

熊谷市第4次健康増進計画（案）

令和2年 月

熊 谷 市

目 次

第1章 計画策定にあたって

1 計画策定の目的・背景	7
2 計画の性格と位置づけ	7
3 計画の期間	8
4 計画策定の体制	8

第2章 本市の現状

1 人口の推移	11
2 年齢階層別人口構成の推移	12
3 合計特殊出生率の推移	13
4 出生数の推移	14
5 死亡数の推移	15
6 死因に関する状況	16
7 特定健康診査の受診状況	17
8 長寿健康診査の受診状況	18
9 がん検診受診率の推移	19
10 介護保険の認定者の状況	20

第3章 計画の基本的な考え方

1 健康づくりで目指すもの	23
2 基本理念及び基本目標	23

第4章 健康課題と取組

1 生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底	27
(1) 悪性新生物（がん）	28
(2) 循環器疾患	30
(3) 糖尿病	33

2	栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口の健康に関する生活習慣の改善	35
(1)	栄養・食生活（熊谷市食育推進計画）	36
(2)	身体活動・運動	42
(3)	休養	44
(4)	飲酒	45
(5)	喫煙	47
(6)	歯・口の健康（熊谷市歯科口腔保健推進計画）	50
3	社会生活を営むために必要な機能の維持及び向上	55
(1)	こころの健康	56
(2)	次世代の健康	59
(3)	高齢者の健康	61
4	社会環境の整備	64
(1)	社会環境の整備	65
資料編		
	用語解説	69

※文中に*を付した語句については、資料編の用語解説を御参照ください。