くらしの相談

毎月第3金曜日は「少年を非行からまもる日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

子育て支援総合窓口

専用電話 TEL 048-523-1066　受付時間 月～金曜日　8:30～17:00(祝日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

●子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
・子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日
8/28(金)、9/25(金)　9:00～16:00(要予約)
・熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152

●不登校に関する悩みごと
さくら教室電話相談(月曜日は休み) TEL 048-523-1570(直通)

●教育上の悩みや不安について
電話教育相談 教育研究所 TEL 048-524-1111(内線 383)

●非行、家庭内暴力、いじめなど
火・金曜日の 9:00～16:00
少年サポートセンター北分室熊谷相談室(埼玉県警) TEL 048-524-4016

●いま、いじめで悩んでいる君へ
教育 110 番 TEL 048-525-7830(直通)

DV(配偶者等からの暴力)相談

配偶者等からの暴力(DV)を中心に、暴力被害に伴う夫婦間の問題など、男女共同参画社会の実現を阻む要因となる問題の悩みをお聴きし、いっしょに考えます。

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日、第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談(要予約)	9/11(金) ※次回は 11 月	13:30～15:00
臨床心理士による相談(要予約)	8/28(金)、9/25(金)	9:00～16:00
保健師による相談(要予約)	8/12(水)・19(水) 9/ 9(水)・16(水)	13:30～15:30

◆男女共同参画推進センター「ハートピア」相談室
TEL 048-599-0015

●各種相談　お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料)　※相談時間は、午前は 12 時まで、午後は 13 時からです。

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ
法律	弁護士	8/6(木)・20(木) 9/3(木)	13:00～16:00 (要予約) (注1)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
		8/13(木)・27(木) 9/10(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321 内線 305
税務	税理士	8/13(木)・9/10(木)	13:00～16:00 (注2)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
行政	行政相談委員	8/19(水)・9/16(水)	9:00～12:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
		8/6(木)・9/3(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務税務課 TEL 0493-39-0311
		8/20(木)・9/17(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務税務課 TEL 048-588-1321 内線 305
		8/6(木)・9/3(木)		江南勤労福祉センター	江南行政センター総務税務課 TEL 048-536-1521 内線 162
登記	司法書士 土地家屋調査士	8/10(月)・9/14(月)	10:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
行政書士による遺産分割協議書、遺言相談(注3)	行政書士	8/3(月)・9/7(月)	13:00～16:00		
不動産	宅地建物取引主任者	8/18(火)・9/15(火)	9:00～12:00		
住宅	建設事業者団体	8/25(火)・9/29(火)	13:00～16:00		
年金	社会保険労務士	9/16(水)	13:00～16:00		
消費生活	消費生活相談員	月～金曜日(祝日除く)	9:30～16:00		消費生活相談 TEL 048-524-7321(直通)
一般相談	嘱託職員		8:45～17:00		市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461
金融よろず相談(中小企業向け)	中小企業診断士	8/7(金)・9/4(金)	13:00～16:00 (要予約)		商業観光課 TEL 048-524-1111 内線 467
特設人権相談	人権擁護委員	8/6(木)	10:00～15:00	江南勤労福祉センター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
		8/20(木)		めぬま農業研修センター	
		8/27(木)		商工会館	
		9/3(木)		春日文化センター	
生活相談	生活相談員・市職員	8/5(水)	13:30～16:00	肥塚集会所(肥塚 1139)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262
		8/19(水)		西野集会所(西野 240-1)	
		9/9(水)		小曽根集会所(小曽根 1220-1)	

(注1) 法律相談の予約は、相談日の翌日から次回の相談日の予約を受付けます。
(注2) 受付人数によって、お待ちいただく場合がありますので、ご了承ください。
(注3) 8月の行政書士相談は、そのほか建設業、宅建業、産業廃棄物許可申請等についてです。
9月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等についてです。

結婚相談	結婚相談員	8/7(金)・9/4(金)	13:00～16:00	コミュニティセンター	社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
		8/14(金)・9/11(金)		大里コミュニティセンター	〃 大里支所 TEL 0493-39-0471
		8/21(金)・9/18(金)		妻沼行政センター(2階)	〃 妻沼支所 TEL 048-588-2888
		8/28(金)・9/25(金)		江南勤労福祉センター	〃 江南支所 TEL 048-536-7310

法律相談(県)	弁護士	第1・第3・第4水曜日(祝日を除く)	13:00～16:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
県民相談(県)	県民相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00		
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金曜日(祝日を除く)			〃 TEL 048-521-7300
消費生活相談(県)	消費生活相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:30～16:00	埼玉県 消費生活支援センター熊谷	消費生活支援センター熊谷 TEL 048-524-0999
労働相談(県)	弁護士	第2・第3・第4金曜日(祝日を除く)	10:00～12:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-524-1110
常設人権相談(国)	人権擁護委員	毎週水曜日(祝日を除く)	9:00～16:00	さいたま地方法務局熊谷支局	さいたま地方法務局熊谷支局 TEL 048-524-8805

みんなの健康

いきいき元気

健康づくり課 TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田 1-2-39
熊谷保健センター TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田 1-2-39
大里保健センター TEL 0493-39-1115 〒369-0107 尾崎 373-1
妻沼保健センター TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾 2441-1
江南保健センター TEL 048-536-1521 〒360-0192 江南中央 1-1
母子健康センター TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原 1-5-39

健康相談

とき　9月2日(水)・9日(水)・16日(水)・30日(水)10時～11時
ところ　熊谷保健センター、妻沼保健センター、江南保健センター
内容　血圧測定、保健師による健康相談、栄養士による栄養相談
費用　無料
※栄養相談を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。
◆熊谷保健センター
◆大里保健センター
◆妻沼保健センター
◆江南保健センター

新型インフルエンザについて

新型インフルエンザ相談窓口
熊谷保健所
平日8時30分～17時15分
TEL 048-523-2811
新型インフルエンザにおいても通常のインフルエンザの予防策が有効です。
詳しくは厚生労働省ホームページ(http://www.mhlw.go.jp/)、埼玉県ホームページ(http://www.pref.saitama.lg.jp/)に各種情報が掲載されています。
◆健康づくり課
TEL 048-528-0601

こころの健康相談

とき　9月10日(木)・24日(木)　9時45分～11時30分
ところ　熊谷保健センター
相談員　臨床心理士・保健師等
※相談は無料です。相談内容が周囲にもれることはありません。
申込み　電話で左記へ(要予約)。
◆熊谷保健センター

ガッテン流！超～おいしい健康づくり術

とき　9月25日(金)13時45分～15時45分
ところ　熊谷文化創造館さくらめいと 月のホール
講師　北折 一氏
内容　NHK「ためしてガッテン」専任ディレクターによる健康増進講演会の第2弾。効果バツグン！ガッテン流メタボ改善術もお聞き逃しなく！
定員　先着180人
入場料　無料
申込み　8月17日(月)9時から電話で左記へ。
◆健康づくり課

熊谷准看護学校 学校見学会

とき　8月8日(土)・22日(土)　15時～
※ご希望の方は、実施日前日までに電話でご連絡ください。
◆熊谷准看護学校
TEL 048-521-2461

9月の乳幼児ポリオ(小児マヒ)予防接種

実施医療機関　「熊谷市くらしのカレンダー」の33ページ個別予防接種実施医療機関一覧をご覧ください。
実施期間　8月31日(月)～9月12日(土)
標準的な対象者
(1回目)平成21年2月～5月生まれ
(2回目)平成20年10月～平成21年1月生まれ
※右記対象者以外の方でも、2回の接種が終了していない生後3か月～7歳6か月未満の方は接種できます。
◆母子健康センター
◆大里保健センター
◆妻沼保健センター
◆江南保健センター

日本脳炎ワクチン接種の積極的勧奨の差し控えについて

従来の「日本脳炎ワクチン」と重症のADEM(急性散在性脳脊髄炎)との健康被害の因果関係があると判断が下されたことにより、平成17年5月30日から、日本脳炎予防接種について積極的勧奨を差し控えています。

新しい「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が薬事法上の承認を受けましたが、供給予定量が必要量に満たないことや、安全性の確認等の観点から、現時点では、積極的な勧奨を再開する段階に至ってはいません。

ただし、日本脳炎の流行地域へ渡航(東南アジア、東アジア等)される方等、特に接種を希望する場合には、依頼票兼予診票を発行しますので母子健康手帳を持参し、お近くのセンターまでお越しください。

また、定期接種の実施対象年齢を過ぎてしまっている方については、現段階においては、定期の予防接種(公費負担)としては、取り扱えません。

ただし、ワクチンの供給量等を考慮したうえで、平成22年度以降、ある一定期間、経過措置として実施することについて、国が検討することとしています。

◆母子健康センター
◆大里保健センター
◆妻沼保健センター
◆江南保健センター

厚生労働省ホームページ「日本脳炎ワクチン接種に係る Q&A」http://www.mhlw.go.jp/qa/kenkou/nouen/index.html
国立感染症研究所感染症情報センターホームページ http://idsc.nih.go.jp/disease/JEncephalitis/index.html

8月の献血
●**とき**　8月27日(木)9時30分～11時30分　**ところ**　大里コミュニティセンター　◆健康づくり課

「熊谷市不妊治療費助成事業」不妊治療を受けた方に助成金を支給

市では、不妊治療（体外受精または顕微授精）を受けている夫婦の経済的負担の軽減を図るため、平成18年4月から助成事業を実施しています。

対象者（全てに該当する方）
①県の不妊治療費助成金の支給決定を受けていること
②市内在住の法律上の夫婦であること
③前年の夫婦の所得合計金額が730万円未満であること
④市税等を完納していること

助成内容　夫婦一組につき、対象となる治療の費用が10万円を超えた場合に、当該治療の費用から10万円を控除した額で1年度5万円を限度に通算2年度助成します。

申請手続　県指定医療機関で治療を受けた後に、不妊治療費助成金支給申請手続をしてください。

申請窓口　健康づくり課、母子健康センターまたは各保健センター。
◆健康づくり課
◆母子健康センター
◆大里保健センター
◆妻沼保健センター
◆江南保健センター

県の「不妊治療費助成事業」
◆熊谷保健所
TEL 048-523-2811

平成21年度　がん検診等のお知らせ　健康管理のため計画的に検診を受けましょう！

☆がん検診等を希望される方は、事前に各地区保健センターへ申込みください。
受診券・受診案内・指定医療機関名簿をお送りしますので、届いてから医療機関へ申込みください。
なお、国民健康保険加入者、後期高齢者医療加入者、障害者手帳をお持ちの方は、自己負担額が無料になります。

検診名	対象者（平成22年3月31日現在）	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	5月～平成22年3月末	市内の指定医療機関
大腸がん検診	40歳以上の方	500円（容器代含む）		
肺がん検診	40歳以上の方（必要により喀痰（かくたん）検査）	500円（喀痰検査500円 容器代含む）		
子宮がん検診	20歳以上の女性（2年に1回）	細胞診（頸（けい）部）　:1,000円 細胞診（頸部・体部）:1,500円（医師の指示により）		
乳がん検診	40歳以上の女性（2年に1回）	マンモグラフィ（1方向）:1,000円（50歳以上） マンモグラフィ（2方向）:1,500円（40歳以上）		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60・65・70歳の女性	500円		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		

☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。
①妊娠中の方
②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方（該当検診のみ）
④豊胸術を受けた方（乳がん検診のみ）
☆各種検診は、実施期間内に年1回受診できます。ただし、子宮がん・乳がん検診は、2年に1回の受診になります。
☆胃がん検診（胃内視鏡検査）で生検等の医療行為を受けた場合、別途、医療費が必要です。

生活保護受給者の方へ　特定健診、がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。

問合せ先
◆熊谷保健センター　TEL 048-526-5737
◆妻沼保健センター　TEL 048-588-1516
◆大里保健センター　TEL 0493-39-1115
◆江南保健センター　TEL 048-536-1521

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療　診療日	8/2・9・16・23・30 9/6・13・20・21・22・23・27	
◎内科・小児科	TEL 048-525-2720 受付時間　9:00～11:00　13:00～15:00 診療時間　9:00～12:00　13:00～16:00	
◎歯科	TEL 048-525-2721 受付時間　9:00～11:00 診療時間　9:00～12:00	
夜間診療　毎日	◎内科・小児科　TEL 048-525-2720 受付時間　19:00～21:30 診療時間　19:30～22:00	

熊谷市休日・夜間急患診療所（母子健康センターに併設）

成人保健事業

事業	対象者	内容	実施日時		実施場所	費用
成人歯科健康診査	市民	歯科医師による診察 ブラッシング指導	9/16(水)(申込制)	受付 13:00～13:15	熊谷保健センター	無料
サロン	心の病気で通院中の市民	仲間との交流会	9/10(木)(申込制)	受付 10:00～11:30 電話で申込みください。	妻沼保健センター	

母子保健事業

●母子健康センター　TEL 048-525-2722
●妻沼保健センター　TEL 048-588-1516
●大里保健センター　TEL 0493-39-1115
●江南保健センター　TEL 048-536-1521

※乳幼児健診の該当者には通知します。
※大里地域の乳幼児健診は10月になります。※江南地域の乳児健診は10月になります。

事業	対象地域	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷地域	平成21年4月1日～15日生まれの乳児	9/11(金)	受付 13:30～14:00	母子健康センター
		平成21年4月16日～30日生まれの乳児	15(火)		
	妻沼地域	平成21年4月・5月生まれの乳児	29(火)		妻沼保健センター
1歳6か月児健診	熊谷地域	平成20年2月1日～15日生まれの幼児	9/9(水)	受付 13:20～13:50	母子健康センター
		平成20年2月16日～29日生まれの幼児	29(火)		
	妻沼地域	平成20年1月・2月生まれの幼児	4(金)	受付 13:30～14:00	妻沼保健センター
	江南地域	平成20年1月・2月生まれの幼児	16(水)		江南保健センター
3歳児健診	熊谷地域	平成18年3月1日～15日生まれの幼児	9/8(火)	受付 13:20～13:50	母子健康センター
		平成18年3月16日～31日生まれの幼児	30(水)		
	妻沼地域	平成18年2月・3月生まれの幼児	1(火)	受付 13:30～14:00	妻沼保健センター
	江南地域	平成18年2月・3月生まれの幼児	16(水)		江南保健センター
ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に、妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 ※妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 ※電話で申込み。先着25組 ※持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	9/10(木) 18(金) 24(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～16:00頃	母子健康センター
わくわくひろば開放日	全域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	9/1(火)・8(火)・15(火)・29(火)	10:00～12:00	大里保健センター
			9/11(金)・18(金)	9:00～17:00	妻沼保健センター
なかよくあそぼう会	全域	乳幼児を対象にした母子愛育会によるあそびの会	9/11(金)	10:30～11:30	妻沼保健センター

健康ナビ　Health navigation

「亜鉛について」

亜鉛とは金属のそれです。一番身近なのは鉄板に亜鉛メッキしたトタン屋根でしょうか。理科の実験で亜鉛と塩酸を反応させて水素を発生させた記憶がおありでしょう。一方体内では必要欠くべからざる微量ミネラルで、これが不足すると味覚障害が起こるのは良く知られております。妊産婦のある時期に味の好みが変わるのはこの亜鉛の摂取不足と関連があります。

さてこの亜鉛は私たちの体内でどんな働きをしているのでしょうか。カルシウム、カリウム、ナトリウム、マグネシウム、リン等のように比較的多量に必要とされるミネラルと違って微量であっても欠かすことの出来ないもので、体の構成成分というよりむしろ他の微量ミネラルとともに酵素の働きを助けたりホルモンの活性化を図ったりするのが任務です。特に酵素の活性中心としての役割は重要で、私たちの体の中で働いている酵素のうちの200種類から300種類は亜鉛が関与しています。これを亜鉛酵素と言います。

このややもすると不足しがちな亜鉛を充分補給することによって得られる効用は絶大で、主なものとしては、

①心身の疲れが回復する：これはエネルギーを作り出すＴＣＡサイクルの働きを他の微量ミネラルやビタミンと共に活性化するからです。
②男性不妊に効く：セレンと共に男性ホルモンの合成に関与。精子の運動性向上に役立つ。セックスミネラルとも言われる。
③女性の不妊にも：セレンと共に女性ホルモンの正常な分泌を促す。
④お酒に強くなる：アルコール分解酵素は亜鉛酵素である。
⑤口内炎や傷口の治りが速くなる：組織の修復に大切なのは亜鉛酵素であるタンパク合成酵素です。
⑥風邪を引きにくくする：亜鉛が足りないと免疫の司令塔であるＴ細胞がうまく働かなくなる。
⑦目の疲れや物忘れを防ぐ。
その他沢山の効用があります。

※１日の必要量はおよそ15ｍｇです。
※最後に。亜鉛を多く含む食品は：牡蠣（かき）、うなぎ、牛肉、チーズ、レバー、卵黄、大豆、そば、ごま、緑茶、アーモンドなどです。
※亜鉛不足が気になる方は亜鉛含有食品やサプリメントをお勧めします。但し年輩になると食欲や吸収力の低下がありサプリメントということになりますが、これらは玉石混淆（こんこう）状態、詳しくは薬局の薬剤師にご相談ください。

熊谷薬剤師会　長谷川 信治

○夜間急患診療（毎日）内科・小児科 TEL 048-525-2720　受付時間19時～21時30分・診療時間19時30分～22時

大里図書館
TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間　9：00～17：00
8月の休館日
毎週月曜日、第1金曜日
9月の休館日
毎週月曜日(21日を除く)、第1金曜日、24日(木)・25日(金)

おはなし会
対象　4歳以上
とき　8月15日(土)14:00～14:30
ところ　集会室(大里生涯学習センター)

妻沼図書館
TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054

開館時間　9：00～17：00
8月の休館日
毎週月曜日
9月の休館日
毎週月曜日、22日(火・休)・23日(水・祝)・30日(水)

おはなし会
対象　0～6歳程度
とき　毎週木曜日 15:30～16:00
ところ　おはなし室

小学生のおはなし会
対象　小学生
とき　8月6日(木)・20日(木)14:00～14:30
　9月5日(土)11:00～11:30
ところ　おはなし室

江南図書館
TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

開館時間　9：00～17：00
8月の休館日
毎週月曜日、第1金曜日
9月の休館日
毎週月曜日(21日を除く)、第1金曜日、24日(木)・25日(金)

おはなし会
対象　幼児～小学生(低学年)
とき　8月8日(土)・22日(土)14:30～15:00
ところ　おはなし室

映画鑑賞会
とき　8月8日(土)10:30～11:25
ところ　江南総合文化会館 ピピア
内容　ビデオ上映(子ども向け) 日本の昔ばなし(25分)・赤毛のアン(30分)

中央公民館
TEL 048-523-0895　［利用時間］9：00～22：00
〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896

講座等の申込方法　電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日10時から展示ホールで公開抽選を行います。

中国を知る食とことば講座
対象　市内に在住または在勤の方

とき	学習内容
9/1(火)	「手作り水餃子」～皮から作ろう
8(火)	「中国語の特徴」～挨拶・自己紹介
15(火)	「道を聞く」～中国の街を歩く
29(火)	「食事の注文」～中華を食べよう
10/6(火)	「買物をする」～交渉の仕方
13(火)	「実践してみよう」～中国朋友と話す

時間　(全6回)10:30～12:00
　(ただし、9月1日は10:30～12:30)
ところ　2の1室(ただし、9月1日は料理教室)
定員　16人
内容　食とことばから、中国の文化を知る。
講師　陶燕 氏
費用　700円(材料費、資料代)
申込期限　8月20日(木)

心身ともに健康講座
対象　市内に在住または在勤の方

とき	学習内容	講師
9/7(月)	新型インフルエンザ等感染症について	熊谷保健所職員
14(月)	認知症にならないために	林 文明氏(医師)
28(月)	生活習慣病を防ぐ	佐野 吉弘氏(健康管理士)

時間　13:30～15:30
ところ　3の2・3室
定員　40人
費用　100円(資料代等)
申込期限　8月25日(火)

初めての陶芸教室 ～マイカップを作ろう～
対象　市内に在住または在勤の方

とき	内容
9/15(火)9:30～12:00	成形
16(水)9:30～11:30	整形
28(月)9:30～11:30	素焼き(窯入れ)
10/1(木)9:30～12:00	釉薬かけ、本焼き
5(月)9:30～11:30	受領会

ところ　3の2・3室
定員　20人
講師　陶芸グループの皆さん
費用　1,200円(材料費、資料代)
申込期限　8月24日(月)

小学生将棋初級教室
対象　市内在住の小学1年～6年生
とき　9月19日・26日、10月3日・10日・17日の毎土曜日(全5回)
　9：30～11：30
ところ　3の1室(10月17日のみ3の2・3室)
定員　小学生20人
　※保護者の送迎をお願いします。
内容　初心者を対象に将棋のルールから入門の手ほどきまで
講師　日本将棋連盟公認将棋コーチ
費用　1,000円(テキスト代を含む)
申込期限　9月7日(月)
問合せ　日本将棋連盟熊谷支部(本間)
　TEL 090-1535-7940 または中央公民館

茶道教室(裏千家)
対象　市内に在住または在勤の方
とき　9月30日～11月25日の水曜日(11月11日を除く)(全8回)
時間　13：30～15：30
ところ　星溪園 星溪寮
定員　15人
講師　西山宗代氏(裏千家教授)
費用　3,000円(お茶、お菓子、懐紙代 等)
申込期限　8月31日(月)
※ふくさ、扇子(茶道用)は、各自でご用意ください。お持ちでない方は、後日購入希望をとります。(両方で3,000円程度。)

16ミリ映写機操作初級認定講習会
対象　市内に在住または在勤の方
とき　9月26日(土)・27日(日)
　(2日間)8：40～16：00
ところ　実習室
定員　先着10人
学習内容　視聴覚に関する講義および映写機操作(実技)
費用　300円(教材費等)
講師　ボランティア団体「一六会」会員
申込期限　8月27日(木)
※修了者には、「修了証」を交付します。

8月の展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容
8/5(水)～16(日)	市民ホール(中央公民館)忘れ物の展示
18(火)～29(土) 12:00	長井公民館 マクラメ(木綿ロープの手編み)作品展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
8/8(土)	・ミラーを拭く男	一般
9/12(土)	・俺たちの約束(児童劇) ・ビルマの竪琴(アニメ)	児童小学生

時間　14:00～
ところ　実習室
費用　無料(どなたでも自由に入場できます。)
映写　ボランティア団体　一六会

図書館
URL http://www.kumagayalib.jp/　携帯対応 URL http://www.kumagayalib.jp/mobile/

熊谷図書館
TEL 048-525-4551
〒360-0036 桜木町 2-33-2 FAX 048-525-4552

8月の休館日 7日(金)
9月の休館日 毎週月曜日(21日を除く)、4日(金)・24日(木)

開館時間　●火～金曜日 9：00～19：00(2・3階は17：00まで)　●土・日曜日、祝日 9：00～17：00

月曜開館のお知らせ
開館となる月曜日　平成21年8月の月曜日
開館時間　9:00～17:00
開館部分　1階および2階閲覧室
◆管理係

自然科学展
テーマ　“とぶ”生き物の世界
とき　8月30日(日)まで
ところ　美術展示室(3階)
内容　「“とぶ”生き物の世界」をテーマに、鳥やムササビの仲間たち、チョウやトンボなどの昆虫、そして風に舞う植物などについて、はく製や標本類を中心に展示します。
◆美術、郷土係

熊谷の5つの歴史と美術展
とき　開催中
ところ　郷土資料展示室(3階)
内容　**常設展示**：旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示。
森村誠一コーナー：森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示。
ミニ企画展コーナー：所蔵品を中心に、郷土の水墨画の先駆者「蜂須秀雲展」を9月6日(日)まで開催します。
◆美術、郷土係

熊谷次郎直実に関する講演会
「直実・蓮生を学ぶ会」による、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会です。
とき　9月5日(土)10:00～12:00
ところ　第一講座室(4階)
内容　「12世紀東国の荘園・公領形成と武士団－熊谷氏を中心に－」
講師　鎌倉 佐保氏(明治大学文学部兼任講師・東京大学史料編纂所特任研究員)
教材費　1,000円
申込み　当日、会場で受付。
◆美術、郷土係

『新市誕生・指定文化財』の発行
当館で平成19年度に開催した企画展「新市誕生・指定文化財展」の展示資料の写真図版・解説および記念講座の講義録、そして市内の考古資料に関する講座、指定文化財の仏像に関する講義録をまとめた一冊の本(A4判・約230ページ)を刊行しました。1冊1,000円。
頒布場所　展示室(3階)、大里・妻沼・江南図書館および市内各書店(杉浦、藤村、松本、須原屋〈八木橋〉)
◆美術、郷土係

書籍頒布のお知らせ
下記4冊を編集発行しました。
①『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』
　A4判・550ページ・1,000円
②『熊谷の合併の変遷』
　A4判・430ページ・1,000円
③『浮世絵・熊谷次郎直実』
　A4判・150ページ・カラー・500円
④『私たちの郷土 新編熊谷の歴史』
　A4判・130ページ・白黒・300円
頒布場所　展示室(3階)および市内各書店(杉浦、藤村、松本、須原屋〈八木橋〉)
◆美術、郷土係

おはなしの会「虹」・夏のおはなし会
対象　4歳以上
とき　8月6日(木)
　1回目10:30～　2回目13:30～
ところ　視聴覚室(2階)
内容　おはなし・大型絵本・パネルシアターなど
申込み　直接会場にお越しください。
※8月は土曜日の「おはなし会」はありません。
◆サービス係

さくらんぼ文庫・夏のちいさいこのおはなし会
対象　主に就園前の幼児とその保護者
とき　8月20日(木)
　1回目10:00～　2回目11:00～
ところ　視聴覚室(2階)
内容　手あそび・わらべうた・絵本・パネルシアター・紙芝居など
申込み　直接会場にお越しください。
※8月は金曜日の「ちいさいこのおはなし会」はありません。
◆サービス係

映画会
とき　8月16日(日)14:00～
ところ　視聴覚室(2階)
内容　アニメ「最後の空襲くまがや(22分)」ほか1本 全40分
◆サービス係

ブックスタートボランティア募集
母子健康センターで行っている乳児健診で、対象者に「絵本の読み聞かせ」と「ブックスタートパック」を手渡すお手伝いをしていただける方を募集しています。
絵本が好きな方や赤ちゃんが好きな方は、お気軽にお問合せください。
◆サービス係

移動図書館 「さくら号」8・9月巡回日程

	ステーション	時間	8月	9月
Aコース	熊谷西小学校	9:50～10:20	5(水)	2(水)
	石原小学校	10:40～11:10		
	星宮小学校	13:30～14:00		
	成田小学校	14:20～14:50		
	熊谷東小学校	15:20～15:50		
Bコース	佐谷田小学校	9:50～10:20	6(木)	3(木)
	久下小学校	10:40～11:10		
	吉見小学校	13:30～14:00		
	市田小学校	14:20～14:50		
	吉岡小学校	15:20～15:50		

	ステーション	時間	8月	9月
Cコース	長井小学校	10:00～10:30	19(水)	10(木)
	江南南小学校	13:30～14:00		
	江南北小学校	14:20～14:50		
	大麻生小学校	15:20～15:50		
Dコース	籠原小学校	10:00～10:30	20(木)	16(水)
	三尻小学校	13:30～14:00		
	新堀小学校	14:30～15:00		
	玉井小学校	15:30～16:00		
Eコース	秦小学校	10:10～10:40	25(火)	17(木)
	中条小学校	13:30～14:00		
	奈良小学校	14:30～15:00		
	大幡小学校	15:30～16:00		

	ステーション	時間	8月	9月
Fコース	熊谷南小学校	9:50～10:20	26(水)	29(火)
	桜木小学校	10:40～11:10		
	太田小学校	13:40～14:10		
	男沼小学校	14:30～15:00		
	妻沼南小学校	15:30～16:00		
Gコース	別府小学校	10:00～10:30	27(木)	30(水)
	小島小学校	14:10～14:40		
	妻沼小学校	15:10～15:40		
Hコース	別府第三公園	10:00～11:00	4(火) 18(火)	1(火) 15(火)
	熊谷文化創造館さくらめいと	13:30～14:30		
	県営玉井団地	15:00～16:00		

熊谷文化創造館さくらめいと

TEL 048-532-0002　〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
[休館日] 毎週火曜日 (祝日の場合は翌日)

埼玉交響楽団 夏の親子コンサート

P コード <324-913>

とき　8 月 9 日 (日) 14:00 開演
料金　全席自由　シングル券 800 円　ペア券 1,500 円　当日券 1,000 円 (障害者の方は当日券のみ 500 円)
指揮　久住純信
曲目　モーツァルト／交響曲第 41 番「ジュピター」ほか
※ 4 歳から入場できます。

Ｃｈａｇｅの細道 2009

P コード <325-664>

CHAGE and ASKA (チャゲ&アスカ) のチャゲによるソロコンサート。ニューアルバム「Many Happy Returns」を引っさげてさくらめいとに登場です。お楽しみに!
とき　9 月 6 日 (日)　17:30 開演
料金　全席指定　6,800 円

村松健　ふらっとライヴ vol.6 マイ・スピリチュアル・ハート

P コード <319-903>・< 月のホール >

とき　9 月 13 日 (日) 15：30 開演
料金　全席自由 (ドリンク付き)　シングル券 3,500 円　ペア券 6,000 円　高校生以下 (シングルのみ) 2,000 円
曲目　光のワルツ、忘れ得ぬ想い ほか
出演　村松健 (ピアノ・三線)、折笠満 (チェロ)、折笠美和子 (ヴァイオリン)
※さくらめいと号、託児はありません。

能「安達原」・狂言「膏薬煉」・舞囃子「高砂」

P コード <395-476>・< プレイガイド >

とき　9 月 20 日 (日) 15:00 開演
料金　全席指定　S席 3,000 円　おためし席 (2階) 1,500 円　高校生以下 (全席共通) 1,000 円
出演　観世鐵之丞、長山桂三、茂山七五三、茂山逸平　ほか

さくらめいとオープンスクール「能・狂言にふれてみよう」(参加無料)

とき　8 月 23 日 (日)
第 1 回 10:30 開演 (親子の参加歓迎)
第 2 回 18:30 開演
ところ　太陽のホール

さくらめいと自主企画上演応募作品 歌は国境を越えて

< 月のホール >

とき　9 月 22 日 (火・休) 13：30 開演
料金　全席自由　前売券 1,000 円　当日券 1,300 円
曲目　唱歌／ふるさと　ほか
出演　佐藤めぐみ、栗原桃子　ほか
※さくらめいと号、託児はありません。

ウィーンの森　バーデン劇場 歌劇「ドン・ジョヴァンニ」(全２幕)

P コード <324-915>・< プレイガイド >

とき　10 月 3 日 (土)　16:00 開演
料金　全席指定　SS席完売　S席 8,000 円　A席 6,500 円　高校生以下 (全席共通) 5,000 円
後援　オーストリア大使館

アフタヌーンコンサート 真珠のハーモニー

P コード <324-916>・< 月のホール >

お茶と軽食を楽しみながら優雅に過ごすひとときを。
とき　10 月 17 日 (土)
1回目 13：00 開演　2 回目 16：00 開演
料金　全席自由 (軽食付き) 2,500 円
曲目　チャイコフスキー／花のワルツ、ドビュッシー／亜麻色の髪の乙女 ほか
※さくらめいと号、託児はありません。

さくらめいと自主企画上演応募作品 劇団ダウト　戦場のピクニック・ツアー

< 月のホール >

演劇の原点、「身体・声・言葉」で創る「現代」を探る舞台です。
とき　10 月 24 日 (土)　19:00 開演
25 日 (日)　14：00 開演
前売開始　8 月 20 日 (木)
料金　全席自由　前売券 1,000 円　当日券 1,200 円

好評発売中

公演日	公演名
8/ 8(土) 22(土)	夏休み！オペラワークショップ「モーツァルトからの招待状　ようこそオペラの世界へ」

チケット取扱い

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00～17:15 火曜日休)
- チケットぴあ全店 TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニットーモール ほか)
- ファミリーマート・サークル K・サンクス (予約後の引換え・P コードによる直接購入)
- 〈プレイガイド〉 と表記された公演では八木橋百貨店・新星堂深谷店・宮脇書店行田店でもチケットを購入できます。

※チケット売切れの際はご了承ください。
※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
※館内託児サービス (有料・要予約) は、ことぶきキッズルームへ。
TEL 048-532-2916(月～金 10 時～ 16 時)
FAX 048-532-2895(随時)
0～1歳:2,000 円　2～12歳:1,000 円
※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行します。(籠原駅南口↔さくらめいと)

妻沼中央公民館

TEL 048-588-2044
〒 360-0202 妻沼東 1-1　FAX 048-589-0456

利用時間　9：00～22：00
講座等の申込方法
期限までに来館し申込みを。
応募者多数の場合は抽選となります。

男の料理教室 ～料理の基本を身につけよう！～

対象　市内在住または在勤の男性
とき　8 月 29 日、9 月 5 日・26 日、10 月 10 日・24 日の土曜日 (全5回) 10:00 ～ 12：30
内容　夏のスタミナ料理や秋の味覚メニューを作りながら料理の基本を学ぶ
定員　18 人
講師　小澤 眞弓氏 (管理栄養士)
費用　5, 000円
申込期限　8月16日 (日)

妻沼展示館

TEL 048-588-2044
〒 360-0202 妻沼東 1-1　FAX 048-589-0456

開館時間　9：00～17：00
休館日　毎週月曜日

モラ　キルト　Ｙ・Ｔ作品展

とき　8月19日 (水) ～23日 (日)
ところ　小展示室
内容　モラ・キルトの作品展〈個展〉

市民ギャラリー (文化センター１階)

TEL 048-525-4553
〒 360-0036 桜木町 2-33-2　FAX 048-525-4554

開館時間　9：00～20：00
休館日　毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)

熊谷天文同好会写真展

とき　8月20日 (木) ～23日 (日) 10:00～17:00
最終日は20:00まで

市民ギャラリーを利用してみませんか

絵画・彫塑・工芸・書・写真・生花など各種創作品の展示や作品鑑賞の場としてご利用できます。
使用料金は 1 日 5,000 円です。
詳しくは市民ギャラリーまでお尋ねください。

プラネタリウム館

TEL 048-525-4554
8・9 月の休館日　毎週月曜日 (9月21日を除く)、毎月第一金曜日、9月24日 (木)
※9月1日 (火) ～3日 (木) は番組入替のため、投影はお休みします。

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後	
火～金	団体利用	13:30	15:30
土	団体利用		
日・祝	10:30		

●「ガリレオの生涯 ～二つの真理の間で～」
投影期間
8月30日 (日) まで

ガリレオと２人の枢機卿

おはなし天文館

とき　毎週日曜日 10：30 ～
※星座解説と神話・伝説 2 話で構成された親子で楽しめる番組です。

星空の散歩道 ～ミューズの世界へようこそ～

とき　8 月 22 日 (土)17:45 ～「夏の星空と音楽」
※未就学児の入場はご遠慮ください。

天体観察会

とき　8月1日(土)19:00 ～ (2 時間)
観察対象　「月、夏の星雲星団」

とき　8月22日(土)19:00 ～ (2 時間)
観察対象　「木星、海王星、夏の星雲星団」

※どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

埼玉県熊谷会館

TEL 048-523-2535　〒 360-0031 末広 3-9-2
[チケット取扱い] 熊谷会館・八木橋百貨店 ほか

彩の国シネマスタジオ 熊谷会館上映会「アラビアのロレンス」

※未就学児の入場はご遠慮ください。

映画史に燦然と輝く、壮大なスペクタクルの歴史映画アカデミー賞 7 部門を制覇した名作がニュープリント完全版で復活。
とき　10月23日 (金) 12:00/17:20 開演
料金　一般：前売 1,800 円 / 当日 2,000 円　シニア：前売 / 当日共 1,500 円

天満敦子ヴァイオリンリサイタル

とき　11月 15日 (日) 14:00 開演
料金　全席指定　S席 4,500円　A席 3,800円
出演者　天満敦子 (ヴァイオリン)、菊地美伽 (ピアノ)
※未就学児の入場はご遠慮ください。

熊谷会館バレエ・セミナー 上級クラス公開レッスン 見学者募集

とき　8月26日 (水) 15:30 開始
講師　中村 恩恵
料金　入場無料
(要予約 8 月 15 日〈土〉締切)
※未就学児の入場はご遠慮ください。