度センターに行つてみることにしよう。ニャオざねも一緒に行つてくれるか?

ニャオざね 博士どうしたの

にや? ひとりで行くのは心細いかにや?

博士 そんなことないクマ! **ニャオざね** ...

博士 ... オッホン。それにしても、市民活動とは、じつに興味深いものじゃな! うん! わしも何かはじめてみたくなつたぞ!

ニャオざね ほんとかにや? なんだか無理やり話題を変えた気がするにや。

博士 そつ、そんなことはないぞ! ところで、市の市民活動団体への支援策はほかにもあるんじやろ? な

ニャオざね そうくると思つて、ニャオざね調べてきたにや。なんと、熊谷市では公益的な活動を行う市民活動団体に対して、助成金制度があるのにや!!

博士 ほか、それはどんなものじゃ?

ニャオざね 「はじめの一步助成金」といって、NPO・ボランティア団体の立ち上げや、新規事業の拡大に対する助成金にや。4月の市報には詳しい情報が載らしているにや。

博士 さすが市民活動のイメージキャラクターじゃな。

ニャオざね 他にも、「市民活動保険」と言つて、防犯活動や清掃活動など、公益性がある自主的な活動を行う団体が加入できる保険があるにや。

市民活動推進課 内線330

「ラクター」にや。この手の話ならどんと来いにや!



市民活動支援センター
ところ 曙町 5-67
電話 048-522-1592
定休日 月曜日

市民活動支援センター

動団体で、数人で活動している小さな団体から数十人単位の大きな団体までいろいろあるにや。「市民活動支援センター」に行けば登録している95団体の活動情報が見られるにや。



協働事業提案制度 地域のふるさと森保全事業(三本自治会)



協働事業提案制度 鍋帽子でエコ生活事業(熊谷友の会)

博士 それは言えるのう。なんせ、わしの知識は無量大じゃからのう!

ニャオざね そういふのをぜひ市民活動のおまつり「ニャオざねまつり」で発表するにや。博士もお友だちをあとめて5人以上のグループを作れば市民活動団体に登録できるにや。そうすれば、来年度の「ニャオざねまつり」には間に合つにや。

博士 わしの友だちはニャオざねだけじゃ!

ニャオざね もっといっぱいお友だちをつくらなきゃダメにや。このコーナーもニャオざねばかりじゃなくて、ほかの人もどんどん呼んであげるにや。

博士 なんじゃニャオざね、嫌なのか?

ニャオざね そ、そんなことないにや! 博士の話が長いとか、ひとりで行くのは疲れるとか、そんなことせんせん思つてないにや!

博士 では、次の機会にはどうしておきの話でもしようかのう。

ニャオざね 期待してるにや!



くま博士



2月11日
熊谷市消防音楽隊 第2回定期演奏会

熊谷文化創造館さくらめいとで、市の行事等で演奏し、防火・防災の啓発活動を行っている熊谷市消防音楽隊の定期演奏会が開催されました。

2月10日
特例市移行記念 国土形成フォーラム in くまがや



左から、黒川 和美氏（法政大学大学院政策創造研究科教授）、大西 隆氏（東京大学大学院工学系研究科教授）、マリ・クリスティーン氏（異文化コミュニケーション）、富岡市長

市立文化センター文化会館で、日本の将来を考えながら、熊谷市を含む首都圏内陸都市の活性化方策を探るフォーラムが開催されました。

2月2日
熊谷市内3商工会(大里・妻沼・江南)合併に関する基本協定書の調印



左から野村秀男妻沼商工会長、大久保照夫大里商工会長、富岡市長、福田重夫江南商工会長

大里商工会・妻沼商工会・江南商工会が、平成23年4月1日の合併に向けて、富岡市長立会いのもと基本協定書の調印を行いました。合併すると会員数約1,000人の商工会となります。

Topics Kumagaya

平成22年度版「熊谷市くらしのカレンダー」ができました

家庭ごみの出し方や保健に関するお知らせ、市の年間行事などを掲載した「熊谷市くらしのカレンダー」をお配りします。

自治会を通しての配付のほか、市役所、各行政センター等の公共施設でお配りしていますのでご利用ください。

※4月から来年3月までの年度版です。

◆広報広聴課 ☎内線 206



表紙

2月3日
節分豆まき



妻沼聖天山



高城神社

妻沼聖天山と高城神社で、豆まき・福まきが行われました。福にあやかろうと、多くの参拝者が訪れ賑わいました。

1月28日
手打ち煮ぼうとう・白菜漬け作り教室



農業活性化センター「アグリメイト」で、奈良加工研究会コスモスの皆さんの指導のもと、市民19人が参加し、地元産小麦を使って手打ち煮ぼうとう、白菜を使って白菜漬けを作りました。

1月21日～25日
第35回公募 熊谷市勤労者文化展



八木橋百貨店カトリアホールで開催され、絵画・書・写真・手工芸・彫刻部門に合計281点の作品が出品されました。

1月23日～2月28日
特例市記念「はかる」いろいろ～度量衡展



特例市に移行し、計量器の検定・検査事務が県から移譲されたのを記念し、市立熊谷図書館美術展示室で開催されました。モノサシ、マス、ハカリを中心に、「はかる」ものに関する資料500点以上が展示されました。

2月7日
星川だるま市



転んでも起き上がる縁起物、だるま市が、星川通りで開催されました。

おたよりパレット

テーマ 新年の抱負

新年を迎え、「新たな目標にチャレンジしよう!」という心意気が伝わりました。皆さんにとってこの1年が、素晴らしい年になることを願っています。

※おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/> でも、更に詳しく紹介しています。

市報クイズ1月号で寄せられたご意見を紹介します。

- 毎日欠かさず、日記をつけることです。その日の出来事や反省をすることで、新たな気持ちになります。(50代・女性)
- サッカーチームで、サッカーを習っています。もっとキックが強くなりたいです。(小学生・男児)
- マラソンのタイムを縮めることです。今年のさくらマラソン10kmに向け、毎日少しずつでも走りたいです。(30代・女性)
- いつも三日坊主で終わってしまうダイエットを頑張りたいと思います。あと3kg痩せて、昔のスカートをスッキリはきこなしたいです。(30代・女性)
- 昨年、定年を迎えて会社を退職したので、今年は健康の継続と少しでも地域に恩返しのできる活動ができることを目標に、頑張っていこうと思っています。(60代・男性)
- 今まで以上に家族仲良く、思いやりの気持ちを持って過ごしていきたいと思っています。(50代・女性)

応募方法

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「思い出の歌・曲」についてのコメントを必ず記入のうえ、3月24日(水)までにご応募ください(一人につき一通)。
※コメントがないものは無効となります。

《応募先》
〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課
☎kohokocho@city.kumagaya.lg.jp
※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご使用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

1月号の正解 ①立正 ②防火
◆応募総数99通中、正解92通

今月のテーマ、「思い出の歌・曲」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月号の問題

- 次の□に入ることや数字を、それぞれお答えください。
- ①市民と市が協働で事業を実施して、まちの課題を解決する制度を「協働事業□制度」といいます。
 - ②第20回記念熊谷さくらマラソン大会は、3月□日(日)に開催します。

今月のプレゼント

テレビ熊谷ご提供の、オリジナルTシャツを、正解者の中から抽選で10人に差し上げます。

テレビ熊谷
所在地:原島380
電話:048-526-3333



ロゴのアップ



読んで
当てよう?

市報
クイズ

情熱 世代 夢追い人



の頃遊んでいたまさにそのSLを運転できるなんて、それはもううれしかったですよ。現在、秩父鉄道には若手の機関士が私を含めて5人います。

電車の運転士、そしてSLの機関士へ
 実家が線路に近い場所だったので、小さい頃から毎日電車を眺めていました。そして通っていた吹上小学校には、今運転している蒸気機関車が保存されていました。当時はこのSLに乗ったりして遊んだものです。そんな幼少期からの将来の夢は電車の運転士でした。
 一度は機械メーカーに就職しましたが、運転士になる夢をあきらめきれず秩父鉄道に転職しました。その頃にはすでにSLは秩父鉄道を走っていました。SLの運転経験のある人が運転していましたが、まさか自分が運転できるようになるとは思いませんでした。
 その後、秩父鉄道でSL機関士を養成することになり、平成19年に試験に合格して機関士1期生となりました。子ども



秩父鉄道(株)運転士・SL機関士 千代田 昌巳さん(村岡)

SLを、ずっと走らせた

SLが走り続けるために
 一度は日本の線路からなくなってしまうSLですが、こうして走れるようになったからには末永く運行されるように、私自身もつと技術を身に付け、また後輩を指導していきたくと思います。さらに、SLといえば秩父鉄道というふうな存在になりたいです。
 3月からまたSLの運行が始まります。春や秋はとてきれいな景色が楽しめますので特にオススメです。ぜひ皆さん乗りみてください。

苦労が多いSLの運転
 SLの運転は電車とは全然違います。天気や気温などの周囲の状況はもちろんです。石炭のくべかたのちよつとした違いでも動きが変わってきます。まるで生き物を扱っているようです。3年運転してきましたが、まだまだ経験を積みまないと一人前の機関士にはなれないですね。
 SLを運転する日は朝、車庫で2時間くらいかけて点検や掃除などをして出発に備えます。そして熊谷駅から三峰口駅までの往復を運転して夕方17時に車庫に帰ってきます。1日かかりつきりになりますので顔はSLから出るススで真っ黒になります。
 苦労話ばかりになってしまいました。SLの運転は気持ちが良いですが、沿線ではたくさんの方が手を振ってくれますし、停車駅ではお客さんやSLファンの皆さんとのふれあいも楽しいですね。



出発前の点検をする千代田さん

カラダを動かし すっきり健康

基礎代謝量を上げ太りにくいカラダを!

「基礎代謝」とは、人間が生きていくために最低限必要なエネルギーです。身体に貯められたエネルギーは、基礎代謝で多く消費されますが、年齢とともに代謝が低下するため、同じ量の食事をしていてもエネルギーを消費しにくい体質になります。太りにくいカラダを作るために、運動で筋肉量を増やし、基礎代謝量をアップさせることが大切です。
 健康運動指導士 山北 修次

レッグプレス：足の筋力アップ運動



自身で筋力トレーニングを行うのは、なかなか難しいものです。スポーツ施設のトレーニングマシンを利用して筋力アップのポイントを確認してみませんか。
 週2回ほどのトレーニングがおすすめです。正しい運動で代謝を上げ、太りにくいカラダを作りましょう。

マシントレーニングのメリットは・・・「鍛えたいポイントを集中して鍛えられる」「安全に運動ができる」「運動指導を聞きながら効果的に行える」等です。

エクササイズガイド

- 効果的にトレーニング成果をあげる三大原理を紹介します。
- 【ルール of 法則】 人間の持つ機能は、適度に使うと発達し、使わなければ萎縮するというもので、基礎代謝が低下する原因のひとつを表わします。
- 【過負荷の原理】 日常の体験で行われるよりも高い運動負荷をかけなければ体力は向上しません。
- 【可逆性の原理】 運動効果は、トレーニング継続中は維持向上をしますが、中断すると徐々に失われていき、トレーニング期間が長ければ失われていく速度は遅く、短ければそれだけ早くなります。

◆健康づくり課 TEL 048-528-0601

人口と世帯 ●平成 22 年 2 月 1 日現在 (対前月比)

■人口 205,852 人 (-128) 男 102,912 人 (-66) 女 102,940 人 (-62)
 ■世帯 81,643 (-16)

●発行日 平成 22 年 3 月 1 日
 ●発行 熊谷市 ●編集 広報広聴課
 〒360-8601 熊谷市宮町二丁目 47 番地 1
 TEL 048-524-1111(内線 206)
 FAX 048-520-2870

「市報くまがや」は、毎月 1 日(原則)に発行します。
 「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。

「市報くまがや」は、自治会を通してお届けします。また、市役所行政センター、出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧いただけます。(URL) http://www.city.kumagaya.lg.jp/