



「めめ祭り」練り込み囃子で熱狂のフィナーレ!

特集

- ▼ P2 いきいきあんしん元気で長寿のまち くまがや
- ▼ P4 災害に対する日ごろの備えを万全に!
- ▼ P6 ご利用ください 市政宅配講座

▼ P8

市政ワイド
あなたと市長のハートフル・ミーティング ほか

▼ P10

市政情報
▼ P14 暮らしの情報
催し・講習・募集・試験・スポーツ

▼ P20

暮らしの相談
▼ P21 いきいき元気みんなの健康

▼ P24

文化施設情報
▼ P28 ニヤオざね、くま博士の教えて! 熊谷

▼ P30

フォトニュース・市報クイズ
▼ P31 埼玉総体・おたよりパレット

▼ P32

情熱世代 夢追い人・フレッシュクッキング

●発行日 平成20年9月1日 ●発行 熊谷市
●編集 広報広聴課 〒360-0860 熊谷市宮町二丁目47番地1
TEL 048-524-1111 (内線206) FAX 048-520-2870

「先人の技を後世に残したい」

宮大工 清水 勉さん (妻沼)



修復した御輿と清水さん

宮大工の家に生まれて
宮大工は神社やお寺の新築から修復に携わる大工で、先祖が妻沼に来てから、私で5代目です。国の重要文化財である聖天山が近く、夏祭りには御輿があり、祖父の仕事を見て子どもながらに憧れていました。20歳で修行に出て、15年が経ちます。祖父の兄弟が東京で社寺建築をやっていますが、修行するなら他人のところがいい、都内の社寺建築の工務店にお世話になっています。修行は「メシ」からで、初めは炊事と掃除ばかりです。入ってみると厳しい世界で、炊事が終わったあと、先輩たちの道具と仕事を盗み見て、技を少しずつ磨いてきました。幸いなことに今まで鎌倉の建長寺や英勝寺の修復など、文化財を後世に残す仕事に携わることができました。しかし、祖父は生前、

情熱世代

夢追い人

自身を「50年修行してもまだまだ」と言っています。今、その言葉の意味が良く分かり、私もいつか親方として一人立ちしたいです。
地元の御輿を修復
妻沼の御輿は約120年前に作られたもので、しかも水かけ御輿で相当痛みが激しい状態でした。子どもの頃から御輿が大好きで担ぎたくて仕方がなかった。それが、担ぎたいという気持ちより「いつか「修復したい」という気持ちの方が強くなっていた」といっていました。そして4年前、地元の妻沼の方から御輿の修復の話があった。その時は本当にうれしかった。親方に相談したら地元のものならしっかりやってくれ」と言ってくれました。一昨年の祭りが終わったあと御輿を預かり、1年がかりで修復しました。一番好きな御輿です。修行してきたものをすべてつぎ込み宮大工としての責任を持って修復しました。解体し使える部材はそのまま使っています。もちろん交換した部材は全部残してあります。先人の技はすべて後世に残すべきものだから。今は憧れだった御輿を修復できて感無量です。この御輿をみて担ぎたいと思ってくれる人がいて、次に次に繋がりていってほしいなと思います。修復は地元の皆さんの協力があってこそできたこと。皆さんに本当に感謝しています。

清水さんが修復した御輿は、毎年7月15日に近い日曜日に開催される「武州妻沼夏祭り」で渡御が行われます。



武州妻沼夏祭り

FRESH COOKING

Oh! 地産農産物でフレッシュクッキング

●熱々でも、冷めてもおいしい!

ピーマンの納豆詰

今月の料理人は上之の 龍前 房子さん
●農業振興課 (妻沼庁舎) TEL 048-588-1321

■材料 (4人分)

- ピーマン 4個
- 納豆 3パック
- タマネギまたはネギ 適宜
- とろけるチーズ 適宜

■作り方

- ①ピーマンは2つ割にして種を取る。さっと湯通しをする。
- ②タマネギまたはネギをみじん切りにする。納豆とたれとあわせて混ぜる。
- ③①に②を詰めて、上にとろけるチーズをのせる。グリルかオーブンでチーズが溶けるまで焼く。

※ピーマンは茹で過ぎないように注意!
※納豆の分量はピーマンの大きさにあわせてください。



ここ point!

緑、赤、橙、黄とカラフルな色合いが目を楽しませるピーマンは、サラダやマリネなどの生食の他、炒めたり煮たりすると、かさが減りたくさん食べることができます。ピーマンのビタミンCは加熱調理による損失が少なく、油とともに調理すればカロテンの吸収がよくなります。 ●健康づくり課 TEL 048-528-0601

人口と世帯 ●平成20年8月1日現在 (対前月比)

■人口 206,406人 (-106)	男 103,363人 (-147)	女 103,043人 (+41)	■世帯 81,060 (-74)
---------------------	-------------------	------------------	------------------

「市報くまがや」は、自治会を通してお届けします。また、市役所・行政センター・出張所・公民館・駅連絡所などでもお配りしています。インターネットでも「市報くまがや」をご覧になれます。(URL) <http://www.city.kumagaya.lg.jp/> 「市報くまがや」は毎月1日(原則)に発行します。





元気 で 長寿

あんしん

のまち くまがや



◆長寿いきがい課
☎内線 290

介護予防メニュー

高齢者の皆さんの介護予防をサポートする取り組みを実施している社会福祉法人、企業等を「健康いきいきサポーター」として登録し、介護予防メニューを作成しています。お好みのものを見つけて、参加してみましょう。

メニュー	健康いきいきサポーター	連絡先
セラピードック養成講座	アニマルセラピーボランティア「いずみ」	090-7908-5460
ほうばらじゅうエクササイズ(健康運動) 天然温泉の足湯	社会福祉法人 熊谷福祉会	048-533-0003
各種運動教室	スポーツパ アスリエ熊谷	長寿いきがい課
お灸 健康相談	熊谷市在宅介護支援センター クイーンズピラ	048-523-8855
絵手紙	社会福祉法人別府会 特別養護老人ホーム永寿苑	048-533-1313
昔あそび 趣味の作品の展示	まちの駅くまがや	048-524-1722
デイサービス	NPO 法人 いきがいネット熊谷	048-522-5633
ウォーキング	くまがや地域通貨研究会	070-6529-0866
マリアのヨガクラブ 大正琴教室	有限会社オフィストゥーワン デイサービスセンター シャングリラ	048-537-0188
製本装幀	製本装幀クラブ	048-521-8584
アニマルセラピー	動物愛護ボランティア ふれ愛の会	048-583-3187
籠原駅を愛するボランティア活動	籠原駅を愛する会	048-532-3629
ガーデニング	NPO 法人 埼玉ガーデン・ガーデニング	048-588-1299
カラオケ教室 カラオケ慰問	カラオケ同好会	048-532-4373
認知症講座 カラオケ	NPO 法人 桃園	048-524-9507
岩盤浴	湯楽の里熊谷店	048-525-4126
映画鑑賞	一六会	048-574-7087
総合型クラブ	ピースふあいぶるクラブ	048-521-1325
楊名時太極拳	日本健康太極拳協会	048-582-0816
アクアピア無料利用券交付	長寿いきがい課	048-524-1111

生きがいと健康づくり

本市では、高齢者の皆さんが元気に、健康で生きがいをもちて暮らせるまちをめざし、様々な取り組みを行っています。

総人口の19.96%になっていきます。また、77歳の方は1,688人、88歳の方は537人、99歳の方は27人、100歳以上の方は29人です。

本市の高齢者人口は年々増加傾向にあり、7月現在65歳以上の高齢者は41,223人、



ずっと元気！健康づくり講演会
「口の中から健康を！」
～口腔機能向上～

●対象 65歳以上の方およびその方を介護している家族等(いずれも市民の方)

●とき 10月17日(金)
13時30分～15時30分

●ところ 勤労会館 大ホール

●定員 100人

●講師 歯科衛生士

●申込み 電話で長寿いきがい課へ。
※講演後、実技「お口の体操」等を行います。手鏡、いつもご自宅で使っている歯ブラシ等をご持参ください。

いつまでもいきいきと老後を過ごすために、日常生活の中に簡単体操を取り入れませんか？

ずっと元気！らくらく体操教室

- 対象 65歳以上の市民(登録制)
*介護保険で要支援・要介護認定を受けている方は対象となりません。
- 時間 10時～11時30分
- 持ち物 運動のできる支度、上履き用運動靴、タオル、飲み物(水筒またはペットボトル)、バスタオル
- 費用 無料
- 申込み 9月3日(水)から電話で長寿いきがい課へ。



ところ	とき(1コース 12回)	定員
江南保健センター	10/1(水)・8(水)・15(水)・22(水)・29(水) 11/5(水)・12(水)・19(水)・26(水)、 12/3(水)・10(水)・17(水)	先着 30人
大里保健センター	10/2(木)・9(木)・16(木)・23(木)・31(金) 11/6(木)・13(木)・20(木)・28(金)、 12/4(木)・11(木)・19(金)	先着 30人
老人福祉センター 上之荘	10/3(金)・10(金)・17(金)・24(金)・31(金) 11/7(金)・14(金)・21(金)・28(金)、 12/5(金)・12(金)・19(金)	先着 30人

長寿クラブ連合会

健康増進活動、社会奉仕活動、文化教養活動などを行っています。4つの支部(熊谷、大里、妻沼、江南)で195クラブがゲートボール大会、グラウンドゴルフ大会、芸能大会、趣味の作品展などで活動しています。

60歳以上の方で入会を希望される方は、お近くの長寿クラブにお申込みください。

●長寿いきがい課 ☎内線 290

不要入れ歯リサイクル事業

不要な入れ歯をリサイクルして収益金を日本ユニセフ協会と熊谷市社会福祉協議会に寄附し、福祉に役立てています。

回収ボックスは、市役所、各行政センターおよびコミュニティセンターに設置しています。

●熊谷市社会福祉協議会 ☎048-588-2888

ハチマルニイマル 8020よい歯のコンクール

7月13日、熊谷市歯科医師会主催による「8020よい歯のコンクール」が、熊谷保健センターで行われました。80歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な24の方が応募され、大原在住の間中昭三さん(前列・左から4人目)が、最優秀賞を受賞されました。



生活支援

事業	主な対象者
日常生活用具(電磁調理器・火災報知器・自動消化器)給付	単身高齢者で非課税世帯の方
ふとん乾燥サービス	ねたきり高齢者、単身高齢者
軽度生活援助	単身高齢者、高齢者のみ世帯者
緊急時通報システム設置	病気等により常時注意を要する単身高齢者、ねたきり高齢者を抱える高齢者のみ世帯等
成年後見制度利用支援	身寄りのない認知症高齢者や知的障害者等
敬老マッサージ・鍼灸サービス	4月1日現在 満70歳以上の方
健康入浴サービス	満65歳以上の方
高齢者住宅整備資金貸付	高齢者および障害者、または高齢者および障害者と同居しようとする方
配食サービス	単身高齢者等の方で、自分で食事の支度をするのが困難な方

主なものを紹介しています。詳細については、お問合せください。

災害に対する 日ごろの 備えを 万全に!

地震を知る

震度は、地震動の強さの程度を表すもので、震度計を用いて観測します。「埼玉県地震被害想定調査」によれば、市内では、最大で震度6強の地震が想定されています。実際に自宅や職場がどれくらい揺れるかを知っておくことが必要です。

気象庁震度階級関連解説表

(気象庁より)

震度	人間	屋内の状況
0	人は揺れを感じない。	
1	屋内にいる人の一部が、わずかな揺れを感じる。	
2	屋内にいる人の多くが、揺れを感じる。眠っている人の一部が、目を覚ます。	電灯などのつり下げ物が、わずかに揺れる。
3	屋内にいる人のほとんどが、揺れを感じる。恐怖感を覚える人もいる。	棚にある食器類が、音を立てることがある。
4	かなりの恐怖感があり、一部の人は、身の安全を危うくする。眠っている人のほとんどが、目を覚ます。	つり下げ物は大きく揺れ、棚にある食器類は音を立てる。座りの悪い置物が、倒れることがある。
5弱	多くの人が、身の安全を危うくする。一部の人は、行動に支障を感じる。	つり下げ物は激しく揺れ、棚にある食器類、書棚の本が落ちることがある。座りの悪い置物の多くが倒れ、家具が移動することがある。
5強	非常な恐怖を感じる。多くの人が、行動に支障を感じる。	棚にある食器類、書棚の本の多くが落ちる。テレビが台から落ちることがある。タンスなど重い家具が倒れることがある。変形によりドアが開かなくなることがある。一部の戸が外れる。
6弱	立っていることが困難になる。	固定していない重い家具の多くが移動、転倒する。開かなくなるドアが多い。
6強	立っていることができず、はわないと動くことができない。	固定していない重い家具のほとんどが移動、転倒する。戸が外れて飛ぶことがある。
7	揺れにほんろうされ、自分の意志で行動できない。	ほとんどの家具が大きく移動し、飛ぶものもある。

この表は、主に近年発生した被害地震の事例から作成したものです。

地震が起きたら

○家にいるとき

- まず、身の安全、机の下などに身をよせる。
- 小さい揺れの時は、ドアや窓を開けて逃げ道を確保する。
- あわてて外に飛び出さない。



まず、身の安全



出口を確保

あわてて外に飛び出さない

○外出中のとき

- 塀や自動販売機、狭い路地から離れる。
- ビルの倒壊やガラスの落下に注意、安全な場所に避難する。
- デパート、スーパーでは、ショーケースなどから離れ、店員の指示に従って避難する。



揺れが収まったら

- まずは周囲を確認し、身の安全を確保する。
- あわてず、火の始末をする。
- ドアや窓を開けて逃げ道を確保する。
- 我が家の安全確認後、隣近所にも声をかけて安否を確認する。
- 市防災行政無線、テレビ、ラジオの情報に注意し、状況を把握する。



正しい情報を聞くことが大切

避難の判断

- 市職員、消防職員、消防団員、警察官などから避難の指示があったとき。
 - 周辺の状況から避難の必要があると判断したとき。
- ※避難の指示がなくても、身の周辺に危険が迫っていると判断したときは、ためらうことなく早めに避難しましょう。



避難は徒歩、持ち物は最低限

避難するとき

- 避難は原則徒歩です。
- 荷物は歩きやすいよう背負える範囲のものにとどめる。
- 電気のブレーカーを切り、ガスの元栓を閉める。
- 隣近所で協力して避難する。



Check!

災害時要援護者の安全

障害者や傷病者、高齢者の方は、すぐに避難することが困難です。災害が起こったときは、手助けが必要な方は遠慮せずに協力を求め、周囲の人はすすんで協力しましょう。



平成19年7月には新潟県中越沖地震が発生、今年6月には岩手・宮城内陸地震が、7月には岩手県沿岸北部で地震が発生し、それぞれ大きな被害をもたらしました。

災害は、いつ、どこで、どのように起こるか予測できません。被害を最小限におさえるためには、一人ひとりが、家庭、地域、職場で、普段から災害に備えておくことが大切です。

◆危機管理室 ☎内線 333

わが家の防災対策

防災意識の基本は、家庭にあります。生命と財産を守る工夫や災害時の対応について、常に家庭で考えてみましょう。

○家族の防災会議

あわてずに行動できるよう、次のことを家庭で話し合い、情報を共有しておきましょう。

- 非常持出品は準備できているか
 - 家族の連絡方法や集合場所の確認はできているか
 - 避難場所、避難経路の確認はできているか
- ※避難場所は「熊谷市くらしのカレンダー」36・37ページ、「市ホームページ」
<http://www.city.kumagaya.saitama.jp/kurashi/iza/hinanjyo/index.html>
 「市携帯サイト」
<http://www.city.kumagaya.lg.jp/mobile/hinan/index.html>
 に掲載されています



避難場所

○非常持出品

- 非常食や水、衣類（下着・くつ下・タオルなど）
- 貴重品（通帳、保険証など）
- 医薬品や衛生用品
- 懐中電灯（予備電池も用意）
- 携帯ラジオ（予備電池も用意）
- 携帯電話（電池式充電器も用意）
- ヘルメット、防災ずきん
- 現金（公衆電話の10円玉など）
- その他の生活用品

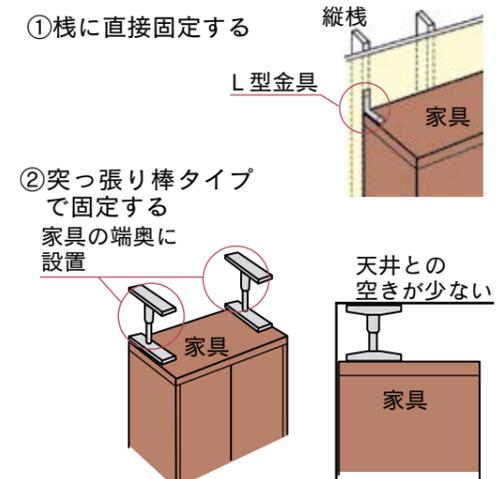
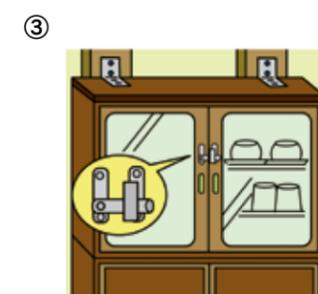


地震に備えて

- 家の中でけがをしたり、下敷になつたりしないよう工夫しましょう。
- 家具類の置き場所を考え、止め金などで固定する。
- 棚やたんすの上に重い物を置かない。
- 玄関や部屋の出入り口に余計な物を置かない。

家具類を固定する例

- L型金具で壁の棧や柱に固定する。
- 突っ張り棒タイプで固定する。
- 引き出しや観音開きの扉にはストッパーを取り付ける。
- 扉のガラスには、飛散防止フィルムを張る。



熊谷市 市政宅配講座メニュー 一覧表

カテゴリ	講座番号	講座名	カテゴリ	講座番号	講座名
市政	1	知ればなっとく熊谷市ホームページ	観光・産業	40	観光協会の関わるお祭り
	2	国際交流のすすめ		41	新鮮！安全！熊谷の農産物 NEW
	3	レッツ・ビギン飛び出せ！定年 NEW		42	環境にもやさしい乗り物「グライダー」の仕組み
	4	「あついぞ！熊谷」	43	歴史と文化のまち めめまの観光	
	5	特例市とは何か	保険年金	44	国民健康保険のしくみと現状
	6	まちづくりの指針「総合振興計画」		45	後期高齢者医療のしくみと現状
	7	やさしく解説「自治基本条例」		46	ご存知ですか、あなたの国民年金
	8	熊谷市の財政	都市計画	47	熊谷市の下水道
	9	熊谷市と高度情報化		48	みんなで描くまちづくり
	10	一緒に考えませんか！男女共同参画のこと		49	交通バリアフリー
	11	感動「雪くま物語」	教育	50	不登校の予防と支援
	12	議会のしくみ		51	学習障害等の子どもたちへの支援
福祉	13	みんなで支える介護保険		52	人権の尊重 ～差別の無い社会を目指して～
	14	いきいきあんしん 元気で長寿のまちくまがや		53	熊谷市の生涯学習
	15	熊谷市の障害福祉		54	子どもセンター
	16	熊谷市の子育て支援		55	わくわく土器ドキ石器講座
健康	17	脱メタボリック～サヨナラ内臓脂肪生活～ NEW		56	家庭教育のあり方
	18	高齢者体力測定会		57	熊谷市の学校給食
環境	19	環境施設見学会		58	図書館利用案内
	20	熊谷の自然		59	文化会館及び市民ギャラリーってどんなところ
	21	地球環境問題		60	親子でさがそう夜空の宝石
	22	大気汚染の現状と防止方法	61	ようこそ「さくらめいと」へ	
	23	熊谷市の水質	市役所以外の機関が行う講座	62	税金について（熊谷税務署）
	24	こみの分別とリサイクル		63	気象台の出前講座（熊谷地方気象台）
	25	水道の水ができるまで		64	航空自衛隊熊谷基地ってどんなところ（航空自衛隊熊谷基地）
	26	ムサシトミヨの保護		65	熊谷スポーツ文化公園施設案内（熊谷スポーツ文化公園）
市民生活	27	誰にでもできる！広報紙づくり入門 NEW		66	高齢者福祉施設の生活（高齢者総合ケアホーム熊谷ホーム）
	28	コンピュータウイルスと情報セキュリティ		67	電気とちょっといい毎日（東京電力熊谷支社）
	29	知っておきたい住民税のしくみ		68	立正大学施設見学会案内（立正大学）
	30	気をつけよう悪質商法		69	食事のバランス考えていますか？（関東農政局）
	31	交通安全教室	70	知っておきたい食品の表示（関東農政局）	
	32	知っておきたい防犯対策	71	お米について（関東農政局）	
	33	ともに考えよう大災害への対策（防災対策と心構え）	72	福祉体験教室（熊谷市社会福祉協議会） NEW	
	34	国民保護のしくみ	73	国民参加の裁判員制度（さいたま地方裁判所熊谷支部） NEW	
	35	応急手当講習会	74	片倉熊谷製糸工場の歴史（片倉シルク記念館） NEW	
	36	普通救命講習会			
	37	わが家の火災予防対策			
38	熊谷市のシルバー人材センター				
39	勤労者福祉サービスセンター				

No.62～No.74の講座については、開講時間等条件がありますので、事前に広報広聴課までお問合せください。
「**NEW**」は、平成20年度からの新規講座です。



ご利用ください 市政宅配講座 全74講座

市政宅配講座の特徴

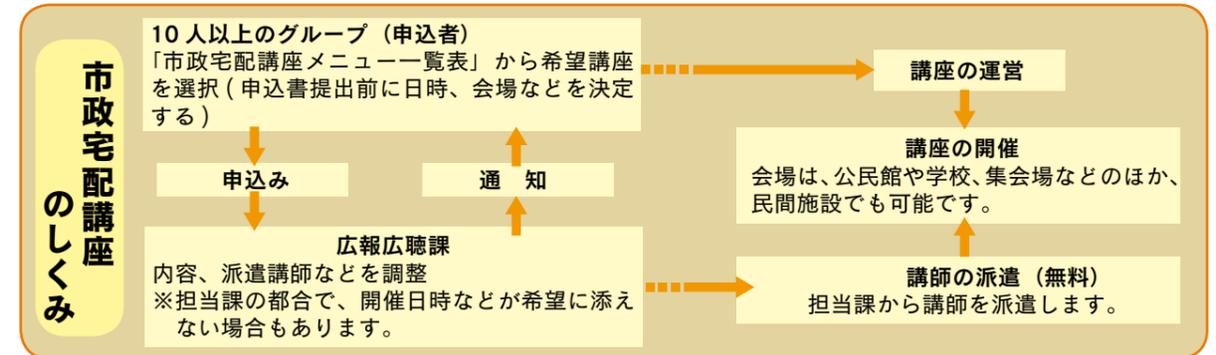
- ・講師派遣費用が無料
- ・土・日曜日、祝日も利用可能
- ・全74講座の多彩なメニューから選べる
- ・市役所以外の機関が行う講座もある

市政宅配講座は、市の職員等が講師となり、皆さんの指定した場所へ出向き、市役所の業務などについて説明するものです。講座メニューは、福祉・健康・環境・教育等10の分野から、全74講座が用意されています。10人以上の仲間が集まれば、誰でも気軽に利用できますので、ぜひご利用ください。

◆広報広聴課 ☎内線 212

市政宅配講座の申込手順

- ① 仲間どうしのグループでも可**
市内在住、在勤、在学の方10人以上のグループを作ってください。自治会、老人クラブ、子ども会、PTAなどの団体のほか、受講のために新たに集まった仲間どうしでも構いません。
- ② メニューを選択する**
左表の「市政宅配講座メニュー一覧表」の中から受講したい講座を選んでください。
- ③ 会場を確保する**
会場（市内に限る）の確保は、主催者である皆さんにお願いします。
- ④ 開催日時を決める**
講師として市職員を派遣できるのは、9時から21時までで、1講座2時間以内（メニューによって差異あり）とします。ただし、年末年始（12/29～1/3）は除きます。
- ⑤ 申込みをする**
実施日3か月前から1か月前までに、「市政宅配講座申込書」に記入のうえ、直接または郵送・FAX(048-520-2870)で広報広聴課（市役所3階）へお申込みください。
申込書およびメニュー表は広報広聴課（市役所3階）、行政センター、公民館、駅連絡所、大里生涯学習センターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
※市政宅配講座は、電子申請（熊谷市申請・届出サービス）に対応していますので、パソコンで申込みが可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。
市ホームページ「市政宅配講座」
http://www.city.kumagaya.lg.jp/kurashi/sisei_takuai/index.html



利用上の注意

- (1) 市政宅配講座の目的にそぐわない催しなどには利用できません。
- (2) 会場借り上げなどの費用は申込者の負担となります。
- (3) 受講中、内容に関するご質問は受け付けますが、苦情をお受けする場ではないことをご理解ください。

利用者に聞きました

利用団体 成田公民館「いきいきふれあい学級」 利用講座 「後期高齢者医療のしくみと現状」



成田公民館長 龍前 宏さん

たくさんある講座の中から、今回私たちは、今世間で関心の高い、「後期高齢者医療制度」についての講座を選びました。講師に分かりやすく説明をしていただいたので、今まで断片的にしか理解していなかった制度のしくみについて、深く理解することができました。私も先月75歳になり、制度の対象者となりましたので、とても良い時機に講座を受けることができたと思っています。

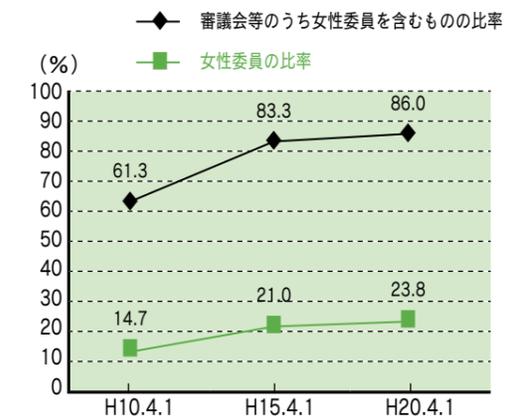
女性の参画状況

○女性議員数の推移

	熊谷市議会議員			埼玉県議会議員			衆議院議員			参議院議員		
	総数(人)	女性議員数(人)	女性議員の割合(%)	総数(人)	女性議員数(人)	女性議員の割合(%)	総数(人)	女性議員数(人)	女性議員の割合(%)	総数(人)	女性議員数(人)	女性議員の割合(%)
平成10年5月1日現在	32	3	9.4	89	6	6.7	500	24	4.8	250	36	14.4
平成15年5月1日現在	29	4	13.8	94	9	9.6	476	35	7.4	247	36	14.6
平成20年5月1日現在	35	5	14.3	92	5	5.4	480	45	9.4	242	44	18.2

※資料提供 埼玉県議会・衆議院・参議院各事務局

熊谷市における審議会等への女性の登用状況



審議会等とは、市長等の諮問に応じて特別の事項を調査、審議し答申したり、市長等に対して建議する機関で、名称は、審議会、協議会、委員会等さまざまです。委員は、専門知識を有する学識経験者、市議会議員、自治会・PTA・労働組合等関係団体から選出された市民の代表等で構成されています。近年では、公募による委員も登用されています。女性の登用は、徐々に図られてきてはいますが、いまだに少ないのが現状です。

本市では、「審議会の委員への女性登用推進要綱」で「平成20年度までに女性委員を30%以上登用することを目標とする」とし、また「熊谷市男女共同参画推進条例」では、市の施策のひとつに、「審議会等における委員を委嘱し、又は任命する場合にあっては、積極的格差是正措置を講ずることにより、男女の均衡を図ること」と規定していますので、今後も積極的に女性の登用を図っていきます。

◆男女共同参画室 ☎048-599-0011

男性セミナー

「男女共同参画社会」の実現には、男性も女性も家庭や地域や職場などに参加し、お互いに自立し、対等なパートナーとしての関係を築くことが大切です。

「男は仕事」という固定的な性別役割分担意識のもとに職場中心になりがちだった生活を見直して、「自分らしく」生きることの大切さや、家庭や地域に参画していく手法などを学ぶ、主に男性を対象にしたセミナーを開催します。

対象 市内在住・在勤・在学の方

ところ 男女共同参画推進センター「ハートピア」会議室

定員 先着40人

申込み 電話またはFAXで男女共同参画室へ。

※託児(2歳以上の未就学児)をご希望の方は、申込みの際にお申し出ください。

◆男女共同参画室 ☎048-599-0011 FAX048-599-0012

とき	テーマ・講師
10月11日(土) 13:30~15:00	<講義・実践> 男性のためのカラーコーディネート講座 ～「自分に似合う色」の発見で魅力ワンランクUP!～ 講師 清水 瑠璃氏 (カラーアナリスト)



昨年の男性セミナーの様子

第4回さいたま輝き荻野吟子賞候補者

募集

対象 女性の社会参画貢献している県内在住・在勤または県出身の個人か男女共同参画の推進に取り組んでいる県内の団体・事業所

申込み 10月31日(金)までに所定の推薦書を県男女共同参画課へ。
※推薦書の用紙は、県男女共同参画課、With You さいたま、県の各地域振興センターで入手できます。なお、県ホームページからもダウンロードできます。

◆県男女共同参画課 ☎048-830-2921

地域の元気で明日を描く あなたと市長のハートフル・ミーティング

ハートフル・ミーティングは、市長が市内各所に向き市民皆様のご意見やアイデア等をいただき、今後の市政に反映させるための懇談会です。皆様のご参加をお待ちしています。

	第11回	第12回
対象	主に江南南小学校区	主に江南北小学校区
とき	9/19(金) 19:00~21:00	9/27(土) 14:00~16:00
ところ	江南公民館(ビピア内)	
テーマ(1)	食の安全について	地域振興について
テーマ(2)	地域振興について	家庭・地域・学校による教育環境づくり



募集対象および人員

主に、その小学校区に在住・在学・在勤の方、または学区内保育所、幼稚園、児童館等利用者の保護者で各回40人程度

電話番号を記入のうえ、開催日の一週間前までに下記に申込みください。手話通訳を必要とされる方は、申込みの際にお申し出ください。

申込み

電話またはFAX、Eメールに住所・氏名・

◆政策調査課 ☎内線369

FAX 048-525-9222

Eメール seisakuchosa@city.kumagaya.lg.jp

平成20年度ラグビー公式戦ポスター入選者が決まりました。

7月28日に行われた審査会で、平成20年度ラグビー公式戦ポスター入賞者を決定しました。市内の小・中学生からの応募作品は全部で872点。

その中から熊井戸 優さん(熊谷東小学校5年)の作品が最優秀賞に選ばれました。 ◆保健体育課 ☎内線391



最優秀賞 熊井戸 優さん (熊谷東小学校5年)



優秀賞 長谷川 侑璃さん (新堀小学校6年)



優秀賞 小管 菜緒さん (小島中学校3年)

佳作
新井 満里奈さん (熊谷南小学校1年)
森 俊輔さん (石原小学校2年)
高澤 あゆみさん (熊谷西小学校3年)
森 祐輔さん (石原小学校4年)
荻原 菜奈さん (妻沼西中学校1年)
飯野 朝美さん (富士見中学校2年)

重点目標 秋の全国交通安全運動が実施されます

9月 21日(日) 30日(火)

○高齢者の交通事故防止

交通事故で亡くなってしまった人の約4割を高齢者が占めています。高齢者の皆さんは、道路を横断するときには、十分に安全を確認しましょう。また、高齢ドライバーによる事故も増えています。無理のない安全な運転を心がけましょう。

○シートベルト・チャイルドシートの着用徹底と安全車間距離の保持

道路交通法の改正により、全ての座席でのシートベルト着用が義務化されました。自動車に乗るときは、後部座席でも必ずシートベルトを着用しましょう。また、車を運転するときは安全な車間距離を保持し、追突事故を起こさないよう気をつけましょう。

○自転車・バイクの安全利用の促進

自転車で歩道を通行する場合は車道寄りを徐行し、歩行者を優先しましょう。傘差し運転、携帯電話使用等の危険な運転はやめましょう。また、バイクに乗るときは、ヘルメットを正しくかぶり、あごひもをきちんと締め、胸部などを保護するプロテクターの着用を心がけましょう。

○脇見運転による交通事故をなくそう

熊谷市内で発生した交通事故のうち、人身事故の約65%は脇見運転が原因です(平成19年中)。運転中は、カーナビ、オーディオ、エアコンなどの操作をしないで、運転に集中しましょう。

◆安心安全課 ☎内線285

市政情報

土曜日一部業務を行っています

- 〔今月の開庁日〕
6・13・20・27日
- 〔取扱時間〕
8時30分～17時15分
- 〔取扱業務〕
 - ・住民票・戸籍・印鑑登録の証明書の発行業務
 - ・印鑑登録(廃止)業務
 - ・税関関係の証明書の発行業務
 - ・市税の収納業務
 - ・県収入証紙の販売業務
- 〔取扱場所〕
市役所
大里行政センター
妻沼行政センター
江南行政センター
行政改革推進室

救急車の適正利用のお願い

救急車は、事故や急病などで緊急に病院まで搬送しなければならぬ傷病者のためのものです。緊急ではないのに救急車を

家庭でのごみ焼却は自粛してください!

家庭でごみを構造基準に合わない焼却炉やドラム缶等で焼却したり、野外焼却(野焼き)を行うことは、埼玉県生活環境保全条例により禁止されています。

- ・うちは敷地が広いから大丈夫
- ・少しなら迷惑がかららない
- ・思っても、発生した煙や臭いによって近所から
- ・ダイオキシン類の発生が心配である
- ・洗濯物に煙の臭いが付着してしまう
- ・煙が入ってくるために、窓が開けられない
- ・などの心配や苦情が、市へ多数寄せられており、思いがけないところで近隣に多大な迷惑をかけることがあります
- ・ので、家庭でのごみ焼却は自粛してください。なお、家庭ごみは、家庭ごみの出し方に基つき、指定されたごみ集積所に出してください。

環境政策課(江南庁舎)

048-536-1521

住宅・土地統計調査を実施しています

この調査は、住宅・土地に関する最も基本的な調査で、8月末から10月初めにかけて

要請すると、緊急に救急車を必要とする事故などが発生した場合に救急車の到着が遅れてしまい、救える命が救えなくなるおそれがあります。このようなことから、救急車の適正な利用をお願いします。

消防本部指令課は、埼玉県救急医療情報センターのサブセンターになっています。こんなときは、お問合せください。

- ①どこかの病院で診察してもらえばよいかわからないとき
- ②すぐに診察してもらいたい、救急車を呼ぶほどではないとき
- ③休日、祝日、夜間等で医療機関が見つからないとき

消防本部指令課

048-522-9993

国民健康保険被保険者証が10月1日に更新されます

10月1日から、国民健康保険の被保険者証(保険証)が更新されます。

9月下旬までに新しい有効期限の保険証をお送りします。ので、氏名等を確認のうえご使用ください。また、有効期限の切れた旧保険証は、お手数ですが保険年金課(市役所1階)各行政センターまたは出張所等へ返却してください。なお、国民健康保険税に滞

納のある方については、納税相談をしていただいたうえで、新しい保険証を交付させていただきます。ただ、場合によっては、できるだけ早めにご相談ください。

◆保険年金課 内線276
◆国民健康保険税の納税に関すること 納税課 内線259

電子証明書発行等の手続きの一部停止

公的個人認証サービスのシステム変更に伴い、9月22日(月)は、市役所および各行政センターの窓口での、電子証明書の発行・失効・更新手続きを停止させていただきます。また、電子証明書のオンラインサービス等も一部停止になります。ICカードのパスワードの変更・初期化・ロックの解除等は実施することができます。

詳しくは、公的個人認証ポータルサイト(<http://www.pk.go.jp>)をご覧ください。

児童手当では次のようなときは届出等が必要

- ①受給者や児童が転出するとき
- ②受給者が公務員になったとき
- ③修正申告等により、所得制限超過になったとき
- ④出生等により、養育する児童が増えたとき

違反建築なくそう運動

「ルール守って明るく住まいる」をスローガンに、埼玉県下一斉に10月7日(火)16日(木)の期間を、違反建築なくそう運動」として、建築に関する法令等の説明会および一斉公開建築パトロールを実施します。

また、無料耐震診断・耐震改修相談会も開催します。

◆建築に関する法令等の説明会
とき 10月7日(火)14時
ところ 深谷市花園文化会館 アドニス

一斉公開建築パトロール

◆開催指導課(大里庁舎)
0493-3914809

公園はみんなのもので

次のことを守って大切にしましょう

- ・ゴミは持ち帰り(犬の散歩で出たフンも持ち帰り)
- ・犬をくさりから放さない
- ・オートバイなど乗り入れない
- ・花火など火気を使用しない
- ・夜遅くまで、大きな声を出したりしない
- ・砂場はきれいに使う
- ・その他、近くの家や他の利用者迷惑をかける行為はやめましょう。

◆公園緑地課(大里庁舎)
0493-3914806

公園緑地課(大里庁舎)

0493-3914806

社会保険庁から「ねんきん特別便」をお送りしています

「ねんきん特別便」が届きましたら、年金記録の確認をお願いします。

- ・年金記録にもれや「間違い」がないか十分にご確認をお願いします。
- ・「もれ」や「間違い」がある場合も、ない場合も必ずご回答をお願いします。

○平成8年以前に旧姓で年金に加入していた方はご注意ください。

結婚等により氏名を変更されている方の記録が、いわゆる持ち主不明であった「50,000件」の記録の中に多数存在することが見込まれています。皆さんにお申出いただくことにより、速やかに記録に結びつけることができますので、ご協力をお願いします。

詳しくは「ねんきん特別便専用ダイヤル」
(0570-058-555)
IP電話・PHSからは
03-6700-1144へ
お問合せください。

◆熊谷社会保険事務所
048-522-5012

「熊谷くらしのガイド」への広告掲載を募集しています

市では、市民の日常生活に役立つ行政情報をまとめた「熊谷くらしのガイド」を、(株)サイネックスとの官民協働事業により発行します。そこで、くらしのガイドに掲載する広告を募るため、編集業者である(株)サイネックスが、地域の企業・商店などを訪問しています。この機会に、くらしのガイドへの広告掲載を検討してみたいかがでしょうか。詳しくはサイネックス熊谷支店(048-525-1446、末広3-12-10 T.S 301)までお問合せください。

◆広報広聴課 内線212

平成21・22年度建設工事請負等競争入札参加資格審査申請共同受付にかかる説明会の開催

熊谷市を含む埼玉県電子入札共同システム参加自治体は、共同窓口を開設し、平成21・22年度建設工事請負等競争入札参加資格審査申請を共同で受付します。説明会が市内で開催されますので、ご参加ください。

とき 9月8日(月)
①午前の部 10時～ ②午後の部 13時30分～
ところ 熊谷文化創造館さくらめいと 太陽のホール
※詳しくは市ホームページをご覧ください。

◆契約室 内線512

ダイオキシン類の測定結果

熊谷衛生センターおよび江南清掃センターの排ガスに含まれるダイオキシン類を測定(平成20年5月実施)したところ次のとおりでした。

熊谷衛生センター		濃度の単位: ng-TEQ/m ³ N	
測定施設		濃度	
第一工場	1号炉	0.00034	
	2号炉	0.00024	
第二工場	1号炉	0.0000029	
	2号炉	0.00018	

国の排出基準は、平成14年12月1日から第一工場は1 ng-TEQ/m³N、第二工場は5 ng-TEQ/m³N以下です。

江南清掃センター

濃度の単位: ng-TEQ/m³N

測定施設	濃度
1号炉	0.00027
2号炉	0.0000023

国の排出基準は、平成14年12月1日から1 ng-TEQ/m³N以下です。

用語の解説

ng: ナノグラムと読み、ナノとは、10億分の1を示します。
TEQ: 毒性等価換算濃度 (Toxic Equivalents) の略で、多くのダイオキシンの中から、最も毒性の強いダイオキシン類を1と換算して表した濃度を示します。
m³N: ノルマル立方メートルと読み、気体は温度や圧力により体積が変化するので、0℃、1気圧に換算した状態をNで表現したもので、そのときの気体の体積を示します。

◆大里広域市町村圏組合
熊谷衛生センター 048-532-2021
江南清掃センター 048-536-5745

標語 「話し合おう 家族みんなで 税のこと」 秋友誠さん 「税金は みんなの未来に つづく道」 宇田遼輝さん

別府荘、上之荘の利用については市内循環バスを、ひかわ荘・江南荘の利用については施設循環バスをご利用ください。
なお、団体（別府荘・上之荘は20人以上、ひかわ荘・江南荘は10人以上）で送迎バスの利用を希望される場合は、直接施設へご相談ください。

入浴時間	開館時間	休館日	9月の休館日	10月の休館日
10時30分～16時 (江南荘)	9時～16時	27日(火)	23日(火)、29日(月)	6日(月)、13日(月)
10時～15時30分 (ひかわ荘)	9時～16時	14日(火)	16日(火)、22日(月)	1日(月)、8日(月)

入浴時間	開館時間	休館日	9月の休館日	10月の休館日
10時～15時	9時～16時	28日(火)	16日(火)、24日(水)	7日(火)、14日(火)
10時～15時	9時～16時	23日(火)	17日(水)	21日(火)

別府荘 ☎ 048-532-2020
上之荘 ☎ 048-525-6964

老人福祉センター

犬を飼っている方へ

犬の散歩には、フンの処理対策を

- 散歩のときは、ティッシュ・シャベル・ビニール袋などでフンの処理をしましょう。
- 人に迷惑をかけないように、犬の性質や生態を理解し、上手にしつけましょう。
- むだ吠えをさせないように、適度な運動をさせましょう。
- 放し飼いは、やめましょう。
- 狂犬病予防注射・繁殖制限など、必要な処置をしましょう。
- 野犬を増やさないために、飼えなくなったときは保健所に相談してください。
- 人をかんだときは、直ちに保健所に届けてください。

- 犬に関する相談・問合せ**
◆熊谷保健所生活衛生薬事担当 ☎ 048-523-2811
- 犬の登録や死亡・変更など**
◆環境衛生課（江南庁舎） ☎ 048-536-1521
◆妻沼行政センター市民環境課 ☎ 048-588-9988

狂犬病予防注射はお済みですか？

狂犬病予防注射をまだ受けていない場合は、最寄りの動物病院で注射を受けさせてください。

- 犬の登録や死亡・変更**
◆環境衛生課（江南庁舎） ☎ 048-536-1521
◆妻沼行政センター市民環境課 ☎ 048-588-9988
- 犬に関する相談・問合せ**
◆熊谷保健所生活衛生薬事担当 ☎ 048-523-2811



オータムジャンボ宝くじ 9月29日発売開始

この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりなど、地域住民の福祉向上のために使われます。
1等 1億5,000万円×13本
2等 2,500万円
3等 1,000万円×1,300本
100万円×1,300本
発売場所 全国の宝くじ売場
発売期間 9月29日(月)～10月17日(金)
抽選日 10月22日(水)

安全功労者内閣総理大臣表彰



「安全功労者内閣総理大臣表彰」を、本市交通指導員磯崎 義雄氏（石原）が全国8人の一人として受賞しました。
氏は、長年にわたり交通指導員として登校時の指導を行うなど、各種の交通安全活動に積極的に取り組み、地域における交通安全に尽力されています。
◆安心安全課 ☎ 内線 285

道の駅めぬま 弥藤吾 720

[アグリパーク] ☎ 048-567-1212 開設時間 10:00～18:00 3日(水)休館
[物産センター] ☎ 048-588-0090 開設時間 9:30～18:00 休館なし

アグリパーク
9/14(日) 9:00～17:00 **フリーマーケット**
雑貨・衣類等のフリーマーケット
9/20(土) ①10:30～②14:00～ **ガーデニング講習会**
①ハンギングバスケット(午前)
②寄せ植え(午後)
費用 各3,300円(昼食付)
定員 先着各20人 ※要予約

まちの駅くまがや 宮本町254(上熊谷駅隣) ☎ 048-524-1722 水曜日休館

まちの駅 ギャラリー
9/11(木)～23(火・祝)
江原文子 木目込み人形とちぎり絵展
9/25(木)～10/7(火)
季節の花と山野草、小盆栽の展示即売
まちの駅 昔あそび
9/27(土) 14時～16時
ペーゴマ、シャボン玉、スポーツ吹き矢で遊ぼう、ミニ古本市
まちの駅ギャラリー利用者募集中 (無料)

家庭ごみの収集日

決められた日の8時30分までに出してください。

- 燃えるごみの収集日**
【東コース】月・木曜日
【西コース】火・金曜日
ごみ袋…透明袋・半透明袋(レジ袋も可)
※薄くて破れやすい袋は使用しないでください。
※生ごみは水を切って出してください。

燃えないものの収集日

種類	収集日
資源物(ビン)	9/ 3(水)、10/ 1(水)
資源物(ペットボトル)	9/10(水)、10/ 8(水)
不燃ごみ	9/17(水)、10/15(水)
資源物(カン)	9/24(水)、10/22(水)

車両火災を防ぐために
内容物(ガス)が残っているスプレーカン・カートリッジボンベが収集車の中で発火する事故が頻発しています。スプレーカン・カートリッジボンベは『ビンの日』に収集しますので、使いきってから穴をあけ、ピンとは別にして透明袋で出してください。

資源物(紙類)と粗大ごみの収集日
市内を5つの区域に分けて、それぞれ決まった曜日(毎週1回)に収集します。
※お住まいの区域の収集日は「熊谷市くらしのカレンダー」29・30ページで確認できますのでご覧ください。

有害ごみの出し方
蛍光管・鏡・水銀体温計・乾電池は、拠点回収です。回収場所(市役所・行政センター・公民館等)の容器へ、包装から出してそのまま入れてください。
◆環境美化センター ☎ 048-524-7121
◆妻沼行政センター市民環境課 ☎ 048-588-9988

◆保健体育課 ☎ 内線 3990

実施日	小学校名
10/3(金)	別府
6(月)	吉岡・妻沼南
7(火)	石原・玉井・久下
8(水)	大幡・妻沼
10(金)	成田・星宮・桜木・小島
14(火)	中条
15(水)	熊谷南
21(火)	大麻生・籠原
22(水)	三尻
23(木)	熊谷東・奈良・市田・長井・男沼・江南南・江南北
24(金)	新堀・秦
28(火)	熊谷西・太田
30(木)	佐谷田・吉見

来々4月、小学校へ入学するお子さんの健康診断など(内科・歯科・簡単な知能検査)を左表の日程で行います。

◆大里用土地改良区 ☎ 048-521-0433

農業用の通水を9月26日(金)で減水します。
◎予定用水路
奈良堰幹線用水路、玉井堰幹線用水路、大麻生堰幹線用水路、成田堰幹線用水路、御正堰幹線用水路、荒川左岸幹線用水路、荒

出向・移籍・転職をサポートします
(財)産業雇用安定センター！
埼玉事務所は、「失業なき労働移動」をモットーに、人材を送り出す企業と人材を受け入れる企業とをマッチングさせる出向・移籍支援事業を無料で行っています。
その他、在職者の転職相談も無料で行っています。
◆(財)産業雇用安定センター！
埼玉事務所 ☎ 048-642-1121

市民と企業、企業と企業をつなぐ情報満載のサイト
「チャレンジ・ステージ くまがや」登録料無料
<http://www.bear-v.com/>に今すぐアクセス！
市ホームページからもアクセスできます！
こんなときにご覧ください。ご利用ください。
市民の皆さん
・地元どんな会社があるのか調べたい。
・商品情報、特売情報を知りたい。
・地元企業で働きたい。
事業者の皆さん
・インターネットを活用し、コマースをしたい。
・取引先を増やしたい。
・従業員を募集したい。
◆産業振興課 ☎ 内線 505

納期のお知らせ
【納期限】9月30日(火)
●国民健康保険税(第三期)
※市税等の納入は安全、便利、確実な口座振替のご利用を。
※納税相談は、随時窓口で実施中。
◆納税課 ☎ 内線 259
◆各行政センター総務税務課

●介護保険料普通徴収(第三期)
※安全、便利、確実な口座振替のご利用をおすすめします。
◆大里広域市町村圏組合介護保険課 ☎ 048-501-1330

INFORMATION
くらしの**情報**

催し

熊谷市成人式

成人式を迎えられる方、ご家族の方、おめでとごさいます。輝かしい門出を祝う成人式にご出席されますようご案内します。

対象者 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれで、市に住民登録のある方
とき 平成21年1月11日(日) 9時～9時5分
受付 10時～11時30分(予定) 式典 10時5分～11時30分(予定)
ところ 熊谷スポーツ文化公園 彩の国くまがやドーム体育館
 ※詳細は市報11月号でお知らせします。

熊谷市国際交流協会
日本語ひろば

とき 9月11日(木)、10月9日(木) 10時～12時
ところ 緑化センター和室
◆広報広聴課 ☎内線220

星溪園で楽しいお茶会

とき 9/21(日) 13時～16時
ところ 立礼席 (岩下宗美 江戸千家)
費用 300円
定員 先着50人
申込み 当日、星溪園で受付 (15時30分まで)
◆江南文化財センター ☎048-536-5062

熊谷市小・中学校科学展

市内小・中学校生の科学研究作品約200点の展示が行われます。
とき 9月27日(土)～29日(月) ※28日(日)には、「おもしろ実験コーナー」を実施します。
◆学校教育課 ☎内線383

第6回大里都市人権フェスティバル

集まろう！「出会い・ふれあい・交流」
とき 10月18日(土) 9時10分～16時10分
ところ 江南総合文化会館ピピア
費用 無料
内容 舞台演芸、記念講演、講師落合恵子氏(作家13時30分～15時)
◆人権政策課 ☎内線262

観音山秋の自然観察会

とき 9月28日(日) 9時～半
程度 (小雨決行)
ところ 龍泉寺(三ヶ尻境内集合)
費用 200円(保険料ほか)
◆NPO法人自然観察指導員埼玉北部埼玉観察グループ ☎09031441592(宮下)

県立熊谷図書館
9月の映画会

とき	上映作品
9/6(土) 10:00～14:00	「嚴麗の野獣」
13(土) 10:30～	「エリック・カールコレクション2」 「ネコクンと星クンのお話」 「おおきなかぶ」
19(金) 14:00～	「絵伝日本の船」 「舟運と河岸の文化」 「日本の海運」

高齢者趣味の作品展

とき 12月2日(火)～4日(木) 9時～17時
ところ 市役所1階ホール
展示品 書・絵画・写真・俳句・短歌・川柳・手工芸品
出品者資格 市内在住でおおむね60歳以上の方
申込み 長寿クラブを通して。締切 10月31日(金)
 ※出品者多数の場合は抽選。
◆長寿いきがい課 ☎内線290



「下水道の日」の集い
元荒川水循環センター見学会

とき 9月10日(水)・11日(木)・12日(金)
時間 午前の部 10時～ 午後の部 13時30分～
ところ 元荒川水循環センター (桶川市小針領家939)
申込み 9月8日(月)までに電話で左記へ。
◆埼玉県下水道公社荒川左岸北部支社 ☎048-728-2011



荒川大麻生公園自然ふれあいイベント

●わくわく野あそび隊
 ・秋の草はら 虫たんけん」
とき 9月21日(日) 10時～12時(雨天中止)
 ●自然いきいき体験実習
 ・青空がうつる池をとりもどそう
とき 9月27日(土) 10時～12時(雨天中止)
各イベント共通
ところ 荒川大麻生公園(自由広場駐車場に集合)
費用 無料
定員 先着30人
申込み 開催前日までに電話で左記へ。
◆(財)埼玉県生態系保護協会 ☎048-645-0570

熊谷市戦没者・戦災死没者追悼式

とき 10月24日(金) 10時～11時30分
ところ 埼玉県熊谷会館
 ※一般市民の方の受付も行います。
◆福祉課 ☎内線295

視覚障害教育相談・アイチャレンジ

とき・ところ
 ・9月20日(土)県立盲学校 (川越市笠幡85-1)
 ・9月27日(土)熊谷文化創造館 さくらめいと

時間	内容
10:00～11:00	一般の方を対象にした視覚障害体験・ガイドヘルプの初歩
11:00～	視覚障害児やその関係者を対象とした相談・情報提供
10:00～15:30	視覚補助具、教材教具展示

費用 無料
申込み 電話で左記へ。
◆県立盲学校 ☎049-231-2121

講演会「わかりやすい相続の基礎知識」
対象 市内在住の聴覚に障害のある方

里川フェスタ in 熊谷 元荒川源流「平成の名水百選」選定記念映画「ほたるの星」上映会

とき 10月11日(土) 13:00～
ところ 文化センター文化会館
料金 無料(整理券が必要です)
 整理券は社会教育課(市役所6階)、埼玉県北部環境管理事務所、江南行政センター、文化会館窓口にあります。
定員 500人
◆熊谷の環境を考える連絡協議会事務局(新井) ☎048-525-5282
◆埼玉県北部環境管理事務所 ☎048-523-2800

◆敬老ポスターコンクール とき 9月16日(火)～22日(月) ところ 市役所1階ホール
 ◆熊谷市社会福祉協議会 ☎048-588-2345

平成20年度 熊谷市文化祭

会場	期日	時間	行事名
熊谷会館	9/14(日)	10:00～17:00	熊谷市民謡民舞連合会第26回大会
	10/15(水)	18:30～21:00	※虹の演劇鑑賞会 俳優座劇場「東京原子核クラブ」
	11/ 9(日)	12:30～17:00	08 ミュージックフェスティバル
	11/16(日)	14:00～17:00	矢野美登里エコールドゥバレエ 第50回発表会
	11/23(日・祝)	14:00～18:00	第59回間瀬バレエスタジオ発表会
熊谷文化創造館 さくらめいと	9/ 7(日)	18:30～20:00	※文月玲バレエスタジオパフォーマンス vol.3「カルメン」
	10/11(土)	14:00～16:15	※小川明子アルトリサイタル
コミュニティセンター	10/26(日)	14:00～16:00	熊谷吹奏楽団 第31回定期演奏会
	11/23(日・祝)	13:00～17:00	群緑短歌会 短歌大会
市民ホール (展示ホール)	9/17(水)～28(日)	9:00～22:00	創立50周年記念かえる会絵画展
	10/ 7(火)～13(月・祝)	9:00～22:00	いけばな教授会 いけばな展示会
	11/10(月)～17(月)	9:00～22:00	澄心書道会 第13回ふれあい書道展
	11/17(月)～23(日・祝)	9:00～22:00	最終日は15:00まで
市民ホール	9/28(日)	13:00～17:00	熊谷短歌会 第1回市民短歌大会
	10/11(土)～13(月・祝)	9:00～17:00	第58回公募洗風会書道展
	10/17(金)	10:00～12:00	熊谷親と子のよい映画を観る会 映画会
	10/19(日)	9:00～17:00	第3回熊谷市川柳協会川柳大会
	10/26(日)	12:30～16:00	熊谷市俳句連盟 秋季俳句大会
	11/ 3(月・祝)	19:00～21:30	あやめダンス会パーティー
文化会館	11/17(月)	13:00～17:00	きさらぎ俳句大会
	11/23(日・祝)	10:00～17:00	熊谷山草会 文化講演会
	10/ 4(土)	10:30～16:00	第37回淡彰会民謡発表会
	10/25(土)	13:15～16:30	楽しいビデオ映像の集い
文化センター	10/26(日)	11:00～15:30	第29回熊谷市三曲協会演奏会
	11/ 9(日)	10:00～16:30	熊谷市芸能祭
	11/ 1(土)～3(月・祝)	9:00～17:00	第35回熊谷美術愛好展
八木橋百貨店8階 オープンギャラリー熊谷	9/25(木)～30(火)	10:00～18:00	朱妻会絵画展
	10/16(木)～21(火)	10:00～18:00	最終日は16:00まで
	11/12(水)～16(日)	10:00～18:00	熊谷花道協会 いけばな展
市民ギャラリー (文化センター)	11/12(水)～16(日)	10:00～18:00	彬彬会 書作品展
	10/21(火)～26(日)	10:00～18:00	藤の仲間 藤工芸作品展
	10/28(火)～11/2(日)	10:00～18:00	熊谷白陽写真会写真展
	11/ 5(水)～9(日)	9:00～17:00	最終日は16:00まで
緑化センター	11/12(水)～16(日)	10:00～17:00	最終日は16:00まで
	11/19(水)～24(月・休)	10:00～17:00	初日は13:00から
	10/31(金)～11/2(日)	9:00～17:00	最終日は16:00まで
妻沼展示館	11/11(火)～16(日)	9:00～17:00	最終日は15:00まで
	9/28(日)	9:30～18:00	秀幸江会民謡発表会
勤労会館	10/19(日)	9:30～16:30	熊谷市吟詠連盟 第70回詩吟詩舞大会
	11/ 3(月・祝)	10:00～15:30	※熊谷茶道協会 秋の文化祭茶会
婦人児童館	11/16(日)	10:00～17:00	熊谷声友会 観世流謡曲素謡会
	12/14(日)	14:00～16:00	雅会コンサートVOL.9
荒川公民館	11/ 8(土)	13:30～16:00	相思樹俳句大会
	11/16(日)	13:30～16:00	曙俳句大会
荒川河川敷	11/ 9(日)	9:00～12:00	熊環連荒川の恵みと熊谷を考える集いX I
	10/29(水)～11/9(日)	9:00～16:00	熊菊会 第40回熊谷地方菊花大会

・期日、時間は変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。※は有料のイベントです。
 ◆社会教育課 ☎内線389

講習

「農山漁村の郷土料理百選」 いがまんじゅう作り教室

とき 9月26日(金)13時30分
ところ 農業活性化センター
「アグリメイト」(中奈良)
費用 4,000円
講師 J.A.くまがや女性部
定員 20人(抽選)
申込み 往復ハガキ(1人1通)に郵便番号・住所・氏名・電話番号を記入して9月16日(火)までに左記へ。
◆農業振興課(妻沼庁舎)
☎ 048-588-1321
〒360-0292 弥藤吾2450

農業女性研修会

健康ですこやかな生活を送るための研修会です。
対象 誰でも自由に参加できます。
とき 9月25日(木)13時30分
ところ めぬま農業研修センター大会議室
内容 「もつと色を知ってゼンスアップを！」
講師 高橋 浩子氏(パーソナルカラーリスト)
費用 無料
◆農業振興課(妻沼庁舎)
☎ 048-588-1321

熊谷市国際交流協会 初級スペイン語講座

対象 高校生以上で、熊谷市国際交流協会会員または、熊谷市近郊に在住の方
とき 10月8日～11月12日の毎週水曜日(全6回)19時～20時30分
ところ 商工会館2の3
定員 25人(抽選)
講師 外国人講師
費用 2,000円(協会非会員は別途、年会費1,000円。受講時に入会できます。)
申込み 9月29日(月)必着。ハガキ(1人1通)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。
◆広報広聴課(内線220)

熊谷市国際交流協会 世界の料理「イギリス編」

とき 10月19日(日)10時～13時
ところ 中央公民館 料理教室
定員 25人(抽選)
費用 1,000円(協会非会員は、別途、年会費1,000円。参加当日入会できます。)
申込み 10月9日(木)までにハガキ(1人1通)に講座名・郵便番号・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・会員の方は会員と明記し左記へ。
◆広報広聴課(内線220)

手話講習会

対象	市内に在住・在勤・在学で高校生以上の方
内容	初級コース 過去に入門コースを修了した方、またはこれと同程度に手話のできる方(入門レベル40時間相当の手話経験者) 養成コース 過去に中級コースを終了した方、またはこれと同程度に手話のできる方。なお、養成コースは10月11日(土)10時から受講審査(簡単な読み取り試験)を行います。
とき	10月24日～12月26日および平成21年1月9日～3月13日の毎週金曜日(計20回)19時～21時
ところ	障害福祉会館
定員	両コースとも10人程度
受講料	無料
申込み・期間	ハガキまたは申込書に住所・氏名・年齢・性別・職業(在勤地または在学地を明記)・電話番号・過去の手話講習会の受講状況(受講の有無、受講の場合は受講したコースと年度)を記入して左記へ。9月26日(金)必着。※申込書は、障害福祉課(市役所1階)にあります。※受講の可否を本人あてに通知します。

◆障害福祉課(内線287)
☎ 048-524-8790

地域支援ボランティア 講座(入門編)

くしようがいのある子どもたちから学ぼう！
対象 地域福祉に関心のある方
とき 10月15日(水)・23日(木)・29日(水)、11月7日(金)・12日(水)(全5回)9時30分～
申込み 9月30日(火)までに、ハガキに「セミナー第2期希望」と明記のうえ、郵便番号・住所・氏名・性別・生年月日・電話番号を記入し左記へ。
◆日本赤十字社埼玉県支部 救護・講習課
☎ 048-829-2681
〒330-0062 さいたま市浦和区仲町3-2-23

赤十字防災ボランティア 養成セミナー

対象 満15歳以上の方で、全日程参加できる方
とき 10月18日(土)・19日(日)(2日間)9時40分～17時40分
ところ 特別養護老人ホーム 彩華園
募集人員 50人(抽選)
費用 500円(教材・保険料等)

社会生活力プログラム

対象 市内在住の身体に障害のある方
とき 左記全5回
10/3(金) 13時～16時
10/24(金) 10時～16時
10/31(金) 10時～16時
11/7(金) 10時～16時
11/28(金) 13時～16時

ところ 障害福祉会館他
内容 生活に必要な外出や料理等を楽しく学べるプログラムです。(詳しくは左記申込み先まで)
費用 無料(ただし、昼食代は自己負担)
定員 先着5人程度
申込み 9月19日(金)までに電話またはFAXで左記へ。
申込み先 遊TOピア
☎ 048-526-6760
FAX 048-501-0439

勤労青少年ホームの講習会

対象	とき	内容	定員	受講料	申込み
着付け講習会	10/8～12/3の水曜日(9回)18:30～20:30	一人で着付(お太鼓結び)ができるようになるまで	先着20人	2,000円	9/10(水)9:00から電話で下記へ。
茶道講習会	10/9～12/4の木曜日(9回)19:00～20:30	茶道入門(江戸千家)	先着15人	3,000円	
華道講習会	10/10～12/26の第2・第4金曜日(6回)18:30～20:30	華道入門(古流 松藤会)	先着15人	7,000円	9/11(木)9:00から電話で下記へ。
フラワーアレンジメント講習会	10/14～11/11の火曜日(5回)18:30～20:30	フラワーデザイン	先着15人	9,000円	
骨盤調整講座	10/11～11/15の土曜日(6回)19:00～20:30	骨盤調整の効果と期待したフィットダンス	先着30人	2,000円	9/23(木)10:00～12:00
自然を編む講習会	10/23～11/6の木曜日(3回)10:00～12:00	アケビと木の枝でカゴを編む	先着30人	1,800円	

◆勤労青少年ホーム ☎ 048-523-3122

パソコン教室

対象 市内に在住・在勤でWindows XPのパソコンを持参できる方
とき 10月7日(火)・14日(火)・21日(火)・28日(火)19時～21時
ところ 大里コミュニティーセンター
内容 ワードコース(4日間)
定員 先着20人
費用 2,000円(テキスト代は別途500円)
申込み 開催日前日までに電話で左記へ。
◆大里商工会
☎ 0493-39-0482

保護者のためのわが子の自立支援セミナー

とき 9月20日(土)13時30分～16時30分
ところ 熊谷市男女共同参画推進センター会議室(ティアラ214階)
内容 ニートやフリーターなどの子どもの将来に不安を抱える県内の保護者を対象に、講義やグループワークを通して、子どもへの接し方や自立についての手立てを学びます。
定員 先着20人
申込み 電話で左記へ。
◆若者自立支援センター埼玉
☎ 048-255-8680

視覚障害者対象のパソコン教室

対象 市内在住の視覚障害のある18歳以上の方
とき 10月4日・11日・18日・11月1日・8日・29日、12月6日・13日の土曜日(全8回)13時30分～16時
ところ 全国ペーチェット協会 江南施設
講師 岩下 宏氏(同協会江南施設)
内容 パソコン機器の取扱い、文章作成、Eメールやインターネット利用の初歩
費用 無料
定員 先着5人程度
申込み 9月27日(土)までに電話またはFAXで左記へ。
◆熊谷市障害者相談支援センター
☎ 048-501-0439

募集

熊谷市立学校適正規模審議会委員の募集

熊谷市立学校適正規模審議会は、教育委員会の諮問に応じ、学校の適正規模に関する重要施策について調査審議し、答申する機関です。
応募資格 市内在住の20歳以上で教育に関心を持ち、調査研究の意欲をお持ちの方
募集人員 2人
任期 委嘱の日から2年間
応募期限 9月16日(火)
応募方法 住所・氏名(ふりがな)・年齢・職業・性別・電話番号を明記のうえ、学校の適正規模に関する私の考えと応募理由を400文字原稿用紙3枚以内にまとめ、学校教育課(市役所6階)へ直接お持ちになるか、郵送してください。
選考方法 審査により決定し、選考結果は応募者全員にお知らせします。
◆学校教育課(内線385)

平成20年度 小学校理科支援員の募集

熊谷市教育委員会では、学校教育に理解があり、小学校5・6年の理科授業の補助をしてくださる方の募集を行います。
◆福祉課(内線295)

市史編さん 民俗基礎調査員の募集

昔の行事や習慣などを明らかにする調査です。今回は、昭和30年代頃までの農業等についてよく知るお宅に伺い、聞き取り調査をしていただきます。専門的な知識は必要ありません。
調査内容 熊谷の生産・生業(せうぎょう)
調査期間 11～2月中の数日間
調査対象 旧妻沼町域
申込み 電話で左記へ。
◆社会教育課市史編さん室
☎ 048-567-0355

県民グライダー搭乗会 参加者募集

対象 県内に住む15歳以上の健康な方(中学生は除く)
とき 10月4日(土)9時～16時(予備日5日(日))
ところ 妻沼グライダー滑空場
費用 1,000円(保険料等)
定員 15人(抽選1世帯1人に限る)
申込み ハガキに住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、9月22日(月)当日消印有効)までに左記へ。
 妻沼行政センター産業建設課 〒360-0292 藤藤吾2450番地

10月5日(日) 第19回「太田松茸道中」参加者募集

種別	①全行程の部	②歓迎連の部
行程	太田市～聖天様	刀水橋～聖天様
対象	中学生以上	20歳以上
時間	8:30～	12:30～
集合場所	太田市社会教育総合センター	妻沼聖天山こもり堂
参加料	無料	2,000円(写真・歓迎費代)
申込み	太田市教育委員会青少年課(☎0276-20-7082)へ	参加費を添えて妻沼聖天山寺務所(☎048-588-1644)へ
申込期限	9/12(金)	10/3(金)

◆妻沼行政センター産業建設課

ファミリーサポートセンター会員募集

“子育てのお手伝いをしてほしい方”“子育てのお手伝いをしたい方”が会員となり、一時的な育児を地域の中でお互いに助け合いながら援助活動を行います。
 ◆熊谷市ファミリーサポートセンター(熊谷市社会福祉協議会内) ☎048-521-0999

第20回はびウェブフェスタ リサイクルバザール参加者募集
とき 11月3日(月・祝)10時～16時(通行止め8時～18時)
ところ 熊谷駅西通り商店街
費用 1,000円(1区画3m×3m、2区画まで)
 ※参加者は物品販売のみ、飲食関係は不可。
申込み 10月20日(月)までに申込用紙の用意してある下記店舗に出店料を持参し、13時から15時の間にお申込みください。(定員になり次第締切)
 伊勢屋 ☎048-521-5359 オオハシ ☎048-521-1223

第31回 日本スリーデーマーチ

東松山市を中心とする比企丘陵一帯を、3日間それぞれに設定されたルート、コースを選んで楽しく歩いてみませんか。
とき 11月1日(土)・2日(日)・3日(月・祝)(3日間)
距離 コース 5、10、20、30、50キロの各コース
 ※申込み、要項等は保健体育課(市役所6階)および教育委員会各事務所・市民体育館・市内各公民館に置いてあります。
 ◆保健体育課 内線3991

市民チャリティーゴルフ大会

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
とき 11月13日(木)
ところ 大麻生ゴルフ場
定員 150人
会費 11,000円(プレー費・賞品代、チャリティー費を含む)
チャリティー先 熊谷市民しあわせ基金
申込み 10月14日(火)までに会費を添えて市内の各ゴルフ練習場へ。
 ◆市ゴルフ連盟(染谷) ☎048-524-4448
 ◆市体育協会 ☎048-525-6463

下水道排水設備工事 責任技術者試験

試験は2年に一度です。来年度の試験はありません。
とき 11月16日(日)
ところ 加須市立加須東中学校(加須市花崎1-22-1)
受験資格 試験の実施日において年齢が20歳以上で、次のいずれかに該当する方
 ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了して卒業した方
 ②高等学校を卒業した方で、排水設備工事等の設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
 ③排水設備工事等の設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
 ④その他、①から③に準ずる方
 ※試験会場には駐車場がありませんので自動車での来場はご遠慮ください。
申込み 9月29日(月)～10月10日(金)土・日曜日、祝日を除く)に下水道課(市役所5階)へ。
 ※受験案内は9月8日(月)から下水道課で配布します。詳しくは受験案内をご覧ください。
 ◆下水道課 内線562

県立中央高等技術専門学校 平成21年度入校生募集

対象 概ね30歳までの方
募集期間 10月1日(水)～22日(水)
募集科目 機械制御システム科、建築デザイン科・設備システム科・情報制御システム科
定員 各科とも25人
学習期間 2年
授業料 年額118,800円
入校試験 筆記試験(国語・数学)および面接
入校日 平成21年4月8日(水)
応募受付 学生の方は、左記へ。学生以外の方は、住所地を管轄するハローワークへ。
 ◆県立中央高等技術専門学校 〒362-0053 上尾市戸崎975 ☎048-781-3241

自衛官募集

募集項目	受付	試験日
防衛大学校学生	一般	9/8(月)～30(火) 11/15(土)・16(日)
	推薦	9/5(金)～9(火) 9/27(土)・28(日)
防衛医科大学校学生	9/8(月)～30(火)	11/1(土)・2(日)
看護学生	9/8(月)～30(火)	10/25(土)

応募資格 防衛大学校学生・防衛医科大学校学生：日本国籍を有し、平成21年4月1日現在18歳以上21歳未満の男女
 看護学生：日本国籍を有し、平成21年4月1日現在18歳以上24歳未満の男女
 ◆自衛隊 熊谷地域事務所 ☎048-522-4855

スポーツ ソフトバレーボール講習会

対象 一般男女
とき 10月2日～30日の木曜日全5回13時30分～15時30分
ところ 市民体育館
定員 先着30人
費用 2,000円(保険料等)
 ※講習会初日に支払い
申込み 9月10日(水)9時から電話かFAXで左記へ。
 ◆市体育協会 ☎048-525-6463 FAX 048-522-6601

市民登山・磐梯山

対象 小学5年生～一般(ただし小・中学生は保護者同伴)
とき 10月18日(土)
定員 40人
参加費 9,000円(交通費・保険料等)ただし中学生以下8,000円
申込み 9月9日(火)～25日(木)に参加費を添えて左記へ。
 ◆市体育協会 ☎048-525-6463

熊谷市レクリエーション協会 リズム体操初心者講習会

リズムに乗って楽しく体操！
対象 一般男女
とき 10月20日・27日の月曜日(全2回)10時～12時
ところ 市民体育館剣道場
参加費 500円(保険料等)
定員 先着40人
申込み 9月10日(水)から費用を添えて市レク協事務局(保健体育課内)または教育委員会各事務所へ。
 ◆保健体育課 内線3991

第49回東日本実業団対抗駅伝競走大会ボランティア募集

対象 市内在住・在勤・在学の高校生以上の方
前説明会 に必ず出席できる方
内容 コース沿道の交通整理等
とき 11月3日(月・祝)9時頃～12時頃
ところ 熊谷市内の国道17号沿道ほか
定員 先着30人
事前説明会
とき 10月28日(火)18時30分～
ところ 妻沼中央公民館
申込み 9月26日(金)までに直接または電話で左記へ
 ◆保健体育課 内線3992

熊谷運動公園屋内プール「アクアピア」

第1回水泳ワンポイントアドバイス

対象 市内在住の中学生以上の方
とき 9月16日(火)～20日(土) 10:30～11:30
 9月22日(月)～27日(土) 19:30～20:30
 ※24日は定休日のため除く
定員 先着30人
費用 保険料1,500円と入場時に屋内プール利用券等
申込み 費用とともに9月8日(月)から14日(日)午前中までに下記へ。
 ◆熊谷運動公園屋内プール事務室 ☎048-533-9100

水中エアロビクス教室開催中

曜日	時間
水	19:30～20:30
木	14:30～15:30
金	10:30～11:30

対象 高校生以上
とき 平成21年3月27日(金)までの毎週水・木・金曜日。ただし、12月～3月は第1週をお休みします。
費用 スポーツ安全保険加入料1,500円と屋内プール利用券等(講習料は、無料)
申込み 受付は随時。なお、受講希望日の3日前(土・日曜日、祝日を除く)までに下記へ。

天皇賜杯第63回全日本軟式野球大会

各都道府県予選を勝ち抜いた56チームが天皇賜杯を目指して県内各地で熱戦を繰り広げます。
 熊谷会場(運動公園野球場)で1～3回戦の計6試合が行われます。
とき 9月13日(土)1回戦3試合
 9月14日(日)2回戦2試合
 3回戦1試合
入場料 無料
 ◆熊谷市野球連盟(鈴木) ☎048-522-4504

少年少女バレーボール教室

対象 小学1～6年生男女
とき 11月2日(日)～平成21年2月15日(日)の日曜日(全14回)9時～12時
ところ 熊谷西・石原・新堀・吉岡小学校各体育館
 ※ただし、2月15日は各校の交流大会を開催予定
定員 各会場先着25人
費用 2,000円(保険料等)
申込み 9月16日(火)から参加費を添えて左記へ。
 ◆市体育協会 ☎048-525-6463

くらしの相談



毎月第3金曜日は「少年を非行からまもる日」、毎月第3日曜日は「家庭の日」です。

子育て支援総合窓口

子育て支援に関する案内、情報提供を行っています。
専用電話 TEL 048-523-1066 受付時間 月～金曜日 8:30～17:00(祝・休日、年末年始を除く)

子どもの電話相談

■子育て・青少年に関する悩みごと、児童虐待について
子どもあんしんダイヤル TEL 048-527-2700(家庭児童相談室直通)
心理カウンセラー(臨床心理士)による相談日
9/26(金)・10/24(金) 9:00～16:00(要予約)
熊谷児童相談所(県) TEL 048-521-4152

■非行、家庭内暴力、犯罪、いじめなど
火・金曜日の9:00～16:00
北部少年サポートセンター熊谷相談室(埼玉県警)
TEL 048-524-4016
■いま、いじめで悩んでいる君へ
教育110番 TEL 048-525-7830(直通)

DV(配偶者等からの暴力)相談

相談名	相談日	時間
電話相談・面接相談	月～金曜日 第1・第3土曜日(祝日を除く)	9:00～17:15
弁護士による相談(要予約)	9/12(金) ※次回は11月	13:30～15:00
臨床心理士による相談(要予約)	9/26(金)、10/24(金)	9:00～16:00
保健師による相談(要予約)	9/10(水)・9/17(水)、10/8(水)・10/15(水)	13:30～15:30

●各種相談 お気軽にご利用ください(秘密厳守・無料) ※相談時間は、午前は12時まで、午後は13時からです。

相談名	相談員	相談日	時間	場所	問合せ		
法 律	弁護士	9/4(木)・9/18(木) 10/2(木)	13:00～16:00 (要予約)	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
		9/11(木)・9/25(木) 10/9(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務課 TEL 048-588-1321 内線 305		
税 務	税理士	9/11(木)・10/9(木)	13:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
行 政	行政相談委員	9/17(水)・10/15(水)	9:00～12:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
		9/4(木)・10/2(木)		大里コミュニティセンター	大里行政センター総務課 TEL 0493-39-0311		
		9/18(木)・10/16(木)		妻沼行政センター(2階)	妻沼行政センター総務課 TEL 048-588-1321 内線 305		
		9/4(木)・10/2(木)		江南勤労福祉センター	江南行政センター総務課 TEL 048-536-1521 内線 162		
登 記	司法書士 土地家屋調査士	9/8(月)・10/20(月)	10:00～16:00	市民相談室(市役所1階)	市民相談室 TEL 048-524-1111 内線 460・461		
行政書士による遺産分割協議書・遺言相談(注1)	行政書士	9/1(月)・10/6(月)	13:00～16:00				
不 動 産	宅地建物取引主任者	9/16(火)・10/21(火)	9:00～12:00				
住 宅	建築士ほか	9/30(火)・10/28(火)	13:00～16:00				
年 金	社会保険労務士	9/17(水)	13:00～16:00				
消 費 生 活	消費生活相談員	月～金曜日(祝日除く)	9:30～16:00				
一 般 相 談	嘱託職員		8:45～17:00				
金融よろず相談(中小企業向け)	中小企業診断士	9/5(金)・10/3(金)	13:00～16:00 (要予約)				
特 設 人 権 相 談	人権擁護委員	10/2(木)	10:00～15:00			江南勤労福祉センター	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 356
		9/11(木)・10/9(木)				商工会館	
		10/16(木)		めぬま農業研修センター			
		9/4(木)		春日文化センター			
生 活 相 談	生活相談員・市職員	9/10(水)	13:30～16:00	小曾根集会所(小曾根1219-1)	人権政策課 TEL 048-524-1111 内線 262		
		10/1(水)		楊井集会所(楊井763-1)			

(注1) 9月の行政書士相談は、そのほか法人設立、本店移転、役員変更、増資等について行います。10月の行政書士相談は、そのほか風俗営業、飲食店営業、深夜営業許可等について行います。

結婚相談	結婚相談員	相談日	時間	場所	問合せ
		9/5(金)・10/3(金)	13:00～16:00	コミュニティセンター	社会福祉協議会熊谷支所 TEL 048-521-2735
		9/12(金)・10/10(金)		大里コミュニティセンター	大里支所 TEL 0493-39-0471
		9/19(金)・10/17(金)		妻沼行政センター(2階)	妻沼支所 TEL 048-588-2888
		9/26(金)・10/24(金)		江南勤労福祉センター	江南支所 TEL 048-536-7310

法律相談(県)	弁護士	相談日	時間	場所	問合せ
		第1・第3・第4水曜日(祝日を除く)	13:00～16:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-522-6506
		月～金曜日(祝日を除く)			
交通事故相談(県)	交通事故相談員	月～金曜日(祝日を除く)	9:00～16:00		TEL 048-521-7300

労働相談(県)	弁護士	相談日	時間	場所	問合せ
		第2・第3・第4金曜日(祝日を除く)	10:00～12:00 (要予約)	埼玉県北部地域振興センター(県熊谷地方庁舎内)	北部地域振興センター TEL 048-524-1110
		毎週水曜日(祝日を除く)			
常設人権	人権擁護委員		9:00～16:00	さいたま地方務局熊谷支局	さいたま地方務局熊谷支局 TEL 048-524-8805

世界人権宣言60周年「子どもの人権110番」	法務局職員 人権擁護委員	相談日	時間	場所	問合せ
		9/8(月)～12(金)	8:30～19:00	電話相談 0120-007-110(全国共通・無料) *IP電話からは接続できません	さいたま地方務局人権擁護課 TEL 048-863-9589
		9/13(土)・14(日)			
不動産取引 無料相談会	弁護士 税理士ほか	10/10(金)	10:00～16:00	市役所1階ホール(北側)	社団法人全日本不動産協会埼玉本部 TEL 048-866-5225

不動産鑑定士による 不動産の無料相談会	不動産鑑定士	相談日	時間	場所	問合せ
		10/4(土)	10:00～16:00	八木橋百貨店1階正面入口	(社)埼玉県不動産鑑定士協会 TEL 048-838-0483
特許・ 商標相談会(県)	特許情報アドバイザー	9/12(金)	13:00～17:00	埼玉県産業技術総合センター北部研究所(末広2-133)	知的財産総合支援センター埼玉 TEL 048-647-4245

成年後見無料相談(面談・電話)	埼玉司法書士会	相談日	時間	場所	問合せ
		9/15(月・祝)	10:00～16:00	埼玉司法書士会総合相談センター	埼玉司法書士会予約用TEL 048-863-7861 当日電話相談 TEL 048-872-8055
		10/4(土)			
法の日 司法書士 無料法律相談	埼玉司法書士会 熊谷支部	10/4(土)	10:00～16:00	八木橋百貨店8階カトリアホール前	埼玉司法書士会熊谷支部 TEL 048-523-2514

みんなの健康

熊谷保健センター TEL 048-526-5737 〒360-0014 箱田1-2-39
大里保健センター TEL 0493-39-1115 〒369-0107 向谷373-1
妻沼保健センター TEL 048-588-1516 〒360-0292 弥藤吾2441-1

江南保健センター TEL 048-536-1521 〒360-0192 江南中央1-1
母子健康センター TEL 048-525-2722 〒360-0812 大原1-5-36
在宅ケアセンター TEL 048-526-1256 〒360-0812 大原1-5-36

健康づくり課 TEL 048-528-0601 〒360-0014 箱田1-2-39

こころの健康相談をしてみませんか

とき 10月8日(水)・22日(水)
9時45分～11時30分
ところ 熊谷保健センター
相談員 臨床心理士・保健師等
※相談は無料です。相談内容が周囲にもれることはありません。

子育て支援教室「森のお集まり会」

対象 就学前のお子さんと保護者
とき 9月18日(木)10時～11時30分
ところ 県動物指導センター(板井)
内容 ・小動物とのふれあい(子犬やうさぎ)
・乳幼児の事故防止法やAEDの講習(消防車や救急車も来場)
定員 60組の親子
費用 無料
申込み 電話で左記へ。
◆江南保健センター

ガッテン流! 計るだけダイエットのひみつ

とき 9月25日(木)13時45分～16時
ところ 熊谷文化創造館さくらめいと月のホール
講師 北折一氏(NHK「ためしてガッテン」専任ディレクター)
内容 食育からメタボリック対策まで、生活習慣改善を後押しする「目からウロコ」の健康増進講演会
定員 先着150人
費用 無料
申込み 9月8日(月)9時から電話で左記へ。
◆健康づくり課

助産師のなんでもファミリ相談室・ほんわか

対象 どなたでも参加できます。
とき 9月28日(日)14時～16時(受付13時30分)
ところ 大原ふれあいセンター(メモリアル彩雲隣)
内容 テーマ「離乳食について、みんなはどうしてる?」
個別相談(テーマ以外の育児相談・思春期相談・更年期の相談にも応じます)
費用 100円(保険料含む)と資料代300円
◆熊谷助産師会
TEL 090-3433-7843
(月～金 9時～17時)

子育て教室

対象 平成20年2月～3月生まれの第1子を持つ母親
とき 10月2日(木)9時30分受付
ところ 大里保健センター
内容 離乳食や歯の話等
定員 先着15組
申込み 9月8日(月)から電話で左記へ。
◆大里保健センター

健康スポーツセンターの教室

有料教室
スイムレッスン(クロール・背泳ぎ・平泳ぎ)、アクアビクス、ヨガ、太極拳
無料教室
水中リズム体操、水中ウォーキング、ワンポイントスイム
※曜日・時間等は施設内掲示物、施設ホームページをご覧ください。
◆健康スポーツセンター
TEL 0493-39-5511
ホームページ http://www.saispo.jp/kumagaya/



巡回不妊相談

対象 不妊に悩んでいる県内在住の方
とき 9月27日(土)10時30分～16時30分
ところ 男女共同参画推進センター「ハートピア」(ティアラ214階)

内容	時間	定員
①講演会(要予約) テーマ「不妊症について」 講師 石原 理氏 (埼玉医科大学教授)	10:30～12:00	60人
②専門家による個別相談(要予約) 1 不妊治療専門医による相談 2 臨床心理士による相談	13:00～16:30 (1組30分)	1・2とも 各7組ずつ

費用 無料
申込み 専門家による個別相談は、9月1日(月)9時から、講演会は随時、電話で左記へ。
◆県健康づくり支援課
TEL 048-863-0356

母子健康センター空調改修工事のお知らせ

母子健康センターでは、10月から11月までの2か月間、空調改修工事が施工されます。そのため、熊谷地区対象の乳幼児健診については、会場を変更して実施します。なお、変更先会場の関係もありますので、健診対象者には、個別通知で実施日・会場をご案内します。会場等確認のうえ受診してください。ご迷惑をおかけしますがよろしくお願いいたします。また、各種問合せや予防接種依頼票兼予診票交付等は従来通り行っています。

◆母子健康センター ☎048-525-2722



母子保健事業

- 母子健康センター ☎048-525-2722
- 大里保健センター ☎0493-39-1115
- 妻沼保健センター ☎048-588-1516
- 江南保健センター ☎048-536-1521

※乳幼児健診の該当者には通知します。
 ※妻沼地区の乳幼児健診は11月になります。

事業	対象地区	対象者等	実施日	時間	実施会場
乳児健診	熊谷地区	平成20年5月生まれの乳児 *対象者には、個別で実施日・会場のご案内をします。	10/14(火) 28(火)	受付 13:30～ 14:00	大里保健センター 妻沼保健センター
	大里地区	平成20年5月・6月生まれの乳児	30(木)		大里保健センター
	江南地区	平成20年5月・6月生まれの乳児	15(水)		江南保健センター
	熊谷地区	平成19年3月生まれの幼児 *対象者には、個別で実施日・会場のご案内をします。	10/3(金) 17(金)		妻沼保健センター 大里保健センター
1歳6か月児健診	大里地区	平成19年3月・4月生まれの幼児	29(水)	大里保健センター	
	熊谷地区	平成17年4月生まれの幼児 *対象者には、個別で実施日・会場のご案内をします。	10/10(金) 24(金)	受付 13:30～ 14:00	大里保健センター 妻沼保健センター
3歳児健診	大里地区	平成17年4月・5月生まれの幼児	29(水)		大里保健センター
	ママパパ教室	全域	市民の方で初妊婦と夫を対象に妊娠中および出産・育児についての準備講座で1コース3日間です。 *妊婦さんの体調の良い時であればいつでも参加できます。 *電話で申込み。先着15組 *持ち物：母子手帳、筆記用具、飲み物	10/9(木) 16(木) 30(木)	受付 12:45～ 講義 13:00～ 16:00頃 妻沼保健センター
わくわくひろば開放日	全域	乳幼児を対象にロビーを遊び場として開放します。	10/7(火)・21(火)・28(火)	10:00～12:00	大里保健センター
			10/10(金)・17(金)・31(金)	9:00～17:00	妻沼保健センター
なかよくあそぼう会	全域	乳幼児を対象にした母子愛育班によるあそびの会	10/10(金)	10:30～11:30	妻沼保健センター

熊谷市休日・夜間急患診療所

休日診療 診療日	9/7・14・15・21・23・28 10/5・12・13・19・26
◎内科・小児科 ☎048-525-2720	受付時間 9:00～11:00 13:00～15:00 診療時間 9:00～12:00 13:00～16:00
◎歯科 ☎048-525-2721	受付時間 9:00～11:00 診療時間 9:00～12:00
夜間診療 毎日	◎内科・小児科 ☎048-525-2720 受付時間 19:00～21:30 診療時間 19:30～22:00



成人保健事業

事業	対象者	内容	実施日時	実施場所	費用
成人 歯科健康診査	市民	歯科医師による診察 ブラッシング指導	10/15(水)(申込制)	受付 13:00～13:15	熊谷保健センター
健康相談		血圧測定 保健師による健康相談 栄養士による栄養相談	10/1(水)・8(水)・ 15(水)・22(水)・ 29(水) ※栄養相談は要予約	10:00～11:00	熊谷保健センター 大里保健センター 妻沼保健センター 江南保健センター

がん検診等

検診名	対象者(平成21年3月31日現在)	自己負担額	実施時期	受診場所
胃がん検診	40歳以上の方	1,500円	申込みは11月末まで、 受診は12/26(金)まで にお願いします。 (注1)	市内の 指定医療 機関
肺がん検診	40歳以上の方(必要により喀痰検査)	500円(喀痰検査500円容器代含む)		
子宮がん検診	20歳以上の女性(2年に1回)	細胞診(頸部):1,000円 細胞診(頸部・体部):1,500円(医師の指示により)		
乳がん検診	40歳以上の女性(2年に1回)	マンモグラフィ(1方向):1,000円(50歳以上) マンモグラフィ(2方向):1,500円(40歳以上)		
骨粗しょう症検診	40・45・50・55・60歳の女性	500円		
大腸がん検診	40歳以上の方	500円(容器代含む)		
肝炎ウイルス検診	40歳の方	500円		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円		

☆がん検診等を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。後日、受診案内と指定医療機関名簿を送付します。
 ☆がん検診等を希望される方で、次のいずれかに該当する方は受診できません。

- ①妊娠中の方
 - ②人間ドックや勤務先等で検診を受ける機会のある方
 - ③がん、骨粗しょう症、肝炎で現在治療中の方(該当検診のみ)
 - ④豊胸術を受けた方(乳がん検診のみ)
- ☆生活保護受給者で特定健診を希望される方は、各地区保健センターへ申込みください。
 (注1)実施時期について受診者の利便をはかるため申込日と受診日を約1か月間延長しました。

- ◆熊谷保健センター ☎048-526-5737
- ◆大里保健センター ☎0493-39-1115
- ◆妻沼保健センター ☎048-588-1516
- ◆江南保健センター ☎048-536-1521

NAVIGATION 健康ナビ

乳がんの画像検査



現在、1年間に約1万人の日本人女性が乳がんで亡くなっています。乳がんの予防方法はありまないので、早期で発見することがなによりも大切です。乳がんの早期診断に最もよく使われている画像検査が、マンモグラフィと乳腺超音波(エコー)です。

マンモグラフィは乳房のX線撮影のことで専用のX線撮影装置を使用します。

マンモグラフィはより診断しやすい写真にするため、また放射線の被爆量を少なくするために乳房を圧迫して撮影します。手には触れないような小さなしこりや、石灰化をとまなう微細な乳がんなど、非常に早期の乳がんも見つけることができます。

しかし、40歳以下の若い女性では、乳腺の密度が濃い状態にあり、乳腺そのものが白く写るため、白いかたまりで写るしこりがあっても、白いものどうしがかさなってしまい、診断が困難となることがあります。マンモグラフィ特有の石灰化像は、年齢に関係なく写しだすことが可能です。

超音波検査は、超音波を乳房にあてて組織からの反射波を画像にしたものです。手に触れない数ミリの乳がんを見つけられ、しこりの形や内部構造の描写に適した検査です。また、40歳以下の女性、放射線被爆を避けたい妊娠中の方、乳房の圧迫が困難の方などに適しています。ただし、マンモグラフィで写る微細な石灰化像の描写は困難です。

その他の乳がんの画像検査には、病巣の広がりなどを調べるのに用いるMRI、CT、乳管内視鏡、PET、サーモグラフィなどがあります。

現在、乳がん検診は視触診とマンモグラフィ併用検診が広く行われるようになりました。マンモグラフィを撮ることにより、しこりとして触れない非常に早期の乳がんが見つかるケースも増えています。しかし、マンモグラフィですべての乳がんが見つかるわけではありません。画像検査にはそれぞれ長所短所があります。

自分でしこりが触れた時、あるいは乳頭から血液状の分泌液が出るといった、気になる症状がある場合は、検診を待たずにすぐに乳腺外来のある医療機関を受診してください。

熊谷市医師会 藤間 光行

大里図書館 TEL 0493-36-1126
〒369-0101 津田 1-1 FAX 0493-39-0066

開館時間 9:00～17:00

[9月の休館日]
毎週月曜日(15日を除く)、第1金曜日、16日(火)・24日(水)
[10月の休館日]
毎週月曜日(13日を除く)、第1金曜日、14日(火)～16日(木)

おはなし会

対象 4歳以上
とき 9月20日(土)14:00～14:30
ところ 集会室(大里生涯学習センター)

子どもシアター

対象 幼児～一般
とき 9月27日(土)10:30～11:45
ところ 文化ホール(大里生涯学習センター)
内容 「ポカホンタス」「かくやひめ」

妻沼図書館 TEL 048-588-6878
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-588-6054

開館時間 9:00～17:00

[9月の休館日]
毎週月曜日、23日(火・祝)・30日(火)
[10月の休館日]
毎週月曜日、21日(火)～23日(木)・31日(金)

おはなし会

対象 0～6歳程度
とき 毎週木曜日
15:30～16:00
ところ おはなし室

小学生のおはなし会

対象 小学生
とき 9月6日(土)、10月4日(土)
14:00～14:30
ところ おはなし室

江南図書館 TEL 048-536-6303
〒360-0107 千代 325-1 FAX 048-536-6377

開館時間 9:00～17:00

[9月の休館日]
毎週月曜日(15日を除く)、第1金曜日、16日(火)・24日(水)
[10月の休館日]
毎週月曜日(13日を除く)、第1金曜日、14日(火)・21日(火)～23日(木)

おはなし会

対象 3歳～小学生(低学年)
とき 9月13日(土)・27日(土)
14:30～15:00
ところ おはなし室



公民館

中央公民館 TEL 048-523-0895

〒360-0047 仲町 19 FAX 048-523-0896 [利用時間] 9:00～22:00
[講座等の申込方法] 電話またはハガキで中央公民館へ。応募者多数の場合は締切日の翌日 10時から展示ホールで公開抽選を行います。

あなたも「かな書道」を
習ってみませんか

対象 市内に在住または在勤の方

とき	学習内容
10/7(火)	美しいかな文字の基本
14(火)	易しい平がなの連綿
21(火)	俳句・短歌の散らし書き
28(火)	かな古典の美しさを楽しもう
11/4(火)	自分らしいかな作品を作ろう

時間 9:30～11:30
ところ 3の2・3室
講師 渡辺 継斎氏(熊谷市書人連盟副会長)
定員 30人
費用 1,400円(半紙、墨液他)
申込期限 9月18日(木)
※大筆・小筆各1本は持参。
(下敷き、文鎮、硯は公民館にあります)

秋の味覚を楽しもう!
～男性料理教室～

対象 市内に在住または在勤の方

とき	学習内容
10/16(木)	和食: さつま芋御飯、きのこ汁、鯖のみぞれあえ、かにと菊の金糸巻
23(木)	洋食: サフランライス、アップルポーク、きのこサラダ
30(木)	中華: 黄飯、なめこと卵白の中華スープ、秋刀魚の辛煮

時間 9:30～12:00
ところ 料理教室
定員 20人
講師 小沢 真弓氏(管理栄養士)
費用 2,000円(材料費および資料代等)
申込期限 9月30日(火)

「そば打ち」を体験してみませんか

対象 市内に在住または在勤の方
とき 10月28日(火)
1回目 9:00～12:00
2回目 13:00～15:00
ところ 料理教室
内容 『秋そば』の体験そば打ち
定員 午前、午後とも各15人
講師 熊谷そば打ち愛好会役員および指南役
費用 500円(材料費等)
申込期限 9月30日(火)

昔懐かしい歌を楽しく歌おう
～フォークソング等～

対象 市内に在住または在勤の方

とき	内容
10/31(金)	・青春時代 ・銀色の道 ・知床旅情 ・世界は二人のために ・千の風になって 他
11/14(金)	
21(金)	
28(金)	
12/5(金)	

時間 10:00～12:00
ところ 実習室
定員 30人
講師 中島 静江氏
費用 無料
申込期限 10月2日(木)

展示ホールのお知らせ

とき	団体名・内容
9/2(火)～9(火)	箱田公民館 書道教室作品展
11(木)～15(月・祝)	箱田公民館 第7回箱田地区作品展
17(水)～28(日)	かえる会 創立50周年記念絵画展
30(火)～10/5(日)	河童の会 第7回河童展

土曜映画鑑賞会

とき	題名	対象
9/13(土)	きみが輝くとき	一般
10/11(土)	花の季節	

時間 14:00～
ところ 実習室
費用 無料
映写 ボランティア団体 一六会



図書館

URL <http://www.kumagayalib.jp/> 携帯対応 URL <http://kumagayalib.jp/mobile/>

○特別整理期間のお知らせ 下記の期間は特別整理のため休館します。
熊谷図書館、大里図書館: 10月14日(火)～16日(木) 妻沼図書館、江南図書館: 10月20日(月)～23日(木)
なお、10月19日(日)17:00～10月21日(火)9:00の間は、メンテナンスのため、インターネットからのご利用も休止させていただきます。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

熊谷図書館 TEL 048-525-4551

[9月の休館日] 毎週月曜日(15日を除く)、第1金曜日、16日(火)・24日(水)
[10月の休館日] 毎週月曜日(13日を除く)、第1金曜日、14日(火)～16日(木)

開館時間 ●火～金曜日 9:00～19:00(2・3階は17:00まで) ●土・日曜日、祝日 9:00～17:00

熊谷の5つの歴史と美術展

とき 開催中
ところ 郷土資料展示室(3階)
内容 常設展示: 旧熊谷の古代・中世・近世・近代・現代の5つの時代の特徴的な歴史的資料を展示
森村誠一コーナー: 森村作品の中の歴史小説や山岳ミステリーと新刊本を中心に展示。
ミニ企画展コーナー: 所蔵品による「思い出の市立女子高校展」を開催(～9月7日(日))
※常設の市立女子高校コーナーも設置しました。
「熊谷直実の浮世絵展」を開催(9/9(火)～12/21(日))

◆美術、郷土係

文芸散歩「渡辺華山と田崎草雲ゆかりの地・足利を訪ねる」参加者募集

とき 11月7日(金)
定員 45人
費用 5,000円(大型バス利用他)
申込み 9月10日(水)から電話で。定員になり次第締め切ります。
※参加者には10月28日(火)16時からオリエンテーションを行います。
◆美術、郷土係

熊谷次郎直実に関する講演会

「直実・蓮生を学ぶ会」では、熊谷次郎直実(法力房蓮生法師)とその時代に関する講演会を開催します。

とき 10月4日(土)10:00～12:00
ところ 第一講座室(4階)
内容 「『将門記』と平将門II(全3回)」
講師 福田 豊彦氏(東京工業大学名誉教授)
費用 1,000円(教材費)
申込み 当日、会場受付。
◆美術、郷土係

「私たちの郷土 新編熊谷の歴史」の発行

1市3町の合併後、熊谷、大里、妻沼、江南の各地域の主な歴史的事項を加えた、簡単で、わかりやすい歴史の本(A4判・約150ページ)を刊行しました。
1冊300円で有償頒布しています。ご希望の方はお求めください。
頒布場所 展示室(3階)、大里・妻沼・江南の各市立図書館および市内各書店(神田、杉浦、藤村、松本、須原屋(八木橋))
◆美術、郷土係

書籍頒布のお知らせ

熊谷ゆかりの郷土図書資料として、下記3冊を編集発行しました。有償頒布していますので、ご希望の方はお求めください。
①『熊谷次郎直実・法力房蓮生法師の研究』A4判・550ページ・1,000円
②『熊谷の合併の変遷』A4判・430ページ・1,000円
③『浮世絵・熊谷次郎直実』A4判・150ページ・カラー・500円
頒布場所: 展示室(3階)および市内各書店(神田、杉浦、藤村、松本、須原屋(八木橋))
◆美術、郷土係

ちいさいこのおはなしかい

対象 主に就園前の幼児とその保護者
とき 9月19日(金)、10月17日(金)
0・1歳 11:00～11:20
2歳以上 11:30～11:50
ところ 視聴覚室(2階)
内容 手あそび・わらべうた・絵本・紙芝居など
◆サービス係

おはなし会

対象 4歳以上
とき 9月13日(土)・27日(土)
14:30～(約30分間)
ところ 視聴覚室(2階)
◆サービス係

小学生のおはなし会

対象 小学生
とき 9月6日(土)、10月4日(土)
14:30～(約30分間)
ところ 視聴覚室(2階)
◆サービス係

映画会

とき 9月21日(日) 14:00～
内容 アニメ キョロちゃんの地震用心、火の用心ほか2本(全45分)
ところ 視聴覚室(2階)
◆サービス係

移動図書館「さくら号」9・10月巡回日程

ステーション	時間	9月	10月
熊谷西小学校	9:50～10:20		
A コーリス			
石原小学校	10:40～11:10		
星宮小学校	13:30～14:00	9(火)	7(火)
成田小学校	14:20～14:50		
熊谷東小学校	15:20～15:50		
B コーリス			
佐谷田小学校	9:50～10:20		
久下小学校	10:40～11:10		
吉見小学校	13:30～14:00	10(水)	8(水)
市田小学校	14:20～14:50		
吉岡小学校	15:20～15:50		

ステーション	時間	9月	10月
C コーリス			
長井小学校	10:00～10:30		
江南南小学校	13:30～14:00		
江南北小学校	14:20～14:50	11(木)	9(木)
大森小学校	15:20～15:50		
D コーリス			
籠原小学校	10:00～10:30		
三尻小学校	13:30～14:00	17(水)	21(火)
新堀小学校	14:30～15:00		
玉井小学校	15:30～16:00		
E コーリス			
秦小学校	10:10～10:40		
中条小学校	13:30～14:00		
奈良小学校	14:30～15:00	19(金)	22(水)
大幡小学校	15:30～16:00		

ステーション	時間	9月	10月
F コーリス			
熊谷南小学校	9:50～10:20		
桜木小学校	10:40～11:10		
太田小学校	13:40～14:10	25(木)	28(火)
男沼小学校	14:30～15:00		
妻沼南小学校	15:30～16:00		
G コーリス			
別府小学校	10:00～10:30		
小島小学校	14:10～14:40	26(金)	29(水)
妻沼小学校	15:10～15:40		
H コーリス			
別府第三公園	10:00～11:00		
土地区画整理西部事務所(跡地)	(新堀新田跡地)	4(木)	2(木)
奈良小学校	13:30～14:30	18(木)	23(木)
泉宮玉井団地	15:00～16:00		

熊谷文化創造館さくらめいと TEL 048-532-0002 〒360-0846 拾六間 111-1 FAX 048-532-0022
[休館日] 毎週火曜日(祝日の場合は翌日)

能「船弁慶 前後之替」・狂言「柑子」

Pコード<387-026>・<プレイガイド>
とき 9月14日(日) 14:00 開演
料金 全席指定 S席 3,000円
おためし席(2階)1,500円 高校生以下 1,000円
出演 静御前:長山桂三、平知盛
の怨霊:観世鏡之丞、弁慶:宝生閑(人間国宝)ほか

**鮫島有美子
ソプラノ・リサイタル 2008**

Pコード<290-607>・<プレイガイド>
とき 10月4日(土)15:00 開演
料金 全席指定 4,500円
ピアノ ヘルムート・ドイチュ
曲目 寺島尚彦/さとうきび畑、
シューマン/春の夜 ほか

**尾崎紀世彦・尾藤イサオ
ミュージックサプリメント O2**

Pコード<292-908>・<プレイガイド>
とき 10月19日(日)15:00 開演
料金 全席指定 5,000円
曲目 また逢う日まで、あしたのジョーほか

**さくらめいと自主企画上演応募作品
ミュージカル「荻野吟子の生涯」**

とき 11月2日(日)13:30 開演
料金 全席自由 前売券 1,000円
当日券 1,500円
出演 劇団「たまつる」
※チケットはさくらめいとのみで発売中です。
※さくらめいと号・託児はありません。
※4歳から入場できます。

**劇団四季ジーザス・クライスト=スー
パスター ジャポネスク・バージョン**

Pコード<387-477>・<プレイガイド>
救世主を待ち望む民衆に熱狂的に受け入れられるジーザス。ジーザスを敬愛しながらも危ぶむユダ。苦悩の果てにユダはジーザスを裏切る…。人間の内面をリアルに描き、伝える、「劇団四季の原点」。
とき 11月12日(水) 19:00 開演

前売開始 9月11日(木)
料金 全席指定 S席 8,400円
A席 7,350円



撮影: TAKERU 撮影: 下坂 敦俊

ミラノ弦楽合奏団

Pコード<294-209>・<プレイガイド>
とき 11月29日(土)18:30 開演
料金 全席指定 S席 4,500円
A席 4,000円 高校生以下(S・A共通) 3,500円
出演 ミラノ弦楽合奏団(旧ミラノ・スカラ弦楽合奏団)、前橋汀子(ヴァイオリン)、荘村清志(ギター)
曲目 ヴィヴァルディ/ヴァイオリン協奏曲「四季」、ギター協奏曲ハ長調 ほか

馬場俊英 LIVE TOUR 2008

Pコード<300-627>・<プレイガイド>
とき 12月13日(土)18:30 開演
前売開始 9月25日(木)
料金 全席指定 4,800円(購入枚数制限:お一人様4枚まで)



**白熱のJAZZ!
杉山良太&クールジャイブ**

Pコード<300-347>・<月のホール>
とき 12月23日(火・祝) 18:30 開演
前売開始 9月18日(木)
料金 全席自由 3,500円(ワンドリンクつき)
曲目 インザムード、セントルイスブルース、テイク・ファイブ ほか

春風亭小朝独演会

Pコード<389-090>・<プレイガイド>
新春吉例、さくらめいとの落語会。明るい笑いで09年のスタートを。
とき 平成21年1月10日(土) 13:00 開演
前売開始 10月2日(木)
料金 全席指定 S席 3,500円
A席 3,000円
出演 春風亭小朝

中村紘子 ピアノ・リサイタル

Pコード<300-629>・<プレイガイド>
とき 平成21年2月15日(日) 15:00 開演
前売開始 9月4日(木)
料金 全席指定 4,000円
曲目 ベートーヴェン/ピアノ・ソナタ第14番「月光」、ムソルグスキー/組曲「展覧会の絵」ほか

チケット取扱い

- さくらめいとチケットセンター TEL 048-532-9090(10:00~17:15 火曜日休)
- チケットぴあ全店 TEL 0570-02-9999(さくらめいとチケットカウンター・八木橋百貨店・熊谷ニッポートモールほか)
- ファミリーマート・サークルK・サンクス(予約後の引換え・Pコードによる直接購入)
- <プレイガイド>と表記された公演では八木橋百貨店・宮脇書店行田店・新星堂深谷店でもチケットを購入できます。
- ※チケット売切れの際はご了承ください。
- ※未就学のお子さんはご入場できません。(一部の公演を除く)
- ※館内託児サービス(有料・要予約)は、ことぶきキッズルームへ。
- TEL 048-532-2916(月~金 10時~16時) FAX 048-532-2895(随時)
- 0~1歳:2,000円 2~12歳:1,000円
- ※臨時無料バス「さくらめいと号」をご利用ください。太陽のホールでの自主事業公演前後に運行(籠原駅南口<さくらめいと>)します。

妻沼中央公民館 TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1 FAX 048-589-0456
[利用時間] 9:00~22:00
[講座等の申込方法] 期限までに来館し申込みを。応募者多数の場合は抽選となります。

**秋のガーデニング講座
~秋から冬の鉢花の楽しみ方~**

とき 10月11日、25日の土曜日(全2回)13:30~15:30
内容 ガーデンシクラメン・葉牡丹・パンジーなどの育て方・楽しみ方を学びます。
定員 30人
費用 3,000円
申込期限 9月28日(日)

妻沼展示館 TEL 048-588-2044
〒360-0202 妻沼東 1-1
[開館時間] 9:00~16:30
[休館日] 毎週月曜日・祝日、16日

ひめしろ窯陶芸同好会作品展

とき 9月3日(水)~7日(日)
ところ 小展示室
内容 会員の陶芸作品約100点を展示

妻沼墨友会作品展

とき 9月12日(金)~14日(日)
10:00~16:00
ところ 小展示室
内容 妻沼墨友会ほか2グループの水墨画作品展

プラネタリウム館 TEL 048-525-4554
〒360-0236 桜木町 2-33-2 [入館料] 大人100円・子ども50円
9・10月の休館日 毎週月曜日(9月15日、10月13日を除く)、毎月第1金曜日、9月16日(火)・24日(水)、10月14日(火)
※9月2日(火)~4日(木)は番組入替のため投影をお休みします。
※特別整備期間 10月15日(水)~17日(金)

プラネタリウムの一般投影

曜日	午前	午後
火~金	団体利用	団体利用
土	団体利用	13:30 15:30
日・祝	10:30	

●太陽系の「月」たち

投影期間 9月6日(土)~10月13日(月・祝)



木星の第一衛星イオ▶
写真提供 NASA

埼玉県熊谷会館 TEL 048-523-2535
〒360-0031 末広 3-9-2
[チケット取扱い] 熊谷会館・八木橋百貨店 ほか

夏川りみ 歌さがしの旅 2008~2009



とき 12月14日(日)
17:00開演
料金 全席指定 前売 5,500円
当日 6,000円

※未就学児の入場はご遠慮ください。
※開演時間が17:00に変更になりました。

◀夏川りみ

市民ギャラリー TEL 048-525-4553
(文化センター1階)
〒360-0036 桜木町 2-33-2
[開館時間] 9:00~18:00 [休館日] 月曜日(祝日の場合は火曜)

玄洋会書展

とき 9月11日(木)~15日(月・祝)
10:00~18:00
最終日は17:00まで

熊谷図書館彫塑クラブ作品展

とき 9月17日(水)~21日(日)
9:00~17:00
初日は12:00から
最終日は16:00まで

天体観察会

とき 9月13日(土)
18:30~(2時間)
観察対象 「月(月齢14)、木星、天王星、海王星、夏の星雲星団」

**星空の散歩道
~ミュージズの世界へようこそ~**

とき 9月27日(土)
18:30~(2時間)
観察対象 「木星、天王星、海王星、M31」
※どなたでも自由に参加できますが、天気の悪いときは中止になります。

熊谷会館では、ホール・会議室等の施設の貸出を行っています。ぜひご利用ください。

- ホール**・・・全席利用(1468席)・エリア限定利用(598席)
※エリア限定利用とは、1階客席の1~16列までをお貸しする方式です。
- 展示室**・・・80m²(約9m×9m)
※会議・研修室としてもご利用可能です。(36~54人)
- 会議室**・・・第1、第2会議室(約46m²/各24人)
第3会議室(約61m²/32人)
- リハーサル室**・・・第1、第2リハーサル室(各3人)
第3リハーサル室(12人)

※利用料金は、各部屋・各時間ごとに異なります。詳しくはお問合せください。
※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。(JR高崎線熊谷駅正面口下車 徒歩15分)

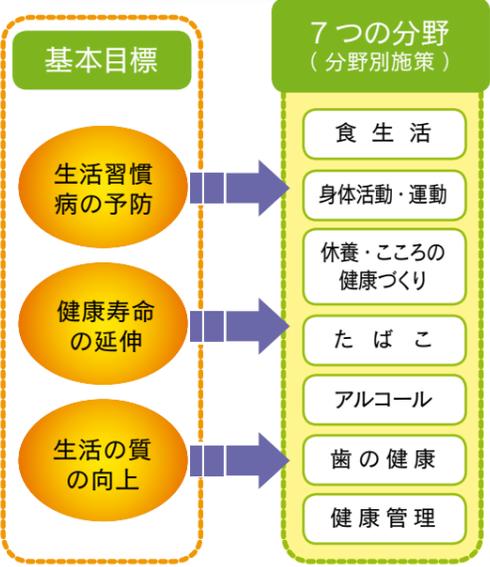
熊谷市の健康増進計画 「健康熊谷21プラン」ってなに？

本市では、「だれもが安心して健康に暮らせるまち くまがや」をめざし、市民一人ひとりの健康づくりを地域社会で支援するため、左記の表のように、3つの基本目標を掲げ、その目標を達成する方策として、健康づくりの7つの分野を設定しました。

ニャオざね なぜ今健康づくりなのか？
博士 食習慣をはじめとした、ライフスタイルの多様化などにより生活習慣病が増えておられるのはニャオざねも知ってるじゃろう。本格的な高齢社会にむけ、一日でも長く健康で生きがいを持ちながら暮らす、いわゆる「健康寿命」を出来るだけ伸ばしていきたいからじゃ。

ニャオざね 「年齢を重ねても健康でいられるように、一人ひとりが、健康に気をつけていこう」ということか？
博士 熊谷の人だけが頑張ってもどうしようもないじゃ。国は平成12年に国民健康づくり運動「健康日本21」

だれもが安心して健康に暮らせるまち くまがや

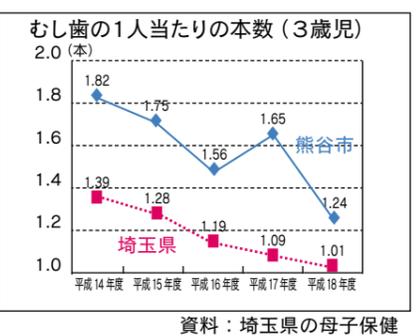


ニャオざね そういふのか？
博士 そうか、表に書いてあったのよ。
ニャオざね 以前に比べて駅や飲食店が禁煙や分煙になってる事は知ってるじゃろう。
ニャオざね 知ってるじゃ。
博士 お店の入り口に禁煙マークが貼ってあるじゃ。そういえば、周りでたばこを吸う人が減ったにや。そうか、計画の名前を聞いてもわからなかったけど、人が集まる場所でも、禁煙・分煙が徹底されれば、たばこの煙から守られるにや。
ニャオざね たばこ以外にもあるぞ。買い物に行くとき、スーパーなどで食事バランスガイド(29ページ左下)の掲示や、地産地消コーナーが設置されたり、「朝ごはんを食べよう」の活動もこの計画の一環なのじゃ。
ニャオざね 「朝ごはんを食べよう」は、市報でも見た事があるにや。そういえば、市報のOh!フレッシュキックキングも地元の野菜の調理法やアドバイスがのっているにや。

BMI(体格指数) = 体重(kg) ÷ 身長²(m)
 例 70(kg) ÷ 1.7²(m) = 24.22

BMI	判定
18.5未満	低体重
18.5～25未満	普通体重
25～30未満	肥満1度
30～35未満	肥満2度
35～40未満	肥満3度
40以上	肥満4度

肥満度の判定基準 (日本肥満学会 2000)
 適正体重 = 身長(m) × 身長(m) × 22
 例 1.7²(m) × 22 = 63.6kg
※統計的にもっとも病気にかかりにくいBMI 22を基準として算出します。



博士 えらいのお。ニャオざねはよく市報を読んでおるな。
ニャオざね でも、ニャオざねは健康のために何をすればいいのにか？
博士 ニャオざね、下の表を見てみよ。計画は、皆の参考となるように、7つの分野ごとに取組みについても示されておるのじゃよ。
 計画の中で気になるところはあるかの？
ニャオざね 食生活の欄に「自分の適正体重を知り」と書いてあるにや。適正体重ってどうやれば分かるのか教えて欲しいにや。
博士 いい質問じゃ。自分の適正体重を知ることが健康づくりの一歩じゃよ。まず、左の表を参考に肥満度の判定からしてみろ。BMIという言葉はきいたことがあるにや。
ニャオざね あるにや。身長と体重から計算するのだから。
博士 身長が170センチで

体重が70キロで計算すると、結果は24.22じゃ。
ニャオざね 判定は「普通体重」だにや。
博士 次は、質問の適正体重じゃ。身長が170センチだと適正体重はいくつかのお。
ニャオざね 簡単にや「63.6キロ」だにや。
博士 そうか、表に書いてあったのよ。
ニャオざね 博士は自分のBMIを知っているにや。
博士 ニャオざね、後で皆に内緒で計算してみようかの？
ニャオざね 了解にや。
博士 左のグラフを見てみよ。3歳児一人当たりのむし歯の本数が、県平均より多いのがわかるにや。
ニャオざね 今日から、ニャオざねも健康づくりのスタートだにや。博士、一緒にがんばるにや。
博士 わしや、大里の健康スポーツセンターへ、レッツラゴーじゃ！
ニャオざね 残暑も厳しいにや。熱中症予防も忘れないうにや。

健康的な暮らし
 048-528-0601

食事バランスガイド

厚生労働省・農林水産省決定

市民活動イメージキャラクター「ニャオざね」

健康管理	歯の健康	アルコール
<ul style="list-style-type: none"> 健(検)診を受け、結果を生活に生かそう。 熱中症対策を身につけよう。 	<ul style="list-style-type: none"> 乳幼児・学童期のむし歯予防をしよう。 成人期の歯周病を予防し、歯の喪失を防ごう。 	<ul style="list-style-type: none"> 節度ある適正な飲酒を心がけよう。 未成年者の飲酒をなくそう。
<ul style="list-style-type: none"> 年に一度は健(検)診を受けます。 健(検)診結果を生活習慣の改善に役立ちます。 体重や血圧など日ごろから健康に気を配るよう心がけます。 熱中症予防について学び、健康管理に役立ちます。 	<ul style="list-style-type: none"> 食べ物をよくかみ、食後に歯を磨きます。 フッ化物配合歯磨き剤やデンタルフロス等を上手に利用します。 定期的な歯科健診を受けます。 	<ul style="list-style-type: none"> アルコールによる健康への影響について学びます。 休肝日(週2日程度)を設け、適正な飲酒量を守ります。 一気飲みなど無理な飲み方をせず、周囲にも強要しません。 未成年や妊娠中は飲酒しません。また、周囲は飲ませません。

たばこ	休養・こころの健康づくり	身体活動・運動	食生活	目標
<ul style="list-style-type: none"> 喫煙による健康への影響について知ろう。 未成年者の喫煙をなくそう。 公共施設や人の集まる場所で禁煙・分煙を徹底しよう。 	<ul style="list-style-type: none"> 心身の疲労をためないように休養をとろう。 上手にストレスを解消しよう。 	<ul style="list-style-type: none"> 生活の中で積極的にからだを動かそう。 	<ul style="list-style-type: none"> 楽しく食事をしよう。 自分の食生活を見直そう。 	それぞれの取組み
<ul style="list-style-type: none"> 喫煙・受動喫煙による健康への影響について学びます。 非喫煙者(特に妊婦や子ども)の周りでは、たばこを吸いません。 未成年は、たばこを吸いません。また、周囲は吸わせません。 	<ul style="list-style-type: none"> 十分な睡眠と休養を心がけます。 自分に合ったストレス解消方法を見つけます。 悩みや不安を一人で抱え込まず、誰かに相談します。 	<ul style="list-style-type: none"> 日常生活の中で積極的にからだを動かします。 日常生活の中で意識的に歩きます。 各種スポーツイベントや運動教室に積極的に参加します。 	<ul style="list-style-type: none"> 家族や友人等と一緒に会話をしながら楽しい食事をします。 朝食を毎日バランスよく食べます。 自分の適正体重を知り、活動に見合った食事量を取ります。 主食、主菜、副菜を基本に、食事のバランスを心がけます。 	



「くま博士」



フォトニュース photo news



7月29日 第42回交通安全子供自転車埼玉県大会準優勝を市長に報告



7月26日 あついぞ!熊谷 おおさと夏まつり



7月26日・27日 ムサシトミヨ観察学習会



7月15日 インバーカーギル市議会議員訪問団市長表敬



8月16日 とうろう流し

【熊谷市開催】

大会シンボルマーク



平成20年度 全国高等学校 総合体育大会

彩夏到来 08 埼玉総体

限界を超え 飛びの音と 永遠の絆

熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で開催された陸上競技に、市内中学出身高校生と市内高校在学学生が出場しました。

◆高校総体推進室 ☎内線 550



大澤拓也選手(県立熊谷商業高校3年・三尻中学校出身) 男子4x100mリレー出場



古賀友矩選手(春日部共栄高校3年・富士見中学校出身) 男子400mハードル4位入賞



嘉山大介選手(県立深谷商業高校3年・富士見中学校出身) 男子走高跳5位入賞 三段跳・4x100mリレー出場



7月29日 彩夏到来 08 埼玉総体 陸上競技開始式

7月29日～8月2日に熊谷スポーツ文化公園陸上競技場で陸上競技が開催されました。開始式で富岡市長が全国から集まった選手を歓迎しました。



岡田久美子選手(県立熊谷女子高校2年) 女子3000m競歩優勝



岡部文子選手(県立熊谷女子高校3年) 女子3000m競歩4位入賞



柴田千歳選手(県立熊谷女子高校2年) 女子1500m・3000m出場



8月6日～8日 彩夏到来 08 埼玉総体 体操競技

熊谷スポーツ文化公園彩の国くまがやドーム体育館で開催され、技の難易度、美しさ、雄大さを競い合いました。

おたより

市報クイズ7月号で寄せられたご意見を紹介します。

パレット

今月のテーマ 熊谷市「あっぱれ!熊谷流」

- あっぱれ!熊谷流の中で太陽光発電が目を引きました。このカンカン照りの太陽光を大いに活用したいものです。(70代・男性)
「あついぞ!熊谷」で有名になったので、今度は「温暖化対策を実施している市民の多い熊谷」として有名になりたいです。(30代・女性)
駅に冷却ミスト装置が付いているのにとってもビックリしました。毎日通学で駅を使っているのに、暑さ防止に役立っているなあと思いました。(10代・女性)
暑さに対してのいろいろな取組みが楽しみです。少しでも暑いことを忘れるような企画ばかりが良いと思います。(30代・女性)

「あつさはれば 熊谷流」(略して、あつぱれ!熊谷流)は、昨年の国内最高気温の更新を契機に始められた、本市のリーディングプロジェクトです。①市民の健康対策、②温暖化対策、③資源活用対策を柱にした23事業を展開しています。
※おたよりパレットは、市ホームページhttp://www.city.kumagaya.lg.jp/でも、更に詳しく紹介しています。

- 暑さを色々な事業につなげる展開に大変感心しています。特に洞爺湖サミット記念うちわで環境問題に感心を持ちたいですね。(70代・女性)
「あつぱれ!熊谷流」は耳にしたことがありましたが、「あつさはれば 熊谷流」が語源であることは先日のラジオNACK5で初めて知りました。うちわやTシャツ、などもいいと思いますが、ラジオはインパクトあって、わかりやすいと思います。熊谷は暑いだけじゃないことを様々なメディアで紹介してほしいです。(40代・男性)

応募方法

ハガキまたはEメールに、クイズの答え・住所・氏名・年齢・電話番号・今月のテーマ「長寿・敬老」についてのコメントを必ず記入のうえ、9月22日(月)までに応募ください(一人につき一通)。
※コメントがないものは無効となります。《応募先》〒360-8601 宮町二丁目47番地1 熊谷市広報広聴課
☒kohokocho@city.kumagaya.lg.jp
※なお、市内の商店・企業を知っていただくという趣旨で、当選者にはプレゼント引換券をお送りしますので、お店で引き換えてください。当選者の発表は、引換券の発送をもって代えさせていただきます。

7月号の正解

《今月号の問題》

- 次の□に入る数字やことばを、それぞれお答えください。
①市政□講座のメニューは、今年度全74講座です。
②10月4日(土)に行われる、県民□搭乗会の参加者を募集します。

《今月のプレゼント》

小山食堂ご提供の、ふらい焼を、正解者の中から抽選で20人に差し上げます。



小山食堂 星川 2-30 ☎048-521-4160 月曜定休

今月のテーマ、「長寿・敬老」にいただいたコメントは、「おたよりパレット」や市ホームページで紹介させていただく場合があります。



市報クイズでは、プレゼントを提供していただける商店・企業等を募集しています。詳しくは、広報広聴課 ☎内線212までお問合せください。