



6月3日 平成21年度春季善行表彰受表彰者市長表敬

善行表彰を受けた林 飛鳥さん（宮本町在住・埼玉県子ども会育成連絡協議会シニアリーダー）が、市長を表敬訪問しました。林さんは熊谷市子ども会育成連絡協議会のジュニアリーダーとしても、長年にわたり地域の子どもの良きお姉さんとしてボランティア活動に取り組んできました。



5月31日 国際交流バスツアー

熊谷市国際交流協会が主催したバスツアー（行先 大洗海岸・アクアワールド大洗水族館）に88人が参加し交流を深めました。

Photo news

フォトニュース



5月31日 熊谷祇園会創立50周年記念イベント

熊谷うちわ祭に関わる「熊谷祇園会」が創立50周年を迎え、コミュニティひろばで記念のイベントを開催し、御輿・屋台のパレードや、展示された山車・屋台ではにぎやかなお囃子が披露されました。



▲祝辞を述べる富岡市長

Topics Kumagaya



6月13日・14日・20日・21日 小さい旅 無料シャトルバスの運行

能護寺のアジサイや別府沼公園のハナショウブが見ごろを迎え、籠原駅・道の駅めぬまを起点に、能護寺・別府沼公園・妻沼聖天山を結ぶシャトルバスが運行されました。多くの利用者が初夏の一日を楽しんでいました。



6月14日 スポ文・トリムウォークフェスティバル

熊谷スポーツ文化公園で、約300人が参加し、ただ歩くだけでなく申告タイムと実測タイムとの誤差の少なさを競うトリムウォークを楽しみました。



6月13日 第1回こうなんホテル祭り

江南総合文化会館ピア付近の水路で、初めてのこうなんホテル祭りが開催され、たくさんの方が美しいホテルの乱舞に心を奪われました。



5月23日 リサイクルフェア

環境美化センターで開催されるリサイクルフェアは、古本や家具類、自転車などが格安で販売される人気のイベントで、今回も大勢の来場者でにぎわいました。

5月23日 植栽ボランティア

富士見中学校の生徒が、市民ボランティアであるフラワーキーパーさんの指導を受け、市役所通線と星川通線の歩道の花壇に、ペゴニアの苗を植えました。



6月6日・7日 熊谷染染作品展示会

埼玉県の伝統手芸品である熊谷染の第44回染染作品競技会に出品された見事な小紋、帯、友禅などが、商工会館大ホールで一般公開されました。



5月27日 高齢者ゲートボール大会

彩の国くまがやドームで、36チーム、236人が参加し、開催されました。選手の皆さんは、日ごろ鍛えた実力を発揮し、一緒にプレーする方々との交流を図りながら、有意義な一日を過ごしました。

おたよりパレット

テーマ 高校ラグビー・めぬまカップ

高校生の熱きスポーツの大会が、熊谷で繰り広げられました。彼らの真剣な姿に胸を打たれた方も多いと思います。これからも夢をつなげる選手たちに、期待し、応援していきたいですね。

※おたよりパレットは、市ホームページ <http://www.city.kumagaya.lg.jp/> でも、更に詳しく紹介しています。

市報クイズ5月号で寄せられたご意見を紹介します。

- 高校ラグビーは毎年見に行っていますが、西の花園、東の熊谷と言われるくらい実に迫力があって、楽しいです。(40代・女性)
- 妻沼の春の風物詩「めぬまカップ」がもう15回目になるんですね。ここからたくさんの方でこジャパンが生まれることを願っています。ひとつのボールを追う選手たちのひたむきな姿、ステキです。(40代・女性)
- めぬまカップは毎年応援にいきます。そのうち4回は食事のお手伝いをしました。全校に優勝してほしいと思うくらい、若さあふれる素晴らしいスポーツです。(70代・男性)
- 高校生の熱き戦いが市報の写真を通して伝わってきました。次回は応援にいききたいと思います。(50代・女性)
- 高校生がスポーツに打ち込んでいる姿に、日本の将来の明るさを見ることができました。関係者の方たちは大変だと思いますが、毎年たすきをつないでいてほしいです。(40代・男性)
- 毎年、全国各地から集まる女子サッカーが開催されると「何かボランティアを。」という気持ちから河川敷の炊き出しのお手伝いに出かけていました。立ち通しの煮たきは少々神経痛の脚にこたえましたが、若い方の声と元気な姿に痛みを忘れることができました。(80代・男性)

応募方法

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「涼・クールダウン」についてのコメントを必ず記入のうえ、7月21日(火)までにご応募ください(一人につき一通)。
※コメントがないものは無効となります。

《応募先》
〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課
☎ kohokocho@city.kumagaya.lg.jp
※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店でご利用ください。当選者の発表は、プレゼント引換券の発送をもって代えさせていただきます。

5月号の正解 ①花火 ②日傘
◆応募総数74通中、正解67通

今月のテーマ、「涼・クールダウン」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。

今月号の問題

- 次の□に入ることばを、それぞれお答えください。
- ①葛和田大杉神社と出来島八坂神社で東西□みこしが開催されます。
 - ②7月は□の非行問題に取組む強調月間です。

今月のプレゼント

花堤ご提供の、五家宝を、正解者の中から抽選で20人に差し上げます。

花堤

住所: 榎町3番地
電話: 048-521-0471



読んで 当てよう

市報クイズ

情熱 世代 夢追い人



5月4日 足利市長杯優勝時。前列賞状を持っているのが篠澤さん。

チームが廃部に
なったことで、
プレイヤーとし
ては一段落しま
したが、根っか
らの野球好きで
は、甲友クラブ
との出会いは、
定年退職した
時のこと。既
にメンバー
だった高校の
先輩に誘われ、
数十年ぶりに
バットとボー
ルを握ること
になりました。
それから8

大好きな野球と定年後に再会
私が若い頃、スポーツといえば野球でした。高校では甲子園を目指し、大学も野球部、就職して社会人チームにも所属しました。当時は先輩からも相当しごかれましたからね、生活態度や礼儀の面でも、野球を通して学んだことは数多いですよ。会社の



妻沼甲友クラブ 主将 篠澤 靖雄 さん (上奈良)

生涯現役の熱きチーム!「全員野球」で目指すは全国制覇

妻沼甲友クラブ
昭和58年に創立した還暦野球チーム。60歳以上のメンバー約40人で構成され、最年長は82歳。週2回の練習のほか、年間30試合もの公式戦を戦う。平成20年8月からは公式戦で怒涛の25連勝を記録し、足利市長杯、宇都宮市長旗、埼玉県知事杯などで連続優勝を飾った。

「常勝軍団」はこうして生まれた
我がチームの信条は「全員野球」です。一番大事にしているのは、皆が楽しいこと。結果は後からついてくるものです。好きで集まったメンバーが努力しているのだから、勝ちに徹するばかりが能じゃない。一人ひとりの技術に差はあれど、試合には、なるべく練習を一生懸命やっている選手を起用するようにしています。
まずは楽しむ。そして、皆が試合に出てチーム一丸で勝負!そんなムードがチーム内の競争につながり、結果としてチーム力が向上しました。私だってバッティングセンターで密かに自主練習しています(笑)。
最近では、常勝軍団と噂されるようになりましたが、最初から強かった訳ではありません。皆が努力して、いい関係を作ってきた。ここまで来れたんです。本当に素晴らしい仲間たちに恵まれ、いつも感謝と敬意の気持ちを覚えていきます。
全国制覇も夢じゃない!
還暦野球といつて甘く見ること無かれ、選手たちの動きは現役そのものです。全国の強豪との実力差は紙一重で、全国制覇を狙える実力はついてきたと思っています。この夢を現実のものとするためにも、更にメンバーが増えるといいですね。野球が好きで、我こそはという方は、ぜひ私たちと一緒に汗を流しましょう。熱い思いがあれば、まだまだやれますよ!

年、現在は主将を務めながら、キャッチャーやファーストを守っています。
「常勝軍団」はこうして生まれた
我がチームの信条は「全員野球」です。一番大事にしているのは、皆が楽しいこと。結果は後からついてくるものです。好きで集まったメンバーが努力しているのだから、勝ちに徹するばかりが能じゃない。一人ひとりの技術に差はあれど、試合には、なるべく練習を一生懸命やっている選手を起用するようにしています。
まずは楽しむ。そして、皆が試合に出てチーム一丸で勝負!そんなムードがチーム内の競争につながり、結果としてチーム力が向上しました。私だってバッティングセンターで密かに自主練習しています(笑)。
最近では、常勝軍団と噂されるようになりましたが、最初から強かった訳ではありません。皆が努力して、いい関係を作ってきた。ここまで来れたんです。本当に素晴らしい仲間たちに恵まれ、いつも感謝と敬意の気持ちを覚えていきます。
全国制覇も夢じゃない!
還暦野球といつて甘く見ること無かれ、選手たちの動きは現役そのものです。全国の強豪との実力差は紙一重で、全国制覇を狙える実力はついてきたと思っています。この夢を現実のものとするためにも、更にメンバーが増えるといいですね。野球が好きで、我こそはという方は、ぜひ私たちと一緒に汗を流しましょう。熱い思いがあれば、まだまだやれますよ!

あなたもできる

健康

recipe

カラダの中から活性化

暑さ負けや身体のほだり、のぼせにバグンの冷却効果

なすの成分はほとんどが水分ですが、特徴である紫色の皮にはコレステロールを下げると言われていたナスニン、抗がん作用のあるポリフェノールが含まれています。
更に、紫外線や発汗などで失われやすいビタミンCも含まれ、身体を冷やす効果もあるので夏場に最適です。
(社)埼玉県栄養士会会員 村田 由美

コレステロール抑制

抗がん作用

冷却効果

なすと鶏のもも肉のみそ炒め

■材料・4人分(1人分323キロカロリー)

鶏のもも肉 2枚
なす 5~6本
小ねぎ 3本
にんにく 2片
塩、こしょう 少々
ごま油 大さじ2

《合わせ調味料》
みそ 大さじ2 砂糖 大さじ1強
酒 大さじ2 豆板醤 小さじ2

■作り方

①鶏肉は一口大に切り、塩、こしょうをふる。
②なすは乱切り、にんにくは薄切りにする。
③フライパンにごま油を熱し、鶏肉の皮を下にして、両面をこんがり焼く。
④なすとにんにくを③に加え炒める。
⑤なすがしんなりしてきたら、合わせ調味料を加え、味をなじませる。
⑥器に盛り、小口に切った小ねぎをのせる。

●健康づくり課 ☎ 048-528-0601

人口と世帯 ●平成21年6月1日現在(対前月比)

■人口 206,449人(-24) 男 103,483人(-37) 女 102,966人(+13)

■世帯 81,810(+47)

●発行日 平成21年7月1日
●発行 熊谷市 ●編集 広報広聴課
〒360-8601 熊谷市宮町二丁目47番地1
☎ 048-524-1111(内線206)
☎ 048-520-2870

「市報くまがや」は、毎月1日(原則)に発行します。
「市報くまがや」は、再生紙を使用しています。